旬な話題をいち早く！

市政 Hot Topics

topics 1

「富士北麓地域合同企業ガイダンス」への参加企業を募集します!!

問合せ　商工振興課　☎内線403

周辺町村（西桂町・忍野村・山中湖村・富士河口湖町・鳴沢村）および山梨労働局・ハローワーク富士吉田と共催で、富士北麓地域での就労に関心のある方を対象とした合同企業ガイダンスを開催します。

富士北麓地域に事務所、支店または工場があり、当日ブースで企業紹介を行える企業を募集します。

日時■8月7日（水）
午前10時～正午、午後2時～4時
※受付は各開始時間の30分前から

会場■ハイランドリゾートホテル＆スパ グランドバンケット「富士」

内容■参加対象者との個別面談方式による企業紹介

参加費■無料

申込み■申し込みフォーム

申込締切■6月30日（日）

申し込みはこちら

topics 2

新しい趣味や楽しみを見つけよう！地区社会学級受講生募集

申込み・問合せ
生涯学習課　☎内線521

他地区の方も受講できます

地区社会学級は、各地区文化部・育成会で行っている学習活動の場です。

松山地区に住む方を対象としていますが、表の教室は、どなたでも参加できます！やってみたいと思う教室がありましたら、この機会にぜひ、友人と一緒に参加してください。

会費や日時は、変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。

受付期間■6月3日（月）～14日（金）

地域名	開催科目	場所	開催曜日	時間	他地区会費
松山	大正琴	松山公民館	第1・3土曜日	午後1時30分～3時30分	1,000円
	クラフトバンド	松山会館	第1・3金曜日	午後7時～8時30分	1,000円
	読み聞かせ		第4土曜日	午前10時～11時30分	1,000円
	チョークアート		第1・3木曜日	午後7時～8時30分	1,000円

topics 3

水道メーターの定期交換

問合せ　上下水道管理課　☎内線611
上下水道工務課　☎内線656

水道メーターは、市から皆さんに貸しているもので、計量法により有効期間が8年と定められています。有効期間が満期を迎えるメーターが、交換の対象です。

対象の方には「メーター交換のお知らせ」を事前に通知しますので、確認してください。その後、作業日には身分証明書とメーター交換作業票を携帯した水道業者が伺います。不在の場合は、連絡票を置き、後日伺います。

実施期間

偶数月検針地区：6月17日（月）～7月16日（火）
奇数月検針地区：7月17日（水）～8月14日（水）
※期間内に交換できなかった場合は、日程調整し後日交換に伺います

交換にあたって

1. 交換時には、一時的に給水を停止する必要があります。
所要時間：約30～60分
※交換が困難な場合や修繕が必要な場合は、長くかかることがあります
2. 交換作業について、希望の日時などがある場合や交換期間を過ぎても連絡がない場合は、通知に記載されている水道業者へ連絡してください。
3. メーター交換費用は原則無料です。ただし、①～⑤の場合などには修繕費、改良費が発生し、実費負担になります。
①止水栓、バルブが不良
②交換前に漏水している
③メーターボックス上や周辺に建物などの障害物があって改良が必要
④メーター位置が深いなど、改良が必要な場所にある
⑤メーターボックスが壊れている

topics 4

祝2024パリオリンピック出場！舟久保遥香選手と一緒に記念撮影しよう！

本市出身で2024年パリオリンピック日本女子柔道代表の舟久保遥香選手の「等身大パネル」を設置します。

一緒に記念撮影した写真に、ハッシュタグ「#舟久保遥香」「#富士吉田」を付けてSNSに投稿し、舟久保選手の活躍を皆さんで応援しましょう。

市役所の開庁時間中は、どなたでも撮影できます。

設置日　6月3日（月）
場　所　市役所正面玄関ロビー
問合せ　富士吉田市出身のオリンピック選手を応援する会（鐘山スポーツセンター内）　☎24-3633
生涯学習課　☎内線532

保健推進委員養成講習を開催します

保健推進委員とは、地域住民の身近な健康アドバイザーです。

自身の健康だけでなく、幅広い年代の健康について学び、運動教室の開催や、市の健康づくり事業への協力など保健推進委員として地域で活躍しませんか？あなたの力を地域の健康づくりに活かしてください！

