

NO.896

地元凱旋、笑顔と音楽が響いた夏～

CONTENTS -目次-

- 2 目次
- 3 富士山噴火・土砂災害に備えた砂防事業の実施
- 4 思い出いっぱい！市民夏まつり
- 5 人ひとコマ (Laughing Hick)
- 6 富士小の地域学校協働活動
- 7 健康まつり
- 8 令和7年度 富士吉田市 文化・教育・体育功労者
- 10 ハタオリマチフェスティバル
- 11 テキスタイルウィーク
- 12 富士吉田にZOKKON2025
- 14 市立病院の看護師を募集します(第2弾)
- 15 FCふじざくら山梨～2025シーズン～
- 16 市政HOT TOPICS
- 20 元気ハツラツ！健康マガジン
- 24 えがおいっぱい！子育て情報局
- 26 情報スクランブル
- 34 税ナビ
- 35 らいぶらり
- 36 富嶽人物百景/男女参画推進だより
- 37 IAD FUJI/日々ながれる
- 38 まちかどサロン

■今月の表紙

～市民夏まつり地元凱旋、 笑顔と音楽が響いた夏～

地元出身のボーカリストを迎え、華やかに幕を開けた市民夏まつり。力強い歌声が会場に響きわたり、家族や友人、地域みんなの笑顔があふれ、音楽がまちをひとつにしました。



市公式HP



編集・発行／山梨県富士吉田市役所 企画部 市民協働推進課
富士吉田市下吉田六丁目1番1号 TEL.0555-22-1111



EVENT -Pickupイベント情報-

市民大学～9月必修講座～

日 時 9月19日(金) 午後1時30分

場 所 市民会館3階 小ホール

テーマ 「元 劇団四季オペラ座の怪人」
健康を語り歌う！

問合せ 生涯学習課 ☎内線523

※詳しくはP30に掲載しています

学校給食センター見学&試食会

日 時 10月6日(月) 午前11時～午後1時

場 所 学校給食センター

費 用 1食320円

問合せ 学校給食センター ☎22-4466

※詳しくはP31に掲載しています



POPULATION -人口と世帯-

令和7年8月1日現在

富士吉田市住民基本台帳登録人口・世帯数

カッコ内は前月比

	人口	45,935 人	(-47)
	男	22,580 人	(-16)
	女	23,355 人	(-31)
	世帯数	20,944 世帯	(-13)

※ 住民基本台帳登録人口とは、住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります

善意ありがとう

匿名	10,000円
匿名	10,000円
時の恵みと善意の方々	6,700円



砂防事業への取り組み

富士山での国直轄砂防事業は、平成29年度まで静岡県側では実施されていましたが、山梨県側では行われていませんでした。こうした中、地域住民の安心・安全な生活を守るため、堀内市長が先頭に立ち、富士山北麓の7市町村で「富士山火山噴火対策砂防事業促進期成同盟会」(現在10市町村)を設立しました。砂防事業実現のため、設立後は会長として国などと粘り強く交渉し、要望活動などを積み重ねてきました。

その結果、多くの方々の協力も得て、平成30年度に国直轄による砂防事業の実現に至りました。現在までに宮川にある堰堤の補強や堆積した土砂の撤去、緊急減災対策用ブロックの備蓄、砂防施設の建設など、地域住民を守るための事業が数多く行われています。

砂防事業の主な動き

平成27年：富士山火山噴火対策砂防事業促進期成同盟会を設立

平成30年：富士山直轄砂防事業山梨県着手

令和4年：富士山北麓地区で本格的な砂防設備工事に着手(富士吉田市 浅間沢：現在建設中)

これまでの主な実施事業

- ・宮川にある堰堤2基の補強・高上・流木対策の実施
- ・宮川堰堤に堆積した土砂などの撤去
- ・剣丸尾ブロックヤードの整備、ブロックの備蓄ほか



宮川堰堤



完成イメージ

市内浅間沢で建設中の砂防設備

富士山噴火・土砂災害に備えた砂防事業の実施

問合せ ■ 富士山火山対策室

☎ 内線 251

砂防とは・・・!? ～火山災害・土砂災害から生命を守る～



土砂を食い止めた宮川堰堤

※写真・図提供：国土交通省中部地方整備局 富士砂防事務所

砂防は、土石流など土砂による災害を防ぐための対策や工事などのことで、土砂災害による被害を防止・軽減し、生命や財産、暮らしを守るために行われています。富士山噴火で発生が予測される降灰後土石流や融雪型火山泥流、溶岩流などに備え、国が直接行う事業として、さまざまな対策を進めています。

砂防施設が効果を発揮

令和3年3月21日の降雨で宮川に土砂が流れ出した際には、富士北麓公園付近にある宮川堰堤工(砂防施設)が効果を発揮し、土砂を食い止めたため、下流の市街地や東富士五湖道路への被害を防ぐことができました。

堀内市長が国土交通省中部地方整備局「建設事業関係功労者表彰」の局長表彰を受賞!!

長年にわたり砂防事業の推進に寄与し、大きく貢献してきたことから、堀内茂市長が国土交通省中部地方整備局より「建設事業関係功労者表彰」の局長表彰を受賞しました。

愛知県名古屋で行われた表彰式▶



思い出いっぱい！市民夏まつり

市民夏まつりは、毎年、市民グループが日ごろの成果を披露されるなど、子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加できる、本市の夏の恒例行事で、市民に大変親しまれています。

今年もテナント出店やパフォーミングス、子ども夢の商店街など、多くの方に参加していただき、大盛況で終わりました。地域の繋がりも、より深くなったと思います。

皆さんの心にも夏まつりの思い出は刻まれたでしょうか。また来年お会いしましょう！

問合せ ■ 市民協働推進課 ☎ 内線 203





ヴォーカル・ギター: ホリウチコウタ、ドラム: たいち、ベース: あかり

ラフィング ヒック

7月26日(日)、市民夏まつり。
「Laughing Hick」が幕開けを飾り、会場を大きな熱気で包みました。

「Laughing Hick」は、富士吉田市出身・ホリウチコウタと山中湖村出身・たいちを中心に山梨県で結成され、2023年にあかりが正式加入し現在の編成に。日常を鋭い視点で切り取った楽曲群が音楽ファンの間で話題となり、各音楽配信サービスの人気プレイリストに選出されました。

「カシスオレンジ」のミュージックビデオは1,500万回再生を超えるロングヒットを記録しており、「TikTok」では「愛してるって」の振り付け動画が注目を集め、Billboard JAPAN×TikTokによるピックアップアーティストに選ばれました。

今回、SNSに止まらずライブでも話題沸騰中の3人に迫りました。

——ライブを振り返って

ホ.. 普段通りにライブを行おうとしつつ、授業参観のような緊張感もありましたが、身近な顔を見てリラックスでき、通常のパフォーマンスができました。

た.. 学生時代の青春が詰まった

場所だったので、そこでライブができて嬉しかったです。地元を盛り上げるために今回かなり意気込んできましたが、それがみんなにも呼応して、一緒にいいライブができたなと感じました。

あ.. 普段はライブハウスでのライブなので、初めてのお祭りの場で少し緊張したのですが、一緒に掛け合いができて、一緒に作れたライブだったので、すごく嬉しかったです。

——富士吉田市の思い出の場所

ホ.. 昔よく家族と行った喫茶店が思い出の場所だと思います。最近ドラマの影響で混んでいますが、落ち着いてきたらまたみんなで行ければいいなと思います。
た.. うどん屋の焼肉定食がすごく美味しくて、そこはみんなで来るとよく食へに行く思い出の場所です。

——富士吉田市民に一言

ホ.. バンドマンの自分から伝えられることは、我慢して普通でいるより、好きなことをして変えてもいいのかなって思います。ぜひお互いに好きなことをして、一緒に地元を盛り上げていきましょ

う。富士吉田市出身としてこれからも頑張っていきます。

た.. 地元でのライブ最高でした！いつまでも帰ってきたくなくなるような故郷で、本当に温かい場所だなんて改めて思いました。これから変わらぬ思いでほしいし、俺らももっともっと大きいところと一緒に頑張っていければと思います。

あ.. 富士吉田市は、加入後いつも遊びに來させていたでいて、すごく大好きな街で、第二の故郷だなんて思ってます。もっともっと富士吉田を背負って盛り上げていけるように頑張りますので、これからも応援よろしくお願いします。

紙面で伝えきれなかった3人の素顔をYouTubeで公開しています。ぜひチェックしてください。



インタビュー詳細はこちら



富士小学校の地域学校協働活動

富士小学校は、学校運営協議会を設置し、今年度から地域と協力して子供たちへの豊かな教育活動を実施しています。今回は、地域の方と交流する中で、新しい学びを得る児童たちの素顔に迫りました。

富士小学校では、今後もミシンを使った小物作りや読み聞かせなど、さまざまな活動を予定しています。随時サポーターを募集していますので、興味をお持ちの方はぜひ連絡をください。

6月11日(水) 初めてのお裁縫

保護者や地域の皆さんが協力をする「ちょっくらクラブ」。今回は5年生の家庭科「初めてのお裁縫」第2回目の授業では、保護者や地域の方2名にサポーターとして参加していただきました。



今回の授業では、児童がなみ縫いや返し縫いに挑戦。前は玉結びや玉止めを学んだばかりということもあり、苦戦している児童も見受けられました。そんな中、サポーターの皆さんが、そっと寄り添い、わかりやすく、優しく声をかけながら丁寧に教えている姿が印象的でした。

児童たちも、保護者や地域の方との交流の中で、普段の授業とは違った表情を見せていました。温かな支えの中で、学びがより深まり、心に残る時間となったようです。

7月8日(火) 富士山学習

6年生を対象に、かつて富士講が歩いた道である「富士みち」を1時間程度かけて巡りました。開始直後、旧道が現在の国道139号線ではなく、市道向原小沼線の方だったことを知り、参加者一同から驚きの声が上がりました。今回講師を務め、同校の校長経験もある土屋幸治さんは「昔の道はこちらだったということを知ってもらえたら。」と話します。



今も残る、昔の道路標識の役割をしていた道路わきの石塔、鹿留発電所に続く桂川の水路など、土屋さんが語る地域の知られざる歴史に、児童たちは目を輝かせながら、耳を傾けていました。まるでタイムスリップして冒険をしているようで、児童たちは暑さを忘れてとても楽しんでいました。

〈ご挨拶〉

富士小学校 学校運営協議会
会長 三井恵司

4月から1学期を通して、子どもたちの学習のお手伝いをしていただいた方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

富士小学校に通う子どもたちは、真面目で明るく素直です。地域の皆さん、学校での子どもたちの様子を見に行きませんか。学校へは、必要がなければ「行かない」「行けない」と考えている方が多いと思いますが、これからは「いつでも」「誰でも」学校に行き、見学したり体験したり、子どもと学んだりできるようにしていきます。

『ちょっくらクラブ』は、何気なく学校に来てほしいという願いが込められています。この上暮地区にもさまざまな方がいます。子どもを見守る・叱って育てる・共に活動するなど、地域に教育力がある所です。その地域の教育力を学校に生かしてほしいと思います。

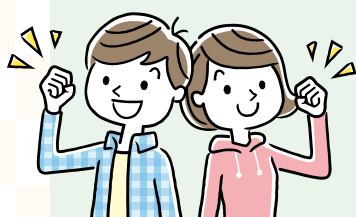
今、学校は変化する時を迎えています。その変化に対応するために、このような取り組みがあります。学校に行き、子どもを知り、子どもと活動することで、子どもの成長のお手伝いをしてください。ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ

サポーター募集…富士小運営事務局

☎(22) 3544

記事内容…市民協働推進課 ☎内線214



2025

参加
無料

健康まつり

～映画で気づくこれからの健康づくり～

話題の映画がやってくる！見て知って体験して、
健康について学ぼう！



転倒予防都市
ふじよしだ

10月13日(月・祝日)

場 所 ■ ふじさんホール(富士五湖文化ホール)

駐車場 ■ ① 市民会館 ② 市民会館第2駐車場(旧ワクチン接種センター)

③ 下二小前臨時駐車場



健康屋台

(健康相談・測定体験など)



