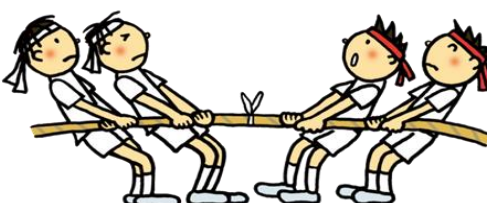




10月もいつけひょう

 10月もいっつけひょう		1 (水) かみかみ給食 ぶたにくのみそに いかのごまやき むぎごはん とうふとわかめのみそしる	2 (木) やさいのソテー コッペパン フランクフルト コーンポタージュ	3 (金) おさつスティック こまつなのごまあえ ぶたにくとごぼうのシャキシャキどん あつあげのみそしる
6 (月) 十五夜給食 きりぼしだいこんに てりやきチキン さつまいもごはん なめこじる	7 (火) やさいのおかかチーズあえ はちみつパン ぶたにくのアップルソース ミネストローネ	8 (水) キャベツのガーリックいため アジフライ むぎごはん もやしのみそしる	9 (木) ごぼうサラダ そばろパン チキンナゲット 小: 2こ 中: 3こ ポトフ	10 (金) 目の愛護デー給食 ブルーベリーゼリー マーボーなす えびしゅうまい 小: 2こ 中: 3こ ごもくチャーハン ちゅうかふうわかめスープ
13 (月) スポーツの日 	14 (火) ペンネのコンソメソテー オレンジミルクパン バジルチキンやき クラムチャウダー	15 (水) ちゅうかサラダ ちゅうかふうそばろどん ワンタンスープ	16 (木) にくじゃが さわらのネギソース むぎごはん だいこんのみそしる	17 (金) げんきヨーグルト コーンとほうれんそうのソテー むぎごはん ポークカレー
20 (月) セノビーゼリー ちゅうかレタスサラダ ちゅうかどん もずくスープ	21 (火) 中: マッシュルームソース きりぼしだいこんサラダ 小: きなこあげパン 小: 2こ 中: 3こ 中: コッペパン トマトボール abcスープ	22 (水) 山梨あじめぐり給食 やはたいものにももの さけのしおやき むぎごはん はくさいのみそしる	23 (木) 小: マッシュルームソース ポークビーンズ 小: コッペパン 中: きなこあげパン スペインふうオムレツ コンソメスープ	24 (金) ぐとめんをまぜて、ナポリタンスパゲティをかんせいさせよう! ブルーベリーヨーグルト まぜまぜナポリタン チキンとやさいのスープ
27 (月) すきやきに さばのみそに むぎごはん かきたまじる	28 (火) やさいのカレーに りんごバターロール とりにくのマッシュポテトやき ジュリアンスープ	29 (水) まごわやさしい給食 たくあんのかえもの ほっけのしおやき ひじきごはん ごまじる	30 (木) あんにと豆腐 みそラーメン あげぎょうざ 小: 2こ 中: 3こ	31 (金) ハロウィン給食 パンプキンパエリア チールスローラダ かぼちやのハンバーグ チキンライス バターナッツかぼちやのポタージュ