※3日間すべての講習に参加すると保健推進委員として登録されます

申込締切日　7月31日（水）

申込み・問合せ　健康長寿課　☎内線772

養成講習の日程

日程	会場	時間	内容
8月7日（水）	下吉田コミセン	午後1時～3時50分	開講式・オリエンテーション、健康づくり施策、成人保健について
9月5日（木）	下吉田コミセン	午後1時～3時50分	成人保健の現状と課題、生活習慣病予防の運動
10月9日（水）	下吉田南コミセン	午後1時～3時50分	高齢者の特徴とサービス、食生活と健康

広報5月号と合わせて配布された「ふじよしだ健康ガイドブック」の記載内容に誤りがありましたので訂正してお詫びします。

訂正内容

③個別　乳がん・子宮がん検診のご案内ページ

●令和6年度無料券対象者の生年月日

令和6年度　無料券対象年齢	
41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
46歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
51歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
56歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
61歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日

●実施医療機関の電話番号

誤	正
鈴木医院　23-7057	鈴木医院　23-7075

④人間ドックのページ

●富士吉田医師会　人間ドック日程

誤	正
1月16日（火）、17日（水）	1月16日（木）、17日（金）

足腰の衰えを感じている方、必見！ いきいきリハビリを利用しませんか？

いきいきリハビリでは専門スタッフの指導により、日常生活に必要な筋力や柔軟性をつけ、体の使い方を学ぶことで、転ばずに元気に活動できる体づくりを支援します。リハビリに出掛けることで引きこもりや認知症予防にもなります。

運動をすることが大変な方でも、その人のペースで無理なくやることができ、機能改善やレベルアップを目指すことができます。

「足腰が弱くなって動くことが億劫」、「転ぶことが多くなった」、「立ち座りが大変になってきた」など、このような方にお勧めです。

日時■週1回
午後2時～3時30分
場所■上吉田コミセンまたはフィットネスサロン粋
対象■市内にお住いの65歳以上の人で、チェックリストに該当する方
※介護保険該当者は除く
利用料■1回400円
※送迎あり

参加者の声

「行くと体が軽くなる」、「歩くのが楽になる」、「友達もできて毎週楽しみ」、「教わったことを家でも頑張ってます」などなど…
実際に効果が出ています！

もっと運動したい方には…

「筋力パワーアップ教室」、「ふらっと体力アップ倶楽部」がお勧めです。
いつまでも元気で自分のことが自分でできる生活を一緒に目指しましょう！

問合せ■健康長寿課 ☎内線452

令和6年度「介護保険負担限度額認定証」の申請手続き ～介護保険施設での食費・居住費の負担軽減～

介護保険の施設サービスや短期入所生活介護などを利用した際の食費・居住費は、利用者の自己負担です。しかし、所得段階に応じた要件に該当し、自己負担が困難と認められる場合は申請に基づき「介護保険負担限度額認定証」を交付し負担を軽減します。

現在交付を受けている方の認定証の有効期限は7月31日（水）までです。6月初旬に更新のお知らせと申請書を発送しますので、該当の方はお早めの手続きをお願いします。申請時には本人か配偶者の名義の預貯金通帳・有価証券などを持参してください。

問合せ■健康長寿課 ☎内線449

負担軽減の対象者（利用者負担段階別）

利用者負担段階	所得の状況		預貯金などの資産の状況
第一段階	生活保護受給者の方など		要件なし
	世帯全員が住民税非課税	老齢福祉年金受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第二段階		前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第三段階①		前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第三段階②		前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※第2号被保険者は、預貯金の資産が単身：1,000万円以下、夫婦：2,000万円以下の方
※預貯金に含まれるものは、資産性があり、換価性が高く、価格評価が容易なものです

転倒予防情報

定期便VOL31

1日3食

6月は食育月間

食育ってなに？

生きる上での基本であり、さまざまな経験を通じて「食に関する知識」と「食を選ぶ力」を身に付け、健全な食生活を送ることができる人を育てることを言います。

食育と聞くと、〝子どもたちが学校で教わるもの〟というイメージを持つ方も多いと思いますが、食育が必要なのは子どもだけではありません。赤ちゃんから高齢者まで全世代が食育に取り組み、正しい知識を身に付け、健全な食生活を実践する必要があるのです。

「転倒予防都市宣言」も同じです。〝生まれるまえから目指せお達者100歳へ〟を基本理念に掲げ、生涯にわたって健康な体をつくる源である食事をとるように勧めています。

転倒しない体づくりのために

・1日3食きちんと食べる

1日3食規則正しく食事をとり、生活リズムを整えましょう。

・栄養バランスを考える

食事を作ったり、選んだりするときに、主食、主菜、副菜を組み合わせ、栄養バランスのとれた食事を意識しましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎内線794

