

## 春の野菜苗市

富士吉田産の野菜苗と花壇苗を格安で販売します。市内で育てられた苗はとっても丈夫で簡単に育てられます。庭先やベランダのちょっとしたスペースを活用して、おいしい野菜やきれいな花を自分の手で育ててみませんか。  
**販売種類**■ミニトマト、ナス、ピーマン、シシトウ、キュウリ、トマト、なんばん、カボチャ、花苗など。お得なセット販売500円もあります。

5月15日(月)	午前10時 ～11時30分	上吉田コミセン駐車場 下吉田コミセン駐車場
	午後1時30分 ～3時	明見コミセン駐車場 寿町会館駐車場
	午後5時15分 ～6時30分	市役所中庭駐車場

問合せ■農林課 ☎内線411

## 明見湖とその周辺の自然のすばらしさを知ろう

明見湖とその周辺には原風景ともいえる里山の貴重な自然が残っています。その環境を未来に残していくためのヒントを皆で考えていきます。

**日時**■5月27日(土) 午後1時30分/**場所**■明見湖公園  
**講師**■渡辺通人氏(富士山自然保護センター自然共生研究室室長)/**入場料**■無料/**定員**■40名  
**問合せ**■明見湖里山フェスティバル実行委員会  
 川村 ☎080-1363-7010

# 催し物 events

## 富士の里市民大学

～5月必修講座～

**日時**■5月31日(水) 午後1時30分  
**場所**■鐘山総合体育館 ※市民会館～鐘山総合体育館間のシャトルバスがあります  
**テーマ**■チャレンジデー 2023 パワーウォーキング講座!  
 ～金メダリスト ガウダーメソッドを体験せよ!～  
**講師**■富士吉田スポーツ協会  
**受講料**■無料  
**問合せ**■生涯学習課 ☎内線523

## 富士山カード立て作り

樹脂粘土を使って、自分だけのオリジナル富士山型カード立てを作ります。  
 お子さんでも簡単に作れます。気軽に参加してください。

**日時**■5月5日(金・祝) ※申込必要  
 ①午前10時、②午後1時30分、③午後3時  
**場所**■ふじさんミュージアム 会議室  
**参加料**■100円  
**定員**■各時間、先着10名程度  
**申込み・問合せ**■ふじさんミュージアム ☎24-2411

催し物

イベント・スポーツ大会などの催し物

## 無料相談



### ●法律相談

2日(火)・16日(火)  
 6月6日(火)・20日(火)  
 午後1時～4時 市役所東庁舎2階  
 ◎予約制(電話で事前予約/1人20分間、1日9人まで)  
 ◎相談日の1カ月前から受け付けます。  
 対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。  
**問合せ**■市民協働推進課 ☎内線203

### ●司法書士相談

(山梨県司法書士会富士吉田支部)  
 10日(水) 午後1時～4時  
 ※電話相談も可 市役所本庁舎2階  
**問合せ**■市民協働推進課 ☎内線203

### ●教育相談

毎週月～金曜日(要予約) 午前10時～正午、午後1時～4時 市役所東庁舎4階  
 ※電話相談も可  
 ☎24-7044(専用)☎0120-24-7044  
**問合せ**■教育研修所

### ●不動産相談

19日(金) 午後1時～4時  
 市役所東庁舎2階  
 ※予約不要  
**問合せ**■市民協働推進課 ☎内線203

### ●行政相談

17日(水) 午後2時～4時  
 市役所東庁舎2階  
**問合せ**■市民協働推進課 ☎内線203

### ●人権・身上相談

第2・4金曜日 午後1時～4時  
 市役所1階 相談室  
**問合せ**■福祉課 ☎内線113

### ●婦人相談(配偶者による暴力など)

火・水・木曜日 午前9時～午後4時30分  
 市役所1階 福祉課 ※電話相談も可  
**問合せ**■福祉課 ☎内線164

### ●税の無料相談

10日(水) 午後1時～4時 市役所東庁舎2階  
 ※相談は事前予約制(開催日前日の午前中までです)  
**予約連絡先**■東京地方税理士会大月支部  
 事務局 ☎22-8481  
**問合せ**■収税課 ☎内線121

