



水道管の冬支度はお早めに

問合せ■上下水道工務課

☎内線 654

水道管は、急激な冷え込みや気温が上がらない日が続くと外気温が氷点下4℃以下になると凍結します。

凍結した水道管が破裂すると修理しなくてはならず、思わぬ出費になります。そうならないためにも凍結防止を心掛けましょう。

凍結を防ぐ方法

○水道管の保温をする

屋外の立ち上がりに電熱帯を巻き、その上から保温テープを巻く。

○水抜きをする ※水抜き栓がある場合

長期間家を留守にする際や夜間など、水道を使用しない場合は、水抜き栓を閉めた後、蛇口を1つ開けてたまっている水を全部出す。

○少量の水を出しておく

水抜き栓が無い家庭や、冷え込みが厳しい夜などは少量の水を出すことも効果的です。流す水量に応じて料金も増加しますので注意してください。

もし凍結してしまったら

家庭の水道管が凍結・破裂したら、当番表の工事店へ修理依頼をお願いします。修理費用は自己負担です。

- ①解氷料金には、出張費・準備費・人件費を含みます。
- ②部品交換などの修繕費や掘削を必要とする時は別途料金がかかります。
- ③作業時間や内容により、金額は増額します。
- ④作業時間外での作業は深夜料金などの割増料金がかかります。
- ⑤給水管がビニールパイプなど電気を通さない時は、別途料金がかかります。

上下水道料金は口座振替が便利です

便利

納付に向く
必要がありません。

確実

納め忘れが
なく確実です。

簡単

自動継続さ
れるので簡単です。

申込方法■納付書に記載されている金融機関で受け付けています。

持 ち 物■通帳・印鑑・納付書

令和6年度 凍結解氷料金

5,280円～／1回

作業時間(原則)午前8時30分～午後5時
※作業時間や内容により、金額は増額します



1月 冬季水道故障修理当番表

		社 名	電話番号	地 区	社 名	電話番号	地 区	社 名	電話番号	地 区
1	水	勝 田 設 備	23-0221	大 明 見	渡 辺 設 備	080-5444-0352	上 吉 田	富 士 冷 熱	22-1530	上吉田東
2	木	広 瀬 設 備	23-1218	小 明 見	宮 下 管 工	23-3653	浅 間	一 水 工 業	22-0395	下 吉 田
3	金	荒 井 設 備	23-3187	緑ヶ丘	柏 和 設 備	24-2154	下 吉 田	営繕センター三枝	24-0510	上吉田東
4	土	清 燃 料 瓦 斯	24-1311	下 吉 田	三 協 設 備	23-3506	大 明 見	高 野 熱 設 備	24-2323	竜ヶ丘
5	日	興 和 工 業	22-3453	新 屋	ス マ イ ル 設 備	22-7394	上 吉 田	シ ス テ ム 五 島	23-8479	新 西 原
6	月	桑原配管工業所	23-0231	大 明 見	サ ン エ イ	23-9296	松 山	白 銀 設 備	090-4945-8813	新 西 原
7	火	OMORI マテリアル	24-8003	中 曽 根	加 藤 設 備 工 業	090-2314-2970	小 明 見	勝 俣 配 管	23-5780	上 吉 田
8	水	ARNE 設備工業	24-2569	上 吉 田	沙原設備工業	23-8886	大 明 見	佐 藤 燃 料	22-1576	上吉田東
9	木	米 山 工 業	23-0063	上吉田東	勝 田 設 備	23-0221	大 明 見	めぐみ設備工業	23-0819	小 明 見
10	金	横堀住設工業	23-5852	新 西 原	明 進 設 備	22-1898	大 明 見	富 士 冷 熱	22-1530	上吉田東
11	土	北 稜 設 備	24-2397	下 吉 田	宮 下 管 工	23-3653	浅 間	広 瀬 設 備	23-1218	小 明 見
12	日	宮下設備工業	22-5084	上吉田東	清 燃 料 瓦 斯	24-1311	下 吉 田	武藤設備工業所	22-4774	上 吉 田
13	月	プ ラ ス 工 業	22-2986	下 吉 田	富士五湖設備	22-5273	富 士 見	白 銀 設 備	090-4945-8813	新 西 原
14	火	舟久保設備	22-7893	向 原	沙原設備工業	23-8886	大 明 見	渡 辺 設 備	080-5444-0352	上 吉 田
15	水	太 陽 設 備	23-7031	上 暮 地	一 水 工 業	22-0395	下 吉 田	光 工 業	24-2097	旭
16	木	大 博 管 工	22-4863	下 吉 田	ス マ イ ル 設 備	22-7394	上 吉 田	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新 倉
17	金	三 協 設 備	23-3506	大 明 見	高 野 熱 設 備	24-2323	竜ヶ丘	佐 藤 燃 料	22-1576	上吉田東
18	土	システム五島	23-8479	新 西 原	興 和 工 業	22-3453	新 屋	サ ン エ イ	23-9296	松 山
19	日	ARNE 設備工業	24-2569	上 吉 田	総合設備シムラ	23-7230	上吉田東	加 藤 設 備 工 業	090-2314-2970	小 明 見
20	月	桑原配管工業所	23-0231	大 明 見	営繕センター三枝	24-0510	上吉田東	OMORI マテリアル	24-8003	中 曽 根
21	火	荒 井 設 備	23-3187	緑ヶ丘	柏 和 設 備	24-2154	下 吉 田	勝 俣 配 管	23-5780	上 吉 田
22	水	武藤設備工業所	22-4774	上 吉 田	北 稜 設 備	24-2397	下 吉 田	勝 田 設 備	23-0221	大 明 見
23	木	宮 下 管 工	23-3653	浅 間	横堀住設工業	23-5852	新 西 原	米 山 工 業	23-0063	上吉田東
24	金	明 進 設 備	22-1898	大 明 見	富 士 冷 熱	22-1530	上吉田東	広 瀬 設 備	23-1218	小 明 見
25	土	太 陽 設 備	23-7031	上 暮 地	渡 辺 設 備	080-5444-0352	上 吉 田	舟久保設備	22-7893	向 原
26	日	めぐみ設備工業	23-0819	小 明 見	プ ラ ス 工 業	22-2986	下 吉 田	沙原設備工業	23-8886	大 明 見
27	月	富士五湖設備	22-5273	富 士 見	光 工 業	24-2097	旭	総合設備シムラ	23-7230	上吉田東
28	火	白 銀 設 備	090-4945-8813	新 西 原	宮下設備工業	22-5084	上吉田東	大 博 管 工	22-4863	下 吉 田
29	水	三 協 設 備	23-3506	大 明 見	一 水 工 業	22-0395	下 吉 田	佐 藤 燃 料	22-1576	上吉田東
30	木	高 野 熱 設 備	24-2323	竜ヶ丘	勝 俣 配 管	23-5780	上 吉 田	清 燃 料 瓦 斯	24-1311	下 吉 田
31	金	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新 倉	システム五島	23-8479	新 西 原	サ ン エ イ	23-9296	松 山

