広報
Fujiyoshida
ふじよしだ
11
2026
No.910



一瞬は青春の1コマ

Special Issue

P3 市民へ感謝のチケット 第3弾「七福来券」
P4 富士山ジビエセンター DEAR DEER

下吉田中学校 体育祭

人ひとコマ

海外選手に盗塁を許さない、ホームから力強いスローイング。投手と対をなし戦況を見極め、勝利へ導いた一人の野球選手がいます。今回は、リトルシニア日本代表として世界大会に出場し、見事優勝を果たした本市出身の明見中学校3年生、鬢櫛琉蒼選手を紹介します。

取材を行ったこの日、グラウンドには弟が所属する地元のチームへ指導に訪れ、後輩たちに熱心にアドバイスを送る鬢櫛選手の頼もしい姿がありました。

今回選出された日本代表チームは、全国に2万人以上いる選手の中からわずか18名のみが選ばれる極めて狭き門です。関東ブロックに属する「富士河口湖リトルシニア」に所属する鬢櫛選手は、身体能力検査や実技テストといったセレクションに挑戦。候補者約50名の中から見事11名の枠に選抜され、日の丸を背負い、MCYSA全米選手権大会に出場する切符を手にしました。かつて岡本和真選手(MLBブルージェイズ所属)も選抜された大会でもあります。

野球の世界へ足を踏み入れたきっかけは、キャッチャーとして守っていた兄の姿への憧れでした。小学1年生で少年野球チームに入団して以降、元キャッチャーである父・洋介さんと同じポジションを経験することになります。父・洋介さんは「誰からも愛される謙虚な選手になってほしい」と願いつつ、中学時代の冬のトレーニングでは「チームで一番を目指しなさい」と背中を押しました。鬢櫛選手はその言葉を胸に、人一倍努力を重ねてフィジカルと精神力を磨き上げました。

成長の過程では、右手を痛めて約2カ月間ボールを投げることができなくなるという大きな壁にもぶつかりました。それでも諦めることなく練習に取り組み、家族の親身なサポートを受けながら自主練習を重ねたことで、一回り大きく成長を遂げました。

アメリカで開催された世界大会では、全面芝生のグラウンドで不慣れな環境やホームステイ生活、ボールやサインが見えづらいナイターでの試合といった多くの困難に直面しました。それでも自ら工夫を凝らして順応し、試合での活躍はもちろん、控えに回った試合でもブルペンキャッチャーや声出しでチームを鼓舞しました。「11連覇」というプレッシャーがかかる中、チームは見事優勝を果たしました。

「高校では1年生からレギュラーとして出場し、甲子園優勝を目指します。将来はプロ入りし、活躍できる選手になりたい」と、力強く未来を見据える鬢櫛選手。

家族の温かいサポートと確かな努力を胸に、世界の頂点を極めた若き捕手の挑戦は、これからも続いていきます。

CONTENTS 目次

人ひとコマ ---------- 2
市長コラム
市民へ感謝のチケット 第3弾「七福来券」----- 3
富士山ジビエセンター DEAR DEER -------- 4
富士吉田市防災の日を実施しました -------- 6
リサイクルステーションをご活用ください -- 8
看護専門学校 入学生募集／FCふじざくら山梨-- 9
市政ホットトピックス ---------- 10
子育て情報局---------- 12
健康マガジン／富士吉田医師会コラム ------ 14
転倒予防情報／いただきま～す／市立病院だより -- 16
I.A.DFuji／男女共同参画推進だより -------- 18
冨嶽人物百景／日々、ながれる ---------- 19
情報スクランブル---------- 20
らいぶらり ---------- 29
まちかどサロン ---------- 30

YouTube　X　LINE　今月の配布物一覧

富士河口湖リトルシニア 鬢櫛（びんぐし） 琉蒼（るあ）さん



動画も見てね！

市長コラム No.9

七福来券が紡ぐ、地域の福



▼こんにちは、市長の堀内茂です。

▼「七福来券」。皆さんにとって、この一枚はどんな「福」を運んでくれるでしょうか。

▼これまで5回実施してきた七福来券は、単なる経済対策ではありません。激しく変化する社会情勢や物価高騰のなか、日々の暮らしを支え、互いに協力し合ってくださる市民の皆さんへの「感謝」。そして、地域経済の灯を絶やさず、懸命に事業を続けている市内事業者の皆さんへの「支援」。一枚一枚のチケットには、行政から市民へ、そして市民から地元事業者へと手渡される「応援のバトン」という思いが込められています。

▼「七福」という名前からは、宝船に乗ってやってくる七福神の姿が思い浮かびます。商売繁盛の恵比寿様や大黒天様、円満や和合の福をもたらす布袋尊など、七福神はそれぞれ異なる御利益を持つ、個性豊かな神様です。

▼地元のお店で買い物をすれば、その一枚が商売繁盛への応援になる。家族や友人と市内の飲食店で食事をすれば、笑顔と楽しい時間が生まれる。接骨院や薬局、理美容室などを訪れれば、健康や長寿を願いながら、自分自身の心と体をいたわることにもつながります。

▼一枚のチケットが、人と人をつなぎ、店とお客さんをつなぎ、地域と暮らしをつないでいく。「七福来券」は、使うことで誰かを笑顔にし、その笑顔が巡り巡って自分自身にも福を運んでくれる、そんな〝福の循環〟を生み出す一枚です。

▼今回で6回目となる七福来券は、年末年始の物入りの時期に間に合うよう、皆さんのお手元に届くよう計画しています。

▼まだ行ったことのないお店の扉を開けてみるのもよし、いつもお世話になっているお店に顔を出すのもよし。

▼七福来券を片手に街を巡り、みんなで大きな「福の輪」を広げていきましょう。



イラスト：野良 颯美

市民へ感謝のチケット　第3弾「七福来券」



問合せ：商工振興課　☎25-6032

配付対象

令和8年9月29日時点で本市の住民基本台帳に登録のある方

※世帯主宛に世帯員全員分をお送りします。
※配偶者からの暴力を理由に避難している方への送付は別途ご相談ください。

受取方法

11月13日（金）まで指定の郵便局で受け取りができます。

※10月中旬に送付した引換券をご確認ください。
※13日までに受け取りがなかった世帯へは11月下旬から順次、自宅へゆうパックで郵送します。

商品券額

一人につき10,000円分
（青券4,000円分　赤券6,000円分）

青券
取り扱い店の「全ての店舗」で利用可能

赤券
取り扱い店の「小規模店舗」で利用可能

※「七福来券」が使用できる店舗には、使用できる券の色がわかるポスターが掲示されます。

利用可能店

利用締切日

令和9年3月31日（水）

「七福来券」が使える登録店舗を募集しています!!

登録に関する詳細は、市ホームページをご確認ください。
また、ホームページを見ることができない方は、ご連絡ください。

富士吉田の自然と、人の未来をつなぐ。

富士山ジビエセンター DEAR DEER

問合せ　富士山ジビエセンター DEAR DEER　☎73-9111

ホームページ

道の駅富士吉田のエリアに「富士山ジビエセンター DEAR DEER（ディアーディアー）」がオープンして2周年。今回は、「なんでジビエセンターを作ったの？」「捕獲されたシカはどうなるの？」「ジビエっておいしいの？」など、市民の皆さんが気になる疑問にお答えします。





Q なんでジビエセンターを作ったの？

A 富士吉田の自然と暮らしを守り、捕獲された命を地域の資源として活かすためです。

本市では、近年、ニホンジカなどによる鳥獣被害が深刻になっています。農作物を荒らすだけでなく、シカが森林の樹皮や下草を食べることで、森林の保水力が低下したり、土砂災害のリスクが高まったりするなど、私たちの暮らしや豊かな自然にも影響が及んでいます。

DEAR DEERは、こうした地域課題に向き合い、捕獲されたシカを「廃棄物」とせず、質の高い地域資源として活かすために誕生しました。



農作物や森林を守り、未来の富士吉田へ



Q 捕獲されたシカって、その後どうなるの？

A 「駆除」で終わらせず、地域の資源として活かしています。

猟友会と連携して野生鳥獣の受け入れを進めています。捕獲されたシカは、衛生管理のもとで処理・加工され、ハムやソーセージなどの商品になります。一頭一頭の命を大切に活かし、地域の食や観光につなげています。

4ステップで見る 命の循環

1. **捕獲**　猟友会と連携して野生鳥獣の受け入れ
2. **処理・加工**　徹底した衛生管理のもとで処理



3. **おいしい商品に**　ハム・ソーセージなどに加工



4. **地域の食・観光へ**　命を地域の資源として活用



Q 全国にあるジビエ処理施設と何が違うの？

A 全国に800以上ある処理施設の中でも、DEAR DEERには大きな特徴が3つあります！

1



年間250万人が訪れる「道の駅富士吉田」エリアに立地！

気軽に立ち寄ることができる開かれた空間で、ジビエを身近な食として伝えます。

2



本格的な「2次加工施設」を完備！

精肉に加え、ハムなども加工しています。2次加工まで完備する施設は、全国でわずか2%のみです！

3



直営ショップ＆テイクアウトコーナーを併設！

購入してその場で味わうことができる。「見る・知る・買う・食べる」を一体で体験できる施設です。

「駆除」で終わらせない。命を活かし、地域の未来につなげる。



Q ジビエって、おいしいの？

A そう思っている方にこそ、ぜひ一度食べてほしいです！

DEAR DEERでは、徹底した衛生管理によって、高品質なジビエを提供しています。シカ肉本来の旨味を生かし、臭みや癖のない、おいしいジビエに仕上げています。

【おすすめメニュー】



シカ肉ハンバーガー

旨味が詰まったシカ肉を、
気軽に楽しめる大人気メニュー！



シカソーセージのホットドッグ

パリッとした食感とジビエの
旨味を楽しむことができます。

【来店者の声】

臭みが全くなくて、
ジビエのイメージが
ガラリと変わった！





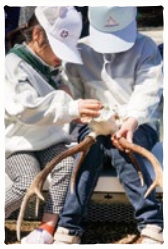
こんなに
おいしいなんて
びっくり！
また食べに来たい！



Q ジビエを作って食べるだけの施設なの？

A いいえ。実は、子どもたちが「命をいただくこと」や地域の課題を学ぶ“教育の場”でもあります！





DEAR DEERでは、地元の小中学校の学習会を積極的に受け入れています。また、子どもの職業・社会体験施設「キッザニア」の企画「Out of KidZania in 富士山ジビエセンター」も開催しました。講義やソーセージ作り体験を通じて、子どもたちは、「命をいただく意味」・「地域が抱える課題」・「食と地域のつながり」について学びました。「食べる」だけではなく、「知る」「考える」「体験する」。DEAR DEERは、次世代を担う子どもたちにとっての教育施設でもあります。

