元気だ ふじよしだ

NOVEMBER 11
2025
NO.898

走れ！投げろ！跳べ！
スポーツの秋、目指せ、自己新記録！

元気だ ふじよしだ

NOVEMBER 11

No,898　令和7年11月号

CONTENTS －目　次－

2　目次
3　七福来券
4　こんなに危険!!リチウムイオン電池の正しい分別を！
6　多文化共生フェスタ
8　富士吉田市防災の日を実施しました
10　FUJI TEXTILE WEEK
12　令和8年市民カレンダー
13　FCふじざくら山梨～2025シーズン～
14　市政HOT TOPICS
16　元気ハツラツ！健康マガジン
20　えがおいっぱい！子育て情報局
22　情報スクランブル
30　税ナビ
31　らいぶらり
32　冨嶽人物百景／男女参画推進だより
33　IAD FUJI ／日々、ながれる
34　まちかどサロン

■今月の表紙

走れ！投げろ！跳べ！スポーツの秋、目指せ、自己新記録！

秋空の下、市内の小学生たちが一堂に会し、走って・投げて・跳んで、自分の力に挑戦しました。仲間の声援を背に、自己記録を目指す子どもたちの姿です。

EVENT －Pickupイベント情報－

吉田口登山道ガイド付きウォーキング

日　時　11月9日（日）　午前8時～午後2時
場　所　吉田口登山道（中ノ茶屋から鈴原社）
参加料　300円
問合せ　ふじさんミュージアム　☎24-2411
※詳細は、P26に掲載しています

吉田の紅葉祭り

日　時　10月25日（土）～11月9日（日）
場　所　ふじさんミュージアムパーク
※花火打ち上げは、11月2日（日）午後6時
問合せ　ふじよしだ観光振興サービス
☎21-1000
※詳細は、P28に掲載しています

POPULATION －人口と世帯－

令和7年10月1日現在
富士吉田市住民基本台帳登録人口・世帯数
カッコ内は前月比

人口	45,919人	(13)
男	22,564人	(5)
女	23,355人	(8)
世帯数	20,986世帯	(43)

※ 住民基本台帳登録人口とは、住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります

市公式ホームページ

編集・発行／山梨県富士吉田市役所　企画部　市民協働推進課　富士吉田市下吉田六丁目1番1号　TEL.0555-22-1111

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です

七福来券 2025

FUJIYOSHIDA

市民へ感謝のチケット「七福来券」を送付します！

対象■住民基本台帳に登録されているすべての市民（令和7年10月1日現在）
給付金額■一人あたり10,000円
利用締切日■令和8年3月31日（火）

「七福来券」が使える登録店舗を募集してます!!

登録を希望される方は商工振興課まで問い合わせてください。
前回実施の際に登録された店舗も、再度の申請が必要です。

利用可能店

「七福来券」はどんな事業者でも登録できます。
例えば、ピアノ教室/ゴルフの練習場/飲食店/宿泊施設/塾/雑貨店/タクシー会社/電気工事屋/織物屋など。

問合せ

商工振興課　TEL.25-6032

詳細はこちら

こんなに危険!!

リチウムイオン電池の正しい分別を！

リチウムイオン電池に起因する事故が、全国で多発しています。

本市では、8月21日(木)に環境美化センター内で火災が発生しました。原因は、不燃ごみに混入したリチウムイオン電池です。今回の火災により、破砕した不燃ごみを運搬するコンベアなどが焼損し、現在も手作業での仕分けが続いている状況です。

(独)製品評価技術基盤機構 提供

↑今回の火災で焼損したコンベア↓

また、リチウムイオン電池が可燃物などとしてごみ収集車に積み込まれると、ごみ収集車内で押しつぶされて発火し、火災に至る恐れがあります。

問合せ 環境美化センター ☎(22)0030

リチウムイオン電池が含まれるものって？

リチウムイオン電池は、実は皆さんが身近で使用するさまざまな物に含まれています。

Li-ion
リチウムイオン電池リサイクルマーク

リチウムイオン電池本体は、リサイクルマークが表示されています。リチウムイオン電池を使用している製品に表示がなくても「充電できる製品」「電源につなげなくても動く・光るなどする製品」には、使用されている可能性があります。

どんなことに注意すればいいの？

当面の間、リチウムイオン電池は、①または②の方法で処分をお願いします。

①環境美化センターに直接搬入する

②ごみステーション利用の場合、オレンジ色のコンテナ(ビン・ガラス・せともの)に入れる

また、搬出時は製品をぬらさないなど、4つの点に注意をお願いします。

液漏れや膨らんでいるなどの電池は、直接環境美化センターに搬入をお願いします。

市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、適正なごみ処理のために、ご理解とご協力をお願いします。

ごみの分別、簡単におさらいしましょう！

日常的な4つのシーンごとに、どんな分別が正しいか一緒に考えてみましょう！

Q 段ボールや新聞、チラシなどの紙類は、隔週の回収に変更された。面倒なので、燃えるごみの日に出した。

A.可燃物回収の日には、回収しません。市内8カ所のリサイクルステーションなら24時間排出できます。

Q 生ごみは、特に処理せず、市指定の緑の袋に入れて、可燃物の日に出す。

A.獣が寄ってきたり、異臭の原因にならないよう、しっかり水切りをしてから出してください。

Q テレビを買い替えた。古い物はいらないので、ごみステーションに出した。

A.テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機は、処理できません。小売店などに依頼してください。

Q 飲み切ったカン・ビンやペットボトルは、処理せずそのままごみステーションに出した。

A.中を水洗いし、キャップをはずし、分別してから出しましょう。

LINEなら分別方法の検索が便利！

市公式LINEでは「ごみの分別方法検索」や「粗大ごみの申し込み」の機能があります。メッセージに沿って入力するだけで簡単に操作できます。市公式LINEを友だち追加し、ぜひ活用してください。

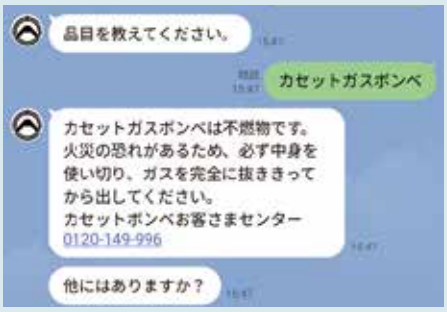
登録はこちら

①ごみの分別方法検索

分別方法がわからない物を、LINEから簡単に検索することができます。1000以上の品目を登録していますので、さまざま物で検索してみてください。

②粗大ごみの申し込み

粗大ごみの申し込みは、電話かLINEで申請できます。また、10月から決済機能を追加しました。LINE上で申し込みから支払い（PayPayまたはクレジットカード）までできるようになりました。



「はじめまして」をおんがくで！

ふじよしだし 多文化共生フェスタ 開催

本市には、さまざまな国籍の人が住んでいます。同じ市民同士としてお互いを知り、交流する機会として「ふじよしだし多文化共生フェスタ」を開催します。

当日は、韓国料理やハラール料理（豚肉やアルコールを使わない料理）、フェアトレードコーヒーなどの販売や、各国の紹介ブース、和太鼓・クラフト体験などのワークショップブースを出店します。その他に災害に対する意識の啓発として防災ブースも出店します。また、メインイベントは、演奏やダンスによるステージパフォーマンスです。音楽が流れれば誰もが仲良くなれます！言葉の違いを超えて、音楽でつながる日にしましょう！

日時■ 11月24日（月）　午前10時30分～午後4時

場所■ 市民会館　**対象**■どなたでも　**参加料**■無料

内容■・ステージパフォーマンス
・ワークショップなど
・飲食ブース
・防災ブースなど

協力■ NPO法人富士北麓まちづくりネットワーク

ホームページはこちら
SNSもフォローできます

MC＆パフォーマンス伸太郎

チラシの作成には外国人住民の方が協力してくれました

多文化共生とは？

本市に住んでいる外国人数は、コロナ禍以前は平均600人程度でしたが、令和7年10月1日現在で1,035人となり、過去最高を更新しています。多文化共生とは「国籍や民族、文化が異なる人々が、互いの違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の一員として共に生きていくこと」です。国際親善委員会では、日本人住民と外国人住民との間での摩擦を少なくし、共に安心して生活するための取り組みをしています。

日本語交流会の様子

市内在住の外国人3名の方が、実行委員会メンバーとして参加しています。
左から：アルジュンさん（ネパール）、バギーさん（モンゴル）、シェリさん（フィリピン）

ステージパフォーマンス　プログラム

時間	タイトル	出演者
午前10時30分	オープニングセレモニー　日本舞踊	富士吉田J.C.E.
11時05分	台湾原住民のダンス	台湾原住民文化舞踊団
11時35分	二胡	桂二胡倶楽部
正午	韓国舞踊	韓国舞踊雪花
午後0時15分	アコースティックギターの弾き語り演奏	でこ
0時45分	多文化ゴスペル風の音楽とダンス	Fujiyoshida Outreach
1時15分	ハワイアンフラ	Halau Hula Pumehana
1時45分	Ocarina（オカリナ）	舟久保せつ子
2時15分	武楽“BUGAKU-Samurai Art”	武楽座
3時	伸太郎とエンディング	伸太郎

飲食ブース

ハラール料理

フェアトレードコーヒー

ワークショップ

ネパールの紹介

日本のあそび体験

防災ブース

やさしいにほんごの防災冊子配布

非常食の試食

非常食の無料配布（一人1点）

国籍や年齢を問わず

誰でも楽しめます！

問合せ

ふじよしだし多文化共生フェスタ実行委員会事務局　☎24-1236

富士吉田市 防災の日を実施！

富士吉田市防災の日とは…

毎年９月の第一日曜日を「富士吉田市防災の日」とし、市全体で防災について考え、行動する日としています。

子どもからお年寄りまで、防災に関心を持って備えを進めていただくなど、さらなる地域防災力の向上を目指して、訓練や各種イベントを実施しました。

問合せ■安全対策課　☎内線２４０

1 総合防災訓練～富士山噴火・大規模地震を想定した避難訓練～

富士山噴火や噴火に伴い発生する大規模地震を想定して、多くの市民の皆さんに参加していただき、関係機関の協力も得て、実施しました。

○徒歩避難訓練

雁ノ穴火口付近での噴火を想定し、溶岩流などから命を守るため、溶岩流が流れてこない安全な場所まで徒歩で避難する訓練を実施しました。

○避難所設営訓練

仕切り用テント設営、発電機の起動訓練など

○看護専門学校の学生による防災発表・防災講話

2 特殊車両の展示・ブース出展・試食体験

市民会館駐車場では、多くの関係機関の協力を得て、普段見ることのできない特殊車両の乗車、各ブースでの防災展示などを体験していただきました。

陸上自衛隊北富士駐屯地には、災害時の炊き出し食としてカレーライス200食を提供していただき、また、災害時の食糧支援で大きな力を発揮するキッチンカーも初出店し、試食体験を行いました。

