旬な話題をいち早く！

市政 Hot Topics

topics 1

第2回学校給食センター見学＆試食会

申込み・問合せ　学校給食センター　☎22-4466

学校給食センターでは、地域の皆さんに子どもたちの生活の一部である学校給食への理解を深めていただくため、センター見学と試食会を開催します。

第2回の試食会は、自分でふわふわの炒り卵をのせて作るオムライスを提供します！給食センターを見学して、子どもたちが毎日食べている給食を試食しませんか？

この写真は例です

日時■12月23日（月）　午前11時～午後1時
場所■学校給食センター
対象■市内在住で16歳以上の方
内容■給食センター紹介DVD視聴と施設見学、学校給食費無償化と給食費用の説明、献立と食育の紹介、給食の試食
メニュー■牛乳、チキンライス、ふわふわたまご（炒り卵）、花野菜サラダ、芽キャベツスープ、カップdeヤクルト

募集期間■12月5日（木）～13日（金）
※土・日曜日を除く
参加料■1食265円
定員■先着20名程度
※詳しい日程は、申し込み受付後、郵送でお知らせします
※アレルギー食対応はできません
※当日集金します。おつりのないよう協力をお願いします

topics 2

富士吉田市の消防団

問合せ
安全対策課　☎内線249

昼夜を問わず、地域住民の生命・財産を守るために活動している消防団。火災時には誰よりも早く駆け付けて消火活動を行い、台風時には、地域を巡回し避難の呼びかけや、水門などの調整を行っています。また、日ごろから有事の際に活用できるよう訓練を行っています。

昨年11月1日以降、地元の消防団員を束ねる役職についた正副分団長が、10月31日をもって退職し、新たな正副分団長に志を託しました。

地域の安心・安全のため、昼夜を問わず尽力された退職者の皆さん、ありがとうございました。

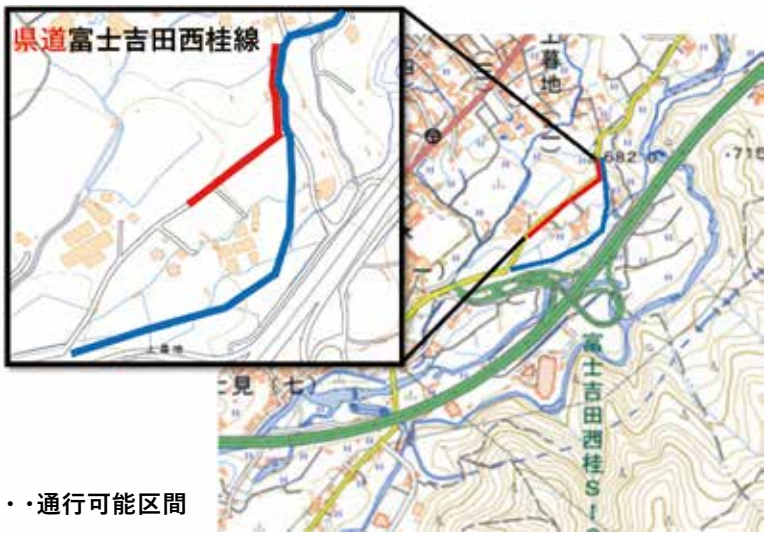
topics 3

県道富士吉田西桂線の一部全面通行止め

県道富士吉田西桂線道路改良工事（仮称）のため、一部全面通行止めになります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間■令和7年1月上旬
～令和8年3月13日（金）

問合せ■富士・東部建設事務所
吉田支所
☎0555-24-9053
道路公園課　☎内線279・273



・・・規制区間　・・・通行可能区間

topics 4

山梨県で盛土規制法の運用開始

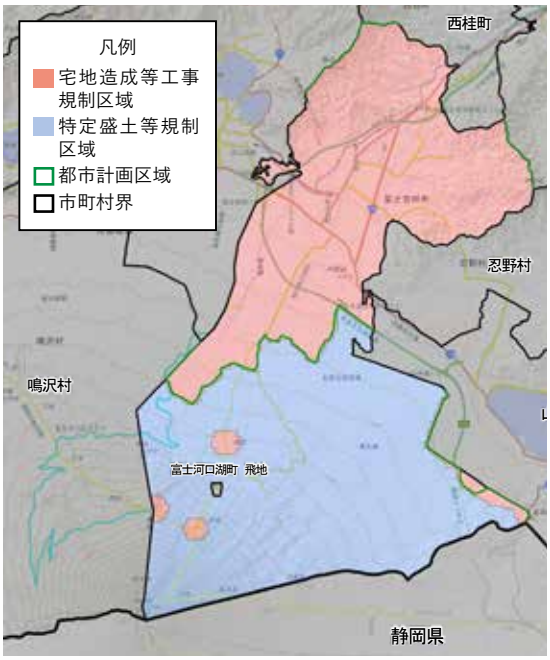
詳細はこちら

令和3年7月の静岡県熱海市での土石流災害を受け、災害から国民の生命・身体・財産を守るため、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法」が施行され、県では、令和7年4月1日（火）から全域で規制を開始予定です。県では、住民や事業者の皆さんを対象に、法律内容の説明会の開催を予定しています。

ポイント

◆盛土などの崩落により、人家などに危害を及ぼしうるエリアを規制区域として指定
◆規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合、事前に知事の許可や届出が必要
◆規制区域内で盛土などが行われた土地の所有者などは、盛土などを安全に保つ必要がある
◆無許可で盛土を行うなど悪質な場合、罰則の対象になる（最大懲役3年以下・罰金1,000万円以下）

