

第51回 昭和大学公開講座「暮らしと健康」

日時■11月18日(土) 午後1時30分～3時30分/**場所**■昭和大学富士吉田校舎 スクエアガーデン/**内容**■テーマ:「ケガの予防のために～効果的なストレッチングのポイント～」、講師:田村将希氏(スポーツ運動科学研究所講師)、テーマ:「身近にある危険!?な植物」、講師:有澤岳氏(昭和大学富士吉田教育部 講師)/**定員**■先着200名/**受講料**■無料/**持ち物**■室内履き/**送迎バス**■①市役所玄関前 午後1時発②富士山駅前 午後1時10分発③スクエアガーデン前 午後3時40分発
申込締切日■11月17日(金) ※受講を希望される方は、氏名・連絡先・送迎バス利用の有無を連絡してください
申込み・問合せ■昭和大学富士吉田校舎 事務課 ☎22-4403

催し物 events

借金問題・消費者トラブル無料法律相談会 一人で悩まず、相談しよう。

富士五湖広域相談窓口・富士吉田市消費生活センターでは、消費者金融などで借入している方や奨学金返済、消費者トラブルでお困りの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。気軽に相談してください。
日時■①11月14日(火) 午前10時～午後5時
 ②12月15日(金) 午前10時～午後5時
場所■①市役所、②富士河口湖町役場
対象■富士吉田市ほか2町3村に住む方
申込み・問合せ■商工振興課 ☎内線405

富士北麓ファミリーコンサート2023

日時■11月19日(日) 午後1時30分 開場:午後1時
場所■ふじさんホール/**入場料**■無料(チャリティーあり)
指揮者■小松光氏/**曲目**■○ベートーヴェン・ポップス・シンフォニー、○スピリティッド・アウェイ《千と千尋の神隠し》より、○エレクトリカル・パレード ほか
問合せ■富士五湖ウインドオーケストラ 大森 ☎080-1045-1702

外川家住宅 パネル展示「山梨の富士塚」

山梨の富士塚を中心に他所の富士塚や今に残るたたずまいをパネルに展示します。
期間■11月1日(水)～12月25日(月)
入館料■大人:100円、小中高:50円
 ※10月25日(月)から市民無料
問合せ■外川家住宅 ☎22-1101

催し物

イベント・スポーツ大会などの催し物

無料相談

●法律相談

7日(火)・21日(火)
 12月5日(火)・19日(火)
 午後1時～4時 市役所東庁舎2階
 ◎予約制(電話で事前予約/1人20分間、1日9人まで)
 ◎相談日の1カ月前から受け付けます。
 対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●司法書士相談

(山梨県司法書士会富士吉田支部)
 10日(金) 午後1時～4時
 ※電話相談も可 市役所東庁舎2階
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●教育相談

毎週月～金曜日(要予約) 午前10時～正午、午後1時～4時 市役所東庁舎4階
 ※電話相談も可
 ☎24-7044(専用)☎0120-24-7044
問合せ■教育研修所

●不動産相談

20日(月) 午後1時～4時
 市役所東庁舎2階
 ※予約不要
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●行政相談

15日(水) 午後2時～4時
 市役所東庁舎2階
問合せ■市民協働推進課 ☎内線203

●人権・身上相談

第2・4金曜日 午後1時～4時
 市役所1階 相談室
問合せ■福祉課 ☎内線113

●婦人相談(配偶者による暴力など)

火・水・木曜日 午前9時～午後4時30分
 市役所1階 福祉課 ※電話相談も可
問合せ■福祉課 ☎内線164

●ひきこもり相談

市: 月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※電話相談も可
 市役所本庁舎1階 福祉課 内線161
問合せ■福祉課 ☎内線761
 県: 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時
問合せ■山梨県ひきこもり相談窓口 ☎055-254-7231