体験時間 ■ 正午～午後1時30分

- ★ 歯の健康相談
(富士吉田歯科医師会)
- ★ おくすり相談コーナー
(公社)富士五湖薬剤師会)
- ★ 災害時の「健康食」
(富士吉田市食生活改善推進員会)
- ★ 「菌活」について
(株)山梨さえき(セルバ・おかじま))
- ★ 血管年齢測定、自律神経測定、
糖化度(AGEs)測定
(明治安田生命)
- ★ ベジ(野菜摂取量)チェック
(日本生命)
- ★ 骨密度測定
(富士吉田市保健推進委員会)
- ★ InBody測定
(健康長寿課 健康推進担当)



映画「はたらく細胞」

(上映時間109分)

©清水茜／講談社 ©原田重光・初嘉屋一生・清水茜／講談社
©2024映画「はたらく細胞」製作委員会



市内在住の方限定！
先着700名！

上映時間 ■ 午後2時(入場開始 午後1時)

予約期限 ■ ① Web 10月5日(日)

② 電話 9月30日(火)

※平日午前9時～午後4時

※事前に予約が必要です

※電話での予約は、席の指定ができません

※予約時に住所を確認させていただきます

※定員に達し次第、受付終了になります

問合せ ■ 健康長寿課 健康推進担当 ☎内線637、772、436



予約はこちら

〈注意事項〉

- 当日、車でお越しの際は、駐車場に限りがありますので、乗り合わせで来場してください
- 映画会場は午後1時開場です。時間まで健康屋台を楽しんでください

主 催 ■ 富士吉田市健康づくり・食育合同会議 協賛 ■ 明治安田生命保険相互会社

問合せ ■ 健康長寿課健康推進担当(事務局) ☎内線436

令和7年度 富士吉田市

文化・教育・体育功労者



本年度の文化・教育・体育功労者が発表されました。

この表彰は、芸術文化をはじめとするさまざまな分野について、長年にわたり尽力された方々に贈られます。

本年度の表彰は、文化功労者1団体、教育功労者5名、体育功労者4名の方々です。

被表彰者ならびに功績は次のとおりです。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

問合せ ■ 教育功労者：学校教育課 ☎内線513
文化・体育功労者：生涯学習課 ☎内線516

教育
功労者

わたなべ ひさゆき
渡邊 久幸さん（上宿・66歳）

公立小・中学校教諭として、児童生徒の健全育成と教育環境の充実に長年尽力されました。

ICT機器の活用による先進的な教育の実践に加え、富士山の麓で暮らす誇りや郷土を愛する心を育む教育活動にも貢献されました。



文化
功労者

富士五湖舞踊友の会
（富士河口湖町）

昭和39年の設立以来、日本舞踊東山流、藤間流、古今流の歴史と伝統を重んじながら、国内外を問わず積極的な活動を展開されており、長きにわたり文化振興や人づくりに多大な貢献をされています。



教育
功労者

みやした さとし
宮下 俐さん（弁天町・66歳）

公立小・中学校教諭として、長年にわたり児童生徒の健全育成に尽力されました。生徒指導、学力の定着、学校施設の改善、教育指導体制の確立などにおいて顕著な功績を残され、教育施策の円滑な推進と教育環境の整備に貢献されました。



教育
功労者

わたなべ けんいち
渡辺 賢一さん（鐘山・66歳）

公立中学校教諭として、長年にわたり生徒の健全育成に尽力されました。自立した生徒の育成や地域との連携を柱とした学校経営を推進され、多忙化の解消や行事の見直しなど、現代の教育課題や学校の実情を踏まえた取り組みに貢献されました。



教育
功労者

わたなべ かずお
田邊 和夫さん（中村・65歳）

公立小学校教諭として、長年にわたり児童の教育活動に尽力されました。休み時間などでのふれあいを通して児童への理解を深め、一人一人の良さに気づかせる指導や、情操を育む環境づくりに取り組まれました。また、教職員の指導力や情報活用能力の育成にも貢献されました。



教育
功労者

みやした けんじ
宮下 賢治さん（大明見・65歳）

公立小・中学校教諭として、長年にわたり児童生徒の健全育成に尽力されました。学力の定着や生徒指導、学校施設の改善・教育指導体制の確立に努められたほか、地域と連携・協力しながら、児童生徒の健全育成を支える体制づくりに貢献されました。



体育
功労者

ありの まさやす
有野 雅康さん（西丸尾・74歳）

富士吉田スポーツ協会および富士吉田テニス連盟の活動に尽力されました。テニス連盟では会長を務められた後、現在は代表理事として組織を牽引し、後進の育成に貢献されています。



体育
功労者

よこやま ひでとし
横山 秀敏さん（西町・78歳）

30年以上にわたり、県山岳救助隊員として遭難救助活動や遭難防止に関する啓発活動に取り組まれ、安全登山の普及に尽力されました。また、御坂山岳会の役員を歴任し、登山界の発展およびスポーツ登山の振興に貢献されています。



体育
功労者

いけや ひろゆき
池谷 浩之さん（浅間町・61歳）

バスケットボール競技の技術向上と普及に尽力されました。地域のミニバスケットボールチームにおいてコーチ・監督として青少年の健全育成に携わるほか、競技委員などを歴任し、後進の育成指導および地域スポーツの振興・発展に努められています。



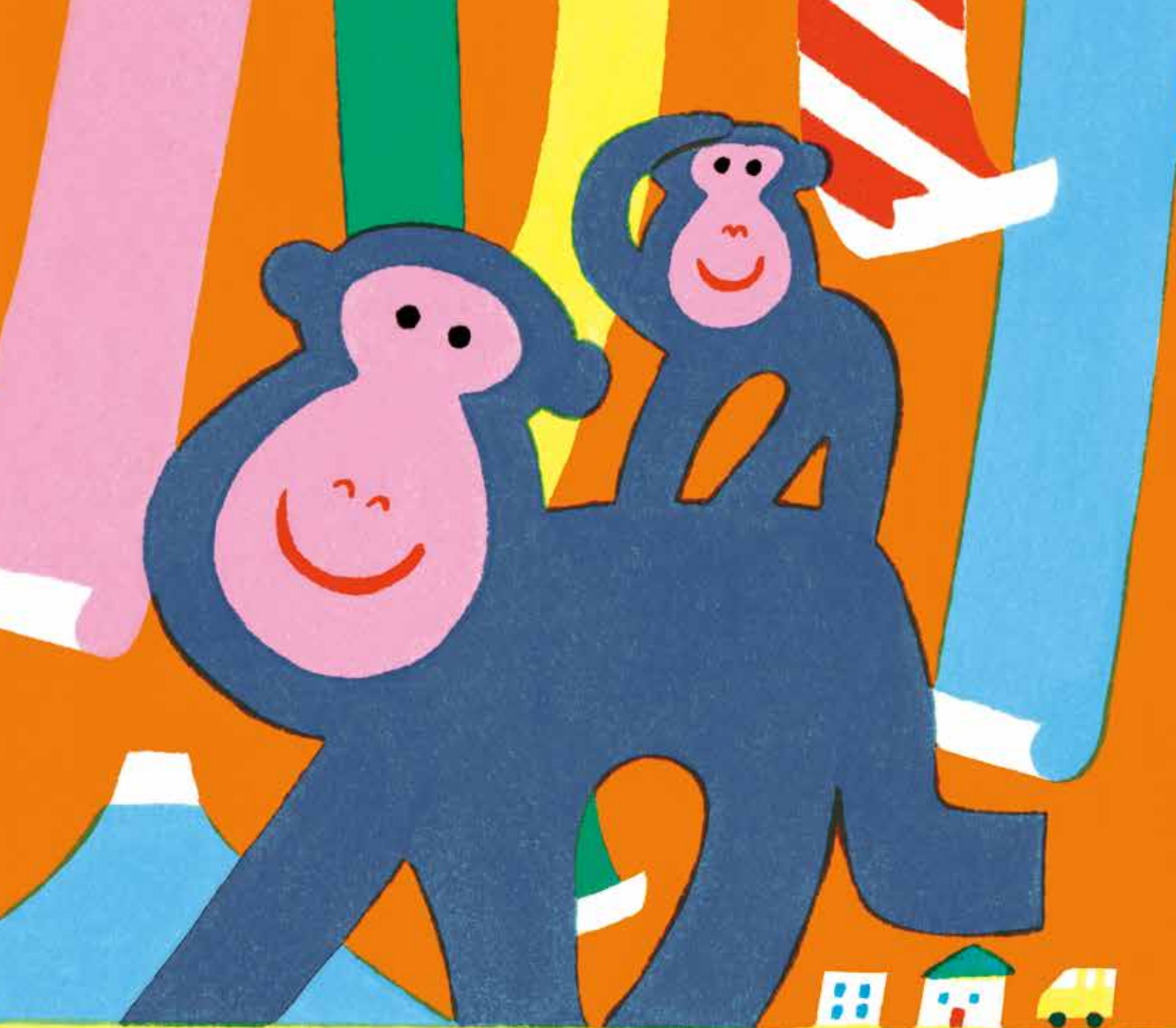
体育
功労者

ふじた とおる
藤田 徹さん（竜ヶ丘・69歳）

長年にわたり、サッカーの指導、育成、普及の推進に尽力されました。現在は富士吉田サッカー協会副会長として、幅広い世代の強化育成を図るとともに、協会組織の充実と発展、後進の指導に努められています。



※年齢は、令和7年9月1日現在です



HATAORI-MACHI FESTIVAL

ハタオリマチフェスティバル

10月18^土日 - 19^日

時間: 土曜 午前10時 - 午後5時
日曜 午前10時 - 午後4時

今年で10周年を迎えるハタオリマチフェスティバル。今年も地元の郡内織物の製品や生地、さらには全国各地から集まった織物製品やハタフェスならではのマーケットをはじめ、おいしいFOODや音楽会、ワークショップ、まち歩きなど様々なコンテンツで賑わう“ハタオリマチ”の秋祭りを開催します。

WEB

Instagram



※ 19日(日)は本町通りが歩行者天国になります(規制時間午前9時30分 - 午後4時30分)



主催: ハタオリマチフェスティバル実行委員会 問合せ: 富士山課 ☎内線425 ✉fujisan@city.fujiyoshida.lg.jp



国内唯一の布の芸術祭、FUJI TEXTILE WEEK 2025 を開催します！

国内唯一の布をテーマにした芸術祭では、国内外から集まった30名以上のアーティストや建築家、デザイナーが市内各所でテキスタイルをテーマに多角的な視点から作品を展示します。使われなくなった工場や問屋といった、かつて織物産業を支えた場所を会場として活用し、場所に息づく記憶と作品が共鳴した空間を作り出しています。会場を巡りながら、織物の街としての文化や歴史に触れることができます。さらに、子どもから大人まで楽しめるワークショップなど、学びと体験のプログラムも多数開催され、家族で訪れても楽しめる内容となっています。



フジテキスタイルウィーク / 布の芸術祭

FUJI TEXTILE WEEK 2025

11月22日(土)～12月14日(日)

織り目に流れるもの

What Flows Beneath the Weave

時間：午前10時～午後5時 / 休館日：11月25日(火) 12月1日(月) 12月8日(月)

総合受付：旧山叶（下吉田 2-16-19） / 会場：山梨県富士吉田市下吉田本町通り周辺地域 /

料金：一般当日 2,500 円（税込） / 富士吉田市民無料 ※身分証明書を提示してください 問合せ：富士山課 ☎内線425



Homepage



Map



Instagram

主催：山梨県富士吉田市 | 企画運営：FUJI TEXTILE WEEK 実行委員会 | 協賛：（公財）栗井英朗環境財団 | 助成：在日フランス大使館 / アンスティチュ・フランス | 協力：チェコセンター東京 / 富士吉田織物協同組合 / （一財）ふじよしだ観光振興サービス / 富士吉田市商業連合会 / 富士吉田商工会議所 / （株）ふじよしだまちづくり公社（50 音順）|





富士吉田 Zokkon 2025

in FUJI-Q Highland

今年も富士急ハイランド特別貸切イベント開催決定！

10月25日 土
正午～午後9時

市民 1,000人 / 寄附者 2,000人
総勢 **3,000人** 大募集

イベント概要

日時 10月25日(土) 正午～午後9時

※午後6時からイベント参加者のみの完全貸切となりますので午後5時までには入園してください

※各アトラクションは午後1時以降利用可能です

参加者 総勢3,000人(市民1,000人 / 寄附者2,000人)

場所 富士急ハイランド

主催 富士吉田市 株式会社富士急ハイランド

昨年の様子は
こちらをチェック！



市民と寄附者による愛と感謝の大交流イベント 『富士吉田にZOKKON2025』が今年も開催!

