ヘルプカードを知っていますか!?

ヘルプカードって何？

「ちょっと手助けが必要な方」と「ちょっと手助けしたい方」を結ぶカードです。

障害や病気のある方には、自分から「困っている」ことをなかなか伝えられない方がいます。

外見では障害があることが分かりにくい方や、ちょっとした配慮が必要なときに自分から言い出せない方もいます。

ヘルプカードは、災害や日常生活の中で困ったとき、自分の障害などについて説明し、支援や配慮を求めるためのカードです。

※重要な個人情報も含まれます。取り扱いに注意してください

ヘルプカードを利用してください

対　　象■市内在住の身体・知的・精神・発達障害をお持ちの方
※手帳の有無は問いません

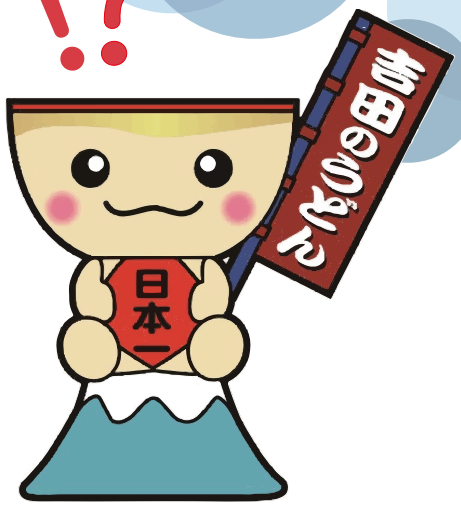
配布場所■福祉課　障害担当

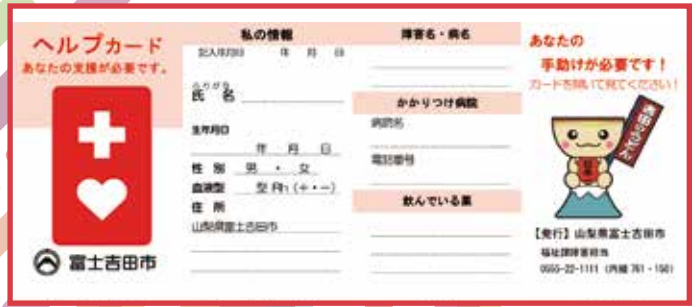
配布時間■月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　※祝日除く

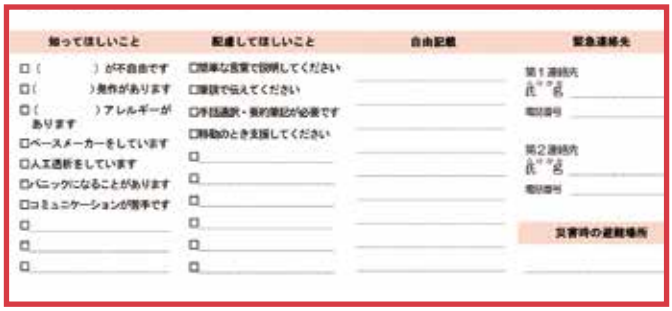
こんなとき、皆さんの手助けが必要です

ヘルプカードの提示がありましたら、優しく声をかけ、カードに記載されている内容に沿った支援をしてください

- **何か困っているような方を見掛けたら**
「何かお手伝いすることはありますか？」と声を掛けてください。内容に沿った支援をしてください。
- **パニックや発作などを起こしている方を見掛けたら**
短い言葉で声を掛けてください。「ヘルプカード」には、どうしてほしいかなどが記載されています。周りの方と協力して、対応してください。
- **安全な場所に避難しなければならないときに、危険を察知していない方や動けない方がいたら**
ゆっくり具体的に状況を伝えてください。緊急連絡先の記載がある場合には連絡してください。
- **避難所で過ごすとき、障害のある方が困っていたら**
「ヘルプカード」を持っているか確認し、内容に沿った支援をしてください。







問合せ■福祉課　☎内線150・761

防災ベストをご存じですか？

防災ベストを配布しています

市では、災害時に障害のある人が安全に迅速に避難所へ移動をすることができるように、「防災ベスト」を配布しています。

対　象■身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、特定疾患の受給者証を所持している方で、自ら支援が求められない方
配布枚数■1人につき1枚
配布場所■福祉課　障害担当
持ち物■障害者手帳、受給者証（特定疾患の方）、印鑑
問合せ■福祉課　☎内線151

