

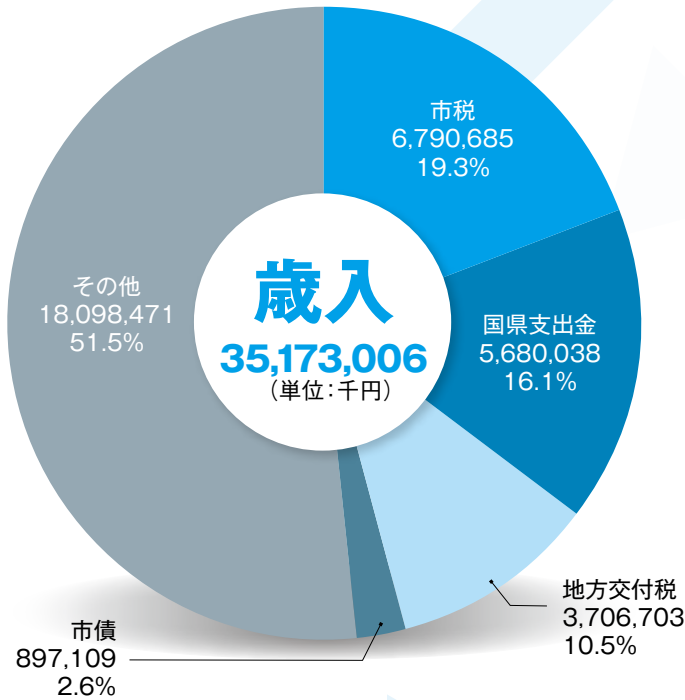
令和4年度

市の財政状況

令和4年度の市の財政状況をお知らせします。

市民の皆さんから納めていただいた税金や国・県からの支出金、市債(借金)などが、まちのために、どのように使われたかを理解していただくため、予算や決算を公表しています。令和4年度も市民の皆さんのご理解とご協力をいただき、適切な財政運営に努めてきました。今後も市財政に一層のご理解とご協力をお願いします。

問合せ ■ 財政情報課 ☎ 内線 215



令和4年度 市税収入状況

(単位:千円)

	金額	構成比
市民税	3,144,937	46.3%
うち個人市民税	2,565,855	37.8%
うち法人市民税	579,082	8.5%
固定資産税	2,799,232	41.2%
市たばこ税	433,573	6.4%
都市計画税	189,362	2.8%
軽自動車税	181,680	2.7%
入湯税	41,901	0.6%
合計	6,790,685	100%

基金の状況

(単位:千円)

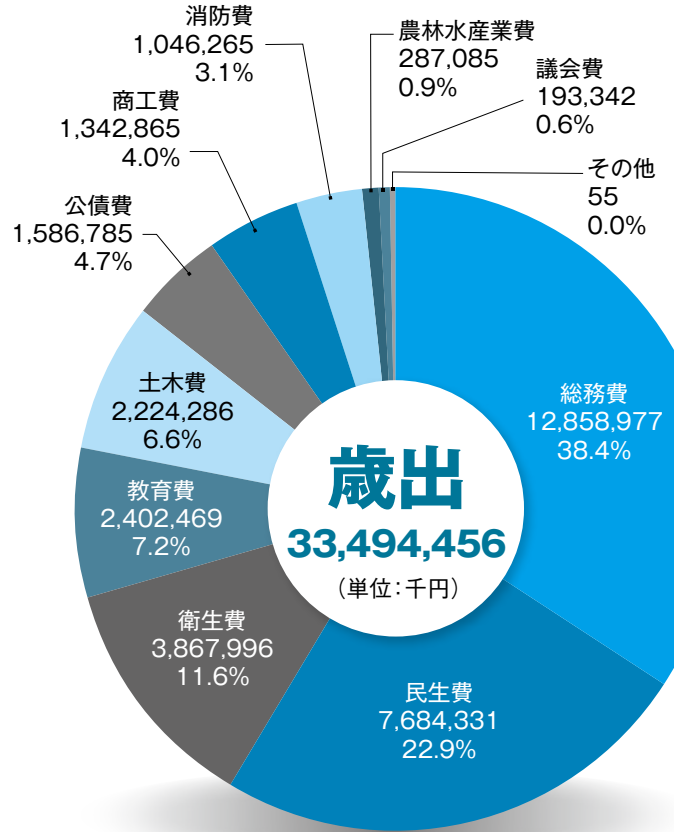
会計名	令和3年度末 現在高	令和4年度中 増減額	令和4年度末 現在高
一般会計	11,507,887	1,808,429	13,316,316
財政調整基金	4,011,762	△ 125,340	3,886,422
減債基金	2,687	0	2,687
その他特定目的基金	7,493,438	1,933,769	9,427,207
国民健康保険特別会計	619,221	△ 33,562	585,659
介護保険特別会計	656,524	104,031	760,555

