

# 税務課 資産税担当からお知らせ

問合せ■税務課資産税担当 ☎内線130～134

## 令和7年度固定資産税・都市計画税納税通知書を送付します

<b>発送予定日</b>	4月上旬
<b>納期限</b>	1期 4月30日(水) 2期 7月31日(木) 3期 12月25日(木) 4期 令和8年3月2日(月)

### 注意事項

- ①4月11日(金)までに納税通知書が送付されない方は、お手数ですが担当まで、問い合わせてください。

- ②課税明細書は再発行できません。紛失した方で内容を確認したい方は、1枚300円の土地家屋名寄帳を取得してください。
- ③償却資産は、申告書控えをもって課税明細に代えさせていただきます。
- ④今年中に所有の土地・家屋の現況や用途を変更する方は連絡してください。  
※今年中に調査したものは来年度の課税から反映されます



## 固定資産の縦覧

縦覧制度とは、固定資産税の納税者が自己の所有する土地・家屋の評価額が適正であるかどうかを、縦覧帳簿に記載されているほかの方が所有する土地・家屋の評価額と比較して確認することができる制度です。

### 縦覧期間

4月1日(火)～30日(水)  
午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日、祝日は除く

### 縦覧場所

税務課資産税担当  
※市役所本庁舎1階 9番窓口

### 縦覧できる方

- ①本市固定資産税の納税者である方
  - ②①の方と同居されている親族
  - ③①の方の納税管理人・相続人
  - ④納税者の代理人(委任状などが必要)
- ※相続人の方は相続を証する書類が必要です  
※法人の場合、法人の社印または代表者印の押印が必要です  
※借地人・借家人の方は固定資産税納税者ではないため縦覧はできません。該当土



地、家屋の固定資産評価証明書(有料)は取得することができます。申請には賃貸借契約書と賃貸借料の領収書などが必要です

### 縦覧内容

**土地**■小字・所在地・台帳地目・現況地目・台帳面積・現況面積・評価額  
**家屋**■所在地・家屋番号・構造・種類(用途)・床面積・評価額・建築日  
※土地のみを所有されている方は、家屋の縦覧はできません。また、家屋のみを所有されている方は土地の縦覧はできません

### 持ち物

本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど官公署が発行した顔写真付きのものは1点、納税通知書・健康保険証・年金手帳などは2点)

**手数料** 無料

# これからはじまる新生活! バス通学・通勤を考えてみては?



タウンズニーカーは1回100円で乗れる便利な市内循環型バスです。安全・快適な交通手段として、利用してみませんか? 家族の送り迎えの負担を減らすことができたり、移動中に勉強したり、本を読んだり、時間を有効に使うことができます。PASMO・Suicaなどの交通系ICカードも利用できます。

問合せ ■ 企画課 ☎内線228・252 富士急バス ☎72-6877

上暮地・明見循環



中央循環



熊穴・新倉循環



ルートマップと時刻表は、市役所受付や富士山駅などで配布しています。市のホームページやCATVデータ放送でも確認できます。

## 満70歳以上の方に、特別乗車回数券を交付しています!

本市では高齢者の外出をサポートする事業の1つとして、タウンズニーカーの特別乗車回数券を交付しています。 ※回数券に有効期限はありません

対 象 ■ 本市に住民登録されている満70歳以上の方

支援内容 ■ タウンズニーカーの特別乗車回数券100枚を交付

申請方法 ■ 健康長寿課の窓口で申請受付 問合せ ■ 健康長寿課 ☎内線437・446



申請書のダウンロードはこちら



運行ダイヤなど  
詳しくはこちらから



期間 ■ 4月16日(水) ~ 5月30日(金) (予定)  
走行区間 ■ 富士みち循環ルート(乗降場所19カ所)  
問合せ ■ 企画課 ☎内線228  
受付・月・金曜日 午前8時30分 ~ 午後5時15分

# 自動運転 EVバス 好評につき 無料運行継続決定!

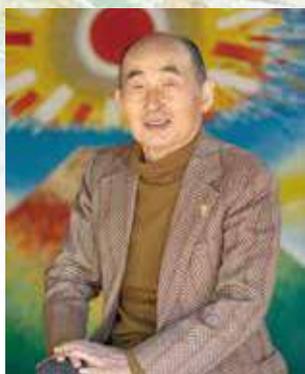


# 櫻井孝美展

讃歌・緑と水と太陽

Praise of Mt. Fuji

Sakurai  
Takayoshi



本市に住み、富士山から有形無形の感性を授かりながら作画活動をしている櫻井孝美さんの展覧会です。

今回は、昨年傘寿を迎えた画業を振り返り、富士山を描いた作品など約80点を展示します。この機会にぜひ足を運んでください。

**日時** 4月19日(土)～8月31日(日)  
午前9時30分～午後5時

※入場は午後4時30分まで

※定休日は火曜日ですが、祝日の場合は開館します

**場所** 河口湖美術館

**問合せ** 生涯学習課

☎内線 516



## 春の全国交通安全運動

問合せ 安全対策課 ☎内線 221

市政  
Hot  
Topics

スローガン 「守るのは マナーと家族と 君の明日」

期間 ■ 4月6日(日)～15日(火)