①県立防災安全センター：地震体験車
②陸上自衛隊北富士駐屯地：指揮通信車、炊事車、人命救助セットなど
③自衛隊山梨地方協力本部：ブース出展など
④富士吉田消防署：はしご車、水陸両用バギー、津波・大規模風水害対策車など
⑤県警察本部：ウニモグ、パトカー
⑥国交省中部地方整備局：照明車・ブース出展
⑦甲府地方気象台：ブース出展
⑧NTT東日本山梨支店：ブース出展
⑨富士吉田防災士会：ブース出展
⑩富士吉田市：トイレトレーラー・ブース出展

LINEでスムーズ避難事前登録がオススメ！

今回、下二小に避難した方を対象に、DX体験会を実施しました。LINE上で事前登録すると、避難先で登録用紙に氏名などを記載する必要がなく、QRコードを見せるだけでスムーズに避難情報が登録されます。

突然の災害に備えて、ぜひ事前の登録をお願いします！

問合せ ■市民協働推進課 ☎内線214

①避難時事前登録

メッセージに沿って「氏名」「生年月日」「住所」「性別」「配慮事項」を登録してください。家族分の登録も一緒にできます。

有事の際は、避難所で「登録情報表示」からQRコードを提示してください。

②避難所検索

位置情報を送信することで、最寄りの避難所や経路、避難者数などを検索できます。

※LINEの「防災」メニューから「災害避難」をタップしてください

3 イベント

市民会館、図書館では「見て・触って」楽しく防災が学べるイベントを開催しました。

①立体模型を使った溶岩流実験、火山灰に触れる体験（県富士山科学研究所）

②富士山火山防災カルタゲーム（かえる舎）

③防災クイズラリー、パネル展示、防災図書特別展示（市立図書館）

4 防災シンポジウム「富士山噴火 いつ逃げる？」

防災や火山の専門家にほかではなかなか聞くことができないお話をしていただきました。

①基調講演　矢守　克也氏
「避難スイッチをつくろう」

②防災ディスカッション
「噴火警戒レベルってなに？」
藤井 敏嗣氏、矢守 克也氏、吉本 充宏氏、岡田 夏美氏、堀内 茂市長

訓練・シンポジウムの詳細はこちら

フジテキスタイルウィーク / 布の芸術祭

FUJI TEXTILE WEEK 2025

織り目に流れるもの

What Flows Beneath the Weave

11月22日(土)~12月14日(日)

市民無料

< 今年の見どころを一挙紹介 >

01 世界中からアーティストが富士吉田にあつまる

日本をはじめ、フランス、オランダ、スウェーデン、チェコ、台湾、インドネシアからも参加。前回の約 2 倍、約 35 組が大集合。

02 まちに現れる巨大アートを見にいこう

旧山叶、山梨中銀吉田支店、下吉田第一小学校プールが、巨大作品の特設会場に変身！

03 本町通りのお店もアートで賑わう

FabCafe、旧すみれ洋装店、SARUYA、KURA HOUSE、LONGTEMPS、まつや茶房などで展示やワークショップを開催。

日本で唯一の「布の芸術祭」開幕

下吉田の街がアートでにぎわう３週間、家族みんなでお出かけください

日 時　2025年11月22日(土)～12月14日(日)
午前10時～午後5時
※休館日 11月25日(火)、12月1日(月)、12月8日(月)
会 場　下吉田本町通り周辺地域

会場は本町通りの商店街付近

旧山叶、下吉田第一小プール、本町通り（本町二丁目商店街、本町三丁目商栄会、本町名店街、福源寺、FUJIHIMURO、KURA HOUSE、FabCafe Fuji など
総合案内所：旧山叶（下吉田2-16-19）

駐車場

会場周辺の市営または民営駐車場をご利用ください。
また、会期中の土日祝日は市役所駐車場をご利用いただけます。

市民無料

総合案内所で住所のわかるものを提示してください。

Instagram　Homepage

04 旧山叶に特設デザインショップオープン

機屋さん × デザイナーのコラボ商品や、
思わず手に取りたくなるおしゃれな機織りアイテムが勢ぞろい。

05 アートがもっと身近になる、もっと楽しくなる

小学生から大人まで楽しめる「特別ガイド冊子」を片手に、
作品をまわろう！スタンプラリーやフォトツアーも開催！

企画運営 FUJI TEXTILE WEEK 実行委員会
助　　成 在日フランス大使館 / アンスティチュ・フランセ
協　　賛（公財）栗井英朗環境財団
協　　力 チェコセンター東京 / 富士吉田織物協同組合 /（一財）ふじよしだ観光振興サービス / 富士吉田市商業連合会 / 富士吉田商工会議所 /（株）ふじよしだまちづくり公社

問合せ：FUJI TEXTILE WEEK 事務局　info@fujitextileweek.com
富士山課　☎内線425

令和8年版市民カレンダー

市民公募写真が決まりました！

広報5月号で市民の皆さんに募集した来年の市民カレンダーに掲載する3枚の写真が決まりました。皆さんお楽しみに！

問合せ■市民協働推進課　☎内線207

1月

山田 美奈子（やまだ みなこ）さん

（富士山レーダードーム館 富士山展望デッキ）

2月

渡辺 大（わたなべ ひろし）さん

（ふじさんミュージアムパーク）

7月

荒井 進（あらい すすむ）さん

（農村公園）

世界で通用するプレイングワーカーを育てるチームになる！

FCふじざくら山梨

～2025シーズン～

競技でも一流、社会でも一流をコンセプトとするFCふじざくら山梨。
本市をホームタウンとし、『なでしこリーグ一部昇格』を目標に日々精進しています。

選手たちのオフザピッチ活動

Girlsスポーツフェスティバル

本市で行われた「Girls スポーツフェスティバル」に高山紗希、井原美波、佐々木葵の3選手が参加しました。本イベントは、子どもたちが女性アスリートとスポーツを通じてふれ合い、楽しむことを目的としたものです。当日はサッカーやバスケットボールの体験プログラムが行われました。会場では、FCふじざくら山梨の選手と山梨クィーンビーズの選手たちも参加し、スポーツの魅力を伝えました。サッカーボールを追いかける子どもたちの笑顔や、選手たちと楽しそうにパスをつなぐ姿が印象的で、会場全体が温かい雰囲気に包まれました。

一日警察署長就任

9月25日（木）、秋の全国交通安全運動の一環として鰍沢警察署の「一日警察署長」に、米澤萌香選手と保坂のどか選手が就任しました。

当日は署内での委嘱式を行った後、フォレストモール富士川での街頭キャンペーンや、鰍沢さくらっこ保育園での交通安全教室に参加しました。交通安全教室では、園児たちと一緒に横断歩道の渡り方の確認や選手によるリフティングパフォーマンスを披露し、子どもたちからは大きな拍手が送られました。保坂選手は「道路に飛び出してはいけないよ」と優しく声をかけ、交通ルールの大切さを伝えました。慣れない制服姿に少し緊張した様子でしたが、終始笑顔で活動に取り組みました。

米澤選手は「飲酒運転は一発レッドカードです！」と力強く呼びかけ、訪れた方の注目を集めていました。

七五三を迎える子どもたちへ FCふじざくら山梨からのエール

11月15日（土）は七五三。富士吉田のまちにも、かわいらしい晴れ着姿の子どもたちが見られる季節がやってきました。七五三は、子どもたちの健やかな成長を祝い、これからの幸せを願う日です。そんな子どもたちへ、地域と共に歩むFCふじざくら山梨の選手から、心を込めたメッセージをお届けします。

七五三を迎える皆さん！おめでとうございます！一人一人それぞれの夢があると思います。その夢を叶えるためには、努力を続けることが大切です。努力をすればできなかったこともいつか必ずできるようになります。私も最初はできなかったことが、今はできるようになったことが沢山あります。その経験があったからこそ、夢であったサッカー選手になることができました。なので、皆さんも諦めずに、何事にもチャレンジを続けてください！そして、夢に向かって頑張ってください！

富士吉田というまちで沢山のことを経験し、学び、成長して欲しいと思います！これからも地域と共に、元気にたくましく育っていってください！

旬な話題をいち早く！
市政 Hot Topics

topics 1

佐藤正樹選手を応援しよう！

問合せ　生涯学習課　☎内線530

本市出身の佐藤正樹選手が、11月15日（土）～26日（水）まで、東京都を中心に開催される「東京2025デフリンピック」に柔道男子66キロ級・日本代表として出場します！市民の皆さんも一丸となり、世界に挑む佐藤選手を応援しましょう！

なお、試合の模様は第25回夏季デフリンピック東京2025公式YouTubeチャンネルにて配信されます。ぜひご覧ください。

試合日時■11月16日（日）
予選：午前9時30分
メダルセッション：午後3時

場所■東京武道館　※入場無料

（佐藤選手よりメッセージ）

東京2025デフリンピックでは、金メダル獲得を目指して、手話が素晴らしいという魅力や、きこえない子どもたち、そのご家族に夢や希望を与えられるように頑張ります。また、デフ柔道は、監督席や観客席からの指示や声援がきこえない静寂な状況で、研ぎ澄まされた集中力で競技する姿や、技のタイミングが合ったとき、豪快に決まるという見どころがあります。そういった部分に注目しながら応援をよろしくお願いします！

