



健康マガジン



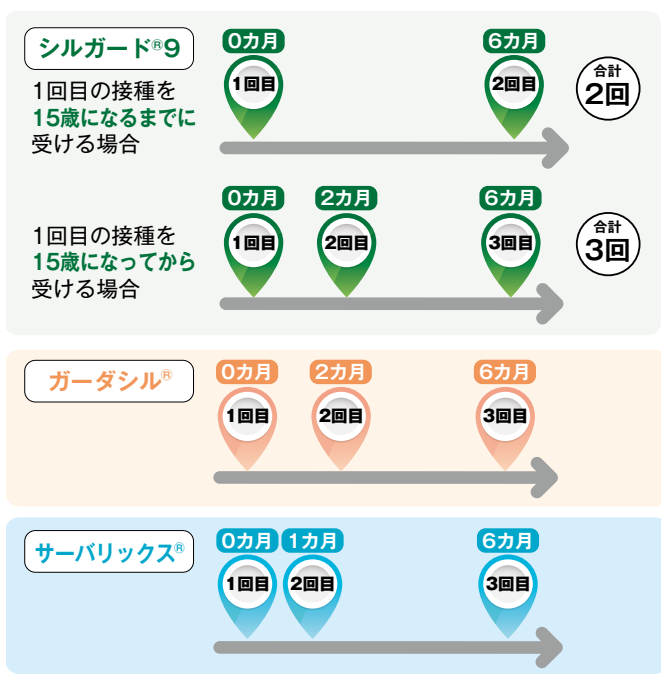
子宮頸がん（HPV）予防接種の無料期間延長

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種を受けた方で、3回接種が

完了していない方は、令和8年3月まで無料接種期間が延長されます。年度末は混み合うことが予想されるので、希望する方は日程に余裕をもって接種を検討してください。

問合せ 健康長寿課

☎内線 436



市のホーム
ページ



厚労省の
ホームページ

「生きがい」は介護予防・認知症予防に効果的！

健康に長生きするためにも、生きがいを持つことは効果的だといえます。例えば、趣味を持つことは心の安定と健康な体づくりにつながり、単調だった生活にリズムと活力を与えてくれます。そのため、脳が活性化され、介護予防や認知症の予防に効果的であることが最近の研究で明らかになってきています。

①脳の活性化につながる

「生きがい」として趣味を持ち、その活動のために外出し、人と会う機会が増えると、自宅に引きこもるよりも脳への刺激が増えます。その結果、脳が活性化されるので老化スピードも抑えられます。

②適度な運動になる

屋外での活動などは適度な運動になり、さまざまな効果を持ちます。

- ◎体力・筋力の低下を防ぐ
- ◎全身の血流が良くなり脳が活性化される
- ◎清々しい気持ちになれる

高齢になると以前より体力が低下してきます。運動不足はさまざまな病気の原因になります。生きがいを通じて運動できれば、心と体の両方の健康を保てるのでお勧めです。

③ストレス解消になる

体力の低下から活動範囲が狭くなることなどによるストレスは、認知症や老人性うつにつながります。

また、他人との会話や運動もストレス解消に非常に効果的なので、生きがいを行う中で一緒にできると理想的です。好きなことを楽しんで、ストレスを溜めないようにしましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎内線 451



2月転倒予防イベント

転倒予防イベントでは、体の状態を知るための測定や、健康に関する情報を発信しています。自身の体を知ることによって、転倒を予防しましょう!

毎月参加していただいている方も、初めて参加される方も、ぜひ気軽に参加してください。

日時 2月15日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 ウエルシア上吉田店內

ウエルカフェ(中曽根2-2-5)

内容 骨密度測定、保健推進委員による健康測定、貧血度測定

問合せ 健康長寿課 ☎内線436



高齢者のタクシー初乗り運賃の利用券申請

対象 次の①、②のいずれかに該当する方

① 満75歳以上で運転免許証を持っていない方

② 心身の機能低下により、バス・電車の利用ができない方で①、②のどちらかに該当する方

① 要介護認定か要支援認定を受けている方

② 満65歳以上で歩行困難などの要件を満たし、対象と認められた方

支援内容 タクシー利用券を1カ月6枚

※有効期限…令和8年3月31日

申請開始日 2月3日(月)

※2月21日(金)までに申請した方には、タクシー利用券(オレンジ色)を3月下旬に郵送します。それ以降に申請した方は4月の郵送になります

申請方法 健康長寿課の窓口で申請※申請書はホームページからダウンロードできます

問合せ 健康長寿課

☎内線435・437・446

減塩教室 減塩チャレンジ!

