



～親子で挑戦!!自分に合ったスポーツを見つけよう～

陸上、卓球、バドミントンの3種目を一度に体験!!講師は全員オリンピック!!オリンピックから親子で学ぼう!!初めての方でも大丈夫。親子で一緒に楽しめる競技をオリンピックが基礎から指導します。さまざまな競技にチャレンジし好きなスポーツを見つけよう!!

日時■3月20日(水・祝) 午前9時30分
受付:午前9時 1種目を30分ずつ親子で体験。

場所■鐘山総合体育館

種目■陸上、卓球、バドミントン



講師■

- 塚原直貴氏(北京オリンピック4×100メートルリレー 銀メダリスト)
- 藤沼亜衣氏(シドニー、アテネオリンピック 卓球日本代表)
- 栗原文音氏(リオデジャネイロオリンピック バドミントン混合ダブルス日本代表)

対象■市内小学校1～3年生と保護者

参加料■無料

定員■先着30組60名程度

申込方法■電話もしくは専用フォーム

申込期間■2月13日(火)～3月8日(金)

持ち物■タオル、飲み物、体育館履き

申込み・問合せ■生涯学習課

☎内線530



「トップアスリート直伝教室」
ドリームデー



申し込みはこちら

御師町お休み処・旧外川家住宅駐車場内において、解体・保管していた御師中雁丸家表門・石碑の移築工事を行ってきましたが、昨年12月に完成しました。

中雁丸家表門は、江戸時代末～明治初めに建立された門ですが、現在上吉田には、御師の表門がこの他に市指定文化財「浅間坊表門」しか残っておらず、文化財建造物として大変貴重なものです。このように中雁丸家表門は御師町を象徴するものであるため、場所は変わりますが、同じ御師町の表通り沿いに残すために移築を行いました。

表門と合わせて移築した石碑は、中雁丸家を定宿とした富士講が富士登山三十三度の大願成就を祝っ

て中雁丸家に奉納したものなどです。これらは、埼玉県・千葉県・群馬県の富士講と中雁丸家との深い交流を示す重要な文化財です。

旧所在地■上吉田5-8-16

移築先■上吉田3-14-10

問合せ■ふじさんミュージアム

☎24-2411



御師中雁丸家表門・石碑の移築完了



高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度で、1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた金額を支給。

支給基準

令和4年8月1日～令和5年7月31日までの1年間に医療と介護の両方に自己負担額があり、その期間の自己負担額の合計が基準額を超えた世帯(高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します)。

勸奨通知送付(後期高齢者医療被保険者の方)

令和4年8月1日～令和5年7月31日の1年間の自己負担額を仮算定し、支給対象の方には令和6年3月上旬ごろに支給申請書と支給申請についてのお知らせなどを郵送します。

申請方法

支給申請書・支給申請についてのお知らせ・振込先の口座がわかるもの・本人確認書類を持参し、[市民課](#)で申請。

申請から支給まで

医療分は、申請から約3カ月後に医療保険者が決定・支給。介護分は、医療分決定後に、介護保険者が支給。

申請の時効

通知が手元に届いてから2年間です。
 ※医療保険・介護保険のいずれかに自己負担額がない場合は、支給対象になりません。また、入院・入所時の食費やベッド代、介護保険の自己負担限度額を超えた分などは含みません
 ※計算の結果、自己負担額が500円以下の場合には支給されません

問合せ ■市民課 ☎内線116、176
 健康長寿課 ☎内線449
 後期高齢者医療広域連合
 ☎055-236-5671

TOPICS 03



高額医療・高額介護合算療養費制度
 (医療と介護、両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です)



普通財産(市有地)を一般競争入札で、売払いを予定しています。

一般競争入札に関する要領および日程などの詳細は、市のホームページで確認できます。また、市のホームページでダウンロードできます。

管財契約課でも要領を配付します。配付日時は、土・日曜日、祝日を除く、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分までになります。

