

旬な話題もいち早く!

topics

1

令和7年 二十歳を祝う会

問合せ 生涯学習課 ☎内線522

市政
Hot
Topics



ホームページ

日時 ■ 令和7年1月12日(日)

場所 ■ ふじさんホール

対象 ■ 平成16年4月2日

～平成17年4月1日生まれの方

申込締切日 ■ 10月31日(木)

※市内在住の対象者には、案内状を発送します。
市外在住で参加を希望する方は、必ず教育委員会ホームページから申し込みしてください

topics

2

消防団員募集中!!

問合せ 安全対策課
☎内線249

全国的に消防団員の減少が続く中、本市でも消防団員の確保が課題となっています。ぜひあなたも地域の安心・安全のために活動してみませんか。男女問わず、団員を募集しています。

お住いの地域自治会に消防分団がない場合でも入団できます。

■消防団員の待遇

消防団員は、普段は仕事をしながら、災害があった際に駆け付けて活動する非常勤特別職の地方公務員です。年額報酬や出動報酬、退職報酬金などが支給され、公務災害補償も受けることができます。本市では、令和5年4月分から団員の処遇改善を図り、団員報酬の増額と、報酬の個人直接支給を行っています。

■女性団員募集

現在、本市では13人の女性団員が「ふじざくら隊」として活動しています。「消防団＝男性」のイメージが強いかもしれませんが、子どもたちへの防災意識の啓発活動など女性だからこそ活躍できる機会も多くあります。女性ならではの発想や配慮を活かした活動が、今後ますます必要とされています。



消太



利子補給金交付の申請期限が変わります

問合せ 商工振興課
☎内線402

事業主の皆さんへ

本市では、商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方々を対象に、利子補給金の助成を行っています。

今回、申請対象の期間が変更になったため、申請期限も変更になります。

変更内容

	変更後	変更前
申請対象期間	1月～12月 ※本年度のみ4月～12月	4月～翌3月
申請期限	翌年の1月下旬	4月上旬

対象融資 ■①富士吉田市小口資金融資、②山梨県商工業振興資金融資、③小規模事業者経営改善資金融資(マル経)、④信用保証協会創業応援保証「エール」、⑤信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資

助成率 ■令和6年4月1日～12月31日までの期間に支払った利子の60%

※②～⑤を利用した融資は、限度額50万円
申請締切日 ■令和7年1月31日(金)

対象条件

- ・約定利子を支払うべき最初の日の属する月から60カ月以内であること。
※今年度は、平成31年4月1日以降に融資を実行したもの
- ・市内に住所を有する個人であって、かつ、市税を完納している方。
- ・市内で事業を実施する法人であって、かつ、市税を完納している方。

申請書類 ■利子補給金交付申請書、元利償還証明書、市税完納証明書、振込先口座通帳の写し、**国・県・その他市区町村から利子補給を受けている場合は額および期間を証明できる書類**

※中小企業信用保証料補助は3月下旬から受け付けです

※繰り上げ償還などで令和6年3月31日以前に、既に返済を終えている方は今回の利子補給の対象になりません

中ノ茶屋・吉田胎内樹型周辺ガイド付きウォーキング

問合せ ふじさんミュージアム
☎24-2411

本市が進める吉田口登山道の活用を図る一環で、歴史・植生・地質の専門家と一緒に中ノ茶屋・吉田胎内樹型周辺を歩くイベントを開催します。この機会に、登山道などの歴史や周辺の自然と一緒に学びませんか。

実施日 ■10月20日(日)

午前8時30分～午後0時30分

※雨天などで延期の場合、10月27日(日)開催予定

コース ■【集合・出発】中ノ茶屋→【見学・周辺散策】吉田胎内樹型→【解散】中ノ茶屋(約4Km)

※詳細は、市ホームページまたはふじさんミュージアムホームページを確認してください

対象者 ■小学5年生以上の方

※小・中学生は保護者同伴

参加要件

- ・約3時間程度遊歩道を歩くことができる方
- ・前日、当日に体温がいずれも37℃未満の方
- ※当日体調不安がある方は、お断りすることがあります

定員 ■20名 定員を超えた場合、抽選を行います。抽選の場合、当選者のみ連絡します。

参加料 ■無料

持ち物 ■雨具、帽子、ハイキングに適した服装、靴、飲み物、行動食、筆記用具

申込方法 ■電話または

申し込みフォーム

申込締切 ■10月11日(金)

午後5時

申し込みはこちら





健康マガジン

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種のお知らせ

令和6年度以降の新型コロナウイルスの接種は、個人の重症化予防を目的に、高齢者インフルエンザの予防接種と同様、主に65歳以上の方を対象に定期接種として実施します。接種を受ける法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方が受けるものです。予約票に同封の案内文をよく読み、理解していただいたうえで医療機関に申し込んでください。対象者以外の方は任意接種になり、時期を問わず全額自己負担での接種になります。

ワクチンの入荷状況などにより、接種できる期間は、医療機関ごとに異なります。

期間 10月～令和7年2月
料金 助成額を超える金額は自己負担です。

※それぞれのワクチン接種で1人1回のみの助成です
予約票 定期接種の方は、インフルエンザと新型コロナウイルスの2種類の**予約票が、1つの封筒にまとめて届きます。**

※対象者のみ郵送します
 ※令和6年3月以前に送付した**予約票(白色)**は使用できません
接種場所 個別医療機関での接種です。医療機関は予約票に同封のリーフレットか市のホームページで確認してください。
予約方法 接種を希望する医療機関に直接予約してください。