### ●家庭児童相談

月～金曜日 午前9時～午後4時  
 子育て支援センター1階 ※電話相談も可  
**問合せ**■子育て支援課 ☎内線562

### ●消費生活・多重債務相談

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午  
 午後1時～4時30分  
 富士吉田市消費生活センター(市役所東庁舎1階)  
 ☎22-1577(相談専用)

### ●年金相談

10日(水) 午前9時30分～午後4時  
 富士吉田商工会議所(大月年金事務所職員)  
 ※事前予約制  
 予約連絡先 ☎0570-05-4890

### ●発明(工業所有権)相談

9日(火) 午後1時～4時  
 富士吉田商工会議所(弁理士 望月義時)  
 ☎24-7111  
 ※要事前予約(開催日前週の金曜日まで)

### ●記帳・税務相談

22日(月) 午前10時～午後4時  
 富士吉田商工会議所 ☎24-7111  
 ※相談対象: 会員

## 日本野鳥の会 富士山麓支部

## 農村公園バードウィーク探鳥会

日時■5月14日(日) 午前7時/集合場所■農村公園駐  
車場/持ち物■観察道具、雨具/期待される鳥■ホオア  
カ、ホオジロ、タシギ、キアシシギ、ノリスなど

申込締切日■5月7日(日)

申込み・問合せ■担当:小澤 ☎23-1214

## 富士林道探鳥会

日時■5月28日(日) 午前7時/集合場所■中の茶屋駐  
車場/持ち物■観察道具、雨具/期待される鳥■キビタキ、  
コルリ、オオルリ、アオバト、クロジなど

申込締切日■5月21日(日)

申込み・問合せ■担当:水越 ☎23-8369

## 梨ヶ原早朝探鳥会

日時■6月4日(日) 午前5時30分/集合場所■富士山  
レーダードーム館駐車場/持ち物■観察道具、雨具/期  
待される鳥■オオジシギ、ノビタキ、カッコウ、ホトトギス、  
コヨシキリなど/申込締切日■5月28日(日)

申込み・問合せ■担当:水越 ☎23-8369

## 珠算検定

日時■6月25日(日)/場所■富士吉田商工会議所/対  
象■どなたでも/受験料■1級2,340円、2級1,730円、3級  
1,530円、4～6級1,020円、7～8級910円/定員■なし

申込期間■5月8日(月)～19日(金)

申込み・問合せ■富士吉田商工会議所 ☎24-7111

地元のFPによる家計に関する  
無料体験相談会

日時■5月13日(土) 午前10時～10時50分、午前11時  
～11時50分/場所■甲府市総合市民会館 大会議室

相談時間■1組50分/定員■各回3組

申込み・問合せ■日本FP協会山梨支部

☎055-236-5770

## 富士吉田スポーツ協会から

## ノルディックウォーキング

ポールを使って歩くことで自然に理想的な歩行姿勢が  
身に付きます。楽しくおしゃべりしながらゆったりと自然  
の中を歩きましょう。

日時■①5月17日(水)、②6月14日(水) 午前9時30分  
～11時/場所■①鐘山スポーツセンター～農村公園  
②は後日お知らせします。/定員■25名/対象■18歳以  
上の方/参加料■1回500円

## レーニングルーム初心者講習会

トレーニングルームの利用には初回講習の受講が必  
要です。完全予約制になりますので、希望の方は電話で  
予約してください。高校生以上が利用できます。

日時■5月13日、20日、27日(土) 午後3時30分  
17・24日(水) 午後6時15分

## 第2回ふじよしだファミリーマラソンin富士急ハイランド

富士急ハイランド園内を家族で楽しくランニングをす  
るイベントです。園内に設けるお楽しみゾーンでゲームを  
し、笑顔で朝から身体を動かし、心身ともに気持ち良く1  
日を過ごしましょう!