心や体に障害のある方は、災害の時にこんなことに困っています。

- 今、何が起こっているのか分からない。周囲の状況を把握することが難しい。
- 一人で移動することが難しい。
- 正しい情報を受け取ることが難しい。
- 外見からは障害のあることが分からない方もいるので、孤立してしまう。

防災ベストを身に着けている方を見掛けたら、支援をしましょう！

【共通】

- 積極的に声を掛け、自分の名前を伝えましょう。
- 支援が必要か、必要な場合にはどのような支援が必要か確認しましょう。
- 一人で支援することが難しいときは、本人の同意を得て、周囲の方にも支援を呼び掛けましょう。

【目が不自由です】

- 周りがどのような状況か、できるだけ具体的に伝えましょう。
- 掲示物などが見えず情報を把握することが難しいです。言葉で伝えましょう。
- 移動に介助が必要か確認し、肘の少し上または肩に手を掛けてもらい、相手のペースに合わせて移動しましょう。
- 移動の際に、段差や坂道など道路状況が変わる時には、一言声を掛けましょう。

【耳が不自由です】

- 身振り手振りや筆談で、支援が必要か確認しましょう。
- テレビやラジオ、管内アナウンスなどが聞こえないので、不安を感じます。まめに筆談などで状況を伝えましょう。

【避難に支援が必要です】

- ゆっくりと優しく声を掛け、支援が必要か確認をしましょう。
- 車いすを使用している場合、自力で車いすを操作できる方もいます。ただ道路状況などによってサポートが必要なこともあるので、どのように介助をしたらいいか確認し、必要に応じて周囲の方に支援を求めましょう。

富士吉田市職員を募集します

本年度の職員採用試験は、前期試験と後期試験の年2回で実施します。後期試験はテストセンター方式により9月中旬～下旬に第一次試験を実施します。

※前期試験は受付終了しています

募集職種など

募集職種	区分	職務内容	募集人員	受験資格
行政職	高校卒	市の各機関に勤務し、一般行政事務に従事	若干名	平成15年4月2日以降に生まれた方
	民間企業など職務経験者			平成元年4月2日以降に生まれた方で、令和7年3月末日現在、民間企業の従業員、自営業などで職務経験が5年以上ある方 ※「5年以上」とは、休憩時間を除き、週30時間以上の勤務を1年以上継続し、これらの経験が通算で5年以上であること
土木職	一般（高校卒含む）	市の各機関に勤務し、土木関係業務に従事	若干名	平成6年4月2日以降に生まれた方 ※特別な資格や知識、技能は必要ありません
	民間企業など職務経験者			昭和59年4月2日以降に生まれた方で、①か②のいずれかに該当する方 ①1級または2級土木施工管理技士の資格を所得している方 ②令和7年3月末日現在、民間企業の従業員、自営業などで土木（設計・施工管理など）に関する職務経験が5年以上ある方 ※「5年以上」とは、休憩時間を除き、週30時間以上の勤務を1年以上継続し、これらの経験が通算で5年以上であること