タウンズニーカー（バス）を利用しませんか？

タウンズニーカーは、3系統6路線で運行していて、いずれも市立病院・富楽時を経由するルートで、富士山駅を中心に循環しています。沿線には、医療機関や公共施設、商店などがありますので、目的に合わせて利用してください。

運賃は1回100円、年中無休で運行しています。なお、12月30日（月）～令和7年1月3日（金）は、休日ダイヤです。時刻表は、市のホームページまたはCATVのデータ放送などを確認してください。

また、お得な「乗り放題のフリーパス（定期券）」も用意していますので、ぜひ利用してください！



アンケートに協力してください！

タウンズニーカーの利便性向上のため、アンケート調査を実施します。ぜひ皆さんの意見を聞かせてください。

調査期間 ■1月7日（火）～31日（金）

実施場所 ■バス車内、市役所受付、富士山駅バス案内所、市立病院総合窓口、富楽時、各コミセンにアンケート用紙と回収箱があります。

満70歳以上の方に特別乗車回数券を交付しています！

乗車回数券100枚を交付します。回数券に有効期限はありません。

対象 ■市内に住民登録のある満70歳以上の方

申請方法 ■健康長寿課の窓口で申請書を受け付けます

問合せ ■タウンズニーカーに関すること

企画課 ☎内線252・228

富士急バス(株) ☎72-6877

特別乗車回数券に関すること

健康長寿課 ☎内線437・446

ダウンロードはこちら



ノジマによるデジタル製品寄贈

問合せ

管財契約課 ☎内線245

ノジマは、「社会に貢献する経営」という経営理念を掲げ、地域社会の発展に貢献するという目的で、出店している地域の自治体に対して、昭和59年から毎年省エネルギー製品などの寄贈をされています。

本市は、平成21年度から継続して寄贈を受けていて、今回の寄贈は15回目になります。

寄贈していただいた製品は、市庁舎、子育て支援センターといった公共施設で有効活用させていただきます。



学校教育支援者を募集します！

問合せ 学校教育課

☎ 23-1765

市立小・中学校で児童生徒の教育活動を支援する方を募集しています。教職経験者はもちろん、経験や資格がなくても、子どもと関わりながら働く意欲のある方の力を求めています。まずは人材バンクへの登録をお願いします！登録は、常時受け付けています。