第25回夏季デフリンピック東京2025
公式YouTubeチャンネル

topics 2

KAITEKI住宅普及促進事業費補助が始まっています

問合せ　環境政策課
☎30-4153

本市では、脱炭素社会の実現を図り、また、子育て世代が理想の子どもの数を実現できる住環境の整備、地域の防災力の向上、住宅産業の振興などを図るため「やまなしKAITEKI住宅」に認定された建物を対象に建築または取得の経費の一部に対する補助制度を創設しました。

新築

長期優良住宅や断熱性能等級６以上など	20万円
＋ 規定の第一次エネ削減率	20万円
＋ 県産木材使用	20～40万円
＋ 子育て世帯	20万円
＝ 最大100万円	

改築

長期優良住宅や断熱性能等級５以上など	40万円
＋ 規定の第一次エネ削減率	20万円
＋ 県産木材使用	20～40万円
＋ 子育て世帯	20万円
＝ 最大120万円	

認定制度はやまなしKAITEKI住宅ポータルサイト

補助制度は市ホームページ

topics 3

街頭防犯カメラを増設します！

問合せ　安全対策課　☎内線221

市内の防犯カメラを本年11月に5台増設します。市内の設置台数は15台から20台になります。

防犯カメラは、登下校中の子どもたちの見守りや犯罪の抑止効果、事件発生の際には状況把握に役立ちます。個人情報保護の厳格なルールを定め適正な運用を行っています。市民の皆さんが安心で安全に暮らせるまちづくりを推進していきます。

増設場所		
1	下吉田一丁目4番	下吉田観光案内所付近
2	下吉田七丁目4番	森の六地蔵付近
3	小明見一丁目4番	明見郵便局付近
4	上吉田東一丁目11番	東京電力パワーグリッド富士吉田事務所南側
5	上暮地四丁目2番	上暮地郵便局北側

詳細はこちら

topics 4

ファミリー・サポート・センターの協力会員になりませんか？

問合せ　ファミリー・サポート・センター　☎内線580

保護者がさまざまな理由で、一時的に子どもを見ることができない場合に、本センターの協力会員の方に預けることができます。

協力会員の中には、定年退職を迎え夫婦で会員となり、仲良く協力して子どもたちを見ている方々もいます。活動の様子や会員の声を紹介します。夫婦で協力会員になりませんか？

ホームページ

預けた方の声

・県外出身です。子どもを自分の親に預けられないため助かっています。
・預けた子どもと外あそびをしてくれたり、食事を丁寧に見てもらえたり助かっています。

会員の方の声

・65歳を過ぎても夫婦で有意義な時間が持てています。
・保護者の方から「助かりました！」の声が聞けて嬉しい気持ちになります。
・お預かりの日に夫は「今日、〇〇君は何時にくる？」と楽しみにしています。

活動に入るための講習会開催

未受講の協力会員と活動に興味がある方を対象に講習会を開催します。平日に都合のつかない方は、この機会にぜひ受講してください。
※無料の託児があります（要申込）

日時■12月13日（土）
午前9時～正午
場所■子育て支援センター
申込締切日■12月10日（水）

講習会申し込みはこちら

元気ハツラツ

健康マガジン

感染症が流行する季節です

季節の変わり目は、かぜやインフルエンザなど感染症が広がりやすくなります。日々の心がけで感染を防ぐことができます。

基本的な感染対策

○手洗い・うがい：帰宅後は、まず手洗いとうがいを忘れずに。手洗いは石けんで30秒程度しっかりと行いましょう。

○咳エチケット：咳やくしゃみをする時は、マスクやハンカチで口と鼻を覆いましょう。

○換気：部屋の空気をこまめに入れ替え、湿度50～60％を目安に保ちましょう。

○体調管理：栄養・睡眠をしっかりとり、無理せず休みましょう。

基本的な感染症対策

体調が悪いときは

発熱、せき、のどの痛みなど感染症の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

一人一人が「うつらない」「うつさない」気持ちを持って、感染症予防を心がけましょう。感染症の情報は、市ホームページ・市公式LINEなどで随時更新します。

市公式LINE　市ホームページ

ワクチン接種の検討を！

10月から季節性インフルと高齢者コロナのワクチン接種を開始しています。特に小さな子どもや基礎疾患のある方、高齢者はワクチン接種で重症化予防につながります。

問合せ■健康長寿課　☎内線436

11月は「子宮頸がん予防啓発月間」

「子宮頸がん予防啓発月間」に、若い世代を中心に発症する子宮頸がんの予防と早期発見を呼びかけています。原因の多くは、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染です。HPVワクチンで感染を防ぎ、定期的な検診で早期発見につなげることが大切です。

市では、年度末年齢21歳以上の前年度子宮頸がん検診未受診の女性を対象に、子宮頸がん検診を実施しています。対象の方には5月頃に受診券を送付しています。早期発見・早期治療によって高い確率で治すこともできますので、ぜひ定期的に受診しましょう。

また、小学6年生から高校1年生相当の女性やキャッチアップ接種対象の女性に、HPVワクチンの定期接種を行っており、公費で接種を受けることができます。自分の体を守るためにも、ぜひ活用してください。

問合せ■健康長寿課　☎内線772

運動教室「からだメンテナンスクラブ」

運動を始めたいと思っている方にぴったりの運動教室です。6回目まで全て参加し、健康のために運動習慣を身に付けましょう!

日時■11月17日(月)・27日(木)、12月11日(木)・25日(木)、令和8年1月15日(木)・29日(木) 午前10時30分～11時30分
場所■鐘山総合体育館 スポーツ教室
対象■20～74歳の市民
参加料■無料
定員■20名 ※先着順
持ち物■室内履き、タオル、飲み物
※参加するごとに鐘山体育館トレーニングルームの利用券を贈呈します
※疾患のある方、身体に痛みのある方は、医師などに相談の上参加してください

※参加に伴うけがなどは、自己責任となりますので留意してください

申込み・問合せ■健康長寿課 ☎内線771

11月まで麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動実施期間

近年、特に大麻の乱用が深刻な社会問題になっています。若年層を中心に、大麻に関する危険性の認識が低下し「一度だけなら大丈夫」「海外では合法だから安全」などの誤った情報が広がっています。

大麻は無害ではありません。ゼッタイに手を出さないでください。薬物乱用は、自身だけでなく、家族や友人、社会全体に深刻な影響を与えます。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」。「自分には関係ない」と思っている方々にも、正しい知識と危機意識を持ってもらうための大切な取り組みを行っています。

問合せ■富士・東部保健所 ☎(24)9033

10月から補聴器購入費助成額を拡充

高齢者の生活の質の向上および認知症予防のため、補聴器購入費の一部を助成する「高齢者補聴器購入費助成事業」を実施しています。

なお、10月1日(水)から一部対象区分の助成額を増額しました。この機会にぜひ活用してください。

対象

- 市内に住所を有する65歳以上の方
- 医師により加齢性難聴と診断された方
- 聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない方

上限額の変更内容

対象区分	補助内容
表「所得段階別介護保険料」の第1段階～3段階で、認定補聴器技能者が在籍する補聴器販売店から購入した場合	購入費の1/2相当額（上限額50,000円）※補助額を増額
上記表の第4段階で、認定補聴器技能者が在籍する補聴器販売店から購入した場合	購入費の1/2相当額（上限額32,000円）※補助額を増額
上記以外の段階の場合および、第1～4段階であっても認定補聴器技能者が在籍しない補聴器販売店から購入する場合	購入費の1/2相当額（上限額 30,000 円）※補助額に変更なし

※認定補聴器技能者が在籍する補聴器販売店は、市に問い合わせてください

※詳しくは、市ホームページまたは健康長寿課に問い合わせてください

問合せ■健康長寿課 ☎内線446

ホームページはこちら

11月8日は「いい歯の日」

本市では、3月に「第2次富士吉田市健康増進計画」と「第3次富士吉田市食育推進計画」を一体的に策定しました。基本施策の1つである「歯・口腔の健康」に基づき、市民がライフステージに応じた歯および口腔内の健康を保てるよう推進しています。

歯と口腔の健康は全身の健康につながります

毎日の食べ物や飲み物は、まず「口」から体に入っていきます。歯と口の健康は、栄養をしっかり摂取するための基礎であり、全身の健康を支える大切な基盤になります。

年齢を問わず、毎日の歯磨きは健康を守るために必須です。フロスや歯間ブラシで清掃し、フッ素入り歯磨き剤を用いて丁寧に磨きましょう。フロスは歯と歯の間の汚れを取り除き、歯間ブラシは歯の根元部分の隙間の掃除に最適です。

食育ピクトグラム（農林水産省）

幼少期：乳歯から永久歯に生え変わる時期のケアが、将来の歯の健康を左右します。仕上げ磨きを習慣にし、定期的にフッ素塗布を受けることで虫歯予防につながります。また、よく噛んで食べることは、あごや歯並びの健全な成長にも役立ちます。

成人期：忙しさから歯科受診を後回しにしがちですが、歯周病の進行は自覚症状が少ないため注意が必要です。歯周病は、糖尿病や心臓病などの疾患との関連も報告されています。定期的な歯科検診で専門的なチェックを受けることが大切です。

高齢期：歯を失うことで食べる楽しみや栄養摂取のバランスが損なわれ、体力や認知機能の低下につながる恐れがあります。入れ歯やインプラントを含め、しっかり噛める状態を保つことが大切です。また、口の中を清潔にすることは、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

〈効果的な順番〉

①フロス・歯間ブラシ　②歯ブラシ

※フロスや歯間ブラシは1日1回、夜寝る前の使用がおすすめです

※歯ブラシは、1カ月ごとの交換をおすすめします

〈選び方〉

フロス：どなたでも

歯間ブラシ：歯の隙間が大きい人

※併用も効果的です

※フロスや歯間ブラシは、かかりつけの歯医者で自身に合うものを相談すると安心です

歯科検診の無料受診

自身や家族の口の健康を振り返り、歯科検診を受診しませんか？本市では、年度末年齢40・50・60・70・75・80・85・90・95歳の方を対象に、5月に歯科検診の無料受診券を送付しています。ぜひ使用期限の令和8年2月末までに活用してください。また、対象でない方も、定期的に歯科検診を受けることで、虫歯や歯周病の早期発見・早期治療につながります。

「80歳で20本以上の歯を残す」ことを目指す「8020運動」の「8020」を達成する高齢者は年々増加しています。20本以上の機能する歯があれば、大抵の食べ物は噛み砕くことができるとされています。食事や会話を楽しみ、豊かな生活を

1日1回の運動
1日3食
1日1回の整理整頓

送るためにも、8020を達成し、日々の生活で歯と口の健康を守っていきましょう。

問合せ■健康長寿課
☎内線772

転倒予防イベント

身体の状態を知るための測定や健康に関する情報発信などを実施しています。身体の状態を確認し、転ばない健康な体を目指しましょう!市民の皆さんが対象です。ぜひ気軽に参加してください!