Q これから、どんな施設を目指しているの？



A 地域課題の解決、食文化の発信、そして子どもたちの教育へ。

DEAR DEERが目指しているのは、単なるジビエの処理・販売施設ではありません。富士吉田で起きている地域課題を、地域の資源へと変えていきます。そして、そこで生まれた食や学びを、市民の皆さんや全国から訪れる人たちに伝えていきます。そんな循環をつくりながら、富士吉田から全国の手本となる、持続可能な未来をつくる施設を目指していきます。



DEAR DEER TOPICS

12月19日（土）、「DEAR DEER マルシェ」開催！

市民の皆さんに、富士山ジビエセンター DEAR DEERをもっと知っていただくためのスペシャルイベントを開催します！
詳しくは、広報ふじよしだ12月号でお知らせします。どうぞお楽しみに！

富士吉田市防災の日を実施しました

本市では、毎年9月第一日曜日を「富士吉田市防災の日」とし、市全体で防災について考え行動する日としました。子どもからお年寄りまで防災に関心を持っていただき、さらなる地域防災力の向上を目指すため、今年は9月6日（日）に開催し、訓練や各種イベントを実施しました。

問合せ■安全対策課 ☎内線240

1 富士吉田市総合防災訓練

富士山噴火・大規模地震を想定した避難訓練を実施しました。

徒歩避難訓練のほか、市立病院における患者の避難について関係機関との搬送訓練を行い、近隣自治体と連携し避難者のバスによる広域搬送および受け入れの実動訓練を行いました。



避難所のLINE受付



市立病院の患者搬送訓練

3 災害関係車両展示・災害体験車両による疑似体験・関係機関ブース出展

災害時に活躍する車両を展示し、災害体験車両では、ゲリラ豪雨と火山噴火を多くの方に体験していただきました。ブース出展では、市や関係機関の災害に対する取り組みなどを紹介しました。



降雨体験車

2 富士急行（株）と災害協定の締結

富士急行（株）と「災害時における相互協力に関する包括協定」を締結しました。



協定締結の記念撮影

5 自衛隊によるカレーの炊き出し、キッチンカーの出店

自衛隊による炊き出しの提供のほか、災害時の食事提供について協定を締結した(一社)全国イベント協会様がキッチンカーを出店しました。



キッチンカーの出店

7 防災シンポジウム「富士山の噴火と地震を知る ～私たちのまちで、いま備えるべきこと～」

地震や火山の専門家を招いて貴重なお話をしていただきました。

(1)基調講演「富士山のまわりで起こる地震」
講師:酒井 慎一氏

(2)防災ディスカッション
「地震と富士山噴火、その関係を考える」
藤井 敏嗣氏、酒井 慎一氏、吉本 充宏氏
三浦 実夏氏、堀内 茂市長



防災シンポジウム

4 火山防災実験・カルタゲーム・図書館 DE 防災

市民会館、図書館では、楽しく防災を学ぶことができるイベントを開催しました。

(1)山梨県富士山科学研究所:立体模型を使った溶岩流実験、火山灰に触れる体験
(2)特定非営利活動法人かえる舎:富士山火山防災カルタゲーム
(3)市立図書館:防災クイズラリー、パネル展示、防災図書特別展示



富士山火山防災カルタゲーム

6 令和8年熊本地震災害派遣写真、国直轄砂防事業パネル展、義援金コーナー

被災地支援の写真、砂防事業のパネルを展示しました。いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に寄附させていただきます。たくさんのご厚意ありがとうございました。



熊本地震災害派遣写真

防災シンポジウムの模様は、
市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

防災シンポジウムの様子はこちらから

リサイクルステーションをご活用ください



「新聞や雑誌がたまって置き場がない」、「分別して出したいのにどこに出せばいいかわからない」、「収集日に出し忘れてしまった」など、困ったことはありませんか。

市内には、8カ所のリサイクルステーションがあります。次の収集日まで溜めておく必要がなく、いつでも持ち込みできます。年末の大掃除など、ぜひご活用ください。

問合せ■環境美化センター ☎22-0030

活用のメリット

1. 収集日を気にしなくてよい

年末年始を除き、24時間開放されています。買い物ついでなど、思い立ったときにいつでも持ち込むことができます。

※年末年始は、12月28日朝までに閉鎖し、1月4日から順次開放します。

2. 家の中が片付く

資源ごみを次の収集日まで溜めておく必要がないため、置き場に困りません。

3. 資源として再利用が進み、環境にやさしい

いつでも出すことができるため、ごみに混ぜて捨てたり、濡れたり汚れたりする機会が減り、ごみの減量やリサイクルの促進に繋がります。

設置場所

- 上吉田コミセン
- 下吉田コミセン
- 明見コミセン
- 上暮地コミセン
- 第4保育園
- 熊穴公園近く
- 明見湖公園駐車場
- 市役所東別館　計8カ所

リサイクルステーションの場所はこちら

出すことができるもの

新聞・チラシ 紙袋などにまとめるか、ひもなどでしばってください。	**発泡スチロール・食品トレイ** 両面白色のみ。それ以外の色柄付き、プラスチック製のものは、可燃ごみに出してください。	**雑誌（書籍・カタログなど）** ひもなどでしばってください。
ペットボトル キャップとラベルを外し、水ですすいでつぶしてください。	**段ボール** 箱形のまま出さず、折りたたんでください。	**食用油** ペットボトルに入れ、しっかりとふたを閉めてください。
紙パック 中を洗い、開いて束ねてください。	**インクカートリッジ**	**衣類など** そのまま再利用（リユース）されます。袋に入れてください。
乾電池 充電式電池、モバイルバッテリーなどは除きます。	※いずれも家庭から出たものに限ります。事業活動で出たものは、出すことができません。	

紙類は1週間おき（隔週）で収集しています！

「リサイクルステーションまで運ぶのが大変。」という方は、1週間おきに実施している紙収集をご利用ください。

出す際のポイント

- 当日の朝8時までにごみステーションに出してください。
- 雨の日や風が強い日には出さないでください。

※収集日は、地区によって異なります。毎月の広報誌やCATVデータ放送をご確認ください。

リチウムイオン電池が火災の原因に!



モバイルバッテリーや加熱式たばこ、電気シェーバーなどに使われているリチウムイオン電池は、ごみ収集車や施設での火災の原因になります。廃棄する際は、正しいごみの分別をお願いします。

看護専門学校 入学生募集

「一般入試（前期）」と「第2回特別入試」の出願が始まります!
社会人の方、自分の夢に向かってのチャレンジお待ちしています!

ホームページ

区　分	出願期間	試験日
一般入試（前期）	11月27日（金）～12月18日（金）	令和9年1月7日（木）
第2回特別入試（社会人等）		

申込方法　Web登録

入学検定料　15,000円

※試験申込の詳細は、「2027年度募集要項」、学校ホームページをご確認ください。

おすすめポイント

ポイント1

学生の満足度が高い!

昨年の満足度調査の結果、全体の91.4%が満足と回答しました。
（特に、講義や実習に関する項目で高評価）

ポイント2

入試科目の変更により、受験しやすくなった!

「特別入試」社会人向け試験は、2回から3回になりました。
また、学科試験（数学・英語）がなくなり、「自己アピールシート」による選考になりました。

ポイント3

学生同士、教員と学生との距離が近い!

不安なところを、先輩や教員にすぐに相談できます。



在校生の声

1年次 黒部さん
2026年度特別入試合格者

地域密着型の会社に勤めていた社会人経験を活かし、富士・東部地域の医療に貢献したいという思いから、看護師である母の母校の本校で看護師を目指すことにしました。自分の成長と社会への貢献を両立させたいと考えています。

問合せ■看護専門学校 ☎24-8787

FCふじざくら山梨 ～2026シーズン～

富士吉田市をホームタウンとし、『なでしこリーグ一部昇格』を目標に日々精進しています

2026シーズン選手紹介

高橋 杏奈（たかはし あんな）　背番号34



1. 2000年11月30日
2. GK
3. あんな、ディアス、やっすー
4. 近距離のシュートストップ、フィード
5. 料理、サウナ、サップ
6. 富士山

鈴木 紋伽（すずき あやか）　背番号40



1. 2002年9月27日
2. DF
3. あやか、あーくん
4. 献身的な守備、コーチング
5. 投資の勉強、サウナ
6. フルーツが美味しい

内藤 夏鈴（ないとう かりん）　背番号41



1. 1999年8月22日
2. MF
3. かーぼう
4. 両足のキック、ハードワーク
5. 温泉巡り、ランニング
6. フルーツ、信玄餅、富士急ハイランド

❶生年月日　❷ポジション
❸ニックネーム　❹自分の武器
❺趣味　❻山梨県といえば

ソーシャルセンターたからじまってどんなところ？



ソーシャルセンターたからじまでは、フリースクールを開校し、子どもたちと一緒に過ごしたり、毎週金曜日には「たからじまのおばあちゃんチーム」が手作りの昼食を用意し、地域の皆さんで一緒にランチを楽しんだりと、幅広い活動を行っています。地域の皆さんが気軽に集まり、交流できる場所です。

【地域の皆さんと交流!「ソーシャルセンターたからじま」を訪問】



9月18日（金）、出口春奈・石井音羽・鈴木紋伽選手が、富士吉田市で活動する「ソーシャルセンターたからじま」のコミュニティランチに参加しました。たからじまさんとの交流はかれこれ4年目!

たからじまのおばあちゃんと一緒に台所に立ち、料理のお手伝いをし、完成した料理を何気ない会話をしながら一緒に食べたり和気あいあいとした時間を過ごしました。

さらに、フリースクールの子どもたちが心を込めて作った具だくさんの豚汁や手作りデザートもいただき、地域の皆さんの温かさを感じました!ソーシャルセンターたからじまの皆さん、ありがとうございました!

