



健康マガジン



成年後見制度

日本では高齢化が進み、認知症や知的障害などにより判断能力が低下する方が増えてきました。財産管理や契約手続きが難しくなることで、詐欺被害や不利益な契約のリスクが高まることも少なくありません。そんなものにも備える制度として「成年後見制度」があります。

成年後見制度は、判断能力が十分でない方を法的に支援し、本人の権利を守る制度です。しかし、まだ十分に制度の認知が進んでおらず「手続きが複雑そう」、「どのような場面で活用できるのかわからない」といった声も少なくありません。そこで、成年後見制度についてわかりやすく紹介します。

成年後見制度は、大きく分けて①法定後見制度と②任意後見制度の2種類があります。

成年後見制度

① 法定後見制度

本人の判断能力に応じて、「後見」、「保佐」、「補助」の3つの類型があります。「後見」は判断能力がほとんどない方、「保佐」は判断能力が著しく低下している方、「補助」は判断能力が不十分の方が対象とされています。いずれも家庭裁判所の審判によって開始され、後見人などが選任されます。

② 任意後見制度

判断能力があるうちに、将来誰に支援をお願いするかを事前に決めておく制度です。本人が信頼できる人と契約を結び、将来的に判断能力が低下した際に支援を受けることができます。判断能力が低下する前に契約を行うため、本人の意思が尊重されやすいメリットがあります。

成年後見制度を検討する際に「利用するべきか否か」、「申請する上での書類の書き方がわからない」などの質問が多くあります。地域包括支援センターでは、成年後見制度に関する質問や相談を受け付けていますので、ぜひ相談してください。

問合せ 健康長寿課 ☎内線 445





放課後児童クラブでの認知症サポーター養成講座の寸劇

認知症サポーター養成講座の開催

年齢を重ねると誰でも認知症になるリスクが高くなります。市内では、65歳以上の高齢者の10人に1人が認知症です。全国的には、あと2年後に5人に1人が認知症になると言われています。

「自分の物忘れが気になってきた」「自分が認知症になったらどうなるのか心配」「周りで認知症のような症状ができて、どうしたらいいか

困っている」という声を聞きます。そこで、認知症の正しい理解を広め、認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりを目指して、富士吉田認知症キャラバン・メイト連絡会が認知症の症状、対応の仕方について講座を開催します。気軽に参加してください。当日は、特別養護老人ホーム「しのめ」の見学もできます。

認知症の困った症状は、対応の仕方でも解消されることもあります。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者になり、安心して暮らせる地域づくりをしていきましょう。

日時 6月8日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 特別養護老人ホームしのめ

対象 中学生以上

参加料 無料

定員 10名

申込方法 健康長寿課

☎内線 451

または二次元バーコード

※当日参加もできます



造血幹細胞移植後の予防接種費用の助成

対象者 次の①～⑤のすべてに該当する方

- ① 造血幹細胞移植の医療を受けた方
- ② 造血幹細胞移植を受けた後の医療として予防接種が必要と医師に判断され、予防接種を受ける方もしくは令和6年4月以降に受けた方
- ③ 接種日時点で本市に住民登録のある方
- ④ 本助成を受けようとする予防接種費用が、定期予防接種などの他の制度による助成を受けていない方
- ⑤ 助成対象者の世帯全員に市税などの滞納がない方

対象となる予防接種の種類

ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ感染症、肺炎球菌感染症、麻疹、風しん、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ヒトパピローマウイルス感染症、インフルエンザ、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)

申請方法 接種を受ける前に問い合わせてください。

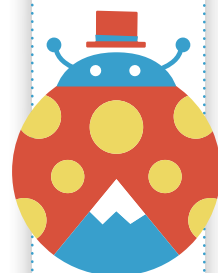
※申請期限は対象となる接種日の翌日から1年以内(令和6年4月～令和7年3月の接種分は対象となる接種日の翌日から2年以内)

その他 対象となるワクチンの金額・回数などの詳しい内容は、健康長寿課に問い合わせてください。

問合せ 健康長寿課

☎内線 153





情報編

転倒予防情報

定期便VOL42

1日1回の
運動

1日3食

1日1回の
整理整頓

1日1運動には「ここ富士体操」+週に1回「いきいき百歳体操」で100歳まで元気!

