

盛土規制法に基づく規制が開始されます

問合せ 都市政策課 ☎内線 288

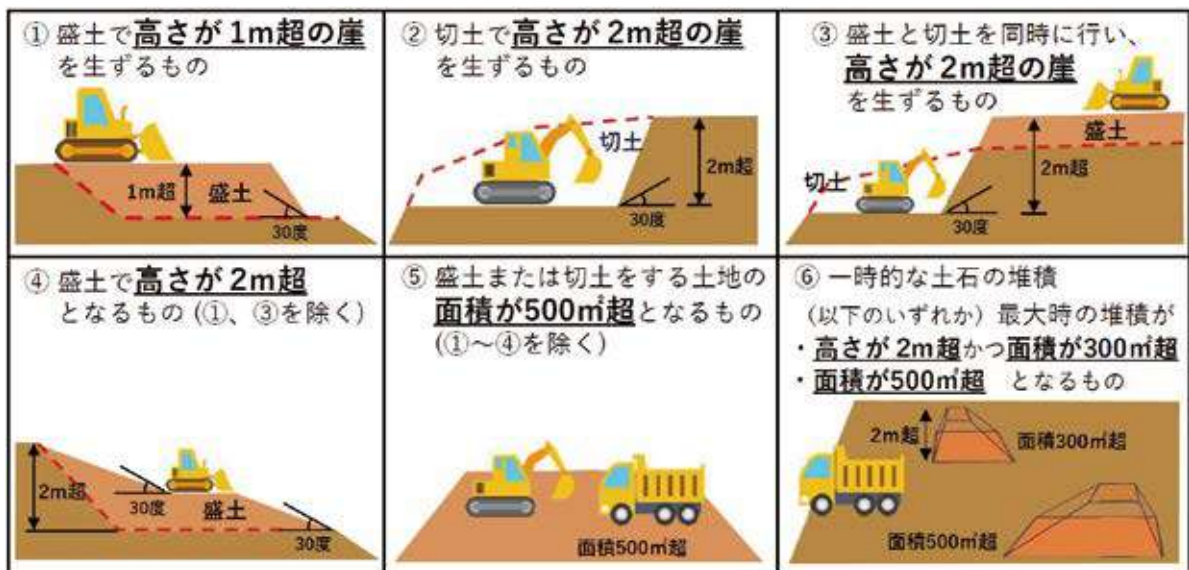
旬な話題もいち早く！

市政
Hot
Topics

県では、4月1日(火)から「宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)」に基づく規制を開始します。それに伴い、4月1日(火)時点で盛土などに関する工事を行っている場合、4月1日(火)～21日(月)までに届出書の提出が必要です。詳細は、県に相談してください。

問合せ ■宅地造成等工事規制区域での工事に関すること 富士・東部建設事務所 ☎0554-22-7836
特定盛土等規制区域での工事に関すること 富士・東部林務環境事務所 ☎0554-45-7812

◆届出が必要な盛土などの規模



放課後児童クラブのスタッフとして働きませんか

問合せ こども家庭センター ☎内線 587

放課後児童クラブでは、放課後や夏休みなどに、就労や疾病などで保護者が家庭にいない児童を預かり、集団生活や遊びを通して児童の健全な育成を図っています。支援員や補助員として活動に参加しませんか。

賃金・手当 ■時給1,127円～ ※賞与あり

労働時間 ■午後1時～6時30分の内4時間程度

※土・日曜日、祝日休み

仕事内容 ■児童の見守り、室内およびトイレなどの清掃、その他支援員の指示による業務

就業場所 ■市内18クラブのいずれか
市内7小学校付近

雇用形態 ■市の会計年度任用職員

応募方法 ■ハローワーク富士吉田(23-8609)に問い合わせ

※小学校が長期休暇や振替休日の際は長時間勤務

※6カ月経過後、有休を付与

※補助員で採用2年後に支援員の認定資格研修を受講し修了すると、時給アップ

勤務条件などに関する問い合わせ ■

こども家庭センター ☎内線 587

令和8年富士吉田市二十歳を祝う会実行委員募集

問合せ 生涯学習課
☎内線522

一生に一度の二十歳を祝う会と一緒に運営しませんか

活動時期■5月頃から二十歳を祝う会当日までに3回程度 ※状況に応じて回数は増減します

募集締切日■4月1日(火)

応募資格■平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内中学校卒業の方

活動内容■二十歳を祝う会全体の企画・運営



精神障害者を対象とした旅客運賃の割引制度

問合せ 福祉課
☎内線152

精神障害者に対する旅客鉄道などの旅客運賃の割引が、4月1日(火)から実施されます。割引の開始日、取扱区間、割引率、介護者などの取り扱いは、各鉄道会社によって異なります。詳細は、直接各鉄道会社に問い合わせてください。

対象者■精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
※「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第一種または第二種」の記載が必要です
第一種:精神障害者保健福祉手帳1級
第二種:精神障害者保健福祉手帳2級
または3級

注意事項■お持ちの手帳の有効期限が切れている、写真が添付されていないなどの場合、割引が適用されないことがありますので、注意してください。

精神障害者保健福祉手帳に「第一種または第二種」の記載がない方へ

令和7年1月以前に申請した精神障害者保健福祉手帳には「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第一種または第二種」の記載がありません。記載を希望する方は、市福祉課でスタンプ押印をさせていただきますので、手帳を持って窓口に来てください。本人以外の家族・医療機関職員などによる申し出もできます。



健康マガジン



市民Hさんの実体験：運動で検査データ改善！

～皆さんに伝えたい継続と筋トレの重要性～

私は57歳。気が付けば、オジサン・おじいちゃんと呼ばれる年齢になりました。仕事や飲み会、家族サービスに至るまで、昔と違い自分の時間がなくなったあとを感じています。