申込方法　やまなしくらしねっと　**受付期間**　8月1日（木）～21日（水）　午後5時

試験案内の配布　市のホームページに掲載および総務課窓口で配布

第一次試験

日時■9月17日（火）～24日（火）

場所■全国各地のテストセンター

①甲府バイパス国母テストセンター

②JESパソコンスクール甲府テストセンター

③栄光学院富士吉田校テストセンター

④NKTS甲府駅前テストセンター

第二次試験

日時■10月中旬予定

場所■富士吉田市役所

第三次試験

日時■11月中旬予定

場所■富士吉田市役所

問合せ■総務課　☎内線217

防衛省の補助金や交付金でさまざまな事業を実施しています

防衛省からの補助金・交付金を活用し、周辺地域の発展と民生安定を図るための施設や道路の整備を行いました。　問合せ 演習場対策室　☎内線347

防衛省と地域社会との協力を象徴するエンブレム

➡ 令和5年度 防衛省関連事業一覧

区分		事業内容
防衛省の補助金による事業	道路	横町熊穴線外2路線整備事業（用地買収、物件補償、一本松橋橋梁下部工事、舗装工事）
	水道	水道設置助成事業、鐘山配水区配水管布設工事（吉祥寺線、中宿グランド線、明見東通り線、城山西1号線、県道新田下吉田線、竹の花線、川尻線外1路線）
	防災	有線ラジオ放送施設等設置助成事業（防災ラジオを戸別に設置）
	コミュニティ供用施設	コミュニティセンター等整備改修事業（上吉田コミュニティセンター改修）
	令和5年度補助金総額	**493,540,000円**
防衛省の交付金による事業	交通施設	小明見上丸尾線側溝改修事業、舗装補修工事整備事業（東裏2号線、明見東通り線、新町小明見線）、定置式凍結防止剤散布装置整備事業（新町通り線、昭和大学通り線、横町熊穴線に各1台ずつ設置）
	環境衛生施設	西吉田配水区配水管工事整備事業（その1、その2）、粗大ごみ等運搬車両購入、ごみ処理施設第2駐車場および災害廃棄物仮置場整備事業（測量設計調査委託）
	医療施設	富士吉田市立病院内　医療機器購入（多項目自動血球分析装置、移動型X線透視診断装置、パルスホルミウム・ヤグレーザ、内視鏡手術システム、生体情報モニター）
	消防に関する施設	小型動力ポンプ付き積載車購入（消防団第12分団、第14分団、第25分団に各1台ずつ配備）
	教育・スポーツおよび文化に関する事業	学校給食費助成事業（ソフト事業）、学校給食センター運営事業（ソフト事業）
	医療に関する事業	がん検診事業（ソフト事業）、子育て応援医療費助成事業（ソフト事業）
	令和5年度交付金総額	**423,341,000円**

①上吉田コミュニティセンター改修事業
②富士吉田市立病院内　医療機器購入（移動型X線透視診断装置）
③有線ラジオ放送施設等設置助成事業
④粗大ごみ等運搬車両購入
⑤小型動力ポンプ付き積載車購入

旬な話題をいち早く！

市政 Hot Topics

topics 1

看護専門学校ミニオープンキャンパスなどを開催します！！

問合せ　看護専門学校 庶務課　☎ 24-8787

今年も2日間、『ミニオープンキャンパス』を実施します。部活や勉強などで、7月27日のオープンキャンパスに参加できなかった学生や将来看護師を目指している方は、この機会にぜひ参加してください。

また、看護職に興味のある社会人の方を対象に、トワイライトオープンキャンパスも実施します。参加しやすい時間設定にしていますので、多くの方の申し込みをお待ちしています。

前回の様子（ミニオープンキャンパス）

教職員と学生が全力で対応させていただきます。

ミニオープンキャンパス

日時■8月9日（金）、20日（火）
午前10時～11時

定員■各回10名

内容■校内見学・質疑応答など

トワイライトオープンキャンパス（社会人向け）

日時■8月21日（水）　午後6時～7時

内容■校内見学・社会人入学の在学生との座談会・質疑応答など　※ZOOM対応あり

共通事項

場所■看護専門学校

申込方法■電話のみ

参加料■無料

@FYMNS1996

ホームページ

topics 2

夏の交通事故防止県民運動　実施中
8月20日（火）まで

問合せ　安全対策課
☎内線221

夏休みや夏のレジャーなどによる交通量の増加により、交通事故が起こりやすくなります。歩行者もドライバーもお互い注意しましょう。

また、暑さからくる疲労で事故につながる危険性も高くなります。車を長時間運転するときは、小まめに休憩をしましょう。

重点目標

①飲酒運転の根絶
②高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
③二輪車の交通事故防止
④自転車などの安全適正利用の推進
※7・8月は『全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間』です。後部座席でも必ずシートベルトを着用しましょう。

『守るのは マナーと家族と 君の明日』

topics 3

令和７-８年度分　入札参加資格定期審査を行います

市が発注する建設工事などの請負や業務の受託、物品などの供給を希望する事業者の方は「入札参加資格審査申請」の手続きが必要です。

申請受付事務は、山梨県市町村総合事務組合（以下「組合」）が共同受付を実施します。

申請希望の方は、組合ホームページに掲載の申請の手引きを確認し、申請してください。

※現在資格がある場合でも、令和7･8年度の登録は改めて必要になります

※建設工事に申請する場合は、第一希望の業種のみに限ります（本市の独自要件）。建設工事以外の区分に申請する場合は、希望する全ての職種区分･業種に申請ができます

内容公開■9月2日（月）に組合ホームページに掲載
申請期間■9月30日（月）～10月24日（木）
提出期間■10月28日（月）～11月20日（水）

※入札参加資格審査にかかる書類作成や申請については、行政書士に依頼することができます。詳細は、山梨県行政書士会に問い合わせてください

事業者説明会

日にち■9月9日（月）･17日（火）
場　所■山梨県自治会館
その他■開催案内は、8月1日（木）に、資料は、9月2日（月）に組合ホームページに掲載されます。なお資料は各自持参してください。

