

創立50周年記念誌

富士吉田市広報誌



『いただきます』
(紹介料理レシピ集)



富士吉田市食生活改善推進員会

会長あいさつ



私達、食生活改善推進委員会は、食に関するボランティア団体として全国の市町村に所属し「私達の健康は私たちの手で、伸ばそう健康寿命、つなごう 郷土の食」をスローガンとして、昭和46年（1971年）22名の会員で活動をはじめ今日に至っております。現在は、ヘルスマイトとしてのピンクのTシャツ・ピンクのエプロンで活動しています。平成3年からは富士吉田市の広報誌の裏表紙「いただきま〜す」のコーナーに会員が交代で料理レシピの紹介を行い31年目になります。会発足から50年を迎えるにあたり記念事業として、「いただきま〜す」のレシピの最近のものを1冊の本にまとめました。ここに掲載されているものは、栄養バランスは勿論、家庭において手軽に作れるよう工夫してあります。皆様の健康の為に参考にしていただけたら幸いに存じます。

令和3年10月
富士吉田市食生活改善推進委員会
会長 天野ますみ

富士吉田市食生活改善推進委員会の足跡👣

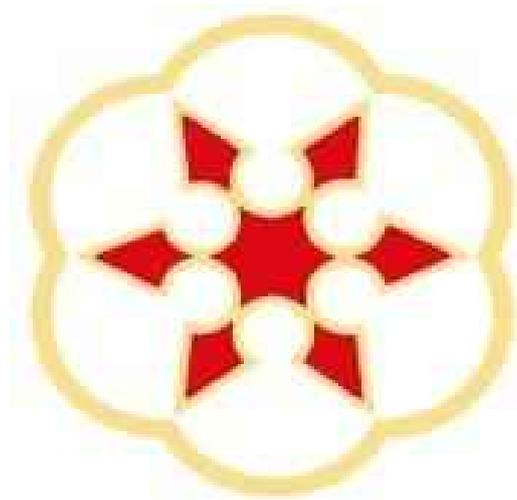
昭和46年4月1日	富士吉田市栄養改善推進協議会創立
平成3年～現在	市広報誌『ふじよしだ』で献立レシピ紹介
平成6年	名称を食生活改善推進委員会に変更
平成12年～現在	ヘルスサポーター21事業実施
平成13年	伝承の味「ひじろ」発行
平成14年～21年	まちづくりフェスティバル参加
平成16年～現在	会で農園を管理し無農薬で野菜を栽培
平成17年	食育アドバイザーとして認定を受ける
平成21年～現在	おんしりんまつり参加

食生活改善推進員

愛称は **ヘルスマイト!**

地域において親しみを感じ気軽に呼びかけてもらえる存在となり、私達、食生活改善推進員の活動の励みとするため、全国の会員の仲間で決めたものです。

「ヘルスマイト」は健康を守る友達の輪を表しています。



シンボルマーク

目を細めれば、白色は頭を真中に寄せ、手をつないでスクラムを組んでいる姿が見えるでしょう。食生活改善推進員の養成講座を通して知識や技術を身につけた者が集い、足元は無限に広がりをもって地域に向っております。赤色は6つの花弁を持つ花に見えます。これは愛情と「6つの基礎食品」を意味しております。

地域活動をととして、食生活の改善・運動の普及推進を図っている、私達食生活改善推進員の共通目的を表現したのが、このシンボルマークです。

編集

会 長	天野ますみ
副会長	渡辺道代
副会長	堀内直江
会 計	加々美芳美
会 計	菊池玉枝
顧 問	谷野明美



令和3年10月発行