新型コロナウイルスワクチン専門相談ダイヤル

接種前の疑問や不安の解消から、接種後に副反応が出た場合の対応まで、看護師などの専門スタッフへの相談ができます。
☎ 055-223-8878
 午前9時～午後4時



市ホームページ



厚労省ホームページ

問合せ 健康長寿課
☎ 内線 153・436

	新型コロナ (定期接種)	インフルエンザ (定期接種)	インフルエンザ (任意接種)	
	対象 ※1	①65歳以上の方※2 ②60～64歳のうち、慢性高度心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全がある方(身体障害者手帳1級相当)	18歳以上60歳未満のうち、慢性高度心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全がある方(身体障害者手帳1級相当)	生後6カ月～ 高校3年生相当 【1回目接種】
助成額	11,800円	2,500円		1,500円
予約票	黄色	水色	白色	医療機関にあるものを使用

※1 接種日時時点で富士吉田市に住民登録のある方に限り
 ※2 65歳になる方は、誕生日直前に届きます
 ※3 13歳以上の2回目接種は、医師が必要と認める方のみ



エンディングノート

エンディングノートというと、自分では元氣だから関係ないと考えてしまいがち。しかし、エンディングノートを書くメリットとして、自分の人生を見つめ直し、これからの人生をどのように過ごしていくか考えるきっかけになります。

健康長寿課の窓口や公共施設で無料配布しています。ぜひ活用してください。

エンディングノートとは

書く内容に決まりはなく、家族などに対する思いや、自分の死後に家族が困らないように財産や葬儀などについて自由に書くことができます。

問合せ ■ 健康長寿課 ☎内線 448

オレンジカフェに参加しませんか?

オレンジカフェしなのめ

認知症の方を介護している家族の相談の場です。

日時 ■ 毎月第2日曜日

午後1時30分〜3時30分

場所 ■ しなのめ

問合せ ■ ☎(30)4005

※申し込みが必要です

オレンジカフェあんど

認知症の予防から介護まで一般的な話す場です。

日時 ■ 毎月第2金曜日

午後2時〜4時

場所 ■ 市民会館

会議室またはギャラリー

問合せ ■ 健康長寿課 ☎内線 448

レディース検診

11月1日(金)から予約開始!

乳がん

30代後半から増え、40代後半〜50代前半にピークを迎えます。乳がん検診はがん発見率が高く、早期発見後、9割以上が完治するといわれています。

骨粗しょう症

閉経後からリスクが高くなり、背骨が曲がったり骨折したりする原因になります。

日程 ■ 1月23日(木)・24日(金)、2

月13日(木)・14(金)の4日間

場所 ■ 富士北麓総合医療センター

対象 ■ 乳がん検診…30歳以上の女性

骨粗しょう症検診…40歳以上の女性

料金 ■ 乳がん検診…1,000円

骨粗しょう症検診…500円

※乳がん検診の無料券がある方は、当日に持ってきてください

定員 ■ 各日20名

申込方法 ■

インターネット

または電話予約

申込み・問合せ ■ 健康長寿課

☎内線 772



ネット予約はこちら

人生100年時代を住み慣れた地域・自宅で暮らそう

最近では、病気とうまく付き合いつながりながら、自分らしい生活を住み慣れた場所ですらいたいと望む方が増えていきます。そんな願いを叶えるためのポイントを紹介します。

1 うつ病を予防しよう

うつ病には「大丈夫」、「よかった」、「ありがとう」などの前向きな発言が効果的です。

2 認知症を予防しよう

認知症の一番多い原因は、動脈硬化による脳血流の低下です。予防には20分以上の散歩が効果的です。

3 地域の団結力を強くしよう

公的サービスで補えない「ちょっと

した支援」を個人・地域で考えてみませんか。近所での交流や見守りなど個

の力の集約が大きな力になります。

問合せ ■ 健康長寿課 ☎内線 438

食生活改善推進員による男の料理教室

料理初心者大歓迎!

楽しく料理をしてみませんか?

上吉田コミセン

日時 ■ 11月23日(土)

午前10時〜午後1時

上暮地コミセン

日時 ■ 11月29日(金)

午前10時〜午後1時

共通事項

対象 ■ 市内在住の20歳〜74歳の男性

定員 ■ 各日10人 ※先着順

持ち物 ■ エプロン・三角巾・

手拭きタオル

参加料 ■ 350円

メニュー ■ エビチリ、酸辣湯(サンライダ)

他 問合せ ■ 健康長寿課 ☎内線 794



食育ピクトグラム (農林水産省)



申し込みフォーム



転倒予防都市
ふじよしだ

転倒予防都市宣言3周年記念

～転ばずに自分でつくる健康未来～

健康まつり

in富士吉田市民会館

令和6年10月19日(土) 午前11時～午後3時

場所 富士吉田市民会館(ふじさんホール)

駐車場 市民会館、下吉田第二小学校グラウンド

今年の健康まつりは、転倒予防都市宣言3周年を記念し、さまざまなイベントを実施します。さらに今回はスペシャル企画も用意していますので、ぜひ来場してください。

問合せ ■健康長寿課 ☎内線772



体験

・筋力、骨密度アップ・減塩食の試食

専門家による 特別な体験コーナー

・歩きにつながるピラティス
・フットリートメント

マイナンバー保険証体験

・マイナ保険証の利用方法を体験
できます!

転倒予防 講演会

転倒予防都市宣言3周年を記念して、講演会を開催します。
開演 ■午前10時

測定

・歩行測定
※スカート、ワイドパンツなどでは測定できません
・血管年齢測定 ・InBody測定
・体内糖化度測定 ・脳年齢測定
など

ポイントラリー

5ブース以上を体験した方に、ふじよしだWalking+「健康カード」を1枚&もれなく粗品を用意しています!