※各表は端数を調整しています

令和4年度 特別会計決算見込額

(単位:千円)

会計名	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	5,134,612	5,132,676
後期高齢者医療特別会計	1,048,485	1,048,485
介護保険特別会計	4,599,853	4,345,429
介護予防支援事業特別会計	14,203	14,203
看護専門学校特別会計	182,871	182,871



市債の状況

(単位:千円)

会計名	令和3年度末 現在高	令和4年度中 借入額	令和4年度中 償還額	令和4年度末 現在高
一般会計	18,054,050	897,109	1,529,690	17,421,469

用語の解説

歳入

市税	市民の皆さんや市内に事業所がある法人などに納めていただく税金です。
地方交付税	地方公共団体ごとの財源の均衡化を図り、必要な財源を保障するために国から交付されるお金です。
国県支出金	地方公共団体が行う事業に、国・県から交付されるお金です。
市債	市が資金調達のため、国や民間金融機関などから借り入れるお金(借金)です。

歳出

議会費	議会の運営に使われるお金です。
総務費	全般的な管理事務や住民窓口、徴税、選挙などに使われるお金です。
民生費	福祉、社会保障、保育園運営などに使われるお金です。
衛生費	保健衛生、環境衛生、ごみ・し尿処理などに使われるお金です。
農林水産業費	農林業の振興などに使われるお金です。
商工費	商工業の振興、観光事業などに使われるお金です。
土木費	道路、公園の維持補修や整備などに使われるお金です。
消防費	火災や地震などの防災対策などに使われるお金です。
教育費	小中学校、社会教育、保健体育などに使われるお金です。
公債費	市が借り入れた市債(借金)の元金や利子の償還に使われるお金です。

一般会計での

主な事業

決算額(単位:千円)

総務費

ふるさと寄附推進事業	3,720,409
物価高騰生活支援金給付事業	476,675
(仮称)富士の杜巡礼の郷公園事業	322,401

民生費

介護給付事業	1,046,188
住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金支給事業	447,952
地域密着型施設等整備事業	207,441

衛生費

塵芥処理事業(分収交付金配分事業)	924,174
新型コロナウイルス感染症対策事業	488,998
子育て応援医療費助成事業	170,996

農林水産業費

農業基盤事業	69,143
林業振興事業	50,938
鳥獣対策事業	32,828



▲ 市民へ感謝のチケット事業

(仮称)富士の杜巡礼の郷公園事業 ▶

商工費

商業活性化対策事業	792,871
市民へ感謝のチケット事業	156,046
観光宣伝・観光客誘致推進事業	153,983

土木費

市営住宅管理事業	297,647
横町熊穴線外2路線整備事業	192,780
市道等建設事業	148,112

消防費

防災対策事業	278,712
非常備消防事業	66,714
消防水利事業	42,108

教育費

学校給食センター運営事業	610,928
博物館管理運営事業	201,084
小中学校情報教育推進事業	132,668



一般会計決算を 1人当たりで見ると



決算額（歳出）
712,254円

歳出の目的別内訳

総務費
全般的な管理事務や住民窓口などの費用
273,444円

民生費
福祉、子育て支援などの費用
163,406円

衛生費
保健衛生、ごみ・し尿処理などの費用
82,252円

教育費
学校教育、文化・スポーツ振興などの費用
51,088円

土木費
道路、公園の整備や維持補修などの費用
47,299円

公債費
発行市債(借金)の元利償還の経費
33,743円

商工費
商工業振興、観光事業などの費用
28,556円

消防費
火災や地震などの災害対策などの費用
22,249円

農林水産業費
農林業の振興などの費用
6,105円

議会費
議会の運営費用
4,111円

その他
1円

※令和5年4月1日現在
47,026人で計算

**市税額
（歳入）**
144,403円

**市税以外の
歳入**
※国や県からの補助金など
603,545円

**市債（借金）
残高**
370,465円

**積立金（貯金）
残高**
283,169円

文化祭公募展

日時 ■ 11月3日(金・祝)～5日(日)