FCふじざくら山梨
公式X　公式Instagram

旬な話題をいち早く!!
市政 HOT TOPICS

Hot Topics 1

生涯学習フェスタ

問合せ （一財）富士吉田文化振興協会　☎23-3100　生涯学習課　☎内線 521

富士山自遊大学や社会学級など、本市の生涯学習講座で学ばれた生徒の皆さんによる学習成果の発表会と、丹精をこめて創作した作品の展示会を開催します！

入場無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

作品展

日　時　11月14日(土)　午前9時30分～午後5時
　　15日(日)　午前9時30分～午後3時
場　所　市民会館3階 市民ギャラリーほか
展示品　富士山自遊大学：紙バンド、パッチワーク、つるし飾り、テディーベア、レザークラフト、蓮の花、水彩画、編み物、プリザーブドフラワー
中央社会学級：親子造形教室など

発表会

日　時　11月14日(土)　午後1時
場　所　市民会館3階 小ホール
発　表　富士山自遊大学：ソシアルダンス、太極拳、ハーモニカ、タングドラム、フラダンス、民謡舞踊、日本舞踊、二胡、三線、ケーナ、オカリーナ、声づくりなど

タロット占い

日　時　11月15日(日)　午前11時～午後4時
場　所　市民会館1階 ロビー

お茶会

日　時　11月15日(日)　午前10時30分～午後3時
場　所　市民会館3階 和室





Hot Topics 2

本町二丁目交差点の信号機が「歩車分離式」へ

問合せ 富士吉田警察署　☎22-0110　安全対策課　☎内線 221

山梨県警察本部と富士吉田警察署は、歩行者の安全確保と交通事故防止のため、本町二丁目交差点の信号機を改修し「歩車分離信号」となりました。

歩車分離の制御をすることで、歩行者用信号と車両用信号の青信号のタイミングを分離し、歩行者と車が交差しないようにします。



本町二丁目交差点

- **午前7時 ～ 午後7時**
  歩車分離の信号制御を行います。歩行者用信号が青の間、誘導音（「カッコー」「ピヨピヨ」）が流れます。
- **左記以外の時間帯（午後7時～翌午前7時）**
  通常の信号制御（車両と歩行者が同時に進行する方式）となります。

＜ご利用にあたってのお願い＞

- **歩行者の皆さん**
  歩行者用信号が青になったことを確認し、誘導音に合わせて安全に横断してください。
- **ドライバーの皆さん**
  時間帯によって信号の制御方式が変わります。車両用信号の表示をしっかり確認し、慎重な運転をお願いします。

Hot Topics 3

令和9年版市民カレンダーの市民公募写真が決定!

問合せ　市民協働推進課　☎内線 207

広報5月号で市民の皆さんに募集した来年の市民カレンダーに掲載する3枚の写真が決定しました。たくさんのご応募をありがとうございました。



5月　渡邊 大さん(散策公園)



7月　荒井 進さん(農村公園)



9月　格口 俊昭さん(農村公園)

Hot Topics 4

大月年金事務所の年金相談

問合せ　大月年金事務所　☎0554-22-3811　市民課年金担当　☎内線 146

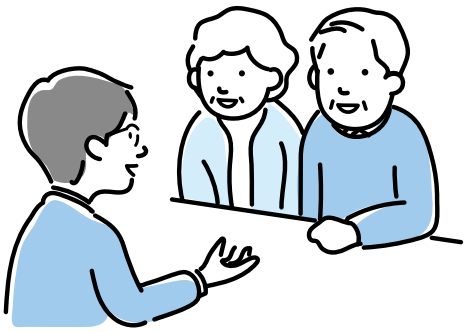
本市を管轄する大月年金事務所では、年金事務所窓口や出張相談などでの年金相談を受け付けています。相談には事前予約が必要です。予約の際「基礎年金番号」のわかるものをお手元にご用意ください。

予約方法
- 予約専用電話番号:☎0570-05-4890
- インターネット予約:QRコード

予約はこちら

※インターネット予約は、年金請求に関する手続きのみ対象です。

- 大月年金事務所による出張相談:☎0554-22-3811
  - ・日にち　11月26日(木)、令和9年2月25日(木)
  - ・場　所　富士吉田商工会議所



ねんきんダイヤル　年金の受け取りや振込通知書、源泉徴収票などの通知書の見方など、年金の一般的な相談を受け付けています。　問合せ　☎0570-05-1165

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

「ねんきんネット」を利用すると、Webからいつでも年金記録を確認できるほか、年金記録から各種条件を設定すると年金見込額の試算をすることもできます。

また、海外在住者、身体などに障害のある方を対象に、年金相談ができるようになりました。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構
ホームページ
(ねんきんネット)



えがおいっぱい！

子育て情報局



令和9年度　放課後児童クラブの入所児童を募集

問合せ　こども家庭センター　☎内線 587

放課後児童クラブでは、就労や疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童を預かっています。令和9年度は、公営クラブ18カ所、民営クラブ3カ所で実施します。

月額料金　8月：6,000 円　それ以外：2,000 円

※教材費などとして、入所時に別途 1,000 円を徴収します。

【公営クラブ】

申請書	期　間	場　所	
配　布	11月9日（月）～13日（金）	各放課後児童クラブまたは、こども家庭センター（※1）	
受　付	12月7日（月）～12日（土） ※受付期間外は申請できません	〈新規〉こども家庭センター（※1） ※きょうだいが現在利用中の場合は各放課後児童クラブへ	〈現在利用中〉 各放課後児童クラブ ※開所時間内のみ

※1　毎週水曜日は午後7時まで、土曜日は12月12日（土）午前9時～午後4時まで受け付けします。

申込方法　申請書を提出

注意事項　・年度途中から入所予定の方や長期休暇のみの利用希望の方も今回お申し込みください。
・同一学校区内に複数の児童クラブを開設している場合は、居住地などを考慮して入所クラブを決定します。

市ホームページ

【民営クラブ】

受付期間　10月28日（水）正午～11月11日（水）午後6時

申込方法　QRコードより申し込み

※市が運営するクラブとは別になります。市へ申請書を提出しても入所できませんのでお間違いのないようにお願いします。
※その他、詳細は直接アエラ放課後児童クラブにお問い合わせください。

アエラ
ホームページ

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

児童虐待は、家庭の中で起こることが多く、周囲からは気付きにくい場合があります。保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が頻繁に聞こえる、不自然なあざやけががある、幼い子どもだけで長時間過ごしているなど、「もしかして虐待かも」と感じたときは、その気付きが子どもを守ることにつながります。

24時間・365日通告や相談を受け付ける窓口があります。相談内容の秘密は守ります。また、通告や通報は匿名で構いません。確信がなくても、ためらわずにご相談ください。



児童相談所全国共通ダイヤル　「189（いちはやく）」

※お近くの児童相談所へ繋がります。通話料は無料です。

相談先　こども家庭センター　☎内線 588
都留児童相談所　☎0554-45-7838　※休日・夜間の緊急時：0554-45-7898

乳幼児健診

乳幼児健診は母子保健法に基づき実施しています。全員が対象になりますので、対象月にお越しください。受付時間は対象の誕生日によって異なるため、乳幼児健診のホームページまたは市公式 LINE で詳細を確認してください。

持ち物は、母子手帳・問診票・替えのオムツです。4カ月・9カ月はバスタオル、3歳は排尿済み尿容器も一緒に持参してください。

問診票を紛失した場合は、窓口に取りに来るか、健診当日記入をお願いします。

場所　子育て支援センター

問合せ　こども家庭センター　☎内線 644・862

乳幼児健診のホームページ　市公式X　市公式LINE





子育て支援センター予定表　11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4 交流開放日・ねぞうアート リズムであそぼ 手形アート	5 交流開放日・ねぞうアート 手形アート	6 交流開放日・ねぞうアート 手形アート	7 メンテナンス 休館
8	9 離乳食教室 手形アート	10 手形アート	11 ぽかぽか測定	12	13 ふれあいたいそう にじいろPMお休み	14 手形アート
15	16 交流開放日・ 親子手形アート 子育て中の就労相談	17 交流開放日・ 親子手形アート 5歳児健診 リトミックあそび	18 24時間講習 なかよしクレヨンの おはなし会	19 ママのためのピラティス 2歳歯とこころの相談 ※R6.6月生	20 ママフィットwith ベビーマッサージ ※生後1カ月～6カ月 9カ月歯と離乳食の相談 ※R8.2月生	21
22	23	24 リフレッシュ産後ヨガ 4カ月健診 ※R8.7月生 ドレスアップデー ※希望の方は要予約 にじいろPMお休み	25 1歳6カ月健診 ※R7.4月生 わらべうた	26	27 ママフィットwith ベビーマッサージ ※生後7カ月～12カ月 3歳児健診 ※R5.5月生 お祝いしましょ ※誕生月の方のみ要予約	28 ファミサポキャリアアップ 講習会 「性被害防止対策」 【性についてこどもに 正しく伝えるための勉強会】
29	30					

産前産後ケアルーム　つどいの広場にじいろ利用者　ファミサポ会員　健診など　どなたでも

※リズムであそぼの問合せ：090-1805-2072　※🖐のマークがある日は手形アートができます





子育て支援センター

下吉田7-29-19　☎22-5155　FAX 22-7666

開館時間　午前8時30分～午後7時

※土曜日は午前8時30分～午後6時



元気ハツラツ！

健康マガジン

Health Magazine



インフル・新型コロナの予防接種

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の重症化を予防するため、令和8年度の予防接種を実施します。接種義務はありませんので、市ホームページなどで効果と副反応のリスクについて正しく理解し、ご自身の意思で接種をご検討ください。

期間　10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

場所　各実施医療機関

金額　自己負担分(公費助成額を超える金額)を直接医療機関へお支払いください。接種にかかる費用は医療機関によって異なります。なお、各ワクチン接種とも一人一度の助成です

予約方法　予診票が届き次第、接種を希望する医療機関に直接ご予約ください。

予診票発送　10月以降対象者のみ順次郵送しています。対象者①・②の方は、インフルエンザと新型コロナの2種類の予診票を、1つの封筒にまとめて送付しています。対象者③の方も、予診票を送付しています。こどものインフルエンザを接種する方は、医療機関にある予診票を使用してください。

※今年度10月以降に65歳になる方は、誕生日前日から対象となりますので、誕生日を迎える直前に届きます

	新型コロナ(定期接種)	インフル(定期接種)	インフル(任意接種)	こどものインフル(任意接種)		
				不活化		フルミスト
対象者※1	①65歳以上の方		③18歳以上60歳未満のうち、慢性高度心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全がある方(身体障害者手帳1級相当)	生後6カ月～高校3年生相当	生後6カ月～高校3年生相当	2歳～高校3年生相当
	②60～64歳のうち、慢性高度心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全がある方(身体障害者手帳1級相当)			【1回目接種】	【2回目接種】※2	【1回接種】
公費助成額	8,000円	2,500円	2,500円	2,500円	1,500円	4,000円
予診票の色	黄色	水色	白色	白色※医療機関にあるものを使用(郵送されません)		

※1　接種日時点で富士吉田市に住民登録のある方に限ります
※2　13歳以上の2回目接種は、医師が必要と認める方のみ対象

新型コロナワクチン専用相談窓口

新型コロナワクチン接種に関して、接種前の疑問や不安の解消から、接種後に副反応が出た場合の対応まで、看護師などの専門スタッフへの相談が可能です。

■県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル
☎055-223-8878

■厚労省感染症・予防接種相談窓口
☎0120-995-956

令和8年度予防接種市ホームページ

インフルエンザワクチン厚労省ホームページ

新型コロナワクチン厚労省HP

■問合せ
健康長寿課　☎内線153

認知症予防に10年取り組んだ「脳げんき(あさがおグループ)」の紹介

本市では、認知症施策の1つとして、10年前に「脳げんき」プログラムを行いました。脳げんきプログラムとは、ウォーキング・料理・旅行の3つから興味のある分野を選び、5～6人でグループを作って、4カ月の間1週間に1回集まり、テキストに沿ってプログラムを進め、頭・体・心を使うことで認知機能の低下の予防