※諸事情により「入札取りやめ」となる場合がありますのでご注意ください



物件番号5-1



物件番号5-2

物件番号5-1

所在:新西原一丁目
 地番:4027番154
 地目:宅地
 面積:177.59㎡(実測)(53.72坪)

物件の場所はこちら

物件番号5-2

所在:新町三丁目
 地番:1038番10、1038番11
 地目:宅地
 面積:①164.31㎡(実測)
 ②67.50㎡(実測)
 合計 231.81㎡(70.12坪)

問合せ ■管財契約課 ☎内線245、246

TOPICS 04



市有地を公売します



市HPはこちら



栄養成分表示を活用しよう！

減塩のコツ

食塩のとり過ぎは、高血圧を引き起こすだけでなく、脳血管疾患や心疾患、腎臓病などさまざまな病気を引き起こします。栄養成分表示をよく見て、食塩をとり過ぎないように気を付けましょう。

見るポイントは2つ！

①表示の単位に注意
100g当たり、100ml当たり、1個当たり、1食当たりなど、表示の単位を確認します。

②食塩相当量を確認

実際に食べる量の食塩相当量を計算しましょう。

表示が「100ml当たり」の飲み物を500ml飲む場合は、表示の5倍が摂取量です。

栄養成分表示 製品1食(Og)当たり

エネルギー	○ kcal
たんぱく質	○ g
脂質	○ g
炭水化物	○ g
食塩相当量	○ g



「うす塩味」や「塩味ひかえめ」の食品は、本当に食塩が少ないの？

市販されている食品の中には「うす塩味」や「塩分ひかえめ」などの表示を見かけることはありませんか？これらの表示は、味覚に関する表現であるため、必ずしも食塩の量が少ないということを意味しているわけではありません。栄養成分表示の「食塩相当量」をよく見て、食品を選びましょう。

問合せ ■ 健康長寿課

☎内線794



食育ピクトグラム (農林水産省)

乳幼児健診

場所 ■ 子育て支援センター

受付時間 ■ 対象者の誕生日によって異なるため、ホームページをご覧ください。富士吉田市子育てLINEのVOMで確認してください。

4カ月健診

日程 ■ 2月27日(火)

対象 ■ 令和5年10月生まれ

1歳6カ月健診

日程 ■ 2月21日(水)

対象 ■ 令和4年7月生まれ

2歳児歯とこころの相談

日程 ■ 2月22日(木)

対象 ■ 令和3年9月生まれ

3歳児健診

日程 ■ 2月16日(金)

対象 ■ 令和2年8月生まれ

乳幼児健診のホームページはこちら



問合せ ■ 子育て支援課

☎内線643・644



高齢者のタクシー初乗り運賃助成 利用券の申請受付を開始します

対象

- ①、②のいずれかに該当する方
- ① 満75歳以上で運転免許証を持っていない方
- ② 心身の機能低下により、バス・電車の利用ができない方で①、②のどちらかに該当する方

① 要介護認定が要支援認定を受けている方

② 満65歳以上で歩行困難などの要件を満たし、対象と認められた方

支援内容

タクシー利用券を1カ月6枚

※有効期限：令和7年3月31日

認知症に対する分らない、困ったを解決！ 認知症サポーター養成講座 受講者募集

認知症のことを正しく理解し「認知症の本人や家族」に対して偏見を持たず、温かく見守る必要性、接し方について理解してもらうための講座です。これまで、依頼

申請開始日

2月1日(木)

※令和6年4月からタクシー利用券の交付を希望される方は2月22日(木)までに申請をしてください

申請方法

健康長寿課の窓口か申請フォームから申請

申請フォームはこちら



問合せ ■ 健康長寿課

☎内線437、446

のあった集いの場や企業へ出向いて講座を行い、約6,000名の方が受講しています。

講座は富士吉田市キャラバン・メイト連絡会が行います。メンバーは

元看護師、ケアマネジャー、福祉職関係者、主婦、元教師、介護経験者、病院勤務、医療ライターなどさまざまです。そのため、いろいろな立場から、体験談を交えた生の声を聞きながら学ぶことができます。