初開催の昨年、総勢3,000人の方々に参加いただき、大好評だった交流イベントを今年も富士急ハイランドを特別に貸し切って開催します! 夜にはフィナーレの花火も! イベント限定のさまざまな企画や出店を用意して皆さんの参加をお待ちしています。

ふるさと納税の取り組み紹介



交流企画



返礼品事業者ブース



ステージイベント



ワークショップ



返礼品ショップ



and more!

ふるさと納税寄附者のみなさんと交流しよう

市民参加者大募集!

受付開始:9月10日(水) 正午

申込方法:QRコードから

ページ内「チケット購入」を
選択してください



イベントの最新情報は、
特設ページで随時配信!
チケット受付開始まで
このQRコードを保管しよう!



募集人数: **市民 先着1,000人**

応募条件:本市に住民票をお持ちの方 ※当日市民であることを証明できるものを持参してください

参加費用:大人(中学生以上) 2,000円 / 小学生・シニア(65歳以上) 1,000円 / 未就学児無料

※アトラクション乗り放題付きアフタヌーンパス付き

○問合せ

ふるさと寄附推進課 TEL:22-1927 / mail:furusato@city.fujiyoshida.lg.jp



市立病院の看護師を募集します(第2回)

申込み・問合せ 市立病院 管理課 ☎22-4111 内線2208



詳細はこちら

試験内容

日にち 11月8日(土)

場 所 市立病院2階 講堂

内 容 午前 小論文・適性検査
午後 面接

合否通知方法

郵送で通知

採用日

令和8年4月1日(水)

応募受付期間

9月1日(月)～10月24日(金) 午後5時

提出書類

①自筆履歴書(当院指定様式)

※市立病院ホームページからダウンロードし、必ずA3用紙で提出

※貼付する写真は3カ月以内に撮影した脱帽、上半身、正面向きのもの

②看護師または助産師免許を取得している方はその写し

③新卒予定者、看護師免許取得見込者は成績証明書

注意事項

- ・受験職種に関わりなく、別日程で実施の「富士吉田市職員採用試験」との併願受験はできません。判明次第、失格となります。
- ・受験票や試験日程などの詳細は、申込締切終了後に通知します

申込方法

市立病院2階管理課に持参または、書留で郵送

※締切日必着 ※代理提出もできます

※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時までの受け付けです

●募集職種など

募集職種	受験資格	年齢要件	募集人数
看護師A	看護師または助産師免許を取得している方または令和8年4月1日までに看護師または助産師免許を取得見込みの方	昭和55年4月2日以降に生まれた方	看護師A・看護師B 合わせて30名 ※第1回の合格者含む
看護師B	看護師または助産師免許を取得し、病院または診療所での看護師業務経験が3年以上ある方	昭和50年4月2日～昭和55年4月1日までに生まれた方	

●受験できない方

- ①日本国籍を有しない方
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③富士吉田市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法執行の日以降において、日本国憲法またはその下に設立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

世界で通用するプレイングワーカーを育てるチームになる!

FC ふじざくら山梨

～ 2025シーズン～

競技でも一流、社会でも一流をコンセプトとするFCふじざくら山梨。
本市をホームタウンとし、『なでしこリーグ一部昇格』を目標に日々精進しています。

2025シーズン選手紹介

- 1 生年月日 2 ポジション 3 愛称 4 プレーの特徴
5 趣味 6 山梨県の魅力・おすすめスポット



- 17 **おおたに るあん**
大谷 琉晏
- 1 1999年5月7日
 - 2 FW
 - 3 るあん
 - 4 ヘディング
 - 5 ゲッターズ飯田の占い、ピクミン
 - 6 富士山、自然豊か



- 20 **ごみ こはる**
五味 小暖
- 1 2006年3月27日
 - 2 DF
 - 3 こは
 - 4 キックの精度、FK、空中戦
 - 5 前にやっていたドラマや映画を見ること
 - 6 水が美味しい、山歩2ndカフェ



- 21 **うちだしゅか**
内田 朱夏
- 1 2001年7月14日
 - 2 MF
 - 3 しゅか
 - 4 ハードワーク、仕掛け
 - 5 温泉巡り、ハイキング
 - 6 素敵な温泉が沢山ある



- 23 **おおもり**
大森 みさき
- 1 2001年11月2日
 - 2 DF
 - 3 こみ
 - 4 球際の攻防、ロングフィード
 - 5 お笑いを見ること
 - 6 星が綺麗



- 27 **かとう まな**
加藤 愛
- 1 2001年5月25日
 - 2 MF
 - 3 まな
 - 4 攻撃のスイッチを入れるスループス
 - 5 編み物
 - 6 富士吉田の街並み

※ポジションは試合により変更することがあります

チケットはこちら



XとInstagramでも情報を配信しています!



X



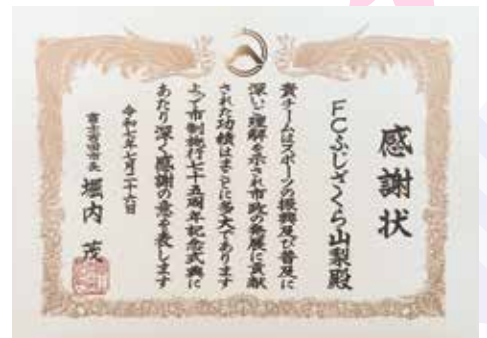
Instagram

【オフザピッチ活動】サッカー教室の紹介

FCふじざくら山梨は「競技でも一流、社会でも一流」をコンセプトのもと、活発的にオフザピッチでの活動を行い、そこで出会えた方々や地域の方との繋がりをとても大切にしています。今回は、サッカー教室を紹介! 7月31日(木)本市にある通所支援「ベルテール富士吉田園」様の子どもたちにサッカーの楽しさを届けました。



サッカー教室の様子



富士吉田市市制施行75周年
記念式典でFCふじざくら
山梨が表彰いただきました

道の駅富士吉田をリニューアルします！

問合せ 富士山課 ☎内線428



※完成イメージ

道の駅は、開業から22年が経過し、施設の老朽化が進んだことから、このたび富士山アリーナを解体し、その跡地に新たな道の駅を整備することとなり、来年10月のオープンを予定しています。

新しい道の駅は、地域の産業・文化・自然といった多彩な資源を活かした食品や物

販、交流の場を提供することで、訪れる方が足を止め、ゆったりと過ごし、地域の魅力を深く味わえる滞在型観光を促進する施設を目指します。

●富士山にかかる「雲」が建築のコンセプト！

古くから富士山と雲が織りなす風景は、浮世絵や名画に描かれ、時代を超えて愛されてきました。富士山と調和する「雲」のデザインを取り入れ、訪れる方に自然との一体感を感じていただけるよう設計されています。また4枚の屋根は、本市が下吉田町・明見町・富士上吉田町と上暮地地区の3町1地区の合併により誕生した歴史を表現しています。1階は物産館・軽食コーナー、2階は雄大な富士山を眺めながら休憩できるカフェ、屋上には展望デッキを設置します。



※起工式の様子

消防自動車を更新しました

問合せ 安全対策課 ☎内線222

本市消防団第9分団(中村)と第16分団(富士見町)に貸与している消防自動車が、登録から20年以上経過したことから、老朽化に伴う安全性や機能面の課題に対応するため、

消防自動車更新計画に基づき整備を進めてきました。このたび、7月6日(日)に新たな消防自動車が納車され、関係者が出席のもと、消防自動車貸与式を執り行いました。

今回整備した消防自動車は、高性能のポンプ機能を備えており、火災や災害時における迅速かつ的確な対応が可能です。加えて救助資機材も充実しており、多様化する災害現場でより実



践的な活動が期待されます。また、後部には県内消防団で初となるハーフシャッターを採用しており、そのデザインは、本市の自動運転EVバスのラッピングデザインも手がけていただいた片岡美央氏に依頼をしました。

今後も市民の皆さんの安心・安全を守るため、消防団と連携しながら防災体制の強化に努めていきます。



日本ノーコード大賞 優秀賞を受賞しました

問合せ 財政情報課 ☎内線313

日本ノーコード大賞は、「日本におけるソフトウェア文化を革新する」をビジョンとしてノーコードの普及・発展を目指す一般社団法人ノーコード推進協会が、民間企業や自治体を対象に、全国の優れたノーコードの取り組みを表彰するものです。

7月17日(木)に行われた第3回日本ノーコード大賞表彰式において、本市はノーコードツール「kintone」を活用した取り組みが評価され、自治体部門において優秀賞を受賞しました。

今回の受賞を励みに、さらなるDX（デジタルトランスフォーメーション）の推進に向けた取り組みを進め、市民サービスの向上を目指していきます。



第73回富士吉田市文化祭の 参加団体を紹介します

問合せ 文化祭運営実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎22-1136

文化祭の開催に伴い、文化祭への参加団体を紹介します。

また「文化祭公募展」も開催しますので、応募をお待ちしています。詳細は、教育委員会ホームページを確認してください。



詳細はこちら

文化祭公募展

期間■11月1日(土)～3日(月・祝)

場所■市民会館

作品応募期間■文学・書道 9月18日(木)まで
美術・写真・ハンドクラフト 9月17(水)・18日(木)のみ ※出品先は、ふじさんホール入口

団 体 名	行事名	実施日時	実施会場
岳麓短歌協会	富士吉田市文化祭吟行会	9月12日(金) 午前10時～午後4時 ※午後1時30分より歌評会	北口本宮富士浅間神社 歌評会 御師の家「筒屋」
富士燦々オカリナーズ	音楽のつどい オカリナ発表会	9月13日(土) 午後1時30分～4時30分	市民会館3F小ホール
富士五湖アコーステックギタークラブ	富士五湖アコーステックギタークラブ秋の定期演奏会	9月23日(火・祝) 午後1時～4時	市民会館3F小ホール
劇団「表現座」	朗読劇公演	9月27日(土) 午後6時～8時	市民会館3F小ホール
山梨二胡の会	山梨二胡の会定期演奏会	9月28日(日) 午後1時～4時30分	ふじさんホール
晨光社	第10回光晨書展 書・刻字作品 第10回光晨書展記念 金子大蔵先生講演会	10月3日(金) 午後4時～5時 ※講演会 午後2時～3時30分 4日(土)、5日(日)午前9時～午後6時	市民会館3F市民ギャラリー 講演会 小ホール
富士五湖ハーモニカクラブ	第7回富士五湖ハーモニカクラブ発表会	10月5日(日) 午後1時～4時30分	市民会館3F小ホール
青群美術会	青群美術展	10月9日(木)～13日(月・祝) 午前10時～午後5時 ※13日は午後4時まで	河口湖ショッピングセンター BELL
五湖美術会	第89回五湖美術展	10月10日(金) 午後1時～5時 11日(土)、12日(日)午前10時～午後5時、13日(月) 午前10時～午後3時	市民会館3F市民ギャラリー
富士吉田市民合唱団	第27回芙蓉文化賞受賞記念 第68回定期演奏会	10月12日(日) 午後2時30分～4時	ふじさんホール
ギターアンサンブル富士	2025ギターアンサンブル富士TOWN CONCERT	10月12日(日) 午後1時～4時	富楽時

佐藤正樹選手を応援しよう！！

問合せ 生涯学習課
☎内線 530

本市出身の佐藤正樹選手が、11月15日(土)～26日(水)まで東京都を中心に開催される「東京2025デフリンピック」の柔道男子66キロ級に日本代表として内定しました。

佐藤選手への応援の一環として、デフリンピックの柔道競技の特徴を紹介します。競技ルールはオリンピックとほぼ同様ですが、手話やスタートランプ、旗など、視覚的にわかりやすい工夫が取り入れられています。