午前9時30分～午後5時

(最終日は午後2時30分まで)

場所 ■ 市民会館

表彰式 ■ 11月3日(金・祝)

午前11時

応募要項

応募資格 ■ 小学生以上

※書道作品を除く

表彰 ■ 文化祭賞・市長賞・議長賞・

教育長賞 各1名

入選・奨励賞 若干名

※ほかの作品展などに出品歴がある作品も応募できますが、この公募展での未受賞作品に限ります

※応募用紙などは教育委員会のホームページでダウンロードできます

文化芸術の祭典「第71回富士吉田市文化祭公募展」を開催します。文学、書道、美術、写真、ハンドクラフト5部門の作品を展示します。皆さんの応募をお待ちしています。応募用紙は市役所受付、市民会館、図書館、各コミセン、生涯学習課にあります。書道・美術・写真・ハンドクラフト作品は、応募作品の裏に応募用紙を貼り付けて応募してください。

令和4年度 文化祭賞受賞作品



【写真部門】
『冬の朝』
土屋 洋一郎 さん



【美術部門・油絵】
『静かな春』
斎藤 久江 さん



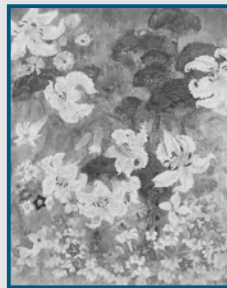
【美術部門・高校生】
『Be get lost』
小林 真央 さん



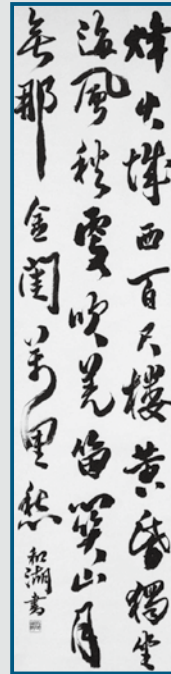
【ハンドクラフト陶芸部門】
『線文の華』
高木 一美 さん



【ハンドクラフト 工芸部門】
『組子の屏風』
荒井 修武 さん



【美術部門・日本画】
『百花繚乱』
奥脇 富雪 さん



【書道部門(漢字)】
大石 一子 さん

文化祭公募展

第71回富士吉田市

作品募集

1 文学作品

募集部門

- ①詩 1人3篇以内
 - ②短歌 1人5首以内
 - ③俳句 1人5句以内
 - ④川柳 1人5句以内
- 応募規定** ■短歌、俳句、川柳は規定の応募用紙で応募してください。
- 提出先** ■生涯学習課
- 受付締切日** ■9月21日(木)

2 書道作品

募集部門

- ①漢字 ②かな ③刻字
 - ④篆刻 ⑤詩文書
- 出品規定** ■
- ・1人2点以内。
 - ・画仙紙半切大以内。刻字は半切1/2以内(65cm以内)。
 - ・作品は表装または額装してください(仮表装は不可)。額装は半切1/2未満、軸装は半切以内。
 - ・規定の応募票を記入し出品してください。
- 提出先** ■生涯学習課または書真会内 富士書道連盟事務局 渡辺 繡香先生宅
- 受付締切日** ■9月27日(水)

3 美術作品

小・中学生部門

- 募集部門** ■自由作品(テーマ・素材は自由)
- 応募規定** ■サイズは自由で規定の応募票を記入して、作品の裏面に貼り付けてください。
- 〈高校生・一般部門〉
- 募集部門** ■①日本画 ②油絵 ③水彩画 ④彫刻 ⑤イラスト・デッサンなど
- 応募規定** ■
- ・1人2作品以内。
 - ・絵画の大きさは50号以内で、額装してください。
 - ・規定の応募票を記入して、作品の裏面に貼り付けてください。
- 提出先** ■ふじさんホール1階入口
- 受付日** ■9月26日(火)・27日(水)
- 午後1時30分～4時30分

4 写真作品

募集部門

- ①単写真:大きさ4つ切(モノクロ・カラー)
 - ②組写真:4つ切または6つ切3枚以内(モノクロ・カラー)
- 提出先** ■ふじさんホール1階入口
- 受付日** ■9月26日(火)・27日(水)
- 午後1時30分～4時30分