減塩教室を開催します。教室では、持ってきていただいたみそ汁の塩分濃度も測定します。健診などで高血圧と診断された方、自身で測定していても気になる方など、気軽に申し込みしてください。



日時 3月6日(木)、7日(金)

※どちらか都合の良い日を、申し込みしてください

時間 午前10時～正午

場所 富士北麓総合医療センター3F

対象 どなたでも

参加料 無料

募集人数 各日15人 ※先着順

内容 血圧測定、減塩の必要性についての講義、味覚検査、減塩食品の試食、塩分計の使い方など

持ち物 みそ汁(汁物)を50ml程度

問合せ 健康長寿課 ☎内線794



申込フォーム



食育ピクトグラム
(農林水産省)



ふじよしだ Walking+

「大抽選会」を開催します！

寒い日々が続いていますが、皆さん元気に歩いていますか？

歩いている方を応援する事業「ふじよしだWalking+」では、総額30万円が当たる大抽選会を年度末に実施します。

「年度内に100万歩を歩いた方」が対象なので、現在の歩数を確認していただき2月末までに達成できるよう頑張りましょう!!

歩数集計期間

令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金)

歩数確認方法

◎歩数記録用紙で参加している方

記録用紙の令和6年4月から令和7年2月の歩数を合計して記録用紙に記入

◎アプリで参加している方

ホーム画面「きろく」⇒右上「月間」⇒令和6年4月から令和7年2月の総歩数を合計



申込方法

◎歩数記録用紙参加者

記録用紙を3月3日(月)～10日(月)までに健康長寿課に提出してください。

◎アプリ参加者

あるくとアプリ内「団体お知らせ」を確認してください。応募方法の案内を2月下旬ごろに行います。

商品内容

商品券1万円
30名

当選発表

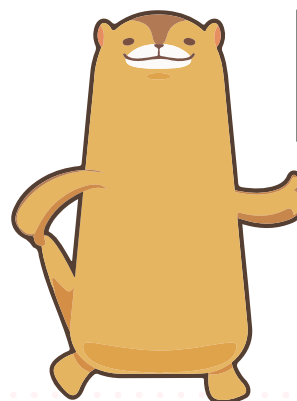
◎歩数記録用紙参加者

当選者には電話で連絡します。

※アプリと記録用紙の両方の事業参加はできません

◎アプリ参加者

アプリ内「団体お知らせ」で当選者を発表します。



アプリの
ダウンロードは
こちら



新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種の 助成期間終了が近づいています!

令和6年度の新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種の助成期間は、**2月28日(金)**で終了します。

新型コロナウイルス予防接種は、個人の重症化予防を目的に、高齢者インフルエンザ予防接種と同じ方を対象に定期接種として実施しています。本人の意思で接種を希望する方が受けるものです。すでに通知している予診票に同封の案内文をよく読み、接種の検討をお願いします。

期間 2月28日(金)まで

料金 助成額を超える金額は自己負担です。詳細な金額は接種を希望する医療機関に問い合わせてください。

予診票 定期接種の方は、インフルエンザと新型コロナウイルスの2種類の予診票を、1つの封筒にまとめて昨年9月末ごろに郵送しました。手元に無い方は、本人確認書類を持って、健康長寿課窓口までお越しください。

接種場所 個別医療機関での接種です。医療機関は11月号広報誌か市のホームページを確認してください。

問合せ 健康長寿課

☎内線 436

ホームページはこちら

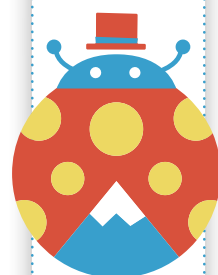


	新型コロナ (定期接種)	インフルエンザ (定期接種)	インフルエンザ (任意接種)	
対象者 ※1	①65歳以上の方※2 ②60～64歳のうち、慢性高度心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全がある方 (身体障害者手帳1級相当)	18歳以上60歳未満のうち、慢性高度心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全がある方(身体障害者手帳1級相当)	生後6カ月 ～ 高校3年生相当 【1回目接種】	生後6カ月 ～ 中学3年生 【2回目接種】 ※3
公費助成額	11,800円	2,500円		1,500円
自己負担額	3,000円～ 5,000円程度	1,000円～2,000円程度		2,000円～ 3,000円程度
予診票	黄色	水色	白色	医療機関にあるものを使用 (郵送されません)