問合せ■宅地造成等工事規制区域に関すること
県都市計画課　☎055-223-1717
特定盛土等規制区域に関すること
県森林整備課　☎055-223-1645
市の問い合わせ窓口
都市政策課　☎内線288



■**宅地造成等工事規制区域**
市街地や集落、その周辺など、盛土などが行われると人家などに危害を及ぼしうるエリア

■**特定盛土等規制区域**
市街地や集落などから離れているが、地形などの条件から盛土などが行われると人家などに危害を及ぼしうるエリア

元気ハツラツ
健康マガジン

健康診断結果データを提供しませんか？受診費用の一部助成があります！

市の健康診断を受けずに、自費（10割負担）で健康診断を受けている方に健診結果の提供をお願いしています。

提供によるメリット

①受診した健康診断の種類に応じて受診費用の一部を助成します。
②生活習慣病のリスクが高いと判断された方には、保健師・管理栄養士などによる保健指導が無料で受けられます。
③提供していただいた健診結果は、市が行っている特定健診の結果とみなされ、加入者のための保健事業計画に活用されるほか、受診率の向上につながります。
※受診率が低いと補助金が減額され、保険料の上昇につながることがあります

対象■市国民健康保険に加入している満40歳～74歳の方で、本年度に市が実施する健康診断、人間ドックを受けていない方

申請方法■窓口で申請書を記入

申請期限■令和7年3月31日（月）

必要なもの■
①健康診断結果表　※令和6年度に受診したもの
②印鑑
③受診者本人の口座が分かるもの
④本人確認書類　※運転免許証、個人番号カードなど
⑤領収書

助成金額■
特定健診　1、000円
人間ドック　男性：10、000円
女性：12、000円

申請条件■
①日本人間ドック学会が定める基本検査項目を全て満たしていること
②「健康診断結果表」、「人間ドック結果表」などの医療機関が発行した書面であること

問合せ■健康長寿課　☎内線773

元気に冬を乗り切ろう！感染症に注意！

冬は空気が乾燥し、さまざまな感染症の流行が懸念されます。高齢者は抵抗力が弱いため、さまざまな感染症にかかりやすいです。さらに、感染した場合は症状が重症化しやすいため、より一層の対策が必要です。

対策は、手洗い・うがい・マスク着用を徹底。免疫機能低下の原因の一つである喉や鼻の粘膜の乾燥予防やウイルスを飛散しにくくするためにも、湿度が50～60％になるようにすると良いでしょう。小まめな水分補給や保湿をしましょう。

問合せ■健康長寿課　☎内線452

12月転倒予防イベント

体の状態を知るための測定や、健康に関する情報を発信しています。自身の体を知ることによって、転倒を予防しましょう！

日時■12月15日（日）
午前9時30分～11時30分

場所■ウエルシア上吉田店内ウエルカフェ　中曽根2-2-5

催し物■InBody測定、保健推進委員による骨密度測定、歯科医師会による歯の情報提供

問合せ■健康長寿課　☎内線436

交通事故より多い！冬の入浴事故に注意！

11～4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽で溺れる事故が多くなります。入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。急激な血圧の変化により、一時的に貧血状態になり、意識障害を起こすことがあります。この急激な温度変化で体がダメージを受けることをヒートショックと言います。ヒートショックによる意識障害が入浴中に溺れる原因の一つとして考えられています。

高齢者は暑さや寒さに対する感覚が鈍くなっていることや血圧を正常に保つ機能が衰えてくるため、ヒートショックを起こしやすいです。

予防策は、脱衣所や浴室など部屋ごとの温度差を少なくすることや湯温は41度以下で低めにするなど、できるだけ温度差が発生しないようにすることが大切です。

また、冷え込みが強くなるこれからの季節は入浴だけでなく、夜間や朝方のトイレなども温度差が激しくなるため気を付けましょう。

問合せ■健康長寿課　☎内線452

令和６年度検診・予防接種　助成期間

令和6年度中が助成期間の受診券・クーポン券・予診票は、すでに送付しています！有効期限が過ぎると使用できませんので、早めの受診を検討してください。受診できる医療機関は、手元の受診券やクーポン券の同封物か、5月号広報紙と一緒に配布した「ふじよしだ健康ガイドブック」を確認してください。手元に無い方は健康推進担当まで問い合わせてください。

問合せ■健康長寿課　検診：☎内線772　予防接種：☎内線436

助成の種類	期間	対象者	自己負担額
乳がん検診 無料券	令和7年2月28日まで	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれの女性	無料 ※対象以外の方も1,000円で受けられます！
子宮頸がん検診 受診券	令和7年3月31日まで	21歳以上の女性のうち、昨年度子宮頸がん検診を受診されていない方 ※受診券の無い方は受診できません！	1,500円
歯周疾患検診 無料券	令和7年2月28日まで	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ	無料
後期高齢者 歯科検診無料券	令和7年2月28日まで	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ ※100歳以上の方は希望により発行します	無料
おとなの風しん 抗体検査・予防接種	令和7年3月31日まで ※2月までに抗体検査を受けてください	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、抗体検査・予防接種を受けたことのない方	無料
子宮頸がん予防接種 （キャッチアップ・高校１年生相当）	令和7年3月31日まで	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、子宮頸がん予防接種の3回接種を終了していない方	無料
麻しん風しん 第2期予防接種	令和7年3月31日まで	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	無料