毎日の運動には、約3分でできる

「ここ富士体操」をおすすめします。追加で「百歳体操」をすると、さらに筋力アップ効果が加わります。運動は、一人で継続することは難しい場合がありますが、「百歳体操」はグループで行うため続きやすく、会話をすること心身共に元気になり、介護・認知症予防になります。

百歳体操とは

イスに座りながら行う週1回約30分の筋力づくり・柔軟・バランス運動の3つを組み合わせた全国的に大人気の体操です。週1回を3カ月行うだけでも筋力がつきます。体が軽くなり、生活動作が楽になります。

筋力は、運動してから2・3日休み、疲れを取ることで、逆に効果的につくといわれています。

筋力トレーニングの効果

- ・転倒や骨折の予防
- ・骨粗鬆症の予防
- ・普段の生活での動作が簡単になる
- ・筋力・心肺機能の向上
- ・関節痛の予防
- ・認知症予防
- ・うつ病の予防(改善)やうつの軽減

百歳体操を行う市民の声

- ・膝の痛みが軽くなった
- ・手すりを使わなくて階段を上れるようになった
- ・長い距離を歩けるようになり、歩いていてふらつかなくなった
- ・ゴルフの後、足の指の疲れがなくなった
- ・趣味の登山で疲れにくくなった
- ・血圧が下がってきた
- ・起き上がりが楽になった など

全国で人気の百歳体操体験会の参加者募集!

作業療法士による百歳体操の効果을学習できる体験会を実施します。興味のある方は、この機会に体験してみてください。第1・2回とも同じ内容です。※申し込み不要

また、各会合に講師を派遣することもできます。要望などあれば問い合わせてください。

問合せ ■健康長寿課

☎内線451

	第1回	第2回
日時	5月21日(水) 午後1時30分～3時	6月9日(月) 午後1時30分～2時30分
場所	元気ステーション あるっさ	上吉田コミセン



乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。だくか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。

場所 子育て支援センター
問合せ こども家庭センター
☎内線 643



乳幼児健診
ホームページ

対象	日程	対象	日程	対象	日程	対象	日程	対象	日程	対象	日程
令和3年11月生まれ	5月23日(金)	令和4年12月生まれ	5月22日(木)	令和5年10月生まれ	5月28日(水)	令和6年8月生まれ	5月9日(金)	令和7年1月生まれ	5月27日(火)	令和8年10月生まれ	5月27日(火)
3歳児健診		2歳児歯とこころの相談		1歳6カ月児健診		9カ月児歯と離乳食の相談		4カ月乳児健診			



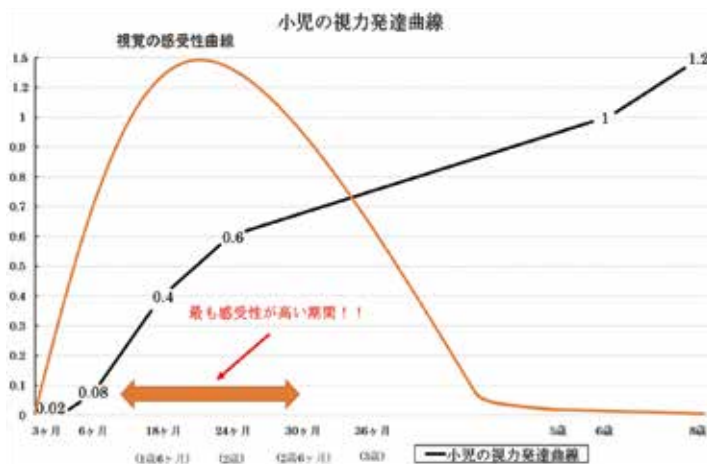
市立病院
だより

3歳児健診で行う視覚検査の大切さ

市立病院眼科 視能訓練士 小川 綾

子どもの視機能は、生後3カ月～6カ月頃から急速に発達し、視覚発達の感受性のピークは、1歳6カ月頃です。その後8歳ぐらいまで緩やかに発達していきます。

視力は、生まれた時は未熟ですが、



「はっきり見る」ことによって、3歳では0.6～0.9、5～6歳で1.0以上に発達します。しかし、成長する過程で何らかの異常が生じ正常に発達できないと、生涯にわたって見る機能に影響を及ぼす場合があります。

子供の約50人に1人は弱視です。3歳児の弱視は見逃されがちなので、弱視や斜視などの異常があるのに、そのまま気づかず「視覚の感受性期」を過ぎてしまうと、年齢が大きくなってから治療を始めても十分な視力が得られないことや治療に時間を要することがあります。そのため、3歳児健診視覚検査で眼の異常を早期発見し、治療につなげることがとても大切になります。治療にはタイムリミットがあります。3歳児健診で「要精密検査」を指示されたら、必ず早期に眼科受診をしましょう！眼科では視能訓練士がお子さんの状態に合わせて楽しく検査や訓練を進めていきます。



子育て情報局

子育て支援センターに新たな遊具などを整備しました！

市民(故人)のご遺志により、富士吉田市の子どもたちのためにいただいた寄付金と山梨県物価高騰対策・子育て世帯応援交付金を活用し、子育て支援センターの施設を整備しました。「1階ホール」、「にじいろ」、「ひだまり」、「3階ホール」に遊具やソファなどを設置し、これまで以上に楽しく快適に過ごせる空間となりました。また、4月から3階ホールでの飲食も可能となりました。ぜひ、子育て支援センターへ遊びに来てください！