日時■6月11日(日) 午前9時30分/コース■富士急ハイ  
ランド園内約3km/定員■100組(2人1組)/対象■市内  
に住む園児・小学生とその家族の方/参加料■1組1,500  
円(保険料込)/申込方法■ホームページ  
から申し込みしてください。

申込み・問合せ■富士吉田スポーツ協会  
☎24-3633



## パソコン教室

～Excel基礎から見積書作成など～

日時■6月21日(水)から8日間 午後7時～9時

受講料■15,000円/定員■5名

申込締切日■6月5日(月)

申込み・問合せ■富士吉田職業訓練協会

☎22-5214



## 陸上自衛隊中央音楽隊

音楽隊がやってくる!

入場無料  
(要整理券)

日時 2023年6月24日(土) 開場 15:00 開演 16:00

※配布枚数には限りがありますのでご承知ください

整理券配布日:5月13日(土) 9時から 富士吉田市民会館3階 お一人さま2枚まで  
主催・お問い合わせ先 一般財団法人 富士吉田文化振興協会 TEL 0555-23-3100

## 第54回つる子どもまつり

人形劇や工作、絵本の読み聞かせなどいろいろな体験ができるブースが盛りだくさん。ブースを回りスタンプを集めると最後に景品がもらえます。ぜひ遊びに来てね!

**日時**■5月14日(日) 午前9時20分～午後3時40分 受付:午前9時/**場所**■都留文科大学/**参加料**■無料  
**持ち物**■弁当、飲み物、動きやすい服装 ※申込不要  
**問合せ**■大藪 ✉tsurukidsfes@gmail.com

## 富士山科学講座

①「侵略的外来植物」②「富栄養化」をテーマに当研究所の研究者が講演を行います。

**日時**■6月10日(土) 午後1時30分～4時  
**場所**■富士山科学研究所 本館1階ホールまたはオンライン/**演題**■①「気候変動下における侵略的外来植物の侵入予測」講師:安田泰輔氏、②「富士五湖で進む富栄養化とその要因」講師:山本真也氏  
**対象**■高校生以上/**参加料**■無料  
**定員**■50名 ※事前申し込みが必要です  
**申込開始日**■5月10日(水)  
**オンライン視聴期間**■6月11日(日)～18日(日)  
**問合せ**■富士山科学研究所 ☎72-6206

## 令和5年 富士山吉田口 さんにち市

北口本宮富士浅間神社参道で、市を開催します。参拝がてら、ぜひお越しください。  
**日時**■5月20日(土)、21日(日)、6月18日(日)、7月16日(日)、8月20日(日)、9月17日(日)、10月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後3時  
**内容**■出店者が手掛けたもの、手作り品や菓子などを販売します。  
**問合せ**■富士山吉田口さんにち市事務局 代表 三好克泰 ☎090-8300-0637



## ふじさんホール・市民会館 5月の催し物

### ふじさんホール(富士五湖文化センター)

- ◆6日(土) 今井麻美バースデーライブ2023(アコースティック) 午後5時 《問》(株)ディスクガレージ ☎03-5447-8277 有料
- ◆7日(日) 吉田高校音楽部 定期演奏会 午後2時 《問》吉田高校音楽部 ☎22-2540 無料
- ◆14日(日) 富士河口湖高校吹奏楽部 第28回定期演奏会 午後1時 《問》富士河口湖高校吹奏楽部 ☎73-2511 無料
- ◆28日(日) おしごと体験・臨床工学技士 午前9時 《問》山梨県臨床工学技士会 ☎22-4111 無料