スペシャル企画

午後1時からスタート

「輝け富士吉田歌声金メダリスト!」

本市と第一興商がコラボし、ふじさんホールでカラオケバトルを開催します!大きなステージで、大きな声で、歌って踊って健康カラオケ♪こんなチャンス滅多にない!憧れの舞台を独り占めしてみませんか?

熱唱!富士吉田市健康カラオケ大会 参加者大募集!

※毎月15日開催の転倒予防イベントは10月15日(火)→10月19日(土)の健康まつりに変更となります

乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。どうか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。

場所 ■ 子育て支援センター
問合せ ■ こども家庭センター
☎ 内線 643、644



対象	日程	対象	日程	対象	日程	対象	日程
令和3年4月生まれ	10月25日(金)	令和4年5月生まれ	10月31日(木)	令和5年3月生まれ	10月30日(水)	令和6年6月生まれ	10月29日(火)
3歳児健診		2歳児歯とところの相談		1歳6カ月児健診		4カ月乳児健診	



乳幼児健診
ホームページ

市立病院
だより

マザークラス再開のお知らせ

産婦人科病棟

新型コロナウイルス感染症の影響で中止していたマザークラスが、再開します。

マザークラスは出産に向けて、心と体の準備ができるように妊婦さんやパートナーを対象に開催しているクラスです。具体的な内容は「いいお産にするために」、「お産の始まりと経過」、「リラククスできるお産の過ごし方(呼吸法とマッサージ方法)」、「バースプランについて」、「立ち会い出産とは」をテーマに話す予定です。

マザークラスは当院で出産する妊娠8〜9カ月の妊婦さんが対象です。パートナーと一緒に参加することもできます。初産・経産に関わらず興味のある方はぜひ、参加してください。

マザークラスの再開日が確定したら、外来や当院産婦人科のホームページでお知らせします。マザークラス再開までは助産師による助産外

来で個別に対応します。また、安産のポイントについての動画もホームページからご覧ください。あなたらしいお産になるようにお手伝いさせていただきます。



子育てしたいまち No1 を目指して！

えがおいっぱい！

子育て情報局



パパ・ママ・みんなで子育てを楽しみましょう♪

つどいの広場ハーモニー



場所 Q-STA3階 ☎23-8994

開館日 月～金曜日 午前10時～午後3時30分

対象 0～3歳児と保護者

各日とも正午～午後1時15分は利用できません

保健師相談会

市のベテラン保健師が、ママの悩み、子育ての不安、嫁姑や実祖母との考え方の違いなどの相談を受けています。

最新情報でママの不安を解消し、ママに無理なくできる子育ての方法と一緒に考える機会にしています。些細なことでも、何でも相談してください。お待ちしております。

日時 毎週金曜日 午前10時～正午

※10月は、4日・11日・18日・25日の4回

講師 藤江幸代(保健師・母子保健相談員)

10月予定表

日にち	教室名など	時間
2日(水)・16日(水)	ストレッチ体操	午前10時30分
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	保健師相談会	午前10時～正午
10日(木)・24日(木)	ピラティス	午前10時30分
12日(土)	土曜ひろば	午前10時～午後3時
17日(木)・18日(金)	0歳児 身体計測と手形or足形ペタン	午前10時～午後3時30分
21日(月)	お誕生日会	午前10時30分
22日(火)	三浦実夏のわいわい読み聞かせ	午前10時30分

※参加無料・利用は予約制です

※28日(月)はお休み

◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ



子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 ☎ 22-7666
 開館時間 午前 8 時 30 分～午後 7 時
 ※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
 全て前日までの予約が必要です



受給資格者証を確認してください

「子育て応援医療費受給資格者証」(ピンク色の証)と「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」(水色の証)の内容に変更が生じた場合、変更手続きが必要です。保険証と受給資格者証の囲っている情報が異なる場合、**受給資格者証が無効**となり、窓口無料になりません。

問合せ ■ 子育て家庭センター
 ☎ 内線 647・563

山梨県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和7年7月31日
記号	番号 403-000000 性別 00
氏名	吉田 花子 性別 女
生年月日	令和3年10月1日
世帯主氏名	吉田 太郎
住所	山梨県富士吉田市下吉田6丁目1番1号
適用開始年月日	令和3年10月1日
交付年月日	令和3年10月1日
保険者番号	190025
交付者名	富士吉田市

富士吉田市 子育て応援医療費助成金受給資格者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
被保険者等記号・番号	0000 0000 00
保険種別	自市町村国保
保険者番号	190025
住所	山梨県富士吉田市下吉田6丁目1番1号
氏名	吉田 太郎
子ども氏名	吉田 花子
生年月日	令和3年10月1日生
有効期間	令和3年10月1日から 令和22年3月31日まで
入籍	令和3年10月1日から 令和22年3月31日まで
富士吉田市長	
交付年月日	令和3年10月1日

富士吉田市 ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
被保険者等記号・番号	0000 0000 00
保険種別	自市町村国保
保険者番号	190025
住所	山梨県富士吉田市下吉田6丁目1番1号
氏名	吉田 太郎
生年月日	令和3年10月1日
有効期間	令和6年9月1日から 令和7年8月31日まで
富士吉田市長	
交付年月日	令和3年10月1日

