

6月もりつけひょう



1 (木)	2 (金) 虫歯予防・かみかみ給食
<p>さけの フライ (ソース) チーズパン</p> <p>レタスサラダ ミネストローネ</p>	<p>ごくとう ピーンズ くきわかめと ごぼうのいため</p> <p>ぶたにくの しょうが やき</p> <p>むぎ ごはん こまつな みそしる</p>
5 (月)	6 (火)
<p>ひじきと いものにもの</p> <p>とりにくの ねぎソース やき</p> <p>ごはん こかぶの みそしる</p>	<p>しろみざかなのラタトウイユ フライ(ソース)</p> <p>メープル マーガリン</p> <p>ソフト フランスパン</p> <p>アスパラいり スープ</p>
7 (水)	8 (木)
<p>めんにソース をかけてね</p> <p>ヨーグルト あえ</p> <p>ミートソース スパゲティ</p> <p>ほうれんそうと たまごのスープ</p>	<p>さくらんぼ 小…1こ 中…2こ</p> <p>うめジャム チキン</p> <p>こまパン</p> <p>はなやさい サラダ マカロニいり コメソース</p>
9 (金)	
	<p>チンジャオ ロース</p> <p>ごはん ちゅうかふう スープ</p>
12 (月)	13 (火)
<p>カレー きんぴら</p> <p>ぶたにくの しおこうじやき</p> <p>ごはん ぐだくさん みそしる</p>	<p>ジョア</p> <p>マーシャル ピーンズ (中)</p> <p>とりとなすの トマトに</p> <p>きりぼし だいこん サラダ</p> <p>ラビオリ スープ</p>
14 (水) 入梅給食	15 (木)
<p>あじさい ゼリー</p> <p>やさいの にもの</p> <p>さばの しおやき</p> <p>ごはん ゆばの すまじる</p>	<p>フランク フルト</p> <p>ソフト フランス</p> <p>ペンネ ソテー</p> <p>にくだんご スープ</p>
16 (金) 味巡り～宮城県～	
	<p>ささかまの にくじゃがいそべあげ</p> <p>ずんだもち</p> <p>ごはん はっと じる</p>
19 (月) まごわやさしい給食	20 (火)
<p>きりぼし だいこんに</p> <p>さけの ごまやき</p> <p>わかめごはん けんちんじる</p>	<p>トマトイリ サラダ</p> <p>ミートボール 小…2こ 中…3こ</p> <p>小: はいが 中: きなこ パン</p> <p>クラム チャウダー</p> <p>ヨーグルト(中)</p>
21 (水)	22 (木)
<p>メロン</p> <p>やさいの ソテー</p> <p>キーマ カレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>なつみかん ゼリー</p> <p>ハンバーグ</p> <p>まるパン</p> <p>コールスロー サラダ</p> <p>レタスとたまご のスープ</p>
23 (金)	
	<p>すきやきに にじますの からあげ</p> <p>ごはん しんたまねぎの みそしる</p>
26 (月)	27 (火)
<p>じょうずに もりつけてね!</p> <p>セノピー ゼリー</p> <p>にくどん</p>	<p>もやしの ゆかりあえ</p> <p>キャベツの みそしる</p> <p>かぼちゃ コロッケ</p> <p>そぼろパン</p> <p>ごぼう サラダ</p> <p>カレーふうみ のスープ</p>
28 (水)	29 (木)
<p>やさいの ナムル</p> <p>えびしゅうまい</p> <p>小…2こ 中…3こ</p> <p>キムタク チャーハン</p>	<p>オレンジ</p> <p>とりにくの オニオン ソース</p> <p>こどもパン</p> <p>ほうれんそう メニュー</p> <p>コーン ポタージュ</p>
30 (金)	
	<p>ごもくに あじフライ (ソース)</p> <p>むぎごはん だいこんの みそしる</p>