転倒予防情報 定期便VOL37

1日1回の運動

1日1運動にはここ富士体操＋週に1回いきいき百歳体操で100歳まで元気！
作業療法士直伝 百歳体操体験会・参加者募集！

毎日の運動には、3分ほどでできる「ここ富士体操」が取り組みやすいです。

追加で「百歳体操」をすると、さらに筋力アップ効果が加わります。運動は一人で継続するのは難しいですが「百歳体操」は、グループで行うので続きやすく、また会話をすることで、心身ともに元気になり介護・認知症予防になります。寿地区でも、9月から「百歳体操」を始めました。

百歳体操とは・・・

イスに座りながら行う週1回約30分の筋力づくり・柔軟・バランス運動の3つを組み合わせた全国的に大人気の体操です。調整可能な重りを手首や足首に巻きながら、歩行や階段の上り下りに使う太ももやお尻の筋力、布団からの起き上がりなどに使う肩の筋力強化に重点を置いた構成になっています。

週に1回3カ月行うだけでも筋力がつきます。すると、体が軽くなり、生活動作が楽になります。筋力は、週1回運動してから、2・3日休み疲れを取った方が逆に効果的につくといわれています。そして筋力は何歳になってもつきます。継続することで、介護が必要ない体づくりができますので、週1回楽しく始めてみませんか？仲間を集めて好きな場所と時間でやってみてください。

百歳体操をしている市民の声

・膝の痛みが軽くなった。
・手すりを使わないで階段を上れるようになった。
・長い距離を歩けるようになった。
・歩いていてふらつかなくなった。
・ゴルフをやった後、足の指の疲れがなくなった。
・趣味の登山で疲れにくくなった。
・血圧が下がってきた。
・起き上がりが楽になった。

百歳体操体験会

作業療法士から百歳体操の効果を教えてもらえる体験会を実施しますので、興味のある方はこの機会に体験してみてください。

日時■1月9日(木)
午後1時30分～2時30分
場所■市民会館　3階会議室
※申し込みは不要です
問合せ■健康長寿課　☎内線448

乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧いただくか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。**乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。**

場所■子育て支援センター
問合せ■こども家庭センター ☎内線643、644

乳幼児健診ホームページ

4カ月乳児健診	
日程	12月24日(火)
対象	令和6年8月生まれ
1歳6カ月児健診	
日程	12月18日(水)
対象	令和5年5月生まれ
2歳児歯とこころの相談	
日程	12月19日(木)
対象	令和4年7月生まれ
3歳児健診	
日程	12月20日(金)
対象	令和3年6月生まれ

市立病院だより

～大切な人に自分の思いを伝えませんか～
人生の最終段階に向けた『人生会議(ACP)』第4回

市立病院臨床倫理コンサルテーションチーム　渡邊 泰子

たとえ病気や認知症で、自分のことを自分で決められなくなったとしても、最期まであなたが望んだ事を叶えるための事前の話し合いをアドバンス・ケア・プランニング(ACP)『人生会議』と言います。

前回は『いつ』から『誰と』話し合いを進めていくかについて解説しました。今回は、実際『どのように』話し合い進めていくかについてお話しします。まず、自身が話し合いたい相手(家族・親族、友人、医療関係者など)と時間・場所を設定し、主に病状や治療方針の共有、受けたい医療・受けたくない医療、死が近づいた時の受けたい延命治療・受けたくない延命治療、希望のケア、そして最期をどのように迎えたいのかなどの希望と本人の意向・価値観を共に話し合います。つまり『どのように』とは「自分が何を大切にして、どのように生きていきたいのか」を話し合い、拠り所・信じる者に支えられながら安心して自分らしく意思決定していくことなのです。そして、その意向は、繰り返し話し合う中で変わることもありますが、それでよいのです。私たち医療・ケアチームは、自身の希望を実現するため、引き続き家族を含めたACPの支援を提供していきたいと考えています。

子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！ 子育て情報局

パパ・ママ・みんなで子育てを楽しみましょう♪

つどいの広場ハーモニー

場所　Q-STA3 階　☎ 23-8994
対象　0 ～ 3 歳児と保護者

開館日　月～金曜日　午前 10 時～午後 4 時
※平日は午前11時45分～午後1時までの間、ハーモニー内で食事ができます

毎月開催のお誕生日会

歌や楽器を使った音楽遊び、パネルシアターなどで、親子で触れ合う時間を大切にしながら、皆さんで誕生月の子どもたちを祝っています。

誕生月の子どもたちには、冠とアンパンマンメダルをプレゼント！参加してくれた子どもたち全員にプレゼントがあります。

日時　12月9日（月）　午前10時30分

⑫月予定表

日にち	教室名など	時間
2日（月）	川邉先生に学ぶ子育て講座	午前10時30分
4日（水）・18日（水）	ストレッチ体操	午前10時30分
6日（金）・13日（金）・20日（金）・27日（金）	保健師相談会	午前10時～正午
9日（月）	お誕生日会	午前10時30分
10日（火）	三浦実夏のわいわい読み聞かせ	午前10時30分
12日（木）	ピラティス	午前10時30分
14日（土）	土曜ひろば	午前10時～午後3時
17日（火）	おやこヨガ	午前10時30分
26日（木）・27日（金）	2～3歳児　身体計測と手形or足形ペッタン	午前10時～午後3時30分

※参加無料・予約無しで利用できます
※23日（月）はお休み
※年末年始のお休み12月28日（土）～令和7年1月5日（日）
◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ

子育て支援センター

下吉田 7-29-19　☎ 22-5155　FAX 22-7666
開館時間　午前 8 時 30 分～午後 7 時
※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です

クリスマスイベントに参加しませんか？

産前産後ケアルームひだまりでは、クリスマスイベント『ママフィットwithベビーマッサージ』を開催します。子どもと触れ合う時間を一緒に楽しみませんか？クリスマスにちなんだ手形アートや寝相アートもできますよ。