### 市民会館 3階小ホール

- ◆25日(木) リサイクルフェア 午前10時30分 《問》富士吉田市立図書館 ☎22-0706

### 市民会館 1階ロビー

- ◆25日(木) ロビーコンサート 午前11時 無料

### 5月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

**問合せ**■市民会館 ☎23-3100

## 司法書士無料相談

**日時**■5月17日(水) 午後1時～4時  
**場所**■Q-STA地下1階  
**相談内容**■相続・遺言・成年後見・登記に関する相談、家・土地に関する相談、会社に関する相談、借金・日常生活のトラブルに関する相談など  
**相談料**■無料 ※事前予約制  
**問合せ**■山梨県司法書士会総合相談センター ☎055-253-2376  
予約受付時間 月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後5時

催し物

イベント・スポーツ大会などの催し物

全席自由  
入場無料

※チケットが必要



Photo: Takashi Okamoto

## 鼓童ワクワクコンサート@富士山

2023.5.24 ふじさんホール  
富士吉田市民会館

18:30 開場 19:00 開演

●太鼓芸能集団 鼓童 ●和太鼓 白檀(富士河口湖町)  
※チケットは 5月9日(火)から先着500名(※1人4枚まで)に配布します  
配布場所:ふじさんホール(富士吉田市民会館)3F・ショッピングセンターBELL  
主催/鼓童ワクワクコンサート@富士山実行委員会  
共催/一般財団法人 富士山文化振興協会  
協力/富士山火焰太鼓 和太鼓 白檀 (株)北前船  
後援/富士吉田市・富士河口湖町・富士吉田市教育委員会・富士河口湖町教育委員会  
富士吉田市文化協会

有料広告





## 保健・福祉 health & welfare

### 就職職業相談(生活困窮者・ひとり親家庭)

生活困窮者・ひとり親家庭を対象にハローワーク富士吉田による巡回相談を行います。

日時■5月16日(火) 午前9時～正午

場所■市役所1階 福祉相談室

問合せ■福祉課 ☎内線199

### 障害者の相談窓口「ふじのわ」

障害の種別や年齢、障害者手帳の有無にかかわらず、障害のある方(疑いのある方を含む)や家族などからの困りごとに、相談支援専門員や社会福祉士・精神保健福祉士などの専門性のある職員が相談に対応します。相談は無料です。気軽に相談してください。

開所日時■月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所■市役所1階

問合せ■ふじのわ ☎28-6255

FAX22-1122



### 「出前!里親相談会」

～子どもを里親として育ててみたいあなたに～

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちが温かい家庭で生活できるための里親さんを探しています。制度の説明だけでなく、子どもを育てたいという願いや里親への疑問について個別相談も行っています。ぜひ気軽に参加してください。

日時■6月3日(土) 午後1時～5時 最終受付:午後4時

場所■市民会館 会議室1 / 参加料■無料

問合せ■乳児院ひまわり 社会的養育機関エール

里親支援室 ☎055-277-3093

### 木と押し花であそぼう

板や押し花で、キーホルダーやマグネットなどを作ります。

日時■5月27日(土) 午前9時20分～11時30分

講師■押し花インストラクター 山岸一恵氏

対象■小学生以上 ※小学生は保護者同伴

参加料■100円

定員■先着24名

申込み・問合せ■森林総合研究所 森の教室

☎0556-22-8111

### チームビルディング

チームワークは、働きがいのある職場空間を確保するうえで欠かせない要素です。「信頼」、「責任」、「在り方」などをキーワードにチームへの関わり方を学びます。

日時■7月4日(火)、11日(火)、18日(火) 午後1時～5時

場所■県立中小企業人材開発センター

対象■若手～中堅社員

定員■15名

受講料■会員:6,270円、一般:7,590円

申込締切日■6月22日(木)

