

2025年10月

富士吉田市学校給食センター

秋を楽しむ心お月兇の行事

ようやく暑さが和らぎ、秋の気配を感じるようになってきました。 ませつ かませい おか は 1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔 こよみ きゅうれき ちゅうしゅう で かい にち じゅうご や つき ちゅうしゅう の暦 (旧暦) で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋 の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。 とき さん しゅうかく ちょうどこの時期に里いもが収穫されることから、里いもをお供え ことり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べたりする風習もあり、 このおい しゅうけい こうさん アンカい しゅうけいます。また、十五夜からひと月ほど後の からしゅう ひょうほう あん アンカい しゅうけん フきみ おんぎ 様々にもお月見をする風習があり、両方合わせてお月見をすると えんぎ また またいとされています。



2025年の十五夜は10月6日、かつむいかからむんやかつぶつか十三夜は11月2日です。







たんでである。 な作れたでは、 な作れたでである。 本がかりに見立てたと、 満がたちでいたもとと、 い形のだなどものいきによっては、 ものがだない。 ものいきによっていまり、 いものいきによっていまり、 があります。



型いもを皮付きでゆでたり を支付きでゆでたり を基したりしたもの。平安時 がいいないがある。 がいいないがある。 だいいないがある。 である。 である。 である。 である。

にちなんで、 こう呼ばれ





にんじんと「宮」の健康

にんじんは、給食によく登場する野菜の一つです。 たいない 体内でビタミン A に変換される β - カロテンを多く含む 緑黄色野菜で、鮮やかなオレンジ色が料理に彩りを添え てくれます。ビタミン A は、目や皮膚、粘膜の健康に欠ないます。 ビタミン A は、目や皮膚、粘膜の健康に欠ないます。 ロの ないない 大き でいます。 にんじんが苦手な人もいると などの予防に役立ちます。 にんじんが苦手な人もいると 思いますが、どんな料理にも合う野菜なので、食べられる調理法で挑戦してみませんか?





かきあげ



ケー

10月16日は

せ か い しょくりょう

「世界食糧デー」

国蓮によって世界の食料問題を考える首として制定されました。『人ひとりが協力し合い、「すべての人に食料を」を実現し、世界に広がる飢餓などを解決していくことが目的です。この機会に食料問題について家族で話し合ってみませんか。

日本の1年間の食品ロス 約643万 トン

日本の食品ロスは1年間で約643万トン(平成28年度推計値)です。食品メーカーや飲食店などからは約352万トンが、一般家庭からは約291万トンが発生しています。日本は多くの食べ物を輸入していますが、その一方で、大量の食べ物を捨てているのです。



*家庭の 食品ロス *約29155トン

約352万トン 約2

※平成28年度の推計値です。毎年の食品ロスの推計値は農林水産省・環境省から公表されます。

世界の食料援助量よりも多い!

2017年の世界の食料援助量は約3805トンでした。つまり日本では、世界の食料援助量よりも多い食べ物が捨てられています。

自分でできる! 食品ロスを減らす工夫家族と取り組む!

*家庭の食品ロスを減らすた。 めには、必要なものだけを別の い、余った食材や料理は別の 料理に活用して食べきは食品の にします。また、加っ理解するにします。またでは、 期限表示を正しく家族で協力して を対してす。家族で協力して を対します。



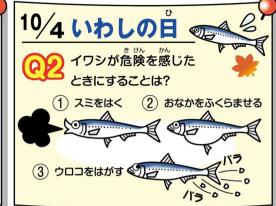
食材の「捨てすぎ」に 注意しましょう



調望の時に野菜の茂を厚くむいたり、 レタスなどの外側の葉を取り除いたりな ど、養べられる部分まで捨てていません か? これも家庭の食品ロスの一因です。 「捨てすぎ」ないようにしましょう。















Q4=③ **Q5**=②(①はしいたけ、③はえのきたけ) **Q6**=③



きのこレンジャー参上



さんじょう







きのこにはどんな種類があるか、 調べてみましょう。