

**みずの じこに あわないために**

なつやすみ、うみや かわで あそぶことがあるかもしれないね。みずの じこは しぼうじこになってしまうことがおおいのです。きょうは かわで あんぜんにあそぶには どうしたらよいか まなびましょう。

① ライフジャケットを みにつけましょう。

(ながされてしまったとき からだが うきます)

② かみなりが きこえたり、じょうりゅう(ながれてくるほう)に くろいくもが みえたら、かわから あがり、はなれましょう。

③ あめが ふりはじめたとき、はしのしたで あまやどりしては いけません。あつというまに みずかさが まして ながされてしまうことがあります。

まわりの おとなの いうことを よくきいて あんぜんに たのしい なつやすみを すごしてください。

**吉田小学校の登下校時刻の変更等** 通常8:20までに登校

7月16日(金) 終業式 全校11:30下校

7月17日(土)～8月22日(日)まで夏休み プール登校はありません、

8月23日(月) 始業式 全校11:30下校

**26日(木) 火祭りのためおやすみ**

9月 8日(水) 会議のため 1・2年生 14:30頃下校

3年生以上 15:20頃下校

※あくまでも予定です。急な変更もありますので、詳細につきましては、学校へ確認をお願いします。

**不審者情報** 富士吉田警察署

7月12日現在、児童生徒に関する新たな事案の報告はありません。

次のいい子の日は**9月15日(水)**です。吉小校門前 朝8時頃集合

各自で飲み物を用意するなど、熱中症対策をお願いします。

富士吉田ふれあい隊は2004年から吉田小学区で登下校の見守り活動を行っている自主防犯団体です。

## 自然災害が多発。災害後の生活に 備えましょう。

熱海の土石流の映像は衝撃でした。一瞬のことで、逃げる時間もなさそうでした。日本中で大雨、洪水などの自然災害が多発しています。道路が通行止めになるだけでも、買い物にいけず、日常生活に支障が出てしまいます。どんな備えをしておいたらよいでしょう。



**停電** 懐中電灯、予備の電池の用意はできていますか？

レジ袋を膨らませて懐中電灯の先につけると、ランタンのように明るくなります。(写真→) 懐中電灯はレジ袋と一緒に置いておきましょう。

ツナ缶とティッシュペーパーでランプができると聞きましたが、実際に作ってみると、なかなか火がつかないうえに、1時間しないうちに火が消えてしまったそうです。

暑い夏は、うちわも家族の人数分用意しておきましょう。

**断水** 飲料水は必ず備えておきましょう。熱中症になりやすい夏は特に大切です。

節水するにはペットボトルのふたに画びょうで穴をあけて、少しずつ使う方法があります。



手を洗った水はトイレで再利用するなど、水をむだなく使う工夫をしましょう。

**料理** 耐熱ポリ袋で料理すれば、洗い物も出ず、沸かす湯は再利用できます。

「ポリ袋クッキング」で検索してみてください。ご飯、おかず、デザートなんでもあります。

手始めに、一膳分のご飯をたいてみましょう。

100 ccの米と110 ccの水(お茶でもOK)を食品用の耐熱ポリ袋にいれ、空気はなるべく抜いて、上の方で口をしぼります。(温めると空気が膨張して袋が破裂してしまうことがあるので。)

湯を沸かし、ポリ袋全体がつかないようにして20分加熱し、火を止めてそのまま10分蒸らせばできあがりです。やけどしないように鍋から取り出し、袋のまま盛り付けると、洗い物が出ません。

ふりかけなど混ぜて、袋ごとにぎり、おにぎりにしてもいいですね。



**被害があった時は まず写真を撮る**

一日も早く元通りにしたくて、片付けや掃除を進めてしまいがちですが、ここまで水が来た、とかこんなふうに壊れてしまった、ということがわかるような写真がないと、保険や見舞金が受け取れない可能性があります。被害状況がわかるよう、写真をとってから片付けるようにしましょう。