※東京2025デフリンピック大会エンブレム



競技紹介

柔道は、二人の選手が畳の上で組み合い、技を競い合う競技です。

技が決まり、一定の要件を満たした場合は「一本」となり、その時点で勝敗が決まります。

要件を満たさない場合でも「技あり」が与えられ、「技あり」を2回獲得すると「一本」となります。

きこえない中での特徴

競技は、きこえる人と同じ国際ルールに基づいて行われます。

ただし、審判の「はじめ」や「待て」などの合図が聞き取りにくいいため、選手に触れて合図を伝えるなど、視覚や触覚で伝える工夫がされています。

市民大学10月必修講座 富士山火焰太鼓40周年記念コンサート

問合せ 市民会館
☎23-3100

富士山火焰太鼓は、富士吉田市で40年にわたり活動を続けて来ました。富士山の豊かで清廉な水が沸き出てこんこんと流れるがごとく、その歩みを継承し、新たな未来へとつなげています。記念コンサートでは、多くの皆さんの来場をお待ちしています。

日時 ■10月26日(日)

午後2時～3時30分 ※開場1時

場所 ■ふじさんホール

内容 ■「神縁滾滾」富士山火焰太鼓40周年記念コンサート、ゲスト「Super Squad」によるダンスパフォーマンス

費用 ■無料

入場方法 ■市民大学生:学生証を提示

それ以外の方:整理券を提示

※整理券は市民会館または出演関係者から受け取ってください。9月1日(月)から配布を開始します



農地パトロール(利用状況調査)を実施します

問合せ 農業委員会
☎内線 421

市内全域で「農地パトロール(利用状況調査)」を実施します

- 目的** ①地域の農地利用の確認
②遊休農地の実態把握と発生防止・解消
③違反転用発生防止・早期発見

期間 9月～10月

内容

各地区の農業委員および農地利用最適化推進委員が農地を見回り、耕作状況などを確認うえ、「遊休農地(荒廃農地)」に該当するかどうかを判断しています。

農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫などの温床となるだけでなく、不法投棄による悪臭や汚水の発生源となり、近隣農業者や周辺住民の皆さんに迷惑をかけることになります。除草や病害虫の駆除など、引き続き農地の適正な管理に協力をお願いします。

※農地の貸付などを希望する場合は、各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局まで相談してください。

遊休農地とは？

- ①1年以上にわたって耕作されておらず、今後も耕作がされないと見込まれる農地
②周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地



行政相談を利用しませんか？

問合せ 山梨県行政監視行政相談センター
☎055-252-1100
市民協働推進課 ☎内線 203

行政相談とは？

身近な生活の中で生じる苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

総務省行政相談センターや市区町村ごとに委嘱された行政相談員が、地域の身近な場所で相談所を開き、皆さんからの相談を受け付けています。

総務省では、令和6年度から行政相談制度および行政相談委員制度の認知度向上のため、毎年9～10月を「行政相談月間」としています。

無料相談予定表

日時 9月17日(水)、10月15日(水)
11月19日(水)、12月17日(水)
1月21日(水)、2月18日(水)
3月18日(水) 午後2時～4時
※毎月第3水曜日。

休日の場合は、次の平日

場所 市役所東庁舎2階



行政相談マスコット
キクーン



健康マガジン



9月は健康と食生活の見直し月間！

毎年9月は、「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動」の期間です。日々の生活で、野菜を1品追加する、塩分を少し控える、散歩を10分プラスするなど、小さな一歩が未来の健康につながります。まずは無理なくできることを、今日から始めてみませんか？

または電話で予約ができます。

日程 9月19日(金)～21日(日)、29日(月)、30日(火)、10月20日(月)、21日(火)、26日(日)～29日(水)



食育ピクトグラム
(農林水産省)



予約はこちら



食生活改善普及運動の詳細

問合せ 健康長寿課 内線 772

口の健康が、健康寿命を延ばす鍵

また、自分の生活習慣を見直し、将来の健康を守るためには、「今」の自身の体からのサインを確認することが大切です。市では、12月まで集団健診(特定健診・がん検診)を実施しています。健診を受診することも、未来の健康への第一歩です。自身の健康の状況を見直すためにも、1年に1回受診しませんか？インターネット

9月から「食欲の秋」が始まります。旬の食材を美味しく食べるために、口の健康に目を向けてみませんか？

か？

「食べる」ことは、私たちの心と体の健康を維持するために重要であり、しっかりと噛んで食べることは健康寿命の延長につながります。毎日美味しいものや好きなものを食べることができると生活を送るためのポイントを整理しました。

①日々の口腔ケア

- ・歯磨きは毎食後と寝る前に行う
- ・歯と歯のすき間も、歯間ブラシやデンタルフロスなどで歯垢を取り除く
- ・入れ歯は外して水で流しながら磨く。また、就寝時は外して入れ歯洗浄剤につけるなどして、殺菌・保管する
- ・舌についた汚れを歯ブラシや舌専用ブラシを使い取り除く(細菌の繁殖防止や口臭予防の効果があります)

②口腔体操

- ・口を閉じて頬をふくらませたり、す

ぼめたりする

- ・口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする
- ・舌を出して上下左右に動かす
- ・口を閉じて、口の中で舌を上下左右に動かす

③定期検診

- ・半年に一回は専門家の目で確認してもらう(自分では気づけない歯や口のトラブルなどの早期発見・早期治療を行ったり、自分ではできない歯石の除去を行ってもらいましょう)

問合せ 健康長寿課 内線 448

「バッククッキング」を

試そう！

バッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材と調味料を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。簡単に料理を作ることができる上、

災害時などライフライン（水道・ガス・電気）が使えない時に、カセットコンロ・鍋・ポリ袋・湯せん用の水を準備すれば調理ができるため、農林水産省も推奨しています。



食育ビクトグラム
（農林水産省）

- ・バッククッキングのメリット
- ・主食、主菜、副菜、汁物、デザートなどさまざまな料理を作ることができます。
- ・食材を直接お湯に入れず袋の中で加熱するため、熱に弱い栄養素が鍋に流れず、より多くの栄養素を摂取できます。
- ・1つの鍋で異なる料理を同時に湯せんして調理することができるため、時間と光熱費の節約につながります。
- ・湯せん用の水は汚さないため再利用ができ、節水になります。
- ・鍋一つで調理ができ、食器を汚さずに食べることができるため、洗いや水を少なく済ませることができます。

本市では、食生活改善推進員がバッククッキングの普及活動を行っています。バッククッキングの詳しい方法などは、こちらの動画を見てください。



動画はこちら

問合せ ■ 健康長寿課 ☎ 内線 794

睡眠と認知症の深い関連性

広報1月号で紹介した睡眠の効果の続編として、今回は認知症との関連を紹介します。

日々の生活が忙しいあまり、つい睡眠時間を削っていませんか？実は、睡眠の乱れは認知症と深く関係しています。

特に認知症の中で最も割合が高いアルツハイマー型認知症は、脳内に「アミロイドβ」というたんぱく質が蓄積して起こると考えられています。「アミロイドβ」は、起きている時間が長いほど増加し、十分な睡眠を取ると大幅に減少するとされています。睡眠は、脳の傷を治して記憶を整理し、老廃物を排出する働きがあります。この他にも、睡眠不足や質が悪いと、寿命が短くなったり、高血圧や

高血糖、がん、うつ病になりやすいとも言われています。生活習慣病などの疾患予防のためにも、この機会に自身の睡眠を見直してみませんか。今回は、良質な睡眠を取るための工夫について紹介します。

問合せ ■ 健康長寿課 ☎ 内線 772

9月は世界アルツハイマー月間です！

認知症は、誰にでも起こりうる病気です。決して他人事ではありません。認知症の方とその家族が安心して暮らせる社会を作るには、地域全体で支え合うことが不可欠です。

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活できるように、私たち一人一人ができることは、主に3つあります。

- ・認知症について正しい知識を持つ
 - ・地域の中で困っている方を見かけたら、声をかけ、必要に応じてサポートする
 - ・自身や周囲の異変に気づいたら、早めに専門機関への相談を促す
- 他にも、私たちにできることはたくさんあります。学びや相談の場も設けています。また、世界アルツハイマーデー記念講演を市民会館で開催

します。この機会にぜひ参加してください。

記念講演

日時 ■ 9月21日（日）

午後1時30分～3時30分

場所 ■ 市民会館 小ホール

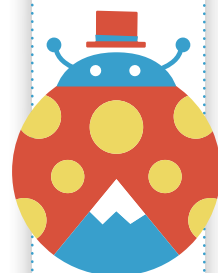
参加料 ■ 無料※予約不要

認知症の相談先

	内容	問合せ
語りたい	オレンジカフェ	地域包括支援センター
学びたい	認知症サポーター養成講座 書籍で体験談を読む	地域包括支援センター 市立図書館
相談したい 対応で 困っている	介護に関する相談 （電話・訪問・来所）	地域包括支援センター ☎内線451 県コールセンター ☎055-254-7711

問合せ ■ 地域包括支援センター

☎ 内線 451



情報編

転倒予防情報

定期便VOL46

1日1回の
運動

1日3食

1日1回の
整理整頓

転倒予防は乳幼児期から！ ～子どもに合う靴選び～

山梨県立大学人間福祉学部 准教授 前川有希子

子どもは、日に日に成長していきます。歩く・走る・跳ねるなど、動くことが楽しくなるように育ってほしいと願います。そこで、今回は「足」と「靴」について考えます。

生まれたばかりの子どもの足の骨は、やわらかい軟骨状態です。「成長過程にある子どもの足は、外からの力によって変形しやすい」*1と言われており、子どもの時期に足に合わない靴を履くことで足の成長を妨げることが、人生に影響を及ぼす恐れがあります。



子どもの足は、少しずつ成長していきます。すぐに成長するからと大きめの靴を買ったり、価

格やキャラクター、デザインなどの見た目を優先していないでしょうか。大きすぎる靴は脱げやすく、動きにくくなるため、ケガをしやすくなります。また、足指を使って地面を蹴って歩きにくくなるため、土踏ましの形成などの発育を阻害します。

歩くことは全身運動です。特に、幼い子どもは、筋力が十分に発育していないため、両手を広げ体を左右に揺らしてバランスを取り、ややガニ股でパタパタと足の裏を地面について歩きます。

3～6歳ごろに土踏ましができてくると歩き方が変わります。土踏まずの役割は、地面からの衝撃を受け止め、転倒しないようにバランスを取り、体を支えることです。土踏まずのある足は、健康的な足と言われている。つまり、転倒しない足作りは、乳幼児期から始まります。



足に靴が密着するように、布テープでしっかりとめましょう

足を保護して円滑に歩くための靴は、大切な生活道具です。靴を購入する時には、必ず両足とも試着してみよう。踵と靴をぴったりつけ、足首・甲を布テープでとめましょう。数歩で構いませんので、店内を歩くことをお勧めします。その際、つま先にゆとりのあることを確認してください。体の重みを受け止めて動くために、くるぶしから下の足部は、緻密な動きをしています。靴の中で足指をグーパーと動かすことができていないでしょうか。歩く・走る・跳ねるな

ど、身体を動かす時には、靴の中で足指が動くためのスペースが必要です。

子どもたちが気持ちよく屋外で遊ぶことができ、運動することに最適な季節になってきます。適切に靴を履き、秋を楽しんでください。

参考資料

*1 武藤芳照監修、高山かおる・鈴木みずえ・梅原里美編『足と爪のトラブル20ヶアのポイント』

(株)日本看護協会出版会

問合せ 健康長寿課

☎ 内線 771

子宮頸がんの定期接種は済みましたか？

接種完了までに約6カ月かかりますので、希望する方は日程に余裕をもって接種の検討をお願いします。なお、今年度、(1)または(3)に該当する方の定期接種(全額公費負担)は、令和8年3月に終了します。

対象(今年度)

- (1)平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性
- (2)平成22年4月2日～平成26年4月1日生まれの女性
- (3)平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種を受け、3回接種が完了していない方

持ち物 予診票・母子健康手帳(必須)・本人確認書類(マイナンバーカードなど)

※転入・紛失などで予診票がない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康推進担当窓口で再発行の手続きをしてください

予約方法 各医療機関に直接予約してください

※就学などのために県外などで接種希望の場合、事前に申請の上、接種が受けられる場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください

問合せ 健康長寿課

健康推進担当 ☎内線153



子宮頸がん予防ワクチンについて
市ホームページ



子宮頸がんHPVワクチンについて
厚労省ホームページ



市立病院
だより

リハビリテーション ～作業療法士の紹介～

これまで2回(6月号・7月号)にわたり、リハビリテーションの職種(理学療法士、言語聴覚士)を紹介してきました。3回目の最後となる今回は「作業療法士」の紹介をします。

まず、作業療法(Occupational Therapy: OTとも呼ばれます)の「作業」とは、生活に関わる活動の全てを指しています。病気や怪我などにより日常の活動が難しい方々に、心と身体の働きを回復させたり、悪化しないように今の状態を保つために「作業」を行います。それが、作業療法です。

作業療法士は、国に認められているリハビリテーションの専門職で、その活動の場は医療、介護、福祉をはじめ、保健、教育、労働、司法など多岐にわたります。よく理学療法士との違いを聞かれますが、明確に業務内容を分けることは難しく、重なる部分が多いため互いに協力して業務を行っています。現在、当院には12名の作業療法士が在籍しており日々業務に励んでいます。



関節を動かす運動や筋力トレーニングのほか、日常生活に必要な動作(食事・整容・更衣・排泄・入浴や家事動作など)の練習や福祉用具(杖、車椅子、ベッドなど)の適応相談、住環境整備の相談なども行っています。

リハビリについて不明なことがありましたら、気軽にスタッフまで声をかけてください。



子育て情報局



ハロウィンマルシェ開催



ふじこまマルシェ主催による「ハロウィンマルシェ」を開催します。地元キッチンカーが勢ぞろい！みんなで子育て支援センターに行こう！



ビンゴ大会
スタンプ集めて
ビンゴカードゲット



らくがきせんべい
や、釣りゲーム
など



ポンチョを作って
衣装コンテストに
出よう

日時 10月4日(土) 午前10時～午後3時

場所 子育て支援センター

内容 ビンゴ大会、らくがきせんべい作り、ポンチョ作りなど

問合せ 子育て支援課 ☎内線589

令和7年度事故予防教室

子どもは運動機能の発達に伴い、さまざまなことができるようになる一方で、思わぬ事故に遭う危険性も高まります。「おもちゃのブロックを飲み込んでしまった(誤飲事故)」、「熱いみそ汁をこぼしてしまった(やけど事故)」、「大人のベッドから落ちてしまった(転落事故)」、「ドアで手を挟んでしまった(挟む・切る事故)」など、日常の中でヒヤッとしてしまった経験ありませんか。

事故予防教室では、子どもの発達段階に応じて起こりやすい事故を中心に、その予防法や万が一の際の対処法などを学ぶことができます。毎日の生活を安心して過ごすために、子どもを事故から守る正しい知識を身につけてみませんか。

講師 富士五湖消防本部
救急救命士(消防士)

※要予約(開催日前日まで)

※託児あり ※先着25組

問合せ 子育て支援センター

☎(22) 1632



申し込みはこちら

開催日	内容	対象者	場所	時間
9月4日(木)	熱性けいれん 通報訓練	0～3才の子どもと その保護者または 保育関係者 ※市民優先	子育て支援 センター3階 多目的ホール	午前10時30分 ～ 11時30分
10月6日(月)	ケガの応急処置 (頭部外傷・骨折・肘内障)			
11月10日(月)	やけど・誤飲・窒息 異物除去の対応			
12月4日(木)	蘇生法			



市公式X



市公式LINE



乳幼児健診のホームページはこちら



乳幼児健診は母子保健法に基づき実施しています。全員が対象になりますので、対象月にお越しください。受付時間は対象の誕生日によって異なるため、乳幼児健診のホームページまたは市公式LINEで詳細を確認してください。

持ち物は、母子手帳・問診票・替えのオムツです。4カ月・9カ月はバスタオル、3歳は尿も一緒に持参してください。

問診票を紛失した場合は、窓口に取りに来るか、健診当日に記入をお願いします。

問合せ ■こども家庭センター
☎内線 643

子育て支援センター予定表



September 9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ◆交流開放日 ♪手形アート	2 ◆交流開放日 ♪リトミックあそび	3 ※リズムであそぼ ◆交流開放日 ♪手形アート	4 ◆交流開放日	5 ◆交流開放日 ♪手形アート	6 メンテナンス休館
7	8 ★離乳食教室 ♪手形アート	9 ★母親学級 ♪手形アート	10 ◆ぼかぼか測定 ♪わらべうた	11 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	12 ★9カ月歯と離乳食の相談 (対象R6.12生)	13 ★両親学級 ♪手形アート
14	15	16	17 ★3歳児健診 (対象R4.3生) ♪なかよしクレヨン	18 ◆ママのための ピラティス ♥24時間講習	19 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後1カ月～6カ月 ♪ふれあいたいそう	20
21 ♪子育て中の就労相談	22	23	24 ★1.6健診 (対象R6.2生)	25 ★2歳児歯とこころの 相談(対象R5.4生) ♥キャリアアップ 講習会「安全運転講習会」救急法	26 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後7カ月～12カ月	27
28	29	30 ★4カ月健診 (対象R7.5生)				

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいる利用者 ■:1歳未満児 ※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 FAX 22-7666

開館時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日は午前8時30分～午後6時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です



情報スクランブル

富士吉田市役所 ☎ 22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

お知らせ

■安全対策課から

秋の全国交通安全運動

秋は日没時間が急激に早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向にあります。反射材の活用、自動車や自転車の早めのライト点灯など、危険を認識し交通事故防止に努めましょう。

期間 9月21日(日)～30日(火)

※9月30日(火)は交通事故死

ゼロを目指す日

運動のメインスローガン

守るのは マナーと家族と

君の明日

運動の重点

・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
・高齢運転者の交通事故防止

「ながら見守り」に協力を!

「ながら見守り」は、皆さんが日常生活のなかで気軽に防犯の視点を持ち、子ども達の安全を見守る活動です。買い物中や犬の散歩中など、いつでもどこでも始めることができます。

見守る目が増えることで、地域の防犯力向上につながり、まさに「犯罪の起きにくい雰囲気」が生まれます。

13歳未満の子どもへの不審者の声掛け事案のほとんどは、午後3時～6時に発生しています。不審者は子どもが1～2人の時を狙って声を掛けてきます。

まちぐるみによる子どもの見守り活動にご協力をお願いします。

電話詐欺を撃退しましょう!

詐欺の手口が巧妙化しています。現金を要求する電話には「詐欺ではないか?」と疑い、①②③の対応を心掛けましょう。

①知らない人からの電話に出ない
電話番号表示サービスを契約し、電話に出る前に相手を確認し

ましょう。

②留守番電話やスピーカーホンの活用
すぐに電話に出るより、落ち着いて対応することができます。

③不審な電話は、家族や警察、消費生活センターに相談
信頼できる相談相手は、すぐに電話できるように電話帳に登録しておきましょう。

また、防犯機能付き電話の導入も有効です。電話をかけると着信音になる前に「会話内容が自動録音されます。」などの警告メッセージが流れ、犯人に警告する効果があります。富士吉田警察署では、電話詐欺抑止装置を無料で貸し出しています。設置の検討をしている方は警察署(☎22)0110に電話をお願いします。

問 安全対策課 ☎内線221

■市民課から

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望の時間に添えないことがあります

日時 9月20日(土)

午前9時～正午

9月 休日上下水道 応急修理当番表

6	土	勝 俣 配 管	23-5780	上 吉 田	高 野 熱 設 備	24-2323	竜 ケ 丘
7	日	佐 藤 燃 料	22-1576	上吉田東	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新 倉
13	土	北 稜 設 備	24-2397	下 吉 田	富士五湖設備	22-5273	富 士 見
14	日	明 進 設 備	22-1898	大 明 見	加 藤 設 備 工 業	090-2314-2970	小 明 見
15	月	武藤設備工業所	22-4774	上 吉 田	宮 下 設 備 工 業	22-5084	上吉田東
20	土	富 士 冷 熱	22-1530	上吉田東	桑原配管工業所	23-0231	大 明 見
21	日	サ ン エ イ	23-9296	松 山	勝 田 設 備	23-0221	大 明 見
23	火	三 協 設 備	23-3506	大 明 見	白 銀 設 備	090-4945-8813	新 西 原
27	土	米 山 工 業	23-0063	上吉田東	横 堀 住 設 工 業	23-5852	新 西 原
28	日	シ ス テ ム 五 島	23-8479	新 西 原	めぐみ設備工業	23-0819	小 明 見

申込締切日 9月19日(金)

マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象 企業や施設、サークルや学校など概ね5名以上の申請が見込まれる団体

出張申請可能日時 火～金曜日

午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをします

問 市民課 ☎ 内線 455

■特定計量器の定期検査

計量法の規定によりはかりの定期検査(2年ごと)に実施を実施します。該当の計量器を所有する事業者は、検査を受けてください。なお、前回検査を受けた方には通知によりお知らせしています。

日時 9月3日(水)～5日(金)

午前10時30分～午後3時

※正午～午後1時を除く

場所 選挙管理委員会事務局

持ち物

・検査対象のはかり、分銅、おもり(付属のおもりは使用の有無に関わらずすべて必要です)

・検査手数料(現金のみ)

・「計量器の定期検査通知書(ハガキ)」 ※届いている方のみ

なお、検査を受けないはかりを取引や証明に使用すると、50万円以下の罰金に処せられることがあります。

問 山梨県計量検定所

☎ 055126119130

市商工振興課

☎ 内線 405



■環境美化センターから

紙類ゴミステーション収集日

紙類は、6月から1週間おきの

9・10月の紙類ごみステーション収集日

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4

☒ 収集あり

☐ 収集なし

収集に変更になりました。収集日は、広報のほか、CATVデータ放送、富士吉田市防災アプリなどを確認してください。

また、お近くのリサイクルステーションや自治会が行う資源物回収もご利用ください。

※各地区の収集曜日に変更はありません

粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市ホームページを確認してください。

市公式LINEからも申し込みできます。

※最大9個まで

※各日、先着15件です

(料金表)

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
9月2日(火)	9月12日(金)
9月9日(火)	9月19日(金)
9月22日(月)	10月3日(金)



消費者の基礎知識

Ⅱ 太陽光発電システムの点検商法が急増しています!!

【こんな相談が寄せられています】

・事業者の突然の訪問で「太陽光パネルの点検が法律で義務化された。パネルの火災事故が起きているので、太陽光設備を無料点検する。」と説明された。後日、事業者がドローンを飛ばして点検し、「サーモモニターを確認したところ、パネルが赤い。今後も長期使用するためには洗浄とコーティングが必要。」と言われた。約40万円の契約をしたが、娘からは騙されているので解約するよう促された。事業者の説明が虚偽なら解約したい。

【トラブル防止のポイント】

★事業者を信じて安易に契約せず、点検の要否を確認しましょう。

★その場で契約せず、複数社から見積もりを取り検討しましょう。

★不安に思ったとき、困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎ (22) 1577

相談受付時間 消費者ホットライン「188」

午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ 商工振興課 ☎ 内線 405

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

■就学時健康診断

小学校に入学する幼児を対象に実施します。対象の家庭に、就学通知書を送付しますので、確認の上、必ず受診してください。

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

実施日

10月21日(火)・明見小・吉西小
10月22日(水)・下一小・吉田小・富士小
10月23日(木)・下二小・下東小
受付時間 午後1時45分
～午後2時30分

※学校により受付開始時間が異なります。就学通知書を確認してください

場所 市民会館1～3階
持ち物 就学通知書を確認してください

さい

問 学校教育課 ☎内線502・503

■年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金の受け取りには、請求書の提出が必要です。

対象

- (1) 老齢基礎年金を受給していて、①③を全て満たす方
- ③ 65歳以上

- ② 世帯員全員の市民税が非課税
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万9千円以下
- (2) 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて前年の所得額が約472万円以下の方

請求手続き 新たに対象となる方には、日本年金機構より9月初旬頃からお知らせが送付されます。請求書に記入し、提出してください。令和8年1月5日(月)までに請求書が日本年金機構に届いていると、令和7年10月分から遡って受け取ることができます。

不審な電話や案内に注意!

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を確認すること、手数料などの金銭を求めることはありません。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570・054092

市民課 ☎内線146

■令和7年国勢調査の実施

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住む全ての方と世帯が対象です。9月下旬頃から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布します。

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく、子育て支援・防災対策への利用など、身近な暮らしに

使われています。

調査書類が届いていない、追加の調査票が必要な場合は、連絡してください。

回答期限

インターネット…9月20日(土)～10月8日(水)

調査票(紙)…10月1日(水)～10月8日(水)

※期限までに回答を確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います

※国勢調査の詳細は、「国勢調査2025キャンペンサイト」を確認してください



詳細はこちら

問 商工振興課 ☎内線415

■上下水道管理・工務課から

指定給水装置工事事業者の指定

次の事業者が新たに指定されましたので、お知らせします。

白須建工

代表者 白須 嵐士

住所 新西原1-9-1

電話 ☎080・6544・2391

Aqua Technos

代表者 梶原 湧太

住所 富士河口湖町大石797-2

電話 ☎080・6634・4243

問 上下水道管理課 ☎内線613

服を買うより2～3週間で、やせましょう♪

- ✓ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ✓ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ✓ コレステロールが高い(血圧や血糖値も)
- ✓ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- ✓ 色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ✓ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 055-241-3211(日曜・祝日も無料電話相談→宅配可)

1週間分7,700円～、代引き・カード・振込払い可

衣類乾燥機無料貸し出し キャンペーンを実施中



速乾、時短
負担軽減
365日大活躍!!

吉田ガス株式会社

SHIZGAS

TEL: 0555-22-2161



静岡ガス公式キャラクター
ぽかぽかものはし

下水道排水設備指定工事店の指定

次の指定工事店が新たに指定されましたので、お知らせします。

Aqua Technos

代表者名 梶原 湧太

住所 富士河口湖町大石797-2

電話 ☎ 080-6634-4243

※工事は指定工事店でお願いします

問 上下水道工務課 ☎ 内線332

■屋外広告物のルールを守りましょう

県では、景観保全や公衆に対する危害防止を目的に、屋外広告物条例により屋外に広告物を設置する際のルールを定めています。

・種類や大きさなどにより許可申請が必要です

・設置できない場所や地域があります

・目視、打診などにより点検を行う必要があります

※詳細は、県ホームページを確認してください

問 県まちづくり整備課

☎ 055-261-3334

募集

■市職員の追加募集

令和7年度実施の職員採用試験で、「追加募集」を行います。

募集する職種や受験資格、試験日程などの詳細は、広報10月号および市ホームページに掲載します。

受付期間 10月1日(水)～14日(火)

※午後5時まで

申込方法 やまなしくらしねっとでの電子申請

採用日 令和8年4月1日(水)

問 総務課 ☎ 内線234

■緑の募金のお願い

緑の募金は、災害復旧の支援、身近なボランティアや自治会の活動などに活用されています。昨年は、1,700,286円を寄付していただきました。今年も緑の募金期間が始まりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

募金期間 9月1日(月)～10月31日(金)

受付場所 農林課

問 農林課 ☎ 内線429

■川柳作品募集

後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

募集内容 「笑顔」をテーマにした川柳

応募期間 9月1日(月)

※10月15日(水)必着

応募資格 県内在住の後期高齢者医療制度の被保険者の方

応募方法 作品(1人2点まで)・ペ

ンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を郵送(はがき)またはメールで送付してください

※本名の記載を希望しない方は、ペンネームを必ず書いてください

応募先 〒400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

☎ 055-236-5671

問 山梨県後期高齢者医療広域連合

iryoukuiki.jp

※件名は「川柳応募」にしてください

受賞発表 令和8年1月頃に受賞者に通知予定

令和8年度学生募集

看護専門学校では、学校推薦・地域枠推薦・第一回特別入学(社会人)の

出願受付を開始します。

期間 9月26日(金)～10月10日(金)

試験日 10月25日(土)

受付…午前8時

入学検定料 15,000円

※詳細は、広報10月号に掲載します

問 看護専門学校 庶務課

☎ (24) 8787

ホームページ



ホームページ

有料広告

外壁・屋根塗装 専門店

お客様満足度 累計施工棟数

全国第1位

株式会社 西山建材工業

相談無料 診断無料 見積無料



プロタイムズ 富士吉田店 ☎ 0120-574-348

〒403-0004 山梨県富士吉田市下吉田6丁目26-48 西山建材工業 検索

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所ムスベル

有料広告

催し物

■市民大学「9月必修講座」

日時 9月19日(金) 午後1時30分

場所 市民会館3階 小ホール

テーマ 「元 劇団四季オペラ座の怪人」健康を語り歌う！

講師 俳優 沢木順氏(元劇団四季)

受講料 無料

※申し込み不要。

市民大学生以外の方も参加できます

問 生涯学習課

☎ 内線523



■第10回光展書展記念講演会

祖父は近代詩文書の開拓者であり文化勲章を受章した金子鷗亭氏。中国美術学院で中国美術史を学び、書展やイベントを通じて書の魅力を発信しています。

※講演後に揮毫実演を行います

日時 10月3日(金)

午後2時～3時30分

場所 市民会館 小ホール

テーマ 「中国留学記」

講師

金子大蔵氏

(日展准会員・毎日書道会評議員など)



入場料 無料

問 光展書道会事務局

☎ 090-2549-9989

■観戦チケットプレゼント
ホームタウンゲームを開催

第27回Wリーグ山梨クイーンビーズホームタウンゲームを開催します。

開催に伴いペアチケットを先着50組100名にプレゼントします。トップアスリートたちの迫力あるプレーをぜひ会場でご覧ください。

日時 10月18日(土) 午後3時30分、19日(日) 午後3時

場所 北麓公園体育館

対戦相手 アランマーレ秋田

定員 先着50組100名

対象 市内在住

申込方法 電話または来庁での受付
申込開始日 9月29日(月) 午前9時

問 生涯学習課 ☎ 内線530

山梨クイーンビーズ
バスケットボールクラブ
オフィシャルサイト



■看護専門学校から

ふじのまちのヘルスアップルーム

学校の保健室のように、どなたでも気軽に参加できます。この機会に、自身や家族の健康について振り返ってみませんか？

日時 9月13日(土)

無料相談

●法律相談

2日(火)・16日(火)

10月7日(火)・21日(火)

午後1時～4時 市役所東庁舎2階

◎予約制(電話で事前予約／1人20分間、1日9人まで)

◎相談日の1カ月前から受け付けます。対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。

問合せ■市民協働推進課 ☎ 内線 203

●司法書士相談

(山梨県司法書士会富士吉田支部)

10日(水) 午後1時～4時 ※予約不要

市役所東庁舎2階

問合せ■市民協働推進課 ☎ 内線 203

●教育相談

毎週月～金曜日(要予約) 午前10時～正午、午後1時～4時 市役所東庁舎4階

※電話相談も可

☎ 24-7044 (専用) ☎ 0120-24-7044

問合せ■教育研修所

●税の無料相談

10日(水) 午後1時～4時 市役所本庁舎1階

相談室 ※相談は事前予約制(開催日前日の午前中までです)

予約連絡先■東京地方税理士会大月支部

事務局 ☎ 22-8481

問合せ■収税課 ☎ 内線 121

●行政相談

17日(水) 午後2時～4時

市役所東庁舎2階 ※予約不要

問合せ■市民協働推進課 ☎ 内線 203

●不動産相談

19日(金) 午前10時～正午 午後1時～4時

市役所東庁舎2階 204 および 206 会議室

※予約不要(弁護士が相談を受けます)

問合せ■市民協働推進課 ☎ 内線 203

●人権・身上相談

第2・4金曜日 午後1時～4時

市役所1階 相談室

問合せ■福祉課 ☎ 内線 161

●女性相談(配偶者による暴力など)

火～金曜日 午前9時～午後4時

市役所1階 福祉課 ※電話相談も可

問合せ■福祉課 ☎ 内線 164

●ひきこもり相談

月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

※電話相談も可

市役所1階 ※県のLINE相談あり

問合せ■福祉課 ☎ 内線 161

●家庭児童相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

子育て支援センター1階 ※電話相談も可

問合せ■こども家庭センター ☎ 内線 562

●記帳・税務相談

22日(月) 午前10時～午後4時

富士吉田商工会議所 ☎ 24-7111

※相談対象：会員

●障害に関する相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

市役所1階 ふじのわ

☎ 28-6255

e-mail:fujinowa@snow.ocn.ne.jp

●就職職業相談

(生活困窮者・ひとり親家庭)

16日(火) 午前9時～正午

市役所1階 福祉相談室

問合せ■福祉課 ☎ 内線 199

●妊娠相談ほっとライン

(思いがけない妊娠など)

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子育て支援センター1階 ※電話相談も可

問合せ■こども家庭センター ☎ 22-1632

●消費生活・多重債務相談

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午

午後1時～4時30分

富士吉田市消費生活センター(市役所東庁舎1階)

☎ 22-1577 (相談専用)

●年金相談

9月は、富士吉田商工会議所での相談はありません。

●発明(工業所有権)相談

9日(火) 午後1時～4時

富士吉田商工会議所(弁理士 砂田 岳彦氏)

☎ 24-7111

※要事前予約(開催日前週の日曜日

午前中まで)

午前10時30分～午後3時

場所 Q・S・T・A 3階

内容 看護学生による血圧、酸素飽和度、骨密度測定・INBODYによる体組成分析・看護学生が学ぶ健康に関する情報の提供・看護学校進学相談など ※看護師による結果説明と健康相談あり

参加料 無料 ※予約不要

フィールドワーク

市内各所においてフィールドワークを実施します。学生が市民の皆さんに日々の暮らしや健康に関するインタビューを行い、学びを深める機会を得ます。協力をお願いします。

日時 9月12日(金) 午後1時～4時

場所 道の駅・富楽時・Q・S・T・A、セルバ富士吉田店、図書館、ソーシャルセンターからじまの周辺

問 看護専門学校 ☎ (24) 8756

■事業承継相談会の案内

県事業承継・引継ぎ支援センターの専門員が相談に応じます。会社案内、決算書(確定申告書)を持参してください。

日時 10月9日(木)、10日(金)

午前9時～午後5時

会場 上吉田コミセン 小会議室①

対象 事業承継および引き継ぎについて困っている方

申込方法 電話で確認してください

申込期限 開催予定日の5日前まで

問 山梨県事業承継引継ぎ支援センター ☎ 0555-2431830

■富士吉田スポーツ協会から

自然を歩こう！ノルディックウォーキング

専用ポールを使用し、ルディックウォーキングで自然の中を歩き、楽しく交流しながら健康づくりをしませんか。

日時 9月24日(水)

午前9時30分～11時

場所 富士散策公園

定員 20名 ※18歳以上

参加費 500円

持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装および靴 ※専用ポール無料貸出

SOMPO BALL GAME

FESTA in 富士吉田

今年はスペシャルゲストとして狩野舞子氏が参加します。参加した方にはオリジナルTシャツプレゼント！

日時 10月4日(土) ①午前9時～11時45分 ②午後1時～4時45分

場所 鐘山総合体育館

内容 ①あそびバ ※親子運動あそび

②キッズチャレンジ ※サッカー、バレーボール、ハンドボール

対象 ①年中～小学校3年生、②小学校1～6年生

参加費 無料

問 富士吉田スポーツ協会 ☎ (24) 3633



■学校給食センター見学

& 試食会

学校給食センターでは、子どもたちの生活の一部である学校給食について、地域の皆さんに知ってもらおうイベントとして、センター見学および試食会を開催します。

日時 10月6日(月)

午前11時～午後1時

場所 学校給食センター

対象 本市の16歳以上の方

定員 20名

費用 1食320円 ※当日集金

します、おつりがでないよう準備してください

申込期間 9月8日(月)～9月22日(月)

内容 給食センター紹介DVD視聴と施設見学、学校給食費無償化と給食費用の説明、献立・食育の紹介、給食の試食

メニュー 【十五夜給食】牛乳、さつまいもご飯、照り焼きチキン、切り干し大根煮、なめこ汁、お月見団子 ※食材の都合により変更の場合あり

申込方法 電話

問 学校給食センター ☎ (22) 4466

認定補聴器専門店

認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

充電式もあります

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

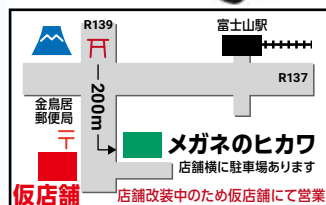
補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。
当店で、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。
あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします!

◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

メガネ補聴器 (●) メガネのヒカワ

TEL:0555-22-5506

富士吉田市上吉田金鳥居下
営業時間am9:00～pm7:00 木曜定休

詳しくは
当店まで!

■日商簿記検定

日にち 11月16日(日)

場所 未定 対象 どなたでも

参加料 1級8,800円、

2級5,500円、3級3,300円

定員 なし

申込期間 9月29日(月)～10月13日(月)

申込方法 ホームページ

※受付手数料650円

問 商工会議所 ☎(24)71111

■社交ダンスの講習会

日時 9月7日(日)、14日(日)、28日(日)

①午後1時～2時

②午後2時～4時

内容 ①初心者 ブルース・ジルバ

②中級者 ワルツ・スロー・キューバ

ンルンバ・サンバ

場所 下吉田コミセン

参加料 計3回1,000円

※①、②両方出ても1,000円です

持ち物 飲み物、上履き

※スリッパ不可

問 JDSF・A級指導員 殿塚弘

☎080-5430-5174

■山縣大式 生誕300年 記念フォーラム

吉田松陰が心の師と仰いだ甲斐市出身の思想家・山縣大式。松陰にその

思想を勧めた宇都宮黙然や影響を受けたとされる市名譽市民・川合信水、他にも徳富蘇峰や仲小路彰などについても講演します。

日時 9月21日(日)

午後1時30分～3時

場所 富楽時1階 大会議室

定員 20名

参加料 無料

問 富士山歴史の道を守る会 山地

☎080-1288-4871

■第3回陸上競技普及教室

地元企業に所属する現役陸上競技選手の指導による教室を行います。

日時 9月28日(日)

午前8時～11時30分

場所 富士山の銘水スタジアム

対象 小中学生

※運動のできる服装

参加料 無料 ※締切り9月21日(日)

申込方法 平日午前中に電話

問 火祭りロード事務局(市陸上競技協会) ☎(24)4272

保健・福祉

■自殺予防週間

毎年9月10日から16日までは「自殺予防週間」です。自殺は、病気や悩みといった健康上の問題に加え、失

業や多重債務、家族関係の悩みなど、さまざまな要因が重なって起こるもので、誰にでも起こりうる問題です。心の傷や疲れは目に見えず、放っておくと悪化し、最悪の場合、自ら命を絶つという選択に追い込まれてしまうこともあります。つらさの原因から距離を取ったり、逃げ道を見つければ、自分を守るために大切です。

●自分や身近な方の「こころの危険信号」に気づいてください

ストレスの多い状態が続くと、心や体のバランスが崩れ、次のような不調が現れることがあります。

【心理面の変化】イライラする、怒りっぽい、不安感、無気力、疲労感、集中力の低下など

【身体面の変化】頭痛、肩こり、動悸、めまい、不眠、食欲の低下など

【行動面の変化】過食、深酒、遅刻・欠勤、ミスが増える、人との関わりを避けるなど

●ひとりで抱え込まないことが大切です

体の不調は、「ストレスがたまっているよ」という心からのサインかもしれません。心の不調を感じたときは、身近な家族や知人に話してみることが大切です。それでも解決の糸口が見つかからない場合は、相談機関へ相談していただくか、医療機関を受診することも検討してください。

クレイン農業協同組合

令和8年度採用職員募集

応募資格：令和8年3月高校・短大・大学卒業見込者等

詳細はHPで クレイン農協 検索

●問合せ 総務部 総務人事課 ☎0554-20-8800



あなたの“どうしよう”を 解決します!

名義残りの不動産

相談料無料
自宅出張も可能です

病院・施設の身元保証

高齢の親の今後



まずはお気軽にお問合せくださいませ

お問い合わせは
こちらからどうぞ

めーぶる 富士吉田店 080-1054-8801

●ご来店後手続き代行 ●認知症の対策

●買い物代行 ●生活支援サービス ●なども対応!



何でもご相談ください!



●こころの体温計

簡単にできるこころの健康チェックを市ホームページで実施中



相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064556

※365日24時間対応

※正午～午後1時を除く

富士・東部保健福祉事務所

☎ (24) 9035

県自殺防止センター

☎ 055-254-8651

※面接予約専用ダイヤル

福祉課 ☎ 内線 114

ふじさんホール・市民会館
9月の催し物

ふじさんホール(富士五湖文化センター)

- ◆13日(土) 創作舞台「Sakuya」 午後5時～
《問》アドブレン・共立・NTTファシリティーズ共同事業
体 ☎055-228-9131 有料
- ◆15日(月) ジャズバンド部 第23回リサイタル
午後2時～ 《問》富士学苑中学高等学校
☎ 22-0696 無料 要整理券
- ◆20日(土) 演劇「鬼灯町鬼灯通り三丁目」
午後6時30分～ 《問》富士吉田市民会館 ☎23-3100
有料 チケット前売3,000円 当日3,500円
- ◆27日(土) ザ・ぐんない舞踊フェスティバル
午前10時30分～ 《問》ザ・ぐんない舞踊フェスティバル
☎090-3208-0093 無料
- ◆28日(日) 定期演奏会 午後1時30分～
《問》山梨二胡の会 ☎ 23-9071 無料

市民会館 3 階小ホール

- ◆4日(木) 大学・短期大学・専門学校進路相談会
午後4時～ 《問》チエルコミュニケーションブリッジ(株)
☎03-6712-4315 無料
- ◆12日(金) 富士吉田市戦没者慰霊祭 午前10時～
《問》戦没者慰霊塔奉賛会 ☎内線161
- ◆13日(土) 音楽のつどいオカリナ発表 午後1時30分～
《問》富士燦々オカリナズ ☎090-5212-7978 無料
- ◆19日(金) 富士の里市民大学 午後1時30分～
《問》生涯学習課 ☎523 無料
- ◆23日(火) 秋の定期演奏会 午前11時～
《問》富士五湖アコースティックギタークラブ
☎ 24-5738 無料
- ◆27日(土) 朗読劇公演 午後6時～
《問》劇団「表現座」 ☎ 080-5002-3725 有料
- ◆10月3日(金) 光晨書展講演会 午後2時～
《問》光晨書展 ☎090-2549-9989 無料
- ◆10月5日(日) 富士五湖ハーモニカクラブ発表会
午後1時～ 《問》富士五湖ハーモニカクラブ
☎0554-46-5050 無料

市民会館 1 階ロビー

- ◆11日(木)・25日(木) ロビーコンサート 午前11時 無料
※詳細は、本誌「らいぶらり」のページをご覧ください

■手話言語の国際デー・
やまなし手話言語の日

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話が音声言語と対等な言語であることを認め、ろう者の人権保障や、手話言語への理解促進を目的として、国連総会で定められました。県でも、すべての県民が手話言語への理解を深め、障害の有無に関わらず共に暮らせる社会の実現を目指し、令和5年3月24日に「山梨県手話言語条例」を施行しました。条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としています。手話を通じて、コミュニ



啓発動画

ケーションの輪を広げましょう。

また本市では、市聴覚障害者協会と富士吉田手話サークル連絡協議会が連携し、「手話言語の国際デー」と「やまなし手話言語の日」にあわせて、イベントを実施します。

手話フェス in ふじよしだ

日時 9月23日(火)

午後1時～3時

場所 Q-STA 2階

ドットワークPius

ブルーライトアップ

時間 午後7時～8時

場所 市庁舎の壁面

問 県障害福祉課

☎ 055-223-1460

市福祉課 ☎ 内線 150



有料広告

メガネ一式
11,000 円(税込)

- ◆確かな技術で安心のメガネをお作りします
- ◆近視・遠視・乱視・老眼すべてOK
- ◆大切な目のために日本製レンズを使用します
- ◆保証をおつけします

出張訪問サービスご利用ください

メガネ・時計・補聴器・お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅等へ伺いたします。

富士吉田市には補聴器助成金制度
(上限30,000円)がごございます

少しでも聞こえに不安を感じたら、お気軽に相談下さい。
当店では、「1週間」の無料試聴貸し出しを行っています。



価格 39,800円より

時計・宝石・メガネ・補聴器

小池時計店

〒403-0004 富士吉田市下吉田5-2-1
TEL 0555-23-4141 FAX 0555-23-4142

営業時間/AM10:00～PM6:30 定休日/木曜日、第1・第3日曜日



※店舗上にも駐車場がございます

9月30日(火)に 納期限を迎える市税(料)

国民健康保険税第3期、介護保険料第3期、
後期高齢者医療保険料第3期



市税(料)の納期限を確認しましょう

問合せ ■ 収税課 ☎内線121
税務課 ☎内線135

クレジットカード納税(付)が便利です

さまざまな納付方法の一つとして、クレジットカードを利用した納税(付)ができることを知っていますか？
クレジットカード決済を選択すると、①現金を持ち歩く必要がない、②決済額に応じてポイントの利益還元が行われる場合がある、などメリットがあります。

※クレジットカードで市税(料)を納付する場合、納付税額に応じて決済手数料が発生します。手数料は、クレジットカード決済に係る手数料であり、市に収納されるものではありません

※ポイントサービスは、カード会社の会員規約に基づきますので、カード会社に問い合わせてください

クレジットカードによる納付方法

①納付書にQRコードがある

(市県民税(普徴)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税)



地方税共同機構の「**地方税お支払いサイト**」から納付できます



地方税
お支払サイト

②納付書にQRコードがない

(介護保険料、後期高齢者医療保険料)



市ホームページ「**富士吉田市納付サイト**」から納付できます



市ホームページ「**富士吉田市納付サイト**」

納付税額	決済手数料(税抜き)
1円～10,000円	37円
10,001円～20,000円	112円
20,001円～30,000円	187円

※以降、納付金額10,000円ごとに75円(税抜き)が加算されます

納付税額	決済手数料(税抜き)
1円～10,000円	100円
10,001円～20,000円	200円
20,001円～30,000円	300円

※以降、納付金額10,000円ごとに100円(税抜き)が加算されます
※市県民税(普徴)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税も納付できますが、手数料が①と異なります

重複扶養はできません

所得税や個人住民税において、自身の扶養として申告した親族を、別の方も扶養として申告している場合があります。同じ方を2名以上で扶養にとることはできません。申告の際は家族間で確認し、申告していただくようお願いします。

重複の例

- ・年金を受給している方が、扶養親族等申告書で妻Aを扶養親族として申告しているが、さらに子も年末調整でAを扶養親族として申告している
- ・同じ子を両親がどちらも年末調整で扶養親族として申告をしている
- ・複数の子が同じ親を確定申告で扶養親族として申告している

【相談先】

日本年金機構に提出する扶養親族等申告書：大月年金事務所 ☎0554-22-3811

事業所の年末調整：お勤めの事業所

所得税の確定申告：大月税務署 ☎0554-22-3151



市立図書館
☎22-0706 ☎24-4831
🏠 <https://flib.fujinet.ed.jp/>

図書館DE防災!!