応募規定

- ・1人2作品以内。
 - ・組写真は簡単な解説をつけてください。
 - ・入賞作品は収録集用にデータ提出を依頼する場合があります。
 - ・写真は額、箱に入れてください。
 - ・規定の応募票を記入して、作品の裏面に貼り付けてください。
- 提出先** ■ふじさんホール1階入口
- 受付日** ■9月26日(火)・27日(水)
- 午後1時30分～4時30分

5 ハンドクラフト作品

募集部門

- ①陶芸 ②工芸
- 応募規定** ■
- ・1人1作品
 - ・立体作品は高さ150cm幅150cm奥行き80cm以内で、平面(額)を使用する作品は、30号以内。生花など展示上問題のある作品は、応募をお断りします。
 - ・作品は箱に入れ、陶芸作品は割れないよう工夫してください。
 - ・工芸作品は作成手順を詳しく記入してください。
 - ・規定の応募票を記入して、作品の裏面に貼り付けてください。
- 提出先** ■ふじさんホール1階入口
- 受付日** ■9月26日(火)・27日(水)
- 午後1時30分～4時30分

問合せ ■生涯学習課 ☎内線516

教育委員会のホームページはこちら





TOPICS
01

学校給食センター見学&試食会

学校給食センターでは、栄養バランスはもちろん、行事食や季節を感じられるような献立を考え、子どもたちに楽しんでもらえる給食を提供しています。

子どもたちの生活の一部である学校給食を地域の皆さんにも食べていただき、地域全体で学校給食への理解を深めていただきたく、見学&試食会を開催します! 友達や家族で参加してみませんか?



日時■9月13日(水)
午前11時～午後1時

場所■学校給食センター

対象■市内に住所のある16歳以上の方

内容■給食センター紹介DVD視聴と施設見学、献立・食育についての紹介、給食の試食

メニュー■ごはん、鮭のごま焼き、夕顔の煮物、里芋のみそ汁、牛乳、ぶどう

募集期間■8月1日(火)～18日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

参加料■1食 265円

※当日集金、おつりがでないようお願いします

定員■先着20名

予約方法■学校給食センターまで電話してください

※詳しい日程は、申し込み受付後、郵送でお知らせします

※アレルギー食対応は致しかねます

申込み・問合せ■学校給食センター

☎22-4466



この写真は例です



『ミニオープンキャンパス』を今年も2日間、実施します。部活や勉強などで、7月29日のオープンキャンパスに参加できない学生さんや将来看護師を目指している方、この機会にぜひ参加してください。

また、看護職に興味のある社会人の皆さんを対象に、トワイライトオープンキャンパスも実施します。

“ミニ”なので時間など短めになっていますが、教職員と学生が全力で対応させていただきます。

ミニオープンキャンパス

日時■8月9日(水)、17日(木)
午前10時～11時

定員■各回10名

内容■校内見学・質疑応答など

前回の様子(ミニオープンキャンパス)

トワイライトオープンキャンパス
(社会人向け)

日時■8月18日(金) 午後6時～7時

内容■校内見学・在学生(社会人入学)との座談会・質疑応答など
(ZOOM対応あり)

共通事項

場所■看護専門学校

申込方法■電話のみ

受付時間:午前10時～午後5時

※土・日曜日、祝日除く

※申し込みは前日まで

参加料■無料

申込み・問合せ■看護専門学校

庶務課 ☎24-8787



TOPICS
02

看護専門学校ミニオープン
キャンパスを開催します!!



"守るのは マナーと家族と 君の明日"

子どもたちの夏休みや夏のレジャーなどによる交通量の増加により、交通事故が起こりやすくなります。歩行者もドライバーもお互い注意しましょう。

また、暑さからくる疲労で事故につながる危険性も高くなります。車を長時間運転するときは、小まめに休憩をとるようにしましょう。

● 重点目標 ●

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ③ 二輪車の交通事故防止
- ④ 自転車の安全適正利用の推進

※7・8月は『全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間』です
運転席・助手席はもちろん、後部座席でも必ずシートベルトを着用しましょう!



