

ふじっこメート

令和6年 秋号

富士吉田市ファミリー・サポート・センター

開所 平日 8:30~17:15

☎ 0555-22-1111(内線 580)・☎ 090-4714-3737

~おかけ間違いのないようお願いします~

2023年7月の世界の平均気温が観測史上最高となり、「地球沸騰化!!」と騒がれましたが、今年の夏はそれ以上に激熱だったように思われます。

ひとしきり、残暑残暑と言ってきましたが、富士吉田市では、お盆を過ぎたあたりから朝晩の風が変わり、火祭りを終えて秋の兆しも感じるようになりました。

【ほっ】と一息つくこの頃に夏の疲れが体調に現れることがあります。どうぞご自愛ください。

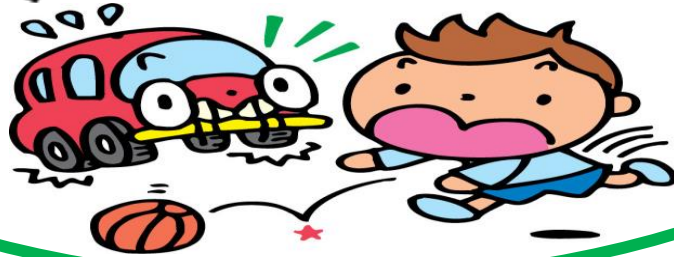
ファミサポのリーフレット(チラシ)&
ガイドブック(手引き)をサリニユアル
しました!!

新しいガイドブックを
ご所望の方はお申し出
ください。

市内のスーパーマーケットや公共施設にファミサポのリーフレットを掲示させていただいています。ぜひご覧ください。

また、みなさまからも情報の提供等にご協力をお願いします。

キャリアアップ講習会 安全運転講習会



昨年、山梨県では 2,112 件の交通事故が発生し、2,595 人が負傷、29 人が亡くなっています。人口 10 万人当たりの死者数は 3.62 人で全国ワースト 4 位です。

公共交通機関の利用に不便を感じる富士吉田市では、自家用車は生活の足です。ファミリー・サポート・センターの送迎の援助活動は協力会員さんの自家用車による送迎になっています。

会員の皆様には、日頃から安全運転を心がけ、安全に活動いただきありがとうございます。

さて、日本自動車連盟（JAF）が 9 月中旬にも、チャイルドシートの使用推奨基準をそれまでの身長 140 cm 未満から、150 cm 未満に引き上げるようです。これまでも身長 150 cm 未満の子どもがシートベルトのみを使用した場合、首にベルトがかかる恐れが指摘されていました。

今後、ファミリー・サポート・センターでも安全への配慮から 6 歳以上で道路交通法上チャイルドシート使用義務がないお子さんについても個々の体格を考慮して対応していきます。

ご理解ご協力をお願いします。

下記日程でキャリアアップ講習会「安全運転講習会」を開催します。

事故にあわない、事故を起こさないため」にどのようなことに気を付ければよいか。

みなさんで学びましょう！！ぜひご参加ください。

子育て中の
パパ・ママも
ぜひご参加
ください！

- *日時 令和 6 年 11 月 19 日(火) 10 時～11 時 30 分
- *会場 子育て支援センター 3 階 多目的ホール
- *講師 富士吉田警察署
- *託児 有・無料（参加申し込み時にお申し出ください）
- *締切 令和 6 年 11 月 15 日(金)
- *定員 20 名

チャイルドシートの
正しい装着の
説明、実技も行
います！！

参加申込み・お問合わせ

富士吉田市ファミリー・サポート・センター

☎0555-22-1111（内線 580）☎090-4714-3737

～おかけ間違いのないようお願いします～



令和6年度の「交流会」は
ソプラノ歌手 土井尻明子さんによる
「みんなで楽しむ音楽会♪」です。
本物のソプラノ歌手の素敵な歌声を聴いたり、
みんなで歌ったり・・・盛りだくさん！！
“芸術の秋”を楽しみましょう！



