

寿教室 学級生 募集！

毎月1度の約1時間、
同世代の友と学びませんか？



○対象

市内に居住する65歳以上の方

○目的

ゆとりある時間を、生きがいと喜びを持ち、
生き生きと楽しい人生を送ろう！

○開催場所

市内5ヶ所（富楽時・上吉田コセン

上暮地コセン・明見コセン・向原会館）

○開催日 毎月1回（裏面のR7年間予定参照）

参加費
無料



.....切り取り線.....

令和7年度 寿教室 申し込み書

氏名	住所	連絡先
ふりがな		

★問い合わせ・提出

富士吉田市教育委員会生涯学習課

事務局 22-1325(直通)・22-1111(内線526)



令和7年度 寿教室・寿安全教室 学習計画表

開催月日 火・水・木 曜日	主 題	講 座 名	講 師
4月 22・23・24	開級式 教養文化 1 ※鑑賞1	「開級式」 「記念コンサート」 ～すてきな音楽で元気に！～	倍田音楽教室 主宰 倍田 敏江
5月 20・21・22	健康安全 1 ※講話1	「食生活について考えよう！」 ～元気に過ごすために～	パルシステム山梨長野
6月 24・25・26	健康安全 2 (安全1) ※講話 2	「寿安全教室①」 防犯教室 ～盗難・詐欺に要注意～	山梨県県民生活部 県民生活安全課
7月 29・30・31	健康安全 3 ※講話 3	「いろいろな災害を学ぼう！」 ～防災の日に向けて～	富士吉田防災士会
8月 19・20・21	教養文化 2 ※鑑賞2	「みんなで歌おう！」 ～暑さをふきとばして～	おしどりの音楽会(代表奥脇)
9月 16・17・18	健康安全 4 (安全2) ※講話 4	「寿安全教室②」 ～さちかぜ号～	山梨県警察本部 交通部交通企画課
10月 14・15・16	教養文化 3 ※ものづくり1	「地区文化祭に出品しよう！」 ～墨絵に挑戦しよう！～	アトリエさめまる 主宰 荒井 洋子
11月 4・5・6	教養文化 4 ※鑑賞3	「みんなで歌って、 見て、知って、学んで！」 ～元気が出る時間に～	W鈴木の歌声のつどい 代表 鈴木 志ぐれ
12月 9・10・11	教養文化 5 (安全3) ※鑑賞 4	「本に親しもう！」 ～読み聞かせを通じて～ 「寿安全教室③」	市立図書館 このはなさくや
1月 13・14・15	健康安全 5 (安全4) ※講話 5	「冬の体調管理を学ぼう！」 ～寒さに負けない体づくり～ 「寿安全教室④」	市役所健康長寿課
2月 24・25・26	健康安全 6 ※運動1	「心地よい運動をしよう！」 ～寒さをふきとばして～	富士吉田スポーツ協会
3月 17・18・19	閉級式 教養文化 6 (安全5) ※鑑賞5	「寿安全教室⑤」 「閉級式」 「特別公演(落語)」	江戸芸能研鑽会

※(安全1～5) … 寿安全教室の開催(全5回)

※ 実施曜日・会場 … 火曜日……下吉田教室(富楽時) 10:00～

【7月と3月は木曜日開催】

火曜日……上吉田教室(上吉田コミセン) 13:30～

水曜日……上暮地教室(上暮地コミセン) 10:00～

水曜日……明見教室(明見コミセン) 13:30～

木曜日……向原教室(向原会館) 13:30～

※ 学習主題別回数 … 健康安全6, 教養文化6 計12回

※ 活動形態別回数 … 講話5, 鑑賞5, 運動1, ものづくり1 計12回