募集職種 ■ ①市費負担教員(教員免許所有者)

②特別支援教育支援員

※会計年度任用職員としての採用します



申込方法

- ①教育委員会ホームページ「登録申請フォーム」から申請
- ②「登録申込書」を印刷し必要事項を記入し、学校教育課に提出

登録～採用までの流れ

- ①人材バンク登録者へ「富士吉田市会計年度任用職員申込書」を送付します
- ②申込書に必要事項を記入し、学校教育課に提出してください
- ③適宜学校教育課から申込者に連絡し、面接などを実施します
- ④採用可否の決定をし、連絡します

申し込みフォーム・
登録申込書はこちら



第71回「文化財防火デー」の実施

問合せ 歴史文化課

☎ 24-2411

昭和24年1月26日、世界的至宝で1300年の歴史をもつ日本最古の壁画が描かれた「法隆寺金堂」が焼損しました。これを機に、1月26日は「文化財防火デー」と定められ、その日を中心に全国で文化財防火運動が展開されています。

私たちの文化の礎となる文化財を残すためには、一人一人が文化財を知り、親しみ、そして大切に作る心を持つ必要があります。

過去の悲しみを二度と繰り返さず、永く後世に伝えていくために、火の元には十分注意し、文化財を守り続けましょう。

日時 ■ 1月20日(月) 午前10時30分～11時45分

場所 ■ 聖徳山福源寺

※当日、福源寺とその周辺で、訓練に伴う一部通行止めやサイレンが鳴るなど、地域の皆さんに大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

写真は昨年度の様子です。



元気
ハツラツ



健康マガジン

Happy



成年後見制度を 利用しませんか？

自分らしい生活が送れるように支援します。家族や周囲の方が安心して将来を過ごせるよう、心身ともに元気なうちに自分の未来を考えていきましょう。

こんな困りごとも解決！

- ・通帳を紛失し、金融機関に再発行に行くことがたびたびある
- ・私が認知症になったら代わりに施設との契約や金銭管理をして欲しい

- ・入院費用を家族が立て替えているが、本人の預貯金から支払いたい
- ・認知症の親の預貯金をきょうだいが使い込んでいるようだ
- ・施設に入所予定だが、保証人になれる親族がない

成年後見制度の種類

法定後見制度

認知症などで、判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。成年後見人は、家庭裁判所が選任します。

任意後見制度

判断能力があるうちに、認知症などに備えて、あらかじめ自分で選んだ方に、代わりにしてもらいたいことを契約しておく制度です。

問合せ ■ 健康長寿課

☎ 内線 437・445

1月転倒予防イベント

毎月、体の状態を知るための測定や、健康に関する情報を発信します。自身の体を知ることによって、転倒を予防しましょう！

毎月参加してください

も、初めて参加される方も、ぜひお気軽にお越しください！

日時 ■ 1月15日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 ■ セルバ本店イートインスペース

下吉田東4-1-15

催し物 ■ 骨密度測定、ストレスチェック、血管年齢測定、食生活改善推進員によるみそ汁塩分測定 ※家庭のみそ汁を持ってくる

問合せ ■ 健康長寿課 ☎ 内線 436

塩分濃度測定器を無料で貸し出します！

高血圧など生活習慣病予防には、無理なく毎日の食事の塩分を減らすことが大切です。しかし、塩分はいろんな食べ物に含まれていて、知らず知らずのうちに摂ってしまいま

す。そこで、みそ汁などの食事の塩分を測って、日頃の塩分チェックを試みませんか？

対象 ■ 市民

貸出方法 ■ 電話で申し込み後、市役所まで取りに来てください。

期間 ■ 1週間

※団体にも貸し出しできます

※数には限りがあります

塩分計とは？

みそ汁などの液体の塩分の濃さを測定する機械です。塩分計の先端をみそ汁などにつけ、測定ボタンを押すだけで、簡単に塩分を測ることができます。

問合せ ■ 健康長寿課

☎ 内線 794



食育ビクトグラム
(農林水産省)

紙おむつなどの購入費を 助成しています!