LINE: 月～土曜日 午後4時～9時

受付終了時間: 午後8時
 ひきこもり LINE 相談
 アカウント名: やまなしひきこもり相談 ID: @403byxzn



●記帳・税務相談

20日(月) 午前10時～午後4時
 富士吉田商工会議所 ☎24-7111
 ※相談対象: 会員

●税の無料相談

8日(水) 午後1時～4時 市役所東庁舎2階
 ※相談は事前予約制(開催日前日の午前中までです)
 予約連絡先■東京地方税理士会大月支部 事務局 ☎22-8481
問合せ■収税課 ☎内線121

●家庭児童相談

月～金曜日 午前9時～午後4時
 子育て支援センター1階 ※電話相談も可
問合せ■子育て支援課 ☎内線562

●消費生活・多重債務相談

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午
 午後1時～4時30分
 富士吉田市消費生活センター(市役所東庁舎1階)
 ☎22-1577(相談専用)

●年金相談

8日(水) 午前9時30分～午後4時
 富士吉田商工会議所(大月年金事務所職員)
 ※事前予約制
 予約連絡先 ☎0570-05-4890

●発明(工業所有権)相談

14日(火) 午後1時～4時
 富士吉田商工会議所(弁理士 深澤 潔)
 ☎24-7111
 ※事前予約(開催日前週の金曜日午前中まで)

基礎から学ぶ!スマートフォン講習会

日時■①12月1日(金)、②7日(木) 午前10時～午後3時45分/**内容**■①1時間目:午前10時～11時 電話のかけ方、カメラの使い方・2時間目:午前11時15分～午後0時15分 アプリのインストール方法・3時間目:午後1時30分～2時30分 地図アプリの利用方法・4時間目:午後2時45分～3時45分 SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービスの)使い方、②1時間目:午前10時～11時 マイナンバーカードの申請方法・2時間目:午前11時15分～午後0時15分 マイナポータルの活用方法・3時間目:午後1時30分～2時30分 新型コロナワクチン接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法・4時間目:午後2時45分～3時45分 全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法
場所■市民会館 3階 会議室/**定員**■各日8名
※希望の時間だけ参加することもできます
問合せ■生涯学習課 ☎内線522

FPフォーラムin山梨2023

日時■11月11日(土) 午前10時～午後5時/**場所**■県立図書館/**基調講演**■講師:山中伸枝氏(CFP®認定者)テーマ:2024年スタート 新NISAの魅力と世代別活用術 ※そのほかiDeCo、社会保険、ふるさと納税、金銭教育、相続、家計にまつわる6セミナーも行います
無料体験相談会■家計に関するさまざまなお悩みに答えます。相談時間:1組50分、3回(各回 定員2組)
参加料■無料 ※事前予約制
申込み・問合せ■日本FP協会山梨支部 ☎055-236-5770

JCE学習会

JCEとは、Japan、China、Englishの言語のイニシャルからできているグループ名です。母国語を教えたり、外国の方へ日本文化を紹介したりしています。
活動日■毎週火曜日 午前10時～正午/**場所**■下吉田コミセン/**対象**■どなたでも/**参加料**■年会費1,000円
申込み・問合せ■JCE 鈴木 ☎080-6731-3722

事故防止教室

山梨県の平均に比べて富士吉田市は事故が多い状況です。大切な家族を万が一のときに備え、命を守るために学びませんか?
日時■①11月21日(火)②12月18日(月)③令和6年1月22日(月)④2月20日(火) 午前11時～11時45分/**場所**■子育て支援センター 多目的ホール/**内容**■①熱性けいれん通報訓練②転倒・転落、骨折・打撲・脱臼の対応③やけど、誤飲、窒息異物除去の対応④蘇生法
講師■富士五湖消防本部救命士(消防士)
対象■0～3歳児の親
問合せ■子育て支援課 ☎内線644