問合せ　山梨県市町村総合事務組合　業務課　☎055-268-3446
山梨県行政書士会　☎055-237-2601　管財契約課　☎内線253･299

topics 4

児童手当が拡充されます

問合せ　こども家庭センター　☎内線565

本市では、国の制度拡大に先駆け、教育費など経済的な負担が大きくなる高校生世代を対象に、昨年6月から1人あたり月額1万円の特別支援金を支給してきました。

10月（12月支給分）からは、以下のとおり、国が児童手当制度の拡充（変更）を行います。申請方法などの詳細は、追って案内します。

制度拡充の概要

①支給対象を高校生の年代まで拡大
②第3子以降、月3万円を一律支給
③所得制限を撤廃（特例給付制度の廃止）
④第3子のカウント方法を変更（※）
⑤支払月が年3回から年6回（偶数月）へ

制度拡充前後の比較表

①第1子、第2子　②第3子以降

	拡充前（令和6年9月分まで）	拡充後（令和6年10月分以降）
支給対象	中学校修了までの国内に住所がある児童（15歳到達後の最初の年度末まで）	高校生年代までの国内に住所がある児童（18歳到達後の最初の年度末まで）
支給額	・3歳未満:1万5千円 ・3歳～小学生:①1万円　②1万5千円 ・中学生:1万円 ・特例給付:5千円	・3歳未満:①1万5千円　②3万円 ・3歳～高校生年代:①1万円　②3万円
第3子のカウント方法（※）	18歳到達後の最初の年度末までの上の子を「第1子」や「第2子」とカウントする。	22歳到達後の最初の年度末までの上の子で親などの経済的負担がある場合「第1子」や「第2子」とカウントする。

元気ハツラツ
健康マガジン

高齢者担当から

高齢者担当は、元気な高齢者が増えることを目指していて、本年度は介護予防および重度化防止、認知症施策の推進に力を入れて取り組んでいます。

今回は、重度化防止にあたり、①介護現場の第一線で活躍している主任ケアマネジャーの活動と、②介護予防＋認知症予防として「口から食べること」の大事さをお伝えします。

① 主任ケアマネジャーの活動

介護実践で、利用者のサービス調整をするにあたりケアマネジャーが重要な役割を果たしています。主任ケアマネジャーは、ケアマネジャーとして5年以上の経験を積み、指定の研修を受講したことで資格取得ができ、その後は新人育成や指導、ケアプランの作成の助言などを行うことが役割です。

本市には、主任ケアマネジャーの会があり、定期的に会議を開催しています。この会は、介護に関しての情報共有や介護の現状から課題の検討をし、利用者の重度化防止に努めています。地域包括支援センターとも連携をとり、適切な対応ができるよう努め、高齢者および家族からの相談に対応しています。

会議などで学んだことを利用者および家族への支援に反映し、利用者が自分らしく生活できるように、また介護者の負担が軽減できるような調整などに活かすなど介護現場の第一線で活躍しています。

② 「口から食べること」を大切にしよう

当たり前のことのようにも思いますが、口から食べることは多くの利点があり、心身に良い影響をもたらします。また、食べ物を噛むと脳が活性化し、認知症予防になります。さらに噛むことで唾液も出やすくなることから口腔内の衛生状態が良くなり、加えて、胃腸の動きが活発になります。

また、口から食べることは、食事を視たり、嗅いでみたり、味わったりして、さまざまな感覚を使うことで刺激になり、介護予防・認知症予防につながります。

口から食べるためには口腔内を清潔にすることも必要で、歯磨きをする行動も認知症予防につながっているとも言われています。口腔内の清潔を保ち「口から食べる」ことをいつまでも継続しましょう。

問合せ■健康長寿課　☎内線451

世界アルツハイマー月間記念講演会

9月は世界アルツハイマー月間です。それに合わせ、認知症家族の会と協働で、認知症の影響で徐々に記憶を失っていく父に戸惑いながらも、向き合っていく家族を描いた作品「長いお別れ」の映画鑑賞をします。これを機会に認知症について考えて、認知症になっても住み慣れた場所で生活できる地域にしていきましょう。

日時■8月24日(土)
午後1時30分～4時

場所■市民会館　小ホール
※申込不要・入場無料

問合せ■地域包括支援センター
☎内線448

子宮頸がん（HPV）予防接種はお済みですか？

キャッチアップ接種および高校一年生（相当）の方へ

無料での接種は令和7年3月31日（月）で終了します。接種を希望する方で、1回も接種を受けていない方は、9月までに接種を開始しましょう。

対象■平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、子宮頸がん（HPV）予防接種を3回目まで終えていない方

