

国による砂防事業が行われています!!

～富士山噴火・土砂災害に備えて～

砂防とは…!?

問合せ ■ 富士山火山対策室 ☎ 内線 251

土石流など土砂による災害を防ぐための対策や工事などのことをいい、土砂災害による被害を防止・軽減し、私たちの生命や財産、暮らしを守るために行われています。

富士山では噴火した際に発生が予測される降灰後土石流や融雪型火山泥流、溶岩流などに備え、国が直接行う事業として、さまざまな対策が進められています。

国による富士山火山噴火対策砂防事業

平成29年度以前は、富士山での国直轄による砂防事業が、山梨県側では行われていませんでした。そこで、地域住民の安心安全な生活を守るため、市長が先頭に立ち、富士山北麓側の7市町村で富士山火山噴火対策砂防事業促進期成同盟会(令和6年11月現在10市町村)を設立し、設立後には会長として、国などに粘り強く交渉し、要望活動などを毎年積み重ねてきました。

その結果、多くの方々の協力も得て、平成30年度より国直轄による砂防事業の実現に至りました。現在までに宮川にある堰堤の補強や堆積した土砂の撤去、緊急減災対策用ブロックの備蓄など、地域住民を守るための事業が数多く行われています。ブロックは緊急時に被害の軽減を図るため、堰堤の整備などとして使用されます。



宮川堰堤



ブロック備蓄ヤード

これまでの主な動き

- 平成27年 富士山火山噴火対策砂防事業促進期成同盟会設立
- 平成30年 富士山直轄砂防事業山梨県着手
- 令和4年 富士山北麓地区で本格的な砂防設備工事に着手(富士吉田市 浅間沢)

これまでの主な実施事業

- 宮川堰堤に堆積した土砂などの撤去
 - 宮川にある堰堤2基の補強・高上・流木対策の実施
 - 剣丸尾ブロックヤードの整備、ブロックの備蓄
- ほか

参考

国土交通省(砂防部)
ホームページ
「火山災害とその対策」



国土交通省中部地方整備局 富士砂防事務所
ホームページ
「富士山火山砂防計画」



富士山北麓初 本格的な砂防設備の建設が進められています

令和4年度から、富士山北麓(山梨県側)で国直轄による事業着手後初となる本格的な砂防設備(遊砂地工)の建設が、市内にある浅間沢で進められています。



遊砂地工とは…??

上流からの土石流を分散させることで勢いを弱め、土砂を堆積・捕捉する砂防施設の種類です。堤防と砂防堰堤の組み合わせで、捕捉する土砂量を確保します。

※出典:富士砂防事務所広報誌「ふじあざみ」令和5年1月号No.124より



国土交通省
中部地方整備局
富士砂防事務所
ホームページ

Topics

宮川堰堤工が土砂による被害を防止

令和3年3月21日の降雨で宮川に土砂が流れ出しましたが、富士北麓公園付近にある宮川堰堤工(砂防施設)が効果を発揮し、土砂を食い止めたため、下流の市街地や東富士五湖道路への被害を防ぐことができました。

堰堤は融雪型火山泥流・降灰後の土石流・溶岩流の噴火現象発生時にも減災のための効果を発揮します。



詳細:国土交通省ホームページ(PDF)

降雨前



降雨後



世界で通用するプレイングワーカーを育てるチームになる！
競技でも一流、社会でも一流

FCふじざくら山梨 ～2024シーズン～

『地域のコミュニティシンボルになる』ために、

『地域の課題をスポーツのチカラを活用して解決する』

という想いのもと、FCふじざくら山梨はホームタウン事業を推進しています。
地域が抱える課題と一緒に向き合うこと、地域の皆さんと手を取り合う機会を創ることなど、**地域と寄り添うこと**を大事にしています。