業務改善手法

「知識から知恵へ、さらには行動へ」企業における中堅の方々が、新たな発想で業務改善できるよう、プロのコンサルタントがケースメソッドを通じてアドバイスします。
日時■令和6年1月16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)・2月1日(木) 午後6時～9時/**場所**■県立中小人材開発センター/**対象**■どなたでも/**定員**■15名/**受講料**■会員8,360円、一般10,450円/**申込締切日**■令和6年1月4日(木)
申込み・問合せ■県職業能力開発協会 総務企画課 ☎055-243-4916

健康に生きるための豆知識 ～心の健康・薬用植物～

新型コロナウイルス感染症が法律上5類に引き下げられ、私たちの生活も日常に戻りつつあります。今年は、皆さんの心と体を健やかに保つためのヒントになるようなお話をします。
日時■11月23日(木・祝) 午後2時～3時30分/**場所**■市民会館3階 会議室/**講師**■昭和大学 齋藤範先生、平井康昭先生
申込み・問合せ■富士五湖薬剤師会事務局 ☎21-1516

有料広告



シール集めて社会貢献

- ◆売上の一部が社会貢献に使われます。
- ◆シールを集めると商品券として使えます。

商業連合会加盟商店会

- 富士あびす商店会 ●中央通り商店街 ●七日夜
- 本町名店街 ●のれん会 ●稲荷坂商店会 ●本町三丁目商栄会
- 本町二丁目商店街 ●月江寺大門商店会 ●西裏商店街(新たに仲間入り!)

富士吉田市商業連合会 TEL:24-7111



「富士山自然ガイド スキルアップセミナー① 2023」会場参加、またはオンライン視聴

研究所外部から講師をお招きして、富士山とその周辺の自然ガイドに役立つ、最新の研究と実践を通してわかってきたことをお伝えする講座です。

日時■12月9日(土) 午後1時～3時30分/**テーマ**■「空飛ぶタネ:ホシガラスはゴヨウマツの富士登山を助けている!」/**講師**■別宮有紀子氏(都留文科大学 教授)
参加料■無料 ※どちらとも事前申込制/**申込開始日**■11月9日(木)/**定員**■会場参加先着100名/**オンライン視聴期間**■12月10日(日)～17日(日)
問合せ■富士山科学研究所広報・交流担当 ☎72-6206

県立富士山世界遺産センターから

富士山講座「絵画に見る富士山の姿」

富士山が世界文化遺産に登録されて今年で10周年を迎えました。今回は「芸術の源泉」として評価された富士山について、絵画史の観点から紹介します。

日時■11月18日(土) 午後1時30分～3時/**場所**■富士山世界遺産センター 北館2階研修室/**講師**■松田 美沙子 氏(県立博物館学芸員)/**参加料**■無料
問合せ■調査研究スタッフ ☎72-2314

山梨県民の日 記念イベント

構成資産ツアー、体験ワークショップなど。詳細はホームページでお知らせします。

日時■11月18日(土)～20日(月)/**場所**■富士山世界遺産センター/**参加料**■無料 ※有料開催のイベントも有ります
問合せ■☎72-0259

富士山レンジャー写真展2023

富士山レンジャーが巡回中に発見した富士山の美しい自然や環境問題を撮影した写真を展示します。

日時■11月7日(火)～27日(月)/**場所**■道の駅なるさわ
入館料■無料
問合せ■富士山憲章山梨県推進会議 ☎20-9229

ふじさんホール・市民会館 11月の催し物

ふじさんホール(富士五湖文化センター)

- ◆7日(火) 読売サロン・コンサートin山梨 午後2時
《問》山梨県読売会 ☎055-222-6103 有料
- ◆10日(金) 南都留地域教育フォーラム 午後1時30分
《問》南都留地域教育推進連絡協議会 ☎23-6151
- ◆12日(日) 第10回エレキ大正琴「だんだんの会」演奏発表会 午後1時
《問》エレキ大正琴「だんだんの会」 ☎23-9355 無料
- ◆19日(日) ファミリーコンサート2023 午後2時
《問》富士五湖ウインドオーケストラ ☎080-1045-1702 無料 要整理券
- ◆26日(日) フジヤマ Kids Dance 発表会 午後1時30分
《問》フジヤマスポーツクラブ ☎24-1543 有料