子育て支援センター予定表



October 10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2 ♪手形アート 🖐️	3 ♪手形アート 🖐️	4 ♪手形アート 🖐️	5 メンテナンス休館
6	7 ♪足のおはなし&測定 ♪子育て中の就労相談	8 ♪手形アート 🖐️	9 ◆ぼかぼか測定 ♪手形アート 🖐️	10 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート 🖐️	11 ◆9カ月測定会 ♪ふれあいたいそう	12 ♪手形アート 🖐️
13	14	15	16 ◆離乳食教室 ♪なかよしクレヨン	17 ◆ママのための ピラティス	18 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後1カ月～6カ月	19
20	21 ♪リトミックあそび	22 ♥️24時間講習	23	24	25 ★3.6健診 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ *生後7カ月～12カ月	26
27	28	29 ★4カ月健診	30 ★1.6健診 ♪わらべうた	31 ★2.5健診		

◆:産前産後ケアルーム ♥️:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいる利用者 ■:1歳未満児 ※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

情報 スケジュール

富士吉田市役所 ☎22-1111
<http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp>

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

お知らせ

■安全・安心なまちづくりをしよう

10月11日(金)は『安全・安心なまちづくりの日』です。11日(金)〜20日(日)までの10日間は『全国各地安全運動』期間です。

犯罪に強いまちづくりに欠かせないのは、皆さん一人一人が地域の安全に関心を持ち『地域の安全は地域で守る』という防犯意識を共有することです。

■犯罪に強いまちづくりのための習慣

①あいさつをしましょう。

※不審者は声を掛けられることを嫌います

②帰宅時間が遅くなる場合は明か

りをつけて。

※不在を知らせないようにしましょう

③外出するときは、たとえゴミ出しでも鍵をしましょう。

④不審者が潜むことができるような物陰はつぐらなない。

⑤暗くなったら門灯をつけましょう。

⑥隣近所で情報交換し防犯意識を持ちましょう。

市では、青色防犯パトロール車で巡回や子ども達の見守り活動などを行っています。安全・安心に暮らせるまちを実現するため、地域ぐるみで犯罪などの防止に取り組みましょう。

問 ☎安全対策課 ☎内線2221

■市民課から

■マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況によっては希望に添えないことがあります

日時 10月19日(土)

午前9時〜正午

申込締切日 10月18日(金)

■マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナ

ンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象 企業や施設、サークルや学校など

出張申請可能日時 火〜金曜日

午前9時〜午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせをします

問 市民課 ☎内線455

■浄化槽の法定検査を受けましょう

10月1日(火)は『浄化槽の日』です。浄化槽を設置されている方は、年1回の法定検査の受検をお願いします。

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにする装置なので、法定検査・保守点検・清掃による、適切な維持管理が必要です。

法定検査は、日頃の維持管理が適正に行われ、浄化槽からの放流水に異常がないかを確認する検査で、毎年1回、受検する必要があります。

問 県浄化槽協会

☎055-288-1132

10月 休日上下水道応急修理当番表

5	土	佐藤燃料	22-1576	上吉田東	柏和設備	24-2154	下吉田
6	日	勝田設備	23-0221	大明見	一水工業	22-0395	下吉田
12	土	横堀住設工業	23-5852	新西原	明進設備	22-1898	大明見
13	日	荒井設備	23-3187	緑ヶ丘	米山工業	23-0063	上吉田東
14	月	営繕センター三枝	24-0510	上吉田東	システム五島	23-8479	新西原
19	土	武藤設備工業所	22-4774	上吉田	めぐみ設備工業	23-0819	小明見
20	日	広瀬設備	23-1218	小明見	宮下管工	23-3653	浅間
26	土	光工業	24-2097	旭	北稜設備	24-2397	下吉田
27	日	宮下設備工業	22-5084	上吉田東	プラス工業	22-2986	下吉田

■国民年金保険料は社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、社会保険料控除として年末調整や確定申告でその年の課税所得から控除できます。

社会保険料控除を受けるには、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

対象期間 1月1日(月)～12月31日(火)に納められた保険料

※過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象です

控除証明書の発送

① 1月1日(月)～10月2日(水)までに納付した方

10月下旬～11月上旬に発送

② 10月3日(木)～12月31日(火)までに納付した方 ※①の対象者除く令和7年2月上旬

※家族の国民年金保険料を支払っている方は、その保険料も控除が受けられます

※証明書の再発行は、大月年金事務所に連絡してください

不審な電話や案内に注意してください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を確認すること、手数料などの金銭を求めることはありません。

問 大月年金事務所

☎ 0554-2213811
専用ダイヤル
☎ 0570-081240
市民課
☎ 内線 146・147・148

■山梨県スポーツ協会から

7月～11月に各教室を曜日ごと開催します！その中の都合のない日に参加すればオーケー！事前申し込みは不要で、参加券を教室前に購入してください。

開催の日程は、北麓のホームページ、インスタ、X(旧ツイッター)、北麓の窓口で配布しているカレンダーを確認してください。

ZUNBA GOLD教室

月曜日 午前10時30分～11時15分

ピラティス教室

水曜日 午後1時30分～2時30分

コアパワーヨガ教室

金曜日 午前10時～11時

参加券 1回券…550円

体育館トレーニング室利用券付参加券…800円

5回券…2,500円

場所 富士北麓公園体育館

幼児体育室

対象 大人

持ち物 動きやすい服装・水分・汗拭きタオル・スリッパ・屋内用シューズ(ZUNBA GOLD教

室参加者のみ)・ヨガマット(ピラティス・コアパワーヨガ教室参加者のみ)

問 山梨県スポーツ協会

☎ (24) 3651

■野焼きは禁止です

野焼きには、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・素掘りの穴・法で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却行為なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却行為はほとんど野焼きに該当します。