問合せ ■ 安全対策課 ☎ 内線221

TOPICS
03

夏の交通事故防止県民運動
8月20日(日)まで
実施中



市が発注する建設工事などの請負や業務の受託、物品などの供給を希望する事業者の方は、「入札参加資格審査申請」の手続きが必要です。

今回実施される中間審査は「令和6年度分」の受付です。参加を希望される方は、山梨県市町村総合事務組合のホームページを確認し、申請をしてください。

中間審査申請受付 ■

① **新規申請** 新規事業者が対象です。
※建設工事に申請する場合は、第一希望の業種のみとなり、他の業種や他の職種区分への申請はできません(市の独自要件)。建設工事以外の場合は、希望する全ての職種区分・業種に申請ができます

② **職種、業種の追加申請**

参加資格がある事業者が対象です。
現在、登録している職種、業種に加え、新たな職種、業種を追加して登録するこ

とができます。しかし、建設工事の場合は、他の職種区分への申請、業種追加申請はできません(市の独自要件)。

③ **参加を希望する市町村・組合の追加申請**

参加資格がある事業者が対象です。
現在、登録している市町村などに加え、新たな市町村などを追加して登録することができます。

受付期間 ■ 10月2日(月)～26日(木)

書類提出期間 ■ 10月30日(月)～11月22日(水)

※実施内容は、9月1日(金)から組合ホームページに掲載されます
※インターネットが利用できない場合は、組合まで問い合わせてください

問合せ ■ 山梨県市町村総合事務組合

業務課 ☎ 055-268-3446

管財契約課 ☎ 内線253・299

TOPICS
04

令和6年度分入札参加資格
審査(中間審査)



新型コロナウイルスワクチン接種

9月～12月までの「令和5年秋接種」が始まります。期間中、一人1回の追加接種が受けられるようになります。

国の方針で広報の内容が一部変更になることがあります。新しい情報は市ホームページなどで確認してください。

使用ワクチン

オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン(予定)

対象

初回接種を完了した5歳以上の全ての方



接種券

未使用の接種券がある方はそちらを使用してください

65歳以上の方 ■ 5月8日(月)～8月31日(木)の間に接種を受けた方は、前回の接種日順に郵送します。
5～64歳の方 ■ 接種券発行申請をしてください。

接種券発行申請方法

- ① インターネット
トやまなし
くらしねっと



インターネット
申請はこちら

- ② 電話 市コールセンター
(25) 6303

- ③ 窓口 新型コロナウイルスワクチン接種
担当 タキシゲビル1階 下吉
田 2-30-13

受付時間 ■ 月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

持ち物 ■ 本人確認書類・前回の
接種記録

接種できる医療機関

個別の医療機関での接種です。富士北麓地域の情報は、市のホームページか接種券に同封する一覧表で確認してください。

初回接種が完了していない方

初回接種を希望する方は、年齢などによって使用するワクチンや接種できる医療機関が異なります。新型コロナウイルスワクチン接種担当へ問い合わせてください。

初回接種とは・・・

- 生後6カ月～4歳の方は1～3回目、5歳以上の方は1～2回目のことです。

予防接種証明書

最新の接種記録の反映には、接種後数日から数週間かかります。お急ぎの場合は、接種時に交付された接種済証を新型コロナウイルスワクチン接種担当へお持ちください。

問合せ ■ 健康長寿課 新型コロナウイルス

ワクチン接種担当 ☎内線736
市コールセンター ☎(25) 6303

(土・日曜日、祝日を除く)



健康は財産、貯筋は65歳から

「歳だから仕方がない」って諦めないで!

- 足腰が弱くなって動くことが億劫
 - 転ぶことが多くなった
 - 立ち座りが大変になってきた
- まだまだ改善します!**

いきいきリハビリは専門スタッフの指導により、日常生活に必要な筋力や柔軟性をつけ、体の使い方を学ぶことで、転ばずに元気に活動できる体づくりを支援します。リハビリに出掛けることで引きこもりや認知症予防にもなります。

※運動をすることが大変な人でも、自分のペースで無理なくやることができ、機能改善やレベルアップを目指すことができます

対象 ■市内に住む65歳以上の方
(介護保険認定者は除く)で、要件を満たす方

日時 ■週1回

午後2時～3時30分

利用料 ■1回400円

(送迎あり)

参加者の声

「行くとな体が軽くなる」、「歩くのが楽になった」、「友達もできて毎週楽しみ」、「よく眠れるようになった」、「ご飯が美味しく食べれるようになった」、「教わったことを家でも頑張ります」 などなど…
実際に効果が出ています!