講座を受講した方の声

「認知症の理解が深まった。」「具体的な対応の例を見て、勉強になった。」「身近に感じる事ができた。」「話だけでも聞いてあげることが大切だと思った。」「他人ごとではないと感じた。」という声がありました。

自分や大切な家族、仲間が認知症になった時に、地域の人や仲間たちが理解し、見守り、温かく接してくれれば、安心して過ごすことができます。将来の自分のためにもぜひこの機会に受講してみてください。

※当日参加できます

日時 ■ 2月26日(月)

午前10時～11時30分

場所 ■ 富楽時 大会議室

費用 ■ 無料

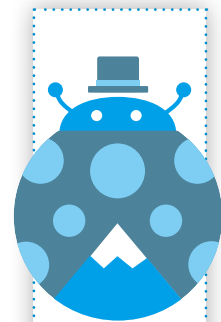
定員 ■ 30名

対象 ■ 中学生以上

申込み・問合せ ■ 健康長寿課

☎内線438





情報編

転倒予防情報 定期便VOL27



2月10日は
フットの日

2月10日(土)は、糖尿病や末梢動脈疾患などによる足病変の予防・早期発見・早期治療の啓発を目的として、日本フットケア学会などの学会や企業などが「フットケアの日」と制定しています。



「フットケア」とは、足首から下にある足指・爪・かかと・足裏などの

手入れ全般を指します。足の保清、保湿トリートメントやかかとの角質除去、たこやうおのめへの手当て、巻き爪対策や適切な靴の着用や足指の運動など、足の健康に關すること全てが「フットケア」に含まれます。

手と足は、左右対称にあり、指が5本と指先には爪があります。コロナ禍を振り返ってみると、せっけんでの手洗いや手指消毒、手袋の着用を徹底することなどを求められました。その一方で、体の末端に位置する足は、手と比較すると顔を近づけてじっくりと観察しにくく、手が届きにくいため、大切にきれにくいようです。

足は、靴や靴下に包まれていることが多く、せっけんを使って指の間まできちんと洗うことは、入浴する時だけではないでしょうか。フットケアは特別なことのようなイメージがあります。しかし、靴を1日中履いて過ごす文化の欧米では、床屋や美容室に出かけて整髪

をするのと同じように、爪切りなどの足の手入れをするフットケアの店舗が街中にあり、フットケアは生活の中になじんでいます。

フットケアのはじめは、足をよく見ることです。転倒を予防して、いつまでも歩く足を維持したいものです。そのために、足の裏の感覚を敏感にすることが必要です。足す力をつけることが必要です。足裏は意識しないと普段見ることはあまりありません。いつの間にかまめやたこができていたり、爪の形



厚くなった爪



ホチキス状態に食い込んだ巻き爪

が変わってしまったたりということがあります。普段あまり意識されない足だからこそ、足の変化を早く見つけるために、じっくりと自分の足を見てみてください。

足の爪が切れなくて困る、かかとがざらついて割れてしまうとといった心配ごとがありましたら、地域包括支援センターに相談してください。

問合せ ■健康長寿課

☎内線448

新型コロナウイルスワクチン接種は 4月以降有料になります

年度内に接種を希望する方は、
余裕をもって予約してください。

期間 ■令和5年9月20日(水)

令和6年3月 ※一人1回

対象 ■生後6カ月以上の接種を
希望する方

※11歳以下の方は初めて接
種を希望する方は、問い合わせ
てください

接種券

12歳以上の方：手元の接種券を
使用してください。紛失した方
は窓口で再発行申請をしてくだ
さい。

11歳以下の方：発券申請が必要
です。申請はインターネットでも
できます。

接種場所・予約 ■接種券に同封
の一覧表か、市のホームページに



記載されている医療機関で接種
できます。予約は各医療機関に
直接電話してください。

使用するワクチン ■オミクロン
株XBB1.5対応1価ワクチン
(ファイザー・モデルナ)