※4月10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」

ドライバーの皆さんは、事故の衝撃による被害を軽減するため、全ての座席でシートベルトを着用させてください。そして、悲惨な事故につながる飲酒運転を絶対にしないよう、互いに声を掛け合しましょう。

歩行者の皆さんも、交通ルールやマナーを守り、左右を十分確認してから、横断歩道を渡りましょう。また、夕暮れ時や夜間の外出には、反射材を身に付けて外出しましょう。

なお、ゴールデンウィークを含む4月26日(土)～5月6日(火)には『春の連休時における交通安全運動』が実施されます。

運動の重点項目 ■

- ① こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶(県重点)



## 今年度も宅配ボックス購入費用を補助します！

問合せ 商工振興課  
☎内線 405

物流業界の働き方改革に対応した消費者の行動変容を促進し、再配達削減による事業者の負担や市民の消費生活の利便性向上を目的に、令和7年度も宅配ボックスの購入費用の一部を補助します。

なお、申請から振り込みまでに2カ月程度かかる場合があります。

申請期間 ■ 4月1日(火)～令和8年2月27日(金)

補助額 ■ 宅配ボックス購入費用(税抜)の1/2

(1,000円未満切り捨て、上限1万円)

※設置費、運搬費および工事費などは対象外

※ポイントなどを利用して購入した場合は、ポイントなどを差し引いた額が補助対象

補助対象 ■ 次の①～③全ての条件を満たす宅配ボックス

- ① 令和7年4月1日(火)以降に購入したもの
- ② 鍵またはダイヤル錠などによる盗難防止機能があるもの
- ③ 宅配物の受け取りを目的とした仕様のもの

対象 ■ 本市に住民票があり、自ら居住する住宅に宅配ボックスを設置した方

申請方法 ■ 書類一式を直接、商工振興課窓口に出してください。

※申請に必要な書類は、市ホームページまたは商工振興課で取得してください

※【要注意】申請者名と購入者名は同一である必要があります

詳細はこちら



## 「家庭教育学級」の学級生を募集

問合せ 生涯学習課  
☎内線524

市内の保育園・幼稚園児、小・中学生とその保護者を対象に、1年を通じてさまざまな学習・体験を親子で体験できる親子はーとふる教室を開催しています。創設70年以上の伝統ある学級です。教室に参加して、親子で仲間を作り、楽しく学びませんか。

※詳細は、学級生宛に毎月送付する情報紙「はーとふる」でお知らせします

	日時	内容
1	4月19日(土) 午前10時	開級式・人形劇「ぞくぞく村のオオカミ男」
2	5月24日(土) 午前9時	自然散策ウォークラリー
3	6月14日(土) 午前10時30分	春のいい話を聞こう！

※4月～6月までの予定です  
※申し込みは二次元バーコードからお願いします



### 令和7年度 開級式・記念人形劇の開催

今年も開級式記念として人形劇団「たんぽぽ」をお招きし「ぞくぞく村のオオカミ男」を公演していただきます。人形に触れたり、撮影会をしたり、和やかな雰囲気の人形劇です。親子で遊びに来てください。

日時■4月19日(土)午前10時 ※開級式終了後

場所■市民会館3階 ギャラリー

講師■人形劇団「たんぽぽ」

演目■おばけのグースピー、  
ぞくぞく村のオオカミ男

待ってるぜ〜！



## 「寿教室・寿安全教室」学級生募集！！

問合せ 生涯学習課  
☎内線526

講話、交通安全・防犯、軽運動、作品づくり、落語鑑賞などさまざまな教室があります。生きがいと喜びを持ち、生き生きとした楽しい人生を送りましょう。仲間と一緒に学び、有意義な時間を過ごしませんか。

日時■毎月1回1時間

場所■富楽時・上吉田・上暮地・明見コミセン、  
向原会館の5カ所

対象■市内に住む65歳以上の方  
※現在約200名が登録

参加料■無料



### 第1回教室

内容■①開級式

②開級記念コンサート  
～すてきな音楽で一年間元気に！～  
出演：倍田敏江さん  
(倍田音楽教室)



日時	場所	教室
4月22日(火) 午前10時	富楽時	下吉田教室
4月22日(火) 午後1時30分	上吉田コミセン	上吉田教室
4月23日(水) 午前10時	上暮地コミセン	上暮地教室
4月23日(水) 午後1時30分	明見コミセン	明見教室
4月24日(木) 午後1時30分	向原会館	向原教室