FCふじざくら山梨とサッカーを楽しもう！



サッカー教室を終えて、 脇田紗弥(No.14)による サッカー教室日誌

今回は淡々とサッカーのメニューをこなすのではなく、ワクワク感を引き出すことや力の加減などを考えながらサッカーの楽しさに触れることができるメニューを作成しました。

選手との交流も兼ねて、手繋ぎ鬼ごっこやフラフープボールを入れ、コーンにボールを当てるゲームなどを段階を踏みながら行いました。

最初は強く蹴っていた子も次は加減して行ったり、蹴り方を教えるとその通りに挑戦しようとする姿がたくさん見えました。

シュート練習では狙ったところに当たる楽しさ、ゴールに入る楽しさの両方を感じている様子が伺えました。

最後に行った試合はコーチ対子どもたちで行いましたが、「チーム一丸となってコーチたちを倒すぞ!」という気迫を感じられました。結果は1対1の引き分けでしたが、みんなが前向きにチャレンジしてくれたので、指導をしていてもとても楽しく取り組むことができました。児童生徒の反応も良かったので、引き続き子どもたちが楽しめるメニューを考えていきたいです。

ベルテール富士吉田の皆さん、一生懸命取り組んでくれてありがとう！コーチたちより上手くなれるようにいっぱいサッカーの練習してね！また、一緒にボール蹴ろう～！ぜひ、試合も観に来てね!!



ともに創ろう
富士吉田市の未来を

to the future

富士吉田市職員 追加募集



富士吉田市職員の追加募集を行います。一次試験はテストセンター方式で行います。テストセンター方式とは、外部会場のPCで受験する方法です。詳しくは、市のホームページで確認してください。

問合せ ■ 総務課 ☎ 内線 217

受付期間 ■ 11月1日(金)～7日(木)

午後5時まで

申込方法 ■ やまなしくらしねっとによる電子申請

④ N K T S
甲府駅前テストセンター

試験 ■ 第一次試験

日程…11月20日(水)～27日(水)

場所…全国各地のテストセンター
県内試験会場

① 甲府バイパス国母テストセンター

② J E S パソコンスクール

甲府テストセンター

第二次試験

日程…12月19日(木)予定

場所…市役所

第三次試験

日程…令和7年1月下旬ごろ

場所…市役所

募集職種	募集人員	職務内容	受験資格
建築職	若干名	主に、公共施設に関する部署に勤務し、公共施設の営繕業務(建築・電気・機械)、保守管理、建築指導などの業務に従事します。	平成元年4月2日以降に生まれた方
保健師	若干名	主に、保健衛生、医療、福祉介護に関する部署に勤務し、住民の健康増進および予防活動、健康相談などの業務に従事します。	平成元年4月2日以降に生まれた方で保健師免許を取得または取得見込みの方
社会福祉士	若干名	主に、住民福祉に関する部署に勤務し、福祉に関する専門的知識および技術を用いて、相談業務や関係機関との連絡調整などの業務に従事します。	平成元年4月2日以降に生まれた方で社会福祉士資格を取得または取得見込みの方
管理栄養士	若干名	市の各部署に勤務し、管理栄養士業務および一般行政事務に従事します。	平成元年4月2日以降に生まれた方で管理栄養士資格を取得または取得見込みの方

topics

1

下吉田駅前で場づくりの実験を行います

問合せ ふるさと魅力推進課 ☎内線296



昨年の様子

「下吉田えきまち研究会」として、慶應義塾大学、東京大学大学院、武蔵野大学と地域の皆さんが協働で下吉田駅前の将来像を検討しています。

その一環で、下吉田駅前でにぎわいづくりの社会実験を行います。廃材を使用したベンチの設置や屋台の出店、調査研究の展示などを実施

することで、滞留空間・情報発信空間としての活用の可能性を分析し、今後のまちづくりにつなげていきます。気軽に立ち寄ってください。

日時■11月16日(土)・17日(日)

午前9時～午後4時

場所■下吉田駅前広場、下吉田駅駐車場



詳細はこちら

旬な話題をいち早く!

市政
Hot
Topics

topics

2

トッパスリート直伝教室 ～親子で楽しく体を動かそう～

申込み・問合せ

生涯学習課 ☎内線530

親子で体を動かすことで、スポーツの楽しさ、魅力を再発見してもらうイベントです。この機会に山梨ゆかりのトッパスリートからぜひ学んでみませんか? キャッチボールや追いかっこを通し親子の絆を深めよう!!