もっと運動できる! 貯筋したい方には:

- 元氣ステーションあるっさの体操教室
 - 筋力パワーアップ教室
 - ふらっと体力アップ倶楽部
- もありません。
- いつまでも元気で自分のことができる生活と一緒に目指しましょう!
- 詳しくは問い合わせてください。
- 問合せ** ■健康長寿課 高齢者担当 ☎内線445

夏休みの食生活 元気に過ごすためのポイント

夏休みは生活リズムが崩れやすく、暑さで食欲もなくなりがちです。このような時こそ、早寝・早起き・朝ごはんを心掛けながら、健康な食生活を維持していくことが大切です。

①1日3食、規則正しくとろう

早寝・早起きをして、朝・昼・夜の3回の食事を規則正しくとり、生活リズムを整えましょう。特に、大事なのが「朝ごはん」です。朝ごはん

をしつかり食べて活気あふれる1日をスタートさせましょう。

②カルシウムをとろう

夏休みは、カルシウムが不足しがちになります。カルシウムは、丈夫な骨をつくるのに欠かせない栄養素です。牛乳・乳製品などカルシウムを多く含む食品を意識して食事に取り入れましょう。

問合せ ■健康長寿課

☎内線794



食育ピクトグラム

朝ごはんにお勧めレシピ

1 コーン蒸しパン



材料(紙コップ8個分)

- ・牛乳: 150ml
- ・卵: 1個
- ・コーンスープの素: 1袋
- ・ホットケーキミックス: 150g
- ・サラダ油: 大さじ1
- ・ホールコーン: 大さじ4
- ・魚肉ソーセージ: 1本

作り方

- ①牛乳を温め、コーンスープの素を加えて混ぜる。魚肉ソーセージをいちょう切りにしておく。
- ②ボウルに、卵、ホットケーキミックス、冷ましたコーンスープを加え、だまがなくなるまで混ぜる。さらに、サラダ油を加えて混ぜる。
- ③②を紙コップの半分くらいまで流し入れ、コーンと魚肉ソーセージを上のにのせる。ラップをふんわりかけ電子レンジで4分加熱する。

朝ごはんにお勧めレシピ

2 しらすとホウレン草のおやき

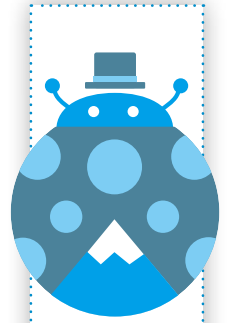


材料(2人分)

- ・ごはん: 200g
- ・しらす干し: 20g
- ・かつお節: 2g
- ・冷凍ホウレン草: 50g
- ・卵: 1個
- ・サラダ油: 小さじ1
- ・しょうゆ: 少々

作り方

- ①冷凍ホウレン草は、解凍して細かく刻んでおく。
- ②ボウルに、ごはん、しらす干し、かつお節、ホウレン草、卵を加えよく混ぜ合わせる。
- ③サラダ油を敷いたフライパンに、直径5cmずつ流し入れ両面を焼く。



情報編

転倒予防情報 定期便VOL.21



女子サッカークラブのFCふじざくら山梨 スポーツチームのトレーナー・理学療法士が勧める「転倒予防のための体の動かし方」

転倒予防のためのトレーニング

転倒リスクが高まる要因の中でも、筋力低下、バランス機能の低下、歩行能力の低下などの身体的要因は、転倒の原因として多くの割合を占めています。この中でも、筋力は起きる、立ち上がる、歩くといった基本動作に大きく影響します。そのため、筋力が低下すると、外出が減る↓運動量が低下する↓筋



力、体力が低下↓転倒をしやすくなるといった悪循環が起きやすくなります。

筋力は加齢によって低下するため、継続的な運動で筋力低下を予防することが大切です。具体的な方法として、自分の体重を利用した筋力トレーニングを紹介します。

椅子からの立ち座り練習

拳1つ分程足を開き、膝は90度よりやや深く曲げた状態で椅子に座ります。

手を胸の前で組み、できるだけゆっくり椅子から立ち座りを行います。回数は、20回×2〜5セットを目安に行います。

ポイント：しっかり足に体重がのっている事を意識してやってみましょう。座る際は、勢いよくお尻をつかないようにします。踏ん張る

のが大変な方は、やや浅く椅子に腰かけるように意識してみてください。

段差を利用したステップ練習

足踏みをしながら、段差の上りを繰り返して行います。

段差の踏板が広い場合は、段差に対して横を向き、左右に足踏みをしながら、段差の上り下りをするのもよいです。回数は、20歩×2〜5セットを目安に行います。

ポイント：はじめは、足がしっかり上がっていることを確認しながら、慣れてきたら視線を上げてやってみましょう。不安のある方は、手すりや壁などを支えにしながら行ってみてください。