接種予約■直接医療機関に予約

持ち物■予診票・母子健康手帳・健康保険証

※転入・紛失などで手元に予診票がない方は、母子健康手帳を持参し、健康長寿課で再発行をしてください

※学生の長期休みの時期などは希望者が集中し予約が取りづらくなることがあります

※当日の体調などで、接種できないことがあります

市ホームページ

厚生労働省ホームページ

問合せ■健康長寿課 ☎内線153・436

健診結果で「特定保健指導の対象です」と言われたら…

特定保健指導を受けましょう

特定保健指導とは、特定健診の結果『生活習慣病のリスクが高い』と判定された方が受けられる特別な健康相談です。管理栄養士や保健師などの専門職が対象になった方の生活改善をサポートします！今後の健康状態に大きく影響を及ぼす生活習慣を見直すチャンスです!!昨年度に特定保健指導を利用した方は、平均して約1kgの減量に成功しています。また、3kg以上の減量に成功した方も10名以上いらっしゃいます！

生活習慣病を予防するためにも、特定保健指導の対象になったら必ず保健指導を受けましょう！

問合せ■健康長寿課 ☎内線771

クーリングシェルターを設置しました

クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、熱中症による健康被害を防ぐ目的で開放する一時的な避難施設です。本市では独自の取り組みとして、熱中症特別警戒アラートが発表されずとも、極端に暑い日に、暑さをしのぐ場所を提供できるよう、施設を開放します。開放する日は午前中に防災無線で、シェルター開放と熱中症に関する注意喚起の放送を行います。

※開設期間：10月第4水曜日まで

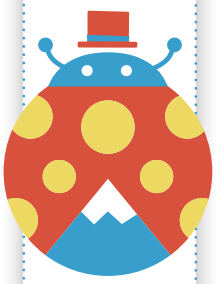
※飲料などの提供はありません

※利用は各施設の指示に従ってください

問合せ■健康長寿課 ☎内線774

	開設場所	開設日時	受入可能人数
公共施設	市役所正面玄関ロビー	月～金曜日　※祝日を除く 午前8時30分～午後5時	10
	市民会館 エントランスホール	月曜日以外　午前8時30分～午後5時15分 ※月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日は休館	12
	市立図書館閲覧席	月曜日以外　午前9時30分～午後6時 ※平日の月末日は休館	5注
	富楽時正面玄関ロビー	月～日曜日　午前9時～午後9時	8
	上暮地コミセン玄関ロビー	月～日曜日　午前9時～午後6時 ※施設の修繕などで休館することがあります	10
	上吉田コミセン玄関ロビー	月～日曜日　午前9時～午後6時 ※施設の修繕などで休館することがあります	10
	下吉田コミセン玄関ロビー	月～日曜日　午前9時～午後6時 ※施設の修繕などで休館することがあります	30
	富士五湖消防本部 1階玄関ホール	月～金曜日　※祝日を除く 午前8時30～午後5時	7
民間施設	ウエルシア　富士吉田店 調剤待合	月～日曜日　※臨時休業を除く 午前10時～午後6時	2
	ウエルシア　下吉田店 調剤待合	月～金曜日　※祝日、臨時休業を除く 午前10時～午後1時、午後2時～6時	2
	ウエルシア　上吉田店 ウエルカフェ	月～日曜日　※臨時休業を除く 午前10時～午後6時	12
	ウエルシア　上吉田店 調剤待合	月～金曜日　※祝日・臨時休業を除く 午前10時～午後1時30分、午後2時30分～6時	2
	セルバ　本店 イートインコーナー	月～日曜日　※臨時休業を除く 午前9時～午後9時	22注

注）一般利用者優先



情報編

転倒予防情報 定期便VOL33

1311運動を実践しよう！1日1回の整理整頓 ～子どもの安全を守ろう～

令和4年度の東京消防庁の救急搬送データによると、0～5歳までの乳幼児の事故の発生場所の7割以上は住宅などです。乳幼児の事故は「転ぶ」事故での救急搬送が最も多く、次いで「落ちる」、「ぶつかる」、「物が詰まる」、「切る・刺さる」、「はさむ・はさまれる」になっています。