市民会館 3階小ホール

- ◆3日(金・祝) 第71回富士吉田市文化祭 公募展表彰式 午前11時
《問》生涯学習課 ☎内線523
- ◆8日(水) 食生活改善推進員育成講習会 午前10時30分
《問》健康長寿課 ☎内線794
- ◆12日(日) 文化祭 吟道大会 午前10時
《問》富士吟詠連盟 22-1819 無料
- ◆23日(木・祝) リサイクルフェア 午前10時30分
《問》市立図書館 ☎22-0706 無料
- ◆25日(土) 第28回舞の会 午後2時
《問》富士五湖舞踊友の会 ☎72-1809 無料

市民会館 1階ロビー

- ◆2日(木)・9日(木) ロビーコンサート 午前11時 無料

11月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

問合せ■市民会館 ☎23-3100

催し物

イベント・スポーツ大会などの催し物

労働保険

事業主の皆様、 手続きはお済みですか？

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。労働者(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇用していれば、事業主は業種・規模を問わず、成立(加入)手続きが必要です。手続きはお早めに!

山梨労働局 労働保険徴収室
☎055-225-2852

▶制度・手続き



うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
 「自分たちがいなくなった後が心配」
 そんな不安に仲人が親身に対応します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所 ムスベル TEL:055-288-1038

有料広告



保健・福祉 health & welfare

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

期間 ■ 11月15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日:午前10時～午後5時 / 相談対応者 ■ 甲府地方方法務局職員、山梨県人権擁護委員 / 相談料 ■ 無料 ※秘密厳守します

相談先電話番号 ■ 0570-070-810

問合せ ■ 甲府地方方法務局人権擁護課 ☎055-252-7239

就職職業相談(生活困窮者・ひとり親家庭)

生活困窮者・ひとり親家庭を対象にハローワーク富士吉田による巡回相談を行います。

日時 ■ 11月21日(火) 午前9時～正午

場所 ■ 市役所1階 福祉相談室

問合せ ■ 福祉課 ☎内線199

障害者の相談窓口「ふじのわ」

障害の種別や年齢、障害者手帳の有無にかかわらず、障害のある方(疑いのある方を含む)や家族などからの困りごとに、相談支援専門員や社会福祉士・精神保健福祉士などの専門性のある職員が相談に対応します。相談は無料です。気軽に相談してください。