1階ホール



玄関でわくわくお出迎え！

大きな木の本棚や、登ったり座ったりできるソフトクッション、大型の知育おもちゃがあります。

1階 にじいろ



わくわくがいっぱいの遊び空間！

あそびの島や秘密基地のすべり台、木のキッチンや壁面遊具、大きなソフトブロックなど、工夫し学びながら遊ぶおもちゃがたくさんあります。

2階 ひだまり



赤ちゃんの目線で楽しめるしかけがいっぱい！

ねんねやお座り、ハイハイ期の赤ちゃんに合わせた鏡のお家や学びながら遊ぶ壁、大きなトンネルなど、ワクワクできるおもちゃが待っています。

3階ホール



快適なくつろぎ空間に！

くつろげるスペースが整い、卓球台2台を新しくし、書籍も充実しました。夏前にはクーラーの設置も予定しています。

子育てしたいまち

No.1

を目指して！



子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 FAX 22-7666

開館時間 午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です



子育て講座が開催されます！

子どもの関わり方に悩んでいる方や子育てのヒントを探している方に向けた講座です。講師は児童精神科医・田中哲先生(山梨県こころの発達支援センター顧問)。託児もありますので、安心して参加してください。

講座名「コミュニティで支える“こどもの心の育ち”」～being《存在》を大切にすること～

日時 6月1日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 ふじさんホール 小ホール

対象 子育て中の保護者、子育て支援者、
関心のある方

申込方法 二次元コード・電話・FAX

申込期限 5月16日(金)

問合せ こども家庭センター

☎内線646 FAX:0555-22-7666



子育て支援センター予定表



May **5** 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ♪手形アート ◆交流開放日ねぞうアート	2 ♪手形アート ◆交流開放日ねぞうアート	3
4	5	6	7 ♪わらべうた ◆交流開放日ねぞうアート	8 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	9 ★9カ月の測定会	10 メンテナンス休館
11	12	13 ★離乳食教室 ♪手形アート	14 ※リズムであそぼ ◆ぼかぼか測定 ♪手形アート	15 ◆ママのためのピラティス ♪手形アート	16 ◆ママフィットwithベビーマッサージ *生後1カ月～6カ月 ♪ふれあいたいそう	17 ♪手形アート
18	19 ♪子育て中の就労相談	20 ♪リトミックあそび	21 ♪なかよレクレオン	22 ★2.5健診	23 ★3.6健診	24 ★両親学級
25	26	27 ★4カ月健診	28 ★1.6健診	29 ♥24時間講習	30 ◆ママフィットwithベビーマッサージ *生後7カ月～12カ月	31

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいる利用者 ■:1歳未満児 ※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

情報 スクラブル

富士吉田市役所 ☎ 22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

お知らせ

■行政相談委員の委嘱

令和7年4月1日付けで、総務大臣より中澤勇三氏と勝俣茂氏が、本市担当の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談は、国などの行政全般について国民の意見・要望などを受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善を図る仕組みです。総務省行政相談センターや各市町村に委嘱された行政相談委員が、地域の身近な場所です。無料で相談を受け付けています。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

本市の行政相談は、毎月定例行政相談所を開設しています。気軽

に相談してください。

日時 毎月第3水曜日

午後2時～4時

※祝日の場合は、次の平日

場所 市役所東庁舎2階

問 市民協働推進課 ☎ 内線256

■家具等転倒防止対策事業補助制度

地震による家具などの転倒を防止し、市民の身体の安全を確保するとともに、その後の円滑な避難行動につながるため、家具等転倒防止対策を実施する方に対して、購入などに要する経費を予算の範囲内で助成します。

補助対象 本市の住民基本台帳に記載されていて、世帯員全員が市税などの滞納がない方（1世帯につき1回限り）

対象経費 家具などに取付ける家具等転倒防止器具などの購入費および取り付け費

補助額 限度額5,000円

※①②③のどれかに該当する方は、家具等の転倒防止器具等の取り付けを事業者依頼する場合の事業費を別途補助します
① 65歳以上の者のみで構成された世帯（申請年度の3月31日までに65歳に達する方を含む）である方

② 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子のみを養育するひとり親の世帯である方

③ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている、介護保険の要支援または要介護の認定を受けている方が属する世帯である方

