

★ 令和8年度 富士吉田市食生活改善推進員 養成講習日程・内容 ★

回	月日 場所	午前	午後		
			13:00～13:50	14:00～14:50	15:00～15:50
1	6月5日 (金) 富士北麓 総合医療センター		開講式・ 食生活改善推進員会 の活動紹介	ライフステージ別 食育について	食事バランスガイド
2	7月3日 (金) 富士吉田市 学校給食センター	<u>9:30～12:50</u> 給食センター 見学 ☆給食の試食もあります!	食品衛生と 食環境保全	国民の健康状況と 健康日本21	
3	8月7日 (金) 市内 コミュニティセンター	<u>10:00～12:00</u> 調理実習・実食①	富士吉田市の 母子保健について	味覚と減塩について	
4	9月4日 (金) 市内 コミュニティセンター	<u>10:00～12:00</u> 調理実習・実食②	富士吉田市の 成人保健について	富士吉田市の 介護保険について	身体活動と運動
5	10月2日 (金) 市内 コミュニティセンター	<u>10:00～12:00</u> 調理実習・実食③	グループワーク	閉講式・ 修了証書授与	

※時間や内容は変更になる場合があります