申込み・問合せ■職業能力開発協会 総務企画課

☎055-243-4916

### BTボールアカデミー

日本スポーツ協会公認の野球指導者が楽しくBTボールを教えます。

日時■毎週月曜日午後6時～7時

場所■下一小体育館

対象■保育園児、幼稚園児、小学生

参加料■無料 ※申し込みの必要はありません

問合せ■やきゅうみらいアクション

羽田 ☎090-4223-1529

有料広告

## メガネ一式 11,000円(税込)

- ◆確かな技術で安心のメガネをお作りします
- ◆近視・遠視・乱視・老眼すべてOK
- ◆大切な目のために日本製レンズを使用します
- ◆保証をおつけします

### 出張訪問サービスご利用ください

メガネ・時計・補聴器・お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅等へ伺いたします。

### ご存知ですか? 補聴器と集音器の違い



補聴器…「聴力に合わせた調整をします。」出力制限、ハウリング防止機能など聞こえの不自由な人の使用に配慮された開発・製造がされています。

集音器…「すべての音を大きくします。」調整が出来ないため、騒音もひろいやすく大きな音を聞き続けることで耳に負担がかかる事があります。

当店では、試聴サービスも行っていますので、お気軽にご利用ください。 価格 39,800円より

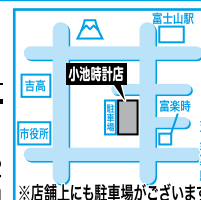
時計・宝石・メガネ・補聴器

## 小池時計店

〒403-0004 富士吉田市下吉田5-2-1

TEL 0555-23-4141 FAX 0555-23-4142

営業時間/AM10:00～PM6:30 定休日/木曜日、第1・第3日曜日



※店舗上にも駐車場がございます





# 写真募集

CALENDAR PHOTO

“自慢の富士山を  
市民カレンダーに載せませんか？”

詳しくは5月8日(月)から配布する応募要項をご覧ください。

### 応募資格

プロ・アマ問わず市民の方  
※未成年者は保護者の同意が必要です

### 応募作品

市内から撮影した富士山の写真で、  
過去2年以内に撮影したもの

### 応募要項

市民協働推進課で受け取るか市のホーム  
ページでダウンロードしてください

### 応募点数

1人2点まで

問合せ■市民協働推進課 ☎内線207

## 募集期間

5月8日 月  
～ 6月30日 金



# らいぶらり

～暮らしの中に図書館を～

library



## 今月の新着図書

### 文芸書

- \* 新・教場 (長岡 弘樹)
  - \* 60代、かるやかに暮らす (岸本 葉子)
- ほか

### 児童書・ヤングアダルト

- \* ちいさなふたりの いえさがし<絵本> (たかおゆうこ)
  - \* いつか君に会ってほしい本 (田村 文)
- <ヤングアダルト> ほか

### ビジネス・くらしに役立つ生活書・教養書

- \* コンテナから読む世界経済 (松田 琢磨)
  - \* 小さなエネルギーで暮らすコツ (農文協)
- ほか

※新着資料は入荷の都合により貸出が遅れることがあります

## 今年も「チャレンジデー」に参加します！

「としょかんトレーニング～ヒミツの書庫見学ツアー付き～」  
図書館プログラムは、フラフープ・なわとび・ビーチボール・ラジオ体操・ストレッチ・本を使った運動で、15分間体を動かそう！

日時■5月31日(水) 午前10時～正午

場所■図書館内

対象■どなたでも

申込み■不要

## ♪ロビーコンサート♪～シャンソンコンサート～

市民会館のロビーで本物の音楽に触れてみませんか？

日時■5月25日(木) 午前11時

場所■市民会館1階ロビー

対象■どなたでも

出演■柳田 ふみ代氏

演目■パリの空の下・黄昏のピギン・百万本のバラ・愛燦燦ほか



## ～まちがいさがし～

# こいのぼり7!

2枚の写真をよく見比べて、まちがいを7個探してね♪  
正解された方で、図書館カード1枚につき貸出を1冊以上している方、先着100名へ粗品プレゼント！

提出期限■5月9日(火)～24日(水) 図書館開館期間中

対象■どなたでも



市立図書館

☎22-0706

FAX 24-4831

🏠ホームページ <https://flib.fujinet.ed.jp/>

今月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水・月末)