申請方法 電話または市ホームページ
安全対策課
☎ 内線235



■国民健康保険医療費のお知らせの発送

医療費のお知らせをこれまで年6回発送していましたが、今年度から年2回の発送に変更します。

発送予定	記載される診療月
令和8年1月末頃	令和7年1月～10月
令和8年2月末頃	令和7年11月～12月

対象 国民健康保険の加入者
発送様式 圧着封筒

※県国保連合会の方針により、様式が変更となる場合があります

問 市民課 ☎ 内線115

納税カレンダー

納期限	市県民税	固定資産税・都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
4月30日(水)		全期・第1期				
6月2日(月)			全期			
6月30日(月)	全期・第1期					
7月31日(木)		第2期		第1期	第1期	第1期
9月1日(月)	第2期			第2期	第2期	第2期
9月30日(火)				第3期	第3期	第3期
10月31日(金)	第3期			第4期	第4期	第4期
12月1日(月)				第5期	第5期	第5期
12月25日(木)		第3期		第6期	第6期	第6期
令和8年2月2日(月)	第4期			第7期	第7期	第7期
3月2日(月)		第4期		第8期	第8期	第8期

■市民課窓口・戸籍担当から

■マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望の時間に添えないことがあります

日時 5月10日(土)

午前9時～正午

申込締切日 5月9日(金)

■マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象 企業や施設、サークルや学校など

出張申請可能日時 火～金曜日

午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをお願いします

■証明書コンビニ交付サービス一時停止

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

停止期間 5月1日(木)・21日(水)

午前6時30分～午後11時

対象 全てのコンビニ交付サービス
※市役所設置の自動交付機も一時停止します

問 市民課 ☎ 内線455

■粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。

申し込みは、市公式LINEからもできます。

※最大9個まで

※各日、先着15件です

(料金表)

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		
申込締切日		収集日	
5月13日(火)		5月23日(金)	
5月27日(火)		6月 6日(金)	



問 環境美化センター

☎ (22) 0030

5月 休日上下水道応急修理当番表

3	土	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新 倉	舟 久 保 設 備	22-7893	向 原
4	日	高 野 熱 設 備	24-2323	竜 ケ 丘	光 工 業	24-2097	旭
5	月	富 士 五 湖 設 備	22-5273	富 士 見	プ ラ ス 工 業	22-2986	下 吉 田
6	火	加 藤 設 備 工 業	090-2314-2970	小 明 見	明 進 設 備	22-1898	大 明 見
10	土	宮 下 設 備 工 業	22-5084	上吉田東	北 稜 設 備	24-2397	下 吉 田
11	日	桑 原 配 管 工 業 所	23-0231	大 明 見	武 藤 設 備 工 業 所	22-4774	上 吉 田
17	土	め ぐ み 設 備 工 業	23-0819	小 明 見	佐 藤 燃 料	22-1576	上吉田東
18	日	渡 辺 設 備	080-5444-0352	上 吉 田	サ ン エ イ	23-9296	松 山
24	土	白 銀 設 備	090-4945-8813	新 西 原	米 山 工 業	23-0063	上吉田東
25	日	三 協 設 備	23-3506	大 明 見	横 堀 住 設 工 業	23-5852	新 西 原
31	土	シ ス テ ム 五 島	23-8479	新 西 原	勝 田 設 備	23-0221	大 明 見

消費者の基礎知識

Ⅱ 明日の地球を救うため、消費者にできること

グリーン志向消費Ⅱ

昨今、異常気象の影響で災害が発生しており、地球温暖化による気候変動の影響をひしひしと感じます。地球温暖化の主な原因は我々人類にあるため、日々の行動を見直すことが不可欠です。消費行動も、例外ではありません。

地球を守り、持続可能な社会にしていくなめには、消費行動による影響を自覚し、地球環境に配慮する必要があるですが、輸送に多くのエネルギーを使うインターネット通販を利用するなど、実態は、多くの方が環境に配慮したグリーン志向の選択をしています。

周りを見回すと、地球環境の持続可能性に影響を与え得る消費行動はたくさんあると思います。どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのでしょう。自身の行動の振り返りや、他者と話し合う機会を作りませんか。そして、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を始めてみましょう。

相談専用電話 ☎ (22) 1577

相談受付時間 消費者ホットライン「188」
午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ 商工振興課 ☎ 内線405

■生ごみ処理容器の補助金

市では、生ごみ処理容器(電動コンポスト・バケツ型)の購入費の半額を補助しています。(電動…上限2万円 バケツ・コンポスト…上限5千円)
※予算の範囲内で行います。購入前に必ず連絡してください

問 環境美化センター

☎ 055-252-7161



詳しくはこちら

■市消防団本団から

従来、市消防団本団の任期は2年間で、市消防協会と任期を合わせるため、滝口一彦団長率いる本団が3年目を務めます。

問 安全対策課 ☎ 内線249

■上下水道工務課から

新規指定

下水道排水設備指定工事店の新規指定についてお知らせします。

会社名 株式会社永田工業所

代表者名 永田 祐樹

住所 甲府市千塚5-10-2

電話 055-252-7161

工事は指定工事店で

下水道への接続工事は、市の指定証の交付を受けた指定工事店しか施工してはいけませんので、工事を依

頼するときは注意してください。

問 上下水道工務課 ☎ 内線332

■春の野菜苗市

市内産の野菜苗と花壇苗を格安で販売します。市内で育てられた苗はともて丈夫で簡単に育てられます。

庭先やベランダのちょっとしたスペースを活用して、おいしい野菜やきれいな花を自分の手で育ててみませんか。

日時 5月19日(月)