①、②の利用で、野焼きを行う場合は、周辺住民の生活環境への影響がないように、燃やすものを乾燥させてから、風向きや時間、焼却量に配慮してください。また、特に冬場など、野焼きが原因の火災が発生しやすいため、十分注意してください。

廃棄物の焼却の例外

① 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

② 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

※ビニールやプラスチックなどを燃やすことはできません！

問 環境政策課

☎ (30) 4153

消費者の基礎知識

借金問題・消費者トラブル 無料弁護士相談会

一人で悩まず、相談しよう。

富士五湖広域相談窓口・市消費生活センターでは、消費者金融などで借入している方や奨学金返済・消費者トラブルで困っている方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。気軽に相談してください。



※事前予約制です

日時

第1回：11月13日(水) 午後2時～7時

富士吉田市役所

第2回：12月20日(金) 午前10時～午後5時

富士河口湖町役場

対象

富士吉田市・西桂町・富士河口湖町・忍野村・山中湖村・鳴沢村に住んでいる方

相談内容

消費者金融・ヤミ金等の借金、奨学金の返済、契約のトラブルなど

相談専用電話 ☎ (22) 1577

消費者ホットライン「188」

相談受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ 商工振興課 ☎ 内線 405

■交通事故に遭ったら

交通事故など、第三者の行為で負傷して医療を受ける場合、原則として保険証は使用できず、治療費は加害者が負担することになります。しかし、加害者が未特定の場合や経済的に支払いが困難な場合など、一時的に被害者が治療費を負担することがあります。その場合は、市に届出をすることで例外的に保険証を使用することができ、ます。交通事故などで医療機関を受診する場合は、必ず市民課の国保担当に連絡してください。

※届け出をしないで保険証を使用したら、医療費の返還をしていただくことがあります

■交通事故に遭ったら、警察に届け出をしよう!

- ・警察から「事故証明書」を受け取りましょう。
- ・けがの程度にかかわらず、警察に連絡をしましょう。
- ・自損事故による傷病の場合も届け出が必要です。

■届け出に必要なもの

- ・第三者行為による被害届の一式
- ・国民健康保険証
- ・印鑑
- ・事故証明書(交通事故の場合)

■交通事故以外の第三者行為

- ・他人からの暴力行為などにより受けつけ

- ・他人の飼っている動物などに噛みつかれるなどして受けつけがや病気
- ・飲食店などで発生した食中毒
- ・施設の欠陥により受けつけがや病気

■注意事項

警察と市に届け出をする前に、加害者から治療費を受け取ってしまったら、示談を済ませてしまったりすると、保険証が使用できなくなる可能性があります。示談の前に必ず警察と市に相談をしてください。

問 市民課 ☎ 内線 176・115

■市税(料)の納期限を確認しましょう

手元の納付書の納期を確認し、納め忘れがないようにしてください。また、口座振替を登録されている方は、口座残高の確認をお願いします。毎週水曜日は午後7時まで開庁しています。口座振替の申し込み(キャッシュカードが必要)や納税相談ができます。

■納期限の市税(料)

- ・市県民税第3期
 - ・国民健康保険税第4期
 - ・介護保険料第4期
 - ・後期高齢者医療保険料第4期
- 納期限 10月31日(木)

問 収税課 ☎ 内線 121・122

■粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。

※各日、最大9個まで
※先着15件です
(料金表)

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
10月 1日(火)	10月11日(金)
10月 8日(火)	10月18日(金)
10月29日(火)	11月 8日(金)

問 環境美化センター ☎ (22) 0030

■夕方チャイムの時間が変更になります

10月1日(火)から夕方のチャイムの放送時間が午後6時から午後5時になります。市民の皆さんのご理解をお願いします。

問 安全対策課 ☎ 内線 259

有料広告

ガス衣類乾燥機 無料お試しキャンペーン実施中

オール電化のお客さまも対象



静岡ガス公式キャラクター ぽかぽかものはし

吉田ガス株式会社 SHIZGAS TEL: 0555-22-2161

有料広告

服を買うより2~3週間で、やせましょう!

- ☑ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑ 血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- ☑ 色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 055-241-3211 (無料電話相談→宅配可)



1週間分7,700円~、代引き・カード・振込払い可



■「富士山レーダードーム前」バス停が利用できなくなります

富士山アリーナの解体工事により、10月1日(火)から、富士吉田・忍野・山中湖周遊バス(ふじっ湖号)の「富士山レーダードーム前」バス停が利用できなくなります。最寄りのバス停は、「サンパークふじ前」になりますので、利用には注意してください。

問 富士急バス ☎(72)6877
企画課 ☎内線252

■山梨クイーンビーズ 観戦チケットプレゼント



山梨クイーンビーズは今シーズンから2人の選手が加入し、井上桃子選手が新キャプテンとしてチーム

を引っ張っています。そして昨年引き続き石川幸子氏がヘッドコーチを務めています。Wリーグは、今シーズンから1部「プレミア」、2部「フューチャー」と2部制になり、山梨クイーンビーズは「フューチャー」で今シーズンを戦います。この新体制のチームでフューチャー優勝、そして1年でのプレミア昇格を目指します！

今回の対戦相手は強豪チームの三菱電機コアラーズ。皆さんの熱い声援で「プレミア」リーグに昇格できるように応援をお願いします！
ぜひ、この機会にトップアスリートの熱い試合を間近で観戦しませんか！