※1 接種日時点で本市に住民登録のある方に限ります

※2 65歳になる方は、誕生日直前に届きます

※3 13歳以上の2回目接種は、医師が必要と認める方のみ対象です



情報編

転倒予防情報 定期便VOL 39



「明かり」について考えてみましょう

山梨県立大学人間福祉学部准教授 前川有希子(チームやまなあし事務局担当)

令和6年度、チームやまなあしは「転倒予防の勉強会」を実施しています。7月は「歩く」ための体の動き、9月は「ウォーキングシューズの履き方」を学びました。今回は12月25日(水)に実施しました「足元を照らすフットライト」について報告します。

昔、人々は朝日とともに起き、太陽の光の下で日中を過ごし、夜は火の光で過ごしていました。現在は、どの

家庭にも照明があり、昼夜問わず明るく過ごすことができます。照明は、明るく照らすことが役割だと思われ、ますが、生活に関わる重要な役割を担っています。普段の照明は、①部屋全体を明るくする、②光の色が白い、③光が上(天井)から来るという、作業をするために照らすことが目的の活動的な明かりです。そのような明かりのもとでは、リラックスするこ

とや心を落ち着かせることはできません。光には、照度(明るさ)と色温度(色味)があり、一般的にリラックス効果が高いのは、照度、色温度ともに低い明かりと言われています。つまり、適切な照明、明るさを意識して使うことは、暮らしを安全にするだけでなく「心と体のケア」として考えることができます。

誰でも、年齢を重ねると目のかすみや視力低下などが起こり、目の老化を感じます。色を識別する能力が低下し、まぶしさを感じやすくなる方や、光をとらえる量が減るため視界が暗く感じるようになる方もいます。多くの高齢者は、明るい場所から暗い場所に移動する際、暗さに目が慣れるのに時間がかかるようになり、ます。足元が暗い環境で歩くことは、つまずきや転倒につながりとても危

険です。特に寒い冬の季節、高齢者が深夜トイレに行く時は、眠気もあるため足元が不安定になります。廊下を明るく照らしたいところですが、明るい照明では目がさえてしまいます。トイレの後、睡眠の質を低下させる原因の1つに照明があるようです。



そこで、足元だけを照らす足元灯(フットライト)を活用してみませんか。和紙を使った手作りのフットライトは、①足元を照らす、②光の色温度が低い(オレンジ系の色)、③まぶしさが少ない(ゆらぎがある)ため、転倒予防に役立ちます。つまり、日中の太陽のように広く眩しい明るさではなく、人の暮らしに安全をあたえ、心を温めてくれる心地良い明るさがあるのです。

今回の転倒予防の勉強会は、2月10日(月)に足の体力測定・足の運動会を行います。興味のある方は、健康長寿課まで連絡してください。

転倒予防の勉強会は、日本社会福祉弘済会の研究助成、富士吉田市、市社会福祉協議会の後援名義をいただき実施しています。

問合せ 健康長寿課 ☎内線436

乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。どうか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。

場所 ■ 子育て支援センター
問合せ ■ こども家庭センター
☎ 内線 643、644



4カ月乳児健診		対象	日程
		令和6年10月生まれ	2月25日(火)
1歳6カ月乳児健診		対象	日程
		令和5年7月生まれ	2月26日(水)
2歳児歯とところの相談		対象	日程
		令和4年9月生まれ	2月27日(木)
3歳児健診		対象	日程
		令和3年8月生まれ	2月28日(金)