開所日時 ■ 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 / 場所 ■ 市役所1階

問合せ ■ ふじのわ ☎28-6255 FAX22-1122



富士吉田スポーツ協会から

スポーツ教室受講生募集!!
ペルヴィスワーク～骨盤調整プログラム～
 日時 ■ 12月1日～3月8日(毎週金曜日 全12回)
 午後8時15分～9時15分

場所 ■ 鐘山総合体育館 スポーツ教室
 持ち物 ■ ヨガマット・水分補給用飲料、タオル
 定員 ■ 20名
 参加料 ■ 6,000円

FRP(ファンクショナルローラーピラティス®)
 日時 ■ 12月5日～2月27日(毎週火曜日 全12回)
 午後8時15分～9時15分

場所 ■ 鐘山体育館 スポーツ教室
 持ち物 ■ ヨガマット・水分補給用飲料、タオル
 定員 ■ 20名
 参加料 ■ 6,000円

ZUMBA(一般向)
 日時 ■ 12月6日～2月28日(毎週水曜日 全12回)
 午後8時15分～9時15分

場所 ■ 鐘山総合体育館 スポーツ教室
 持ち物 ■ 体育館履き・水分補給用飲料・タオル
 定員 ■ 20名
 参加料 ■ 6,000円

ZUMBAMA GOLD(シニア・初心者向)
 日時 ■ 12月7日～3月7日(毎木曜日 全12回)
 午後1時30分～2時30分

場所 ■ 鐘山総合体育館 スポーツ教室
 持ち物 ■ 体育館履き・水分補給用飲料・タオル
 定員 ■ 20名
 参加料 ■ 6,000円

トレーニングルーム初回講習会

トレーニングルームの利用には初回講習の受講が必要です。完全予約制ですので、希望の方は電話で予約してください。高校生以上が利用できます。

日時 ■ 11月1・8・15・22・29日(水) 午後6時15分
 18・25日(土) 午後3時30分

※詳細はホームページでも確認出来ます。
 申込み・問合せ ■ 富士吉田スポーツ協会 ☎24-3633



有料広告

メガネ一式 11,000円(税込)

- ◆ 確かな技術で安心のメガネをお作りします
- ◆ 近視・遠視・乱視・老眼すべてOK
- ◆ 大切な目のために日本製レンズを使用します
- ◆ 保証をおつけします

出張訪問サービスご利用ください

メガネ・時計・補聴器・お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅等へお伺いいたします。

ご存知ですか? 補聴器と集音器の違い

補聴器…「聴力に合わせた調整をします。」
 出力制限、ハウリング防止機能など聞こえの不自由な人の使用に配慮された開発・製造がされています。
 集音器…「すべての音を大きくします。」調整が出来ないため、騒音もひろいやすく大きな音を聞き続けることで耳に負担がかかる事があります。
 当店では、試聴サービスも行っていますので、お気軽にご利用ください。 **価格 39,800円より**

時計・宝石・メガネ・補聴器

小池時計店

〒403-0004 富士吉田市下吉田5-2-1
 TEL 0555-23-4141 FAX 0555-23-4142
 営業時間/AM10:00～PM6:30 定休日/木曜日、第1・第3日曜日

※店舗上にも駐車場がございます



インタビュー動画

hito koma
入ひとコマ

HITO HITO KOMA

ラグビーヘリテージカップ2023

ラグビー生誕200周年とラグビーワールドカップ2023の開催を祝し、25の国と地域から600名を超える若者が参加する大会です。

この大会は「ラグビーゲーム(試合)」、「ラグビーシェフ(各国の料理)」、「ラグビーシヨート(映像制作)」を行い、その総合得点によって順位が決まります。

日本代表順位

- ◎ラグビーゲーム1位
- ◎ラグビーシヨート3位
- ◎総合9位(40チーム中)



Q ラグビーを始めたキッカケは?

小学1年生のころに父の影響でラグビーを始めて、そこから楽しくラグビーを続けています。

Q ヘリテージカップに参加しようと思ったキッカケは?

こういう貴重な機会が自分にめぐってきて今後の自分のラグビーにきつと何かつながると思ったのでチャレンジしようと思いました。

Q 代表メンバーとしてプレーしてどうでしたか?

最初は全然声が出ていな

くて、しかも外国の選手は体格も大きかったので勝てるのか、本当に試合になるのかも分からなくて、すごい緊張している部分もあったんですけど、だんだんチームの一体感が出てきて、試合にも勝ったりできて、雰囲気はよくなっていってよかったです。

Q ラグビーゲームで1位を取った時どんな気持ちでしたか?

すごいただ単にうれしくて、本当に勝ったのかわからないくらい嬉しかったです。チームのみんなで家族とか仲間とかが応援してくれたいことを思い出すと涙が込み上げてきて、本当にうれし

かったです。

Q 今後の目標を教えてください。

この先、中学生の中でも、7人制の全国大会や12人制の東日本大会があって、合同チームで出場するんですけど、合同チームであってもそこで優勝を目指していきたいし、ここから先、高校でも大学でもラグビーを続けて頑張っていくって、ゆくゆくは7人制、15人制でも活躍できる日本代表の選手になりたいと思っています。