※国の方針で広報の内容が一部
変更になることがあります

※令和6年度の接種は詳細が決
まり次第、お知らせします

※接種は義務ではありません。
予防効果と副反応リスクにつ
いて、正しく理解し接種を判
断してください

発券申請

(11歳以下)



令和5年

秋開始接種



問合せ ■新型コロナウイルスワクチン接

種担当 ☎内線736

市コールセンター ☎(25)6303

午前9時～午後5時 土・日曜

日、祝日を除く

市立病院
だより

治療と仕事の両立支援個別相談会

地域医療支援センター

病気を抱えながらも、適切な治
療を受けながら仕事を継続できる
よう、市立病院ではハローワーク
富士吉田と連携し、両立支援個別
相談会を実施しています。

がん、肝炎、糖尿病などの疾病に
より、長期にわたる治療のために
転職や離職を余儀なくされた方・
就職を希望する求職者などで、当
院に通院または入院中の患者さん
を対象に、ハローワーク富士吉田
の相談員が当院に来院し、マン
ツーマンで個々の患者さんの希望
や治療状況を踏まえた職業相談・
職業紹介、患者さんの希望する労
働条件に応じた求人の開拓、就職
後の相談を行うことができます。

治療や仕事のことは一人で悩ん
でしまう方がとても多いです。仕
事を辞める前に、まずはささいな
ことでも相談してください。

対象 ■市立病院に通院・入院され
ている患者さん

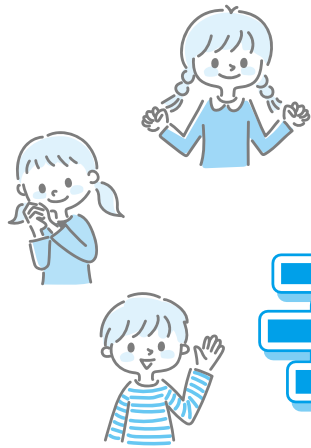
場所 ■市立病院
北別館1階相談室

問合せ ■地域医療支援センター・
両立支援担当

☎(22)4111 ☎内線3104

開催日時

毎月第2月曜日	①13時～14時	②14時～15時
毎月第4月曜日	①10時～11時	②11時～12時
(月曜日が休日に当たる場合は、その週の水曜日に変更)		
今後の予定		
2月14日(水)	①13時～14時	②14時～15時
2月26日(月)	①10時～11時	②11時～12時
3月11日(月)	①13時～14時	②14時～15時
3月25日(月)	①10時～11時	②11時～12時



子育てしたいまち No1 を目指して！

えがおいっぱい！



子育て情報局



みんなで子育てを楽しみましょう♪

Let's go!!

つどいの広場ハーモニーへ



場所 Q-STA3階 対象 0～3歳児と保護者
 開館日 月～金曜日 時間 午前10時～午後3時30分
 各日とも正午～午後1時15分は利用できません

電話番号 23-8994



ひとみさんのおはなし会

なかよしくレヨンさんが季節に関するお話を聞かせてくださいます。「はじまりのうた」の手遊びで始まり、大型絵本・紙芝居・パネルシアターとところがほっこりするおはなしが盛りだくさんです。

小さなお友だちは、お歌に合わせてノリノリのかわいいダンスを見せてくれたり、いつも、興味津々でお話に耳を傾けています。

絵本との触れ合いは子どもの心を豊かにし、言葉や想像力の発達も促します。たくさんの絵本と出会い、色んな物語の世界を見ることができるとすてきですね。たくさんの親子さんの参加お待ちしております。

日時■2月20日(火) 午前10時30分

つどいの広場ハーモニー 2月予定表

日にち	教室名など	時間
2日(金)・9日(金)・16日(金)	保健師相談会	午前10時～午後3時
5日(月)	お誕生日会	午前10時30分
6日(火)	Qスタ休み	
7日(水)・21日(水)	ストレッチ体操	午前10時30分
8日(木)・22日(木)	ピラティス	午前10時30分
10日(土)	土曜ひろば	午前10時～午後3時
15日(木)・16日(金)	1歳児 身体計測と手形or足形ペタタン	午前10時～午後3時30分
20日(火)	ひとみさんのおはなし会	午前10時30分
27日(火)	元気な足づくり講座	午前10時30分