# 健康マガジン



## 高齢者が対象の各種サービスを紹介します

各種サービスの申し込みを受け付けます。①～④の利用券が必要になる方は、健康長寿課まで利用申請書を提出してください。

※令和6年度分のサービス利用券が発行されていても、令和7年度分は改めて申請が必要です

### ①高齢者等外出支援事業

在宅で生活し、公共交通機関の利用が困難な高齢者へ、初乗り運賃料金を助成します。

**対象** ①、②のいずれかに該当する方

① 満75歳以上で運転免許証を持っていない方

② 心身の機能低下により、バス・電車の利用ができない方で①、②のど

ちらかに該当する方

① 要介護認定か要支援認定を受けている方

② 満65歳以上で歩行困難などの要件を満たし、対象と認められた方  
**利用券交付枚数** 交付決定の月々令和8年3月までの月数×6枚

### ②紙おむつ購入費助成事業

市内に在宅している高齢者で、紙おむつを使用している方の経済的負担を支援します。

**対象** ①～④の全てに該当する方

① 市民税が非課税である方

② 要介護4・5の認定を受けている方。または、要介護3の認定を受けている方で、認定調査票の「排尿」、

「排便」の項目で「一部介助」、「全介助」に該当する方

③ 老人福祉施設や病院などに入所していない方

④ 短期入所の利用を月15日以上利用していない方

**支援内容** 年4回支援…5月、8月、11月、2月

※5月からの支援を希望する方は、4月11日(金)までに申請をしてください

### ③訪問理美容事業

身体的な理由により床屋や美容院に行くことが困難な方に対し、理容師が訪問して理美容の費用を一部助成します。

**対象** ①、②のいずれかに該当する方

① 65歳以上で、心身の障害・傷病などで自ら理容室・美容室に行くことが困難な方

② 40～64歳のうち「要介護認定」を受けている方で、自ら理容室・美容室

に行くことが困難な方

**支援内容** 利用券1枚につき2,000円を助成

**交付枚数** 年間上限4枚

### ④介護者疲労回復事業

在宅で高齢者の介護を常時行っている方に、鍼灸・マッサージの施術に要する費用の一部、または入浴施設での入浴費用の一部を助成します。

**対象** 要介護認定が要介護度3～5の方を在宅で介護している介護者

**支援内容** 利用券1枚につき1,000円助成

※要介護者1人につき介護者1人まで

**交付枚数** 年間上限6枚

※交付枚数は、申請時期により異なります

**問合せ** 健康長寿課 ☎内線437

## 家族のこんな症状で悩んでいませんか？

うつ病と認知症の初期症状、出現する特徴や進行の仕方の違いを紹介します。

周りが早く気付いてあげることが何よりも大切です。

### うつ病

**症状** ■ 不眠・食欲低下などからだの不調

**症状の進行** ■ なんらかのきっかけで

進行

**精神症状** ■ 貧困妄想・心気妄想

### 認知症

**症状** ■ 物忘れなどの記憶障害

**症状の進行** ■ 長時間かけてゆっくり

と進行

**精神症状** ■ 侵入妄想・物盗られ妄想

高齢者のうつ病のサインは①～⑤のようなものです。

①無口になり、ぼーっとしている時間が増えた

②趣味や好きなことへの興味がなくなった

③体に不調があるが、検査をしても異常がみつからない

- ④死にたい気持ちをはのめかす
- ⑤朝調子が悪く、夕方にかけて調子が出てくる

**問合せ** ■ 健康長寿課 ☎内線438

## 筋力パワーアップ教室

みんなで気持ちよく体を動かし、気力・体力・筋力をパワーアップしませんか？

**日時** ■ 毎月第2、4木曜日

午後1時45分～3時

**場所** ■ 下吉田コミセン 格技場

**参加料** ■ 1回200円

**内容** ■ リズム体操、ストレッチなど

**持ち物** ■ タオル、飲み物

**参加方法** ■ 直接会場に来てください。

初参加の方は『参加同意書』を記入していただきます。

**問合せ** ■ 健康長寿課 ☎内線772

## ふらっと体力アップ倶楽部

市民で60歳以上の方を対象にした体力アップ教室です。本年度も富楽時、鐘山体育館、明見コミセンで開催します。

### 富楽時

**日時** ■ 4月1日、15日(火)

午前10時～11時

4月4日、11日(金)  
午後2時～3時

### 鐘山体育館

**日時** ■ 4月3日、17日(木)

午前10時～11時

### 明見コミセン

**日時** ■ 4月11日、25日(金)

午前10時～11時

### 共通事項

**内容** ■ ストレッチ体操、脳トレ、筋トレ、レクリエーション、リズム

体操、軽スポーツなど

**持ち物** ■ 飲み物、タオル

**参加料** ■ 1回200円

**問合せ** ■ 富士吉田スポーツ協会

☎(24)3633

## 食生活改善推進員を募集します！

令和8年度からの活動開始に向けて「食生活改善推進員養成講習」を開催します。栄養や食生活を中心に健康に関することを楽しく学習します。

**日時** ■ 6月6日、7月4日、8月22日、9月5日、10月3日の金曜日

午後1時～3時50分

※7月4日のみ午前9時30分～午後

1時30分

**場所** ■ 医療センター、市役所、給食センターなど

**内容** ■ 開講式、食生活改善推進員の活動、栄養の基礎知識・実習、本市の健康状況、生活習慣病予防運動の実践、閉講式・修了証書の授与など

**費用** ■ テキストなど約2,000円

**定員** ■ 先着15名

**申込締切日** ■ 4月30日(水)

**申込み・問合せ** ■

健康長寿課

☎内線794



食育ピクトグラム  
(農林水産省)