厚生労働省・農林水産省決定

食育ピクトグラム（農林水産省）

食事バランスガイド（農林水産省HP）

食育で育てたい「食べる力」

- 心と体の健康を維持できる
- 食事の重要性や楽しさを理解する
- 食べ物の選択や食事づくりができる
- 一緒に食べたい人がいる（社会性）
- 日本の食文化を理解し伝えることができる
- 食べ物やつくる人への感謝の心

乳幼児健診

乳幼児健診ホームページ

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧いただくか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。**乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。**

場所■子育て支援センター

4カ月乳児健診	日程	6月25日(火)
	対象	令和6年2月生まれ
1歳6カ月児健診	日程	6月26日(水)
	対象	令和4年11月生まれ
2歳児歯とこころの相談	日程	6月27日(木)
	対象	令和4年1月生まれ
3歳児健診	日程	6月28日(金)
	対象	令和2年12月生まれ

問合せ■こども家庭センター ☎内線643、644

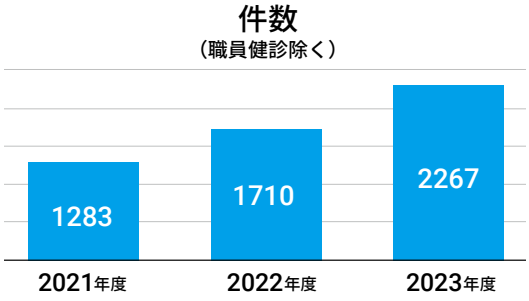
市立病院だより

4月から健診センターが新しくなりました

健診センター長　若月大輔

新しい健診センターは2階から1階へ移り、各検査へ移動しやすくなりました。場所は、病院1階玄関から入って生理検査室と外来の間の廊下をまっすぐ進み「健診センター」の赤い看板を目指して進んでください。

3年間で健診件数は年々増加しています。中でも、内視鏡センターの開設により、健診の内視鏡検査の受診者数は、2023年度で288件あり、多くの患者さんに受診して頂いています。その他、婦人科健診、脳ドッグ、CT、MRIなど当院の特徴を生かした健診を行うことができます。詳しくは、市立病院のホームページを確認してください。



そして、今年度秋頃より特定保健指導を始める予定です。特定保健指導とは、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフが生活習慣を見直しサポートすることです。具体的には、当日の健診結果から、保健指導の対象になる患者さんを特定し、リスクに合わせて指導を行います。

腹囲	追加リスク ①血糖②脂質③血圧	④喫煙	対象*5 40-64歳	対象*5 65-74歳
≧85cm(男性) ≧90cm(女性)	2つ以上該当		積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
		なし		
上記以外でBMI ≧25kg/㎡	3つ該当		積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり		
		なし		
	1つ該当			

※喫煙の斜線欄は、階層化の判定が喫煙の有無に関係ないことを意味する

特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第4.1版)

子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！ 子育て情報局

三浦実夏さんの「わいわい読み聞かせ」を開催します

本市出身のアナウンサー三浦実夏さんを招いて、今年度から親子の絵本読み聞かせ会を開催します。三浦さんは、現在4歳と2歳の姉妹を、富士吉田市で子育てしていて、以前、つどいの広場ハーモニーで、親子で楽しくゆったりした時間を過ごしました。

読み聞かせでは、0歳～3歳の子どもが興味を寄せるような絵本を朗読します。また、保護者の皆さんも癒されるような絵本も朗読しますので、ぜひ来てください。

日時　6月4日（火）　午前10時30分
場所　つどいの広場ハーモニー
対象　0歳～3歳（未就園児）の親子

6月予定表

日にち	教室名など	時間
3日（月）	川邉先生に学ぶ子育て講座	午前10時30分
4日（火）	三浦実夏のわいわい読み聞かせ	午前10時30分
5日（水）・19日（水）	ストレッチ体操	午前10時30分
7日（金）・14日（金）・21日（金）・28日（金）	保健師相談会	午前10時～正午
8日（土）	土曜ひろば	午前10時～午後3時
10日（月）	お誕生日会	午前10時30分
11日（火）	Qスタお休み	
13日（木）	ピラティス	午前10時30分
18日（火）	おやこヨガ	午前10時30分
20日（木） 21日（金）	2～3歳児　身体計測と手形or足形ペッタン	午前10時 ～午後3時30分

※参加無料・利用は予約制です
※24日（月）はお休み
◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ

ママ パパ　みんなで子育てを楽しみましょう♪　Let's go!!