◎上吉田・下吉田コミセン

午前10時～11時30分

◎明見コミセン・寿町会館

午後1時30分～3時

◎市役所中庭

午後5時15分～6時30分

販売種類

ミニトマト、ナス、ピーマン、シシトウ、キュウリ、トマト、ななばん、かぼちゃ、花苗など。お得なセット販売もあります。

問 農林課 ☎ 内線411

■労働相談会

退職や賃金、勤務条件の切り下げ、安易な雇用調整(解雇、雇止め、派遣切り)、パワハラなど、職場のトラブル解決に向けたアドバイスをお願いします。労働問題に豊富な知識と経験のある県の「労働委員会委員」(弁護士、

労働組合役員など)が対応します。秘密は厳守します。

日時 6月9日(月)～11日(水)

午前10時～正午

※1相談あたり最大1時間

合計12枠

場所 県庁北別館3階

労働委員会委員室

対象 どなたでも

参加料 無料

予約期限 6月2日(月) 午後5時

問 県労働委員会事務局

☎ 055-223-1827

■小口資金融資制度

中小企業が、事業経営に必要とする資金を円滑に調達し、大きく飛躍するために、市が山梨県信用保証協会に対して資金を特別寄託し、金融機関を通じて低利融資を行う制度です。

なお、融資は原則として、山梨県信用保証協会の保証付き融資です。

今年度は、利息を0.1%引き上げ、支払った利子に対して年50%利子補給を行います。ぜひ活用してください。

融資対象 ①～⑤のすべてを満たすもの

①市内に1年以上店舗、工場または事業所を有している企業

②市内に1年以上居住している個人で、かつ市内に店舗、工場または事

衣類乾燥機無料貸し出しキャンペーンを実施中



速乾、時短
負担軽減
365日大活躍!!

吉田ガス株式会社
SHIZGAS

静岡ガス公式キャラクター
ぽかぽかものはし

TEL: 0555-22-2161



服を買うより2～3週間で、やせましょう♪

- ☑ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑ コレステロールが高い(血圧や血糖値も)
- ☑ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- ☑ 色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品

電話 055-241-3211 (無料電話相談→宅配可)



1週間分7,700円～、代引き・カード・振込払い可



問 商工振興課

☎ 内線 402

資金の種類	用途	融資限度額	貸出利率	融資期間
運転資金	企業経営上必要な商品および原材料の仕入れなどのために要する資金	1,000万円以内	1.6%	5年以内 ※据置期間：1年以内
設備資金	企業経営上必要な事業所の増改築、施設の設置、および機械類の購入のために要する資金	1,000万円以内	1.5%	7年以内 ※据置期間：1年以内

- 業所を有していること
- ③ 資本金の額または出資の総額が5,000万円以下の企業で、かつ常時使用する従業員が50人（商業・サービス業は10人）以下の企業または個人
- ④ 市税を完納している企業または個人
- ⑤ 山梨県信用保証協会の保証対象業種である企業または個人
- 利率（固定金利）

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

STOP THE 不法電波！

総務省では、6月1日(日)～10日(火)までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」とし、電波を正しく利用していたり、周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールは皆さんで守りましょう。

問 関東総合通信局

・不法無線局による混信・妨害

☎ 03-6238-1939

・テレビ・ラジオの受信障害

☎ 03-6238-1945

募集

放課後子ども教室スタッフの募集

放課後子ども教室（わくわく教室）は、放課後の子どもたちの居場所づくりのために開設されました。子ども（小学生）が



大好きで、活動の見守りやサポート、学習支援ができる方を募集しています。

日時 月～金曜日 午後2時頃～5時30分 ※都合のつく日

場所 市内4小学校（下一小・下二小・吉西小・富士小）

報酬 あり

※資格は必要ありません

問 生涯学習課 ☎ 内線 522

国勢調査員を募集します

国勢調査は、日本に住むすべての方と世帯を対象とした最も重要な統計調査で、今年は5年に一度実施されます。今年の調査に協力してみませんか。

問 商工振興課

☎ 内線 402



有料広告

外壁・屋根塗装 専門店

お客様満足度
累計施工棟数

全国第1位

株式会社
西山建材工業

相談無料
診断無料
見積無料



Yamaoka Soken Co., Ltd.