## 個別医療機関での乳がん検診

4月から年度末年齢40歳以上の女性ほどなたでも負担金1,000円で乳がん検診が個別医療機関で受診できます！

また、無料受診券の対象の方には3月下旬～4月上旬に無料受診券を郵送してまいりますので、ぜひ利用してください。

※無料受診券の対象は令和8年4月

1日までに41歳、46歳、51歳、56歳、

61歳になる方です

※詳しくは5月に配布する健康ガイドブックを確認してください

**問合せ** ■ 健康長寿課 ☎内線772

# 令和7年度の人間ドックが始まります

令和7年度内に「人間ドック」か「集団健診」のどちらか片方のみ受診ができます。自身に適した健診を受診してください。

**対象** 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の、受診日当日に40歳以上の方

**予約受付開始日** 4月1日(火)

**自己負担額**

男性…15,000円

女性…17,000円

**申込方法** ①②③のうち、希望の医療機関に予約をしてください。  
※定員になり次第締め切ります

## ①市立病院

**予約受付時間** 月～金曜日

午後1時～4時30分

**検査日** 4月1日(火)～令和8年3

月中旬の月～金曜日

**受診受付時間** 午前8時15分

**胃カメラ** あり

**申込み** ☎224111 内線2154

## ②富士吉田医師会

**予約受付時間** 月～金曜日

午前11時～午後4時

**検査日** 6月20日(金)、23日(月)、

7月22日(火)、23日(水)、8月18日

(月)、19日(火)、9月16日(火)、17日

(水)、10月14日(火)、15日(水)、17日  
(金)、11月25日(火)、26日(水)、28日  
(金)、12月11日(木)、12日(金)、1月  
26日(月)、27日(火)

**受診受付時間** 午前8時30分～9時  
**胃カメラ** なし

**申込み** ☎225186

## ③石和温泉病院 クアハウス石和

**予約受付時間** 月～土曜日 午前10  
時～正午、午後1時～4時

**検査日** 4月1日(火)～令和8年3

月末の月～土曜日

**受診受付時間** 午前7時45分～8時  
30分

**胃カメラ** あり

**申込み** ☎0552637071

**問合せ** 健康長寿課 ☎内線773

## 带状疱疹予防接種の 助成制度が変わります

4月から带状疱疹予防接種が予防接種法に基づく定期接種になることにより、満50歳以上の方を対象とした市独自の助成制度が9月末で終了します。接種時の年齢等により「定期接種」、「任意接種」に区分されます。  
**問合せ** 健康長寿課 ☎内線436

	定期	任意
<b>対象</b>	接種日時点で市に住民登録のある方のうち	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳の方(令和7年度から令和11年度までの5年間は、65歳を超える方の接種機会を確保するため経過措置が設けられています。一覧表をご覧ください)</li> <li>・満60～64歳でHIVによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)</li> </ul>	満50歳以上の方 (定期接種対象者を除く)
<b>期間</b>	令和8年3月31日まで	9月30日まで
<b>接種場所</b>	市指定医療機関 ※詳しくは市ホームページを確認してください	
<b>予診票</b>	対象者に市から送付(緑色)	市指定医療機関に備え付け
<b>助成額</b>	生ワクチン:4,400円(計1回)、不活化ワクチン:11,000円(1回あたり、計2回) ※いずれか一種類 ※助成額を超える分は自己負担です ※取り扱いワクチンや自己負担額は医療機関により異なります。	
<b>注意事項</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・過去に带状疱疹予防接種の助成を受けたことがある方は対象外です。また、定期接種・任意接種にかかわらず、<b>助成は生涯1度のみ</b>ですので、接種を希望の方は、一覧表を参考にし、接種のタイミングを決めてください。</li> <li>・不活化ワクチンでは通常2カ月以上の間隔をあけて2回接種をします。そのため開始時期によって助成が受けられないことがありますので、日程に余裕をもって接種を受けてください。</li> <li>・極めてまれではあるものの、予防接種後に健康被害が生じた場合の救済制度が設けられています。</li> </ul>	