※参加無料・利用は予約制です

※26日(月)はお休み

◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ



子育て支援センターの3階ってどんなところ？

子育て支援センター 3階には、静かに勉強に集中できる「学習室」があり、卓球など体を動かすことができる「多目的ホール」もあります。また、友達との時間や趣味などを楽しむことができる「ホール」があり、ゆっくりと利用できる場所になっています。

利用者は、未就学児・小学生・中学生・高校生です。 ※未就学児童は保護者同伴です

各フロア利用時間 ※日曜日、祝日は休館、第一土曜日はメンテナンス休館

学習室 ■月～金曜日：午前9時～正午、午後1時～7時
土曜日：午前9時～正午、午後1時～6時

※利用されるお子さんの年齢により利用できる時間が異なります

多目的ホール ■月～金曜日：午後1時～7時
土曜日：午前9時～正午、午後1時～6時

※イベントなどにより各フロアの利用ができない場合がありますので市のホームページを確認し、事前に問い合わせてください

ホール ■月～金曜日：午後1時～7時
土曜日：午前9時～正午、午後1時～6時

問合せ ■子育て支援課 ☎内線565

子育て支援センター予定表



February 2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ◆ハローベビー クラス	2	3 メンテナンス休館
4	5 ◆ベビーマッサージ	6 ◆離乳食教室	7	8 ◆骨盤ヨガ ♪ばくばく相談	9 ◆ママのための ピラティス	10
11	12	13 ※リズムであそび	14 ◆ぼかぼか測定 ♪わらべうた	15 ◆9カ月測定会	16 ☆3歳児健診	17 ◆ハローベビー クラス
18	19 ♪子育て中の 就労相談	20 ♥24時間講習 事故予防教室	21 ♪なかよしクレヨン ☆1歳6カ月児健診	22 ☆2歳児歯とこころ の相談	23	24
25	26 ◆ベビーマッサージ	27 ♪リトミックあそび ☆4カ月児健診	28	29		

◆：産前産後ケアルーム ♥：ファミサポ会員 ★：健診など ♪：つどいの広場にじいる利用者 ■：1歳未満児

※リズムであそび：問合せ ☎090-1805-2072

子育て支援センター



下吉田7-29-19 ☎22-5155 ☎22-7666

開館時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日は午前8時30分～午後6時

利用は学習室・多目的ホール
以外、全て前日までの予約が
必要です



富士吉田市役所 ☎ 22-1111
 http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
 katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

夜間・休日当直医のお問い合わせ 富士五湖消防本部 ☎ 23-4444

市民課から

事前予約制でマイナンバーカードの 休日交付をしています

毎月1回土曜日に受取窓口を開設しています。交付を希望する方は、前日までに予約をお願いします。

※予約の状況によっては希望の時間に添えないことがあります

日時■2月17日(土) 午前9時～正午

申込締切日■2月16日(金)

マイナンバーカード出張申請を受付しています

マイナンバーカード申請希望者が市役所に行くことなく、指定の会場にスタッフが出張してマイナンバーカードを作るための写真撮影や申請をサポートします。受取方法も、市役所来庁か郵送を選択できます。

対象■企業や自治会、サークルや学校などおおむね5名以上の申請が見込まれる団体

出張申請可能日時■火～金曜日

午前9時～午後4時30分

※持ち物、日程などは事前に打ち合わせさせていただきます

暗証番号を設定しないカード(顔認証マイナンバーカード)はじまりました!

