



11月もいっつけひょう



1(金)

にんじん しりしり / ぶたにくの アップルソース
ごはん / おいも 3きょうだい じる

4(月)

ふりかえ きゅうじつ

5(火)

えびかつ / ごまパン
ブロッコリーの サラダ / ポトフ
とうにゅう プリン

6(水)

あじの カレーやき / べにあずま サラダ
わかめ ごはん / だいこんの みそじる

7(木)

とりにくの マッシュポテト やき / きのこの バターソテー
ごはん / スープスパ
オレンジ

8(金) かみかみ給食

おちゃめな だいず / キビナゴの カリカリフライ
れんこんと きざみこんぶの にもん (小) 1~3ねん2こ (小) 4~6ねん3こ (中) 4こ
げんまいいり ごはん / とんじる

11(月)

まめもやし (小) 2こ / ナムル (中) 3こ
ごもく チャーハン / ちゅうかふう ヨーンスープ

12(火)

ちくわの いそべあげ / べにあずま みつに
きんぴら ごぼう / よしだの うどん
小4個位 中5~6個 くらい食べられるよ!

13(水) まごわやさしい給食

にくじゃが / さけの ごまやき
むぎごはん / とうにゅういり みそじる
ジョア

14(木)

さかなの ばんこやき / ペンネソテー
ごはん / チキンとやさい のスープ
みかん / キャロット ロールパン

15(金) 味巡り~大分県~

ひじきの にもん / とりてん
ごはん / はもつみれじる

18(月)

こまつなと にんじんの ごまあえ / さばのみそに
ごはん / けんちんじる

19(火)

コロッケー / はいがまるパン
ヨーグルト / ユールスロー サラダ
ブラウン シチュー

20(水)

けんみんのひ

21(木)

セノビーゼリー / ツナと大根の サラダ
ごはん / にたまご
みそラーメン

22(金) 和食の日

さといもと びりからあげ いかのにもん
くりせきはん / なめこじる

25(月)

ようなしの タルト / おやこに ほっけ しおやき
ごはん / ごまじる

26(火) リクエスト給食~富台中~

スペインふう オムレツ / スパゲティ サラダ
ステーキパン (小) / 6しゅの やさいスープ
きなこあげパン (中)
いちご ジャム(小)

27(水)

あんなん とうふ / ビビンバどん
チンゲンサイの スープ

28(木)

いちご ジャム(中) / ミートボール 小2こ 中3こ
ごはん / はなやさい サラダ
きなこあげパン (小) / はくさいとかぶの クリームスープ
ステーキパン (中)

29(金)

りんご / コーンと ほうれんそう ソテー
むぎごはん / ポーク カレー