市ホームページはこちら



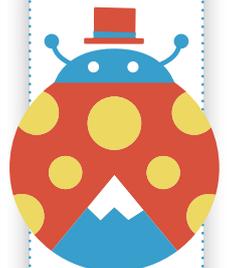
厚労省ホームページはこちら



帯状疱疹予防接種の年齢別助成一覧

×:助成なし

年齢	生年月日	令和7年度		令和8～11年度	令和12年度以降
		令和7年 4月1日～9月	令和7年10月～ 令和8年3月		
満50歳	昭和50年4月2日 ～10月1日	任意 助成あり	×	×	定期:満65歳～66歳 の誕生日前日まで
51～60歳	昭和40年4月2日 ～昭和50年4月1日	任意 助成あり	×	×	定期:満65歳～66歳 の誕生日前日まで
61～64歳	昭和36年4月2日 ～昭和40年4月1日	任意 助成あり	×	定期:65歳に なる年度	×
65歳	昭和35年4月2日 ～昭和36年4月1日	定期			×
66～69歳	昭和31年4月2日 ～昭和35年4月1日	任意 助成あり	×	定期:70歳に なる年度	×
70歳	昭和30年4月2日 ～昭和31年4月1日	定期			×
71～74歳	昭和26年4月2日 ～昭和30年4月1日	任意 助成あり	×	定期:75歳に なる年度	×
75歳	昭和25年4月2日 ～昭和26年4月1日	定期			×
76～79歳	昭和21年4月2日 ～昭和25年4月1日	任意 助成あり	×	定期:80歳に なる年度	×
80歳	昭和20年4月2日 ～昭和21年4月1日	定期			×
81～84歳	昭和16年4月2日 ～昭和20年4月1日	任意 助成あり	×	定期:85歳に なる年度	×
85歳	昭和15年4月2日 ～昭和16年4月1日	定期			×
86～89歳	昭和11年4月2日 ～昭和15年4月1日	任意 助成あり	×	定期:90歳に なる年度	×
90歳	昭和10年4月2日 ～昭和11年4月1日	定期			×
91～94歳	昭和6年4月2日 ～昭和10年4月1日	任意 助成あり	×	定期:95歳に なる年度	×
95歳	昭和5年4月2日 ～昭和6年4月1日	定期			×
96～99歳	大正15年4月2日 ～昭和5年4月1日	任意 助成あり	×	定期:100歳に なる年度	×
100歳以上	大正15年4月1日 以前	定期			×



情報編

# 転倒予防情報

定期便VOL41



## 転倒予防都市×健康増進×食育推進計画スタート 目指せ「生まれるまえから目指せお達者100歳へ」

健康増進・食育推進施策の関連性を踏まえ、転倒予防都市の理念を継承するため、2つの計画を一体的に策定しました。その実現には望ましい食習慣や運動、安全を意識した身の回りの整理整頓、規則正しい生活習慣の実践など、日々の積み重ねによる習慣化など、市民一人一人が「自分の健康は自分で守る」という意識が大切です。また、活動が個人から地域に広がり、地域ぐるみで自らができる自発的に取り組むことができる環境づくりを目指していきます。

- ④ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
- ⑤地域全体で取り組む健康づくり

### 基本施策

### 基本方針

- ①健康寿命の延伸
- ②健全な食生活と豊かな人間性を育むための食育推進
- ③生活習慣病の発症・重症化予防に向けた健康づくり

- ・栄養、食生活
- ・身体活動、運動
- ・休養、こころの健康
- ・飲酒、喫煙
- ・歯、口腔の健康
- ・生活習慣病の発症予防、重症化予防
- ・感染症予防対策
- ・食文化と地産地消
- ・食への感謝と循環を意識した食育の推進

※各施策については年間を通して紹介していきます  
問合せ ■健康長寿課 ☎内線770

### 100歳まで富士登山を

市内在住の上小沢静江さん(92歳)が、昨年12月、米ホノルルマラソン2024の10Kランに出場。2時間で完走し、90歳以上で2位に輝きました。



上小沢さんは、50代では坐骨神経痛を契機に走ることを始め、度々近場のレースに参加しました。介護する生活が続き長らく運動とは無縁でしたが、卒寿の歳に単独での富士登山を思い立ちました。翌年も完登しましたが、昨年は身内の不幸で登山が叶わず、代わりに挑んだのが友人に誘われたホノルルマラソンでした。

そんな上小沢さんの日課は、毎日の乾布摩擦とラジオ体操、そして隔

日で行う1日30分程度の近所の坂道ウォーキングとプールです。1日も面倒臭がらずに継続できるのには、上小沢さんのある思いがあります。

令和4年・5年ともに、上小沢さんは女性最高齢での富士山登頂者ではなく、惜しくも2番目でした。富士山の麓で90年間暮らし、1番にならなければ富士山に申し訳が立たない。そんな悔しい気持ちだが、日々の努力を支えているそうです。