日時■12月21日(土) 午前9時30分

場所■鐘山総合体育館

対象■年長～小学3年生と親

参加料■無料

定員■先着30組程度

持ち物■タオル、飲み物、体育館履き

申込方法■電話または申し込みフォーム

申込期間■11月11日(月)～12月6日(金)

ゲスト■



山村宏樹さん

甲斐市出身
元楽天イーグルス投手



佐野夢加さん

富士川町出身
元ロンドンオリンピック
4×100mリレー
日本代表

申し込みフォーム



第1回学校給食センター 見学&試食会

問合せ 学校給食センター

☎22-4466

学校給食センターでは、子どもたちの生活の一部である給食を地域の皆さんにも食べていただき、学校給食への理解を深めていただきたく、今年度もセンター見学と試食会を開催します。今回は、子どもたちに大人気のきな粉揚げパンの登場です！ご夫婦やサークル仲間など、皆さんで参加してみませんか？

日時 ■11月26日(火) 午前11時～午後1時

場所 ■学校給食センター

対象 ■市内在住で16歳以上の方

内容 ■給食センター紹介DVD視聴と施設見学、学校給食費無償化と給食費用の説明、献立と食育の紹介、給食の試食



メニュー■

牛乳、きな粉揚げパン、スペイン風オムレツ、スパゲティサラダ、6種の野菜スープ、元氣ヨーグルト



この写真は例です

募集期間 ■11月5日(火)～13日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

参加料 ■1食265円

定員 ■先着20名

※詳しい日程は、申し込み受付後、郵送でお知らせします

※アレルギー食対応はできません

生涯学習フェスタ

問合せ 生涯学習課 ☎内線521

富士吉田文化振興協会 ☎23-3100

富士山自遊大学・社会学級など本市の生涯学習講座で学んだ皆さんによる学習成果の発表会と、丹精をこめて創作した作品の展示会を開催します。皆さんの来場をお待ちしています。入場無料です。

作品展

日時 ■11月16日(土) 午前9時30分～午後5時

17日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 ■市民会館3階市民ギャラリーほか

内容 ■自遊大学:紙バンド、パッチワーク、つるし飾り、水彩画、テディーベアーなど
社会学級:絵画、はりこ、粘土細工、シャドーボックスなど

発表会

日時 ■11月16日(土) 午後1時

場所 ■市民会館3階小ホール

内容 ■自遊大学:ハーモニカ、太極拳、フラダンス、日本舞踊、ケーナ、三線、オペラ、和太鼓など多数
ジュニアカレッジ:アコースティックギター弾き語り

お茶会

日時 ■11月17日(日)

午前10時30分～正午 午後1時～3時

場所 ■市民会館3階 和室

タロット占い

日時 ■11月16日(土) 正午～午後4時

場所 ■市民会館1階 ロビー





健康マガジン



雪かきでお困りの方へ

市では、日常生活の援助が必要な高齢者などのため、雪かきをシルバー人材センターに依頼しています。

対象 ■ 日常生活の援助が必要なおおむね65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方で、身体的状況で雪かきが困難な方。

利用料金 ■ 30分まで…500円

※30分を越えることに250円を加算します

受付締切日 ■ 11月13日(水)

注意事項

- ・市内に親族がいる方は利用できません。
- ・手作業での雪かきが困難な場合は対象外です。
- ・積雪量が20cmを超える場合に実施します。

・定員に限りがありますので審査をします。

申込み・問合せ

健康長寿課 ☎内線 446
 すこやか(社協) ☎(21) 1213
 なごやか(あるっさ) ☎(24) 7088
 ほか(芙蓉荘) ☎(24) 5334
 さわやか(市立病院) ☎(22) 4111