年に1回の健康診断ではメタボだの、痛風の気があるだの言われ、保健指導を受ければ、定期的に「体重はいかがですか?」とか「食べ過ぎていませんか?」とか言われ、仕事で忙しいからあとでやればいいやと思いい、一年また一年と経ち、家内から「いい加減、ジムで筋トレするとか散歩するとかすれば」とはっぱをかけられ早10年が経っていました。

仕方なく、ジムに通い始めましたが、長続きせず、幽霊会員になって、毎月の月謝を払っていました。「この

ままではだめだ、メタボまっしぐらだ、どうにかせんといかん」と思っていました。が、なかなか踏み切りがつかせませんでした。

富士吉田市では「転ばない街」ふじよしだと宣言している時期と重なって、自分には何ができるのかと思っていたころでした。まずは、週1ペースで、トレーナーを付けて、真剣に筋トレを始めました。3カ月が経ち、半年が経ち、1年が経ち、体重は70kg前後を行ったり来たり、それでもへこまず、トレーナーの指示に従い、続けました。身体に変化があらわれたのは、2年経過した夏でした。ちょうどその時に健診を受けました。結果、 γ -GTPが160 $\downarrow$ 59に激減していました。いままで散歩しても、

この γ -GTPがどうしても下がらなかったのです。それと同時に血圧も137 $\downarrow$ 116、101 $\downarrow$ 77と下がりました。この成果は、筋トレ+散歩を真剣に取り組み、筋トレを継続させたことかと思っています。

最後に人生100年時代。高齢化社会の中で、医療費削減のため、介護の世話にならないために自分で自立した生活を送れるように精進していきたいと思っています。H・Kさんより



3月転倒予防イベント

体の状態を知るための測定や、健康に関する情報を発信しています。自身の体を知ること、転倒を予防しましょう！

日時 3月15日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 セルバ本店イートインスペース(下吉田東4-1-15)

内容 γ -GTP測定、骨密度測定、食生活改善推進員によるみそ汁塩分測定(家庭のみそ汁を持ってきてください)、こころ富士体操

問合せ 健康長寿課 内線436

エンディングノート

エンディングノートは、自分の意志を伝えるのが難しくなる前に書き残しておくノートです。しかし「書きたいけど、なかなか書く気になれない」、「何を書いたらいいかわからない」という声を聞きます。そこでシニアライフカウンセラーの横内秀一さんを講師に招き、書き方の講座を開催します。

日時 3月18日(火)

午後2時～3時

場所 市役所 3階大会議室

講師 横内秀一(シニアライフ相談
サロンめーぷる)

定員 先着20名

問合せ 健康長寿課 内線 448

申し込みはこちら



「人生最初の1000日」と いう言葉を知っていますか?

「人生最初の1000日」は、赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいるときから2歳の誕生日を迎えるまでの期間をいいます。ユニセフやWHOが提唱している言葉です。

人生最初の1000日間の栄養状態(食事)が、一生の健康(脳や体の発達、大人になってからの健康など)を左右するといわれています。この大切な1000日間に、赤ちゃんにしっかりと栄養を与えてあげることが大切です。

「妊娠前から始める妊産婦のための食生活指針」を参考に、しっかりと食事をとりましょう。

「妊娠前から始める妊産婦のための食生活指針」

(厚生労働省)



人生最初の1000日

270日 着床から誕生まで
+ 365日 1歳になるまで(0歳期)
+ 365日 2歳になるまで(1歳期)
= 1000日



食育ピクトグラム
(農林水産省)

問合せ 健康長寿課 内線 794

令和6年度帯状疱疹予防
接種の任意接種費用助成
が令和7年3月31日(月)
で終了します!

対象 接種日時時点で、本市に住民登録があり、満50歳以上の方

※接種のタイミングは、ワクチン効果を
確認のうえ医師に相談し、自身の
健康状況を考え判断してください

※接種を希望する方は早めに検討し

てください

带状疱疹とは

体の片側に水ぶくれを伴う赤い斑点が帯状に広がります。症状は、強い痛みを伴うことが多く、3〜4週間ほど続きます。带状疱疹を発症した方の約2割の方が带状疱疹後神経痛と呼ばれる長期間にわたる痛みが続くことがあります。

令和7年度の助成

令和7年4月から、带状疱疹予防接種が定期接種に位置づけられ、助成制度が変わります。詳しくは、広報4月号やホームページなどでお知らせします。

任意接種

予防接種法に基づかない、本人または保護者の希望で受ける予防接種。健康被害が起きた場合は医薬品医療機器総合機構による医薬品副作用被害救済制度が設けられている。

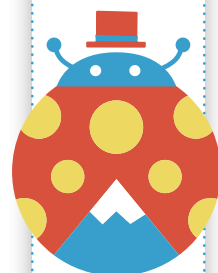
定期接種

予防接種法に基づき、ワクチンの種類・対象者・期間などが定められた予防接種。予防接種法に基づく健康被害救済制度が設けられている。

带状疱疹のワクチンは2種類あります

ワクチンの種類		生ワクチン (ビケン)	不活化ワクチン (シングリックス)
接種回数		1回	2回 (2〜6カ月の間隔をあけて)
带状疱疹に対するワクチンの効果	1年後	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	5年後	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
	10年後	-	7割程度の予防効果
助成金額		4,000円	10,000円/回
		市の助成額を超える金額は、定期接種・任意接種にかかわらず自己負担になります	
自己負担額		4,000円〜5,000円程度	10,000円〜12,000円程度
副反応		接種部位の発赤・そう痒感・熱感・腫脹・疼痛、関節痛、倦怠感など	接種部位の疼痛・発赤・腫脹、倦怠感、頭痛、筋肉痛、悪寒など

問合せ 健康長寿課 内線 436



情報編

転倒予防情報

定期便VOL40

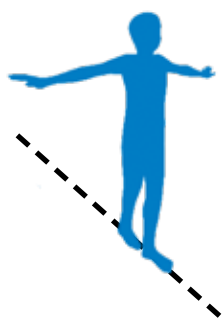


転倒しない、歩行補助具の選び方

片足で立っていられる時間が「5秒以下であると転倒のリスクが高まる」という研究結果があります。そこで今回はバランスが悪くなってしまう場合にどのような歩行補助具を選択すれば良いのか紹介します。