つどいの広場ハーモニーへ

場所　Q-STA3階　　対象　0～3歳児と保護者
開館日　月～金曜日　　時間　午前10時～午後3時30分
各日とも正午～午後1時15分は利用できません

電話番号　23-8994

レスパイトケア事業（ごろごろルーム）

レスパイトケアは、産後うつの予防や育児不安の解消、心身の休息に有効です。日帰りで手軽に利用できる環境を県内で唯一整えています。

本年1月には、富士吉田ロータリークラブより寄贈していただいたレスパイト用のベッドや床置き用畳マット、ベビーセンサーなどを新たに配置し、利用者から大変好評です。

気軽に問い合わせてください。

対象■産後6カ月に満たない産婦　※利用は予約制です

問合せ・申込み■産前産後ケアルームひだまり
☎22-5155（内線575）

子育て支援センター予定表

June 6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 メンテナンス休館
2	3 ♪リトミックあそび	4 ★母親学級 ♪手形アート	5 ※リズムであそぼ ♪手形アート	6 ♪手形アート	7 ♪手形アート	8 ♪手形アート
9	10 ♪手形アート	11 ◆離乳食教室 ♪手形アート	12 ◆ぽかぽか測定	13 ◆骨盤ヨガ ♥活動に入るための講習会 ♪手形アート	14 ◆9か月測定会 ♪ふれあいたいそう	15
16	17	18	19 ♪なかよしクレヨン	20 ◆ママのためのピラティス	21 ◆ママフィットwithベビーマッサージ	22 ★両親学級
23	24	25 ★4ヶ月健診 ♥24時間講習	26 ★1.6健診	27 ★2.5健診	28 ◆ママフィットwithベビーマッサージ ★3.6健診	29

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいろ利用者 ■:1歳未満児　※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

子育て支援センター

下吉田 7-29-19　☎ 22-5155　FAX 22-7666

開館時間　午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、全て前日までの予約が必要です

Information scramble 情報スクランブル

富士吉田市役所 ☎22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

■献血に協力してください

献血活動を市役所中庭駐車場で実施します。血液は人工的に造ることができず、長期間の保存もできません。そのため、輸血に必要な血液を十分に確保する為には、定期的に皆さんの献血が必要です。大切な命を救うために協力をお願いします。

日時　6月14日㈮　午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
場所　市役所中庭駐車場
対象　16歳～69歳までの健康な方
※65歳以上の方は、健康面を考え60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります

問 福祉課 ☎内線113

■ふじのまちのヘルスアッププルーム

学校の保健室のように、いつでも誰でも気軽に立ち寄ることができ、利用する住民が自分の健康について振り返ったり、相談したりできる場所です。

内容
・健康チェックと結果返却
・健康に関する情報提供、就学相談

日程	時間	場所
6月30日（日）	午前9時～11時30分	富士山の銘水スタジアム
7月　6日（土）	午前10時30分～午後3時	ドットワークPLUS
9月　7日（土）	午前10時30分～午後3時	ドットワークPLUS
10月20日（日）	午前9時30分～正午	富士山の銘水スタジアム
11月23日（土）	午前10時30分～午後3時	ドットワークPLUS

問 看護専門学校 ☎(24)8756

■第66回水道週間を実施します

水道週間は、さまざまな広報活動を通して、利用者の皆さんに対して水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施しています。

いつでも、どこでも、豊富できれいな水を使うことができる水道は、私たちの快適な暮らしを支えるとても大切なライフラインです。本市では、利用者の皆さんの毎日の暮らしに、安全でおいしい水を絶えまなく送り続けるために、水源の確保、水道施設の更新、老朽管の布設替えなどに積極的に取り組んでいます。この水道週間を機会に、私たちの暮らしの源である水道について改めて考えていただき、限りある資源である水をこれからも大切に使っていただきますよう協力をお願いします。