虐待の早期発見ポイント

虐待を防ぐためには、私たち一人一人の意識と行動が大きな力を与えています。地域や家庭でできる「予防」と「早期発見」を見直していきましょう。

①予防の第一歩は「気づき」から

虐待は、小さな不調和やストレスが積み重なって、やがて表面化します。まずは、自分自身や周囲が気付くことが大切です。

②サインに気付く力を育てる

虐待は見えにくい形で進行することが多く、周囲の人々が「サイン」に敏感であることが重要です。

③地域全体で支える文化を作る

虐待を防ぐためには、家庭だけでなく、地域全体での取り組みが欠かせません。お互いに気遣い、助け合う文化を育てることが、長期的な虐待防止につながります。

問合せ ■ 健康長寿課

☎内線 445

レディース検診

11月1日(金)からレディース検診の予約を受付します！

日程 ■ 1月23日(木)・24日(金)、2月13日(木)・14(金)の4日間

場所 ■ 富士北麓総合医療センター

定員 ■ 各日20名

対象

乳がん検診…30歳以上の女性
骨粗しょう症検診…40歳以上の女性
申込み・問合せ ■ 健康長寿課

☎内線 772



ネット予約はこちら



詳しくはこちら

11月8日は『いい歯の日』

歯周病は全身の健康に影響を及ぼします。そのため、全身の健康を維持するためには、歯磨きをすることはもちろん、定期的な歯科健診でプロフェッショナルケアを受けることも大切です。

問合せ ■ 健康長寿課

☎内線 771



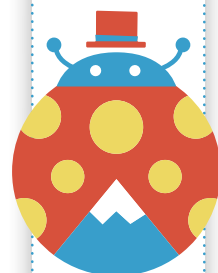
食育ピクトグラム
(農林水産省)

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種 実施医療機関

定期接種の対象の方には、予診票を送付しています。予防接種を受ける方は、近くの医療機関に事前に予約して接種をお願いします。問合せ 健康長寿課 ☎内線153・436

医療機関名	電話番号	インフルエンザ			コ ロ ナ
		高齢者	子ども	障害者	
富士吉田市立病院	22-4111	○	○	○	
天野医院	22-4800	○	○	○	○
大田屋クリニック	24-0678	○	○	○	○
大田屋いまい泌尿器クリニック	25-6175	○		○	○
大戸耳鼻咽喉科医院	22-0268	○	○	○	
奥脇医院	22-0129	○	○	○	○
皆春堂田辺医院	22-0140	○	○	○	○
加賀谷医院	28-7677	○	○	○	○
角田医院	24-3883	○	○	○	
かまやクリニック	22-2525	○		○	○
かわむらクリニック	20-1180	○	○	○	○
クリニック小林	24-5585	○	○	○	○
くわざわクリニック	30-0133	○	○	○	○
ことぶき診療所	22-9011	○	○	○	○
ささき頭痛・脳神経クリニック	72-8877	○	○	○	○
佐藤医院	22-5321	○	○	○	○
新西原クリニック	24-9911	○	○	○	○
鈴木医院	23-7075	○	○	○	
鈴木内科クリニック	30-0016	○	○	○	○
高田内科クリニック	20-1760	○	○	○	○
高橋外科医院（高校生以上）	22-5200	○	○	○	
つゆき子どもクリニック	24-8300	○	○	○	
内藤医院	22-0162	○	○	○	○
羽田医院	22-0015	○	○	○	
羽田レディースクリニック	30-0311	○	○	○	○
深澤医院	24-1183	○	○	○	○
ふじさん耳鼻科クリニック	25-6873	○	○	○	
富士の森クリニック	30-5522	○	○	○	○
ふじよしだ勝和クリニック	24-8343	○	○	○	
蓬莱整形外科	22-0019	○	○	○	○
保坂内科クリニック	22-5070	○	○	○	○
宮下医院（大明見）	22-5687	○	○	○	○
吉田医院	22-0142	○	○	○	○
よねやまクリニック	30-0238	○	○	○	○
楽天堂整形外科	21-1161	○	○	○	
楽々堂整形外科	24-1171	○	○	○	
渡辺整形外科	24-5330	○	○	○	○
山梨赤十字病院	72-2222	○	○	○	○
青木医院	72-0777	○	○	○	
いしはらクリニック	72-5666		○	○	
勝山診療所	20-9333	○	○	○	
かわぐち湖ファミリークリニック	72-2000	○	○	○	○
河口湖みみ・はな・のどクリニック	73-8433	○	○	○	○
健康科学大学クリニック	73-2800	○	○	○	
湖光クリニック	25-7136	○	○	○	○
小舘クリニック	83-5060	○	○	○	
駒谷整形外科	76-7676	○	○	○	
外川医院	72-0766	○	○	○	○
フジ河口湖クリニック	72-3298	○	○	○	○
富士高原診療所	89-2511	○	○	○	○
富士ニコニコクリニック	72-3370	○	○	○	
宮下医院（河口湖）	72-0320	○	○	○	○
山岸クリニック	72-2671	○	○	○	○
渡辺医院	72-2835	○	○	○	
渡辺クリニック	73-3000	○	○	○	○
なるさわクリニック	25-7571	○	○	○	
あまの診療所	84-8383	○	○	○	
三浦医院	84-2040	○	○	○	○
しまだ医院	25-2388	○	○	○	○
富士吉田診療所	25-3661	○			
平野診療所	28-7510	○	○	○	○