最後に、FCふじざくら山梨のホームゲームは富士北麓公園陸上競技場で開催しています。このホーム試

合では、飲食やクラフトブースがある「ふじざくらマルシェ」を開催したり、芝生エリアで自由にくつろいでサッカー観戦ができるスペースを設けるなど、年齢性別に関係なくサッカーを楽しめるような場所になるよう取り組んでいます。

富士北麓公園にはウォーキングコースなどもあり、試合が始まるまでの時間を活用してウォーキングもできます。

応援するという行為は、生きる活力を与えるともいわれます。FCふじざくら山梨の試合に訪れて、軽く運動しつつ、お腹を満たして、地元チームを応援し、声を出して、手を叩いて、喜んで、悲しんで、楽しんで、豊かな時間を過ごすのはいかがでしょうか？

問合せ ■健康長寿課

☎内線 448

乳幼児健診

受付時間は対象者によって異なるため、ホームページで確認してください。

場所 ■ 子育て支援センター

感染対策のため、保護者は子ども1人につき1人でお願いします。

2人以上の付き添いが必要な方や体調不良の方は気軽に相談してください。



乳幼児健診の
ホームページはこちら

4カ月健診

【対象】

8月29日(火)	令和5年4月生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	4月1日～10日	午後1時45分～2時	4月15日～23日
午後1時30分～45分	4月11日～14日	午後2時～2時15分	4月24日～30日

1歳6カ月健診

【対象】

8月30日(水)	令和4年1月生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	1月1日～5日	午後2時～2時15分	1月16日～22日
午後1時30分～45分	1月6日～9日	午後2時15分～30分	1月23日～27日
午後1時45分～2時	1月10日～15日	午後2時30分～45分	1月28日～31日

2歳児歯とこころの相談

【対象】

8月31日(木)	令和3年3月生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	3月1日～8日	午後2時～2時15分	3月19日～24日
午後1時30分～45分	3月9日～14日	午後2時15分～30分	3月25日～31日
午後1時45分～2時	3月15日～18日		

3歳児健診

【対象】

8月25日(金)	令和2年2月生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	2月1日～4日	午後2時～2時15分	2月22日～25日
午後1時30分～45分	2月5日～12日	午後2時15分～30分	2月26日～29日
午後1時45分～2時	2月13日～21日		

問合せ ■ 子育て支援課 ☎内線643・644

市立病院
だより

紹介状をお持ちの患者さんへ

地域医療連携室

日頃より当院を利用していた
だきまして、誠にありがとうございます。
ございます。

当院の外来診療は、診療予約
の方から優先的に案内していま
す。紹介状を持っていらっしゃる方でも
診療予約を取らずに来院された
場合、待ち時間が大変長くなる
場合や混雑状況により、当日の
診療ができないことがあります。

そのため、当院では来院され
る前の診療予約を強く推奨させ
ていただいています。

予約方法

○ 紹介元医療機関からの FAX
予約

○ 紹介状をお持ちの患者さん自
身の電話予約

予約専用ダイヤル(直通)

☎(28) 6141

予約受付時間

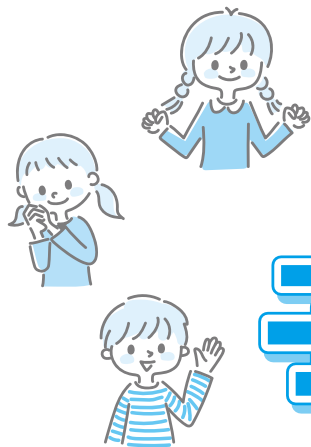
午後1時～4時

※ 脳神経内科・産婦人科は医療
機関からの FAX 予約のみ
受付しています。電話予約は
大変混み合い、繋がりにくい
ことがあります。可能であら
ば医療機関様からの FAX
予約を依頼してください。

診療予約の人数には限りがあ
り、希望の日にちに予約が取れ
ないことがあります。やむを得
ず診療予約なしで来院される際
には希望の診療科・医師が休診
の場合がありますので、事前に
電話で確認し、来院してくださ
い。

※ 病院代表番号(22・4111)
から希望診療科の外来に繋い
でもらってください。





子育てしたいまち No1 を目指して！

えがお いっぱい！

子育て情報局



みんなで子育てを楽しみましょう♪
Let's go!!