日時 10月19日(土)・20日(日) 午後2時

場所 富士北麓公園体育館

対戦相手 三菱電機コアラーズ

定員 先着30組60名

申込方法 電話または来庁での受付

申込開始日 10月7日(月) 午前9時

問 生涯学習課 ☎内線530

山梨クイーンビーズバスケットボールクラブ オフィシャルサイト



募集

■寄付をお願いします

富士の緑とフードサポートはもったいない食品を支援が必要な方に提供するNPO法人です。学校が長期休みで給食のない期間に市内居住のひとり親の子育て家庭や、低所得の子育て家庭に食料を提供する取り組みをしています。

未来を担う全ての子どもたちの笑顔のために、ぜひ協力をお願いします。

●食料品の寄付

常温保存ができ、未開封の食品
例・乾麺、缶詰類、調味料、サラダ油、インスタント食品、お米など

●衣服などの寄付

中・高生の制服・ジャージ、小学校のジャージ、子ども服、生活日用品など

●お金の寄付

食料品の購入費、運営費など

●時間の寄付

事業開催時のボランティア登録

受取場所 ミズホ精密内 新町2-11-7

※寄付していただける方は事前に連絡をお願いします

問 富士の緑とフードサポート

☎(25)7161

☎070-264513969

認定補聴器専門店

認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

充電式もあります

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。当店では、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。あなたの聞こえる毎日をしっかりとサポートいたします！

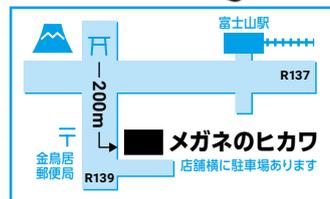
◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

メガネ補聴器 (●) メガネのヒカワ

TEL:0555-22-5506

富士吉田市上吉田金鳥居下 営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

詳しくは 当店まで!



有料広告

催し物

■富士の里市民大学
10月必修講座

日時 10月19日(土) 午前10時
場所 ふじさんホール
(市民会館大ホール)

テーマ アスリートの体作りから学ぶ 健康な体のための食事の考え方
講師 管理栄養士 吉村俊亮氏
(株)AND・U代表取締役)

受講料 無料

※通常とは時間と会場が異なります
※「健康まつり in 富士吉田市民会館」
(P.26)もご覧ください

問 生涯学習課 ☎内線523

■企画展「甲斐絹をよむ
Vol.2:蚕」

本市の歴史を支えてきた地場産業である織物について、絹を生み出す養蚕、養蚕と富士山信仰、絹を織り上げた甲斐絹を中心に紹介します。本展は、令和5年開催「FUTU TEXTILE WEEK 2023」のデザイン展「甲斐絹をよむ」の第2弾として開催します。

期間 10月19日(土)〜令和7年1月20日(月)
※毎週火曜日は休館日
場所 ふじさんミュージアム
企画展示室

入館料 大人400円、小中高生

2000円 ※常設展・企画展ともに
市民観覧無料です

問 ふじさんミュージアム
☎(24)2411

■オリジナルグッズを作ろう!

日時 9月14日(土)〜12月28日(土)
午前9時〜午後4時

場所 富士山レーダードーム館
内容 ハニカムタイルのコースター、おえかき鉄琴、ふわふわビーズ、マイ動物

参加料 440円

※9月14日(土)〜10月31日(木)は、ハロウィン企画として、ハロウィンきんちゃく、ぬりえハロウィンガーランド、魔女のほうきも内容に追加されます

※イベント期間中、市民は入館料無料です。住所を確認できるものを持参してください



問 富士山レーダードーム館
☎(20)0223

■富士吉田スポーツ協会から

ノルディックウォーキング

専用ポールを使用することで膝への負担を軽減します。自然の中でお喋りしながら楽しく健康づくりをしませんか。

無料相談

●法律相談

1日(火)・15日(火)
11月5日(火)・19日(火)
午後1時〜4時 市役所東庁舎2階
◎予約制(電話で事前予約/1人20分間、1日9人まで)

◎相談日の1カ月前から受け付けます。対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●司法書士相談

(山梨県司法書士会富士吉田支部)
10日(木) 午後1時〜4時
※電話相談も可 市役所東庁舎2階
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●教育相談

毎週月〜金曜日(要予約) 午前10時〜正午、午後1時〜4時 市役所東庁舎4階
※電話相談も可
☎24-7044(専用)☎0120-24-7044
問合せ■教育研修所

●行政相談

16日(水) 午後2時〜4時
市役所東庁舎2階 ※予約不要
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●不動産相談

21日(月) 午後1時〜4時
市役所東庁舎2階 ※予約不要。
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●人権・身上相談

第2・4金曜日 午後1時〜4時
市役所1階 相談室
問合せ■福祉課 ☎内線113

●女性相談(配偶者による暴力など)

火・水・木曜日 午前9時〜午後4時
市役所1階 福祉課 ※電話相談も可
問合せ■福祉課 ☎内線164

●ひきこもり相談

月〜金曜日(祝日除く) 午前8時30分〜午後5時15分 ※電話相談も可
市役所本庁舎1階 福祉課 内線161
問合せ■福祉課 ☎内線761
LINE: 月〜土曜日 午後4時〜9時
受付終了時間: 午後8時30分
ひきこもりLINE相談
アカウント名: やまなしひきこもり相談 ID: @403byxzn



●就職職業相談

(生活困窮者・ひとり親家庭)
15日(火) 午前9時〜正午
市役所1階 福祉相談室
問合せ■福祉課 ☎内線199

●記帳・税務相談

21日(月) 午前10時〜午後4時
富士吉田商工会議所 ☎24-7111
※相談対象: 会員

●税の無料相談

9日(水) 午後1時〜4時 市役所東庁舎2階
※相談は事前予約制(開催日前日の午前中までです)
予約連絡先■東京地方税理士会大月支部
事務局 ☎22-8481
問合せ■収税課 ☎内線121