※その他の医療機関で接種を希望する方は問い合わせてください



情報編

転倒予防情報

定期便VOL 36

1日1回の
整理整顿

1日1回の整理整顿と感染対策 感染症予防は転倒予防！

11月になり、こたつや暖房器具など寒さ対策のために室内は夏よりも物が増える時期です。転倒予防のために1日1回の整理整顿を心掛けましょう。

また、この季節は、多くの感染症の流行が予想されます。

感染症は血圧の低下を招き、めまい感やふらつき感が生じ、転倒のリスクを上昇させます。感染症の兆候があるような方は、年齢に問わず、転倒に注意が必要です。

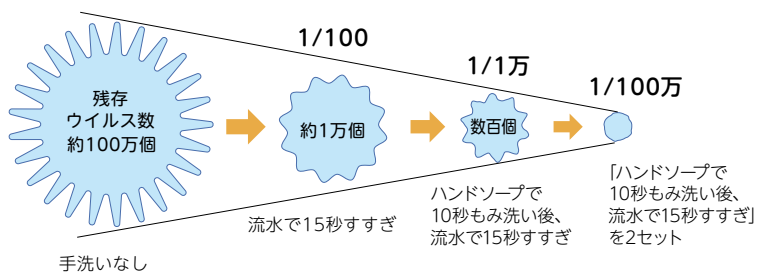
手洗いやうがいなど通常の感染対策は、多くの感染症対策に有効です。自分のため、周囲の方のため、状況に合わせて、正しく対策をするようにしましょう。

①手洗いは、図の通りに行うと効果があるとされています。

手洗いのすすめ

水とハンドソープでウイルスは減らせます！

手洗いの効果（イメージ図）



（参考文献）森功次他：感染症学雑誌 80:496-500(2006)



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

正しいマスクの着用方法

（出典：厚生労働省咳エチケット啓発ツール）

咳エチケットとは：

② 感染症対策の基本「マスクの着用を含む咳エチケット」

・マスクを着用します。
・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
・周囲の人からなるべく離れます。
感染対策をしっかりと行い、この冬感染症に感染しないように気を付けましょう！

11月転倒予防イベント情報

毎月15日に転倒予防のイベントを開催しています。ぜひお越しください！

日時 ■ 11月15日（金）

午前9時30分～11時30分

場所 ■ ウエルシア上吉田店内

ウエルカフエ（中曽根2-2-5）

催し物 ■ 骨密度測定、貧血度測定、食

生活改善推進員によるみそ汁塩分測定（家庭のみそ汁を持ってきてください）

問合せ ■ 健康長寿課 ☎ 内線436

乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。どうか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。

場所 ■ 子育て支援センター
問合せ ■ こども家庭センター
☎ 内線 643、644

4カ月乳児健診		1歳6カ月乳児健診		2歳児歯とところの相談		3歳児健診	
対象	日程	対象	日程	対象	日程	対象	日程
令和6年7月生まれ	11月26日(火)	令和5年4月生まれ	11月27日(水)	令和4年6月生まれ	11月28日(木)	令和3年5月生まれ	11月20日(水)



乳幼児健診
ホームページ

市立病院
だより

大切な人に自分の思いを伝えませんか 人生の最終段階に向けた『人生会議(ACP)』第3回

市立病院臨床倫理コンサルテーションチーム 渡邊 泰子

もしも病気や認知症で、自分のことを自分で決められなくなった時、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療ケアチームと繰り返し話し合い共有しておくこと(アドバンス・ケア・プランニング(ACP))『人生会議』は、自己の望んだ事を最期まで叶えるという役割があります。第2回では『どのようなこと』をについて解説しました。