顔認証マイナンバーカードは、暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減を目的として、暗証番号を設定せず「健康保険証としての利用」と「本人確認書類」としての利用に用途を限定したものです。詳しくは問い合わせてください。



詳しくはこちら

問合せ■市民課 ☎内線455

お知らせ notice

確定申告に使用する医療費通知

国保の方へ

令和5年1月～10月診療分の医療費通知は送付済みです。11月～12月診療分を令和6年2月下旬に発送します。受領後、全ての医療費通知を基に申告してください。

12月診療分の医療費の額が自己負担限度額を超えている方は、高額療養費の支給が発生し、医療費の自己負担額から差し引く必要があります。高額療養費の対象になる方には、令和6年2月下旬にお知らせを発送しますので、必ず確認してください。

※高額療養費の簡素化の手続きをされた方は、お知らせが発送されません。金額を知りたい方は問い合わせてください

発送時期■2月下旬

記載される診療月■令和5年11・12月

後期の方へ

令和4年12月～令和5年11月診療分の医療費通知を令和6年1月末に発送します。今回送付される医療費通知には、令和5年12月診療分の医療費は記載されません。令和6年度の確定申告で医療費通知を使って医療費控除の申告手続きを行う場合は、医療費通知と合わせて令和5年12月診療分の領収書を基に申告してください。

発送時期■令和6年1月末

記載される診療月■令和4年12月～令和5年11月

問合せ■市民課 国保担当 ☎内線116

後期担当 ☎内線176

山梨県後期高齢者医療広域連合

☎055-236-5671

LINE公式アカウント
友だち募集中
 @fujiyoshidashi

LINEの「友だち追加」からQRコードを読み取りください

善意ありがとうございます

社会福祉協議会新屋支部	30,000円
富士吉田市連合婦人会	100,000円
富士五湖ウインドオーケストラ	136,361円
NPO 法人 母さんの楽校	10,000円
富士吉田仏教会	300,000円
エレキ大正琴「おしどり with だんだんの会」	10,000円
ジュゲムチャリティライブ	10,500円
匿名	10,000円

人口と世帯

令和6年1月1日現在
 富士吉田市住民基本台帳登録人口・世帯数
 カッコ内は前月比

人口	46,765人	(-17)
男	22,981人	(-6)
女	23,784人	(-11)
世帯数	20,589世帯	(20)

※住民基本台帳登録人口とは、住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります

環境美化センターから

粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。

※各日、9個まで

※先着15件

(料金表)

1個	1,300円	4個	2,450円	7個	4,700円
2個	1,500円	5個	3,200円	8個	5,450円
3個	1,700円	6個	3,950円	9個	6,200円

申込締切日	収集日
2月 6日(火)	2月16日(金)
2月27日(火)	3月 8日(金)

ごみの分別マニュアルのご案内

環境美化センターでは市民の皆さんから排出されるごみについて、「どのように捨てたらよいか」にお答えするために50音順のごみの分別マニュアルをホームページに掲載しています。(富士吉田市公式防災アプリのごみ出し情報からもご覧いただけます)環境美化センターまで連絡いただければ郵送もできますので気軽に問い合せてください。

※この冊子は内容が変わっている点が多数ありますので、利用しないでください



詳しくはこちら



問合せ ■ 環境美化センター ☎ 22-0030

国民年金保険料の納め方は選べます

国民年金は口座振替、現金、クレジットカード、電子納付、スマートフォン決済アプリと納め方が複数あります。前払いをすることで割引が適用されておりお得です。ご自身にあった納付方法を利用してください。

口座振替・クレジットカード		
前納の種類		申込期限
2年前納	4月～翌々年3月	2月末
1年前納	4月～翌年3月	
6カ月前納	4月～9月	
6カ月前納	10月～翌年3月	8月末
納付書(現金)		
前納の種類		納付期限
2年前納	4月～翌々年3月	4月末
1年前納	4月～翌年3月	
6カ月前納	4月～9月	
6カ月前納	10月～翌年3月	11月初

問合せ ■ 大月年金事務所 ☎ 0554-22-3811

市民課年金担当 ☎ 内線146・147・148

水稻種子を販売します

水稻種子の販売は、予約注文を受け付け販売します。

品種 ■ うち米：ひとめぼれ・コシヒカリ

もち米：ヒメノモチ

※注文は1kg単位でお願いいたします

予約受付 ■ 2月1日(木)～22日(木)