らいぶらり

～暮らしの中に図書館を～

library



今月の新着図書

文芸書

- * どうしようもなく辛かったよ (朝霧 咲)
 - * 午後のチャイムが鳴るまでは (阿津川 辰海)
- ほか

児童書・ヤングアダルト

- * さぼてんぼうや<絵本> (石津ちひろ文・田中六大絵)
 - * 恋愛相談 好きだけじゃやっていけません <ヤングアダルト> (森川 成美)
- ほか

ビジネス・くらしに役立つ生活書・教養書

- * からだの中から整う おかゆレシピ (堤 人美)
 - * 勝手に片づく! 間取りと収納 (園内 せな)
- ほか

※新着資料は入荷の都合により貸出が遅れることがあります

♪ロビーコンサート♪

『秋なのに春気分』～尺八・箏～

- 日時 ■ 11月9日(木) 午前11時
- 場所 ■ 市民会館1階ロビー
- 対象 ■ どなたでも
- 出演 ■ 三浦司郎・渡辺美代子
- 演目 ■ 春の訪れ・山里の春・春の海 ほか

クリスマスこどもかい2023

～人形劇団オフィスやまいもによる人形劇『赤ずきんちゃん』～

- 日時 ■ 12月16日(土) 午後2時 開場:午後1時30分
 - 場所 ■ 市民会館3階小ホール
 - 対象 ■ 子どもとその家族 ※会場が暗くなります
 - 定員 ■ 180名
 - 申込方法 ■ 11月21日(火)午前10時からカウンターまたは電話で申し込みしてください
- ※整理券を配布します

～まちがいさがし～

『もみじがり7!』

2枚の画像から、まちがいを7個探してね♪ 広報を持って、回答を図書館に提出してください!

提出期限 ■ 11月5日(日)～18日(土) 図書館開館中

◇正解された方の中で図書館カード1枚につき、貸出を1点以上された方、先着100名に粗品をプレゼント!

対象 ■ どなたでも



市立図書館

☎22-0706

FAX24-4831

🏠ホームページ <https://flib.fujinet.ed.jp/>

今月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木・月末)



富嶽人物百景

カスパー・ブレンワルド

1809年生〜?

1866年8月16日、ブレンワルドは富士山に登るため横浜を出立します。ブレンワルド一行は4名でしたが、更に護衛として幕府の役人が5名同行しました。なお、当時、横浜に住む外国人は、横浜から40km以内でしか行動が許されていなかったため、その外側に位置する富士山に登ることは困難でした。ただ、公使や総領事は日本国内を自由に移動する権利があり、ブレンワルドも2月14日にスイス総領事に任命されていたため、今回の富士登山の許可を得ることができました。

東海道を進んだブレンワルド達は、夜に小田原宿に着くと大勢の人々に囲まれます。その後も一行が宿場を通るたびに大騒ぎになります。1860年に同じく富士登山をしたオールコックが来て以来ヨーロッパ人が誰も通らなかったのです、このように多くの見物客が集まったようです。



江戸時代の大宮・村山口登山道の絵図

19日に吉原宿(現、静岡県富士市)に着いたブレンワルド達は、翌日、大宮(現、富士宮市)を経て登山口である村山(現、富士宮市)に到着します。ブレンワルド達は、夕食に道中でもらった鶏を食べようとしませんが、「ここは富士への道なので血を流してはならぬ」と宿主に反対されます。互いに譲らず、長いこともめめますが、ブレンワルド達は意見を曲げずに鶏肉を食べました。

翌朝、5時に起床し、荷物は10名の人足に持たせ、馬に乗って出発します。中宮八幡堂(標高1260m)に着いたブレンワルド達は休憩し、パンやチーズを少し食べます。ここから先は馬で行くことはできないため、ブレンワルド達は馬を返した後、徒歩で登り始めます。

(次号へ続く)