日時■12月4日(木)
午前9時30分～11時30分

場所■セルバ本店
イートインスペース

内容■骨密度測定、血管年齢測定、ここ富士体操など

問合せ■健康長寿課
☎内線771

いきいき百歳体操体験会の参加者募集!

百歳体操は、イスに座りながら行う週1回約30分の筋力づくり・柔軟・バランス運動の3つを組み合わせた全国的に大人気の体操です。グループで行うため続きやすく、また会話をすることで心身共に元気になります。

効果■転倒や骨折の予防、生活上の動作が楽になる、認知症予防、うつ病やうつの軽減など

体験会の実施

作業療法士が説明をしながら実施します。無料で申し込み不要ですので、興味がある方はこの機会に体験してください。また、講師を派遣することもできますので、気軽に連絡をください。

日時■12月1日(月)
午後2時30分～3時30分

場所■下吉田コミセン

問合せ■健康長寿課
☎内線451

市立病院だより

治療と仕事の両立支援個別相談会

地域医療支援センター

病気を抱えていても、適切な治療を受けながら仕事を継続できるよう、ハローワーク富士吉田と連携し、両立支援個別相談会を実施しています。

がん、肝炎、糖尿病などの疾病により長期間の治療で転職や離職を余儀なくされた方で就職を希望する方など、当院に通院または入院中の患者を対象に、ハローワーク富士吉田の相談員が来院し、マンツーマンで希望や治療状況を踏まえた職業相談・職業紹介、希望する労働条件に応じた求人の開拓、就職後の相談を行うことができます。

治療や仕事の悩みを一人で抱えてしまう方が多いですが、離職前に、まずは些細なことでも相談してください。

問合せ■地域医療支援センター
☎(22)4111　☎内線3104

対象■市立病院に通院・入院している患者

場所■市立病院
北別館1階　相談室

相談料■無料　※事前予約制

時間

11月10日(月)	①13時～14時	②14時～15時
11月26日(水)	①10時～11時	②11時～12時
12月 8日(月)	①13時～14時	②14時～15時
12月22日(月)	①10時～11時	②11時～12時
令和8年1月14日(水)	①10時～11時	②11時～12時
1月26日(月)	①10時～11時	②11時～12時

令和8年度 放課後児童クラブ入所児童を募集

放課後児童クラブでは、就労や疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童を預かっています。

対象■保護者の就労などで、下校後、子どもだけで過ごす市内小学生

申請書の配布・受付■

	期間	場所	
配布	11月10日(月)～14日(金)	各放課後児童クラブ(※1) こども家庭センター(※2)	
受付	12月8日(月)～12日(金)(※3)	＜新規＞ こども家庭センター	＜現在利用中＞ ※児童・きょうだい 各放課後児童クラブ こども家庭センター

※1.各放課後児童クラブは、午後2時～6時まで開所しています
※2.こども家庭センターでは、毎週水曜日は午後7時まで窓口を開いています
※3.こども家庭センターでは、12月13日(土)午後9時～午後4時も受け付けします

注意事項■・年度途中の入所や長期休暇のみ利用希望の方も申し込んでください。
・定員を超える場合は、家庭状況や保護者の就労時間などで決定します。
・同一学校区内に複数の児童クラブを開設している場合は、居住地などを考慮して入所児童クラブを決定します。
・利用負担金　8月以外2、000円・8月は6、000円です。※別途、入所時に教材費として1、000円を徴収します

問合せ■こども家庭センター☎内線587

アエラ放課後児童クラブ入所者募集

対象■保護者の就労などにより、下校後、子どもだけで過ごす市内小学生

申請書の受付■11月10日(月)～17日(月)
正午～午後6時

申込方法■QRコード

ホームページはこちら
見学申込みはこちら
申請申込みはこちら

※市が運営するクラブとは異なります
※詳しくはアエラ放課後児童クラブに問い合わせください

児童虐待防止推進キャンペーン月間

11月は「児童虐待防止推進月間」とされ、街頭キャンペーンや啓発イベントでオレンジリボンの配布や建物をオレンジ色にライトアップする取り組みなどが行われます。

虐待に関する相談や通告を24時間・365日匿名で受け付ける窓口があります。相談内容の秘密は守ります。「虐待かも」と思ったら、すぐに連絡をしてください。

また、緊急時には児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」で近くの児童相談所に連絡できます(通話料は無料)。

こんな状況は「虐待かも」
・怒鳴り声や子どもの泣き声などが聞こえる
・身体にアザなど外傷が見られる
・学校へ行っていない　など

問合せ■こども家庭センター☎内線562
都留児童相談所
☎0554-45-7838
(休日・夜間☎0554-45-7898)

乳幼児健診

乳幼児健診は母子保健法に基づき実施しています。全員が対象になりますので、対象月にお越しください。受付時間は対象の誕生日によって異なるため、乳幼児健診のホームページまたは市公式ＬＩＮＥで詳細を確認してください。

持ち物は、母子手帳・問診票・替えのオムツです。４カ月・９カ月はバスタオル、３歳は尿も一緒に持参してください。

問診票を紛失した場合は、窓口に取りに来るか、健診当日に記入をお願いします。

場　所■子育て支援センター

問合せ■こども家庭センター

☎内線６４３

市公式X

市公式LINE

乳幼児健診のホームページはこちら

子育て支援センター予定表

Novemver **11月**

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 メンテナンス休館
2	3	4 ◆交流開放日・ねぞうアート ♪リトミック	5 ※リズムであそぼ ◆交流開放日・ねぞうアート ♪手形アート	6 ◆交流開放日・ねぞうアート ♪手形アート	7 ◆交流開放日・ねぞうアート ♪手形アート	8 ★両親学級 ♪手形アート
9	10	11 ♪手形アート	12 ◆ぽかぽか測定 ♪わらべうた	13 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	14 ★9カ月歯と離乳食の相談（対象R7.2生）	15
16	17 ♪子育て中の就労相談	18 ★離乳食教室 ♥24時間講習	19 ♪なかよしクレヨン	20	21 ★3.6健診（対象R4.5生） ♪ふれあいたいそう	22
23 / 30	24	25 ★4カ月健診（対象R7.7生）	26 ★1.6健診（対象R6.4生）	27 ★2.5健診（対象R5.6生） ◆ママのためのピラティス	28 ◆ママフィットwithベビーマッサージ	29 ★ふたごのお譲り交流会

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいろ利用者 ■:1歳未満児　※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

子育て支援センター

下吉田 7-29-19　☎ 22-5155　FAX 22-7666

開館時間　午前８時30分～午後７時

※土曜日は午前８時30分～午後６時

利用は学習室・多目的ホール以外、全て前日までの予約が必要です

Information scramble

情報スクランブル

富士吉田市役所 ☎22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

■環境美化センターから

紙類ゴミステーション収集日

11・12月の紙類ごみステーション収集日

□収集あり　□収集なし

日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	11/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1	2	3	4	5	6

各地区1週間おきに収集しています。収集日は、広報やCATVデータ放送、市防災アプリなどで確認してください。また、近くのリサイクルステーションや自治会の資源物回収も利用してください。

粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集（有料）を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市ホームページを確認してください。

市公式LINEからも申し込みできます。

※最大9個まで
※各日、先着15件です

（料金表）

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
11月　4日（火）	11月14日（金）
11月11日（火）	11月21日（金）
11月25日（火）	12月　5日（金）

浄化槽などの汲み取りの依頼

例年、年末は浄化槽などの汲み取りの依頼が集中します。12月5日㈮までに業者に依頼をお願いします。

市の一般廃棄物収集許可業者

㈲共和清掃社　☎(22)2020
㈱REFヤマモト　☎(22)5220
㈲クリーンサービス　☎(24)1833

問 環境美化センター　☎(22)0030

■秋の全国火災予防運動

秋から冬にかけて暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすい季節を迎えました。火災から大切な財産を守るため、燃えやすいものを整理しましょう。

なお、期間中は午後9時にサイレンを鳴らします。お休み前にもう一度火の元の点検を心掛けましょう。

期間　11月9日㈰～15日㈯

防火標語　急ぐ日も　足止め火を　止め　準備よし

◎いのちを守る10のポイント

①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
⑤火災の発生を防ぐために、ス

11月 休日上下水道応急修理当番表

1	土	太陽設備	23-7031	上暮地	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新倉
2	日	光工業	24-2097	旭	富士五湖設備	22-5273	富士見
3	月	北稜設備	24-2397	下吉田	高野熱設備	24-2323	竜ケ丘
8	土	加藤設備工業	090-2314-2970	小明見	明進設備	22-1898	大明見
9	日	めぐみ設備工業	23-0819	小明見	宮下設備工業	22-5084	上吉田東
15	土	桑原配管工業所	23-0231	大明見	サンエイ	23-9296	松山
16	日	佐藤燃料	22-1576	上吉田東	横堀住設工業	23-5852	新西原
22	土	白銀設備	090-4945-8813	新西原	北稜設備	24-2397	下吉田
23	日	広瀬設備	23-1218	小明見	米山工業	23-0063	上吉田東
24	月	システム五島	23-8479	新西原	勝田設備	23-0221	大明見
29	土	三協設備	23-3506	大明見	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田
30	日	富士冷熱	22-1530	上吉田東	宮下管工	23-3653	浅間

トーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
⑥火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
⑦火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは、防炎品を使用する。
⑧火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑨お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑩防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 安全対策課　☎内線222