みんなで楽しむ音楽会♪

交流会のご案内

～お申し込みお待ちしております！！～

開催日時

令和6年11月30日(土)
10時から11時30分まで
(受付:9時45分～)

開催場所

子育て支援センター
3階 多目的ホール

講師

といじりあきこ
土井尻明子

*講師紹介は別紙をご覧ください
賛助出演 朗読 山口沙織

参加申し込み

令和6年11月25日(月)まで
ファミリー・サポート・センターまでお申し出、
もしくは、お電話にてお申し込みください。
ファミサポ会員以外もご参加いただけます。



音楽会のテーマは
「夜空をめぐる物語と歌」です♪

参加費

無料！！

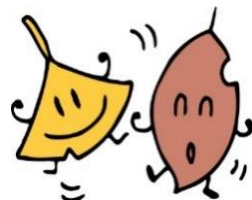
駐車場

- ・子育て支援センター
第2駐車場
- ・市役所中庭南駐車場

富士吉田市ファミリー・サポート・センター

☎0555-22-1111(内線580) ☎090-4714-3737

～おかけ間違えのないようお願いします～



ファミサポ「みんなで楽しむ音楽会♪」

交流会講師紹介



ソプラノ歌手

土井尻 明子

Doijiri Akiko

実は・・・

ファミサポの会員さんです♡



どいじりあきこ 土井尻明子プロフィール

- ♪ 岩手県大船渡市出身。国立音楽大学声楽科卒業
- ♪ 日本オペラ振興会オペラ歌手育成部修了
- ♪ 藤原歌劇団団員
- ・ イタリア留学を経て昭和音楽大学大学院オペラ専攻首席修了、卒業生総代
- ・ 「夢遊病の娘」新国立劇場、主役でデビュー
- ・ 世界オペラ歌唱コンクール「新しい声2005」ファイナリスト、記念コンサートで指揮者グスタフ・クーンと共演（横須賀芸術劇場）
- ・ イタリア・シエナ「キジャーナ音楽院」声楽マスタークラス修了証書取得、世界的ソプラノ歌手カヴァイバンスカ氏に師事
- ・ 「トゥーランドット」侍女（サントリーホール）
- ・ 「真夏の夜の夢」6人のアンサンブル（熊川哲也Kバレエ）
- ・ 「フィガロの結婚」スザンナ（オペラシティ）他オペラに多数出演
- ・ 第九、メサイヤ、フォーレのレクイエム等のソリストや各種コンサートに出演
- ・ NHK「今日からマ王！」挿入歌がCDに収録

昨年、文化庁の助成を受け、オペラ
「オルフェオとエウリディーチェ」
エウリディーチェ役
三浦環銅像建立記念コンサート
「蝶々夫人」蝶々夫人役
～両公演で好評！！～



厳しい暑さがおさまり、肌に触れる風が秋の深まりを感じさせてくれます。気温差の激しいこの時期、衣服の調節を上手に行いながら、健康に気をつけて元気に過ごしましょう。

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。

しかし、無制限にそれらと付き合うことが、子供の発達に悪影響を与えることがわかってきました。

特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

- ① 2歳以下の子どもには長時間見せない！
内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる可能性があります
- ② つけばなしはNG 見たら消す！
- ③ 乳幼児に1人で見せない！
大人と一緒に歌ったり、子どもの問いかけに応えることが大切です。
- ④ 授乳中・食事中は消す！
- ⑤ 乳幼児にも付き合い方を教える。
連続して見続けないことや、お約束を決めることが大切です。
- ⑥ 子供部屋に置かない！
利用の調整は大人がしましょう。



秋は薄着の服装で

少しずつ肌寒く感じる朝が増え、つい厚着をさせたくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まります。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣類の重ね着などで、上手な体温調節を行いましょう。



下痢をした時は…

便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。必要時、確認できるように写真があると便利です。



下痢の時の食べ物
おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。柑橘系の果物、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。



ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため、迅速に処理しましょう。