継ぎ足立位をやってみよう

片足立位より難易度の低いバランス検査として継ぎ足立位で判断します。右足前と左足前の両方を実施します。



※転倒の危険性があるため、すぐ掴まることができるところで実施するか、誰かと一緒に実施すること

推奨します

・どちらも5秒以上保持できない場合移動の際は歩行器が必要

・どちらか片方5秒以上保持できる場合

屋内移動で杖を使用するのが望ましい。

屋外移動はシルバーカーや歩行器の使用が望ましい。

・両足とも5秒以上保持できる場合
屋内は杖の使用は不要の場合が多い

屋外は杖もしくはシルバーカーの使用



用が望ましい

問合せ ■ 健康長寿課 ☎ 内線 436

高齢者転倒予防対策費助成金事業

市では、杖やシルバーカーの歩行補助具の購入や手すり設置や段差解消などの住環境の整備に要する費用を助成します。ぜひ活用してください。

対象 ■ 次の①～④の要件に全て該当する方

① 65歳以上の高齢者で要介護、要支援認定を受けていない方

② 身体機能の低下により転倒の危険がある方

③ 在宅生活の安全と生活の質を確保するために、住環境の整備または歩行補助具の購入が必要と認められる方

④ 高齢者が属する世帯全員に市税などの滞納が無い方

申請方法 ■ 指定の申請および同意書の用紙を記入し、住環境の整備ま

たは歩行補助具の購入にかかわる費用の内容が分かる書類と領収書の写し、申請者名義の振込先口座の分かる通帳などの写しを添えて健康長寿課に提出してください。指定の用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

助成額 ■ 10,000円を限度とした歩行補助具購入費の2分の1

注意事項 ■ 申請は一人一回限りです。一度でも助成金の交付を受けると、限度額10,000円に満たしていなくても再度申請することができませんので、注意してください。

また、令和6年度の申請は住環境の整備または購入完了から3カ月以内、または3月31日(月)までのいずれか早い日までに申請してください。

問合せ ■ 健康長寿課 ☎ 内線 448

市のホームページ



乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。どうか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。

場所 ■ 子育て支援センター
問合せ ■ こども家庭センター
☎ 内線 643、644



対象	日程	対象	日程	対象	日程	対象	日程
令和3年9月生まれ	3月12日(水)	令和4年10月生まれ	3月13日(木)	令和5年8月生まれ	3月19日(水)	令和6年11月生まれ	3月18日(火)
3歳児健診		2歳児歯とところの相談		1歳6カ月児健診		4カ月乳児健診	



乳幼児健診
ホームページ

市立病院
だより

治療と仕事の両立支援個別相談会

地域医療支援センター

病気を抱えながらも、適切な治療を受けながら仕事を継続できるよう、市立病院ではハローワーク富士吉田と連携し、両立支援個別相談会を実施しています。

がん、肝炎、糖尿病などの疾病により、長期にわたる治療のために転職や離職を余儀なくされた方で就職を希望する求職者など、当院に通院または入院中の患者さんを対象に、ハローワーク富士吉田の相談員が市立病院内に来院し、マンツーマンで個々の患者さんの希望や治療状況を踏まえた職業相談・職業紹介、患者さんの希望する労働条件に応じた求人の開拓、就職後の相談を行うことができます。

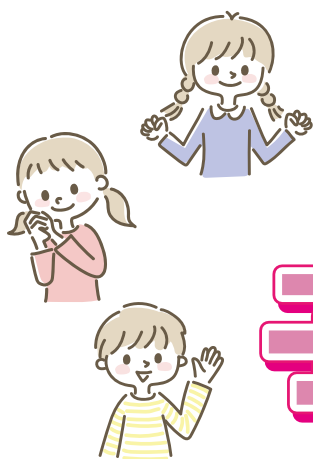
治療や仕事のことは一人で悩んでしまう方がとても多いです。仕事を辞める前に、まずはささいなことでも相談してください。

対象 ■ 市立病院に通院・入院されている患者さん

毎月第2月曜日	①午後1時～2時 ②午後2時～3時
毎月第4月曜日	①午前10時～11時 ②午前11時～正午
※月曜日が休日に当たる場合は、その週の水曜日に変更	
今後の予定	
3月10日(月)	①午後1時～2時 ②午後2時～3時
3月24日(月)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午

※相談費用無料 ※事前予約制(当日の場合は要相談)

場所 ■ 市立病院 北別館1階相談室
問合せ ■ 地域医療支援センター
両立支援担当 ☎ 224111
☎ 内線 3104



子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！



子育て情報局



パパ・ママ・みんなで子育てを楽しみましょう♪

つどいの広場ハーモニー



場所 Q-STA3 階 ☎ 23-8994

対象 0～3歳児と保護者

開館日 月～金曜日 午前10時～午後4時

※平日は午前11時45分～午後1時までの間、ハーモニー内で食事ができます

ありがとう、ハーモニー！ みんなで繋ごう！「手形アート」 横断幕

ハーモニーは、開所してから13年間、多くの親子に足を運んでいただきました。お子さんの成長とともに多くの思い出を作っていたいたことと思いますが、3月末をもって一度閉所することとなりました。

ハーモニーでの思い出を大切に繋げるため、3月3日(月)～ひろば最終日までに来所していただいた方は「手形アート」の協力をお願いします。ハーモニー卒業生も大歓迎です。ハーモニーの輪を未来へと繋ぎましょう！