在宅での介護にかかる経済的負担の軽減を目的に、紙おむつなどの購入費の一部を助成しています。対象の方は、ぜひ利用してください。

対象 ①、②のいずれかに該当し③に該当する方

① 要介護認定が要介護4以上の方のうち、常時失禁のため、紙おむつなどを必要としている方

② 要介護認定が要介護3の方で、常時失禁状態のため、紙おむつなどを使用し、かつ移動や排せつ動作に介助を必要とする方

※尿漏れの状態やトイレに自力で行ける方は対象外

③ 市民税が非課税の方

利用までの流れ 申請書提出 → 保健師が聞き取り調査 → 利用の要否を審査 → 決定通知書・おむつ購入費助成券を自宅へ郵送

支給月 年4回…5月、8月、11月、2月

申請受付 2月からの支給を希望する方は、1月15日(水)までに申請をしてください。

注意事項

・在宅には『サービス付高齢者住宅』、

『有料老人ホーム』に入居している方も含みます。

・特別養護老人ホームなどの施設に入所している方、入所が見込まれる方は対象外です。

※1カ月に15日以下のショートステイ利用を除く

申込み・問合せ 健康長寿課
☎内線 445・435・446

認知症サポーター 養成講座

誰でも年齢を重ねると認知症になるリスクが高くなります。市内でも高齢者の10人に1人が認知症と言われています。全国的には、あと2年後には5人に1人が認知症になると言われています。

「自分の物忘れが気になってきた」、「自分が認知症になったらどうなるのか心配」、「周りで認知症のような症状がでてきて、どうしたらいいか困っている」という声を聞きます。

そこで、認知症の正しい理解を普及啓発し、認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりを目指して、富士吉田認知症キャラバン・メイト連絡会が認知症の症状、対応の仕方、予防について講座を開催しま

す。認知症の困った症状は、対応の仕方で解消されることもあります。

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方や家族を温かい目で見守る応援者になり、安心して暮らせる地域づくりをしていきましょう。

日時 1月26日(日)
午前10時～11時30分

場所 富楽時 会議室

対象 中学生以上

定員 20名

参加料 無料

申込み・問合せ 健康長寿課

☎内線 448



睡眠の効果をご紹介します

世界的に見て、日本人の睡眠時間は少ないです。日本の平均睡眠時間は7時間22分で、各国平均の8時間28分より1時間以上短く、33カ国の中で最低水準です。

睡眠には、疲労回復したり、免疫をつくったり、日中の学習を整理・定着させたりする効果があります。睡眠不足では、これらの効果が得られなだけでなく、日中の眠気や集中力の低下を引き起こし、パフォーマンスの低下にもつながります。

また、睡眠不足は認知症の発症、寿命が短くなる、生活習慣病やうつ病の発症にも影響しているとされています。

睡眠は人生の3分の1を占め、最も身近な生活習慣になります。ただの睡眠不足と侮らず、自分の睡眠についてこの機会に向き合ってみてはいかがでしょうか。

次回は睡眠不足と認知症の関連性について掲載予定です。

問合せ 健康長寿課 ☎内線 772

子宮頸がん(HPV) 予防接種の無料期間延長

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種を受けているが、3回の接種が完了していない方を対象に無料接種期間が令和8年3月末まで1年延長される予定です。

※この情報は令和6年12月10日時点の情報です。最新情報が分かり次第、ホームページでお知らせします

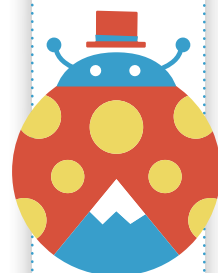
問合せ 健康長寿課 ☎内線 436



市のホームページ



厚労省のホームページ



情報編

転倒予防情報 定期便VOL 38



転倒予防都市宣言3周年記念講演会

講師は、海外で活躍するトップアスリートから高齢者に至るまで幅広い世代の栄養管理や献立作成を行っている「AND・U 代表取締役 吉村俊亮管理栄養士」をお呼びして「アスリートの体作りから学ぶ 健康な体のための食事の考え方」と題して、講演していただきました。

健康な体のための食事の考え方

食事を考える上で栄養バランスを考えることはとても大事ですが、健康な体づくりのためには「自分に必要なエネルギー量」をしっかりとることも大事です。

エネルギー量が不足すると・・・

- ◎脳の機能低下
- ◎思考力の低下
- ◎集中力の低下

- ◎筋肉や骨などのトラブル
 - ◎成長障害
 - ◎免疫力の低下
 - ◎慢性疲労
- などが起こります。

そのため、栄養バランスのとれた食事をしていとしても、エネルギー量が不足していると結果的に全身へのさまざまな悪影響や機能低下が起こります。逆に、エネルギーが過剰な場合も、全身へのさまざまな悪影響があります。自分に必要なエネルギー量を意識して食事をしましょう。

講演に参加した方の感想

・自分に必要なエネルギー量を知ることができて良かったです。食事、運動、ストレス、休養を意識して生活していこうと思いました。

朝食の例

(18～29歳の身体活動レベルⅡ 2,000kcal/日の場合)

