

令和 8 年度

ひとり親家庭等を対象とした

就業支援のためのパソコン講座

ひとり親家庭等が就職に繋がり、自立と生活の一層の安定を目的とした講座です

主催：山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
甲府市

受講料
無料

無料託児
あり

お手持ちのパソコンでも受講いただけます

Word 講座

午前全 6 回



5月10日(日) 文字入力、書式設定、
5月17日(日) 文書の作り方、
5月24日(日) 表作成の基礎知識、
5月31日(日) イラストを入れた
6月7日(日) チラシ作成
6月14日(日)

Excel 講座

午前全 6 回



6月21日(日) 数式の入力、関数、
6月28日(日) 表計算、
7月5日(日) エクセルの便利機能、
7月12日(日) 書式設定、
7月19日(日) 現金出納帳の作成
7月26日(日)

対象者：母子家庭の母・父子家庭の父、
ひとり親家庭の児童（20歳未満）、
寡婦

※対象者であることを証明できる書類
を添付して下さい

日程：令和8年5月10日(日)から7月26日(日) 毎週日曜日

時間：9:00から12:00(3時間)

場所：株式会社 システムインナカゴミ (中央市山之神流通団地 2-7-9)

受講料：無料

定員：ワード講座 10名・エクセル講座 10名 (両講座受講可能)
受講希望者が定員を上回る場合は抽選となります

託児：無料託児サービス有
(子ども達は支援員と
楽しく過ごします)

申込締切：令和8年4月10日(金)

申込方法：下記のQRコードから申込み
ください

<http://www.bokaren-yamanashi.jp/>



地図 ↑ システムインナカゴミ

申込先：山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
甲府市

問合せ：(一財) 山梨県ひとり親家庭福祉連合会 井口
〒400-0025 山梨県甲府市朝日 4-5-21
電話 055-252-7014 FAX055-253-7046

