

10月 もいつけひょう		1(火) ハンバーグ デミソース コーペパン マーシャル ピーンズ やさいの カレーあじ ソテー たまごのふわふわ スープ	2(水) ぶたにくの みそに ごもくあつ やきたまご むぎごはん いとかもぼこの すましじる	3(木) 味めぐり給食～高知県～ ぐるに かつおの フライ こうしめし じゃがいもの みそしる	4(金) きんぴら ごぼう わかめごはん おでんじる てりやき チキン
7(月)	8(火) ほうれんそうの ごまあえ にくどん なめこじる	9(水) とりにくの マッシュポテやき イカとブロッコリー のソテー こどもパン ミネストローネ	10(木) 目の愛護デー給食 とうふナゲット 小…2こ 中…3こ ブルーベリー クレープ キャロット ロールパン なすいり ラタトゥイユ ポトフ	11(金) 十三夜給食 さんまの みぞれに ちくぜんに おつきみ ゼリー くりごはん かきたま じる	
14(月)	15(火) メンチカツ ほうれんそうの ソテー まるパン クラム チャウダー ジョア	16(水) はるさめサラダ マーボー どうふどん ちゅうか スープ	17(木) ししゃもの いそべあけ 小…1ほん 中…2ほん きりぼし だいこんに べにあずま みつに カレーうどん	18(金) ハムと やさいの レモン カスタード タルト トマト オムレツ キャロットピラフ コンソメ スープ	
21(月)	22(火) にくじゃが さばの みそに むぎごはん たまねぎととうふの みそしる	23(水) いりどり いかの ごまやき ごはん さつまいもの みそしる	24(木) あげぎょうざ 小…2こ 中…3こ セノビー ゼリー かいそう サラダ みそラーメン	25(金) オレンジ キャベツの ガーリック いため むぎごはん ポークカレー	
28(月) かみかみ給食	29(火) カレー きんぴら あじフライ おさつ スティック むぎごはん みそしる	30(水) まごわやさしい給食 やさいの おかか チーズあえ ほっけの しおやき とりごもく ごはん ごまじる	31(木) ハロウィン給食 クリスピー チキン ソフト フランスパン グリーンサラダ パンプキン ポタージュ	おつかひ おつかひ	