日　時■12月25日（水）　午後10時30分
場　所■子育て支援センター 2階
対　象■生後1歳未満の子どもとお母さん
持ち物■バスタオル、飲み物、子どもに必要なもの
※動きやすい服装で参加してください
定　員■先着8組　※予約が必要です
問合せ■産前産後ケアルームひだまり　☎内線575

「高校生等への特別支援金」の申請はお済みですか？

市では、国の児童手当制度の拡充に先駆け、令和5年6月から、市独自で月額1万円の特別支援金を支給し、教育費など経済的な負担が大きくなる高校生世代の保護者の負担軽減を図ってきました。現在、4月～9月までの6カ月分として、一人6万円の特別支援金支給申請を受け付けています。

該当者には、すでに市から通知をしています。なお、市外に住民登録している高校生の養育者は、申し出が必要ですので、連絡をしてください。

申請方法■申請書の二次元バーコードまたは窓口　※市外の高校生は窓口申請のみ
申請期限■令和7年2月28日（金）　**問合せ**■こども家庭センター　☎内線565

詳細はこちら

子育て支援センター予定表　December 12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 ♪リトミックあそび ◆交流開放日 寝相アート	3 ♪手形アート ◆交流開放日 寝相アート	4 ♪手形アート ◆交流開放日 寝相アート	5 ♪手形アート ◆交流開放日 寝相アート	6 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ 生後1カ月～ 6カ月 ♪手形アート	7 メンテナンス休館
8	9	10 離乳食教室 ♪手形アート	11 ◆ぽかぽか測定 ♪わらべうた	12 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	13 ◆9カ月測定会 ♪ふれあいたいそう	14 ♥活動に入るための 講習会 ♪手形アート
15	16 ♪子育て中の 就労相談	17	18 ★1.6健診 ♪なかよしクレヨン	19 ★2.5健診 ◆ママのための ピラティス ♥24時間講習	20 ★3.6健診	21
22	23	24 ★4カ月健診	25 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ 生後7カ月～ 12カ月	26	27	28
29	30	31				

◆:産前産後ケアルーム　♥:ファミサポ会員　★:健診など　♪:つどいの広場にじいろ利用者　■:1歳未満児　※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

お知らせ

■国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない方や老齢基礎年金を満額受給できる40年の納付期間に満たない方などで、年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意で加入することができます。

任意加入できる方

・①～④を全て満たす方
①日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方
※日本国籍を持っていない方で、在留資格が「特定活動」で滞在する方は除く
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
④厚生年金保険に加入していない方
・年金の受給資格期間120月（10年）を満たしていない65歳以上70歳未満の方
・外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方

注意事項

・任意加入は申し出のあった月から、遡って加入することはできません。
・保険料の納付方法は「外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方」を除き、原則口座振替での納付です。
・任意加入期間は、国民年金保険料の免除、納付猶予および学生納付特例の申請はできません。

問 大月年金事務所 ☎0554-22-3811

■上下水道管理・工務課から

指定給水装置工事事業者・下水道排水設備指定工事店

指定工事店が新たに指定されましたので、お知らせします。

事業者名　渡辺工務店
代表者　渡辺　教彦
住所　南都留郡忍野村内野160番地
電話番号　(84)2136

工事は指定工事店で

下水道の接続工事は、市の指定した工事店しか施行できません。工事を依頼するときは注意してください。

問 給水装置：上下水道管理課 ☎内線611
下水道：上下水道工務課 ☎内線332

■第27回芙蓉文化賞「富士吉田市民合唱団」

芙蓉文化賞は、富士吉田文化振興協会が、この地域の文化向上に資することを目的に、特に優れた文化的業績を挙げ、広く国内外の評価を受けて、活躍中の個人または団体を顕彰するものです。

表彰式
日時　12月20日(金)　午後4時30分
会場　市民会館　小ホール

問 富士吉田文化振興協会 ☎(23)3100

■富士五湖聖苑　年始休業

令和7年1月1日(水・祝)～4日(土)まで、火葬業務と斎場の貸出

業務を休止します。
5日㈰以降の火葬予約は、休み中も富士吉田市役所で受付します。聖苑窓口での受付は4日㈯から行います。
問 富士五湖聖苑 ☎(20)9300

■安全対策課から

年末の交通事故防止県民運動

冬は寒さや降雪で道路の交通環境が変わり、交通事故が増えることが予想されます。一人一人が交通事故防止に努めましょう。
期間 12月1日㈰～31日㈫
運動の重点目標
①飲酒運転の根絶
②高齢運転者の交通事故防止
③早めのライト点灯と反射材用品着用の推進
歩行者の方
・明るい服装や反射材を身に付けましょう。
・横断歩道を渡りましょう。
ドライバーの方
・早めのライト点灯やハイビームを活用しましょう。

12月・1月は「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」

飲酒の機会が増える年末年始に、飲酒運転を根絶するためにキャンペーンを実施します。飲酒運転を無くし、安全・安心な交通社会を実現させましょう。
飲酒運転四ない運動
①運転するなら酒を飲まない
②運転する人には酒を飲ませない
③酒を飲んだら運転しない
④酒飲み運転を許さない
問 安全対策課 ☎内線221

