



(事前合宿：7月23日(金)～13日目～)

■午前は、ブルートレーニングを行い、午後は、オフでした。本日、東京2020オリンピック競技大会の開会式がオリンピックスタジアムにて開催(19:00～)されるため、選手等は開会式への参加をしました。