に取り組む事業です。

その際に発足した「あさがおグループ」が、自主的に10年間事業を継続しました。認知症予防に効果的とされるウォーキングなどを計画的に行い、毎月第3金曜日に集まるなど、長年にわたり元気に活動を続けてこられました。あさがおグループは、無理のないペースで、互いに声をかけ合いながら楽しく活動した結果、認知症予防につなげ、現在も元気にご活躍されています。

このたび、誠に残念ですが、あさがおグループは10周年の大きな節目に解散されることになりました。グループとしての集いはひと区切りとなりますが、皆さんが育んだ健康習慣と温かい絆が、これからも続いていくことを心より応援しています。

このように、仲間と一緒に企画・実践・振り返りなどの活動をすることで、外出や交流の機会が増え、心身機能の向上や認知機能の維持、閉じこもり予防などにつながります。市民の皆さんも身近な方と声をかけあい、健康のためにできることから始めてみませんか。



あさがおグループより

リーダーを作らず、皆で何をするか話しあい、年間計画を立てて取り組んだことが10年間の活動に繋がったと思います。計画を実行できたことに、反省とともに自信と勇気を持つことができました。メンバーで集まり、楽しみながら会話し、街を歩き、新しい発見を得たことが認知症予防につながったと感じています。活動は終了になりますが、あさがおグループでの経験を活かしながら、今後も健康づくりに励みたいと思います。



問合せ
健康長寿課 ☎内線448

COLUMN

言葉で心も体も健康になる

富士吉田医師会
顧問　刑部光太郎

言葉で健康になれると思いますか？答えは「なれます！」

毎日の何気ない一言は、私たちの心だけでなく、体にも影響します。近年の医学研究では、言葉が不安や痛み、ストレス反応、感情の働きに作用し、心と体の健康を左右することが明らかになってきました。「悪くなるかもしれない」という不安を強める言葉は、痛みや不調を実際に強く感じさせることがあります。言葉の選び方は、医療の場でも大切です。人との良い関係が健康や長寿と関連することも、多くの研究で示されています。

私たちは、誰もが安心したい、愛されたい、認められたい、人とつながっていたい、希望を持ちたいと願っています。しかし、忙しい毎日の中では、心を整える時間を持ちにくいものです。そんなあなたにこそ、今すぐ実践できる健康法があります。それが「言葉」です。

- 大切な人に愛を伝えたい時は「あなたが大切です」。
- 感謝を伝えたい時は「ありがとう」。
- 自信を失った時は「私は大切な存在だ」。
- 頑張った時は「よく頑張ったね」。
- 先が見えない時は「きっと良くなる」。
- 孤独な時は「私は一人じゃない」。
- 自分を責めてしまう時は「これでいい」。
- 生きる意味を見失いそうな時は「今日も誰かの役に立てる」。
- 心を静めたい時は「今は大丈夫」。

「おはよう」「ありがとう」「お疲れさま」などの温かい言葉は、人とのつながりを育て、自分自身の心を整える助けにもなります。

古今東西言われてきた一番の特効薬は、「愛と感謝」の言葉です。大切なのは、周りの人だけでなく、自分にも優しい言葉をかけること。今日も心に合う一言を選び、「自分自身の心と体の常備薬」として、健やかな一日を過ごしましょう。





転倒予防情報

定期便 vol.59

1日1回の運動

1日3食

1日1回の整理整頓

ご自身に合う靴選びを

山梨県立大学人間福祉学部
准教授　前川有希子

スポーツの秋、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

私は、マラソンや駅伝などを応援することが大好きです。数年前、陸上競技の大会で多くの選手が同じブランド・同じ色の厚底レース用シューズを履き、好記録を連発したことが話題になりました。競技用のレースシューズは、上級ランナーはより軽いものを求める傾向があり、27cmで片足約129gという驚異的な軽さ※1のレースシューズもあるそうです。早く走る目的で靴は日々研究・改良されていますが、選手の身体能力とレースシューズの機能の相乗効果が発揮され、記録につながるのだと思います。

靴の購入時に、重さを気にしますか？一般的なメンズスニーカー（26.5cm～27.0cm想定）の平均的な重さは、片足約300g～350gです※2。また、若い女性がスニーカーを重いと判断する境界は、片足300g、高齢女性では250g※3と言われています。足元に負担を感じない軽い靴の方が、日常的に履く靴として適しているのでしょうか。あるいは、重量感を感じる重い靴の方が、安定して転倒しにくいのでしょうか。

靴は、暑さや寒さから足を保護します。硬い地面からの衝撃を和らげて身体への負担を減らし、歩く、走るなどの動きをサポートします。また、見た目やデザインによって個性を表現する役割もあります。軽い靴は、衝撃を吸収するクッション素材が少なく、安定性に欠ける場合があります。一方、安全靴のようにずっしりと重い靴は、事故やけがから足を守るため、スニーカーとは異なる丈夫な素材などが使われています。また、手に持って「明らかに重い」と感じる靴は、日常的な歩行では疲れやすくなることがあります。このように、靴の重さには、その目的や機能が関係しています。

通所介護事業所の利用者を対象にした調査※4では、足の長さの実測値より2cm以上大きな靴を履いていても違和感がなく、適切な靴サイズに対する関心の低さが示されました。どのような時に履く靴か、目的を明らかにして選びましょう。歩くための靴は、サイズを合わせ、踵を付けて足の甲でしっかりと固定することをおすすめします。実際に両足に履いて、歩いたときに重さが気にならないかを確認してください。

眼鏡や補聴器と同じように、靴は身体に密着して暮らしを支える生活必需品です。正しく履いて、身体に負担をかけないようにしましょう。足に負担のかかる靴は、転倒の原因になります。目的に合った適切な靴を選び、スポーツやレジャーを楽しんでください。

参考

※1山本肇「アシックスのレースシューズおすすめ10選！ランナー必見の軽量モデルを比較レビュー」
※2山本肇「スニーカーの重さはどれくらい？種類別に平均重量を徹底解説」
※3岡部有純、阿部薫、蓮野敢他（2022）「若年女性における靴の重量感覚に関する検討」日本整形靴技術協会雑誌(7)、13-16.
※4三石清子、宮地文子、高橋勝貞他（2013）「長野県東信地域の通所施設における高齢者の足のトラブルに関する実態調査」佐久大学看護研究雑誌 5（1）21-29

■問合せ
健康長寿課　☎内線770

健康チェックイベント

インボディ測定、骨密度測定、血管年齢測定などを行います。参加者には、転倒予防オリジナルグッズをプレゼントします！

日時　11月19日(木)午後1時～3時
場所　セルバ本店　イートインスペース(下吉田東4-1-15)

■問合せ
健康長寿課　☎内線770

COLUMN

いただきま～す ITADAKIMASU Let's Cooking

今月は緑色のおさら（副菜）です。病気からからだを守るおさらです。

ピーマンとちりめんじゃこ炒め

エネルギー 86kcal（1食あたり） 塩分 0.8g 調理時間 20分



【材料 2人分】

ピーマン----------4～5個
ちりめんじゃこ----------大さじ2
にんにく----------1～2片
オリーブオイル---- 大さじ1～2
昆布茶----------小さじ1/2

作り方

1. フライパンにオリーブオイルとスライスしたにんにくを入れ弱火でじっくり炒める。
2. ちりめんじゃこを加えて軽く炒め、ピーマンを加える。
3. ピーマンにつやが出るまで（少ししんなりするまで）中火で炒める。
4. 味を見ながら昆布茶を入れて全体を炒め合わせたら完成。

Point

ピーマンが苦手な人でもおいしく食べられます！

取材人の感想

にんにくとちりめんじゃこのうま味でピーマンの苦みが和らぎ、食欲をそそる一品でした。



紹介者：食生活改善推進員 井上正子（新町）

COLUMN

市立病院だより

治療と仕事の両立支援個別相談会

地域医療支援センター

市立病院では、病気を抱えながらも適切な治療を受けつつ、仕事を継続できるよう、ハローワーク富士吉田と連携し「両立支援個別相談会」を実施しています。

がん、肝炎、糖尿病などの疾患による長期治療や骨折、脳卒中などでリハビリテーションを受けながら、通常のハローワーク窓口で求職活動を行うのは困難です。

そこで、当院に通院または入院中の患者さんを対象に、ハローワーク富士吉田の相談員が、院内かつマンツーマンで、患者さんの希望や治療状況を踏まえた職業相談、職業紹介、希望する労働条件に応じた求人の開拓、就職後の相談を行っています。

治療や仕事のことを一人で悩んでしまう方がとても多いです。仕事を辞める前に、まずは些細なことでもご相談ください。

対象 市立病院に通院・入院されている患者

場所 市立病院 北別館1階 相談室

相談料 無料 ※事前予約制

日時

11月9日（月）	①午後1時～2時	②午後2時～3時
11月25日（水）	①午前10時～11時	②午前11時～正午
12月14日（月）	①午後1時～2時	②午後2時～3時
12月28日（月）	①午前10時～11時	②午前11時～正午
令和9年1月13日（水）	①午前10時～11時	②午前11時～正午
1月25日（月）	①午前10時～11時	②午前11時～正午

■問合せ 地域医療支援センター
☎22-4111（内線3104）

モンブランから富士山へ ～山と芸術で繋がる姉妹都市交流～





10月8日（木）、姉妹都市であるフランスのシャモニーモンブラン市から2名が来訪されました。新刊『Les Glaciers de Gabriel Loppe』（ガブリエル・ロペの氷河）の著者、アンヌ・フリアンさんと、息子のガブリエルさんです。

二人は、フランスの有名な画家ガブリエル・ロペ（1825-1913）の子孫です。ロペは、　画家、登山家、写真家として活躍し、特にメール・ド・グラス（フランス最大の氷河）の美しさを描いたことで有名です。現在、ロペの生前の活躍を後世に伝えるために活動しており、気候変動により消えつつある氷河のはかない美しさにも焦点を当てています。二人は、この本を市民の皆さんに知ってもらうために来訪されました。

滞在中、画家の櫻井孝美先生をはじめとする文化人のみなさんと交流する機会を設け、芸術や自然への愛、歴史的遺産や環境保全の重要性について意見を交わされました。また、櫻井先生のアトリエを見学した際、櫻井先生とアンヌさんは互いの本をプレゼントし合いました。