■ふじさんミュージアムから

まつぼっくりでクリスマスツリーを作ろう

日時 12月14日㈯ 午前10時～正午、午後1時～4時
場所 ふじさんミュージアム4階会議室
参加料 100円
※申し込みは不要です

年末年始休館

期間 12月28日㈯～1月3日㈮
問 ふじさんミュージアム ☎(24)2411

■利子補給金交付

本市では、商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方を対象に利子補給金の助成を行っています。
申請対象期間 4月～翌3月→1月～12月。これに伴い、申請時期が変わります。
※本年度のみ4月～12月
申請期間 対象期間の元利償還証明書が発行された日から令和7年1月31日㈮まで
対象融資
①富士吉田市小口資金融資
②山梨県商工業振興資金融資
③小規模事業者経営改善資金融資（マル経）
④信用保証協会創業応援保証「エール」
⑤信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資
助成額 期間中に支払った利子の60％
※一部上限があります
※詳しくは市のホームページを確認してください
問 商工振興課 ☎内線402・403

詳しくはこちら

消費者の基礎知識

＝その電話、「アポ電」かも！＝

公的機関や実在する企業名をかたり、家族構成や資産状況を聞き出したり、所在確認をしたりしようとする「アポ電」と思われる不審な電話が増加しています。
【相談事例】
・テレビ局を名乗る人から、所得や家族構成を聞かれた。後日、警察の協力団体を名乗る者から「テレビ局から電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があり「親戚に警察官がいるので相談する」というと態度が変わり、電話も切れた。
【トラブル防止のポイント】
★知らない番号からの電話に出るのは慎重に。着信番号通知や録音機能を活用しましょう。
★家族構成や資産状況を聞かれたらすぐに電話を切りましょう。家族を名乗る電話も一度切って掛け直すことでトラブルを避けられます。
★高齢者には日ごろから家族や身近な方による見守りが大切です。遠方に暮らしている場合でも、定期的に連絡をしたり、帰省の際に電話機を設定したりするなどできることがあります。
（国民生活センター報道発表資料参照）
相談専用電話 ■☎(22)1577 消費者ホットライン「188」
相談受付時間 ■午前9時～正午、午後1時～4時30分
問合せ ■商工振興課 ☎内線405

■水稲種子販売

水稲種子販売は、予約注文のみです。

品種　うるち米：ひとめぼれ・コシヒカリ　もち米：ヒメノモチ

予約受付　12月5日(木)～30日(月)

引渡日　令和7年3月17日(月)

※注文は1kg単位

※キャンセルはできません

問 JAクレイン吉田支店　購買窓口　☎(23)6511

■市民課から

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望に添えないことがあります

日時　12月14日(土)　午前9時～正午

申込締切日　12月13日(金)

マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象　企業や施設、サークルや学校など

出張申請可能日時　火～金曜日　午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをします

問 市民課　☎内線455

■上下水道料金は口座振替が便利です

便利！　金融機関などに納付に出向く必要がなく便利です。

確実！　検針毎に口座振替され納め忘れがなく確実です。

簡単！　一度手続きすれば自動継続されるので簡単です。

申込方法　納付書に記載の各金融機関で受け付け

持ち物　通帳・印鑑・納付書

問 上下水道管理課　☎内線612

募集

■学校給食に特別栽培米などを生産・提供しませんか？

学校給食に安心・安全で良質な地元のお米を安定的に供給し、本市の地産地消の推進のため、特別栽培米などを生産・提供していただける農家の方を募集します。

お米を提供していただける場合は「富士吉田市学校給食用特別栽培米等補助金」を活用することができます。詳しくは説明会を開催します。まずは、説明を聞いてみたい、という方も気軽に参加してください。

募集要件　次の①か②を生産・提供できる本市に住所を有する個人または、本市に事業所が所在する法人

①特別栽培米（ガイドライン表示）

②甲斐のこだわり環境農産物認証取得米（山梨県認証）

※①は化学肥料および化学農薬を慣行栽培米の5割減、②は3割減とする

説明会

日時　12月17日(火)　午後4時

場所　学校給食センター2階研修室

問 学校給食センター　☎22446

■農林業センサス　統計調査に協力してください

令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。全国の農家、林家をはじめ、全ての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」というべきものです。

皆さんの自宅や会社などに調査員

有料広告

ガス衣類乾燥機
無料お試しキャンペーン実施中
オール電化のお客さまも対象

吉田ガス株式会社　SHIZGAS　TEL：0555-22-2161

有料広告

服を買うより2～3週間で、やせましょう♪

- ☑病院でやせるように言われた（健診が近い）
- ☑ポッコリお腹が気になる（最近服がキツイ）
- ☑血圧や血糖値が高い（中性脂肪や尿酸値も）
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった（運動は不要）
- ☑色々試したがやせない（40～70歳代も）
- ☑短期間で集中してやせたい（まず2週間）

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 055-241-3211（無料電話相談→宅配可）
1週間分7,700円～、代引き・カード・振込払い可

が調査に伺いましたら、協力をお願いします。

問 商工振興課 ☎内線402

■富士吉田スピードスケートスポーツ少年団　団員募集

スケート競技を通じて、子どもたちの心身ともに成長につなげるために活動しています。主な活動は冬季ですので、ほかの少年団などとの掛け持ちもできます。

対象 小学1～4年生
活動期間 12月上旬～翌年2月末
練習日 月・水・金曜日
午後5時～6時30分
練習場所 富士急ハイランド
セイコオーバル
会費 団費：月3、000円
滑走料：1回400円
その他 入団後、スポーツ保険に加入してください。申し込み、問い合わせは午後5時以降にお願いします。

問 富士吉田スケートクラブ　雨宮
☎090-4366-4549

■ファミリー・サポート・センター会員募集

子どもの預かりや送迎などを利用しませんか？

冬休み中の子どもの留守番や預け先、放課後児童クラブや習い事の送迎などに不安や心配はありませんか。ファミリー・サポート・センターでは、子どもの預かりや送迎などの援助活動をしています。利用には会員登録が必要です。事前に登録してください。