■家具等転倒防止対策事業補助制度

地震による家具などの転倒を防止し、身体の安全確保とその後の円滑な避難行動につなげるため、家具などへの転倒防止器具などの購入や取り付けなどに要する経費を助成します。

詳しくはこちら

対象　本市の住民基本台帳に記載されていて、世帯員全員が市税などの滞納がない方（1世帯につき1回限り）

補助額　限度額5、000円
※別途補助あり

手続きの流れ　①器具などの購入や取り付けなど→②申請書兼請求書等を提出→③審査→④補助金交付決定→⑤補助金交付

問 安全対策課　☎内線235

■令和7年利子補給金交付

商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方を対象に利子補給金の助成を行っています。

申請期間　対象期間の元利償還証明書が発行された日から令和8年1月30日㈮

対象融資
①富士吉田市小口資金融資
②山梨県商工業振興資金融資
③小規模事業者経営改善資金融資（マル経）
④信用保証協会創業応援保証「エール」
⑤信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資

助成額　令和7年中に支払った利子の50％
②～⑤は、限度額50万円
※繰り上げ償還などで令和6年12月31日以前に既に返済を終えた方は対象外です
※中小企業信用保証料補助は、3月下旬に受け付けを行います
※詳細は市ホームページを確認してください

問 商工振興課　☎内線402

■11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

次代を担う子ども・若者が、健全な規範意識を持ち、自立・活躍できる社会の実現を目指すため「大人が変われば、子どもも変わる」を合言葉に、子ども・若者の育成に一人一人が取り組んでいきましょう！

○子ども・若者の皆さんへ
自分を大切にし、相手のことも同じように大切にしましょう！

○保護者の皆さんへ
わが家を心のよりどころとなる居場所にしましょう！

○学校関係の皆さんへ
子ども・若者が活躍し、個性や能力を伸ばす場にしましょう！

○地域の皆さんへ
子ども・若者は地域の宝、未来への希望！どの子も全力で応援しましょう！

○企業の皆さんへ
仕事の面白さを伝えるとともにワークライフ・バランスを実現しましょう！

問 生涯学習課　☎内線526

消費者の基礎知識

＝借金問題・消費者トラブル無料弁護士相談会＝

ひとりで悩まず、相談しよう。

富士五湖広域相談窓口「富士吉田市消費生活センター」では、消費者金融などで借り入れしている方や奨学金返済・消費者トラブルなどで困っている方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。気軽に相談してください。　※事前予約制です

日時■①11月20日㈭　午後2時～7時
②12月17日㈬　午前10時～午後5時

場所■①富士吉田市役所
②富士河口湖町役場

対象■富士吉田市・西桂町・富士河口湖町・忍野村・山中湖村・鳴沢村に在住の方

相談内容■消費者金融などの借金、奨学金の返済、契約のトラブルなど

申込方法■電話
★早期の対応が必要な方は、消費生活センターに相談してください。

相談専用電話■☎(22)1577
消費者ホットライン「188」

相談受付時間■午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ■商工振興課　☎内線405

■マイナンバーカードに関するお知らせ

2種類の有効期限に注意を！

カード自体と署名用電子証明書の2種類の有効期限があります。

カード自体：18歳以上は、カード発行から10回目の誕生日、18歳未満は、カード発行から5回目の誕生日

電子証明書：カード発行から5回目の誕生日

有効期限を迎える方には、期限の約3カ月前に地方公共団体情報システム機構からお知らせが送付されますので、更新手続きをお願いします。なお、カード自体の更新は、送付された通知に記載のQRコードから自宅でも簡単に申請ができます。

詳しくはこちら

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望の時間に添えないことがあります

日時　11月8日(土)　午前9時～正午

申込締切日　11月7日(金)

マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象　企業や施設、サークルや学校など概ね5名以上の申請が見込まれる団体

出張申請可能日時　火～金曜日　午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをします

問　市民課　☎内線455

■日本年金機構の年金相談

大月年金事務所では、出張相談などで年金相談を受け付けています。事前の予約が必要で、予約の際は「基礎年金番号」の分かる物を準備の上、問い合わせてください。

予約専用電話の他、インターネット予約があります。24時間対応の相談チャットやねんきんダイヤル、ねんきんネットなどさまざまな手段がありますので、活用してください。

①予約専用電話番号
☎0570-05-4890

②インターネット予約　※老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金の年金請求に関する手続きのみ

③ねんきんダイヤル
※年金の一般的な問い合わせ
☎0570-05-1165

④大月年金事務所による出張相談

場所　富士吉田商工会議所

日程　11月12日(水)・令和8年2月12日(木)

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

「ねんきんネット」では、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算もできます。また、海外在住者や身体などに障害のある方を対象に、年金相談ができるようになりました。年金の日に合わせて、ねんきんネットの活用を検討しましょう。

問　大月年金事務所
☎0554-22-3811
市民課　☎内線146

ねんきんネット

■一部行政手続きで戸籍電子証明書を利用できます

紙の戸籍証明書に代えて「戸籍電子証明書提供用識別符号」を提出することで、一部の行政手続きを簡略

有料広告

有料広告

服を買うより2～3週間で、やせましょう♪

- ☑病院でやせるように言われた（健診が近い）
- ☑ポッコリお腹が気になる（最近服がキツイ）
- ☑コレステロールが高い（血圧や血糖値も）
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった（運動は不要）
- ☑色々試したがやせない（40～70歳代も）
- ☑短期間で集中してやせたい（まず2週間）

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 055-241-3211（日曜・祝日も無料電話相談→宅配可）
1週間分7,700円～、代引き・カード・振込払い可

化できます。

例えば、マイナポータルからパスポートを申請した場合、紙の戸籍証明書を提出することなく、自動で戸籍情報が連携され、オンラインで申請が完結します。

利用可能手続き　パスポートの申請、在外公館での身分関係事項などに関する証明手続き、マイナ免許証の本籍情報変更

取得方法　マイナポータル、市民課窓口など

手数料　戸籍電子証明書　400円
除籍電子証明書　700円

※マイナポータル利用の場合は、無料です

詳しくはこちら

マイナポータル

問　市民課　☎内線145

■ふじさんミュージアムの臨時休館

収蔵品の害虫駆除・防カビ・殺菌のため燻蒸（くんじょう）作業を行う期間、臨時休館します。休館中の問い合わせは、歴史文化課（☎(22)1111）にお願いします。

休館期間　12月2日(火)～9日(火)

問　ふじさんミュージアム　☎(24)2411

募集

■学校給食に特別栽培米等を生産・提供しませんか？

学校給食に安心安全で良質な地元の米を安定的に供給するとともに、本市の地産地消の推進を図るため、令和8年度に特別栽培米等を生産・提供していただける農家の方を募集します。補助金も利用できますので、次世代を担う子供たちのために安全で美味しい米を生産・提供してみませんか？

募集要件　①または②を生産・提供でき、本市に住所がある個人または事業所がある法人
①特別栽培米（ガイドライン表示）
②甲斐のこだわり環境農産物認証取得米（山梨県認証）
※①は化学肥料および化学農薬を慣行栽培米の5割減、②は3割減とします

説明会
日時　11月12日(水)　午後3時30分
場所　学校給食センター2階研修室

問　学校給食センター　☎(22)4466

■雪かき依頼の募集

日常生活の援助が必要なおおむね65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯で身体的に雪かきが困難な方を対象に、雪かきの依頼を受け付けています。

対象場所　道路に面した出入口から玄関先までの通路（敷地内）

料金　30分まで：500円
30分以降1時間未満：750円
※1時間以降は、30分を越えるごとに250円の加算です

実施業者　（公社）シルバー人材センター

申込締切日　11月12日(水)

注意事項
・人力での作業が困難な範囲である場合は、対象外です
・定員に限りがあるため審査をします
・積雪量がおおむね20㎝を超えたら実施します
・排雪は行いません
・市内に親族が居住している方は利用できません

問　健康長寿課　☎内線446

※包括支援センターブランチでも申込みできます

すこやか（社協）	☎21-1213
なごやか（あるっさ）	☎24-7088
ほがらか（芙蓉荘）	☎24-5334
さわやか（市立病院）	☎22-4111

有料広告
労働保険
事業主の皆様、手続きはおすみですか？
労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。労働者（パート、アルバイトを含む）を一人でも雇用していれば、事業主は業種・規模を問わず、成立（加入）手続きが必要です。
手続きはお早めに！
▶制度・手続き
山梨労働局　労働保険徴収室
☎055-225-2852

有料広告
うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
055-288-1038
結婚相談所ムスベル

催し物

■吉田口登山道ガイド付きウォーキング

吉田口登山道（中ノ茶屋から一合目鈴原社）を専門家と一緒に歩くイベントです。吉田口の歴史や建造物や周辺の自然を一緒に学びませんか。

日時　11月9日(日)　午前8時～午後2時　※雨天中止
コース　約4㎞　中ノ茶屋（出発）→馬返→一合目鈴原社→馬返（昼食）→中ノ茶屋
対象　小学5年生以上
※小・中学生は保護者同伴
要件　①約3時間程度登山道や遊歩道を歩くことができる方②前日と当日に体温が37℃未満の方③当日健康な方
定員　20名（抽選）　**参加料**　300円
持ち物　雨具、帽子、山登りに適した服装・靴、飲み物、昼食、軽食（行動食）、筆記用具
申込方法　電話またはホームページ
申込締切日　11月6日(木)　午後5時
問　ふじさんミュージアム　☎(24)2411

ホームページ申し込み

■水稲種子の予約販売

水稲種子を予約注文で販売します。

品種　【うるち米】①ひとめぼれ②コシヒカリ　【もち米】①ヒメノモチ
※1㎏単位の販売です
※金額は問い合わせてください
予約期間　12月1日(月)～令和8年1月9日(金)
引渡日　3月23日(月)より
※キャンセルはできません
問　JAクレイン吉田支店　☎(23)6511

■スマートフォン講習会

日時　12月2日(火)、10日(水)、18日(木)
①午前10時30分～正午　②午後1時30分～3時
場所　市民会館3階
内容　①基礎編：スマホの種類、各種操作、使い方など　②応用編：便利な機能など　※①、②別日でも可
定員　各回15名
※定員に達した場合は抽選です
申込開始日　11月5日(水)～17日(月)
申込方法　電話
問　生涯学習課　☎内線522