引渡日 ■ 3月11日(月)より

問合せ ■ JAクレイン吉田支店

購買窓口 ☎ 23-6511



消費者の基礎知識

|| 就活の不安につけ込む
高額の勧誘に注意 ||

【こんな相談が寄せられています】

・就活に悩み、SNSで就活塾の広告を見てサイトに登録し、Web会議での無料カウンセリングを受けた。その際「セミナーを受ければ大手企業に100%内定する」と、約50万円のセミナーを勧誘された。その場で判断を迫られ、考える余裕なく申し込んだ。後日、事業者に解約を申し出たが、解約料として契約の20%を請求された。

【ひとことアドバイス】

★「100%内定」など断定的な説明や「このままでは失敗する」などの不安をあおる言葉をうのみにせず、焦って契約しないようにしましょう。

★SNSで知り合った人の親切的な誘いは、高額な契約の勧誘が目的の恐れがあり、注意が必要です。

★クーリングオフや契約を取り消すことができる場合があります。

(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎ 22-1577

消費者ホットライン「188」

相談受付時間 ■ 午前9時～正午、

午後1時～4時30分

問合せ ■ 商工振興課 ☎ 内線 405

自筆証書遺言書保管制度を知っていますか?

あなたが作成した自筆証書遺言書を法務局で大切に預かります。法務局に預けることで、遺言書の紛失、第三者による破棄や改ざんを防止することができます。

大切な財産やあなたの思いを家族に確実に託す方法として、ぜひ活用してください。

※保管手続には予約が必要です

問合せ■甲府地方法務局 供託課

☎055-252-7151

大月支局 ☎0554-22-0799



甲府地方法務局のホームページはこちら

県の最低賃金が改正されました

最低賃金■時間額:938円 効力発生日:令和5年10月1日 / 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金■時間額:997円 効力発生日:令和5年12月16日 / 自動車・同附属品製造業最低賃金■時間額:971円 効力発生日:令和5年12月10日
問合せ■山梨労働局 賃金室 ☎055-225-2854

手元の納付書を確認してください

2月は、固定資産税第4期、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の第8期の納期です。納期限は、2月29日(木)です。納税は納め忘れのないように便利な口座振替をお勧めします。

山梨中央銀行、山梨信用金庫、都留信用組合、山梨県民信用組合、クレイン農業協同組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行の本・各支店の口座があれば申し込みできます。銀行窓口での申し込みのほか、市役所ではキャッシュカードがあれば、手続きができます。毎週水曜日は午後7時まで市税などの収納、納税相談を行っています。

問合せ■収税課 ☎内線121、122



詳しくはこちら

募集 recruitment

放送大学 4月入学生募集

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴、講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

放送授業1科目の授業料は12,000円。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。(入学金は別)

全国に学習セミナーやサテライトスペースを設置して、面接授業の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。気軽に請求してください。

出願期間■第1回 2月29日(木)

第2回 3月12日(火)

問合せ■放送大学山梨学習センター ☎055-251-2238

冬のスリップ事故に要注意!!

冬の路面は、朝昼夜と一日の寒暖差や降雪など、時間や天気によって同じ道でも大きく変化することがあります。常に路面状況を把握しながら運転しましょう。

冬の安全運転5則

1. スピードは、夏場より10キロ以上減速!
2. 車間距離は路面乾燥時の2倍以上確保!
3. 急発進、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作は禁物!
4. 視界不良時は前方をよく見て、早めに徐行!
5. 無理な追い越しは禁物!