乳幼児健診
ホームページ

市立病院
だより

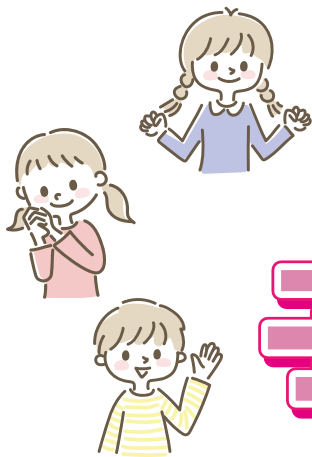
眼科で働く視能訓練士を紹介します

市立病院眼科 視能訓練士 小川 綾

視能訓練士は、1971年に国家資格として誕生した眼科医療専門職です。当院には、日本視能訓練士協会が定める生涯教育プログラムで専門知識を学んだ認定視能訓練士が3名います。経験豊富なベテランから若さ溢れる新人までの常勤4名・臨時職員1名の視能訓練士が医師の指示の下、眼科一般検査・視能訓練・健診業務・ロービジョンケアを行い、皆さんの健やかな視生活をサポートしています。日常生活をする上で必要な情報の80%は目から入ってくると言われているので目の健康(視機能)を守ることは、とても重要です。「かすんでいる」、「視野が狭くなった」、「物が二重に見える」などの症状があれば、少しでも早く眼科受診してください。また、眼疾患の早期発見のため、異常が無くても1年に1回は眼科受診をお勧めします。目の検査は怖いイメージがあるかもしれませんが、怖くて痛い検査はありません。

安心してください。見え方に不安のある方は気軽に視能訓練士に相談してください。





子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！



子育て情報局



パパ・ママ・みんなで子育てを楽しみましょう♪

つどいの広場ハーモニー



場所 Q-STA3 階 ☎ 23-8994

対象 0～3歳児と保護者

開館日 月～金曜日 午前10時～午後4時

※平日は午前11時45分～午後1時までの間、ハーモニー内で食事ができます

ひとみさんのおはなし会

読み聞かせサークル「なかよしクレヨン」さんに「季節」をテーマとした話をさせていただきます。「はじまりのうた」の手遊び、大型絵本や紙芝居、パネルシアターなど心がほっこりする企画が盛りだくさんです。

子どもたちは、歌に合わせてノリノリのかわいいダンスを見せてくれます。また、話にはいつも興味津々に耳を傾けています。

絵本との触れ合いは、子どもの心を豊かにし、言葉や想像力の発達も促します。たくさんの絵本と出会い、色んな物語の世界を見ることができるとすてきですね。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

日時 2月18日(火) 午前10時30分

講師 なかよしクレヨン 小林ひとみ氏



2月予定表

日にち	教室名など	時間
3日(月)	川邊先生に学ぶ 子育て講座	午前10時30分
5日(水)・19日(水)	ストレッチ体操	午前10時30分
7日(金)・14日(金)・ 21日(金)・28日(金)	保健師相談会	午前10時～ 正午
8日(土)	土曜ひろば	午前10時～ 午後3時
10日(月)	誕生日会	午前10時半
13日(木)・27日(木)	ピラティス	午前10時30分
18日(火)	ひとみさんの おはなし会	午前10時30分
20日(木)・21日(金)	1歳児 身体測定と 手形or足形ペッタン	午前10時～ 午後3時30分
25日(火)	足づくり講座	午前10時30分

※参加無料・予約無しで利用できます

※4日(火)・17日(月)はお休み

◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ



子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 FAX 22-7666

開館時間 午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です



ファミサポでは子どもの預かりや送迎をしています

ファミリー・サポート・センターに会員登録すると、突発的・臨時的・定期的に子どもを預けたり、送迎をお願いすることができます。

新入園の子どもの送迎や仕事を終えるまでの預け先、保育園・幼稚園・放課後児童クラブ、塾や習い事の送迎など、保護者のさまざまなトラブルを想定し、不安を解消するため、会員登録しませんか。

