

もくじ

地域包括支援センター・・・・・・・・・・・・・3

- ・高齢者の総合窓口
- ☆地域包括支援センター・ランチをご存知ですか？
- ・あなたのまちの地域包括支援センター・ランチはここです

① 日常生活を支援するサービス・・・・・・・・・・・・・5

- | | |
|----------------|----------------|
| ・見守り配食サービス | ☆民間によるサービス |
| ・訪問理美容サービス | ・じばさぼ |
| ・転倒予防対策費助成事業 | ・地域社会生活支援事業 |
| ・寝具類の洗濯・乾燥サービス | ・福祉用具短期貸し出し事業 |
| ・紙おむつ等の支給 | ・車いす移動車の貸し出し事業 |
| ☆あんしん電話サービス | |
| ・ふれあいペンダント | |
| ・ふれあいコール | |

② 外出を支援するサービス・・・・・・・・・・・・・11

- ・高齢者等外出支援事業
- ・高齢者運転免許証自主返納支援事業

③ 高齢者を介護している家族へのサービス・・・・・・・・・・12

- ・介護者疲労回復事業
- ・家族介護者慰労金支給事業
- ・介護者訪問健康相談事業

④ 経済的負担のサポート・・・・・・・・・・・・・13

- ・紙おむつの医療費控除
- ・所得税・住民税申告の際の障害者控除
- ・高額療養費制度
- ・重度心身障害者の医療費助成制度
- ・在日外国人高齢者・障害者等の福祉給付金支援事業
- ☆金銭管理などのお手伝い
- ・日常生活自立支援事業
- ・成年後見制度

⑤ 認知症でお困りの方へのサポート 17

- ・高齢者見守りネットワーク
- ・見守りあいアプリ
- ・脳げんき大作戦
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症初期集中支援チーム
- ・高齢者見守り GPS 機器購入費
一部助成
- ・(社)認知症の人と家族の会
山梨県支部 あした葉の会
- ・山梨県認知症コールセンター
- ・認知症カフェ

⑥ 介護予防・日常生活支援総合事業 20

- ・基本チェックリスト
- ☆介護予防サービス
- ・総合事業訪問型サービス
- ・総合事業通所型サービス
- ・高齢者自立支援ヘルパー
派遣事業
- ・高齢者ミニデイサービス
- ・いきいきりハビリ
- ・健口塾
- ・ご長寿食導
- ・雪かき支援

⑦ 元気に、楽しく過ごすお手伝い 25

- ☆いきいき楽しく
- ・長寿祝金支援事業
- ・訪問指導
- ☆仲間との交流や趣味活動で
楽しく過ごしましょう
- ・コミュニティカフェ
- ・ソーシャルハウス宝島
- ・いきいきサロン
- ・シニアクラブ
- ・ふれあい童謡唱歌の会
- ・富士山自遊大学
- ・社会学級
- ・寿教室
- ・富士の里市民大学
- ☆体を動かして、元気に
- ・100 歳体操
- ・介護予防教室
- ・元気ステーションあるっさ
- ・介護支援ボランティア
- ・筋力パワーアップ教室
- ・ふらっと体力アップクラブ
- ・ふじよしだウォーキング+