プロタイムズ 富士吉田店 ☎ 0120-574-348

〒403-0005 富士吉田市上吉田4305-7 西山建材工業 検索

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

有料広告

催し物

■市民大学「5月必修講座」

日時 5月28日(水) 午後1時30分

場所 市民会館3階 小ホール

テーマ 予防医学を学ぼう！スポーツを応援して元気で健康な体を！

講師 FCふじざくら山梨

受講料 GM 五十嵐雅彦 氏

※申し込み不要。市民大学生以外の方も参加できます

問 生涯学習課 ☎内線523

■昭和医科大学公開講座

※4月1日に昭和大学から昭和医科大学に校名変更しました

日時 5月31日(土)

午後1時30分～3時40分

場所 昭和医科大学富士吉田校舎

スクエアガーデン

テーマ

①呼吸の力で整えるところからからだ

②道端で楽しむ野草「ウォーキングをもっと楽しく！」

講師

①昭和医科大学名誉教授 本間生夫氏

②富士山麓自然・生物研究所講師

谷亀高広氏

定員 先着200名

参加料 無料

送迎バス

①市役所玄関前 午後1時発

②富士山駅前 午後1時10分発

③スクエアガーデン前

午後3時45分発

申込期限 5月30日(金)まで

※受講を希望される方は、氏名・連絡先・送迎バス利用の有無を連絡してください

※講座終了後、受講証を交付します

問 昭和医科大学富士吉田校舎 事務課 ☎(22)4403

■企画展「讃歌・緑と水と太陽 櫻井孝美展」

昨年傘寿を迎えた櫻井孝美先生の61年間の画業を紹介する内容となっています。日々の生活と一体化している「富士山」を描いた作品を中心に、約80点を展示します。

日時 4月19日(土)～8月31日(日)

午前9時30分～午後5時

※入場は午後4時30分まで

休館日 火曜日

※4月29日、5月6日は開館

場所 河口湖美術館

入館料 市民の方は無料

※身分証などの提示が必要です

※市外の方(中学生以上)は有料です

問 生涯学習課 ☎内線516

無料相談

●法律相談

7日(水)・20日(火)

6月3日(火)・17日(火)

午後1時～4時 市役所東庁舎2階

◎予約制(電話で事前予約/1人20分間、1日9人まで)

◎相談日の1カ月前から受け付けます。対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●司法書士相談

(山梨県司法書士会富士吉田支部)

12日(月) 午後1時～4時

※電話相談も可 市役所東庁舎2階

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●教育相談

毎週月～金曜日(要予約) 午前10時～正午、午後1時～4時 市役所東庁舎4階

※電話相談も可

☎24-7044(専用)☎0120-24-7044

問合せ■教育研修所

●税の無料相談

14日(水) 午後1時～4時 市役所東庁舎2階

※相談は事前予約制(開催日前日の午前中までです)

予約連絡先■東京地方税理士会大月支部

事務局 ☎22-8481

問合せ■収税課 ☎内線 121

●行政相談

21日(水) 午後2時～4時

市役所東庁舎2階 ※予約不要

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●不動産相談

20日(火) 午後1時～4時

本庁舎2階東会議室 ※予約不要

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●人権・身上相談

第2・5金曜日 午後1時～4時

市役所1階 相談室

問合せ■福祉課 ☎内線 161

●女性相談(配偶者による暴力など)

火～金曜日 午前9時～午後4時

市役所1階 福祉課 ※電話相談も可

問合せ■福祉課 ☎内線 164

●ひきこもり相談

月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※電話相談も可

市役所本庁舎1階

問合せ■福祉課 ☎内線 161

LINE: 月～土曜日 午後4時～9時

受付終了時間: 午後8時

ひきこもり LINE 相談

アカウント名: やまなしひき

こもり相談 ID: @403byxzn

●記帳・税務相談

20日(火) 午前10時～午後4時

富士吉田商工会議所 ☎24-7111

※相談対象: 会員

●就職職業相談

(生活困窮者・ひとり親家庭)

20日(火) 午前9時～正午

市役所1階 福祉相談室

問合せ■福祉課 ☎内線 199

●妊娠相談ほっとライン

(思いがけない妊娠など)

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子育て支援センター1階 ※電話相談も可

問合せ■こども家庭センター ☎22-1632

●家庭児童相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

子育て支援センター1階 ※電話相談も可

問合せ■こども家庭センター ☎内線 562

●消費生活・多重債務相談

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午

午後1時～4時30分

富士吉田市消費生活センター(市役所東庁舎1階)

☎22-1577(相談専用)

●年金相談

14日(水) 午前9時30分～午後4時

富士吉田商工会議所(大月年金事務所職員)

※事前予約制

予約連絡先 ☎0570-05-4890

●発明(工業所有権)相談

13日(火) 午後1時～4時

富士吉田商工会議所(弁理士 砂田 岳彦)

☎24-7111

※要事前予約(開催日前週の日曜日

午前中まで)

■防災イベントを開催します！

日時 5月18日(日)

