





11月 もりつけひょう

1 (水)		2 (木)		3 (金)	
 <div>いりどり</div> <div>ぶりのてりやき</div> <div>むぎごはん</div> <div>とうにゅういりみそしる</div>		<div>えびカツ</div> <div>きりぼしだいこんサラダ</div> <div>まるパン</div> <div>ブラウンシチュー</div>			
6 (月) 西小 加々美希亜さんの献立		7 (火)		8 (水) いい歯の日(かみかみ)給食	
<div>ちゅうかサラダ</div> <div>ヤンニョムチキン</div> <div>キムチチャーハン</div> <div>わかめスープ</div>		<div>チキンバジルやき</div> <div>キャベツのガーリックソテー</div> <div>そばろパン</div> <div>スープスパ</div>		<div>きびなごかりかりやき</div> <div>にくやさしいため</div> <div>わかめごはん</div> <div>こんさいのみそしる</div>	
9 (木)		10 (金) 味巡り～秋田県～		11 (土)	
<div>ぶたにくのアップルソース</div> <div>フルーツヨーグルト</div> <div>にんじんしりしり</div> <div>ミルクパン</div> <div>コンソメスープ</div>		<div>りんごゼリー</div> <div>はたはたのからあげ</div> <div>さといものにも</div> <div>ごはん</div> <div>きりたんぼじる</div> <div>どんぶり</div>			
13 (月)		14 (火)		15 (水) まごわやさしい給食	
<div>じょうずにもりつけてね!</div> <div>あんにと豆腐</div> <div>むぎごはん</div> <div>チンジャオロースどん</div>		<div>ちくわのいそべあげ</div> <div>きんぴらごぼう</div> <div>いなりずし</div> <div>よしだのうどん</div>		<div>れんこんとさけのこまやき</div> <div>きざみこんぶのもの</div> <div>むぎごはん</div> <div>おいも3きょうだいじる</div>	
16 (木)		17 (金)		18 (土)	
<div>ハンバーグ</div> <div>ヨーグル</div> <div>はいがパン</div> <div>ポトフ</div>		<div>コーンとほうれんそうソテー</div> <div>かき</div> <div>むぎごはん</div> <div>ポークカレー</div>			
20 (月) 県民の日		21 (火)		22 (水)	
		<div>タンドリーチキン</div> <div>マカロニサラダ</div> <div>こどもパン</div> <div>あきやさいのクリームシチュー</div>		<div>にくじゃが</div> <div>あじのなんばんづけ</div> <div>ごはん</div> <div>すまし汁</div>	
23 (木) 勤労感謝の日		24 (金) 西小 井上心粋さんの献立		25 (土)	
		<div>和食の日</div> <div>こまつなのごまあえ</div> <div>さばのみそに</div> <div>くりごはん</div> <div>ぐたくさんみそしる</div>			
27 (月)		28 (火)		29 (水)	
<div>ナムル</div> <div>ぎょうざ</div> <div>ごもくチャーハン</div> <div>ちゅうかふうコーンスープ</div>		<div>さわらパンこやき</div> <div>ペンネソテー</div> <div>キャラットロールパン</div> <div>チキンとやさいのスープ</div>		<div>じょうずにもりつけてね!</div> <div>げんまいいりやさいのあえもの</div> <div>ごはん</div> <div>だいこんのみそ汁</div>	
30 (木)					
<div>カップグラタン</div> <div>コーンとブロッコリーのソテー</div> <div>らいむぎパン</div> <div>ポークストロガノフ</div>					