3月予定表

日にち	教室名など	時間
4日(火)	三浦実夏のわいわい読み聞かせ	午前10時30分
5日(水)・19日(水)	ストレッチ体操	午前10時30分
6日(木)・7日(金)	2・3歳児 身体測定と手形or足形ベッタン	午前10時～午後3時30分
7日(金)・14日(金)・21日(金)・25日(火)	保健師相談会	午前10時～正午
8日(土)	土曜ひろば	午前10時～午後3時
10日(月)	お誕生日会	午前10時30分
13日(木)	ピラティス	午前10時30分
17日(月)	川邊先生に学ぶ子育て講座	午前10時30分
18日(火)	おやこヨガ	午前10時30分
※参加無料・予約無しで利用できます ※20日(木):お休み ※25日(火):ひろば最終日 ◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください		

↓ブログ



4月からのおやこの居場所・あそび場は、広報ふじよしだ4月号でお知らせします。

子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 FAX 22-7666

開館時間 午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です



ファミリー・サポート・センターの両方会員になりませんか

子どもを預ける依頼会員の方は、いつでも両方会員に変更できます。両方会員になることで、自身が依頼会員として子どもを預けることと他の依頼会員の子どもの預かることの両方ができるようになります。現在依頼会員の方もこれから会員登録される方も、ぜひ両方会員での登録を検討してください。

◎こんな時に...

- ・同じ幼稚園や習い事に通う子どもの友達と一緒に送迎する
- ・幼稚園の休みなどに、自身の子どもと一緒に他の依頼会員の子どもをみる
- ・自身の子どもの在園中・在校中に、他の依頼会員の子どもを預かる、送迎する

協力会員も募集中

地域の中で、子育ての手助けをしてほしい方と手助けができる方をつないで相互援助活動を行っています。活動内容は、子どもの預かり、保育施設や習い事への送迎などさまざまです。活動には、時間や内容に応じて報酬(謝礼)があり、自身の都合で活動内容(送迎のみ、預かりのみ)や時間帯、曜日の限定など選択できます。また、安心・安全に活動していただけるよう、さまざまな講習会に参加できます。相談窓口として、職員が常時対応します。活動に興味・関心のある方は、いつでも問い合わせください。

会員の条件 ■ 市民であること **資格** ■ 不問

問合せ ■ ファミリー・サポート・センター

☎ 内線580

子育て支援センター予定表



March 3 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 メンテナンス休館
2	3 ◆交流開放日 ねぞうアート ♪リトミックあそび	4 ◆交流開放日 ねぞうアート	5 ※リズムであそぼ ◆交流開放日 ねぞうアート	6	7	8
9	10 ◆ぽかぽか測定 ♪手形アート	11 離乳食教室 ♪手形アート	12 ★3.6健診 ♪わらべうた	13 ★2.5健診 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	14 ◆9カ月測定会 ♪ふれあいたいそう	15 ♪手形アート
16	17 ♪手形アート ♪子育て中の就労相談	18 ★4カ月健診	19 ★1.6健診 ♪なかよしクレヨン	20	21 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後1カ月～6カ月	22
23 30	24 31	25	26	27 ◆ママのための ピラティス	28 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後7カ月～12カ月	29

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つといの広場にじいる利用者 ■:1歳未満児

※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

情報 スクラブル

富士吉田市役所 ☎ 22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

お知らせ

■商工振興課から

奨学金返還支援

市内の企業に就職した方の奨学金の返還を支援します。

対象 ①⑦の全てに該当する方
①本市の住民基本台帳に記録されている

②市内企業などに正規雇用されている(公務員は除く)

③令和6年4月1日時点で満30歳未満

④市税などを滞納していない
⑤今後5年以上定住する意思がある

⑥奨学金の返還に滞納がない

⑦暴力団などでない

補助金額 申請する年度内に返還

した奨学金の元金(繰上げ償還額および第二種奨学金の利息相当分は除く)の額と、申請年度での償還期間の月数に3万円を乗じた額とのいずれか低い金額

最大交付月数 60月分

申込締切日 4月8日(火)

※令和6年4月～令和7年3月に返還している奨学金の全てが補助対象なので、3月分の返還が確定後に申請してください

※複数年にわたって返還する場合、毎年度申請が必要ですが

力を合わせて従業員を応援しませんか?

申請者が勤務する企業を対象に、補助金額の2分の1を上限とする協力金制度も設けています。

協力していただいた場合は、市のホームページなどで周知させていただきます

ただけの企業は、別途送付する書類でその旨を回答してください

ようお願いします。書類の送付は

4月8日(火)以降の予定です。

協力していただいている企業(令和5年度)

富士山の銘水、プラス建装、小泉機器工業、富士急行、北富士オリジナル、ハイランドリゾート、クレイン農業協同組合富士吉田支店

問 商工振興課

☎ 内線 402・403

中小企業信用保証料の補助を行います

本市は、商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方を対象に、保証料の補助を行っています。

対象融資

①富士吉田市小口資金融資

②信用保証協会創業応援保証「エール」

③信用保証協会事業継承保証「A・B・C」を利用した融資

対象条件 令和6年4月1日以降に実行された①・②・③融資

助成額 令和6年4月1日～令和7年3月31日までの期間に支払った保証料

①の融資→支払った保証料の25%

②・③の融資→支払った保証料の100%

※100円未満切捨て。②・③は限度額20万円です

締切日 4月8日(火)

申請書類

・中小企業信用保証料補助金交付申請書

・保証料計算書または信用保証書の写し

・対象融資の保証料であることを証明できる書類の写し

・市税完納証明書

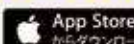
・振込先口座通帳の写し

広報ふじよしだ 絶賛配信中!



行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

ダウンロードはこちらから



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1

役立つ行政情報を見逃さない!



2

自分に合わせた情報が届け!



3

いろいろなマチの魅力をお届け!