富嶽人物百景

# 日本武尊

やまとたけるのみこと

①

日本武尊は、第12代と伝わる景行天皇の皇子であり、第14代と伝わる仲哀天皇の父とされます。

日本武尊は、日本を代表する伝説的英雄ですが、この名前以外にも複数の名を持つことから、その生涯の記録は多くの伝承が合わさって成立したものと考えられています。日本武尊の物語は、『古事記』と『日本書紀』に詳しく記されますが、ここでは『古事記』を元にして紹介していきます。

日本武尊は、景行天皇に命じられて、天皇を中心とする朝廷の支配を受けない日本の西と東に遠征し支配地を広げていきます。最初に遠征したのは南九州で、当地を治めていた熊曾健の兄弟2名を倒し、都に帰ります。次に出雲国(現、島根県)に向かい、首長の出雲健を倒します。また都に帰りますが、景行天皇から次は東国の神々と人々を平定するよう命じられます。次々と遠征の命を受ける日本武尊は、父である景行天皇が自分の死を望んでいるのではないかと思ひ悩みつつも、

相模国(現、神奈川県)に向かいます。そこで、豪族たちの火攻めに遭いますが、燃え迫ってくる火を何とか避け、彼らを倒します。その後、海を渡って下総国(現、千葉県)に入り、さらに奥に進んで、東北の地を治めていた蝦夷たちや山や川の神々を平定します。そして、都への帰途につき、相模国の足柄峠を越えて、甲斐国の酒折宮(現、山梨県甲府市)に至ります。『古事記』には記されませんが、その途中で立ち寄ったのが、北口本宮富士浅間神社の境内地にある大塚丘とされます。

(次号へ続く)



大塚丘

男  
共同  
参画  
推進  
だ  
より

## 第3次ふじよしだ男女共同参画プランができました

今後10年間の男女共同参画社会づくりの行動指針になる「第3次ふじよしだ男女共同参画プラン」が策定されました。市男女共同参画推進会議でも議論を重ね、さまざまな意見を述べさせていただきました。このプランの基本理念は「人権の尊重」、「社会における制度または慣行についての配慮」、「政策等の立案及び決定への共同参画」、「家庭生活における活動と社会生活における活動への参画」、「国際的協調」です。基本目標

は「男女共同参画社会の実現に向けた意識づくり」、「すべての人が活躍できる環境づくり」、「安心・安全に暮らせるまちづくり」、「男女共同参画の推進体制の強化」です。難しい表現も多いですが、とても大切なことです。誰しもの個性が認められ、誰しもが活躍でき、安心・安全に暮らせる富士吉田。



そのためには個性があることを知ってもらう啓発活動や活躍できる環境を整えるための保育・子育て支援・介護・就職のそれぞれを促す活動、若者の移住・定住の促進、DVなどの暴力の根絶、支援が必要な家庭への働きかけ、高齢者の生きがい活動への支援、障害者の地域生活への支援、外国人住民への支援、生涯を通じた健康づくり、防災・防犯における女性リーダーの育成など取り組み内容は多岐に渡ります。

私たちが市男女共同参画推進会議では、今年度の活動スローガンを「知る・話す・認めあう〜地域(まち)に真剣(マジ)な富士吉田」とし、第3次ふじよしだ男女共同参画プランに掲げられた目標が少しでも早く達成されるように活動を続けていきたいと思ひます。

今月は市男女共同参画推進会議岡洋介委員長に担当していただきました。

## 5月は フェアトレード (Fair Trade) 月間です



### フェアトレードってなに？

フェアトレードは、直訳すると「公正な貿易」という意味です。発展途上国で作られた原料や製品を、適正な価格で継続的に購入することで、その国の生産者や労働者の生活改善と自立を促すことを目的とした運動です。

