

(事前合宿：7月12日(月)～2日目～)

■午前は、チームルーム・フィジオルーム等の設営を行い、午後は、プールでのトレーニングを行いました。



(事前合宿：7月13日(火)～3日目～)

■午前は、ジムトレーニングを行い、午後は、初めてのピッチトレーニングであったため、市長による激励訪問と併せてメディア向けの公開日としました。



(事前合宿：7月14日(水)～4日目～)

■午前は、東京の高温多湿な気候を想定しながら体育館でのトレーニングを行い、午後は、ピッチトレーニングを行いました。