対象 ■0才～小学校6年生

登録料 ■無料

利用料 ■市の助成により保護者の実質負担は、
子ども一人1時間350円

※曜日や時間帯、子どもの状況により金額が変わります

※安心かつ円滑に活動するため、利用前に職員と一緒に子どもの預かりや送迎をする方と打ち合わせをします

※年度末や年度始めの利用は、調整に時間がかかる場合があります。利用を考えている方は、早めの相談をお願いします

※センターにお越しの際は、事前に連絡をいただくと、お待たせせずに対応できます

問合せ ■ファミリー・サポート・センター ☎内線580

子育て支援センター予定表



February 2 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 メンテナンス休館
2	3 ◆交流開放日 ねぞうアート ♪リトミックあそび	4 ◆ハローベビークラス ◆交流開放日 ねぞうアート ♪手形アート	5 ※リズムであそぼ ◆交流開放日 ねぞうアート ♪手形アート	6 ◆交流開放日 ねぞうアート ♪手形アート	7 ◆交流開放日 ねぞうアート ♪手形アート	8 ♪手形アート
9	10 ♪手形アート	11	12 ◆ぼかぼか測定 ♪わらべうた	13 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	14 ◆9か月測定会 ♪ふれあいたいそう	15
16	17 ♪子育て中の就労相談	18 離乳食教室	19 ♪なかよしクレヨン	20 ◆ママのための ピラティス ♥24時間講習	21 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後1か月～6か月	22
23	24	25 ★4か月健診	26 ★1.6健診	27 ★2.5健診	28 ★3.6健診 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後7か月～12か月	

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいる利用者 ■:1歳未満児

※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

情報 スクラブル

富士吉田市役所 ☎ 22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

お知らせ

■商工振興課から

奨学金返還支援

市内の企業に就職した方の奨学金の返還を支援します。

対象 ①～⑦の全てに該当する方
①本市の住民基本台帳に記録されている

②市内企業などに正規雇用されている(公務員は除く)

③令和6年4月1日時点で満30歳未満

④市税などを滞納していない
⑤今後5年以上定住する意思がある

⑥奨学金の返還に滞納がない

⑦暴力団などでない

補助金額 申請する年度内に返還

した奨学金の元金(繰上げ償還額および第二種奨学金の利息相当分は除く)の額と、申請年度での償還期間の月数に3万円を乗じた額とのいずれか低い金額

最大交付月数 60月分

申込締切日 4月8日(火)

※令和6年4月～令和7年3月に返還している奨学金の全てが補助対象なので、3月分の返還が確定後に申請してください

※複数年にわたって返還する場合、毎年度申請が必要ですが

力を合わせて従業員を応援しませんか?

申請者が勤務する企業を対象に、補助金額の2分の1を上限とする協力金制度も設けています。

協力していただいた場合は、市のホームページなどで周知させていただきます

ただけの企業は、別途送付する書類でその旨を回答してください

ようお願いします。書類の送付は4月8日(火)以降の予定です。

協力していただいている企業(令和5年度)

富士山の銘水、プラス塗装、小泉機器工業、富士急行、北富士オリジナル、ハイランドリゾート、クレイン農業協同組合富士吉田支店

問 商工振興課

☎ 内線 402・403

中小企業信用保証料の補助を行います

本市は、商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方を対象に、保証料の補助を行っています。

対象融資

①富士吉田市小口資金融資

②信用保証協会創業応援保証「エール」

③信用保証協会事業継承保証「A・B・C」を利用した融資

対象条件 令和6年4月1日以降に実行された①・②・③融資

助成額 令和6年4月1日～令和7年3月31日までの期間に支払った保証料

①の融資→支払った保証料の25%

②・③の融資→支払った保証料の100%

※100円未満切捨て。②・③は限度額20万円です

締切日 4月8日(火)

申請書類

・中小企業信用保証料補助金交付申請書

・保証料計算書または信用保証書の写し

・対象融資の保証料であることを証明できる書類の写し

・市税完納証明書

・振込先口座通帳の写し

わが家のアイドル 大募集!!

わが家のアイドルへの応募をお待ちしています。
おじいちゃん、おばあちゃんとの応募も、お子さん一人での応募も大歓迎!