年齢別にみると1歳児の救急搬送が最も多く、次いで2歳児です。成長とともに活発に動けるようになってくると家の中での転倒事故や階段・ベランダなどからの転落事故、家具などにぶつかる衝突事故などの割合が増えてくることが考えられます。家の中で危険になりうるものを知り、家の中での事故を未然に予防しましょう。

問合せ 子ども家庭センター ☎内線588

転倒・転落を防ぐために家で工夫したい3つのこと

1 床にものを置きっぱなしにせず、すぐに片付ける

子どもは足元をあまり見ずに行動してしまいます。ちょっとした段差や配線、置いてあるものに気付かずに転倒することもあります。

2 階段や玄関など段差のある場所は子どもが1人で近付けないようにする

ハイハイをする頃から階段からの転落が起きています。転落防止の柵を付けたり、ドアを閉めて危険な場所に近付けないようにしましょう。

3 子どもがベランダや窓から体を乗り出さないよう工夫する

子どもは色んなことに興味がいっぱいです。ベランダを子どもの遊び場にしないようにしましょう。転落の恐れがある場所には踏み台になるようなものを置かないようにしましょう。窓には補助錠やストッパーを付けることも1つです。

片付けのポイント

1 取り出しやすいように片付ける

取り出しやすいということは、しまいやすいということでもあります。

2 部屋全体をきれいに保つ

部屋がきれいだと無意識に「きれいに保たないと…」という意識が働き、ものが散らかりにくくなります。

片付けた部屋をきれいに保つポイント

1 物の位置を決める

物を戻す場所があると「戻しやすい」＝「片付けやすい」ということです。

2 すぐに片付ける習慣を身につける

散らかった部屋を片付けるのは大変なので、物を出したらすぐに片付ける習慣を付けて、物をため込まないことも大切です。

3 楽しみながら子どもが片付けできるように工夫する

「おもちゃを早く片付けた方が勝ち」など親子で競うなど、遊びを混ぜた方法で一緒に片付けをすると子どもはのってくれます。お片付けの歌を歌ったり、決まった音楽を流すことやお片付けする少し前に片付けのお知らせをしておくことも効果的です。上手に片付けができたら子どもと視線を合わせて褒めてあげたり、シールやスタンプを押すなどのご褒美も効果的です。

乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧いただくか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。**乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。**

場所■子育て支援センター
問合せ■こども家庭センター☎内線643、644

乳幼児健診ホームページ

4カ月乳児健診	
日程	8月20日(火)
対象	令和6年4月生まれ
1歳6カ月児健診	
日程	8月28日(水)
対象	令和5年1月生まれ
2歳児歯とこころの相談	
日程	8月29日(木)
対象	令和4年3月生まれ
3歳児健診	
日程	8月30日(金)
対象	令和3年2月生まれ

市立病院だより

がん患者さんやご家族を対象とした「ふじさんサロン」のお知らせ

ふじさんサロンは、「本音が言える場がほしい」、「治療での悩みを共有したい」、「家族としての悩みを聞いてほしい」など、がんの体験者同士の幅広い悩みや不安を体験者やその家族と共有したり、情報交換したりできる場です。

運営にあたり、がんの体験者(研修を修了したピアサポーター)を中心として、がん相談支援センター看護師がサポートしていきます。今年度も薬剤師・管理栄養士・理学療法士からのワンポイントアドバイスも企画しました。ぜひ参加してください。なお、参加された方のお話や情報は、秘密厳守をお約束します。

開催場所■市立病院　北別館1階
会議室(産婦人科外来奥)

対象■治療している病院は問わず、がんで治療中の方とその家族

※予約不要です。手ぶらで参加できます

問合せ■地域医療支援センター・がん相談支援センター　渡邊優
☎(22)4111
月～金曜日　※祝日を除く
午前9時～午後5時

8月～11月の開催日程	
8月20日(火)	午後1時～3時　ふじさんサロン
9月17日(火)	午後1時～3時　ふじさんサロン 薬剤科ワンポイントアドバイス
10月15日(火)	午後1時～3時　ふじさんサロン
11月19日(火)	午後1時～3時　ふじさんサロン リハビリテーション科ワンポイントアドバイス「リンパ浮腫とリンパマッサージについて」

子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！ 子育て情報局

パパ･ママ･みんなで子育てを楽しみましょう♪

つどいの広場ハーモニー

場所　Q-STA3 階　☎ 23-8994
開館日　月～金曜日　午前 10 時～午後 3 時 30 分
対象　0 ～ 3 歳児と保護者
各日とも正午～午後 1 時 15 分は利用できません