※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。本アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

※通帳は金融機関、支店、口座番号が確認できる見開き1ページ目カナ表記部分のコピーを添付（当座預金の場合は、小切手帳の表紙部分のコピーを添付）

※見開きの口座名義人が切れてしまっている場合は、通帳の表紙も添付

注意事項 ①を利用した融資は、信用保証協会が補助相当分を差し引いた額の保証料を皆さんに請求しているため、商工業者から市への申請手続きは不要です。

問 商工振興課

☎内線 402・403

■産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

産前産後の国民年金保険料が免除（納付したものとして反映）されます。すでに該当期間分の保険料を納付している場合は、保険料を還付します。

対象 国民年金第1号被保険者の方
期間 出産予定日・出産した月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は、3カ月前より最大6カ月間

申請方法 必要書類を市民課年金担当に提出する。

※出産予定日の6カ月前から届け出ができます

必要書類

・運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類

・母子健康手帳などの出産予定日・出産日が確認できるもの

問 日本年金機構大月年金事務所

☎0554・22・3811

市民課

☎内線 146・147・148

■高齢者の交通事故に注意

本市の令和6年1月～12月までの交通事故発生件数は104件でした。そのうち65歳以上の高齢者の事故件数は34件と全体の32・7%を占めています。高齢者の方は被害者になるばかりでなく、車の運転などで加害者になる場合も増えてきています。

高齢者の交通事故の特徴

- ・追突・出会い頭の発生が多い
- ・日中の事故も増えている
- ・歩行中・横断中の発生が多い

事故を防止するポイント

- ・通り慣れた道でも、気を抜かずに車に注意する
- ・進路変更の際は、気を付けてしっかり確認する
- ・横断歩道や信号機のある所を横断する

交通事故を起こしたり、事故に遭わないためにお互いに交通ル―

ルを守り、反射材を身に付けるなど交通事故を防ぐための工夫と努力が大切です。

高齢者の交通事故防止に、本人をはじめ家族など周囲のみなんで取り組みましょう。

問 安全対策課 ☎内線 221

■駐在所の統廃合および明見交番の新設

富士吉田警察署管内にある駐在所のうち、上暮地駐在所・明見第一駐在所・明見第二駐在所の3駐在所を統廃合し、新たに明見交番を新設します。

場所 現在の明見第二駐在所
運用開始予定日 4月1日(火)

問 富士吉田警察署地域課
☎(22)0110



消費者の基礎知識

※不用品買い取りの業者に注意※

【こんな相談が寄せられています】

・一人で在宅時、突然不用品買い取り業者の訪問を受けた。集めていた切手帳を買い取ってもらうことになり、2万円を受け取った。その後、貴金属はないかと聞かれ、取りに行くと、一人だった業者が二人になっていて、ふと目を離した隙に貴金属の入っていた箱は空になっていた。

・不用品買い取り業者から電話があり、なんでも買い取ると言うので、訪問を了承した。男性二人が訪問してきたので、不要な衣類などを買い取ってもらった。その際、貴金属を見せてほしいと言われたので、指輪を見せたが売らなかった。業者が帰った後にその指輪がないことに気付いた。

【トラブルが起きる前に】

★突然訪問してきた業者は、決して家に入れないようにしましょう。

★電話がきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。

★訪問を承諾する場合は、一人では対応しないようにしましょう。

(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎(22)1577

消費者ホットライン「188」

相談受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ 商工振興課 ☎内線 405

■粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページをご確認ください。

※1回の収集につき最大9個まで
収集日ごとの受付可能件数は、先着15件です。
(料金表)

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
3月 4日(火)	3月14日(金)
3月11日(火)	3月21日(金)

問 環境美化センター
☎ (22) 0030

■富士吉田警察署から

ストップ!国際電話の電話詐欺

電話詐欺に悪用された電話番号の大半が国際電話です。

警察では「犯人からの電話を取らない対策」として固定電話を対象に国際電話番号からの発着信を休止で

きる国際電話利用休止申請を強く推奨しています。

申し込みは簡単。警察署ですぐに申し込めます!

※NTT・光電話については着信休止のみ

設置世帯では被害ゼロ!? 電話詐欺抑止装置

電話詐欺抑止装置を無料で貸し出ししています。この装置は自宅電話機にケーブルをつなぐだけで簡単に設置でき、通話録音を通知するメッセージで犯人に警告し、犯人は録音を嫌がり電話を切るため門前払いができます。

この機会に、ぜひお試しください!

対象 県内在住の65歳以上の方
いる世帯

期間 4カ月
問 富士吉田警察署 ☎ (22) 0110

■市民課から

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望に添えないことがあります

日時 3月8日(土) 午前9時〜正午
申込締切日 3月7日(金)

マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象 企業や施設、サークルや学校など

出張申請可能日時 火〜金曜日
午前9時〜午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをします

証明書コンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのためコンビニ交付サービスが利用できなくなりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 3月4日(火) 午後5時30分〜

5日(水) 午前11時、3月11日(火) 午後5時30分〜12日(水) 午前11時、3月31日(月) 午後4時〜

4月1日(火) 午前6時30分

対象サービス 全てのコンビニ交付サービス

※市役所設置の自動交付サービスもサービスを一時停止します
問 市民課 ☎ 内線455

ガス衣類乾燥機 無料お試しキャンペーン実施中 オール電化のお客さまも対象



静岡ガス公式キャラクター
ぽかぽかものはし

吉田ガス株式会社

SHIZGAS

TEL: 0555-22-2161

服を買うより2〜3週間で、やせましょう♪

- ☒ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☒ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☒ 血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☒ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- ☒ 色々試したがやせない(40〜70歳代も)
- ☒ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 055-241-3211 (無料電話相談→宅配可)



1週間分7,700円〜、代引き・カード・振込払い可



■きずな家族会

きずな家族会は、認知症の家族の介護を経験した当事者が認知症の介護をしている方への相談に応じてくれる家族会です。

私たちは家族が認知症になり、対応や介護について悩んでいました。近隣には相談先がないため、相談を受ける活動を始めました。

気軽に相談してください。午後1時よりお願いします。

相談先

☎ 090-2939-2945

☎ 090-4077-7584

☎ 090-1657-8830

健康長寿課 ☎ 内線 448

■上下水道管理・工務課から

指定給水装置工事事業者・下水道排水設備指定工事店の指定停止についてお知らせします。

停止期間 2月5日(水)～8月4日(月)

事業者名 マテリアルエム

代表者 代表者 渡辺 貢

住所 新町1-7-36

電話番号 (22) 0779

■工事は指定工事店で

水道の給水装置工事・下水道の接続工事は、市の指定した工事店しか施工できません。工事を依頼するときは注意してください。

問 給水装置・上下水道管理課

☎ 内線 611

下水道・上下水道工務課

☎ 内線 332

募集

■寄付をお願いします

富士の緑とフードサポートはもったいない食品を支援が必要な方に提供するNPO法人です。学校が長期休みで給食のない期間に市内居住のひとり親の子育て家庭や、低所得の子育て家庭に食料を提供する取り組みをしています。

未来を担う全ての子どもたちの笑顔のために、ぜひ協力をお願いします。

●食料品の寄付

常温保存ができ、未開封の食品例…乾麺、缶詰類、調味料、サラダ油、インスタント食品、お米など

●衣服などの寄付

中・高生の制服・ジャージ、小学校のジャージ、子ども服、生活日用品など

●お金の寄付

食料品の購入費、運営費など

●時間の寄付

事業開催時のボランティア登録
受取場所 ミズホ精密内

新町2-11-7

※寄付していただける方は事前に連絡をお願いします

問 富士の緑とフードサポート

☎ (25) 7161

☎ 070-2645-3969

■富士桜育英会から

第39回奨学生募集

経済的理由で、援助を必要とする高校生に対して、奨学金を援助します。

奨学金額 年10万円×3年間

合計30万円

※返済は不要です

対象 学校長による推薦者

人数 15名

申込方法 入学後、4月末日までに

学校に申し込み

奨学金賛助会員募集

富士桜育英会は、富士北麓地域の有志の皆さんの善意の持ち寄り金により、昭和62年に発足し、現在までに378人もの卒業生を送り出しています。一人でも多くの苦学生を援助できるよう、賛助会員の募集を行っています。

金額 一口2,500円から

問 富士桜育英会事務局

☎ (24) 2331

認定補聴器専門店

認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

充電式もあります

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。当店で、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします!

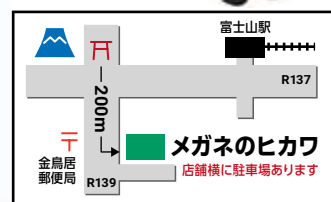
◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

メガネ補聴器 (●) メガネのヒカワ

TEL:0555-22-5506

富士吉田市上吉田金鳥居下
営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

詳しくは
当店まで!



お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

■富士の里市民大学
第18期閉講記念講演

日時 3月19日(水) 午後2時
※午後1時30分からの閉講式終了後
場所 市民会館 小ホール
講師 多摩大学客員教授 河合敦氏
※県立図書館長 金田一秀穂氏から
変更になりました



テーマ 目からウロコの日本史とあ
なたの学んだ歴史はもう古い
受講料 無料
※申込み不要。市民大学生以外の方
も参加できます
問 生涯学習課 ☎内線523

■富士吉田スポーツ協会から

スポーツ教室受講生募集！
姿勢改善ピラティス・ファンクシ
ョナルローラーピラティス

日時 4月8日(火)～7月8日(火)
午後8時15分～9時15分
※毎週火曜日。全12回

場所 鐘山総合体育館 スポーツ教室
持ち物 ヨガマット・水分補給用飲
料・タオル

定員 20名

参加料 6,000円

ZUMBA 一般向け

日時 4月9日(水)～6月25日(水)
午後8時15分～9時15分
※毎週水曜日。全12回

場所 鐘山総合体育館
サブアリーナ

持ち物 体育館履き・水分補給用飲
料・タオル

定員 40名

参加料 6,000円

ZUMBA GOLD

シニア・初心者向け

日時 4月10日(木)～6月26日(木)
午後1時30分～2時30分
※毎週木曜日。全12回

場所 鐘山総合体育館 スポーツ教室
持ち物 体育館履き・水分補給用飲
料・タオル

定員 20名

参加料 6,000円

**骨盤調整エクササイズ
＆ペルヴィスワーク**

日時 4月11日(金)～6月27日(金)
午後8時15分～9時15分
※毎週金曜日。全12回

場所 鐘山総合体育館 スポーツ教室
持ち物 ヨガマット・水分補給用飲
料・タオル

無料相談

●法律相談

4日(火)・18日(火)
4月1日(火)・15日(火)
午後1時～4時 市役所東庁舎2階
◎予約制(電話で事前予約／1人20分間、
1日9人まで)

◎相談日の1カ月前から受け付けます。
対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件
とし、代理人による相談はご遠慮ください。
問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●司法書士相談

(山梨県司法書士会富士吉田支部)
10日(月) 午後1時～4時
※電話相談も可 市役所東庁舎2階
問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●教育相談

毎週月～金曜日(要予約) 午前10時～正
午、午後1時～4時 市役所東庁舎4階
※電話相談も可
☎ 24-7044 (専用) ☎ 0120-24-7044
問合せ■教育研修所

●行政相談

19日(水) 午後2時～4時
市役所東庁舎2階 ※予約不要
問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●不動産相談

21日(金) 午後1時～4時
市役所東庁舎2階 ※予約不要
問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●人権・身上相談

第2・4金曜日 午後1時～4時
市役所1階 相談室
問合せ■福祉課 ☎内線 113

●女性相談(配偶者による暴力など)

火・水・木曜日 午前9時～午後4時
市役所1階 福祉課 ※電話相談も可
問合せ■福祉課 ☎内線 164

●ひきこもり相談

月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午
後5時15分 ※電話相談も可
市役所本庁舎1階
問合せ■福祉課 ☎内線 161
LINE: 月～土曜日 午後4時～9時
受付終了時間: 午後8時30分
ひきこもり LINE 相談
アカウント名: やまなしひき
こもり相談 ID: @403byxzn