申込み■市民協働推進課 広報担当 ☎ 内線214

※通帳は金融機関、支店、口座番号が確認できる見開き1ページ目カナ表記部分のコピーを添付（当座預金の場合は、小切手帳の表紙部分のコピーを添付）

※見開きの口座名義人が切れてしまっている場合は、通帳の表紙も添付

注意事項 ①を利用した融資は、信用保証協会が補助相当分を差し引いた額の保証料を皆さんに請求しているため、商工業者から市への申請手続きは不要です。

問 商工振興課

☎内線 402・403

宅配ボックス購入費補助金

物流業界の働き方改革に対応した消費者の行動変容を促進し、再配達の削減による事業者の負担軽減や市民の消費生活の利便性が向上することを目的に、宅配ボックスの購入費用の一部を補助します。

補助額 宅配ボックス購入費用（税抜）の50%（1,000円未満切り捨て、上限1万円）

※設置費、運搬費および工事費などは対象外です

補助対象宅配ボックス

令和6年10月1日以降に購入したもの

・鍵またはダイヤル錠などによる盗難防止機能があるもの

・宅配物の受け取りを目的とした仕様のもの

申込締切日 2月21日(金)

問 商工振興課

☎内線 405



奨学金について



宅配ボックスについて

■粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集（有料）を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。

※各日、最大9個まで
※先着15件です
(料金表)

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
2月 4日(火)	2月14日(金)
2月10日(月)	2月21日(金)
2月25日(火)	3月 7日(金)

問

環境美化センター
☎(22) 0030

■市民課から

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望に添えないことがあります

日時 2月8日(土)

午前9時～正午

申込締切日 2月7日(金)

マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象 企業や施設、サークルや学校など

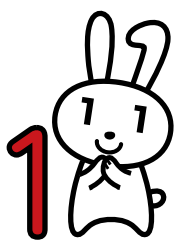
出張申請可能日時 火～金曜日

午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをお願いします

問 市民課

☎内線 455



消費者の基礎知識

※個人情報を聞き出す不審な電話に注意!!

【こんな相談が寄せられています】

・自宅の固定電話に総務省から「2時間後に通信できなくなる」という電話が掛かってきた。突然通信できなくなることはないはずなのに明らかにおかしい。

・2時間後に電話が使えなくなる。オペレーターと話すと「1番」という自動音声の電話が掛かってきた。1番を押し、オペレーターにつながると、内容確認のために住所氏名、生年月日を聞かれた。会社名を尋ねると、NTTカスタマーセンターと言いつつ「間違いました」と一方的に電話を切られた。

【トラブルが起きる前に】

★総務省やNTT東日本から電話を停止することに關して、音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはありません。

★非通知や知らない番号からの電話は、不審な電話の恐れがあります。普段から慎重になりましょう。

★個人情報情報は絶対に伝えないようにしましょう。

★日ごろから身近な家族や周りの方の変化に気付けるよう、見守りが大切です。

(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎(22) 1577

相談受付時間 消費者ホットライン「188」
午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ 商工振興課 ☎内線 405

■国民年金保険料の納め方は選べます

国民年金は納付書払い以外に口座振替、クレジットカード、電子納付、スマートフォン決済アプリと納め方が複数あります。さらに前払いをすることで割引が適用されてお得です。

※口座振替の手続きは金融機関や年金事務所などの窓口以外に、手間なく、簡単に申し込みできる「ねん

口座振替・クレジットカード			納付書(現金)		
前納の種類		申込期限	前納の種類		納付期限
2年前納	4月～翌々年3月	2月末日	2年前納	4月～翌々年3月	4月末日
1年前納	4月～翌年3月		1年前納	4月～翌年3月	
6カ月前納	4月～9月		6カ月前納	4月～9月	
6カ月前納	10月～翌年3月	8月末日	6カ月前納	10月～翌年3月	11月初

きんネット」もあります

※1月から口座振替とクレジットカード納付での前納に新たな振替方法が追加されます

(2年前納が「2年前納」と「2年前納(4月開始)」の2種類から選択できるようになります)

※口座振替を終了したい場合は、届出書の提出が必要です

問 大月年金事務所

☎ 05542213811

市民課

☎ 内線 146・147・148

■冬のスリップ事故に注意

冬の路面は、朝・昼・夜と、時間や天気によって同じ道でも大きく変化します。常に路面状況を把握しながら運転しましょう。

冬の安全運転5則

①スピードは、夏場より10キロ以上減速!

②車間距離は路面乾燥時の2倍以上確保!

③急発進、急ブレーキ、急ハンドルなどの急激な操作は禁物!

