



9月もいっつけひょう

					1 (金)
					カレー きんぴら (おろしだれ) ごはん あつあげのみそしる
4 (月)	5 (火)	6 (水) かみかみ給食	7 (木)	8 (金)	
ちゅうかサラダ えび しゅうまい 小 2こ 中 3こ むぎごはん マーボー豆腐	ブルーベリーのヨーグルトあえ ミートソーススパゲティ チキンとやさいのスープ	クレソンのあえもの きびなごのかりかりやき 小 3こ 中 4こ そばろごはん こんさいのみそしる	かつおフライ ペンネのソテー ミルクパン ズッキーニのスープ	やきプリンタルト キャベツとツナのサラダ むぎごはん ポークカレー	
11 (月)	12 (火)	13 (水) まごわやさしい給食	14 (木)	15 (金)	
キャベツのあさづけ ぶたにくのしょうがいため むぎごはん かぼちゃのみそしる	しろみさかなフライ きりぼしだいこんサラダ ソフトフランスパン フレッシュトマトスープ	ぶどう 2こ ゆうがおのにも さけのごまやき ごはん さといものみそしる	ヤンニョムチキン やきそばソテー バターロールパン ちゅうかふうコーンスープ	にくじゃが さばのみそに むぎごはん けんちんじる	
18 (月) 敬老の日	19 (火)	20 (水) 味巡り給食〜岡山県〜	21 (木)	22 (金)	
けいろうひ おじいちゃんとおばあちゃん	スペインふう カラフルサラダ セサミトースト ポトフ ミルメーク	きびだんご やさいのおかかチーズあえ さわらのレモンしょうゆがけ きくらとじゃこのごはん なめこじる	マスカット 2こ チキンバジルやき れんこんときのこのバターソテー チョコクルクルパン ミネストローネ	ヨーグルト だいずポリポリ むぎごはん ポークストロガノフ	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金) 十五夜給食	
ひじきとじゃがいものしょうゆやき ぶたにくのしょうじやき ごはん なすのみそしる	なし えびカツ コーンとほうれんそうのソテー まるパン あきやさいシチュー	あんにと豆腐 あんにん ちゅうかふうわかめスープ ビビンバどん	いかのしょうゆやき さつまあげとやさいのソテー ごまパン ほうとう	おつきみだいふく たくあんをあえもの さんまのかばやき くりごはん いとかまぼこのすましじる	