今回は『いつ』から『誰と』話し合いを

進めていくか解説します。『いつ』からとは「死をイメージする病気になる前」、「死をイメージする病気と診断された後のなるべく早い時期」、「病気の完治が期待できるとき」、「病気の完治が難しいと感じたとき」、「日常生活がままならず緩和ケアを目的に入院を考える時期」など、あくまで自身の意向により決定します。

また『誰と』とは「入院先の主治医」、「病棟看護師」、「看護専門外来の看護師」、「外来の看護師」、「リハビリスタッフ」、「栄養士」、「かかりつけ医師」、「訪問看護師」、「ケアマネジャー」、「保健師」などの医療従事者や医療従事者以外の家族や友人、民生委員なども含め、複数人と話し合うこととなります。次回は

「もしものときに、どうしたいか」は、変わっていくことがある。

どのような生き方を望むかは、一人ひとり異なるもの。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。

人生の最終段階において、あなたはどう過ごしたいのか、どのような医療やケアを受けたいか、あなたが大切にしたいこと、望む生き方について、考えたり、話してみたりすることは、しものときに、あなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

人生会議 アドバンス・ケア・プランニング(ACP) 04

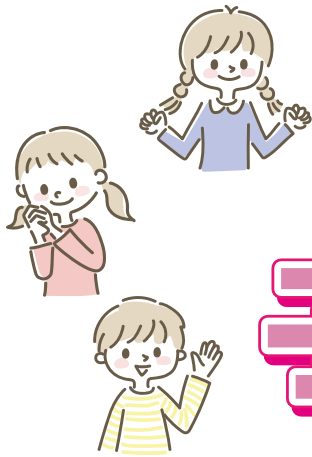
1 人生会議とは何か 01
2 人生会議の目的 02
3 人生会議の進め方 03

「死をイメージする病気になる前」、「死をイメージする病気と診断された後のなるべく早い時期」、「病気の完治が期待できるとき」、「病気の完治が難しいと感じたとき」、「日常生活がままならず緩和ケアを目的に入院を考える時期」など、あくまで自身の意向により決定します。

「病棟看護師」、「看護専門外来の看護師」、「外来の看護師」、「リハビリスタッフ」、「栄養士」、「かかりつけ医師」、「訪問看護師」、「ケアマネジャー」、「保健師」などの医療従事者や医療従事者以外の家族や友人、民生委員なども含め、複数人と話し合うこととなります。次回は

実際に、『どのように』話し合いを進めていくかを掲載します。

実際に、『どのように』話し合いを進めていくかを掲載します。



子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！



子育て情報局



パパ・ママ・みんなで子育てを楽しみましょう♪

つどいの広場ハーモニー



場所 Q-STA3 階 ☎ 23-8994

開館日 月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時

対象 0～3 歳児と保護者

ハッピー子育てセミナー

健康科学大学産前産後ケアセンターの助産師である宮田敦美先生を招いて、話をさせていただきます。

赤ちゃんが生まれると生活は大きく変わります。新しい生活をパートナーと一緒に考える講座です。先生の話の聴いて、夫婦力アップを試みませんか♪

日 時 ■ 11月18日(月) 午前10時30分

講 師 ■ 助産師 宮田敦美先生

テーマ ■ 『夫婦で子育て』

対 象 ■ 夫婦(妊婦でも可) ※どなたでも

11月予定表

日にち	教室名など	時間
1日(金)・8日(金)・ 15日(金)・22日 (金)・29日(金)	保健師相談会	午前10時 ～正午
5日(火)	川邊先生に学ぶ 子育て講座	午前10時30分
6日(水)・20日(水)	ストレッチ体操	午前10時30分
9日(土)	土曜ひろば	午前10時 ～午後3時
11日(月)	お誕生日会	午前10時30分
12日(火)	Qスタ休み	
14日(木)・28日(木)	ピラティス	午前10時30分
18日(月)	ハッピー子育て セミナー	午前10時30分
19日(火)	ひとみさんの おはなし会	午前10時30分
21日(木)・22日(金)	1歳児 身体計測と手 形or足形ベッタ	午前10時 ～午後3時30分
26日(火)	元気な足づくり講座	午前10時30分