■富士の里市民大学～11月必修講座～

日時　11月16日(日)　午後1時30分
場所　市民会館3階　小ホール
テーマ　「あなたの知らない名字の世界～名字には隠れた日本文化がある～」
講師　名字研究家　高信幸男氏

無料相談

●法律相談
4日(火)・18日(火)
12月2日(火)・16日(火)
午後1時～4時　市役所東庁舎2階
◎予約制（電話で事前予約／1人20分間、1日9人まで）
◎相談日の1カ月前から受け付けます。
対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●司法書士相談
（山梨県司法書士会富士吉田支部）
10日(月)　午後1時～4時　※予約不要
市役所東庁舎2階
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●教育相談
毎週月～金曜日（要予約）　午前10時～正午、午後1時～4時　市役所東庁舎4階
※電話相談も可
☎24-7044（専用）0120-24-7044
問合せ■教育研修所

●税の無料相談
12日(水)　午後1時～4時　市役所本庁舎1階相談室　※相談は事前予約制（開催日前日の午前中までです）
予約連絡先■東京地方税理士会大月支部事務局　☎22-8481
問合せ■収税課　☎内線121

●行政相談
19日(水)　午後2時～4時
市役所東庁舎2階　※予約不要
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●不動産相談
20日(木)　午後1時～4時
市役所東庁舎2階
※予約不要
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●人権・身上相談
第2・4金曜日　午後1時～4時
市役所1階 相談室
問合せ■福祉課　☎内線161

●女性相談（配偶者による暴力など）
火～金曜日　午前9時～午後4時
市役所1階 福祉課　※電話相談も可
問合せ■福祉課　☎内線164

●ひきこもり相談
月～金曜日（祝日除く）　午前8時30分～午後5時15分　※電話相談も可
市役所1階　※県のLINE相談あり
問合せ■福祉課　☎内線161

●家庭児童相談
月～金曜日　午前9時～午後4時
子育て支援センター1階　※電話相談も可
問合せ■こども家庭センター　☎内線562

●記帳・税務相談
20日(木)　午前10時～午後4時
富士吉田商工会議所　☎24-7111
※相談対象：会員

●障害に関する相談
月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
市役所1階　ふじのわ
☎28-6255
e-mail:fujinowa@snow.ocn.ne.jp

●就職職業相談
（生活困窮者・ひとり親家庭）
18日(火)　午前9時～正午
市役所1階 福祉相談室
問合せ■福祉課　☎内線199

●妊娠相談ほっとライン
（思いがけない妊娠など）
月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
子育て支援センター1階　※電話相談も可
問合せ■こども家庭センター　☎22-1632

●消費生活・多重債務相談
月～金曜日（祝日を除く）　午前9時～正午
午後1時～4時30分
富士吉田市消費生活センター（市役所東庁舎1階）
☎22-1577（相談専用）

●年金相談
12日(水)　午前9時30分～午後4時
富士吉田商工会議所（大月年金事務所職員）
※事前予約制
予約連絡先　☎0570-05-4890

●発明（工業所有権）相談
11日(火)　午後1時～4時
富士吉田商工会議所（弁理士 横川 憲広氏）
☎24-7111
※要事前予約（開催日前週の金曜日午前中まで）

受講料　無料　※申込み不要。市民大学生以外の方も参加できます
問　生涯学習課　☎内線523

■第4回陸上競技普及教室

地元企業所属する現役選手や元五輪代表選手が優しく指導します。

日時　11月23日(日)　午前8時～11時30分
場所　富士山の銘水スタジアム
対象　小中学生　※運動のできる服装・靴
参加料　無料　**申込方法**　電話
申込締切日　11月14日(金)
問　市陸上競技協会　滝口　☎090-4943-0071

■富士吉田スキースポーツ少年団から

団員について説明会を開催します。

日時　11月13日(木)　午後8時
場所　下吉田コミセン
対象　小・中学生と保護者の方
活動内容　基礎練習・ポール練習・各種大会出場
団費　年1万円　**申込方法**　電話
申込締切日　11月28日(金)
問　☎090-3692-8667　渡辺

■おもちゃあそびの日

発達の気になる就学前のお子さんを対象にした「リズムあそび」や「おもちゃあそび」を開催します。

日時　12月7日(日)　午前10時～11時30分
場所　富楽時　**定員**　親子20組
参加料　無料　**申込方法**　電話
問　社会福祉協議会　☎(23)8105

■認知症サポーター養成講座

富士吉田認知症キャラバン・メイト連絡会が認知症の症状、対応の仕方、予防について講座を開催します。

日時　11月28日(金)　午後1時15分～2時45分
場所　上吉田コミセン・多目的ルーム
費用　無料　**定員**　10名
対象　中学生以上
申込方法　電話またはQRコード
問　健康長寿課　☎内線448

■介護入門講座in富士吉田市

日時　11月19日(水)　午後1時25分～4時30分　※受付開始1時10分
場所　富楽時　会議室1
対象　介護の仕事に興味がある方、または備え学びたい方、短時間の仕事を探している方など
定員　20名
申込方法　QRコードまたは電話
申込締切日　11月11日(火)
問　県社会福祉協議会　☎055-254-8654

■ケアアシスタント説明会

ケアアシスタントとは、介護事業所で主に食事の配膳・下膳、送迎、レクリエーションなどを行う方です。説明会を開催しますので、参加してください。

日時　12月7日(日)　午後1時30分～3時30分
場所　市民会館　会議室2・3
内容　県のモデル事業所(おりひめ)から仕事内容の紹介
対象　どなたでも
参加料　無料　※申込不要
問　県社会福祉協議会　☎055-254-8680

■県十士業による無料相談会

日時　11月23日(日)　午前10時30分～午後3時45分
場所　ジットプラザ
予約方法　QRコード
問　日本弁理士会関東会　✉10shikai-jimu25@jpaa.or.jp

有料広告

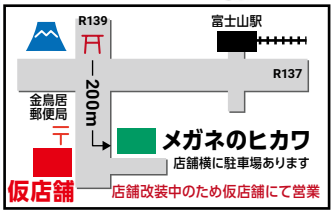
認定補聴器専門店
認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。
当店では、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。
あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします!

◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

詳しくは当店まで!



メガネ補聴器　メガネのヒカワ
TEL:0555-22-5506
富士吉田市上吉田金鳥居下
営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

■富士吉田スポーツ協会から

スポーツ教室受講生募集

【共通事項】
場所　鐘山総合体育館スポーツ教室
定員　20名
参加料　6、000円
申込開始日時　11月5日(水)　午前8時30分

①ゆったりシニアヨガ
日時　12月2日～令和8年2月24日　午前10時30分～11時30分　※毎週火　全12回　※12月30日休講
持ち物　ヨガマット・水分補給用飲料・タオル

②ZUMBA（一般向け）
日時　12月3日～3月4日　午後8時15分～9時15分　※毎週水　全12回　※12月31日・令和8年2月11日休講
持ち物　体育館履き・水分補給用飲料・タオル

③姿勢改善ピラティス～FRP～
日時　12月9日～3月3日　午後8時15分～9時15分　※毎週火　全12回　※12月30日休講
持ち物　ヨガマット・水分補給用飲料・タオル

ノルディックウォーキング
日時　11月19日(水)　午前9時30分～11時
場所　富士北麓公園
定員　20名　※18歳以上
参加料　500円
持ち物　飲み物、タオル、歩きやすい服装および靴　※専用ポール無料貸出

初回講習会日程
トレーニングルームの利用には初回講習の受講（無料）が必要です。
日時　11月5・12・19・26日(水)　午後6時15分　8・15・29日(土)　午後3時30分
対象　高校生以上　※完全予約制
申込方法　電話またはホームページ
詳しくはこちら
問　富士吉田スポーツ協会　☎(24)3633

■山梨県弁護士会から

子ども・夫婦なんでも相談会

日時　11月29日(土)　午後1時30分～4時50分
相談方法　①面談（県弁護士会館）　②電話　③Zoom
申込方法　①・③：電話またはQRコード　②：不要　※①・③は前日正午までに申し込み
内容　子ども・夫婦に関することならなんでも相談可
費用　無料
申込みはこちら

東部・富士五湖無料法律相談会
日時　12月6日(土)　午後1時～4時
場所　市民会館
対象　どなたでも
費用　無料
内容　相談内容問わず（1人3時間）
申込方法　電話予約または随時案内
※予約優先
問　県弁護士会　☎055-235-7202

■吉田の紅葉祭り

ふじさんミュージアムパーク周辺の紅葉が始まります。期間中はさまざまなイベントを開催。花火の打ち上げもあり、ふじさんミュージアム屋上で花火を観覧できます。

期間　10月25日(土)～11月9日(日)
場所　ふじさんミュージアムパーク
内容
①鐘山の滝ともみじのライトアップ：日没～午後9時
②花火打ち上げ：11月2日(日)　午後6時
③焚き火・焼き芋：2日(日)
④ふじやまビール演奏会：1日(土)　午後5時、2日(日)1部　午後2時　2部　午後4時
問　観光振興サービス　☎(21)1000

■生涯学習フェスタ

富士山自遊大学・富士山ジュニアカレッジで学んだ皆さんの発表会と展示会を開催します！

有料広告

クレヨンしんちゃん
超華麗！
灼熱のカスカベダンサーズ

(C) 臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2025

入場料（当日券のみ）
2才以上 800円

2025年12月7日（日）
午前開場 10:00／開演 10:30　午後開場 13:00／開演 13:30

会場 ふじさんホール
問い合わせ先
富士吉田市民会館 0555-23-3100

ふじさんホール・市民会館 11月の催し物

ふじさんホール（富士五湖文化センター）

◆7日（金）　南都留地域教育フォーラム　午後1時30分
《問》南都留地域教育推進連絡協議会 ☎23-6151 無料
◆9日（日）　創立55周年記念コンサート　午後2時30分
《問》富士吉田コール白樺　☎ 22-1087　無料
◆15日（土）　第6回いきがい親睦研修　午後1時
《問》富士吉田市シニアクラブ連合会 ☎ 23-6230　無料
◆30日（日）　富士北麓ファミリーコンサート2025
午後1時30分　《問》富士五湖ウインドオーケストラ
☎ 090-9893-0562　無料　要整理券
◆12月3日（水）　クリスマス会　午後1時
《問》ウブントゥ富士の森　☎ 22-5678
◆12月6日（土）　成道会お遊戯会　午前8時45分
《問》月江寺幼稚園　☎ 22-0697