午前10時～午後3時

場所 富士山レーダードーム館

参加料 無料

※イベント当日は当館入館料無料

内容・煙体験・水消化体験・けしまる乗車体験・自衛隊車両展示・野外炊事(数量限定)・試着体験・マルシェ、ワークショップ・キッチンカー・スタンプラリー・防災クイズ・新聞紙でスリッパづくり

※内容は変更になる場合があります

問 富士山レーダードーム館
☎ (20) 0223



■富士吉田スポーツ協会から

硬式テニス教室

初心者から中級者向けの教室です。初めての方も大歓迎。基礎から学び、楽しくゲームができるようになります。指導します。

日時 5月16日(金)～7月18日(金)

※毎週金曜日 全10回

午後8時～9時15分

※天候などによっては延期になることがあります

場所 鐘山スポーツセンター

テニスコート

対象 どなたでも 定員 20名

参加料 3,000円(全10回分)

持ち物 飲み物、ラケット※貸出有
自然を歩こう！ノルディックウォーキング体験教室

専用ポールを使うことで、足腰への負担が軽減し無理なく効果的に全身運動ができます。

日時 5月21日(水)

午前9時30分～11時

場所 富士パインズパーク

対象 どなたでも

参加料 500円 定員 20名

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装、履きなれた運動靴、専用ポール※貸出有

ふれあい柔道教室

礼儀作法から、柔道の基本動作「受け身」「投げ技」「固め技」などを安全に留意し学んでいきます。

日時 5月31日(土)～6月28日(土)

※毎週土曜日 全5回

午後2時～3時

場所 下吉田コミセン

対象 年中～小学生

参加料 無料 定員 20名

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

初心者講習会日程

トレーニングルームの利用には、初回講習の受講が必要です。完全予約制です。希望する方は、電話で予約してください。

日時 5月14、21、28日(水)

午後6時15分

10・24日(土) 午後3時30分

対象 高校生以上の方

受講料 無料

問 富士吉田スポーツ協会

☎ (24) 3633



■ふじのまちのヘルスアップルーム

学校の保健室のように、どなたでも気軽に参加できます。この機会に、ご自身やご家族の健康について見つめ直してみませんか？

日時 5月11日(日)

午前10時～午後1時

場所 J-トリサイクルインクスタジアム

内容 血圧酸素飽和度測定、NEBODX

による体組成分析・健康に関する情報の提供・看護学校進学相談など

※看護師による結果説明と健康相談あり

参加料 無料

※予約不要

問 看護専門学校

☎ (24) 8756



Instagram

有料広告

メガネ一式 11,000円(税込)

- ◆確かな技術で安心のメガネをお作りします
- ◆近視・遠視・乱視・老眼すべてOK
- ◆大切な目のために日本製レンズを使用します
- ◆保証をおつけします

出張訪問サービスご利用ください

メガネ・時計・補聴器・お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅等へ伺いたします。

富士吉田市には補聴器助成金制度(上限30,000円)がごございます

少しでも聞こえに不安を感じたら、お気軽に相談下さい。当店では、「1週間」の無料試聴貸し出しを行っています。



価格 39,800円より

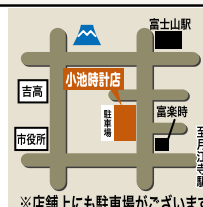
時計・宝石・メガネ・補聴器

小池時計店

〒403-0004 富士吉田市下吉田5-2-1

TEL 0555-23-4141 FAX 0555-23-4142

営業時間/AM10:00～PM6:30 定休日/木曜日、第1・第3日曜日



※店舗上にも駐車場がございます

■春まつりINふじさんミュージアムパーク

日時 5月11日(日)

午前10時～午後3時

場所 ふじさんミュージアムパーク内

内容 新幹線の
遊具が大集合!

レール式新幹

線…2000円、

ふわふわ新幹

線…無料

地元の野菜苗・

花苗の特別販売

野菜(トマト、

レタスなど)、花

(マリーゴールド、ペチュニアなど)

を販売

ふれあい動物園

かわいい小動物たちが集合!全15

種類の80匹の生き物たちが出迎えます!

「aruku」×ふじさんミュージアムパーク コラボイベント

スマホを持って歩くだけでプレゼントが当たる、話題のウォーキング

アプリ「aruku」と一緒に楽しもう!

熱気球体験

熱気球を体験してみよう!

日時 5月10日(土)

午前6時30分～9時30分



場所 ふじさんミュージアムパーク

駐車場

参加料 大人3,000円

小中学生1,500円

未就学児500円

※中学生以下は、

保護者同乗

問 観光振興

サービス

☎ (21) 10000



■建築CAD初級基礎講習

日程 6月5日(木)、12日(木)、19日(木)、

26日(木)、7月3日(木)、10日(木)

※2時間×6日間

時間 午後7時～9時

受講料 会員…20,000円

非会員…25,000円

定員 6名 ※3名未満の場合は中止となる場合があります

申込締切日 5月21日(水)

問 職業訓練協会

☎ (22) 5214



■北麓ファイターズ体験会

ドッジボールが大好きな小学生男

女が集まるドッジボールチームです。

日本代表のコーチを務める監督や現

役日本代表選手が教えてくれます!