- ・ご飯:150g ・納豆:1パック ・卵:1個
- ・牛乳:150cc ・みかん:1個



エネルギー	590kcal
たんぱく質	24.8g
脂質	16.5g
炭水化物	84.2g

※この食事例を基本に、野菜などの副菜をつけると必要なエネルギーがとれて栄養バランスもよくなります

・不規則な生活をしていて、食事にあまり気をつかってなかったがバランスを考えていきたいと思った。講演を聞いて食事について考え直す機会になった。

・バランスの前にエネルギー量を意識する考え方を聞いて、エネルギーをとりすぎていたなと思いました。今後はしっかり3食に分けて食べようと思います。

1日に必要なエネルギー量は？

個人の体重や運動などの消費するエネルギー量によって異なります。簡易的に、自分の必要なエネルギー量を知る方法として「日本人の食事摂取基準2020年版」が参考になります。

推定エネルギー必要量(kcal/日)

性別	男性			女性		
	I(低い)	II(普通)	III(高い)	I(低い)	II(普通)	III(高い)
身体活動レベル						
18～29(歳)	2,300	2,650	3,050	1,700	2,000	2,300
30～49(歳)	2,300	2,700	3,050	1,750	2,050	2,350
50～64(歳)	2,200	2,600	2,950	1,650	1,950	2,250
65～74(歳)	2,050	2,400	2,750	1,550	1,850	2,100
75以上(歳)	1,800	2,100	—	1,400	1,650	—

乳幼児健診

受付時間は対象の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。どうか、富士吉田市子育てLINEのVOOMで確認してください。乳幼児健診の全日程と対象は市のホームページで確認してください。

場所 ■ 子育て支援センター
問合せ ■ こども家庭センター
☎ 内線 643、644

4カ月乳児健診		対象	日程
		令和6年9月生まれ	1月28日(火)
1歳6カ月乳児健診		対象	日程
		令和5年6月生まれ	1月29日(水)
2歳児歯とところの相談		対象	日程
		令和4年8月生まれ	1月30日(木)
3歳児健診		対象	日程
		令和3年7月生まれ	1月21日(火)



乳幼児健診
ホームページ

市立病院
だより

新年の御挨拶

市立病院 院長 松田 政徳

新年あけましておめでとうございます

新型コロナウイルス感染症も一時期のような急速な感染者の増加も見られなくなり、市民生活もほぼ以前の状態に戻りつつあります。昨年11月からは、長く原則禁止としてきた面会も条件を緩和して実施できるようになりました。市民の皆様には長期間にわたるご不便と感染対策への協力に感謝いたします。今後も感染状況に応じて対応してまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

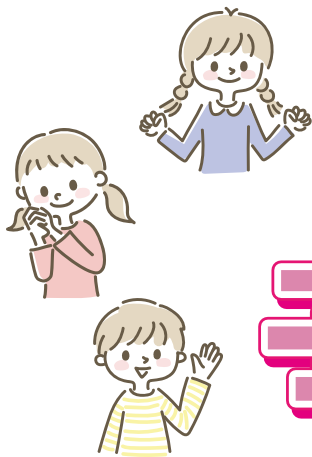
2020年10月に県内3カ所目、郡内地域としては初めて導入した手術支援ロボットDa Vinci(ダビンチ)による最新の高度低侵襲手術は、昨年で200例を超え、適応も従来の前立腺癌、腎癌に加え、膀胱癌にも適応を拡大して実施しております。今後は他の領域の手術にも適応を拡大し、市民の皆様当院で最新の高度医療をお受けいただけるよう取り組んでいきたい

と考えております。

昨年は、各種検診や人間ドックなどを行う健診センターの1階への移転と、現在も進行中ではありますが、血液浄化センター(透析室)の整備拡充を実施しました。今年3月には全ての関連工事が終了する見込みです。工事期間中はできる限りの対策を講じますが、患者様にはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

本年も職員一丸となって安全で良質な医療を提供すべく努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。





子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！



子育て情報局



パパ・ママ・みんなで子育てを楽しみましょう♪

つどいの広場ハーモニー



場所 Q-STA3 階 ☎ 23-8994

対象 0～3歳児と保護者

開館日 月～金曜日 午前10時～午後4時

※平日は午前11時45分～午後1時までの間、ハーモニー内で食事ができます

ストレッチ体操

ママの筋力アップとリフレッシュを目的として開催します。毎日子どもと笑顔で過ごすために、日常生活に少しだけ筋肉トレーニングを取り入れてみませんか？

前半は音楽に合わせて体を動かし、後半はストレッチをします。「テレビを見ながら」、「子どもを抱っこしながら」など、生活の中で無理なくできる簡単エクササイズを学べます。ぜひ参加してください。

