タイトル	令和5年度 富士吉田市食生活改善推進員育成講習会 「いつもしもの安心術 ～被災ママの教訓から学ぼう～」				
開催日時	11月8日（水）		午前10時30分～正午		
開催場所	市民会館 小ホール				
内容	<p>富士吉田市食生活改善推進員会は、日頃から地域の食育推進リーダーとして、さまざまな活動を行っています。本市では、会員たちが、さらに新しい食生活に関する情報を得られるように講習会を開催し、自分自身だけでなく家族や地域の健康づくりへと活動を広げていただきたいと考え、「富士吉田市食生活改善推進員育成講習会」を計画しました。</p> <p>日本では、地震・台風・大雨などで災害が毎年発生し、そのたびに食事についての問題が生じています。避難生活による災害関連問題を少しでも減らすためには、食事・栄養の改善は喫緊の課題であり、その重要性は増してきています。</p> <p>実際に、東日本大震災で避難所生活を送り、熊本地震と豪雨では自宅避難を経験された講師 防災・安心プランナー 柳原志保さんを招き、防災に適した食品の選び方や調理法、ローリングストック法など「いつも」と「もしも」に役立つ備えを実体験からお話いただきます。歌や体操もある楽しい講演会です。</p> <p>●育成講習の概要</p> <ul style="list-style-type: none">・内容：防災に適した食品の選び方、ローリングストック法など、日頃の活用方法について。・対象：富士吉田市食生活改善推進員、令和5年度養成講習修了者（一部、富士吉田市保健推進委員、婦人会の参加あり）・講演の内容：「いつもしもの安心術 ～被災ママの教訓から学ぼう～」 講師 防災・安心プランナー 柳原 志保 様 <p>●連携団体</p> <p>富士吉田市食生活改善推進員会 / 富士吉田市 健康長寿課</p>				
問合せ	健康長寿課	担当者名	桑原	連絡先	内線 794
備考	取材希望の方は11月7日（火）まで連絡してください。				