会員登録 無料
援助対象 0才～小学校6年生
※年末年始の利用は、調整に時間がかかることがあります。利用を考えている方は、早めに相談してください
※利用料を市が助成しています

活動に入るための講習会のご案内

あなたもファミリー・サポート・センターで子育ての手伝いをしてみませんか？

お子さんの預かりなどをしていただくには、会員登録と「活動に入るための講習会」の受講が必要です。この機会にぜひ受講してください。

日時 12月14日(土) 午前9時～正午
受付開始：午前8時45分
場所 子育て支援センター2階
会議室
申込締切日 12月12日(木)
対象 市内に住所がある18歳以上の方
資格 特に必要ありません
託児 無料 ※講習会申し込み時に申し出てください

問 ファミリー・サポート・センター
☎内線580

■寿教室・寿安全教室　学級生募集！

日時 毎月1回の1時間
場所 富楽時、上吉田・上暮地・明見コミセン、向原会館
対象 市内に居住する65歳以上の方
※約220名が在籍
参加料 無料
内容 講話・音楽コンサート・軽運動・工作・落語鑑賞　他

問 生涯学習課 ☎内線526

■遺言・相続登記講座　個別相談会

日時 令和7年1月19日(日)
午後1時
場所 リッチダイヤモンド総合
市民会館
参加料 無料
定員 先着60名 ※予約が必要です
受付期間 12月2日(月)～定員まで
月～金曜日 午前9時～午後4時

問 甲府地方法務局 総務課
☎055-252-7151

有料広告

認定補聴器専門店
認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

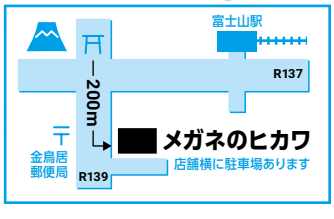
充電式もあります

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。
当店では、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。
あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします！

◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

詳しくは当店まで!



メガネ補聴器 メガネのヒカワ
TEL:0555-22-5506
富士吉田市上吉田金鳥居下
営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

催し物

■市民大学12月必修講座

日時　12月4日㈬　午後2時開演
場所　市民会館　小ホール
内容　銘楽堂presentsギターアンサンブルコンサート
出演者　大坪純平氏、小暮浩史氏、谷川英勢氏、細川侑乃氏
参加料　無料
※申し込み不要です。市民大学生以外の方も参加できます
問 生涯学習課　☎内線523

■風水カラーフラワーアレンジ

プリザ・アーティフィシャルフラワーを使い、来年の風水カラーのアレンジを作ります。
日時　令和7年1月18日㈯　午前10時～正午
場所　市民会館 3階 会議室2
参加料　4,000円
申込期間　12月4日㈬～令和7年1月9日㈭
講師　花工房けい 横松景子氏
持ち物　花ばさみ、ワイヤーが切れるペンチ、ボンド、カッター、持ち帰り用袋、(お持ちの方は)グルーガン

昨年度の作品

■借金問題・消費者トラブル無料法律相談会

富士吉田市消費生活センターで、消費者金融などで借入している方、奨学金返済や消費者トラブルで困っている方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。
日時　12月20日㈮　午前10時～午後5時
場所　富士河口湖町役場
対象　富士吉田市・西桂町・富士河口湖町・忍野村・山中湖村・鳴沢村に在住の方
相談内容　消費者金融・ヤミ金などの借金、奨学金の返済、契約のトラブルなど
問 商工振興課　☎内線405

■富士山科学研究所から

富士山自然ガイド　スキルアップセミナー② 2024

外部から講師を招いて、富士山に関する最新の研究と実践を通して分かってきたことを伝える講座です。会場参加、オンデマンド視聴ともに事前に申し込みが必要です。
日時　令和7年1月11日㈯　午後1時15分～3時45分
場所　富士山科学研究所

問 生涯学習課　☎内線521

無料相談

●法律相談
3日(火)・17日(火)
令和7年1月7日(火)・21日(火)
午後1時～4時　市役所東庁舎2階
◎予約制(電話で事前予約／1人20分間、1日9人まで)
◎相談日の1カ月前から受け付けます。
対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●司法書士相談
(山梨県司法書士会富士吉田支部)
10日(火)　午後1時～4時
※電話相談も可　市役所東庁舎2階
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●教育相談
毎週月～金曜日(要予約)　午前10時～正午、午後1時～4時　市役所東庁舎4階
※電話相談も可
☎ 24-7044 (専用) FAX 0120-24-7044
問合せ■教育研修所

●行政相談
18日(水)　午後2時～4時
市役所東庁舎2階　※予約不要
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●不動産相談
20日(金)　午後1時～4時
市役所東庁舎2階　※予約不要
問合せ■市民協働推進課　☎内線203

●人権・身上相談
第1・3金曜日　午後1時～4時
市役所1階 相談室
問合せ■福祉課　☎内線113

●女性相談(配偶者による暴力など)
火・水・木曜日　午前9時～午後4時
市役所1階 福祉課　※電話相談も可
問合せ■福祉課　☎内線164

●ひきこもり相談
月～金曜日(祝日除く)　午前8時30分～午後5時15分　※電話相談も可
市役所本庁舎1階　福祉課　内線161
問合せ■福祉課　☎内線761
LINE：月～土曜日　午後4時～9時
受付終了時間：午後8時30分
ひきこもりLINE相談
アカウント名：やまなしひきこもり相談　ID: @403byxzn