市民会館３階小ホール

◆1日（土）～ 3日（月・祝）　文化祭 公募展　午前9時30分
《問》生涯学習課　☎内線 516　無料
◆3日（月・祝）　第73回富士吉田市文化祭 公募展表彰式
午後1時30分　《問》生涯学習課　☎ 内線516　無料
◆16日（日）　富士の里市民大学　午後1時30分
《問》生涯学習課　☎ 内線523　無料
◆24日（月・祝）　多文化共生交流イベント　午前10時
《問》国際親善委員会　☎24-1236　無料
◆29日（土）　第30回地唄「舞の会」　午後2時
《問》富士五湖舞踊友の会　☎ 72-1809　無料
◆12月6日（土）　第8回 東部・富士五湖無料法律相談会
午後1時　《問》山梨県弁護士会　☎ 055-235-7202

市民会館１階ロビー

◆13日（木）　ロビーコンサート　午前11時　無料
詳細は、本誌「らいぶらり」のページをご覧ください
※催し物は主催者の都合により、掲載しない場合や内容が変更することがあります

11月の休館日
4日（火）・10日（月）・17日（月）・25日（火）

市民会館　☎23-3100
（催し物の問い合わせは主催者へ）

内容　①作品展　②発表会　③タロット占い　④お茶会
日時　①11月22日（土）午前9時30分～午後5時、23日（日）午前9時30分～午後3時　②22日（土）午後1時　③23日（日）午前11時～午後4時　④23日（日）午前10時～午後3時
場所　市民会館３階
※タロット占いは1階ロビー
入場料　無料
問　生涯学習課　☎内線521
文化振興協会　☎(23)3100

保健・福祉

■成年後見制度相談窓口

本市は中核機関を設置しています。本機関は判断能力が低下した人を保護・支援する成年後見制度の利用をサポートする相談窓口です。

日時　月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
場所　市役所東庁舎1階
費用　無料

■ヘルスアップルーム

日時　11月15日（土）　午前10時30分～午後3時
場所　Q-STA　3階
内容　看護学生による健康チェックなど
※詳細はホームページより
問　看護専門学校　☎(24)8756

ホームページ

@FYMNS1996

内容　制度の説明、申立支援、その他窓口の紹介など
申込方法　電話
問　健康長寿課　☎内線445

有料広告

メガネ一式 11,000円（税込）

◆確かな技術で安心のメガネをお作りします
◆近視・遠視・乱視・老眼すべてOK
◆大切な目のために日本製レンズを使用します
◆保証をおつけします

出張訪問サービスご利用ください

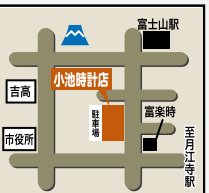
メガネ・時計・補聴器・お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅等へお伺いいたします。

富士吉田市には補聴器助成金制度（上限30,000円）がございます

少しでも聞こえに不安を感じたら、お気軽に相談下さい。
当店では、「1週間」の無料試聴貸し出しを行っています。

価格 39,800円より

時計・宝石・メガネ・補聴器
小池時計店
〒403-0004　富士吉田市下吉田5-2-1
TEL 0555-23-4141 FAX 0555-23-4142
営業時間/AM10:00～PM6:30　定休日/木曜日、第1・第3日曜日



※店舗上にも駐車場がございます

富士吉田市 税ナビ

12月1日(月)に納期限を迎える市税(料)

国民健康保険税第5期、介護保険料第5期、
後期高齢者医療保険料第5期

市税(料)の納期限を確認しましょう

11月・12月は滞納整理強化期間です！

Q.滞納するとどうなるの？

税負担の公平性を確保するため、定められた納付期限内に納付がない場合は、各財産(預貯金・給与・生命保険・年金・不動産など)の差し押さえや自動車などのタイヤロック、自宅の捜索などの滞納処分を行います。

Q.期限をどれくらい過ぎると差し押さえの対象？

まず、納付期限から20日が経過しても納付がない場合、督促状を送付します。
督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに、督促にかかる税金などが完納されないと、財産を予告無く差し押さえします。

Q.差し押さえされないためにできることは？

督促状や催告書が届いたら、速やかに納付をお願いします。また、災害、自身や家族の病気、失業などやむをえない事情で納付が困難な場合は、必ず納付期限内に市役所に相談してください。

問合せ■収税課　☎内線107

家屋の滅失、用途変更の届け出は済んでいますか？

家屋の滅失や用途変更があった場合、翌年1月1日までに届け出をいただかなければ、その年の課税が正しく行うことができない場合があります。まだ届け出をしていない方は、税務課資産税担当に相談してください。

家屋の用途は、4月に送付している納税通知書に同封の「課税明細書」に記載していますので、確認してください。

～固定資産税の基準日とは？～

基準日は毎年1月1日で、その日に家屋があるか、またはないか、そしてどのような用途で使われているかを判断する日です。その内容などによって、その年の固定資産税の税額が決定します。

※家屋の滅失、用途変更の届け出の様式は、市ホームページ「税ナビ」からダウンロードできます
※家屋の一部を滅失、用途変更した場合も、同様に届け出が必要です
※届け出を受領後、税務課が現地調査を行います。滅失の場合は、外からの確認、用途変更の場合は内部の確認を行います。用途変更の際は、立合いが必要です。

様式ダウンロードはこちら

問合せ■税務課　☎内線131

らいぶらり

～ 暮らしの中に図書館を ～

市立図書館
☎22-0706　FAX24-4831
https://flib.fujinet.ed.jp/

図書館がより便利に、より快適になります！

12月2日（火）から「ICタグによるセルフ貸出システム」がスタートします。
現在、所蔵している本や雑誌にICチップとアンテナが一体となった「ICタグ」を貼ることで資料を管理する新しいシステムの準備を進めています。

新しいシステムがはじまると…

- 貸出機や予約棚のセルフ化により、スピーディーに本を借りることができます。
- セルフ返却機で返却もスムーズに！
- セルフ貸出やセルフ返却をすることで、プライバシーが保護されます。

より便利になる図書館をお楽しみに！

臨時休館のお知らせ

ICタグシステム導入準備のため休館します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
休館日に図書・雑誌を返却する場合には、返却ポストへお願いします。なお、**CD・DVDは、破損の恐れがありますので、カウンターへ返却してください。**

ICタグシステム導入に伴う臨時休館日　11月18日（火）

トピックス

大人のためのおはなし会

日時■11月15日（土）午前10時30分～ 11時30分
会場■図書館2階グループ学習室
対象■高校生以上
申込開始日■11月1日（土）
申込方法■WEB（24時間）・電話（開館時間内）
図書館カウンター（開館時間内）
プログラム■赤い目のドラゴン・かあちゃん・針つくりの花むこさん　ほか

みんなの工作教室「年賀状を送ろう！」

日時■12月7日（日）
第1回：午前10時　第2回：午後2時
場所■図書館2階グループ学習室
対象■どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員■各回15名程度（保護者含む）
申込み■11月11日（火）～ 24日（月）
図書館カウンター（開館中）
WEB（24時間）
※定員を超えた場合は抽選
※抽選結果は当選者のみ連絡（ホームページにも掲載します）

♪ロビーコンサート♪　～尺八・箏コンサート～

日時■11月13日（木）　午前11時
場所■市民会館1階ロビー
出演■尺八：三浦司郎/箏：渡辺美代子
演目■てんてまり・まりと殿様・絵夢
「みんなで歌おうコーナー」
旅愁・里の秋・小さな秋　ほか

図書館大喜利大会『図書館IPPON！』

募集期間■11月1日（土）～ 27日（木）
11月のお題■『鍋に入れて煮込んだら一番おいしくなりそうな本を教えてください』

今月の休館日　3日(月)・10日(月)・17日(月)・18日（火・臨時）・24日(月)・28日（金・月末）

今月の新着図書

文　芸　書

- ＊罪と罪（堂場 瞬一）
- ＊どら蔵（朝井 まかて）
- ＊総理にされた男　第二次内閣（中山 七里）

ビジネス・くらしに役立つ生活書・教養書

- ＊最愛！のりレシピ８６（しらい のりこ）
- ＊すきまガーデニング（主婦の友社）
- ＊世界最高の専門医が教えるアトピーを治す！（豊田 雅彦）

児童書・ヤングアダルト

- ＊ありがとうのもり〈絵本〉（かねこ まき）
- ＊ひぐま〈絵本〉（あべ 弘士）
- ＊きのこってなんだろう？〈小学校初級向〉（小林 路子）
- ＊捨てられないずかん〈小学校上級向〉（米田 まりな）
- ＊わたしの be　書くたび、生まれる〈ヤングアダルト〉（佐藤 いつ子）
- ＊どろぼう猫とトキメキのリボン〈小学校中級向〉（小手鞠 るい・作／早川 世詩男・絵）

※新着資料は入荷の都合により貸出が遅れることがあります

男女共同参画推進だより

パープルリボン運動って？

富士吉田を初めて訪れたきっかけは5年前の移住体験ツアーでした。その帰りのバスで見た東京タワーの色は、赤ではなく紫でした。「なんで紫？」という誰かのつぶやきが、今も印象に残っています。

市役所では、同じようにパープルライトアップを実施していますが、その点灯には、どんな意味が込められているか知っていますか？毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中は、全国で建物などが紫色に照らされます。

DV（ドメスティック・バイオレンス）被害にあった女性の支援を行っていると「女性ばかり支援するのはずるい」という声もあります。確かに男性被害者もいますが、多くは女性です。家父長制度や婚姻制度、賃金格差、シングルマザーの貧困など長い歴史の中で、今も女性の社会的地位は十分に高いと言えません。かつては家庭内での暴力が法律で罰にならない時代もありました。暴力は、殴る・蹴るだけでなく、性暴力や精神的・経済的なものも含まれます。こうした背景から、現在も女性への支援が社会的に必要とされています。

