

令和8年度

寿教室 学級生 募集！

毎月1回の1時間、一緒に楽しい時間を過ごしませんか！！



○対象

市内に居住する65歳以上の方

○目的

生きがいと喜びを持ち、

活力に満ちた、豊かな時間を送ろう！

参加費無料

○開催場所

市内5ヶ所（富楽時・上吉田コミセン

上暮地コミセン・明見コミセン・向原会館）

○開催日 毎月1回（裏面のR8年間予定参照）

.....切り取り線.....

令和8年度 寿教室 申し込み書

氏名	住所	連絡先
ふりがな		

★問い合わせ・提出

富士吉田市教育委員会生涯学習課

事務局 22-1325(直通)・22-1111(内線526)

令和8年度 寿教室・寿安全教室 学習計画予定表

開催月日 火・水・木 曜日	主 題	講 座 名	講 師
4月 21・22・23	開級式 教養文化 1 ※鑑賞 1	「開級式」 「元気が出る音楽会」 ～この一年がんばろう！～	倍田音楽教室 主宰 倍田 敏江
5月 19・20・21	健康安全 1 ※講話 1	「食生活を見直そう！」 ～バランスのよい食事～	パルシステム山梨長野
6月 23・24・25	健康安全 2 (安全 1) ※講話 2	「寿安全教室①」防犯教室 ～被害にあわないために～	山梨県県民生活部 県民生活安全課
7月 28・29・30	健康安全 3 ※講話 3	「防災力をつけよう！」 ～考え、行動できるために～	富士吉田防災士会
8月 18・19・20	教養文化 2 ※鑑賞 2	「みんなで歌おう！」 ～暑さをふきとばして～	おしどりの音楽会 代表 奥脇 智子
9月 15・16・17	健康安全 4 (安全 2) ※講話 4	「寿安全教室②」 ～さちかぜ号～	山梨県警察本部 交通部交通企画課
10月 13・14・15	教養文化 3 ※制作 1	「地区文化祭に出品しよう！」 ～絵手紙に挑戦！～	四季の杜 絵手紙美術館 インストラクター 玉井
11月 17・18・19	教養文化 4 (安全 3) ※鑑賞 3	「読み聞かせに親しもう！」 ～読書のすすめ～ 「寿安全教室③」	市立図書館 このはなさくや
12月 1・2・3	教養文化 5 ※鑑賞 4	「メリークリスマス！楽しく歌おう！」 ～心豊かな時間に～	W鈴木の歌声のつどい 代表 鈴木 志ぐれ
1月 19・20・21	健康安全 5 (安全 4) ※講話 5	「冬の健康管理を見直そう」 ～寒さを乗りきるために～ 「寿安全教室④」	市役所健康長寿課
2月 2・3・4	健康安全 6 ※運動 1	「体を動かそう！」 ～寒さに負けないで～	富士吉田スポーツ協会
3月 2・3・4	閉級式 教養文化 6 (安全 5) ※鑑賞 5	「寿安全教室⑤」 「閉級式」 「特別公演(落語)」	落語家 2名

※(安全 1～5) … 寿安全教室の開催(全 5 回)

※ 実施曜日・会場 … 火曜日……下吉田教室(富楽時) 10:00～

【5月・7月・8月・1月・3月は木曜日】

火曜日……上吉田教室(上吉田コミセン) 13:30～

水曜日……上暮地教室(上暮地コミセン) 10:00～

水曜日……明見教室 (明見コミセン) 13:30～

【改修工事のため 9月より東町会館】

木曜日……向原教室 (向原会館) 13:30～

※ 学習主題別回数 … 健康安全 6, 教養文化 6 計 12 回

※ 活動形態別回数 … 講話 5, 鑑賞 5, 運動 1, 制作 1 計 12 回