アンヌさんが来訪した翌日9日（金）は、本市とシャモニーモンブラン市の姉妹都市締結記念日でした。2028年には姉妹都市締結50周年を迎えますが、そのときにまたアンヌさんとお会いできることを願っています。

※本は、12月末まで市立図書館にてご覧いただけます。

問合せ■☎内線638

異文化理解とか、多様性の尊重とか、男女共同参画とか

男女共同参画推進だより

銭湯で知らない人と世間話を交わし、畳の上のちゃぶ台でお刺身をつまみ、布団を敷いて寝る。かつての日本のありふれた生活も、海外の人たちから見れば「裸で風呂に入る」「木と紙の家に住む」「生の魚を食べる」など、理解しがたい異様な光景に映るかもしれません。こうした違いを拒絶せず「彼らのスタイル」として認めて理解しようとすることこそが、異文化理解と多様性尊重の第一歩です。

これは身近な場面でも言うことができます。例えば、香典を袋に入れずむき出しで差し出す富士吉田市の風習は、他地域の方には奇異に映り「非常識だ」と思われかねません。「近所の手伝いを効率化するための工夫」という背景を知らなければ、相手に説明もできず真の相互理解は生まれません。

多様性の尊重とは、単に我慢して受け入れることではなく、違いを認めた上で誰もが力を発揮できる環境を共につくる姿勢です。そのためには、まず自分たちの文化を知り、同時に相手を知る必要があります。多様性は「強制」ではなく「共生」から生み出されるのです。

『100匹目のサル』という物語があります。1匹の気づきが周りに広まり、やがて遠く離れたサルにまで同じ行動が伝播したというお話です。私たち一人一人が異文化を理解し、多様性を尊重しようと努めることで、その思いやりの波紋は徐々に広がり、やがて国境や宗教、人種、性別といった壁を取り除く力になるのではないでしょうか。

世界のリーダーたちが「自分たちの都合」だけを主張し、力で相手をねじ伏せるのではなく、「相手を理解し思いやる気持ち」を持つことができる社会にするために。まずは私たち自身が意識を変え、寛容と思いやりの輪を広げていく1匹目の存在になる時が来ているのだと思います。

今回は男女共同参画推進委員　渡辺一史さん　に担当していただきました。



ドン・フジ・ヒー

富嶽人物百景

富士の麓に刻まれた、それぞれの足跡。

弐

白洲正子（しらすまさこ）

1910-1998

「しいて故郷を求めるならば、私はためわらずに富士の裾野と答えるであろう」

この言葉のとおり、正子にとって御殿場の別荘で過ごした子供時代の思い出は、かけがえのないものでした。別荘から望む富士山は「南の方の愛鷹山から御前岳へとつづく連山が切れたところから、長い裾を引いてすっくりとそびえ立つ弧峰は、まこと神山の名にそむかぬ崇高さをたたえて」おり、これが「白紙の子供心に刻まれた唯一無二の原像」でした。

このように、富士山への愛着がひとかたならぬものがあった正子は、小学校に入る前に富士山に登りました。当時の富士登山は「今とは違ってかなり危険なことのように思われて」おり、「子供が登るなど考えられもしなかった」というものでした。しかし、毎日のように富士山を眺めていた正子は「遠くの方にそびえているあの美しい山肌に、どうしてもじかに触ってみたい衝動に駆られて、じっとしていることができなくなった」ため、両親の許可を得て、馬子（まご）の平四郎の馬に乗って7月30日に出発しました。正子6歳のときでした。

家からしばらく進むと陸軍の兵舎がある滝ヶ原を通り過ぎ、その先にある馬返しに着きます。馬返しという地名ですが、この先も馬で行くことができました。正子は、次に着いた一合目の太郎坊について、「突然空気が下界とは変り、そこから先は樹がなくなって、見渡すかぎり火山灰の砂山となる。生えているのは富士あざみだけで、ときどき霧がおそいかかって来て何も見えなくなる」と記しています。三合目から先は馬も登れないため、徒歩で登り始めました。「子供は身が軽いので、少しも苦痛には感じられなかった」という正子は、平四郎が「ロッコンショウジョウ、ロッコンショウジョウ」（六根清浄）と繰り返し唱えるのと「不思議に歩調がぴったり合って、快いリズム感」に押されて、前へと進んでいきました。



「御殿場口登山道の太郎坊」／明治末から昭和初め

日々、ながれる

こんにちは。地域おこし協力隊の馬場と申します。

今夏、国文学研究資料館で開催された「アーカイブズ・カレッジ2026」に参加しました。アーカイブズ学とは、行政文書や古文書など、人々の活動の記録を収集・整理・保存し、未来へ引き継ぐ学問です。

研修では、あらゆる記録が単なる「古い紙」ではなく、民主主義を支える「国民共有の知的資源」であることを学びました。行政の意思決定の記録は、市民が政治の透明性を確かめるための証拠であり、適切に保存・公開されることで、説明責任の基盤となります。

また、地域に残る記録は「民間アーカイブズ」と呼ばれます。所蔵者の高齢化や住居の建て替えなどにより、先祖代々伝わってきた貴重な記録が日々失われています。こうした記録は、地域の歴史やアイデンティティを示す、かけがえのない文化遺産です。

皆さんのお宅に古い文書や写真が眠っていませんか？処分を考える前に、ぜひ市の担当窓口にご相談ください。記録を守ることは、この地域の記憶を未来へ手渡すことです！



■担当窓口
歴史文化課
☎(24)2411

Information scramble

情報 スクランブル

問 問合せ　日 日時　対 対象
期 期日　場 場所　住 住所
¥ 費用　定 定員　持 持ち物

お知らせ

環境美化センターから

紙類ゴミステーション収集日

11月の紙類ごみステーション収集日

□収集あり　□収集なし

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

紙類のごみステーション収集は、各地区1週間おきに収集しています。収集日は、毎月の広報誌やCATVデータ放送、富士吉田市防災アプリなどをご確認ください。

また、お近くのリサイクルステーションや自治会が行う資源物回収もご利用ください。

粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市公式ホームページをご確認ください。市公式LINEからも申し込みできます。

※最大9個まで
※各日、先着12件まで

問 環境美化センター ☎(22)0030

(料金表)

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
11月　9日(月)	11月 20日(金)
11月 16日(月)	11月 27日(金)
11月 30日(月)	12月 11日(金)

無料相談

●法律相談
11月4日(水)・17日(火)
12月1日(火)・15日(火)
午後1時～4時 市役所本庁舎3階小会議室
◎予約制(電話で事前予約／1人20分間、1日9人まで)
◎相談日の1カ月前から受け付けます。
対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。
問合せ■市民協働推進課　☎内線 203

●司法書士相談
(山梨県司法書士会富士吉田支部)
10日(火)　午後1時～4時　※予約不要
市役所本庁舎3階小会議室
問合せ■市民協働推進課　☎内線 203

●就学相談・教育相談
毎週月～金曜日(要予約)
午前9時～午後5時　市役所東庁舎4階
※電話相談も可
☎ 0120-24-7044
問合せ■教育研修所　☎内線 504

●税の無料相談
11日(水) 午後1時～4時 市役所本庁舎1階相談室　※相談は事前予約制(開催日前日の午前中までです)
予約連絡先■東京地方税理士会大月支部事務局　☎ 22-8481
問合せ■収税課　☎内線121

●行政相談
18日(水)　午後2時～4時
市役所本庁舎3階小会議室 ※予約不要
問合せ■市民協働推進課　☎内線 203

●不動産相談
20日(金) 午後1時～4時
市役所本庁舎2階東会議室
※予約不要
問合せ■市民協働推進課　☎内線 203

●障害に関する相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
市役所1階　ふじのわ　☎ (28)6255
e-mail:fujinowa@snow.ocn.ne.jp

●人権・身上相談
第2・4金曜日 午後1時～4時
市役所1階相談室
問合せ■福祉課　☎内線 161

●ひきこもり相談
月～金曜日(祝日除く)　午前8時30分～午後5時15分　※電話相談も可
市役所1 階　※県のLINE 相談あり
問合せ■福祉課　☎内線161

●家庭児童相談
月～金曜日　午前9時～午後4時
子育て支援センター1階　※電話相談も可
問合せ■こども家庭センター　☎内線 562

●記帳・税務相談
20日(金)　午前10時～午後4時
富士吉田商工会議所　☎ (24)7111
※相談対象：会員

●女性相談(配偶者による暴力など)
月曜日　午前9時～正午
火～金曜日　午前9時～午後4時
市役所1 階福祉課　※電話相談も可
問合せ■福祉課　☎内線 164

●就職職業相談
(生活困窮者・ひとり親家庭)
17日(火)　午前9時～正午
市役所1階福祉相談室
問合せ■福祉課　☎内線 199

●妊娠相談ほっとライン
(思いがけない妊娠など)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
子育て支援センター1階　※電話相談も可
問合せ■こども家庭センター　☎ (22)1632

●消費生活・多重債務相談
月～金曜日(祝日を除く)　午前9時～正午
午後1時～4時30分
富士吉田市消費生活センター
(市役所東庁舎1階)
※9月14日(月)以降は東別館
☎ (22)1577(相談専用)

●知的財産相談
10日(火)　午後1時～4時
富士吉田商工会議所(弁理士田村爾氏)
☎ (24)7111
※要事前予約(開催日前週の金曜日午前中まで)

●年金相談
26日(木)　午前9時30分～午後4時
富士吉田市商工会議所　※事前予約制
(大月年金事務所職員) ☎ 0554(22)3811

市民課から

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月一回土曜日に受け取り窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までにご予約ください。

日 11月14日㈯　午前9時～正午
申込方法 電話
申込締切日 11月13日㈮

マイナンバーカードの出張申請

概ね5名以上の申請が見込まれる団体の方を対象に、指定の場所に職員が出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受け取り方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対 企業や施設、サークルや学校など
出張申請可能日時 火～金曜日　午前9時～午後4時30分　※持ち物や日程などは事前に打ち合わせをします
申込方法 電話
問 市民課　☎内線455

住民票の写しなどの様式変更

国の標準仕様に準拠したシステムへの変更に伴い、住民票の写しをはじめとする帳票・様式が変更されました。住民票の写しは、様式変更に伴い市外からの転入前の住所は表示されますが、**本市内での転居前の住所は表示されなくなりました。**転居前の住所が必要な方は市民課窓口にてお申し出ください。※コンビニ交付サービスでは市内転居前住所の表示選択はできません。登記や車の名義変更などで転居前の住所の表示が必要な時はご注意ください。

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

「大人が変われば、子どもも変わる」を合言葉に、地域の子ども・若者の健やかな成長を支えるため、私たち一人一人ができることから取り組んでいきましょう。

子ども・若者の方：自分を大切にし、相手のことも同じように大切にしましょう
保護者の方：わが家を心のよりどころになる居場所にしましょう
学校関係の方：子ども・若者が活躍し、個性や能力を伸ばす場にしましょう
地域の方：子ども・若者は地域の宝、未来への希望です。どの子も全力で応援しましょう
企業の方：仕事の面白さを伝えるとともにワークライフ・バランスを実現しましょう

