

# 1月給食だより

2025 年 富士吉田市  
学校給食センター

新年あけましておめでとうございます。  
今年度も、残すところあと3か月となりました。  
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、  
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。  
本年もよろしくお願ひ致します。



## 今年巳(へび)年！

へびは、食べるときに獲物を丸のみ  
しますが、皆さんは、よくかむこと  
を意識して味わって食べましょう。



## 1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。  
戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。



全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。

## 学校給食の移り変わりを見てみよう！

| 明治22年                       | 戦後(昭和20～30年代)                    | 現在                                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p> | <p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p> | <p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p> |

## 阪神・淡路大震災から30年

## 災害時の『食』を備えましょう



1995（平成7）年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と定めました※。  
阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間に各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとっておくことが大切です。

※2018（平成30）年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

## 災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

| 非常食                           | 日常食品                              | 外出時の持ち歩き用品                |
|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| <p>アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など</p> | <p>お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など</p> | <p>飲料水、チョコレート・あめなどの菓子</p> |

| 水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくとう安心です。 | カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。 |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                       |

## 災害発生直後の食事

避難所などへ避難することも考え、1日分の飲料水と非常食を、非常用持ち出し袋等に入れておきましょう。家にとどまる場合は、冷蔵庫・冷凍庫の中にある腐りやすいものから食べ始めると、食品を無駄にせずに済みます。

## 家庭で備蓄リストの作成を！

家族の好みや状況によって必要な物は異なります。家庭で備蓄リストを作成し、必要な物を準備しておきましょう。

| アレルギー対応食 | おかゆ |
|----------|-----|
|          |     |

赤ちゃん用ミルク、食物アレルギー対応食品、介護用食品など



しょうがつ  
お正月の  
た 食べもの

こと ば  
**言葉パズル**



した え しょうがつ かんけい た え なまえ もじ け  
下の絵は、お正月に關係する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、  
残った言葉をならびかえて、○○○に入る名前を書きましょう。

け かた  
**消し方のルール**

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↘ ↙ ↗ ↖ どの方向へも



例

|   |   |   |
|---|---|---|
| お | く | に |
| し | く | ら |
| る | た | こ |



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| る | か | ず | の | こ |
| こ | に | く | た | れ |
| ぞ | ぶ | ろ | か | ん |
| う | か | ま | ぼ | こ |
| に | し | め | き | ん |



しょうがつ  
ヒント：お正月のあそび



こたえ：かた

食育劇場  
**かがみ ちんちん**

かがみびら  
**鏡開き**



かがみ た  
鏡もちをおいしく食べて  
ことし ねん げんき  
今年1年、元気にすごしましょう！