日時 1月15日・29日(水) 午前10時30分

講師 早川きみ代先生



1月予定表

日にち	教室名など	時間
9日(木)・23(木)	ピラティス	午前10時30分
10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	保健師相談会	午前10時～正午
11日(土)	土曜ひろば	午前10時～午後3時
15日(水)・29日(水)	ストレッチ体操	午前10時30分
16日(木)・17日(金)	0歳児 身体測定と手形or足形ペッタン	午前10時～午後3時30分
20日(月)	12月誕生日会	午前10時30分
21日(火)	三浦実夏のわいわい読み聞かせ	午前10時30分
28日(火)	ハッピー子育てセミナー	午前10時30分

※参加無料・予約無しで利用できます

※年始の1日(水)～5日(日)、27日(月)はお休み

◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ



子育て支援センター

下吉田 7-29-19 ☎ 22-5155 FAX 22-7666

開館時間 午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午後 6 時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です



にじいろで一緒にあそぼう!!

つどいの広場にじいろは、わらべうたや手形アートなど子どもたちがワクワクする遊びや子育ての情報交換・相談など、子育て中の親や祖父母が気兼ねなく交流できる場所です。寒い季節ですが、親子が「ふれあい・であい・ホッとする」場所のにじいろに遊びに来ませんか？

日時■月～土曜日 午前10時～午後3時

場所■子育て支援センター 1階

つどいの広場にじいろ

対象■0～3歳までの子どもと保護者

※開催日は、カレンダーを確認してください

※事前に予約が必要です

問合せ■こども家庭センター ☎内線568



子育て支援センター予定表



January 1 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4 メンテナンス休館
5	6 ◆交流開放日 ねぞうアート	7 ♪リトミックあそび ◆交流開放日 ねぞうアート	8 ♪手形アート 離乳食教室 ※リズムであそぼ	9 ♪手形アート ◆交流開放日 ねぞうアート	10 ♪ふれあいたいそう ◆交流開放日 ねぞうアート	11
12	13	14 ♪手形アート	15 ♪なかよしクレヨン ◆ぼかぼか測定	16 ♪手形アート ◆骨盤ヨガ	17 ♪手形アート ◆9カ月測定会	18 ♪手形アート
19	20 ♪子育て中の就労相談 ♪足のおはなし&測定	21 ★3.6健診 ♥24時間講習	22 ♪わらべうた	23 ◆ママのためのピラ ティス	24 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ ★生後1カ月～6カ月	25
26	27	28 ★4カ月健診	29 ★1.6健診	30 ★2.5健診	31 ◆ママフィットwith ベビーマッサージ ★生後7カ月～12カ月	

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など ♪:つどいの広場にじいろの利用者 ■:1歳未満児

※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

情報 スクラブル

富士吉田市役所 ☎ 22-1111
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

お知らせ

募集

催し物

保健・福祉

お知らせ

■消防出初式式典

新春を迎え本市消防団の初出勤として、出初式を実施します。市民の生命・財産を守る消防団員の表彰式などを行います。

今回より、屋内での開催になります。

日時 1月13日(月・祝) 午前10時
場所 ふじさんホール
招集信号 午前9時防災放送によるサイレン吹鳴

駐車場 市民会館駐車場
安全対策課

☎ 内線 249・222

■下水道排水設備指定工事店の廃止

次の指定工事店が廃止になりましたので、お知らせします。

会社名 古谷設備

代表者 古谷 和久

住所 富士河口湖町西湖2619番地

番地

■工事は指定工事店で

下水道への接続工事は、市の指定証の交付を受けた指定工事店しか施工できません。工事を依頼するときは気を付けてください。

問 上下水道工務課

☎ 内線 332

■新小学1年入学児童保護者説明会



4月に小学校に入学するお子さんの保護者を対象に入学説明会を実施します。入学準備に向けた大切な説明会のため、必ず出席をお願いします。

持ち物などは、10月に実施した就学時健康診断で配付した入学説明会の通知を確認してください。

問 直接各市立小学校

実施日	1月31日(金)						
実施校	下一小	下二小	下東小	明見小	吉田小	吉田西小	富士小
会場	3階PC教室	体育館	体育館	体育館	体育館	体育館	3階会議室
受付・開始時間	12:50受付 13:05開始	13:00受付 13:30開始	13:05受付 13:25開始	13:40受付 14:00開始	13:45受付 14:10開始	14:00受付 14:15開始	13:15受付 13:30開始
電話番号	☎22-0220	☎22-0093	☎23-7831	☎22-0425	☎22-0266	☎24-0305	☎22-3544

わが家のアイドル 大募集!!