体験会 5月3日(土)、10日(土)

※要予約 ※見学のみもできます

活動日 火・金曜日 午後6時～8時

土曜日 午前9時～12時

場所 小立小学校体育館

対象 小学1～6年生

問 渡辺 ☎ 090-1534-0922

■日本野鳥の会から

農村公園探鳥会

日時 5月18日(日) 午前7時

集合場所 農村公園駐車場

持ち物 観察道具・雨具

期待される鳥 ホオアカ・ホオジロ・

タシギ・キアシシギ・ノスリなど

問 日本野鳥の会 小澤

☎ (23) 1214

梨ヶ原早朝探鳥会

日時 6月1日(日) 午前5時30分

※荒天の場合、6月8日(日)

集合場所 富士山ミュージアム

トイレ前駐車場

持ち物 観察道具・雨具

期待される鳥 オオジシギ・ノビタ

キ・カクコウ・ホトトギス・コヨシキ

リなど

問 日本野鳥の会 水越

☎ (23) 8369

■珠算検定

日にち 6月22日(日)

場所 富士吉田商工会議所

海上自衛隊横須賀音楽隊ふれあいコンサート in 富士吉田

音楽隊がやってくる!

入場無料
(要整理券)

日時 6月22日(日) 開場 13:00 開演 14:00

※配布枚数には限りがありますのでご承知ください。

整理券配布日 5月24日(土)9時から 富士吉田市民会館3階 お一人さま2枚まで
主催・お問い合わせ先 一般財団法人 富士吉田文化振興協会 TEL 0555-23-3100

受験料 1級2、800円

2級2、000円・3級1、800円

4級6級1、200円

7級8級1、000円

申込期間 5月2日(金)～15日(木)

申込み・問合せ

富士吉田商工会議所 ☎(24) 7111

■富士五湖ウインドオーケストラ第31回定期演奏会

日時 5月18日(日) 開場 午後1時

15分 開演2時

場所 ふじさんホール

入場料 500円※高校生以下無料

指揮 小松光氏

曲目 エル・カミーノ・レアル

ふじさんホール・市民会館
5月の催し物

ふじさんホール(富士五湖文化センター)

- ◆3日(土・祝) 吉田高校音楽部 定期演奏会 午後2時
《問》吉田高校音楽部 ☎ 22-2540 無料
- ◆11日(日) 富士河口湖高校吹奏楽部 第30回定期演奏会 午後2時
《問》富士河口湖高校吹奏楽部 ☎ 73-2511 無料
- ◆18日(日) 第31回定期演奏会 午後2時
《問》富士五湖ウインドオーケストラ
☎ 090-9893-0562 有料(高校生以下無料)

市民会館 3 階小ホール

- ◆3日(土・祝)～4日(日・祝)・6日(火・祝)
リサイクルフェア 午前10時
《問》富士吉田市立図書館 ☎ 22-0706 無料
- ◆22日(木) 「鹿の国」上映会 午前10時・午後2時・午後7時(3回上映)
《問》ナノリウム実験企画室 ☎ 24-2938
有料(高校生以下無料)
- ◆25日(日) 東方富士山祭・第2幕 午前11時30分
《問》アニメ倶楽部甲府 ☎ 080-9712-3427 有料
- ◆28日(水) 富士の里市民大学 午後1時30分
《問》生涯学習課 ☎ 内線523 無料

市民会館 1 階ロビー

- ◆22日(木) ロビーコンサート 午前11時 無料

※催し物は主催者の都合により、掲載しない場合や内容が変更することがあります
※催し物の問い合わせは主催者へお願いします

5月の休館日

7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

問合せ■市民会館 ☎23-3100

追憶など

問 高井 ☎ 090-9893-0562

健康・福祉

令和6年度住民税非課税世帯支援給付金

本給付金の対象者で、申請していない方は5月30日(金)までに申請をお願いします。

対象 令和6年12月13日(金)に本市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税の世帯
※世帯全員が令和6年度住民税課税者に扶養されている場合は対象となりません

支給額 1世帯当たり3万円、子ども1人当たり2万円(18歳以下)

申請期限 5月30日(金)消印有効

※令和6年12月13日(金)以降に出生した子どもがいる場合、別途手続きが必要です

申請方法 対象に当てはまる方は、期限までに申請してください。

※申請書は福祉課で配布、またはホームページからダウンロードできます。

※電話での支給対象世帯かどうかの問い合わせには、対応していません。直接窓口に来てください

問 福祉課 ☎ 内線161

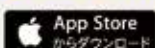


広報ふじよしだ 絶賛配信中!



行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

ダウンロードはこちらから



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで