

件 名	富士吉田市チャレンジデー 2023	問合せ	生涯学習課 内線 531
内 容			
<p>笹川スポーツ財団が主催する住民総参加型のスポーツイベント「チャレンジデー2023」に本年も参加します。</p> <p>今年は「15分の運動から始める転ばないまちづくり！」をテーマに、チャレンジデーの実施を通して、スポーツ・運動に親しみ、健康への意識を高め、スポーツや運動の習慣化による健康増進と生涯スポーツ社会の実現を目指します。</p>	<p>日時 ■ 5月31日（水） 午前0時～午後9時</p> <p>対戦相手 ■ 沖縄県石垣市</p> <p>実施場所 ■ 自宅・学校・職場・スポーツ施設など</p> <p>対象 ■ チャレンジデー当日、市内にいる全ての方 ※市民以外でも、通勤者、通学者、観光客なども対象</p> <p>実施種目 ■ 15分間以上続けて行うスポーツや運動であればどんな種目でも可能 ※散歩、徒歩や自転車での通勤・通学、買い物、掃除などでも可能</p> <p>参加報告 ■ 市内の公共施設に設置する回収BOXに報告用紙を投函するか、生涯学習課に電話・FAX・専用フォームなどで報告（自主申告） ※グループ単位での報告もできます</p> <p>勝敗 ■ 参加率が高いほうを勝利とし、敗者は対戦相手の市旗を庁舎メインポールに1週間掲げます</p> <p>※当日はプログラムを開催します</p> <p>協力 ■ 富士吉田スポーツ協会、富士吉田市スポーツ推進委員会、富士吉田市保健推進委員会、富士吉田市食生活改善推進員会、山梨さえき、アサヒ飲料、大塚製薬、クスリのサンロード、つどいの広場ハーモニー、ふじざくらスポーツクラブ、山梨クィーンビーズバスケットボールクラブ、ハートヴィッヒ・ガウダーパワーウォーキング協会</p>		