問合せ■安全対策課 ☎内線221

有料広告

おかげさまで
創立70周年



この街で これからも
since 1953

吉田ガス株式会社 TEL.0555-22-2161
SHIZGAS 静岡ガスグループ

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は不要)
- 色々試したがやせない(40~70歳代も)
- 短期間で集中してやせたい(まず2週間)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品

電話 055-241-3211 (無料電話相談→宅配可)



~ 正月太りは放置せず、今すぐ解消を ~



有料広告

放課後児童クラブ支援員・補助員大募集

放課後児童クラブでは就労や疾病などの理由により、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりして集団生活や遊びを通して児童の健全な育成を図っています。

仕事内容■放課後児童クラブ補助員、市内放課後児童クラブのスタッフ(児童の見守り・室内およびトイレなどの清掃・その他支援員の指示による業務)／**雇用形態**■市役所 会計年度任用職員／**就業場所**■市内16クラブのいずれか／**年齢**■不問／**賃金・手当**■時給 943円～956円 ※賞与あり／**労働時間**■午後2時～6時30分の内4時間程度

※小学校が長期休暇や振替休日の際は長時間勤務

※土・日曜日、祝日休み

※6カ月経過後有休の付与あり

※補助員で採用後2年後に支援員の認定資格研修を受講し修了後は、時給UP!

応募方法はハローワーク富士吉田まで問い合わせてください。

問合せ■子育て支援課 ☎内線587

富士山五合目自然解説員を募集します

富士山五合目周辺において自然解説や自然保護の啓発等をする富士山五合目自然解説員を募集します。

募集人員■若干名／**勤務期間**■5月1日(水)～10月31日(木)／**勤務時間**■午前9時～午後4時30分／**勤務地**■富士山五合目総合管理センターおよび富士山五合目周辺
賃金■日給7,450円 ※交通費の支給なし／**募集締切**■2月29日(木)(当日消印有効)／**応募方法**■申込書に必要事項を記入し、書類を添付の上、郵送または持参してください。

詳しい内容は、ホームページをご覧ください。電話または電子メールで問い合わせてください。

申込み・問合せ■富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合 森林事業部 森林環境課 ☎22-3355 内線132

✉shinrinbunka@onshirin.jp



寄付をお願いします

富士の緑とフードサポートはもったいない食品を支援が必要な方に提供するNPO法人です。

学校が長期休みで給食のない期間に市内居住ひとり親の子育て家庭や低所得の子育て家庭に食料を提供する取り組みをしています。



未来を担うすべての子どもたちの笑顔のためにぜひ協力をお願いします。

◎**食料品の寄付** 常温保存が可能で未開封の食品
例:乾麺・缶詰類・調味料・サラダ油・インスタント食品、お米など

◎**お金の寄付** 食料品の購入費、運営費など

◎**時間の寄付** 事業開催時におけるボランティア登録をお願いしたい

寄付は電話で連絡をお願いします

場所■作業所・倉庫 ミズホ精密(株)内 新町2-11-7

問合せ■富士の緑とフードサポート

☎25-7161 ☎070-2645-3969



市立看護専門学校

令和6年度生一般入学 2次募集を行います

募集人数■若干名(1学年定員50名)／**修業年限**■3年
受験資格■高等学校卒業あるいは卒業見込みの方またはこれと同等以上の学力があると認められる方／**入試検定料**■1万円／**受付期間**■2月5日(月)～19日(月)

試験日時■2月26日(月)／**試験科目**■小論文・コミュニケーション英語I・II 英語表現I(リスニング除く)・面接

試験会場■市立看護専門学校

合格発表■3月5日(火)

申込み・問合せ■看護専門学校

☎24-8787



有料広告

認定補聴器専門店

認定補聴器技能者・1級眼鏡作製技能士のいる店

充電式も
あります

まだ早いかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

補聴器への疑問や不安を解決し、快適な補聴器選びのお手伝いをいたします。

当店では、様々なタイプや価格の補聴器を豊富に取り揃えています。

あなたの聞こえる毎日をしっかりサポートいたします!

◎富士吉田市の補聴器助成金制度あります

メガネ補聴器 **メガネのヒカワ**

詳しくは
当店まで!

TEL:0555-22-5506

富士吉田市上吉田金鳥居下
営業時間am9:00-pm7:00 木曜定休