上小沢さんの夢は、100歳まで富士登山に挑むことと、100歳で再びホノルルマラソンを走ることです。昨年の富士山高齢登頂者(富士山に登頂した70歳以上の高齢登山者)名簿を見ると、本県出身者は1703人中18名で、都道府県全体では26位でした。富士山の麓で暮らしている幸運を縁と思い、皆さんも上小沢さんのように富士登山などに挑戦しませんか。



# 乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。だくか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。

場所 ■ 子育て支援センター  
 問合せ ■ こども家庭センター  
 ☎ 内線 643、644



乳幼児健診  
ホームページ



対象	日程	対象	日程	対象	日程	対象	日程
令和3年10月生まれ	4月22日(火)	令和4年11月生まれ	4月24日(木)	令和5年9月生まれ	4月23日(水)	令和6年7月生まれ	4月18日(金)
3歳児健診		2歳児歯とこころの相談		1歳6カ月児健診		9カ月児歯と離乳食の相談	
						4カ月乳児健診	

## 市立病院 だより

# がん患者さんやご家族を対象とした 「ふじさんサロン」

ふじさんサロンは「本音が言える場がほしい」、「治療での悩みを共有したい」、「家族としての悩みを聞いてほしい」など、がんについての幅広い悩みや不安をがん体験者やそのご家族と共有したり、情報交換したりできる場です。このサロンは、ピアサポート(自らの体験に基づいて同じ悩みを持つ方をサポートすること)研修を修了したがん体験者が中心となり、がん相談支援センターのスタッフがサポートして運営しています。

昨年度は「リンパ浮腫とリンパマッサージ」、「带状疱疹ワクチン」、「食事と栄養」、「アロマセラピー」などさまざまな企画を行いました。本年度も、ぜひ参加してください。参加された方のお話や情報は、秘密厳守をお約束します。

問合せ ■ 地域医療支援センター：がん相談支援センター  
 緩和ケア認定看護師 渡邊優

4月～7月 ふじさんサロン開催日程(毎月第3火曜日 午後1時～3時)

4月15日	薬剤科ワンポイントアドバイス ～抗がん剤治療に関するQ&A～
5月20日	
6月17日	看護師ワンポイントアドバイス ～がんの治療とアロマセラピー
7月15日	

※祝日を除く  
 月～金曜日 午前9時～午後5時

場所:市立病院 北別館1階 会議室(産婦人科外来奥)  
 対象:治療している病院は問わず、がん治療中の方とその家族  
 ※予約は不要です



子育てしたいまち No.1 を目指して！

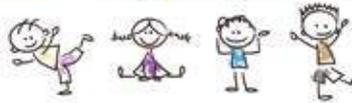
えがお いっぱい！



# 子育て情報局



## 遊びの広場



子どもと一緒に遊びに出かけよう！

遊びの広場は、親子で一緒に遊んだり、気軽に交流しながら、育児をみんなで楽しみ、学び、ホッとすることができる親子の居場所です。4月は新たなスタートの時期です。ぜひ子どもと一緒に出掛ける習慣を始めてみましょう！

※どちらの遊びの広場も、利用は予約制です

※新しい遊びの広場を準備中です。開設情報は今後の広報誌でお知らせします。お楽しみに！

### つどいの広場 にじいろ



日時 月～土曜日 午前10時～午後3時

場所 子育て支援センター1階  
つどいの広場にじいろ

対象 0～3歳までの子どもと保護者

問合せ つどいの広場 にじいろ ☎25-6671

### ぽくぽくCLUB



日時 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分  
土曜日 午前10時～正午

場所 認定こども園 富士保育園

対象 未就園児の子どもと保護者

問合せ 富士保育園 ☎22-0971  
または ☎080-5850-4443

# 子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 📠 22-7666

開館時間 午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、  
全て前日までの予約が必要です



## 入院時食事代の助成

市では、①子育て応援医療費、②ひとり親家庭医療費、③重度心身障害者医療費に係る入院時食事代の自己負担分(入院時食事療養費標準負担額)を全額助成しています。

ただし、病院での窓口無料にはなりませんので、各担当課に申請をお願いします。

**対象** ■ 0歳～高校生世代

※令和6年4月以降の入院が対象です

**申請期限** ■ 受診日の翌月～2年以内

**必要書類** ■ 医療機関などの領収書、受給者証、  
保険の資格情報が分かるもの

**問合せ** ■ ①② こども家庭センター ☎内線647・563

③ 福祉課 ☎内線151

## 子育て支援センター予定表



April **4** 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2 ※リズムであそぼ ♪手形アート ◆交流開放日 ねぞうアート	3 ♪手形アート ◆交流開放日 ねぞうアート	4 ♪手形アート ◆交流開放日 ねぞうアート	5 メンテナンス休館
6	7 ♪手形アート	8 ♪リトミックあそび	9 ◆ぼかぼか測定 ♪手形アート	10 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	11 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後1か月～6か月 ♪ふれあいたいそう	12 ♪手形アート
13	14 ♪足のおはなし&測定	15	16 ♪なかよしクレヨン	17 ◆ママのための ピラティス	18 ★9カ月の測定会	19
20	21 ♪子育て中の就労相談	22 ★3.6健診	23 ★1.6健診 ♪わらべうた	24 ★2.5健診	25 ◆ママフィットwithベ ビーマッサージ *生後7か月～12か月	26
27	28	29	30 ★4か月健診			