元気な足づくり講座

子どもの足の成長をサポートするための講座を開催しています。足の健康や正しい靴の履き方･選び方などについて、一緒に学んでみませんか？

講座の後、子どもや保護者の足の計測と個別相談を受け付けています。

日　時　8月27日（火）　午前10時30分
持ち物　普段使用している靴
講　師　上級シューフィッター　岡洋介

8月予定表

日にち	教室名など	時間
2日(金)･9日(金)･23日(金)･30日(金)	保健師相談会	午前10時～正午
5日(月)	川邉先生に学ぶ子育て講座	午前10時30分
7日(水)･21日(水)	ストレッチ体操	午前10時30分
8日(木)･22日(木)	ピラティス	午前10時30分
10日(土)	土曜ひろば	午前10時～午後3時
19日(月)	お誕生日会	午前10時30分
20日(火)	ひとみさんのおはなし会	午前10時30分
27日(火)	元気な足づくり講座	午前10時30分
29日(木) 30日(金)	1歳児身体計測と手形or足形ペッタン	午前10時～午後3時30分

※参加無料･利用は予約制です
※26日(月)はお休み
※13日(火)、14日(水)、15日(木)はお盆休み
◎開館日や予定など、変更･中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ

子育て支援センター

下吉田 7-29-19　☎ 22-5155　FAX 22-7666
開館時間　午前 8 時 30 分～午後 7 時
※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です

親子で「リトミックあそび」を楽しもう！

講師の奏でるピアノの音色に合わせて、色とりどりのフラフープ、マラカス、スカーフなどを手に、表現して楽しみます。ぜひ、にじいろに遊びに来てください。

日　時　8月19日（月）　午前10時～午後3時
場　所　子育て支援センター 1階　つどいの広場にじいろ
対　象　0～3歳の子どもと保護者　※利用は予約制です
問合せ　こども家庭センター　☎内線568

多目的ホール北側の閉館期間のお知らせ

子育て支援センター 3階の多目的ホール北側について、児童扶養手当などの受け付け事務を行うため、利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、多目的ホールの南側は、通常通り利用できます。

期間　8月1日（木）、2日（金）、5日（月）～9日（金）

子育て支援センター予定表　August 8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ♪手形アート	2 ◆ハローベビークラス ♪手形アート	3 メンテナンス休館
4	5	6 ◆離乳食教室 ♪手形アート	7 ◆ぽかぽか測定 ♪わらべうた	8 ◆骨盤ヨガ ♪手形アート	9 ◆9か月測定会 ♪手形アート	10 ♪手形アート
11	12	13 ♪手形アート	14 ♪手形アート	15	16	17
18	19 ♪リトミックあそび	20 ★4カ月健診	21 ♪なかよしクレヨン	22 ◆ママのための ピラティス	23 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ	24
25	26 ♪子育て中の 就労相談	27 ♪ふれあいたいそう	28 ★1.6健診	29 ★2.5健診	30 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ ★3.6健診	31

◆:産前産後ケアルーム　♥:ファミサポ会員　★:健診など　♪:つどいの広場にじいろ利用者　■:1歳未満児　※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

Information scramble

情報スクランブル

富士吉田市役所 ☎22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

■市民課から

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況によって希望の時間に添えないことがあります

日時　8月24日㈯　午前9時～正午

申込締切日　8月23日㈮

マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象　企業や施設、サークルや学校など

出張申請可能日時　火～金曜日　午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせします

問 市民課 ☎内線455

■おふだ摺り体験

江戸時代に富士山信仰で使用されていた版木（重要文化財複製品）を使ってお札を摺ってみましょう。

日時　8月10日㈯　午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場所　ふじさんミュージアム4階会議室