●税の無料相談
11日(水)　午後1時～4時　市役所東庁舎2階
※相談は事前予約制(開催日前日の午前中までです)
予約連絡先■東京地方税理士会大月支部事務局　☎ 22-8481
問合せ■収税課　☎内線121

●就職職業相談(生活困窮者・ひとり親家庭)
17日(火)　午前9時～正午
市役所1階 福祉相談室
問合せ■福祉課　☎内線199

●記帳・税務相談
20日(金)　午前10時～午後4時
富士吉田商工会議所　☎ 24-7111
※相談対象：会員

●家庭児童相談
月～金曜日　午前9時～午後4時
子育て支援センター1階　※電話相談も可
問合せ■こども家庭センター　☎内線562

●消費生活・多重債務相談
月～金曜日(祝日を除く)　午前9時～正午
午後1時～4時30分
富士吉田市消費生活センター(市役所東庁舎1階)
☎ 22-1577 (相談専用)

●年金相談
12月は、富士吉田商工会議所での相談はありません。

●発明(工業所有権)相談
10日(火)　午後1時～4時
富士吉田商工会議所(弁理士 中村 武彦)
☎ 24-7111
※要事前予約(開催日前週の金曜日午前中まで)

テーマ　合成開口レーダで見る火山
講師　気象庁　奥山哲氏
参加料　無料
定員　会場参加：先着100名
申込開始日　12月11日(水)
オンデマンド視聴期間　令和7年1月12日(日)～19日(日)

研究成果発表会

今年度、富士山研が取り組んできた研究課題で明らかになったことを発表します。事前に申し込みが必要です。

日時　令和7年2月8日(土)　午後1時15分
場所　県立図書館1階
参加料　無料
定員　100名
問 富士山科学研究所 ☎(72)6206

■富士吉田スポーツ協会から

鐘山スポーツセンターのトレーニングルームの初回には、初回講習の受講が必要です。完全予約制です。希望する方は、電話で予約してください。

日時　12月11・18・25日(水)　午後6時15分
21日(土)　午後3時30分
対象　高校生以上の方
受講料　無料
問 富士吉田スポーツ協会 ☎(24)3633

■園芸冬科～ミニ門松づくり～

日時　12月21日(土)・22日(日)　午前9時～午後5時
対象　18歳以上の方
定員　10名
受講料　5,000円　※1対、材料費込み
持ち物　作業着、軍手、園芸用はさみ、筆記用具、昼食
申込締切日　12月10日(火)
問 富士吉田職業訓練協会 ☎(22)5214

■商工会議所から

珠算検定

日にち　令和7年2月9日(日)
場所　商工会議所
対象　どなたでも
参加料　1級2,800円
2級2,000円
3級1,800円
4～6級1,200円
7～8級1,000円
申込期間　12月16日(月)～令和7年1月6日(月)

日商簿記検定

日にち　2月23日(日)
場所　富士北稜高校(予定)
対象　どなたでも
受験料　2級5,500円
3級3,300円
※別途ネット受付手数料650円
申込期間　令和7年1月6日(月)～20日(月)
申込方法　二次元バーコードから
問 商工会議所 ☎(24)7111

■司法書士無料相談

日時　12月18日(水)　午後1時～4時
場所　Q-STA　地下1階
相談内容　相続・遺言・成年後見・登記に関する相談、家・土地に関する相談など　※事前予約制です
問 県司法書士会総合相談センター ☎055-253-2376

■元旦マラソン

日時　令和7年1月1日(水)　午前9時スタート：午前9時30分
集合場所　市役所中庭
持ち物　ランニングできる服装、靴
コース　市役所→小室浅間神社→北口本宮富士浅間神社→市役所(約6.5km)
参加料　無料
参加特典　参加賞や飲料
※申し込み不要です。当日受け付けをします
※レースではありません。マイペースで走りましょう
問 市陸上競技協会　渡辺 ☎090-8688-9211

有料広告

SHOREN ぷちボラ

ぷちボラプロジェクト終了いたします

ぷちボラ割引券ご使用期間　令和6年12月31日(火)まで
今までご愛顧いただきありがとうございました。

●富士ゑびす商店会　●中央通り商店街　●七日会　●のれん会
●本町名店街　●稲荷坂商店会　●本町三丁目商栄会
●本町二丁目商店街　●月江寺大門商店会　●新世界商店街