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいる利用者 ■:1歳未満児

※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

# 情報 スケジュール

富士吉田市役所 ☎22-1111  
<http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp>

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

## お知らせ

### ■再生可能エネルギー補助制度

市には、豊かな森林や清らかな水などのすばらしい自然環境を保全し将来に継承するため、自然エネルギーの導入に関する補助制度があります。

#### ①住宅用太陽光発電システム設置費補助金

対象 個人  
 補助金額 1kw当たり3万円に太陽電池の最大出力を乗じた額  
 ※上限20万円

#### ②定置型リチウムイオン蓄電システム設置費補助金

対象 個人  
 補助金額 1基当たり5万円

### ③木質ペレットストーブ設置費補助金

対象 個人および法人  
 補助金額 購入し設置に要する経費に2分の1を乗じて得た額  
 ※上限20万円

**共通事項** 補助には要件などがあります。詳しくは市のホームページか、問い合わせをしてください。  
 ※県で、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を行っています。詳しくは、県ホームページか県に問い合わせをしてください  
 山梨県みんなのおうちに太陽光事務局…01200728300

### 問 環境政策課 ☎(30)4153

### ■市民課から

#### マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望の時間に添えないことがあります

日時 4月12日(土)  
 午前9時～正午

申込締切日 4月11日(金)  
 マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮

影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象 企業や施設、サークルや学校など

出張申請可能日時 火～金曜日  
 午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをします

問 市民課 ☎内線455

### ■市営駐車場の利用料金を改定します

利用者の増加に伴い、さまざまなコストが増大していることから、将来にわたり駐車場を適切に管理・運営を行うために、4月1日(火)より利用料金の改定を行います。利用者の方のご理解とご協力をお願いします。

対象 西裏駐車場、本町通り駐車場、宮川橋南駐車場

駐車料金  
 1時間まで…200円  
 超過料金30分毎…100円  
 最大…1,000円

改定日 4月1日(火) 午前8時

問 商工振興課 ☎内線402

## 4月 休日上下水道応急修理当番表

5	土	勝田設備	23-0221	大明見	ARNE設備工業	24-2569	上吉田
6	日	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田	清燃料瓦斯	24-1311	下吉田
12	土	富士冷熱	22-1530	上吉田東	柏和設備	24-2154	下吉田
13	日	広瀬設備	23-1218	小明見	荒井設備	23-3187	緑ヶ丘
19	土	宮下管工	23-3653	浅間	総合設備シムラ	23-7230	上吉田東
20	日	一水工業	22-0395	下吉田	沙原設備工業	23-8886	大明見
26	土	宮織センター三枝	24-0510	上吉田東	勝俣配管	23-5780	上吉田
27	日	スマイル設備	22-7394	上吉田	大博管工	22-4863	下吉田
29	火	太陽設備	23-7031	上暮地	OMORIマテリアル	24-8003	中曽根

## ■国民年金の学生納付特例制度

20歳になると国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は所得がない場合が多いため、申請することで保険料の納付が猶予される制度があります。

### 令和7年度国民年金保険料

月額17,510円

※令和6年度は16,980円

### 申請期間

・4月～翌年3月分まで

・過去の学生納付特例期間は、申請日より原則2年1カ月前までの在学期間をさかのぼって申請できます

**対象** 大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が128万円以下の方

### 申請に必要なもの

・在籍期間の確認できる学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)

・会社などを退職し、学生になった方は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など

※代理人(同一世帯)が申請を行う場合は、免許証、マイナンバーカードなど本人確認書類を持ってきてください

### 手続きせずに未納のままだと

・病气やけがで障害が残った場合、障害基礎年金が受けられなくなります

・手続きせずに未納のまま2年を過ぎると、時効により納付することができなくなります

・在学期間中に猶予承認された保険料は10年以内であれば納付できる追納制度があります

**問** 大月年金事務所 ☎(22)3811

市民課

☎内線146・147・148

## ■上下水道管理・工務課から

### 指定停止

指定給水装置工事事業者、下水道排水設備指定工事店の指定停止についてお知らせします。

マテリアルエム

停止期間 2月5日(水)～8月4日(月)