●家庭児童相談

月〜金曜日 午前9時〜午後4時
子育て支援センター1階 ※電話相談も可
問合せ■こども家庭センター ☎内線562

●消費生活・多重債務相談

月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜正午
午後1時〜4時30分
富士吉田消費生活センター(市役所東庁舎1階)
☎22-1577(相談専用)

●年金相談

10月は、相談はありません。

●発明(工業所有権)相談

8日(火) 午後1時〜4時
富士吉田商工会議所(弁理士 深澤 潔)
☎24-7111
※要事前予約(開催日前週の金曜日午前中まで)

日時 10月16日(水)
午前9時30分～11時

場所 富士散策公園

定員 25名 ※18歳以上

参加料 500円

持ち物 飲み物・タオル

※ポールは無料で貸し出しできます
服装 歩きやすい服装・靴

鐘山スポーツセンタートレーニンググループ初回講習会日程

完全予約制ですので、希望する方は電話で予約してください。利用には、初回講習の受講が必要です。

日時 10月2日・9日・16日・23日・30日(水) 午後6時15分

12日・26日(土)

午後3時30分

対象 高校生以上の方

受講料 無料

問 富士吉田スポーツ協会

☎ 3633



第53回昭和大学公開講座 「暮らしと健康」

日時 11月9日(土)

午後1時30分～3時40分

場所 昭和大学富士吉田校舎

スクエアガーデン

テーマ① こころもからだも健やかに！～ストレスとの付き合い方～

講師 穂坂路男氏(勝山診療所院長、昭和大学客員教授)

テーマ② 暮らしの中の動物たちと出会う喜び・知る楽しみ

講師 植田彩容子氏(富士山麓自然・生物研究所講師)

受講料 無料 定員 先着200名

送迎バス 午後1時～市役所玄関前

発→1時10分・富士山駅前発→3時45分・昭和大学発

申込期限 11月8日(金)

※講座終了後、受講証を交付します

問 昭和大学富士吉田校舎事務課

☎ 4403

富士山科学研究所から

日時 11月9日(土)

午後1時15分～3時45分

場所 富士山科学研究所

本館1階ホール

テーマ① 富士山麓の草原性鳥類の多様性

講師 水村春香氏

(自然環境・共生研究科)

テーマ② 火山の揺れ

講師 池谷拓馬氏(富士山火山防災研究センター)

参加料 無料

申込開始日 10月9日(水)

※事前に申し込みが必要で

※オンデマンド視聴期間は、11月10日(日)～17日(日)です

問 富士山科学研究所

☎ 6206

U-12理科研究部

「めざせ！鳥の鳴き声博士！」

鳥がどこに、どれくらいいるのかはどうやって調べるのかな？鳥は鳴き声が決め手！いろいろな鳴き声を聞いて、見て、身の回りの鳥を調べてみよう！

日時 12月7日(土) 午前9時～正午

場所 富士山科学研究所

対象 県内在住の小学4～6年生

講師 水村春香氏

(自然環境・共生研究科)

参加料 無料 定員 10名

申込期間 11月7日(木) 午前10時～

11月21日(木) 午後4時

※定員を超えた場合は、抽選となります

問 富士山科学研究所

☎ 6203



申し込みはこちら

消防フェスタ

IN富士五湖消防2024

日時 11月10日(日)

午前10時～午後2時

場所 富士五湖消防本部敷地内

内容 煙体験、水消火器体験、迷路訓練施設体験、心肺蘇生法体験、緊急車両展示、庁舎見学など

問 富士五湖消防本部

☎ 4428



有料広告

事業主の皆様、手続きはお済みですか？



労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。労働者(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇用していれば、事業主は業種・規模を問わず、成立(加入)手続きが必要です。手続きはお早めに！

山梨労働局 労働保険徴収室

☎ 055-225-2852



▶制度手続き

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所ムスベル

■陸上競技普及教室〜みんな で陸上が好きになる会〜

リオ五輪陸上チーム監督の麻場一徳先生、オリンピックの野澤啓祐さん(4000mハードル)、佐野夢加さん(1000m)をはじめ、地元企業所属のトップクラスの現役選手を講師に迎えて、陸上競技の楽しさや練習方法を学ぶ教室を行います。

日時 11月16日(土)

午前8時30分〜11時30分

場所 富士山の銘水スタジアム

対象 小中高生 参加料 無料

申込期限 11月4日(月)

問 火祭りロードレース事務局

(24) 4272

■第27回富士吉田職業訓練協会 会 訓練校まつり

日時 10月27日(日)

午前10時〜午後3時

内容 〈展示コーナー〉
職業訓練生の作品展示
〈ものづくり体験教室〉

- ①木工…かななフラワー作りなど
- ②塗装…カッティングシート製作
- ③左官…焼き石膏手形作り、壁塗り体験

※①〜③は先着順です

④園芸…苔玉作り

午前の部…午前11時〜正午
午後の部…午後2時〜3時
※④は先着30名です。申し込みは、当日10時からです

〈出店〉ポップコーン、ヨーヨーつり
対象 どなたでも

参加料・材料費 無料

※雨天決行です

問 富士吉田職業訓練

協会 ☎(22) 5214



■郡内33観音霊場巡り歴史植 物散歩講座

日時 11月4日(月)

午前8時〜午後3時

集合場所 市役所駐車場

(メガネのフジタ西側)

内容 寿徳寺・西念寺など数カ所見学
持ち物 弁当、レジャーシート、水筒、雨具、筆記用具など

服装 運動靴、長袖、長ズボン

参加料 500円 ※保険料など

定員 25名 ※先着順

申込開始日時 10月10日(木) 午前9時

申込方法 電話またはメール

※少雨決行です

※当日熱がある方は参加できません

※分乗時はマスクの着用をお願いします

ます

問 その路郷土研究会 天野安夫

☎080-11106-3502

✉ amano_hmsky@yahoo.co.jp

■市民合唱団定期演奏会

日時 10月13日(日) 午後2時30分

場所 ふじさんホール

演奏曲目 ポップスメドレー など

入場料 一般…1,000円、中学生…

500円、小学生・70歳以上…無料

*子ども用の母子室も

利用できます

問 富士吉田市民

合唱団 勝俣

☎080-9541-9658



保健・福祉

■障害者虐待を防ぎましょう!