コーヒーや紅茶、バナナやチョコレート。日常を彩るたくさんの食べ物が、世界の国々から私たちの手に届けられています。日本では発展途上国で生産された日用品や食料品が、驚くほど安い価格で販売されていることがあります。その一方、生産国ではその安さを生み出すため、生産者の生活水準低下、コスト削減を目的とした児童労働、過剰な農薬による環境破壊や生産者が健康被害をうけるといった事態が起こっています。こうした状況を改善するために、フェアトレードは生まれました。

フェアトレードは、貧困対策、児童労働の削減、環境保護など、SDGsの達成に繋がる運動であり、現在、世界中で注目されています。また、社会的、環境的、経済的基準を満たした製品には、国際フェアトレード認証ラベルが貼付されています。最近では、この認証ラベルが貼付されたフェアトレード商品として、チョコレートやコーヒー、紅茶やオリーブオイルなどを、スーパーマーケットやコンビニで購入することができます。私たちがこの商品を購入することで、持続可能な社会の貢献に繋がるのです。ぜひこの機会に、身の回りのフェアトレード商品を探してみてください。



### Fujiyoshida Residency Promotion Center



## 日々、ながれる



皆さんこんにちは、ふじよしだ定住促進センターです。

新年度を迎え早いもので1カ月が経ちました。新しい環境で生活をスタートしている方は慣れてきた頃でしょうか？

さて、昨年5月にオープンした移住相談窓口《よしだの暮らしの相談室》はこの5月をもって開設から1周年になりました。

令和4年度は多くの方に《よしだの暮らしの相談室》を利用していただき、移住相談や暮らしの相談などのサポートをさせていただきました。年度末の時点で、21組の方から移住の報告をいただきました。移住後のサポートとしては、暮らしの中で困ったことを気軽に相談できるようにLINEでの相談対応や移住者同士の交流の場として1カ月に1～2回ご

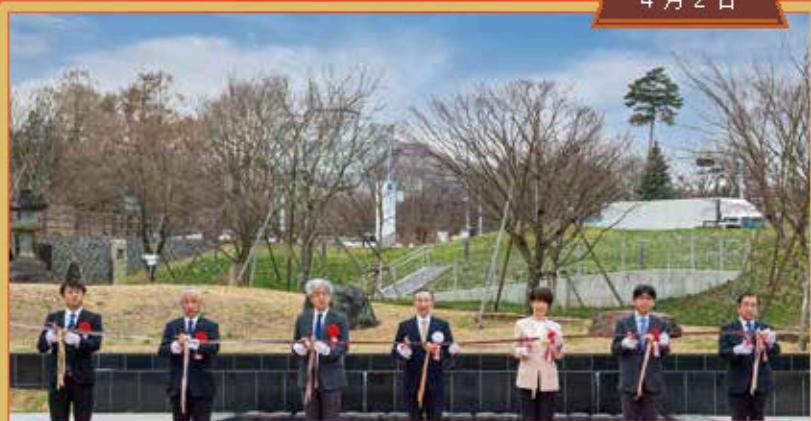
はん会を開催しています。また、まちなかお茶会の企画としてハンドメイドワークショップなども開催していきます！