問 生涯学習課　☎内線526

命を守る「反射材」を身に着けましょう

日没が早まるこれからの時期や早朝、悪天候時は視界が悪くなり、重大事故が急増します。「自分は車に気づいているから大丈夫」という過信は禁物です。ドライバーからは歩行者が見えていないことが多々あります。

歩行者の方：外出時は、車のライトが当たりやすい靴やカバンに反射材をつけ「気づいてもらう」工夫をしましょう。
自転車の方：夜間のテールライトまたは反射材の装着は法律で義務付けられています。
ドライバーの方：夕暮れ時だけでなく、早朝や悪天候時も意識して早めにライトを点灯させましょう。



問 安全対策課　☎内線221

消費者の基礎知識

借金問題・消費者トラブル無料弁護士相談会

～ひとりで悩まず、相談しよう～

富士五湖広域相談窓口・富士吉田市消費生活センターでは、消費者金融等で借入している方や奨学金返済でお困りの方、また消費者トラブルなどでお困りの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。なお、早期の対応が必要な方は、消費生活センターへご相談ください。　※事前予約制です。

日 ①11月24日㈫　午後2時～7時
②12月22日㈫　午前10時～午後5時
場 ①市役所　②富士河口湖町役場
対 本市・富士河口湖町・西桂町・忍野村・山中湖村・鳴沢村に在住の方
相談内容 消費者金融などの借金、奨学金の返済、契約のトラブルなど
申込方法 電話(市商工振興課)
相談専用電話
市消費生活センター☎(22)1577
消費者ホットライン「188」
受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分
問 商工振興課　☎内線405

年末に向けた浄化槽の清掃・汲み取りはお早めに

年末が近づくと、浄化槽の清掃や汲み取りの依頼が集中します。事業者も年内の対応件数には限りがあり、希望の日時に作業ができない場合があります。年内の清掃・汲み取りを希望の方は、市許可業者一覧を確認して、12月上旬を目安にお早めにご連絡ください。

市許可業者一覧

㈲共和清掃社　☎(22)2020
㈱REFヤマモト　☎(22)5220
㈲クリーンサービス　☎(24)1833
問 環境美化センター　☎(22)0030

事業主向け利子補給金交付

本市では、商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方を対象に利子補給金の助成を行っています。

対象融資

①富士吉田市小口資金融資
②山梨県商工業振興資金融資
③小規模事業者経営改善資金融資（マル経）
④信用保証協会創業応援保証「エール」
⑤信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資

助成対象　令和8年1月1日㈭～12月31日㈭までの期間に支払った利子を助成します。※②③④⑤を利用した融資は、限度額50万円です。

申請締切日　令和9年1月29日㈮

対象条件
・約定利子を支払うべき最初の日の属する月から60カ月以内であること（今年度は、令和3年2月1日以降に約定利子の支払いを開始したもの）
・市内在住の個人の方および市税を完納している方
・市内事業者および市税を完納している方

申請書類
・利子補給金交付申請書・元利償還証明書・市税完納証明書・振込先口座通帳の写し
・国、県その他市区町村から利子補給を受けている場合、額および期間を証明できる書類
※繰り上げ償還などで令和7年12月31日以前に、既に返済を終えた方は今回の利子補給の対象になりません。

問 商工振興課　☎内線402

秋の全国火災予防運動

11月9日㈪～15日㈰の期間、『火の確認 いい日を支える いい習慣』をスローガンに秋の全国火災予防運動を実施します。秋から冬にかけては暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすい季節です。火災から大切な財産を守るために、家の周りの燃えやすいものを片付けましょう。お休み前にもう一度火の元をよく確認し、火災防止に努めましょう。また、期間中は午後9時に防災無線からサイレンを鳴らします。

問 安全対策課　☎内線222

募集

基礎・応用を学ぶ！スマートフォン講習会

電源の入れ方や写真の撮り方、LINEの基本の使い方まで、プロがイチから丁寧にお伝えします。

日 12月8日㈫または令和9年1月22日㈮から選択
①午前の部：午前10時30分～正午
②午後の部：午後1時30分～午後3時

内容
①基礎編：スマホの基本を確認しようスマホの種類、各種操作、使い方などを学ぶことができます。
②応用編：スマホを便利に使うには

令和8年11月　休日水道応急修理当番表

1	日	清燃料瓦斯	24-1311	下吉田	営繕センター三枝	24-0510	上吉田東
3	火	沙原設備工業	23-8886	大明見	富士冷熱	22-1530	上吉田東
7	土	システム五島	23-8479	新西原	一水工業	22-0395	下吉田
8	日	広瀬設備	23-1218	小明見	高野熱設備	24-2323	竜ケ丘
14	土	勝田設備	23-0221	大明見	めぐみ設備工業	23-0819	小明見
15	日	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新　倉	大博管工	22-4863	下吉田
21	土	宮下設備工業	22-5084	上吉田東	横堀住設工業	23-5852	新西原
22	日	富士五湖設備	22-5273	富士見	白銀設備	090-4945-8813	新西原
23	月	宮下管工	23-3653	浅　間	舟久保設備	22-7893	向　原
28	土	桑原配管工業所	23-0231	大明見	加藤設備工業	090-2314-2970	小明見
29	日	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田	北稜設備	24-2397	下吉田

富士吉田市 税ナビ

11月30日㈪ 納期限の市税（料）

国民健康保険税第5期、介護保険料第5期、後期高齢者医療保険料第5期

11月12月は滞納整理強化期間

税負担の公平性を守るため、納期限を過ぎても納付がない場合は、滞納処分を実施します。督促状や催告書が届いた方は、速やかにご納付ください。

督促状を発した日から10日を経過しても完納されない場合は予告なく財産（預貯金・給与・生命保険・年金・不動産など）の差押えや自動車などのタイヤロック、自宅の捜索などを行います。


実際にタイヤロックを行った様子

※災害や病気、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、放置せず必ず納付期限内にご相談ください。

問 収税課 ☎内線107

家屋の滅失、用途変更の届け出はお済ですか？

家屋の滅失や用途変更があった場合、翌年の1月1日までに届け出がなければ、その年の課税が正しく行うことができない場合があります。まだ届け出をしていない方は、税務課資産税担当にご相談ください。家屋の用途は、4月に送付している納税通知書に同封の「課税明細書」に記載してあるので、ご確認ください。

※届け出を受領後、税務課が現地調査を行います

※家屋の一部を滅失、用途変更した場合も届け出が必要です

問 税務課 ☎内線134



便利な機能などを学ぶことができます。

場 市民会館3階
定 各回15名
申込開始日時 11月4日㈬ 8時30分
持 自身のスマートフォン
申込方法 電話
問 生涯学習課 ☎内線521

ファミサポ「活動に入るための講習会」

市ファミリー・サポート・センターの活動に興味のある方や講習会未受講の協力会員などを対象に講習会を実施します。ぜひ、この機会にご受講ください。また、同センターでは、お子さんの預かりや送迎などに協力いただける協力会員を募集しています。会員として活動するためには、本講習会の受講が必要となります。

日 12月12日㈯午前9時～正午 ※受付開始：8時45分
場 子育て支援センター2階 会議室
参加費、託児料 無料 ※託児の希望は受講申し込み時にお申し出ください。
申込方法 電話、来所、申込フォーム
問 ファミリー・サポート・センター ☎内線580

有料広告

BIU 日本ブライダル連盟正規加盟店
結婚相談所 富士吉田赤坂
ブライダル丸啓
080-5199-0003
29歳まで山梨県より
婚活助成金10万円！
（400名限定！定員に達した時点で受付終了）
ブライダル丸啓では 入会金 実質0円！
まずはお気軽にご連絡ください！
https://bridal-marukei.jp

有料広告

MUSBELL
うちの子も 結婚 できました！
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで！まずはお気軽にご連絡くださいませ。
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル甲府
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階
0120-138-026
通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

「雪かき」でお困りの方へ

市では、日常生活の援助が必要な高齢者を対象に、雪かき支援を行っています。必要な方は、期限までにお申し込みください。なお、人数に限りがあります。

雪かきは、積雪量がおおむね20cmを超えた場合に、道路に面した出入口部分（間口）から玄関先までの通路部分（敷地内）のみを手作業で行います。なお、排雪は行いません。

利用料金
①30分まで…500円
②30分を越えて1時間まで…750円
※以降30分を越えるごとに250円の加算

対 日常生活の援助が必要な65歳以上の一人暮らし、または65歳以上のみの世帯の方で身体的状況により雪かきが困難な方
※市内に親族が在住の方は、ご利用できません。
※作業部分が人手では困難な距離の場合は、対象となりません。

申込期限 11月12日㈭

申込方法 窓口または電話

問 健康長寿課 ☎内線438
すこやか（社協） ☎(21)1213
なごやか（あるっさ） ☎(24)7088
ほがらか（芙蓉荘） ☎(24)5334
さわやか（市立病院） ☎(24)7772
はれやか（慶和荘） ☎080-1022-1766

学校給食に特別栽培米などを生産・提供しませんか

学校給食センターでは、本市の給食に安心安全で良質な地元のお米を安定的に供給し、本市の地産地消の推進を図るため、令和9年度に特別栽培米などを生産・提供していただける農家の方を募集します。なお、お米を提供していただける場合は「富士吉田市学校給食用特別栽培米等補助金」を活用することができます。まずは、説明会に気軽にご参加ください。

説明会
日 11月18日㈬ 午後3時30分
場 学校給食センター2階研修室
募集要件 ①または②を生産・提供できる本市在住の方または事業者
①特別栽培米（ガイドライン表示）
②甲斐のこだわり環境農産物認証取得米（山梨県認証）
※①は化学肥料および化学農薬を慣行栽培米の5割減、②は3割減とする。

問 学校給食センター ☎(22)4466



有料広告

催し物

英語 Let's Go!（英会話教室）

英単語をいくつか知っていても、会話をする自信がない方はいませんか？英語でもっと気楽に話せるようになりたい方、ぜひご参加ください！日常生活で使える表現を学びながら、自分のコミュニケーション能力を伸ばしましょう！初心者向けの講座ですが、授業は英語で進めますので、アルファベットを読める方が対象です。

日 12月1日、8日、15日、22日（火曜日・4回）午後1時30分～3時
場 市役所2階　東庁舎会議室
対 市内在住の18歳以上の方（高校生以下不可）
レベル 初心者クラス（アルファベットが読めること）
定 先着16名
¥ 1,000円／全4回　※国際親善委員会会員は無料
持 筆記用具
講師 バスコ・ジェニファー・石田（市国際交流員）
申込開始日 11月9日㈪
申込み QRコード
問 市民協働推進課 ☎(24)1236