男
女
共同
参画
推進
だより

「パープル・ライトアップ」が開催されます

皆さんは「パープル・ライトアップ」をご存じですか？

内閣府では、「女性に対する暴力をなくす運動」期間の初日(11月12日)に女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、東京スカイツリーなどを紫色にライトアップする、パープル・ライトアップを実施しています。

パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼び掛けるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください。」というメッセージが込められています。

毎年、運動期間中(11月12日〜25日)に、この趣旨に賛同した全国のタワーや商業施設、お城などでもパープル・ライトアップが実施されています。富士吉田市でも令和3年に初めて実施し、市役所



庁舎の壁面をパープルにライトアップしました。

令和5年は富士山が世界文化遺産への登録が決定してから10年目を迎えました。富士山が「信仰の対象であり、芸術の源泉である。」と認められ、世界中の人に愛されています。この世界が誇る富士山が描かれた壁画がライトアップされます。みなさんもその姿を一緒にご覧になりませんか。



実施日時 11月13日(月)

午後5時30分 点灯式

実施場所 市役所庁舎壁面

皆さんの富士山を愛する心をもって、女性に対する暴力を根絶させていきましょう!!

今月は市男女共同参画推進委員勝俣昭代さんに担当していただきました。

シャモニー・モンブラン市にて 姉妹都市締結45周年記念式典開催



10月9日、フランス共和国シャモニー・モンブラン市と姉妹都市締結45周年を迎えました。この長年の交友関係をお祝いするため、堀内市長をはじめ、白須一政国際親善委員長と4名の職員が公式訪問を行いました。シャモニー・モンブラン市側では、エリック・フォーニエ市長や姉妹都市委員会のシャンタル・ラフマ氏、リヨン総領事の倉富氏、そしてシャモニー・モンブラン市在住の日本人会のみなさんといった、多くの方々が歓迎してくれました。

公式行事では、まず両市長による討論会が行われ、地球温暖化や観光客の管理をテーマに意見が交わされました。また、両市の共通点である“偉大な山の麓の街”として、富士山やモンブランの観光客・登山者対応等についても意見を交わり、双方にとって有意義な時間となりました。さら

に式典では、これまでの姉妹都市交流の推進に寄与されたシャンタル・ラフマ氏に国際親善特別名誉市民の称号を贈呈しました。



シャモニー・モンブラン市は人口わずか1万人ながらも、多くの観光客が訪れます。山岳文化都市として、観光産業や環境保全といった取り組みについても先進的であり、私たちが学ぶことが多くあります。この関係が末永く続き、両市が発展していくことを望んでいます。

※姉妹都市締結日：昭和53年10月9日

市民協働推進課 ☎内線204

Fujiyoshida Residency Promotion Center



日々、ながれる



こんにちは!地域おこし協力隊の伊藤純也です。今回は私の活動テーマの「若者の関係人口づくり」についてお話ししたいと思います。

皆さんご存じの通り、富士吉田にはいわゆる総合大学はないものの、市はさまざまな大学と連携協定を締結しており、多くの学生が地域で各種研究活動に取り組んでいます。

そうした若者の力を地域に還元すべく、市内で活動をする各大学間のつながりの創出やプロジェクト終了後の学生と地域との関係性の維持、連携協定を超えた若年層の富士吉田ファン獲得を目指し、活動しています。

具体的には、6月に教育をテーマとした「ポレポレキャラバン」というイベントを、有志の大学生と開催しました。7月からは古民家を自宅兼学生の活動拠

点「コロコロ」として管理しており、オープニングイベントでは大学生30人弱でワークショップを実施しました。その後も、慶應義塾大学や東京大学など、コロコロを利用する学生のサポートを行っています。

現在は、富士吉田に関わる学生のコミュニティを立ち上げ中で、今後地域の皆さんと協働してさまざまな活動を進めたいと考えています。漠然とした事

でも良いので、何か大学生と一緒にしたいことがあれば、お気軽にお声がけください!