わが家のアイドルへの応募をお待ちしています。
おじいちゃん、おばあちゃんとの応募も、お子さん一人での応募も大歓迎!

申込み■市民協働推進課 広報担当 ☎内線214

■中小企業信用保証料の補助を行います

本市は、商工業者の皆さんに対する経営支援を目的として、公的経営支援融資を受けている方を対象に、保証料の補助を行っています。

対象融資

- ① 富士吉田市小口資金融資
- ② 信用保証協会創業応援保証「エール」
- ③ 信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資

対象条件 4月1日以降に実行された①・②・③融資

助成額 4月1日～令和7年3月31日までの期間に支払った保証料

- ①の融資→支払った保証料の25%
- ②・③の融資→支払った保証料の100%

※100円未満切捨て。②・③は限度額20万円です

締切日 令和7年4月8日(火)

申請書類

- ・中小企業信用保証料補助金交付申請書
- ・保証料計算書または信用保証書の写し
- ・対象融資の保証料であることを証明できる書類の写し
- ・市税完納証明書
- ・振込先口座通帳の写し

※通帳は金融機関、支店、口座番号が確認できる見開き1ページ目カナ表記部分のコピーを添付（当座預金の場合は、小切手帳の表紙部分のコピーを添付）

※見開きの口座名義人が切れてしまっている場合は、通帳の表紙も添付

注意事項

- ①を利用した融資は、信用保証協会が補助相当分を差し引いた額の保証料を皆さんに請求しているため、商工業者から市への申請手続きは不要です。

問 商工振興課

☎内線402・403

■市民課から

マイナンバーカードの休日交付

事前予約制で、月に一回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況により希望に添えないことがあります

日時 1月18日(土)

午前9時～正午

申込締切日 1月17日(金)

証明書コンビニ交付サービス

一時停止

システムメンテナンスのため、コンビニ交付のうち一部のサービスが利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 1月16日(木)午後9時～17日(金)午前11時
1月22日(水)

午前6時30分～午後11時

対象サービス 戸籍、戸籍の附票のコンビニ交付サービスの一時停止

※市役所設置の自動交付機もサービスを一時的に停止します

※住民票、印鑑登録証明書は利用できます

問 市民課 ☎内線236

■宝くじの助成金で配備しました



自治総合センターのコミュニティ防災助成事業「地域防災組織育成事業」の支援を受け、本市消防団の各分団にヘルメット6個を配備しました。

消防団は、日頃から地域住民の生命・財産を守るために、家庭を持ちながらも、昼夜を問わず活動している団体です。

問 安全対策課

☎内線249・222

消費者の基礎知識

※水回りの修理サービスに注意!!

水回りの修理サービスで、高額請求を受けたというトラブルがあります。

【こんな相談が寄せられています】

・水道が凍結したので、ネットの一番上に掲載されている事業者に来てもらった。事業者はいきなり作業をはじめ、金額を聞いてもあいまいに答えた。ホームページには安価な金額が記載されていたのに、修理後に「〇十万」と高額な料金を請求された。

【トラブルが起きる前に】

★信頼のおける事業者の情報を調べておきましょう。

★実際にトラブルが起こった時を想定し、初期対応を調べておきましょう。

【作業時に気を付けること】

★契約を急かされる、高額な作業を提案されたら断るようにしましょう。

【作業後に高額請求を受けたら】

★料金・作業内容に納得できない場合は、その場で支払いをしないようにしましょう。
★トラブルになった時、困った時は消費生活センターに相談しましょう。

(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎(22)1577

相談受付時間 消費者ホットライン「188」
午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ 商工振興課 ☎内線405

■粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。

※各日、最大9個まで

※先着15件です

(料金表)

1個	1,300円	6個	3,950円
2個	1,500円	7個	4,700円
3個	1,700円	8個	5,450円
4個	2,450円	9個	6,200円
5個	3,200円		

申込締切日	収集日
1月 7日(火)	1月17日(金)
1月14日(火)	1月24日(金)
1月21日(火)	1月31日(金)
1月28日(火)	2月 7日(金)

問 環境美化センター

☎ 22 0030

■飲酒運転しない・させない 山梨キャンペーン

期間 1月31日(金)まで

飲酒運転には厳しい処分や罰則があります!