期間　6月1日㈯～7日㈮
スローガン
『たいせつに　みずはみんなのたからもの』

問 上下水道管理課 ☎内線611
上下水道工務課 ☎内線653

6月　休日上下水道応急修理当番表

1	土	OMORIマテリアル	24-8003	中曽根	加藤設備工業	090-2314-2970	小明見
2	日	営繕センター三枝	24-0510	上吉田東	勝田設備	23-0221	大明見
8	土	荒井設備	23-3187	緑ケ丘	米山工業	23-0063	上吉田東
9	日	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田	システム五島	23-8479	新西原
15	土	柏和設備	24-2154	下吉田	宮下管工	23-3653	浅間
16	日	横堀住設工業	23-5852	新西原	めぐみ設備工業	23-0819	小明見
22	土	武藤設備工業所	22-4774	上吉田	宮下設備工業	22-5084	上吉田東
23	日	北稜設備	24-2397	下吉田	舟久保設備	22-7893	向原
29	土	明進設備	22-1898	大明見	太陽設備	23-7031	上暮地
30	日	プラス工業	22-2986	下吉田	富士冷熱	22-1530	上吉田東

■ねんきんネットを活用しませんか？

パソコンやスマートフォンで自身の年金情報を確認できるサービスです。年金記録の確認や年金見込額の試算をしてみませんか？

「ねんきんネット」でできること

・自身の年金記録の確認
・将来の年金見込額の試算
・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
・年金振込通知書などの確認
・公的年金等の源泉徴収票、社会保険料控除証明書などの再交付申請
・国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書の作成・印刷など

利用には登録が必要です。登録方法や操作については年金機構のホームページや専用番号に問い合せてください。

年金機構ホームページ

専用番号 ☎0570-058-555

問 日本年金機構大月年金事務所 ☎0554(22)3811
市民課 ☎内線146、147、148

■市民課からお知らせ

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で毎月第2土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況によっては希望の時間に添えないことがあります

日時 6月8日㈯ 午前9時～正午
申込締切日 6月7日㈮

マイナンバーカード出張申請

市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象 企業や施設、サークルや学校など
出張申請可能日時 火～金曜日 午前9時～午後4時30分
※持ち物、日程などに関しては事前に打ち合わせします

問 市民課 ☎内線455

■薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は一度でも薬物を社会のルールや法律からはずれた目的や方法で使ったり、医薬品を治療の目的以外に使ったりすることです。

たった一度の薬物乱用でも脳や体は破壊され、薬物を手に入れるために窃盗や強盗、殺人などの犯罪が起き、自分や周囲の大切な人の人生を破壊してしまいます。

国および県では、6月20日㈭～7月19日㈮まで「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施します。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解し、身近な人の薬物乱用に気付いたときは、勇気をもって相談してください。

問 富士・東部保健所 衛生課 ☎(24)9033

■初期救急医療センター

5月17日㈮に、急な病気やケガの救急診療を行う初期救急医療センターが開所されました。※受診の際は事前連絡が必要です

場所 山梨大学医学部附属病院内
診療時間 毎日午後6時～11時
受付時間 午後6時～10時30分
診療科目 内科・外科・眼科
電話番号 ☎055-273-1122

※救急車を呼ぶか、すぐに病院に行った方がよいか、悩んだ時は「#7119救急安心センターやまなし」を利用してください

山梨大学医学部附属病院

問 県救急医療事業推進委員会 ☎055-223-1483

消費者の基礎知識

＝簡単に稼げるという副業トラブルにご注意！＝

【相談事例】

・副業ランキングサイトを見てスマホで稼げる副業をメッセージアプリで申し込んだが、仕事の内容を知るには2万円以上するマニュアルの購入が必要と言われた。詳細は電話で説明すると言われたが、不安なためキャンセルできないか。
・ネット検索で出てきた「1日1万円稼げる」という広告から登録し「初期費用0円でできる」と説明を受けた。怪しいと感じ断ったら、受け取っていない電子書籍代2万円を請求され、支払わなければ所定の手続きを取るなど脅しのようなことを言われた。

【トラブル防止のポイント】

★簡単に稼げる、儲かることを強調する広告やランキングサイトを鵜呑みにしない。
★作業内容や利益が出る仕組みがよく分からなければ契約しない。
★不安に思った時、困った時は消費生活センターに相談しましょう。

（国民生活センター報道発表資料参照）

相談専用電話 ■☎(22)1577 消費者ホットライン「188」
相談受付時間 ■午前9時～正午、午後1時～4時30分
問合せ ■商工振興課 ☎内線405

■粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集（有料）を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、市のホームページで分別マニュアルを確認するか、環境美化センターまで問い合わせてください。

※最大9個まで

※各日、先着15件です

（料金表）

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
6月　4日（火）	6月14日（金）
6月11日（火）	6月21日（金）
6月25日（火）	7月　5日（金）