④視界不良時は前方をよく見て、早めに徐行!

⑤無理な追い越しは禁物!

問 安全対策課 ☎ 内線 2221

■県の最低賃金が改正されました

最低賃金 1時間…988円

発行日 令和6年10月1日(火)

業務改善助成金を活用しましょう

問 山梨労働局賃金室

☎ 055122512854

募集

■市立看護専門学校

令和7年度生 一般入学

2次募集

募集人数 若干名(1学年定員50名)

修業年限 3年

受験資格 高等学校卒業あるいは卒業見込みの方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方

入試検定料 1万円

受付期間 2月3日(月)～17日(月)

試験日時 2月27日(木)

試験科目 小論文、英語コミュニケーション

試験会場 市立看護専門学校

合格発表 3月6日(木)

問 市立看護専門学校

☎ (24) 8787

詳しくはこちら

市立看護専門学校

☎ (24) 8787

詳しくはこちら



ガス衣類乾燥機 無料お試しキャンペーン実施中 オール電化のお客さまも対象



静岡ガス公式キャラクター
ぼかぼかものはし



吉田ガス株式会社



TEL: 0555-22-2161

服を買うより2～3週間で、やせましょう♪

- ☑ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑ 血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- ☑ 色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品

電話 055-241-3211 (無料電話相談→宅配可)



1週間分7,700円～、代引き・カード・振込払い可



■市民農園で手作りの野菜を作ってみませんか？

市民農園では小面積の農地を利用して野菜の栽培を実際に体験することができます。年間を通して自然に触れ合い、農業に対する関心と理解を深めることを目的にしています。丹精こめて作った野菜の収穫の喜びを味わってみませんか？

対象 市内に住んでいる方

期間 4月～翌年2月末日まで

区画 1世帯1区画

面積 1区画 約30～45㎡

番号	農園名	区画数	所在地	場所の説明
1	上吉田第一	67	上吉田7丁目	富士保育園北側
2	上吉田第二	5	上吉田3丁目	吉田小学校北側
3	下吉田	20	下吉田8丁目	東町ゲートボール場東
4	竜ヶ丘第一	22	竜ヶ丘3丁目3	源鍛冶鉄工所西
5	竜ヶ丘第二	30	竜ヶ丘2丁目1	安田商事交差点東側

賃料 無料

受付期間 2月3日(月)～12日(水)

申込方法 指定の申込書を農林課へ提出

提出

申込書 農林課で配布、または市のホームページからダウンロードできます

※貸出せ帯と区画の決定は抽選です

抽選日 3月25日(火) 場所…市民会館会議室

問 農林課 ☎ 内線 411・412

受付…午後5時30分から

■シルバー人材センター会員募集

あなたもシルバー人材センターに入会して、充実した毎日を送りませんか？

シルバー人材センターには、地域の公共施設をはじめ、地元企業、一般家庭などから多くの仕事情報が集まります。ぜひあなたも会員になって、自分の理想のライフスタイルに合った仕事を見つけてください。豊かで健康的な毎日が送れるように、全力でサポートします。

対象 富士吉田市、富士河口湖町、西桂町、忍野村、山中湖村、鳴沢村に住んでいる、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

年会費 2,000円

※毎月第3水曜日の午後1時30分に開催している入会説明会に参加し

てください

※電話で入会説明会の申し込みをしてください

問 シルバー人材センター

☎ (22) 9241

■山梨ことぶき勸学院の学生を募集しています

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか？

入学案内・募集要項配付

1月下旬から

配布場所 各市町村の教育委員会や富士・東部教育事務所

出願受付

2月3日(月)～3月14日(金)

修業年限 2年

講座日 原則として火曜日

※月平均2回

学習会場 南都留合同庁舎

費用 入学後に基本学習費を納入

※詳しくは県のホームページ「山梨ことぶき勸学院」を確認してください

さい

問 山梨ことぶき勸学院

甲府拠点 ☎ 0555-2336947

都留拠点 ☎ 0555-4457335

認定補聴器専門店

認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

充電式もあります

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。当店では、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします！

◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

メガネ補聴器 (●) メガネのヒカワ

TEL:0555-22-5506

富士吉田市上吉田金鳥居下
営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

詳しくは
当店まで!