つどいの広場
ハーモニーへ

電話番号 23-8994

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」を利用しませんか？

妊婦さんや6歳未満のお子さんが一人でもいる家庭に、約40時間の養成講座を受講したボランティアのホームビジターが週に1回訪問します。一緒に話をしながら家事や育児をして過ごす新しい家庭訪問型の子育て支援です。※利用料:無料
※ベビーシッターや家事代行はできません

※プライバシーは守られます
申込み・問合せ
ホームスタート・ふわっと
TEL・FAX ☎23-8994

ママの声

ゆっくりと話を聞いてもらえて心が軽くなり、穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。

つどいの広場ハーモニー 8月予定表

日にち	時間	教室名など
2日(水)・30日(水)	午前10時30分	ママのためのストレッチ体操
4日(金)・18日(金)・25日(金)	午前10時～午後3時	保健師相談会
7日(月)	午前10時30分	お誕生日会
10日(木)・24日(木)	午前10時30分	ママのためのピラティス
12日(土)	午前10時～午後3時	土曜ひろば
17日(木)・18日(金)	午前10時～午後3時30分	1歳児 身体計測と手形or足形ペッタン
21日(月)	午前10時30分	川邊先生に学ぶ子育て講座
22日(火)	午前10時30分	ひとみさんのおはなし会
29日(火)	午前10時30分	元気な足づくり講座

開館日・時間

月～金曜日:午前10時～午後3時30分
各日とも正午～午後1時15分は利用できません
※参加無料・利用は予約制です
※28日(月)はお休み
◎詳しくは、ブログを確認してください

↓ブログ



子育て支援センター



下吉田7-29-19 ☎22-5155 ㊚22-7666

開館時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日は午前8時30分～午後6時

利用は学習室・多目的ホール以外、全て前日までの予約が必要です



子育て支援センターの大切なお知らせ

3階多目的ホールで、児童扶養手当などの受付業務を行うため利用できなくなります。3階学習室は、利用できます。日時■8月1日(火)～4日(金)、7日(月)～10日(木)

「ジュニアシート」の遊休品はありますか？

送迎の援助活動の際、お子さんの年齢に応じて「チャイルドシート」、「ジュニアシート」を協力会員に貸し出しし、使用していただきます。近年、送迎の援助活動が多くなり、センターの貸し出しの数が不足しています。自宅に「ジュニアシート」の遊休品がありませんか？ぜひ、センターに善意の寄付をお願いします。

お譲りいただくものは「ジュニアシート」の安全に使用できるもの、備品の揃っているものに限りです。

※「チャイルドシート」は、安全上の理由から譲渡品の使用はしていません

問合せ■市ファミリー・サポート・センター

☎内線580



富士保育園 子育て支援センター ぽくぽくClub

ぽくぽくClubは、親子が遊んだり、交流を行ったり、安心して過ごせる場所です。また、専任のスタッフが常駐し、子育てに関する情報提供や育児に関する相談支援を行ったり、子育てのための講習や講座なども実施していますので、気軽に参加してください。



日時■月～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

※2カ月に1度、土曜日にも支援しています

対象■未就園児、妊婦

問合せ■富士保育園 子育て支援センター

☎22-0971

直通 080-5850-4443



子育て支援センター予定表



August 8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5 メンテナンス休館
6	7 ◆ベビーマッサージ	8 ◆離乳食教室	9 ◆ぽかぽか測定	10 ◆骨盤ヨガ	11 山の日	12
13	14	15	16	17 ♪ぽくぽく相談	18 ◆9カ月測定会	19 ◆ハローベビークラス
20	21 ♪子育て中の就労相談	22 ♪リトミックあそび	23 ♪なかよしクレヨン	24 ♪お祝いしましょ	25 ◆ママのためのピラティス	26
27	28	29	30 ♪わらべうた	31		

※リズムであそぼ:問合せ ☎090-1805-2072

◆:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ★:健診など

♪:つどいの広場にじいろ利用者 ■:1歳未満児