※参加無料・利用は予約制です

※25日(月)はお休み

◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ



子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 FAX 22-7666

開館時間 午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です



みんなで楽しむ音楽会♪ ～夜空をめぐる物語と歌～

ファミリー・サポート・センターの交流会を行います。土井尻明子さんによる音楽会で、芸術の秋を楽しみましょう！！

日時■11月30日(土) 午前10時～11時30分

場所■子育て支援センター 3階 多目的ホール

講師■土井尻 明子(ソプラノ歌手)

対象■どなたでも

申込期限■11月25日(月)

申込み・問合せ■ファミリー・サポート・センター

☎内線580



子育て支援センター予定表



November 11 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2 メンテナンス休館
3	4	5 ◆ハローベビークラス ♪リトミックあそび	6 ♪手形アート	7 ♪手形アート	8 ♪ふれあいたいそう	9 ♪手形アート
10	11 ♪手形アート	12 離乳食教室 ♪手形アート	13 ◆ぽかぽか測定 ♥24時間講習 ♪手形アート	14 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	15 ◆9カ月測定会 ♪手形アート	16
17	18 ♪子育て中の 就労相談	19 ♥キャリアアップ 講習会 (安全運転講習)	20 ★3.6健診 ♪なかよしクレヨン	21 ◆ママのための ピラティス	22 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ ★生後1カ月～6カ月	23
24	25	26 ★4カ月健診	27 ★1.6健診 ♪わらべうた	28 ★2.5健診	29 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ ★生後7カ月～12カ月	30 ♥みんなで楽しむ 音楽会

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいる利用者 ■:1歳未満児

※リズムであそび:問合せ ☎090-1805-2072

情報 スクランブル

富士吉田市役所 ☎ 22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

お知らせ

■子供・若者育成支援強調 月間

毎年11月は「子供・若者育成支援
強調月間」です。

「大人が変われば、子ども・若者
も変わる」を合言葉に、一人一人が
それぞれの立場で、実践に努めて
いきましよう。

子ども・若者の皆さんへ

自分を大切にし、相手のことも
同じように大切にしましょう！

保護者の皆さんへ

精神的健康の基礎になる自尊心
情、社会にはばたく上で必要にな
るコミュニケーション能力の基礎
を身に付けさせましょう！

企業の皆さんへ

働き方改革を通じたワークライ
フ・バランスの実現を図りましょう！
地域の皆さんへ
子ども・若者は地域の宝、未来へ
の希望です。健全な成長を目指す
地域社会づくりを進めましょう！

問 生涯学習課 ☎ 内線526

■基礎から学ぶ！スマート フォン講習会

スマホの使い方を基礎から学べ
ます。参加したい講習に申し込み
してください。

日時 11月22日(金)

①電話の掛け方、カメラの使い方

スマホからの電話の掛け方と、カ
メラでの撮影方法を学べます。

午前10時～11時

②アプリのインストール方法

スマホにアプリを追加するため
の操作方法を学べます。

午前11時15分～午後0時15分

③地図アプリの利用方法

ナビの使い方から、タウンペー
ジ代わりにできる使い方や操作
方法を学べます。

午後1時30分～2時30分

④SNSの使い方

LINEを中心に使い方を学べ
ます。

午後2時45分～3時45分

場所 市民会館3階 会議室①

定員 15名

問 生涯学習課 ☎ 内線522

■リサイクルステーション の新設

11月1日(金)より、明見湖公園駐
車場内にリサイクルステーション
を新設しました。市内に住んでい
る方の家庭から出た資源物であれ
ば年末年始を除き持ち込むことが
できます。