今年度も引き続き《よしだの暮らしの相談室》では地域住民の繋がりが広がるように、スタッフ一同全力でサポートしていきますので気軽にお立ち寄りください！





4月2日



**祝** 富士の杜・巡礼の郷公園 オープン

富士の杜・巡礼の郷公園 オープン



3月26日



御師料理 お披露目会

3月22日



**祝** コミュニティ供用施設ときわ台会館落成式

ときわ台会館落成式

3月11日



富士吉田塗装工業会による  
城山3号公園内の橋の塗り替えボランティア

3月29日



**祝** 新屋第2配水場 竣工

新屋第2配水場 竣工式



4月6日



吉小

祝  
入学式

入学式

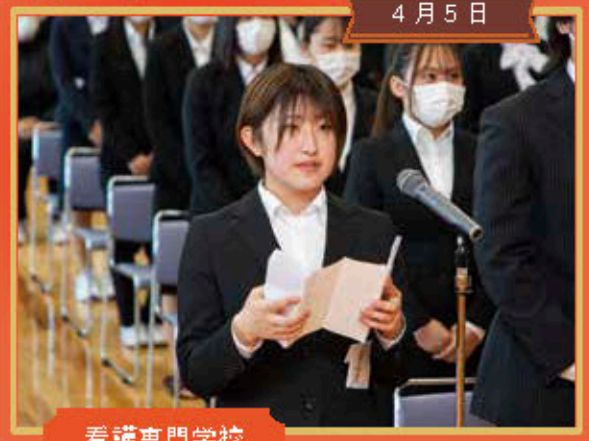
令和5年度

4月6日



明見小

4月5日



看護専門学校

4月6日



下中

4月6日



明中

GENKI! DA  
FUJIYOSHIDA vol.11

FUJIYOSHIDA-CITY, YAMANASHI PREFECTURE JAPAN

YouTube

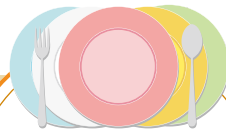






コチュジャンを砂糖とごま油に変えて、辛くないたれでもおいしいです

## タッカンマリ (韓国風水炊き)



### 今月は赤色のおさら(主菜)です 丈夫なからだをつくるおさらです

#### 作り方

- ①鶏もも肉は1口大、ジャガイモは4つ切り、タマネギはくし形切り、長ねぎとニラは3cm幅、ニンニクと生姜は薄切りに切る。
- ②鍋に、水、料理酒、塩、鶏手羽中、鶏もも肉、長ねぎの青い部分、ニンニク、生姜を入れて中火で煮る。沸騰したら、アクを取り除く。
- ③ジャガイモ、タマネギ、長ねぎの白い部分を入れて20分煮る。ジャガイモが柔らかくなったら、ニラを入れてさらに3分煮込んだら火から下ろす。
- ④ボウルに、Aを入れてたれを作る。
- ⑤お皿に③を盛り付け、④を添えて出来上がり。



☆ピリ辛のたれが、鶏肉にマッチしていて、とっても美味しかったです。

紹介者:食生活改善推進員  
新藤 洋子さん(竜ヶ丘)

#### 材料(4人分)

- 鶏手羽中:400g
- 鶏もも肉:400g
- ジャガイモ:4個
- タマネギ:1個
- 長ねぎ:1本
- ニラ:2束(150g)
- ニンニク:2片
- 生姜:1片
- 水:1L
- 料理酒:200ml
- 塩:小さじ1
- 酢:大さじ2
- しょうゆ:大さじ2
- コチュジャン:大さじ1
- すりゴマ:大さじ1

1食あたりの栄養価

☆は取材人の感想です。

エネルギー 581kcal 塩分 1.5g 調理時間 30分

# わが家のアイドル

わが家のアイドルへの応募をお待ちしています。  
おじいちゃん、おばあちゃんとの応募も大歓迎！  
お子さん一人での応募も大歓迎！  
申込み■市民協働推進課 広報担当 ☎内線214

たくさんチャレンジして  
すくすく育ってね  
(母 裕美さん)



柏木 咲摩ちゃん  
2歳  
2カ月  
大明見

人の気持ち  
わかる子になってね  
(父 雄輔さん)



登喜くるみちゃん  
3歳  
4カ月  
仲町



みんなあつまれ!

# おしごと体験

りん しょう こう がく ぎ し

## 臨床工学技士

2023 5/28 日

午前9時～午後2時

会場 ふじさんホール

〒403-0013 富士吉田市緑ヶ丘2-5-23  
☎0555-23-3100

対象  
こどもから大人まで  
幅広く楽しめる内容  
となっています！  
ぜひご家族で  
お越しください！

主催:山梨県 臨床工学技士会 実行委員長:富士吉田市立病院臨床工学科 乗原 正宜 ☎0555-22-4111(内線:2924)

裏表紙の帯のデザインは、甲斐絹の柄を用いています。 協力:山梨県産業技術センター 富士技術支援センター