●就職職業相談

(生活困窮者・ひとり親家庭)
18日(火) 午前9時～正午
市役所1階 福祉相談室
問合せ■福祉課 ☎内線 199

●税の無料相談

3月は相談はありません。
問合せ■収税課 ☎内線 121

●記帳・税務相談

21日(金) 午前10時～午後4時
富士吉田商工会議所 ☎ 24-7111
※相談対象: 会員

●家庭児童相談

月～金曜日 午前9時～午後4時
子育て支援センター1階 ※電話相談も可
問合せ■こども家庭センター ☎内線 562

●消費生活・多重債務相談

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午
午後1時～4時30分
富士吉田市消費生活センター(市役所東庁舎1階)
☎ 22-1577 (相談専用)

●年金相談

3月は、富士吉田商工会議所での相談はあ
りません。

●発明(工業所有権)相談

11日(火) 午後1時～4時
富士吉田商工会議所(弁理士 砂田 岳彦)
☎ 24-7111
※要事前予約(開催日前週の日曜日
午前中まで)

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

定員 20名

参加料 6,000円

ピラティス 体幹トレーニング

日時 4月12日(土)～7月5日(土)

午前10時～11時

※毎週土曜日。全10回

場所 鐘山総合体育館スポーツ教室

持ち物 ヨガマット・水分補給用飲料・タオル

料・タオル

定員 20名

参加料 5,000円

ゆったりシニアヨガ

日時 4月15日(火)～7月1日(火)

午前10時30分～11時30分

※毎週火曜日。全10回

場所 鐘山総合体育館スポーツ教室

対象 60歳以上の方

※60歳未満の方は相談してください

持ち物 ヨガマット・水分補給用飲料・タオル

料・タオル

定員 20名

参加料 5,000円

初心者講習会日程

トレーニングルームの利用には、

初回講習の受講が必要です。完全予

約制です。希望する方は、電話で予約

してください。

日時 3月12・19・26日(水)

午後6時15分

対象 22・29日(土) 午後3時30分

受講料 無料

問 富士吉田スポーツ協会

☎ (24) 3633



■ MAX200名!

大規模出合いイベント

県内最大の出合いイベントを開催
します。新しい出会いが待っている
かもしれません。ぜひこの機会に参
加してください。

日時 3月20日(木・祝日)

午後1時～5時

場所 ベルクラシック甲府

参加料 2,000円

参加条件 20～40代くらいの独身男女

※居住の県内外は問いません

応募方法 専用フォームまたはメー
ル(yamanashienmusubi@gmail.
com)

応募締切

女性…先着順

※定員になり次第受付終了

男性…抽選締切 3月7日(金)

抽選結果 3月14日(金)

問 やまなし縁結び応援センター

☎ 055-234-5790

県ホームページ

■ 防災イベントに出店しませ
んかフリマ・ワークショップ・ハンドメ
イドなど、出店していただける方を
募集しています。

日時 5月18日(日)

午前10時～午後3時

場所 富士山レーダードーム館前

芝生広場

応募締切日 4月30日(水)

※定員になり次第受付終了です

※詳細は問い合わせてください

問 ファースト・プロダクト

☎ (73) 9033

■ 職業訓練協会から

木造建築科と建築塗装科の普通課
程訓練生を募集します。2年間の学
びが未来を切り開きます!

期間 2年間

※各科とも夜間訓練

対象 建設関係企業に勤めている方

参加料 会員5,000円

会員外10,000円

申込締切日 3月28日(金)

問 富士吉田職業訓練協会

☎ (22) 5214

詳しくはこちら

元気な笑顔を、今、撮りましょう
シニアエンディングフォト撮影会

自然な笑顔を引き出します

お母さんの元気な笑顔

お父さんはいつもイキイキ笑っていたな
ずっと、何年もある写真だから

ポートレート遺影撮影会

定期開催(要予約)

令和7年3/20・4/17・5/15

富士山駅QSTA 6階スタジオ

☎ 090-6154-4651



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所ムスベル

有料広告

有料広告

■囲碁と一緒に楽しみませんか

会員同士の対局が中心です。高段者による指導碁も行っています。初心者も優しく指導しますので、気軽に参加してください。

日時 毎週月曜日 午後1時～5時
場所 市民ふれあいセンター1F会議室

会費 月500円

※年に2回大会があります。参加無料です。賞品と弁当がついています

問 囲碁の会(皇貴会) 森

☎ (23) 8345

■礼儀作法講座

あいさつや立ち振る舞いなどが、慌ただしい日々でおざなりになっていませんか。心を込めて丁寧に日々の所作を意識することで、あなたの素敵さが磨かれます。

日にち 4月26日(土)

場所 市民会館3階 会議室

参加料 1,000円 ※資料代

定員 15名

問 現代礼作法盧田會 小俣

☎ 055-265-3779

■富士山レンジャー写真展

2024

富士山レンジャーが巡回中に撮影した富士北麓の美しい風景や動植物、環境問題などの写真を展示します。

期間 3月3日(月)～26日(水)

場所 富士山世界遺産センター南館

※3月25日(火)、南館は休館です
観覧料 無料

問 富士山レンジャー ☎ (72) 5861

■司法書士無料相談

日時 3月19日(水) 午後1時～4時

場所 Q・S・T・A 地下1階

相談内容 相続・遺言・成年後見・登記に関する相談、家・土地に関する相談など ※事前予約制です

問 県司法書士会総合相談センター

☎ 055-253-2376

保健・福祉

■住民税非課税世帯に3万円を給付

物価高騰に伴う低所得世帯への支援を目的に給付金を支給します。

支給対象 基準日(令和6年12月13日)に本市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度の住民税が課税されていない世帯