10月11日



陸上記録会



10月15日



農業まつり

9月20日



ふるさと発見ワークショップ

10月8日



転倒予防講演会
with 富士の里市民大学

10月16日



「超かえる組」富士吉田市の魅力を伝える商品開発「吉田のおにぎり」完成発表会



10月7日



建設業協会による桂川河川公園の除草ボランティア

9月25日



寄付金贈呈式
明治安田生命保険相互会社

10月14日



生涯学習教養講座
増田太郎～ハーモニーコンサート～

自衛官等採用試験スケジュール

最新情報は、公式サイトへ

山梨地方協力本部



検索

種目	特色	資格	受付期間等	試験日	備考
一般曹候補生 (陸海・男女) ※空は実施しません。	各部隊の中核となる自衛官を養成する制度	18歳以上 33歳未満	～11月30日(木)	【1次試験】12月9日(土)	1次試験合格者は2次試験を受験
自衛官候補生 (陸海空・男女)	技術と体力を一心に磨く任期制自衛官(3か月の訓練後に自衛官に任官)	18歳以上 33歳未満	～11月10日(金)	【Web試験】11月19日(日)～11月23日(木) 【口述試験、身体検査】11月25日(土)	1次試験、2次試験の区分なし。左記のほか、令和6年2月に試験を予定
			～12月1日(金)	【Web試験】12月10日(日)～12月14日(木) 【口述試験、身体検査】12月16日(土)	
高等工科大学 校生徒(男)	推薦	15歳以上 17歳未満 (中卒見込みを含む。)	～12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～1月8日(月) ※いずれか1日を指定	1次試験、2次試験の区分なし。
	一般		～令和6年 1月5日(金)	【1次試験】令和6年1月13日(土)	1次試験合格者は、2次試験を受験

山梨地方協力本部の最新情報は右のQRコードからアクセスできます。





大人も子どもも大好きな味付けに仕上げました。お好みで紅しょうがを添えてお召し上がりください

とん平焼き

今月は緑色のおさら(副菜)です 病気から体を守るおさらです

作り方

- (準備)キャベツは千切りにする。豚バラ肉は3cm幅で切る。ポウルに卵を割り入れほくしておく。
- ①フライパンに半量の油を入れ熱し、豚バラ肉を炒め、肉の色が変わったらキャベツを加え、塩・こしょうと鶏がらスープの素で味つけし皿に取り出しておく。
 - ②フライパンに残りの油を入れ熱し、卵を流し入れ薄く延ばし両面を焼く。
 - ③②に①をのせて包みお皿に盛り付ける。
 - ④ソースとマヨネーズをかけて出来上がり。
- ※ソースとマヨネーズはお好みで調整してください
☆野菜もしっかりとれてしかもボリュームもあり美味しかったです。色々な野菜で挑戦できますね。



紹介者:食生活改善推進員 熊谷 政代さん(白糸町)

材料(1枚2~3人分)

- 豚バラ肉:40g
 - キャベツ:1/4個
 - 油:大さじ1
 - 鶏がらスープの素:小さじ1/2
 - お好み焼きソース:大さじ1
 - マヨネーズ:適量
 - 塩・こしょう:適量
 - 卵:4個
- ※付け合わせはお好みで

1食あたりの栄養価

エネルギー 232kcal 塩分 0.8g 調理時間 20分

わが家のアイドル

わが家のアイドルへの応募をお待ちしています。おじいちゃん、おばあちゃんとの応募も大歓迎！お子さん一人での応募も大歓迎！
申込み■市民協働推進課 広報担当 ☎内線214

舟久保知快くん
1歳7カ月
富士見町



健康でのびのびと育ってね。
澄子さん(祖母)



あなたはどっち？

富士登山鉄道の建設に 賛成?? 反対??
あなたのお考えをお聞かせください！



回答者の中から抽選で200名に
富士山世界遺産登録10周年記念バッグが当たる！



ご回答はこちらから！