子ども・夫婦なんでも無料相談会

弁護士と臨床心理士が、子育てや夫婦関係などのあらゆるお悩みに無料でお答えします。

日 11月14日㈯
相談方法 ①面談②電話③Zoom
申込方法 ①③：電話またはQRコード　②申込不要（午後4時まで相談できます）
申込締切日 ①③：11月13日㈮正午
問 山梨県弁護士会 ☎055-235-7202

ふじさんミュージアム・旧外川家住宅から

ふじさんミュージアムの臨時休館

収蔵資料の害虫駆除・防カビ・殺菌のため、燻蒸作業を行う期間、臨時休業します。

期間 11月24日㈫～12月1日㈫

企画展「旧外川家住宅絵手紙展」

「つづける・つたえる・つなげる」を合言葉に小林キミ子さんと仲間達が描いた絵手紙展です。なお、本展示期間中、旧外川家住宅の入館料は市民無料です。

期間 11月7日㈯～12月25日㈮　午前9時30分～午後5時（最終入館4時30分）
場 旧外川家住宅
¥ 大人100円、小中高生50円
問 ふじさんミュージアム ☎(24)1111

ラグビーチャレンジデー

ラグビーのルールをベースにタックルなどの接触を一切なくし、ボールを持った選手を止める際、タックルの代わりにタグを取る、初心者でも安全に体験できるタグラグビー体験会を開催します。

日 11月21日㈯　午前8時30分～正午
対 小学校1～6年生
¥ 330円
申込方法 ホームページ
問 富士北麓公園管理事務所 ☎(24)3651



有料広告

認定補聴器専門店
認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

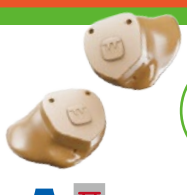
リニューアルオープンしました
測定用大型防音室導入

まだ早いかな？と迷っている方、お気軽にご相談ください。
補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。
当店では、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。
あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします！

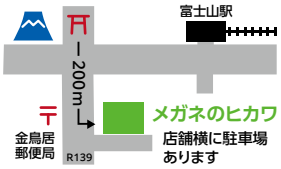
＼富士吉田市の補聴器助成金制度あります／

詳しくは当店まで！





充電式もあります



メガネ補聴器 メガネのヒカワ
TEL:0555-22-5506 富士吉田市上吉田金鳥居下 営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

富士吉田スキースポーツ少年団から

団員について、入団説明会を開催します。

日 11月11日㈬ 午後8時
場 上吉田コミセン
対 小中学生と保護者の方
活動内容 基礎練習・ポール練習・各種大会出場
団費 年1万円
申込方法 電話
申込締切日 11月30日㈪
問 ☎090-3692-8667渡辺

都留組ヒューマン講座 西村宏堂氏講演会

浄土真宗本願寺派都留組では、浄土宗僧侶であり、日本や米国などで活躍するメイクアップアーティスト、そしてLGBTQ当事者でもある西村宏堂氏をお迎えし、講演会を開催します。寺院関係者に限らず、一般の方もどなたでも参加することができます。

日 11月19日㈭ 午後7時～8時40分 ※受付開始6時30分
場 都の杜うぐいすホール
テーマ 正々堂々私が好きな私で生きていいんだ

定 300人
¥ 無料
対 どなたでも
申込方法 QRコード
問 川茂 ☎070-3531-8821

市民大学

11月必修講座

日 11月25日㈫ 午後1時30分
場 市民会館3階 小ホール
テーマ富士吉田1万年のヒストリー－富士山の災害と信仰が育んだ人々の暮らし－
講師 ふじさんミュージアム 学芸員 篠原武
¥ 無料 ※申込不要です。市民大学生以外の方も参加できます。
問 生涯学習課 ☎内線523

東部・富士五湖無料法律相談会

日 12月5日㈯ 午後1時～4時
場 市民会館
対 どなたでも
¥ 無料
相談内容 問わず（1人30分）
申込方法 電話または当日案内※予約優先です。

問 山梨県弁護士会 ☎055-235-7202

消防フェスタIN富士五湖消防2026

日 11月8日㈰ 午前10時～午後2時
場 富士五湖消防本部敷地内 ※駐車場：吉西小グラウンド
内容 水消火器体験、迷路訓練施設体験、心肺蘇生法体験、レスキュー体験、緊急車両展示、庁舎見学など
問 富士五湖消防本部 ☎(22)4428

富士吉田スポーツ協会から

スポーツ教室受講生募集

【共通事項】
場 ①～⑥：鐘山体育館スポーツ教室 ⑦：明見湖公園
定 ①～⑥：20名 ⑦：15名
持 ①～⑦：飲み物・タオル ③⑥体育館履き ①②④⑤ヨガマット
¥ ①～⑥：6,000円 ⑦500円
対 ①～⑥：高校生以上（高校生は必ず保護者が送迎してください） ⑦：一般
申込開始日 11月5日㈭ 午前8時
30分 ①姿勢改善ピラティス～FRP～

有料広告

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

☑病院で**やせるように**言われた（健診が近い）
☑**ポッコリお腹**が気になる（最近服がキツイ）
☑**コレステロール**が高い（血圧や血糖も）
☑太ったら**膝や腰が痛く**なった（運動は不要）
☑色々試したが**やせない**（**40～70歳代も**）
☑**短期間で**集中してやせたい（**まず2週間**）

甲府市住吉5-18-26 **臨床漢方薬局ナオル薬品**
電話 0120-61-3211（**無料電話相談→宅配可**）
おかげさまで「60年」 漢方×生成AIでまだまだ進化中

有料広告



日 12月8日～令和9年3月16日 ※毎週火 全12回 午後8時15分～9時15分（12月29日・1月5日・2月23日は休講）
②ゆったりシニアヨガ
日 12月8日～令和9年3月16日 ※毎週火 全12回 午前10時30分～11時30分（12月29日・1月5日・2月23日は休講）
③ＺＵＭＢＡ ＧＯＬＤ
日 12月10日～令和9年3月11日 ※毎週木 全12回 午後1時30分～2時30分（12月31日・2月11日は休講）
④骨盤調整エクササイズ～ペルヴィスワーク～
日 12月11日～3月5日 ※毎週金 全12回 午後8時15分～9時15分（1月1日は休講）
⑤ピラティス～体幹トレーニング～
日 12月12日～3月6日 ※毎週土 全12回 午前10時～11時（1月2日は休講）
⑥ＺＵＭＢＡ
日 12月16日～3月10日 ※毎週水 全12回 午後8時15分～9時15分（12月30日は休講）
⑦自然を歩こう！ノルディックウォーキング体験教室
日 11月18日㈬ 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止
持 履きなれた靴・動きやすい服装

トレーニングルーム初回講習会

トレーニングルームの利用には初回講習（無料）の受講が必要です。
日 11月17日㈫ 午前10時30分 4日・11日・18日・25日㈬ 午後6時15分 21日・28日㈯ 午後3時30分
問 富士吉田スポーツ協会 ☎(24)3633

保健・福祉

県のプレコン健診を受けてみませんか

将来の妊娠・出産を見据え、若いうちから心と体の健康管理を行う「プレコンセプションケア」。自分の状態をチェックできる「プレコン健診」が、今ならお得に受けられます。まだ妊娠を考えていない方も歓迎です。生活習慣の乱れは、健康だけでなく肌や美容にも影響します。将来のライフプランや今の体調を見直す良い機会として、ぜひご活用ください。
¥ 3,000円
対 18～39歳の女性
問 こども家庭センター ☎内線592

性について こどもに正しく伝えるための勉強会

子どもを性的トラブルから守るためには、大人が正しい知識を持ち、日常的に伝えていくことが大切です。「子どもにどう伝えたらいいかわからない」という方、まずは一緒に学びませんか？また、受講中、希望する方はお子さんを託児スタッフがお預かりします。
日 11月28日㈯ 午前10時～11時 ※受付開始9時30分
場 子育て支援センター3階 多目的ホール
対 どなたでも
講師 都留市立病院 看護師長／助産師 海野聖子氏
申込締切日 11月20日㈮
費用・託児料 無料 ※託児の希望の方は受講申し込み時に申し出ください。
申込方法 電話、来所、申込フォーム
問 富士吉田市ファミリー・サポート・センター ☎内線580

ど～そじん、ど～こだ

市内のどこかにたたずむ道祖神たち。地域おこし協力隊の馬場氏が、その由来や魅力を毎月一つずつ紹介します。



レベル☆☆

富士吉田市・曙町に佇む燈ろう型の六地蔵。江戸時代前期に郡内地域で14年間続いた農民一揆の犠牲者を、庶民を救う地蔵尊になぞらえて村々の辻に祀ったものです。燈ろう型のデザインは室町～江戸時代に流行したもので、この地方では珍しいスタイルです。

問 地域おこし協力隊 馬場 ☎070-3143-3080


エフエム富士五湖の
番組情報
『SCHOOL OF HOKROCK』


富士吉田市で活動を行う高校生グループ超かえる組の生徒たちが登場し、自分たちの言葉で地域活動について語ります。地元の若者たちが自分たちの声で今を奏でる――そんな青春応援ラジオです。
76.8MHz エフエムふじごこ
放送日 毎週火曜日 20:00～ 毎週木曜日 18:00～

重度心身障害者医療費後払いモデル事業説明会開催

市立病院では、令和9年3月から、重度心身障害者医療費助成金を受給される方の会計時の負担を減らすため、山梨県が実施する医療費の窓口払いを不要とする事業「重度心身障害者医療費後払いモデル事業」（要申込）に参加します。このモデル事業は、市立病院の窓口における外来医療費の一時的な支払いをせずに受診できる新たな仕組みとなります。

本モデル事業の開始に伴い、事業説明会・申込会を開催しますので、事業内容について知りたい方や制度を利用したい方はぜひご参加ください（要事前申込）。事業内容および、説明会・申込会の詳細はQRコード、または、県ホームページからご確認ください。なお、説明会の申し込みは、電話での受け付けも行っています。