障害のある方が自立し、社会参加していく際、虐待が大きな妨げの一つになっていきます。障害者虐待は、わたしたち全員が問題であると認識し、社会全体で解決に取り組んでいくことが重要です。

虐待の起きる場所

家庭内に限らず、福祉施設や職場でも起こる可能性があります。「障害者虐待防止法」(障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律)では、虐待の起くる場所を3つに分類し、ともに暮らす家族や福祉施設の職員、職場の上司による虐待を想定した対策が明記されています。



ぷちボラプロジェクト終了いたします

ぷちボラ割引券ご使用期間 令和6年12月31日(火)まで
今までご愛顧いただきありがとうございました。

- 富士えびす商店会
- 中央通り商店街
- 七日会
- のれん会
- 本町名店街
- 稲荷坂商店会
- 本町三丁目商栄会
- 本町二丁目商店街
- 月江寺大門商店会
- 新世界商店街

富士吉田市商業連合会 TEL:24-7111



取扱店はこの「のぼり」が目印です

ふじさんホール・市民会館
10月の催し物

ふじさんホール(富士五湖文化センター)

- ◆13日(日) 第67回市民合唱団定期演奏会 午後2時30分
《問》富士吉田市民合唱団 ☎080-9541-9658 有料
- ◆18日(金) 富士山音楽祭2024 午前9時15分
《問》教育研修所 ☎23-1766 無料
- ◆19日(土) 富士吉田市健康まつり 午前10時
《問》健康長寿課 ☎内線772 無料
- ◆27日(日) 富士三曲協会定期演奏会 午前11時
《問》富士三曲協会 ☎23-6446 無料

市民会館 3階小ホール

- ◆12日(土) 富士五湖アコースティックギタークラブ秋の定期演奏会 午後1時 《問》富士五湖アコースティックギタークラブ ☎内線24-5768 無料
- ◆20日(日) 第65回富士吟詠連盟 吟道大会 午前10時
《問》富士吟詠連盟 ☎23-3311 無料
- ◆20日(日) オリンピックトレーナーによる講演会 午後6時30分
《問》わたなべ鍼灸院 ☎090-5618-2051 無料
- ◆26日(土) 朗読劇公演 午後6時
《問》劇団表現座 ☎080-5002-3725 有料
- ◆11月2日(土)～4日(月・祝) 文化祭 公募展 午前9時30分 《問》生涯学習課 ☎内線516 無料
- ◆11月3日(日) 文化祭 表彰式 午前11時
《問》生涯学習課 ☎内線516 無料

市民会館 1階ロビー

- ◆10日(木)・31日(木) ロビーコンサート 午前11時 無料

※催し物は主催者の都合により、掲載しない場合や内容が変更することがあります
※催し物の問い合わせは主催者へお願いします

10月の休館日

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

問合せ ■市民会館 ☎23-3100

虐待の種類

- ① 身体的虐待…体に傷や痛みが生じる暴力をふるうこと。部屋に閉じ込めるなど、身動きの取れない状態にすること。
- ② 心理的虐待…脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって、精神的に苦痛を与えること。
- ③ 性的虐待…性的な行為やその強要。
- ④ 経済的虐待…勝手に財産や金銭を使用すること。理由なく金銭の使用を制限すること。
- ⑤ 放棄、放任…食事や入浴など、身の回りの世話や介助などをしないこと。
- ⑥ ネグレクト…病院や学校に行かせないこと。

虐待を防ぐためにできること

虐待は、特定の人や特定の家族などで起こるものではありません。自分を含め、身近にも起こりうるものであると認識しておくことが必要です。虐待を受けている本人に虐待の自覚がないことや虐待を受けていることを訴えることができない場合もあります。わたしたち全員が、虐待の芽に気づき、ためらわずに通報や相談することが重要です。

問 障害者虐待防止センター

(福祉課内) ☎24)5294
福祉課 障害担当
☎114-761

入院時食事代の助成

4月1日から「①子育て応援医療費」「②ひとり親家庭医療費」「③重度心身障害者医療費」に係る入院時食事代の自己負担分(入院時食事療養費標準負担額)が、助成対象に加わりました。窓口無料にはならないため、各担当課に申請をお願いします。

対象 0歳～高校生世代

※4月以降の入院が対象です

申請期間 受診日の翌月～2年以内
必要書類 受給者証・保険証・医療機関などの領収書

問 ①・②子ども家庭センター

☎内線647-563
③福祉課 ☎内線151

有料広告

春風亭昇太 独演会

2024 11.10 日

開場 13:00 開演 14:00

ふじさんホール (富士五湖文化センター)

落語界のファンタジスタ春風亭昇太!
笑いとお喜びを届けに初めての富士吉田公演!

好評発売中!!

【チケット全席自由】 前売 3,000円 当日 3,500円
問い合わせ先・プレイガイド / 富士吉田市民会館 TEL0555-23-3100