私も女性として「どうして女性だけ？」と思うことがありました。制服がスカートだったり、結婚で女性が姓を変えたり、料理が得意であることを求められたりします。大人になり、それらが性別による格差だと気づきました。そうした違和感に気づくことが、支援につながっていると感じます。

自分や大切な人が暴力を受けたら、どうしますか？パープルリボン運動の期間中、自分や身近な人の中に暴力がないか考えてみましょう。まずは知ることから。そこから、安心して暮らせる社会が始まります。

実施日時■11月12日（水）　午後5時30分　点灯式
実施場所■市役所庁舎壁面

今月は市男女共同参画推進委員 二星星（にぼしぼし）さんに担当していただきました。

富嶽人物百景

源頼家（みなもとのよりいえ）・仁田忠常（にったただつね）③

（1182年生1204年没）（1167年生1203年没）

仁田が人穴の中を進んでいくと、川があり、川を渡ると柱を錦の布で包んだ立派な屋敷がありました。更に進むと池が見え、その中には島があり、金色のお堂が建っていました。池に近づくと「何者だ。私のすみかに来るのは」という声がし、背丈が40mほどもあり、頭には16の角をもち、口より吹き出す息は300m以上も届く大菩薩が現れました。仁田は恐ろしくなりましたが、頼家より命じられて来たことを告げると、大菩薩は「私に太刀と刀を差出せ」と命じました。仁田が太刀と刀を差し上げると大菩薩は大変喜び、17、8歳の僧の姿になりました。そして「日本の人々は地獄と極楽を見たことがないであろう。おまえに六道（人が生死を繰り返す6つの迷いの世界）を見せてやろう」と言うと、六道の1つである地獄を中心に仁田を連れて回ります。地獄では、犯した罪によって人々がさまざまな罰を与えられ苦しんでいました。大菩薩は最後に極楽を仁田に見せると「おまえに見せたことは帰ってからも決して人に語ってはいけない。もし語れば、頼家もおまえも命はないぞ」と告げるのを聞くと、仁田は人穴の中から外へと戻っていました。

仁田が頼家の元に参上すると、大勢の人が集まり、死んだと思っていた仁田が無事に戻ってきたことを喜びました。頼家に「人穴の中はどのようであった」と問われた仁田は、ここで話をすれば大菩薩の罰が当たる、言わなければ頼家が腹を立てると思い悩みますが、頼家に催促され、人穴で体験したことを全て語ってしまいます。すると、たちまち黒雲が空を覆い、雷鳴が轟き「おまえの命を奪うぞ」という声がすると、大きな光が仁田をつかみ、富士山へ行ってしまいました。

人穴の内部〔出典：『富士山スケッチ』（1907年刊行）〕

日々、ながれる

こんにちは。地域おこし協力隊2年目となりましたアーキビストの馬場亮河（ばばりょうが）です。「アーキビスト」とは、地域に埋もれたまま忘れられつつある記録を整理・体系化して未来に伝えていく「アーカイブ活動」を行う人のことを指します。私は主に地域の写真をデジタル化して保全したり、地域の暮らしについての「語り」を記録・編集したりする活動を進めています。

これまでの取り組みの中に『フジ・アーカイブス』というウェブサイトを整備しました。ここには地域の古い写真などの記憶の断片を掲載しています。また『フジ・アーカイブ展』を2025年4月に開催し、これまでアーカイブした写真の展示や、写真を通して当時の思い出などを共有してもらえるような場所づくり、生活史の記録を展示しました。

また、11月に開催されるイベント『FUJI TEXTILE WEEK』に向けて、地域の伝統芸能を記録した短編映画の制作を海外作家とコラボで作りました。さらに、会期中は織物に関するアーカイブ写真の展示会を企画しています！今後も読み物やオーディオガイドなど楽しいコンテンツで本市の記憶を発信していきます。

フジ・アーカイブス HP

Instagram

問合せ■よしだの暮らしの相談室
☎080-4170-3776

日米姉妹都市サミット

こんにちは、国際交流員のアンディです。9月16日から19日にかけて、大阪府泉佐野市で「日米姉妹都市サミット」が開催され、私は本市とコロラドスプリングス市の代表として出席しました。今回のサミットを通じて、姉妹都市交流の意義を改めて学び、再認識することができました。

サミットでは、元サンアントニオ市長のヘンリー・シスネロス氏が、姉妹都市交流の持つ意義を熱く語りました。サンアントニオ市は熊本市と姉妹都市であり、同市が米国最大のトヨタ自動車工場の誘致に大きく貢献したことで、1万人以上の新規雇用が創出され、計り知れない経済効果をもたらしたことを紹介しました。さらに本市とコロラドスプリングス市の姉妹都市関係についても言及があり、1962年以来続く両市の交流の歴史と深い絆が改めて示されました。

第二次世界大戦後、第34代アメリカ大統領ドワイト・D・アイゼンハワーは、世界平和の実現とその持続を目指し、姉妹都市交流の推進に尽力しました。今日、海外渡航は80年前と比べて格段に容易になりましたが、その一方で市民外交の重要性はますます高まっています。

今後もより多くの本市民が姉妹都市交流に参加し、コロラドスプリングス市との絆が両地域に永く恩恵をもたらし続けることを願っています。

大阪日米姉妹都市サミットにて
南コロラド日米協会会長ウェイン・スタウト氏とアンディ国際交流員

問合せ■市民協働推進課　☎内線204

Machikado salon

まちかどサロン

9月14日 | 下吉田中学校

運動会 体育祭

9月14日 | 吉田中学校

9月14日 | 富士見台中学校

9月27日 | 下吉田第一小学校

10月2日 | 第5保育園

9月27日 | 下吉田第二小学校

ふるさと発見ワークショップ
9月19日・22日

進路決定前の市内全中学校３年生を対象に、市内の多種多様な職業で活躍する18 名の方々から、働くことの意義や市の魅力などについて聞きました。

小室浅間神社付近

9月19日

流鏑馬祭り

鐘山総合体育館

SOMPO ボールゲームフェスタ in 富士吉田
10月4日

子どもたちに運動やスポーツの楽しさなどを提供するイベントを開催しました。今回はスペシャルゲストとして元バレーボール日本代表・狩野舞子氏に来ていただきました。

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式
10月2日

本市のプロジェクトに賛同していただいた山伸マテリアル㈱様から寄附の申し出があり、感謝状贈呈式を実施しました。なお、寄附金の使い道は「災害に強いまちづくり事業」を選択していただきました。

子育て支援センター

ハロウィン・マルシェ
10月4日

キッチンカーや手芸品販売に加え、じゃんけん大会や仮装コンテストなど、大人も子どもも楽しめるイベントを開催しました。多くの方に来ていただき、ありがとうございました。

元気だ ふじよしだ 広報ふじよしだ No.898

COOKING いただきまーす ITADAKIMASU DELICIOUS

具材は季節の野菜や、冷蔵庫の残り野菜を使いましょう

大葉入りおつけだんご

1食あたり
エネルギー 280kcal　塩分 1.9g　調理時間 30分

材料（4人分）

- 大根 …… 100g
- 人参 …… 40g
- じゃがいも …… 150g
- えのき …… 50g
- なめこ …… 100g
- 油揚げ …… 1枚
- 大葉 …… 10枚
- ねぎ …… 40g
- 味噌 …… 60g
- 小麦粉 …… 200g
- 水 …… 150 cc
- だし汁（煮干し）…… 1,000 cc
- 顆粒だし …… 小さじ 1

作り方

1. 大根、人参は3㎜のいちょう切り、じゃがいもは食べやすい大きさに切る。
2. えのきは、根元を切り落とし、半分に切りほぐす。なめこは水洗いし、水気を切る。
3. 大葉は千切り、油揚げは短冊切り、ねぎは小口切りにする。
4. 鍋にだし汁を入れ、①の食材を加え火が通るまで煮る。
5. 小麦粉と水を混ぜ合わせ、大葉を加え混ぜ合わせだんごをつくる。
6. スプーンですくいながらだんごを入れて、だんごに火が通ったら、油揚げ、えのき、なめこを入れひと煮たちさせ味噌と顆粒だしを入れ溶かす。
7. お椀に盛り、ねぎを添えて出来上がり。

紹介者：食生活改善推進員
武藤 京子さん（向原）

☆たっぷりの野菜と大葉が入っただんご、だしが効いていてとても美味しかったです。

☆は取材人の感想です。

今月は白色のおさら（汁物）です。おいしい味のお手伝いをするおさらです。

わが家のアイドル

堀内 彩葉（いろは）さん 7歳8カ月　**瑛太（えいた）さん** 2歳6カ月

これからも元気で、大きくなってね！
鈴木 くに子さん（曾祖母）

野澤 杏心（あこ）さん 1歳

杏心らしく大きくなってね
亮太さん（父）
千晴さん（母）

市公式LINEの予約メニューから申し込みできます。おじいちゃん、おばあちゃんとの応募、お子さん一人での応募も大歓迎！　申込み■市民協働推進課　広報担当　☎内線214

有料広告

痛みの少ないドイツ式 巻き爪なら岡本屋

施術は1本4950円（税込）

県内只一人の上級シューフィッターが
足と靴のお悩みお聞きします！

こちらの公式LINE登録でお得なクーポンをゲット！予約・相談は電話もしくはLINEからお気軽に

巻き爪の原因は「靴」がほとんど。
足と靴のプロ上級シューフィッターが
丁寧に相談・施術を担当します。
巻き爪を繰り返さない靴の選び方や
靴の履き方もしっかりとお伝えします。

予 予約制　問 0555-22-1290　休 日曜日　住 下吉田 2-1-7

裏表紙の帯のデザインは、甲斐絹の柄を用いています。　協力：山梨県産業技術センター 富士技術支援センター

編集・発行／山梨県富士吉田市役所 企画部 市民協働推進課
富士吉田市下吉田六丁目1番1号 TEL.0555-22-1111 FAX.22-0703
2025年（令和7年）11月1日発行 毎月1回