日 ①令和9年1月9日㈮、②14日㈬、③22日㈭、④24日㈯　午後2時

場 ①・④　市民会館　3階会議室
②・③　市立病院　2階講堂

対 県内に住所を有する重度心身障害者医療費助成金を受給される方およびその関係者

主催 県障害福祉課

申込方法 WEBまたは電話（電話番号03-5283-5771）

山梨県公式ホームページURL
https://www.pref.yamanashi.jp/shogai-fks/moderu_setumeikai.html

問 県障害福祉課
☎055-223-1460

ふじのまちのヘルスアップルーム

日 11月28日㈮　午前10時30分～午後3時

場 Q-STA3階

内容 血圧、酸素飽和度、骨密度測定、INBODYによる体組成分析、座談会など

¥ 無料　※予約不要です

問 市立看護専門学校　☎(24)8756

ふじさんホール（富士五湖文化センター）

◆6日㈮南都留地域教育フォーラム　午後1時30分
《問》南都留地域教育推進連絡協議会　☎(23)6151　無料

◆21日㈮第7回いきがい親睦研修　午後1時
《問》富士吉田市シニアクラブ連合会　☎(23)6230　無料

◆23日㈪・㊗第12回NEXエレキ大正琴研究会「だんだんの会」発表会　午後1時
《問》エレキ大正琴「だんだんの会」　☎(23)9355　無料

◆29日㈰コーロ河口湖創立35周年記念コンサート　午後2時30分
《問》コーロ河口湖　☎(22)3579　無料

市民会館3階小ホール

◆22日㈰第30回山梨県聴覚障害者大会　正午
《問》山梨県聴覚障害者協会　☎055-269-6694　有料

◆25日㈬富士の里市民大学　午後1時30分
《問》生涯学習課　☎523　無料

◆28日㈯第31回　舞の会　午後2時
《問》富士五湖舞踊友の会　☎(72)1809　無料

※催し物は主催者の都合により、掲載しない場合や内容が変更することがあります

ホームページはこちら

11月休館日
4日㈬・9日㈪・16日㈪・24日㈫・30日㈰



六根清浄（編集後記）

最近、生成AIへの相談回数が、人へのそれを追い越しそうです。私はもっぱら「チャッピー」派。仕事では広報誌の文字量調整やシステムの障害調査、私生活では調べものや語学学習など、何かと頼りにしています。一方、妻は「Claude（クロード）」の手練れ。仕事ではすっかり相棒にしており、その姿が何ともうらやましい。負けじと私も勉強中ですが、まだまだ修業が必要そうです。生成AIをうまく活用して仕事の効率を上げ、生まれた時間を市民サービスの充実などにつなげていきたいものです。（わ）

らいぶらり

暮らしの中に図書館を

市立図書館
☎22-0706 FAX24-4831
HP https://flib.fujinet.ed.jp/

今月の休館日
2日(月)／9日(月)
16日(月)／23日(月)
27日(金)月末／30日(月)

トピックス

TOPICS 1 大人の工作教室『アロマオイルでクリームクレンザーとシアバタークリームを作ろう!』

期間■11月20日(金)午前10時～11時30分
場所■図書館2階グループ学習室
対象■高校生以上
材料費■1人　500円
持ち物■エプロンまたは汚れてもよい服装
定員■10名
申込期間■11月3日(火・祝)～13日(金)
申込方法■図書館カウンター・WEB
※定員を超えた場合は抽選となります。
※抽選結果は、メールなどで連絡します。

詳細はこちら

TOPICS 2 大人のためのおはなし会

日時■11月21日(土) 午前10時30分～11時30分
会場■図書館2階グループ学習室
対象■高校生以上
申込開始日■11月1日(日)
申込方法■WEB
図書館カウンター・電話
プログラム■森の花嫁・かにむかし
だんごどっこいしょ　ほか

詳細はこちら

TOPICS 3 宇宙のおはなしと天体観察会

★SF小説『環(わ)の国にて』著者が贈ります★

『環の国にて』の舞台や宇宙の広さをテーマにしたおはなし会と天体観察(月と土星)※雨天・曇天時は室内で星空解説です。

日時■11月21日(土)　午後4時30分～6時
場所■市民会館　3階　会議室2
対象■小学生以上
講師■五十嵐 哲也(『環の国にて』著者)
申込■WEB・図書館カウンター・電話
※応募多数の場合は抽選となります

詳細はこちら

TOPICS 4 みんなの工作教室「クリスマスカードを作ろう! 飾ろう! 送ろう!」

日時■11月29日(日)第1回:午前10時
第2回:午後2時
場所■図書館2階グループ学習室
対象■どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定員■各回15名程度(保護者含む)
※定員を超えた場合は抽選です。
※抽選結果はホームページに掲載します。
なお、当選者には連絡します。
申込期間■11月3日(火・祝)～17日(火)
申込方法■図書館カウンター・WEB

詳細はこちら

TOPICS 5 ♪ロビーコンサート 尺八・箏コンサート♪

日時■11月12日(木) 午前11時
場所■市民会館1階ロビー
対象■どなたでも
出演■尺八:三浦司郎　箏:渡辺美代子
演目■壱越・天馬・絵夢・荒城の月・花かげ
ほか

TOPICS 6 図書館大喜利(おおぎり)大会『図書館IPPON(いっぽん)!』

5月から令和9年1月まで、毎月お題をかえて実施します。

募集期間■10月31日(土)～11月26日(木)



【11月のお題】
『本が好きすぎるかぐや姫が求婚者に求める宝はどんなもの？』

詳細はこちら

今月の新着図書

文芸書

- 黒鳥　(横関(よこぜき) 大(だい)・著)
- 首都圏炎上　(高嶋(たかしま) 哲夫(てつお)・著)
- ママはもういないんだ　(宇山(うやま) 佳祐(けいすけ)・著)
- 独眼竜、翔ける　(佐々木(ささき) 功(こう)・著)
- 名探偵の君へ　(久能式(くのうしき) 尚(なお)・著)

ほか

児童書・ヤングアダルト

- おいもさん　〈絵本〉　(よしむらめぐ・著)
- にっぽんのスズメバチ　〈小学校中級上級向〉　(小野(おの) 正人(まさと)・監修)

ほか

新着資料は入荷の都合により貸出が遅れることがあります

ふじさんホール



名曲と歓声が響く特別な一夜

ふじさんホール開館15周年記念「新・BS日本のうた」の公開収録が行われました。五木ひろし氏のデビュー55周年記念を番組内でお祝いされ、会場は大盛況となりました。



国境を越え、結ばれるアートの絆

アンヌ・フリアンさんとご子息のガブリエルさんが市長を表敬訪問され、アンヌさんの曽祖父であり画家でもあるガブリエル・ロペについて執筆された本を贈呈されました。

市内中学校



進路選択へ向けて真剣な眼差し

進路決定を前にした市内すべての中学3年生が参加しました。多種多様な分野で活躍する18名の方々から働く意義や市の魅力を直接聞き、生徒たちが熱心に耳を傾ける姿が見られました。

下吉田コミセン　格技場





世界で活躍するメダリストから学ぶ技術と心構え

本市出身の「東京2025デフリンピック」銅メダリスト・佐藤正樹選手を招き、小学生対象の柔道教室を開催しました。柔道の基本技術や礼儀を学ぶとともに、デフスポーツへの理解を深める充実した機会となりました。



石工たちの想いを、未来の世代へ

小林広美氏（作）と本市出身の榊三男氏（絵）より、前作『富士の農鳥さま』に続く第2弾となる児童書をご寄贈いただきました。江戸時代に北口本宮冨士浅間神社の石造物を修復した石工たちの活躍を描いた、ふるさとの歴史を伝える一冊です。寄贈された絵本は市立小中学校に配架し、子どもたちの郷土学習に大切に活用させていただきます。


寄付金贈呈式（明治安田生命保険相互会社）

ともに育む、健やかな街の未来

明治安田生命保険相互会社様より、本市の健康増進や子育て支援、介護・認知症対策事業に役立ててほしいとご寄付をいただき、贈呈式を行いました。同社からのご寄付は、今回で7度目となります。


人権擁護委員感謝状贈呈式および顔合わせ式

紡がれる、地域の安心と人権の守り

人権擁護委員を12年間の長きにわたり務められた舟久保氏の退任に伴い、感謝状贈呈式が行われました。また、新たに委員に就任された勝俣氏の顔合わせ式も併せて開催されました。


表敬訪問（富士吉田市Track&Field・CSR連絡会所属選手）

勝利への決意を胸に、青森へ

青森県で開催された「第80回国民スポーツ大会」の陸上競技への出場を前に、富士吉田市Track&Field・CSR連絡会所属の選手5名が市長を表敬訪問しました。

運動会・体育祭

富士見台中学校



吉田西小学校



明見中学校



第6保育園



吉田中学校



下吉田第一小学校



第3保育園



明見小学校



下吉田中学校



時を紡ぐ ふじよしだ

ご意見はコチラ

織物（ハタオリ）のまち、富士吉田。その歴史は、まるで一本の糸を紡ぐように、少しずつ発展を遂げてきました。そんな富士吉田の歴史の一端を、広報担当のアーカイブ写真とともにご紹介します！

10月号で掲載した写真は、以前の号よりも少し現代に近づきます。撮影年代は不明ですが、旧市立病院（下二小西側）を写した一枚です。一枚の写真から場所や撮影方向、当時の記憶など、市民の皆さんから多くの反響をいただきました。広報担当の私も、子どもの頃に風邪を引いて親に連れられた記憶が微かに残っています。現在、この病院の跡地は「二十歳を祝う会」の際に駐車場として利用されていますが、ご案内の際に「旧市立病院跡地です」と説明しても、若い世代の方には通じません…ジェネレーションギャップを感じます。

「この場所を知っている」「これは何年頃だと思う」など、些細なことでもぜひ情報をお寄せください。

今回ご紹介する写真はこちらです。



問合せ：市民協働推進課　広報担当　☎内線 207

わが家のアイドル

2人とも宝（たから）ものだよ！

中山由美子さん（祖母）



渡邊 公揮（こうき）さん（4歳）　華乃音（かのん）さん（6歳）

市公式 LINE の予約メニューから申し込みできます。ご両親はもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんとの応募、お子さん一人での応募も大歓迎！

申込み：市民協働推進課　広報担当　☎内線 214

有料広告

ドッグケアサロン ルシエル
le ciel
ルシエル
Dog care salon
大切なわんちゃんに寄り添い、ていねいにトリミングいたします
安心のプライベートサロン
歯磨き教室＆個人レッスン やってます
お問い合わせ お待ちしております！
〒403-0001 富士吉田市上暮地2250-3
070-4537-0315
営業時間 8:30～18:00
不定休

外壁・屋根塗装専門店
おまかせください！
お客様満足度 累計施工棟数 全国第1位
株式会社 西山建材工業
相談無料 診断無料 見積無料
プロタイムズ富士吉田店 0120-574-348
〒403-0004 山梨県富士吉田市下吉田6丁目26-48 西山建材工業 検索

有料広告

※QR コードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です
※帯のデザインに、甲斐絹を使用しています　協力：山梨県産業技術センター（富士技術支援センター）

編集・発行／山梨県富士吉田市役所
企画部　市民協働推進課
富士吉田市下吉田六丁目1番1号
TEL.0555-22-1111　FAX.22-0703
2026年（令和8年）
11月1日発行　毎月1回