

ふじよしだし

やさしい  
にほんご

ぼうさい ほん

# 防災の本

あんしん あんぜん せいかつ

安心・安全に生活するために

さいがい まも  
災害からじぶんを守る



富士吉田市



# 地震(じしん)

いつ起こるかわかりません。揺れたら、身を守れるようにしましょう。

## りびんぐ

- ・丈夫なテーブルなどの下にもぐる。
- ・テーブルの脚をにぎる。
- ・頭を守る。
- ・揺れがとまるのを待つ。



## きっちん

- ・たなや、れいぞうこからはなれる。
- ・火に近づかない。
- ・熱いお湯や油でやけどしないように、きをつける。
- ・揺れがとまったら、火のでているところを確認する。



## ねる へや

【準備しておくもの】

懐中電灯

くつ(スリッパ)

ヘルメット

笛など



※家具がたおれて、はさまれないように、きをつける。

# かせ みず さいがい 風や水の災害

つよ あめ たいふう なか みず  
強い雨や台風のとき、たてもものの中に水がはいつてくることがあります。

## はやく、ひなんする(にげる)

- みず まえ  
・水がはいつてくる前に、ひなんする。
- よる おおあめ ゆうがた  
・夜、大雨になりそうなときは、夕方までに、ひなんする。
- ひと こえ  
・となりにすんでいる人にも、声をかけてにげる



## うごきやすいふくで、ひなんする(にげる)

- りょうて つか  
・両手が使えるように、リュックをつかう。
- にもつ すく  
・荷物は少なくする。
- ながぐつ つか  
・長靴は使わない。靴で、ひなんする。



## あるいて、ひなんする(にげる)

- くるま  
・車は、うごかなくなるかもしれない。
- ・あるいて、ひなんする。



## かわや、すいろに ちかづかない

- かわ すいろ ちか  
・あぶないので、川や水路に近づかない。
- なが  
・流されるかもしれない。

# 火災(かさい)

たいせつなこと...

つうほう  
通報

(でんわすること)

119番



しょうか  
消火

(ひをけすこと)



ひなん  
避難

(にげること)



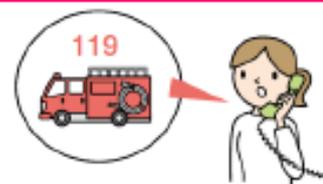
おおきなこえで、さけが！

- ・「**火事だー！！**」とおおきなこえで、さけが。
- ・家族や近所のひとに、助けをもとめる。
- ・まわりのひとに、火事がおきたことを知らせる。



しょうぼうに、でんわする！(119)

- ・まずはおちついて、消防(119)にでんわする。
- ・火事のばしよを、伝える。
- ・じぶんの名前と電話番号を、伝える。
- ・消火器で、火を消す。あぶないときは、にげる。



はやく、にげる！

- ・けむりを吸わないよう、ハンカチなどで口や鼻をふさぐ。
- ・からだを低くして、壁をさわりながら避難する。
- ・一度避難したら、ぜったいにもどらない！



# ふじさん ふんか 富士山の噴火

ふんか ようがんりゅう どろどろ いし はい  
噴火すると、溶岩流(ドロドロにとけた石)がながれて、灰がふってきます。



## じゅんびしておくもの

- ヘルメット
- マスク
- タオル
- リュックサック
- ゴーグル
- 軍手
- 長袖、長ズボン



## ひなんの ほうほう

- ある ひなん  
・歩いて避難する。
- くるま ある ひと つか  
(車は、歩くことができない人が使う。)
- ようがんりゅう はな に げる  
・溶岩流から離れたところに逃げる。



そのため、市役所の情報を確認する。



# じょうほう 情報をうけとる

## 富士吉田防災ラジオ(ふじよしだ ぼうさい らじお)

- ・市役所からの情報をきくことができます。  
す。お金はかかりません(¥0)
- ・使いたい人は、QRコードから  
れんらくしてください。



## 富士吉田市安心安全メールマガジン(ふじよしだし あんしんあんぜん めーるまがじん)

- ・市役所からの情報をメールでうけとれます。
- ・QRコードから、メールアドレスを登録してください。

メールアドレス



## 災害情報アプリ Safety tips(さいがいじょうほうあぷり せいふていーちつぷす)

- ・天気の情報や、避難の情報を、通知してくれる  
アプリです。
- ・15言語でつかうことができます。



iPhone



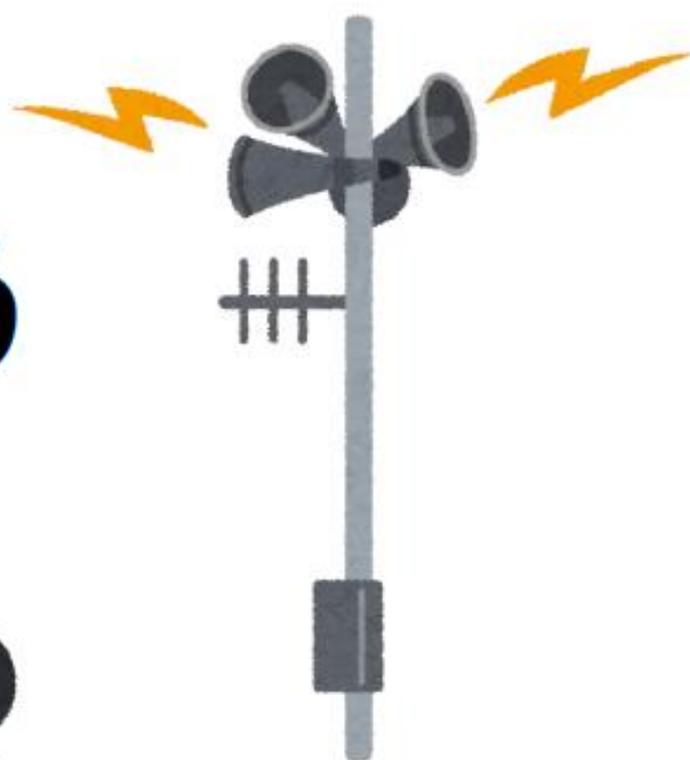
Android





メール

ほうそう



# 災害のために、じゅんびしておくもの

へるめつと ぼうし  
□ヘルメット・帽子



ぐんて  
□軍手



ふく したぎ  
□服・下着



あたたかい 服・かさ・かっぱ



たおる はんかち  
□タオル・ハンカチ



ますく  
□マスク



きゅうきゅうせつと  
□救急セット



けいたいでんわ もばいるばってりー  
□携帯電話・モバイルバッテリー



かんでんち  
□乾電池



かいちゅうでんとう  
□懐中電灯



みず  
□水をいれる袋・ポリタンク



つか すてかいろ  
□使い捨てカイロ



びにーるぶくろ ごみぶくろ  
□ビニール袋・ごみ袋



らっぷ  
□ラップ



のみもの、たべもの(非常食)

らいたー  
□ライター



かんき  
□缶切り



あめ、ゼリーなど



かみ ペン  
□紙、ペン



まいなんばーかーど つんてんめんきょしょう  
□マイナンバーカード・運転免許証

ぱすぽーと ざいりゅうかーど  
□パスポート・在留カード



かね  
□お金



## そのほか

あか  
□赤ちゃんのごはん



かみ  
□紙おむつ・おしりふき



せいりょうひん  
□生理用品



ぼうはんぶざー ほいっする  
□防犯ブザー・ホイッスル



くすり  
□お薬



めがね こんたくと  
□メガネ・コンタクト