参加料　100円

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください

問 ふじさんミュージアム ☎㉔2411

■公立保育園の見学を開催します

令和7年度に公立保育園入園を希望している乳幼児と保護者の保育園見学を開催します。

日時　8月～10月　毎週火曜日　午前10時～11時

対象　入園を予定しているお子さんと保護者

内容　施設見学15分程度

申込方法　希望の園に事前に電話予約

※園の行事などの都合によって、お断りをさせていただくことがあります

問

第一保育園	☎㉒0707
第三保育園	☎㉒4010
第四保育園	☎㉒4177
第五保育園	☎㉓6346
第六保育園	☎㉓6670
第七保育園	☎㉕6639

■富士山アリーナを閉館します

富士山アリーナは9月末に閉館します。施設内のキッズユーエスランド山梨富士山店は8月末で営業が終了になります。長い期間、利用していただきありがとうございました。

当該エリアは、道の駅富士吉田の増設およびリニューアルを予定

8月 休日上下水道応急修理当番表

3	土	一水工業	22-0395	下吉田	桑原配管工業所	23-0231	大明見
4	日	加藤設備工業	090-2314-2970	小明見	OMORIマテリアル	24-8003	中曽根
10	土	米山工業	23-0063	上吉田東	横堀住設工業	23-5852	新西原
11	日	荒井設備	23-3187	緑ケ丘	柏和設備	24-2154	下吉田
12	月	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田	勝田設備	23-0221	大明見
17	土	システム五島	23-8479	新西原	営繕センター三枝	24-0510	上吉田東
18	日	武藤設備工業所	22-4774	上吉田	明進設備	22-1898	大明見
24	土	宮下管工	23-3653	浅間	めぐみ設備工業	23-0819	小明見
25	日	宮下設備工業	22-5084	上吉田東	光工業	24-2097	旭
31	土	広瀬設備	23-1218	小明見	プラス工業	22-2986	下吉田

しています。
問 富士山課 ☎428

■富士北麓地域合同企業ガイダンスを開催します

富士吉田市外5町村、山梨労働局・ハローワーク富士吉田が連携し、富士北麓地域へ就職を希望する方を対象にした「富士北麓地域合同企業ガイダンス」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています！

日時 8月7日㈬ 午前10時～正午・午後2時～4時の2部構成
※受付：それぞれ30分前から
場所 ハイランドリゾートホテル&スパ グランドパンケット「富士」
内容 企業担当者との個別面談方式による企業紹介
※参加企業など、詳しくは市のホームページを確認してください
参加料 無料
申込方法 原則不要ですが、申し込みいただくと当日の受付がスムーズです。希望の方は求職者参加登録フォームより8月6日㈫正午までに申し込みしてください。
服装 自由
特典 プロのカメラマンによる証明写真の撮影。写真データをCD-Rでお渡しします。希望の方は証明写真用の服装でお越しください。

参加企業など

求職者参加登録フォーム

開催の中止 市のホームページで周知します。参加登録者には、メールでお知らせします。
問 商工振興課 ☎内線402・403

■粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集（有料）を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。
※1最大9個まで
※各日、先着15件です

（料金表）

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
8月13日（火）	8月23日（金）
8月27日（火）	9月　6日（金）

問 環境美化センター ☎(22)0030

■非行防止標語　表彰式

「非行防止標語」の表彰式を実施しました。毎年7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。本市では、その事業の一つとして、子どもたち自身に非行防止と健全な成長を自覚してもらうために、市内5中学校全3年生を対象に標語を募集しました。

審査結果は次の通りです。中学3年生の皆さん、協力ありがとうございました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

市長賞
『大丈夫　断わる一言　君の盾』
吉田中　小佐野 瞳 さん

市議会議長賞
『変えられる
未来の鍵は　自分自身』
富士見台中　白井 里奈 さん

市教育委員会教育長賞
『その行為
やめられるのは　自分だけ』
明見中　廣瀬 琳 さん

市青少年総合対策本部長賞
『やめようよ　輝く未来　守るため』
下吉田中　萱沼 希乃佳 さん
『ちょっとだけ
軽い気持ちが　命取り』
富士学苑中　渡辺 凛愛 さん

問 生涯学習課 ☎内線526

消費者の基礎知識

＝子どものオンラインゲーム課金に注意！＝

【相談事例】
・スマホを小学生の娘に貸したところ、無断でゲーム課金していた。アカウントにはクレジットカードを登録してあったが、無断でパスワードを変え、課金を行っていた。
・親の名義で中学生の息子のスマホの契約をしている。通信料が高額になっていることに気づき、確認するとキャリア決済でゲーム課金をしていた。

【トラブル防止のポイント】
★保護者のアカウントにログインした状態だと、決済の設定を変えることができます。子どもが使用するときは、ログオフしましょう。
★子ども用に契約したスマホでも、キャリア決済を行うことができます。子どものアカウントを管理するペアレンタルコントロール機能を利用しましょう。
★日ごろから決済完了メールや明細を確認しましょう。
★不安に思った時、困った時は消費生活センターに相談しましょう。
（国民生活センター報道発表資料参照）

相談専用電話 ☎(22)1577
消費者ホットライン「188」
相談受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分
問合せ 商工振興課 ☎内線405