クイズラリー「役立つ防災クイズ！」

全問正解者には粗品をプレゼント(先着200名)

日時■9月7日(日)午前9時30分～午後5時30分

場所■図書館内

対象■どなたでも

被災地で活動する女性たちの姿と言葉をパネルで展示

期間■8月26日(火)～9月16日(火)

場所■市民会館1階ロビー

パネル展示「パンジー～あの日うまれたもの～」

東日本大震災があったから生まれたもの
女性たちにもたらした変化

防災図書特別展示

子どもから大人まで役立つ防災に関するさまざまな本を特別展示(貸出可)

期間■8月30日(土)～9月28日(日)

図書館大喜利大会『図書館IPPON!』

5月から12月まで、毎月お題をかえて実施します。

募集期間■8月30日(土)～9月26日(金)

※詳細は応募要項を見てください

【9月のお題】

『図書館探偵 本尾狩輝 彼が解決した最大の事件を教えてください』



詳細はこちら

♪ロビーコンサート♪

『歌の旅へようこそ～声で紡ぐ世界のうた～』

日時■9月11日(木)午前11時

場所■市民会館1階ロビー

対象■どなたでも

出演■土井尻明子(ソプラノ) 佐藤久代(ピアノ)

演目■モーツァルト「魔笛」よりパミーナの aria、アメイジング・グレイス、オー・ソレ・ミオ、ふるさと ほか

『津軽三味線と琴の調べ』

日時■9月25日(木)午前11時

場所■市民会館1階ロビー

対象■どなたでも

出演■新田憲子 コスモスアカデミー

演目■炭坑節 花見小袖 真室川音頭
津軽じょんがら節 武田節 ほか

文芸書

- * 13月のカレンダー (宇佐美 まこと)
- * ダークネス (桐野 夏生)
- * 粒と棘 (新野 剛志)
- * 汚名 (和田 はつ子)

ほか

ビジネス・くらしに役立つ生活書・教養書

- * 食物繊維たっぷりおかず
腸から元気になる健康レシピ (荻野 恭子)
- * 変形性膝関節症の治し方がよくわかる本 (渡邊 敏文)
- * たくましくて美しい 淡水生物図鑑 (関 慎太郎)
- * もっと知りたい
ムーミンとトーヴェ・ヤンソン (橋本 優子)

ほか

児童書・ヤングアダルト

- * ねこのいえで〈絵本〉 (たかはし かずえ) (高橋 和江)
- * ぼくのいえ〈絵本〉 (すずき のりたけ) (鈴木 のりたけ)
- * まってたんだよヒカル〈小学校初級向〉
(つちだよしはる・作/吉村 英毅・原案)
- * 麦ちゃんのめがね〈小学校中級向〉
(最上一平・作/かつらこ・絵)
- * てまりのナゾほどこ帳 出島と秘密の紅い石
〈小学校上級向〉 (あらい いほ) (荒井 衣歩)
- * 海は忘れない〈ヤングアダルト〉 (むらさき) (村上 しいこ)

※新着資料は入荷の都合により貸出が遅れることがあります

ドン・フジ・ヒー



女	男
	共
	推
	進
	だ
女	参
	画
	よ
女	り

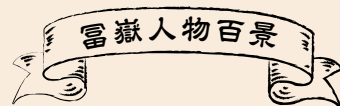
市民が燃えた第75回市民夏まつり

歌に踊りに、みこしに屋台！市民が燃えた第75回市民夏まつり。皆さまお疲れ様でした！男女共同参画推進委員会は、今年も富楽時前のブースにて「シールアンケート」と葉っぱに見立てた紙に日頃のモヤモヤした気持ちを書いて貼る「モヤモヤツリー」を実施しました。実はこのシールアンケートは今年で3年目になり、アンケートの内容は、①学校・職場・地域で男女格差を感じるか、感じないか、②家での役割があるか、ないか（ある場合は主な役割）、③「多様性」という言葉を知っているか、知らないか、という3つの質問です。このアンケートを5年ほど継続し、集計結果の変化を広報などでお伝え出来たらと考えています。3年目を迎えた今年、私が個人的に感じたのは——年々、自分の気持ちを素直に表現し、アンケートやモヤモヤツリーに向き合ってくれる方が増えているということです。答える内容に関わらず、この変化は大変嬉しいものです。

戦後80年、第75回を迎えた市民夏まつり。私の知らない80年前の夏、そして75年続く富士吉田の市民夏まつりの歴史を想いながら、目の前で汗を流し、笑顔でパフォーマンスを踊る老若男女の姿に終始胸が熱くなりました。ブース撤収後、夕暮れの富士山をバックに、本町通りを盆踊りで踊る婦人会のお姉さま方の美しさは天下一品！圧巻でした。ありがとうございました。

「祭り」で深めるつながりと一体感。さまざまな方の活動、活躍、意外な一面が一挙に感じ取れる、そんな第75回市民夏まつりでした。来年も「祭り」を通して富士吉田市の「今」を感じたいと思います。皆さまアンケートにご協力をよろしくお願いします！

今月は市男女共同参画推進委員 戸村有希さんに担当していただきました。



源頼家・仁田忠常①

(1182年生1204年没)(1167年生1203年没)

源頼家は鎌倉幕府第2代将軍であり、仁田忠常は初代将軍頼朝の時から仕えてきた家臣です。このふたりには、富士山信仰の聖地として知られてきた静岡県富士宮市にある溶岩洞窟「人穴」にまつわる不思議な話が伝わっています。

人穴の話が最初に記録されたのは、鎌倉時代の歴史書『吾妻鏡』^{あづまがみ}でした。そこには次のように記されています。1203年の旧暦6月3日に源頼家は駿河国(現、静岡県)の富士山麓に出かけました。そこには人穴という大きな谷がありました。頼家はその場所を調べさせるため、仁田四郎忠常(以下、仁田忠常)とその家臣5人を人穴へ入らせました。忠常は頼家から賜った重宝の御剣^{みつるぎ}を持って行きました。その日は日が暮れても仁田たちは帰ってくることはなく、翌日の9～11時ころに人穴から出て帰ってきました。往復に1日かかった仁田は、その様子を頼家に次のように報告しました。

「穴は狭くて引き返すことができず、心ならずも先へと進みました。中は暗く、心を痛めるため、それぞれ松明を持ちました。途中は水の流れが足を濡らし、蝙蝠が顔の前を飛び、その数は幾千万とも知れませんでした。その先にあったのは大きな河でした。その流れは激しく渡ることができません。すると火の光に当たり、河の向こうに怪しいものが見えたかと思うと家臣4人がたちまち死亡しました。私はその霊が言うことに従って、恩賜の御剣を河に投げ入れ、命を全うして帰ることができました。」

故老は言いました。「ここは浅間大菩薩の御在所であり、昔から決してその場所を見ることはできませんでした。今度のことは全く恐るべきことです。」

(次号へ続く)



人穴

はじめまして。今年度より地域おこし協力隊として着任した、林明美と申します。

理学療法士として医療の現場に携わってきた中で、自身の出産をきっかけに、産前産後の心と身体のケアの大切さを実感しました。協力隊としては、産前産後の女性の支援を中心に活動していきたいと考えています。

現在は、自宅サロンを拠点に、子育て中のママたちが「自分のための時間」を持てるよう、マシンピラティスや整体を通じたサポートを行っています。ピラティスは、呼吸を意識しながら身体の深部を整えるエクササイズで、妊娠中の体のケアや産後の回復、姿勢改善にも効果があります。

今後は、産婦人科や子育て支援センター、保育園などと連携しながら、地域の中で安心して体のケアができる仕組みを作りたいと思っています。

ママたちの笑顔が家庭に、そして地域に広がるよう、寄り添いながら活動していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



Blog



Instagram



AKE PILATES

問合せ ■ よしだの暮らしの相談室

☎080-4170-3776



日本語でくらす富士吉田
「日本語交流会」も開催



申し込みは
ホームページから
しています

市内では、さまざまな国の人が日本語を使って働き、生活しています。地域に住む外国人と話してみたい人、いろいろな国の人と友達になりたい人、日本語でおしゃべりしながら交流しましょう！

ひ 日にち テーマ すべて日曜日	がつ 9月21日	じぶん 9月21日 自分の好きなことを紹介しよう
	がつ 10月26日	にほん 10月26日 日本の文化を体験する
10月19日から変更になりました		
じかん 時間	ごぜん 午前10時～正午(昼)	
ばしょ 場所	しもよしだ 下吉田コミュニティセンター (新町4-12-34)	
さんか 参加できる人	しみん 市民(富士吉田市に住んでいる人)	
さんか 参加料	¥0 (お金はいりません)	
もうしこ 申込み	にほんじん 日本人の参加希望者は、二次元コードから申し込みをしてください (外国人の方は必要ありません)	



問い合わせ ■ 富士吉田市国際親善委員会事務局
(市民協働推進課内) ☎24-1236

まちかど サロン

第78回富士登山競走

7月25日

交通規制や沿道での応援など、市民の皆さんにはご協力をいただきありがとうございました。

また、本市在住の吉住友里選手が、山頂コース女子の部で7連覇を達成しました。おめでとうございます！



△山頂コース スタート



△山頂コース 女子優勝者：吉住友里選手



△山頂コース 男子優勝者：上田瑠偉選手

市役所正面玄関



7月16日

2025原水爆禁止
国民平和一大行進 激励



防災備蓄の
アルファ化米試食
7月10日

防災備蓄のアルファ化米を自治会や自主防災会などに配布をする上で、事前の試食会を行いました。



📍 看護専門学校



7月26日

**看護専門学校
オープンキャンパス**



**「戦争を知らない世代へ」
寄贈式
7月23日**

山梨県遺族会より、戦没者遺族の手記などをまとめた「戦争を知らない世代へ」を市立小中学校に寄贈していただきました。

📍 富士山の銘水スタジアム(富士北麓公園陸上競技場)



**フジヨシダハタオリ
ブーケの贈呈
8月3日**

第7回富士北麓ワールドトライアル(陸上競技)で、織物を用いた「フジヨシダハタオリブーケ」を優勝者に贈りました。

📍 吉田西小学校



**富士吉田職業訓練協会
ボランティア
6月30日**

職業訓練協会の協力のもと、児童たちと共に学校内の廊下のライン引きを行いました。



**「忠霊塔の歩み」
寄贈式
8月7日**

富士吉田市遺族会および大正寺より、戦後 80 年の節目として作成された「忠霊塔の歩み」を、市および市内小中学校に寄贈していただきました。

📍 こども家庭センター



**水遊び場
の提供
8月6日**

猛暑が続く中、つどいの広場にじろの子ども達に涼しみながら遊んでもらおうと、初めてセンター前にプールを設置し、楽しんでいただきました。



野菜と海藻のうま塩和え



1食あたり
エネルギー 41kcal 塩分 0.7g 調理時間 15分

パッと作れて家計にもやさしい、忙しい日にぴったりの簡単レシピです。具材の水気をよく切っておくと、よりシャキシャキとした歯ごたえが楽しめます。

材料 (4人分)

- ・もやし 1袋 (200g)
- ・かいわれ大根 ... 1パック (50g)
- ・わかめ (生) 80g
- ・塩 小さじ 1/2 弱
- ・うま味調味料 少々
- ・ごま油 適量
- ・しょうゆ 適量
- ・白ごま 適量

※調味料はお好みで調整してください

作り方

- ①もやしを固めにゆで、ざるにあげて粗熱をとる。
- ②わかめ、かいわれ大根を水洗いし、わかめはひと口大に切って水気を切っておく。
- ③もやし、かいわれ大根、わかめをボウルに入れ、塩とうま味調味料を加えて和える。
- ④ごま油、しょうゆを香りづけに振りかける。
- ⑤お皿に盛り付け、白ごまをかけたら出来上がり。



紹介者：食生活改善推進員
佐藤 貴子さん (松山)

☆さまざまな薬味と相性抜群で、好みに合わせてアレンジも楽しめる嬉しいメニューですね。

☆は取材人の感想です。

今月は緑色のおさら(副菜)です。病気からからだを守るおさらです。

わが家のアイドル

元気にたくましく
笑顔いっぱい
育ってね！
大好きだよ♡
来瑠実さん (母)

小林 おうは 1歳
鳳将さん 1カ月



明るく元気に
育ってね！

白須幸子さん (曾祖母)
佐藤芳美さん (祖母)



いおり 2歳
佐藤 衣織さん 10カ月

わが家のアイドルへの応募をお待ちしています。おじいちゃん、おばあちゃんとの応募も大歓迎！
お子さん一人での応募も大歓迎！ 申込み ■ 市民協働推進課 広報担当 ☎ 内線214

シモジマ/パッケージプラザ

アプリ会員募集中!

アプリを
インストール



紹介コード
182541

シルバー会員から
スタンプ! 2% OFF
購入金額の合計から
(通常はフロン会員1%OFF)

有料広告



シモジマグループ

パッケージプラザ 富士吉田店

TEL 0555-22-0176・FAX 0555-23-6827

富士吉田市下吉田2-4-40 ※旧達田商店店舗

■営業時間/AM 9:00~PM 7:00 ■定休日/日曜日