資源物 段ボール、新聞・チラシ、
雑誌、雑紙、書類、紙製容器、紙パッ
ク、電池類、食用油、発泡スチロール
ペットボトル、発泡スチロール

問 環境美化センター

☎ (22) 0030



11月 休日上下水道応急修理当番表

2	土	富士五湖設備	22-5273	富士見	総合設備シムラ	23-7230	上吉田東
3	日	富士冷熱	22-1530	上吉田東	三協設備	23-3506	大明見
4	月	清燃料瓦斯	24-1311	下吉田	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新倉
9	土	舟久保設備	22-7893	向原	高野熱設備	24-2323	竜ヶ丘
10	日	大博管工	22-4863	下吉田	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田
16	土	太陽設備	23-7031	上暮地	サンエイ	23-9296	松山
17	日	スマイル設備	22-7394	上吉田	桑原配管工業所	23-0231	大明見
23	土	沙原設備工業	23-8886	大明見	白銀設備	090-4945-8813	新西原
24	日	興和工業	22-3453	新屋	加藤設備工業	090-2314-2970	小明見
30	土	勝俣配管	23-5780	上吉田	OMORI マテリアル	24-8003	中曽根

■ 現行の保険証は廃止されます

現行の保険証は12月2日(月)に廃止されます。

今後は、マイナ保険証での受診が基本になります。経過措置により現在発行されている保険証は有効期限まで使えますが、12月2日(月)以降に発行する場合および来年度の更新は、マイナ保険証の利用登録をしてあるかにより、発行書類が異なります。

登録している方…資格情報のお知らせ

登録していない方およびマイナバーカードを取得していない方…資格確認書



詳しくはこちら



マイナ保険証に対応した医療機関などはこちら

問 市民課 ☎ 内線 176

■ 命を守るシートベルト あなたは大丈夫ですか？

7・8月に「全席シートベルト着用重点期間」として、市役所前交差点でシートベルト着用率調査を2回実施しました。

シートベルト着用率調査結果

運転席…99.4%
助手席…94.9%
シートベルトを着用しないで事故に遭ったら

- ・車内で全身を強打
- ・車外に放り出される
- ・同乗者に激突して危害を及ぼす

運転席での着用率は、高い水準を保っていますが、まだ助手席で着用していない方が見受けられます。交通事故の衝撃は、車内の全てに及びます。自分自身や、家族や友人などの大切な「命」を守るために、シートベルト・チャイルドシートを必ず着用しましょう。

問 安全対策課 ☎ 内線 221

■ ふじさんミュージアム 臨時休館

収蔵品の害虫駆除・防カビ・殺菌のために、燻蒸作業を行いますので、臨時休館します。休館中の問い合わせは、歴史文化課までお願いします。

臨時休館日 11月20日(水)～25日(月)

※毎週火曜日は休館日です

問 ふじさんミュージアム

☎ (24) 24411

歴史文化課 ☎ (22) 1111

■ 利子補給金交付 申請時期が変まりました！

本市では、商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方を対象に利子補給金の助成を行っています。

申請対象期間

4月～翌3月↓1月～12月

これに伴い、申請時期が変わります。

※本年度のみ4月～12月

申請期間 対象期間の元利償還証明書が発行された日から令和7年1月31日(金)まで

対象融資

- ① 富士吉田市小口資金融資
- ② 山梨県商工業振興資金融資
- ③ 小規模事業者経営改善資金融資 (マル経)
- ④ 信用保証協会創業応援保証「エール」
- ⑤ 信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資

助成額 期間中に支払った利子の60%

※一部上限があります

※詳しくは市のホームページを確認してください

問 商工振興課

☎ 内線 402・403



詳しくはこちら

消費者の基礎知識

Ⅱ 個人情報の取り扱いに

注意してください！

【相談事例】

- ・クレジットカード会社の名前で「不正利用があった」とメールがあり、URLにアクセスすると、本人確認のため個人情報の入力を求められた。
- ・SNSで個人融資の書き込みを見て連絡をとり、銀行口座などの個人情報を伝えてしまった。その後、相手と連絡がつかなくなってしまった。
- ・チャットで相談に乗るだけの副業を見つけて登録し、登録のために免許証の写真を送った。相談に乗った相手に報酬を支払うと言われ、手続き料に数万取られてしまった。

【トラブル防止のポイント】

- ★ 不審なメールは開かず、個人情報の入力は慎重にしましょう。
- ★ SNSで知り合った相手に安易に銀行口座など個人情報を伝えないようにしましょう。個人情報を悪用される恐れがあります。
- ★ 身分証明書の写真を使用し、成りすまして契約をされることがあります。安易に伝えないようにしましょう。

(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎ (22) 1577

消費者ホットライン「188」

相談受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ 商工振興課 ☎ 内線 405