※世帯全員が令和6年度住民税均等割課税者に扶養されている世帯は支給対象外です

支給額 1世帯あたり3万円

※18歳以下の子ども1人あたり2万円を加算します

※基準日以降に生まれた子どもは、別途手続きが必要です。福祉課に問い合わせてください

申請期限 5月30日(金)消印有効

※期限を過ぎた場合、申請は受け付けできません

※電話では、支給対象世帯かどうかの回答はできません。確認する場合、身分証明書を持参し、直接福祉課給付金窓口まで来てください

※対象者へは通知を送付しますので、必ず開封して内容を確認してください。また、令和6年1月2日以降に本市に転入した方のいる世帯などは申請書の提出が必要です

住民税非課税世帯・低所得者子育て支援給付金の「振り込め詐欺」「個人情報」の詐取に注意してください。

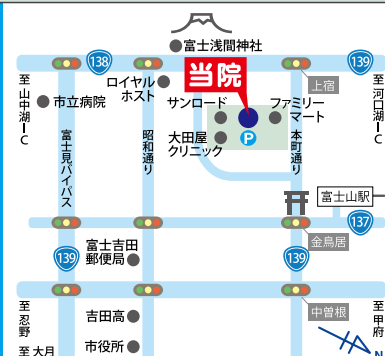
福祉課
☎ 内線161



■福祉タクシー利用料金助成

在宅の重度心身障害者(児)が、通常の交通機関を利用することが困難なためにタクシーを利用する際、料金を助成します。今回、令和7年度分

有料広告



富士吉田市上吉田5-9-14
0555-25-6175
imai-urology-clinic.com

保険診療

- 泌尿器全般 (頻尿・排尿困難・尿漏れ・膀胱炎など)
- 泌尿器癌 (前立腺癌・膀胱癌・腎盂尿管癌・腎細胞癌等)
- 発熱外来 (泌尿器・呼吸器系のみ)

自費診療

- ED (勃起不全) 治療
- AGA (円形脱毛症) 治療
- メディカルダイエット
- ブライダルチェック
- 予防接種 (インフルエンザ・コロナ)



大田屋いまい泌尿器クリニック

院長 今井 佑樹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	9:00~14:30 休
15:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

ふじさんホール・市民会館
3月の催し物

ふじさんホール(富士五湖文化センター)

- ◆2日(日) 映画 クレヨンしんちゃん「オラたちの恐竜日記」 午前10時30分～午後1時30分～(2回上映)
《問》市民会館 ☎ 23-3100 有料 2歳以上800円
- ◆20日(木・祝) ミュージック・アウトリーチ・ツアー 2025 春 午後5時30分～
《問》じぶん未来クラブ ☎ 24-8461 有料

市民会館 3 階小ホール

- ◆1日(土) ビッグバンドジャズジョイントライブ2025 午後2時～
《問》富士学苑中学高等学校 ☎ 22-0696 無料
- ◆13日(木) 寿教室 下吉田教室 午前10時～
《問》生涯学習課 ☎ 内線520 無料
- ◆15日(土) フジヤマフィットネスヴィーナスライフ パレエ教室発表会 午後2時～
《問》富士急百貨店 ☎ 23-1111 無料
- ◆19日(水) 富士の里市民大学 午後1時30分～
《問》生涯学習課 ☎ 内線523 無料
- ◆20日(木・祝) 富士河口湖高等学校 文化局発表会 午後1時～
《問》富士河口湖高等学校 ☎ 73-2511 無料
- ◆27日(木)～30日(日) 絵画展示販売 午前10時30分～午後6時 ※27日は午後2時から
《問》アールビバン ☎ 03-5783-7302 無料

※催し物は主催者の都合により、掲載しない場合や内容が変更することがあります

※催し物の問い合わせは主催者へお願いします

3月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)・24日(月)

問合せ ■ 市民会館 ☎ 23-3100

の申し込み受け付けを開始します。

対象 ①②③のいずれかに該当する方

① 身体障害者手帳を持っていて、等級が1級～3級に該当する方
(視覚障害に限り、等級が4級～6級に該当する方)

② 療育手帳を持っていて、障害の程度がAに該当する方

③ 精神障害者保健福祉手帳を有していて、等級が1級・2級の方

※自動車税・軽自動車税の減免を受けている方または施設入所中の方は対象になりません

申請に必要なもの 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

交付枚数 交付決定月から年度末まで

で最初の6カ月は3枚、それ以降は毎月2枚

※最大30枚のタクシー券を交付します

助成内容 タクシー券1枚あたりの助成金額は、初乗り運賃と同額です。タクシーの初乗り運賃はタクシー会社により異なります。1回の乗車につき複数枚の利用ができますが、運賃を超過する枚数の使用はできません。運賃とタクシー券との差額は自己負担です。

問 福祉課 ☎ 内線152

3月は「自殺対策強化月間」

自殺はさまざまな要因が複雑に絡み合い、その多くが心理的に追い込

まれたためのものです。多くは防ぐことができる社会的な問題だと言われています。助けを求めることは正しい行動です。悩みを抱えている方は、一人で悩まずに一度相談してください。

こころの健康相談統一ダイヤル
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
☎ 0570-064556

こころの体温計
簡単にできるこころの健康チェックを市ホームページで公開中です。アクセスしてみてください。

問 福祉課 ☎ 内線114

メガネ一式
11,000 円(税込)

- ◆確かな技術で安心のメガネをお作りします
- ◆近視・遠視・乱視・老眼すべてOK
- ◆大切な目のために日本製レンズを使用します
- ◆保証をおつけします

出張訪問サービスご利用ください

メガネ・時計・補聴器・お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅等へ伺いたします。

富士吉田市には補聴器助成金制度
(上限30,000円)がごございます

少しでも聞こえに不安を感じたら、お気軽に相談下さい。
当店では、「1週間」の無料試聴貸し出しを行っています。



価格 39,800円より

時計・宝石・メガネ・補聴器

小池時計店

〒403-0004 富士吉田市下吉田5-2-1
TEL 0555-23-4141 FAX 0555-23-4142
営業時間/AM10:00～PM6:30 定休日/木曜日、第1・第3日曜日



※店舗上にも駐車場がございます