取扱店はこの「のぼり」が目印です

富士吉田市商業連合会 TEL:24-7111

■鐘山体育館FLAGSから

小学生スポーツ教室の参加者募集！

スポーツ教室に参加して、いろいろなスポーツを体験し、冬の寒さを吹き飛ばそう！週に一度の体を動かす習慣を身に付けよう！

日時　令和7年1月11日㈯～3月15日㈯
キッズ教室：毎週土曜日　午前10時
ウエイト教室：毎週木曜日　午後7時30分

場所　キッズ教室：鐘山体育館
ウエイト教室：吉田高等学校

内容　キッズ教室：サッカー・バレーボール・ミニバスなど
ウエイト教室：ウエイトリフティング

対象　市内の小学生

参加料　4、000円

問　鐘山体育館FLAGS事務局
☎(24)3633
✉flags.2024rn@gmail.com

バドミントン教室参加者募集！

楽しくバドミントンをしませんか？新メンバー大募集、小学校1～4年生大歓迎です。

曜日・場所　毎週火曜日：鐘山体育館
毎週金・土曜日：下東小

参加料　2、000円　週1回から

問　富士吉田ジュニアバドミントンクラブ　☎090-1999-5118
✉hiro05110910@outlook.com

■吉田口登山道の調査協力

文化資源活用事業として、吉田口登山道の調査のため、中の茶屋～大石茶屋跡地一帯の天然記念物「躑躅原レンゲツツジおよびフジザクラ群落」の情報を集めています。

後世に残していくために、どんな情報でも聞きたいと思っていますので、協力をお願いします。

連絡方法　二次元バーコード、電話、メール

問　(一社)カノエサル　理事　勝俣
☎080-1265-8382
✉info@kanoesaru.jp

フォームはこちら

■朝霧公園探鳥会

日時　12月22日㈰　午前7時

集合場所　ふじさんミュージアム駐車場内のトイレ前

持ち物　観察道具、雨具

期待される鳥　ルリビタキ、シメ、ベニマシコ、ジョウビタキ、カヤクグリなど

※1週間前までに連絡をください

問　日本野鳥の会　篠原
☎090-1558-1959

保健・福祉

■第76回人権週間

12月4日㈬～10日㈫は、人権週間です。特設人権相談所を開設しますので、人権問題で困っている方は、気軽に相談してください。

日時　12月6日㈮
午前10時～午後4時

場所　市役所1階　相談室

相談料　無料

相談内容　親族・夫婦・扶養・相続・借地・名誉・信用・差別・私的制裁・近隣とのトラブルなどについての悩みごと、配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラスメントに関する問題、児童・生徒のいじめ問題、体罰の問題、その他人権に関することでどこへ相談してよいのか分からないこと。

問　福祉課　☎内線161

■障害者週間

障害者福祉に関心と理解を深め、障害のある方が、経済・文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日まで「障害者週間」が設けられています。

障害は、生まれつきだけでなく、事故や病気などで起きる場合もありま

す。障害について理解し、障害のあるなしで分け隔てることなく、互いの個性や人格を尊重し合いながら意思疎通を図り、ともに安心して暮らせる「共生社会」の実現に向けて、一緒に考えましょう。

なお、12月3日は「国際障害者デー」、12月9日は「障害者の権利宣言」とともに国連総会で採択された日です。

問 福祉課 ☎内線151

■県心身障害者自動車燃料費助成金の受付開始

県では、障害のある方の生活の利便と環境の拡大を助長するため、心身障害者の方が使用する自動車（本人運転および家族運転）の燃料費の一部を助成します。会場で集団受付を行います。事前に予約が必要です。

対象 次の①および②に該当する方
①障害の程度が、身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳（Aのいずれか）、戦傷病者手帳（特別・第1・2項症）のいずれかに該当する
②自動車税・軽自動車税の減免措置を受けている、またはリース契約の自動車を使用している
※県内ナンバーの自動車が助成対象

予約開始日 12月2日㈪

受付日時 令和7年1月7日㈫、17日㈮、23日㈭ 午前10時～午後3時

場所 富士吉田合同庁舎2階大会議室

その他受付方法
受付場所に行くことができない場合、富士吉田合同庁舎1階でも受け付けを行います。受付日時は、12月20日㈮～12月26日㈭および令和7年1月7日㈫～2月7日㈮までの午前9時～午後5時までです。
郵送受付は、12月20日㈮～令和7年2月7日㈮の消印まで有効です。

受付用紙の入手場所
・市福祉課の窓口
・富士・東部保健福祉事務所の窓口またはホームページ

問 富士・東部保健福祉事務所 ☎㉔9047

ふじさんホール・市民会館 12月の催し物

ふじさんホール（富士五湖文化センター）

◆7日(土)　新倉幼稚園おさらい会　午前9時
《問》新倉幼稚園　☎23-5753
◆14日(土)　ヤングスキニー ワンマンライブ　午後6時
《問》サンライズプロモーション東京
☎0570-00-3337　有料
◆21日(土)　小さき花幼稚園クリスマス会　午前9時15分
《問》小さき花幼稚園　☎22-1409
◆22日(日)　第14回葵江祭　午後12時
《問》富士学苑中学校　☎21-5500

市民会館３階小ホール

◆1日(日)　リサイクルフェア　午前9時30分
《問》市立図書館　☎22-0706　無料
◆4日(水)　富士の里市民大学　午後1時30分
《問》生涯学習課　☎内線523　無料
◆7日(土)　第7回東部・富士五湖無料法律相談会
午前9時《問》山梨県弁護士会　055-235-7202　無料
◆15日(日)　大学進学説明会～親子で考える大学受験
午後7時
《問》甲斐ゼミナール富士吉田教室　☎24-8802　無料
◆17日(火)　富士の麓のシャンソンコンサート
午後1時30分　《問》富士の麓のシャンソンコンサート実行委員会　☎070-5550-2907　有料
◆20日(金)　第27回芙蓉文化賞表彰式　午後4時30分
《問》市民会館　☎23-3100　無料
◆21日(土)　クリスマスこどもかい　映画「すみっこぐらし」上映会　午後2時
《問》市立図書館　☎22-0706　無料　要申込
◆22日(日)　東方富士山祭・第1幕　午前11時30分
《問》アニメ倶楽部甲府　☎080-9712-3427　有料
◆24日(火)　クリスマスジャズライブ2024　午後6時
《問》富士学苑中学高等学校　☎22-0696　無料
要整理券

12月の休館日
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
28日(土)～1月3日(金)

問合せ 市民会館　☎23-3100

有料広告
ジャパネット 山中湖
事務・製造 スタッフ募集!
ご応募はこちら
応募・お問い合わせはお電話でも!
ジャパネット採用デスク
0120-441-123
〔受付時間：9:00～18:00〕※土日祝・年末年始を除く

有料広告
うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
055-288-1038
結婚相談所ムスベル