酒酔い運転(※1)

運転者への罰則…5年以下の懲役ま

たは100万円以下の罰金
基礎点数:35点↓免許取消し 欠格
期間3年(※2・3)

酒気帯び運転

運転者への罰則:3年以下の懲役ま
たは50万円以下の罰金

・呼気中アルコール濃度0.15mg/リットル
以上0.25mg/リットル未満

基礎点数:13点

免許停止 期間90日(※2)

・呼気中アルコール濃度0.25mg/リットル以上

基礎点数:25点

免許取消し 欠格期間2年(※2・3)

※1「酒酔い」はアルコールの影響

で、車両などの正常な運転ができ
ない恐れがある状態です

※2 前歴やその他の累積点数がない
場合です

※3「欠格期間」は運転免許が取り消
された場合、運転免許を取得す
ることができない期間です

飲酒運転は悪質な犯罪です!

被害者やその遺族だけではなく、
本人や周囲の方たちの人生をも狂わ
せてしまいます。お酒を飲む機会が
増えるこの季節、飲酒運転をなくす
ために一人一人が、飲酒運転を「しな
い」、「させない」という強い意志をも
ち、飲酒運転を根絶しましょう

問 安全対策課 ☎ 内線221

■やまなし・しごと・プラザ サテライト

若年層や子育て中の方の就職を支
援するために、県と山梨労働局が運
営している就労支援施設です。就職
に関する相談から職業紹介までワン
ストップで利用できます。利用は全
て無料で、子ども用の遊び場もあり
ますので、気軽ににお越しください。

対象

・おおむね15歳〜39歳までの就職希
望者 ※学生含む

・子育て中の就職希望者

主なサービス

ジョブカフェやまなし

キャリアコンサルティング、面
接練習、職業適性診断、応募書類の
書き方、書籍の貸し出し

子育て就労支援センター

就労相談、応募書類の書き方、面
接練習、子育て支援制度などの情
報提供

ハローワーク

職業相談、職業紹介、求人検索

利用時間 月〜金曜日

午前10時〜午後6時30分

※ハローワークは午後5時15分まで

※土曜日は午後1時〜5時まで(ハ
ローワークを除く)

閉庁日 日曜日、祝日、12月29日〜1

月3日、Q-STA休館日

場所 Q-STA 3階

有料広告

服を買うより2〜3週間で、やせましょう♪

- ☑ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑ 血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- ☑ 色々試したがやせない(40〜70歳代も)
- ☑ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品

電話 055-241-3211 (無料電話相談→宅配可)



1週間分7,700円〜、代引き・カード・振込払い可



ガス衣類乾燥機

無料お試しキャンペーン実施中
オール電化のお客さまも対象



静岡ガス公式キャラクター
ぽかぽかものはし

吉田ガス株式会社

SHIZGAS

TEL:0555-22-2161

有料広告

問

ジョブカフェやまなし・子育て就
労支援センター ☎ (72) 88003
ハローワーク ☎ (24) 86009

■農林業センサス 統計調査 に協力してください

2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスでは、農林業の実態を明らかにし、国や道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。全国の農家、林家をはじめ、全ての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」というべきものです。

皆さんの自宅や会社などに調査員が調査に伺いましたら、協力をお願いします。

問 商工振興課

☎ 内線402



募集

■寄付をお願いします

富士の緑とフードサポートはもったいない食品を支援が必要な方に提供するNPO法人です。学校が長期休みで給食のない期間に市内居住のひとり親の子育て家庭や、低所得の子育て家庭に食料を提供する取り組みをしています。

未来を担う全ての子どもたちの笑顔のために、ぜひ協力をお願いします。

●食料品の寄付

常温保存ができ、未開封の食品
例…乾麺、缶詰類、調味料、サラダ油、インスタント食品、お米など

●衣服などの寄付

中・高生の制服・ジャージ、小学校のジャージ、子ども服、生活日用品など

●お金の寄付

食料品の購入費、運営費など

●時間の寄付

事業開催時のボランティア登録

受取場所 ミズホ精密内

新町2-11-7

※寄付していただける方は事前に連絡をお願いします

問 富士の緑とフードサポート

☎ (25) 7161

☎ 070-2645-3969

■放送大学 入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。10代〜90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

資料請求は無料です。気軽に請求してください。

放送大学の紹介

○授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○放送授業1科目の授業料は12,000円。半ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。 ※入学金は別です

出願期間 第1回2月28日(金)まで

第2回3月11日(火)まで

問 放送大学山梨学習センター

☎ 055-251-2238

詳しくはこちら



有料広告

認定補聴器専門店

認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

充電式もあります

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。
当店では、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。
あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします!

◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

メガネ補聴器 (●) メガネのヒカワ

TEL:0555-22-5506

富士吉田市上吉田金鳥居下
営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

詳しくは
当店まで!