代表者 渡辺 貢

住所 新町1-7-36

電話番号 ☎(22)0779

### 追加指定

指定給水装置工事事業者として指定されましたのでお知らせします。

アクアテック ヨシ

代表者 吉元 則和

住所 上吉田東3-12-25

電話番号 ☎(22)1739

### WEED

代表者 清水 真妃

住所 甲斐市西八幡2705番地

1-202

電話 ☎070-2672-9095

### 工事は指定工事店で

下水道への接続工事は、市の指定証の交付を受けた指定工事店しか施工できませんので、工事を依頼するときは注意してください

**問** 給水装置・上下水道管理課

☎内線613

下水道・上下水道工務課

☎内線332

## ■4月1日以降に戸籍の届出をされる方へ

令和7年度に国勢調査が実施されます。国勢調査実施年の令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)の間に「出生・死亡・死産・婚姻・離婚」の届け出をする方は届書の「職業欄」に記入をお願いします。「死亡届の場合」は「産業欄」にも記入が必要です

調査の結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉などの各施策のための基礎資料として活用されます。

**問** 市民課 ☎内線145・149

## 消費者の基礎知識

「定期縛りなし」の通販は慎重に!!

「こんな相談が寄せられています」

・動画を視聴していたところ「一粒めば痩せる」というサプリの広告が表示され、興味を持った。事業者のサイトにアクセスし、初回お試し価格900円で「定期縛りなし」と書かれたサプリアを購入した。商品が届き納品書を確認したところ、初回お届け日と書かれていて、次回がある定期購入だと気付いた。試しに飲んでみて改めて定期購入で注文するものだと思っていた。解約したい。

「トラブルが起きる前に」

- ★「定期縛りなし」という記載は「1回限り」という意味ではない可能性があります。
- ★注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。
- ★「最終確認画面」はスクリーンショットで保存しましょう。
- ★不安に思ったとき、困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎(22)1577

消費者ホットライン「188」

相談受付時間 ■午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ ■商工振興課 ☎内線405

## ■健康保険は自動的に切り替わりません

就職や転職・退職などで、国民健康保険の加入や脱退がある場合は、14日以内の届け出が必要です。必ず手続きを行ってください。

※転職の場合、前の職場の健康保険と新しい職場の健康保険の期間が空かなければ市での手続きは不要です

### ■国保の加入手続きが遅れると

前の健康保険を喪失した日にさかのぼって国保に加入することになり、保険証を使っていなくてもその期間の国保税が発生します。

### ■国保の脱退手続きが遅れると

職場の健康保険の保険料と国保税が二重で計算されます。脱退の届け出を行うと、国保税が再計算され、納めすぎた国保税は還付されます。

### ■切り替え手続きが遅れると

新しい健康保険に加入後、切り替えの届け出をせずに、前の保険証で医療機関にかかると、医療費の保険者負担分(7割分)や高額療養費分を返還しなければなりません。

### ■国民健康保険に加入する場合

・退職証明書や健康保険の資格喪失証明書など、健康保険を喪失したことが分かる書類  
・本人確認できる顔写真付きの身分

### ■証明書

#### ■国民健康保険を脱退する場合

健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせなど、勤務先の健康保険に加入したことが分かる書類  
・国民健康保険証または国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせ  
のどちらか

・本人確認できる顔写真付きの身分証明書

問 市民課 ☎内線 116・176

#### ■力を合わせて従業員を応援しませんか?

奨学金返還支援制度の申請者が勤務する企業を対象に、補助金額の2分の1を上限とする協賛金制度を設けています。

協力していただいた場合は、本ホームページなどで周知させていただきますので、4月8日(火)以降に送付する書類でその旨を回答してください。

#### ■協力していただいている企業(令和5年度)

富士山の銘水、プラス建築、小泉機器工業、富士急行、北富士オリジン、ハイランドリゾート、クレイン農業協同組合富士吉田支店

問 商工振興課 ☎内線 402・403

## ■不正大麻・けし撲滅運動

国と県では、4月～8月までの5カ月間「不正大麻・けし撲滅運動」を実施します。

「大麻」や麻薬の原料になる「けし」は、法律により所持や栽培などが禁止されています。しかし「大麻」や「けし」と知らずに栽培してしまう方もいます。また、自生していることもあります。

春～夏は「大麻」や「けし」が成長し、特徴的な葉や花が現れ、発見しやすい時期になります。

もし「大麻」や「けし」を発見した場合は、抜かずに、最寄りの保健所に連絡してください。

大麻やけしの見分け方



問 富士・東部保健所衛生課 ☎(24) 9033

## ■夕方チャイムの変更

4月1日(火)から夕方のチャイムの放送時間が午後5時から午後6時になります。市民の皆さんのご理解をお願いいたします。

問 安全対策課 ☎内線 259

有料広告

## ガス衣類乾燥機 無料お試しキャンペーン実施中

オール電化のお客さまも対象



静岡ガス公式キャラクター ぼかぼかものはし

吉田ガス株式会社 SHIZGAS TEL: 0555-22-2161

## 服を買うより2~3週間で、やせましょう♪

- ☑ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑ コレステロールが高い(血圧や血糖値も)
- ☑ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- ☑ 色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
電話 055-241-3211 (無料電話相談→宅配可)

1週間分7,700円~、代引き・カード・振込払い可

有料広告