問 環境美化センター ☎(22)0030

■指定給水装置工事事業者の指定

次の事業者が新たに指定給水装置工事事業者として指定されましたので、お知らせします。

事業者名　永田工業所

代表者　永田　祐樹

住所　甲府市千塚5丁目10-2

電話　055-252-7161

問 上下水道管理課 ☎内線611

■守ろう！電波のルール

6月1日(土)～10日(月)までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

電波の3つのルール

①無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認をしてください。

②外国規格の無線機には注意してください。

③電波の利用には、原則、免許が必要です。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線など人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全を脅かします。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 関東総合通信局
不法無線局による混信・妨害 ☎03-6238-1939
テレビ・ラジオの受信障害 ☎03-6238-1945

募集

■「手話入門講習会」参加者募集

初心者向け・入門編講習会として、聴覚に障害のある方に講師を務めていただき、その内容を手話通訳士に通訳していただきながら講習を進めていきます。

これから手話を始めようと思っている方や手話の基礎を学びたい方、興味のある方など、どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

日時　6月24日(月)、7月1日(月)、7月8日(月)　午後2時～午後4時

※3回参加が原則

場所　富士ふれあいセンター

参加料　無料

内容　手話の基礎講習、聴覚障害の基礎知識など

講師　ろう講師および手話通訳士講師

申込締切日　6月14日(金)

問 富士ふれあいセンター　權正 ☎(72)5533

有料広告

ガス衣類乾燥機
無料お試しキャンペーン実施中
オール電化のお客さまも対象

吉田ガス株式会社　SHIZGAS　TEL：0555-22-2161

有料広告

服を買うより2～3週間で、やせましょう♪

- ☑病院でやせるように言われた（健診が近い）
- ☑ポッコリお腹が気になる（最近服がキツイ）
- ☑血圧や血糖値が高い（中性脂肪や尿酸値も）
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった（運動は不要）
- ☑色々試したがやせない（40～70歳代も）
- ☑短期間で集中してやせたい（まず2週間）

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 055-241-3211（無料電話相談→宅配可）
1週間分7,700円～、代引き・カード・振込払い可

■寄付をお願いします

富士の緑とフードサポートはもったいない食品を支援が必要な方に提供するNPO法人です。学校が長期休みで給食のない期間に市内居住のひとり親の子育て家庭や、低所得の子育て家庭に食料を提供する取り組みをしています。

未来を担う全ての子どもたちの笑顔のために、ぜひ協力をお願いします。

●食料品の寄付
常温保存ができ、未開封の食品
例：乾麺、缶詰類、調味料、サラダ油、インスタント食品、お米など

●衣服などの寄付
中・高生の制服・ジャージ、小学校のジャージ、子ども服、生活日用品など

●お金の寄付
食料品の購入費、運営費など

●時間の寄付
事業開催時のボランティア登録

受取場所　ミズホ精密内
新町2-11-7

※寄付していただける方は事前に連絡をお願いします

問 富士の緑とフードサポート
☎(25)7161
☎070-2645-3969

■ファミリー・サポート・センター講習会の参加者を募集します

ファミリー・サポート・センターは子育てに協力していただける市民の方を募集します。活動を行うためには講習会を受講していただくことが条件です。講習会を開催しますので、活動に興味関心をお持ちの方は、ぜひ問い合せてください。

日時　6月13日㈭
午前9時～正午
場所　子育て支援センター3階学習室
申込締切日　6月6日㈭
託児　無料　※申し込み時に申し出てください

問 ファミリー・サポート・センター
☎内線580

■わくわく子ども教室のスタッフ募集します

子どもたちが地域社会の中で、心豊かで健やかに育む環境を整え、放課後の安心・安全な居場所づくりを支援するため、わくわく子ども教室を開催しています。

スタッフとしてお手伝いいただける方を募集します。

募集内容　教育活動サポーター
勤務期間　6月～2月　週1～5日
午後2時～5時30分
※時間の調整もできます
報酬　有り
勤務地　下一小、下二小、吉田西小、富士小

問 生涯学習課　☎内線522

■俳句大会　作品募集

個々の句会や結社を超え全県的な規模で俳句を通じて交流することを目的に、県民を対象に俳句作品を公募します。

対象　県内在住、在勤、在学者または在籍者
募集期間　6月1日㈯～7月22日㈪
応募方法　投句用紙に記入し郵送
参加料　1組2、000円
※何組でも応募できます

問 俳句大会実行委員会
☎0554-43-3949
文化協会連合会事務局
☎055-223-1797