



4月もいつけひょう



<p>10(月)</p> <p>やさいのおかか / ぶたにくの チーズあえ / ネギソース</p> <p>ごはん / だいこんのみそしる</p> <p>ジョア</p>	<p>11(火)</p> <p>いかのしょうゆやき / ちゅうか キャロット ロールパン / サラダ</p> <p>しおラーメン</p>	<p>12(水)</p> <p>すきやきに / あじのしょうゆ こしょう / け</p> <p>むぎごはん / ごまじる</p>	<p>13(木) お祝い給食 <small>いわ きゅうしょく</small></p> <p>ゼリー / とりにくの からあげ / マカロニ サラダ</p> <p>こどもパン / ぶたにくとやさい のスープ</p>	<p>14(金) まごわやさしい給食 <small>きゅうしょく</small></p> <p>にくじゃが / さけの ごまやき</p> <p>わかめごはん / すましじる</p>
<p>17(月)</p> <p>じょうずに もりつけてね!</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>むぎごはん / はるさめ スープ</p> <p>スタミナどん</p>	<p>18(火)</p> <p>かつお フライ / ソテー</p> <p>コッペパン(小) / クリーム サンドパン(中) / ミネストローネ</p> <p>くろまめきなこ(小)</p>	<p>19(水) 味巡り~石川県~ <small>あじめぐ いしかわけん</small></p> <p>おやこに / さわらの じぶづけ</p> <p>ごはん / めったじる</p>	<p>20(木)</p> <p>ゼリー / とりにくの マッシュポテト やき / かいそう サラダ</p> <p>クリーム サンドパン(小) / ポトフ</p> <p>コッペパン(中) / ぐろまめきなこ(中)</p>	<p>21(金)</p> <p>みしょうかん / ほうれんそうの ソテー</p> <p>むぎごはん / ポークカレー</p>
<p>24(月)</p> <p>ふりかけ / カレー きんぴら / さばの しおやき</p> <p>ごはん / とうにゆのみ みそしる</p>	<p>25(火)</p> <p>ポテトカップ グラタン / ペンネの ソテー</p> <p>そばろパン / ポーク ストロガノフ</p>	<p>26(水)</p> <p>あんんにん / ナムル</p> <p>ぎょうざ 小...2こ 中...3こ</p> <p>ごもく チャーハン / ちゅうかふう コーンスープ</p>	<p>27(木)</p> <p>ミルメーク / ハンバーグ</p> <p>レタス サラダ</p> <p>まるパン / スープ ヌパゲティ</p>	<p>28(金) かみかみ給食 <small>きゅうしょく</small></p> <p>こんぶ / とりにくの しちに / きびなこの かりかりフライ</p> <p>そばろごはん / すましじる</p>