

環境美化センターから



問合せ ■ 環境美化センター
☎ 22-0030

大型連休中のごみ収集

日付	収集の有無	美化センターへの直接搬入
4月29日(土・祝)	ありません	搬入できません
4月30日(日)	ありません	搬入できません
5月 1日(月)	月曜日のごみ収集地区	午前9時～午後3時
5月 2日(火)	火曜日のごみ収集地区	午前9時～午後3時
5月 3日(水・祝)	ありません	搬入できません
5月 4日(木・祝)	ありません	搬入できません
5月 5日(金・祝)	金曜日のごみ収集地区	午前9時～午後3時
5月6日(土)からは通常通りです。		

収集が休みの日にはステーションにごみを出さないでください

粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。

※1回の収集につき最大9個まで 各日先着15件です

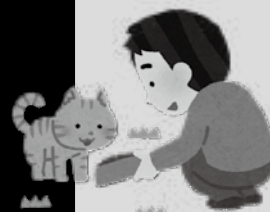
〈料金表〉

1個	1,300円	4個	2,450円	7個	4,700円
2個	1,500円	5個	3,200円	8個	5,450円
3個	1,700円	6個	3,950円	9個	6,200円



申込締切日	収集日
4月 4日(火)	4月14日(金)
4月11日(火)	4月21日(金)

「可哀想」という気持ちだけで
野良猫にご飯を
あげていませんか?



「さくらねこ・TNR活動」
を行っています。野良猫が
増えてお困りの方は問い
合わせしてください。



あなたと愛犬を 守りたい

4・5・6月は 狂犬病予防注射月間です

問合せ■環境政策課 ☎30-4153

狂犬病予防注射は、飼い主の義務です！

狂犬病は、致死率100%に近い危険な「人と動物の共通の感染症」です。毎年1回、予防注射が義務づけられています。怠った場合の罰則ありますので、必ず接種してください。飼い犬の登録をされている方には、集団接種の案内はがきが届きますので、都合に合わせて、最寄りの会場にお越しください。

実施日	時間	会場
4月13日(木)	午前9時30分～10時30分	富士見町会館
	午前10時45分～11時45分	明見コミセン
	午後0時～午後1時	明見湖公園
4月14日(金)	午前9時30分～10時30分	富士五湖消防本部跡地
	午前10時45分～11時45分	富士吉田合同庁舎
	午後0時～午後1時	上吉田コミセン
4月15日(土)	午前9時30分～午後1時	市役所
4月16日(日)	午前9時30分～午後1時	市役所
4月17日(月)	午前9時30分～10時30分	上暮地コミセン
	午前11時～午後1時	市民会館

※市役所と市民会館では、ドライブスルー方式で注射します
徒歩で来た場合も車と同じ様に並び、順番に案内します

持ち物 ・案内のはがき
・手数料 3,550円 内訳:注射代3,000円、注射済票交付550円
※釣銭のないように用意してください

- 注意事項**
- 登録済みの飼い犬への予防注射のみになります。
 - 新規登録、鑑札再発行、登録事項変更などの予防注射以外の手続きは一切行えません。これらの申請は環境政策課で手続きしてください。
 - 犬が首輪から抜けると危険なので、来場時は首輪をしっかりと締め、万が一、暴れた場合にも犬を抑えられる人が連れてきてください。
 - 犬の健康状態を正確に把握するため、飼い主以外の方や未成年者だけの来場はご遠慮ください。
 - 犬が体調不良の場合は、かかりつけの動物病院で接種してください。

国民健康保険加入の40～74歳の方へ！

健康でいられる年齢を延ばすため

令和5年度の「人間ドック」が始まります！

問合せ ■ 健康推進室 ☎ 内線770

人間ドック受診費用の助成を行います。年に一度は特定健診か人間ドックを受診して、健康づくりに役立てましょう。検査結果によって、特定保健指導の通知を送ります。看護師や管理栄養士などの専門家が無料で健康づくりのサポートがをしますので、ぜひ参加してください。



★4月から翌年3月末の受診は、
特定健診、人間ドックのどちらか1つしか受診できません

対象

40歳～74歳の方

予約受付開始日

4月1日(土)

自己負担額(受診費用)

男性:10,000円 女性:12,000円

(検査費用 約40,000円～45,000円)

※受診日当日に国民健康保険の資格がない方は、

全額自己負担です



3万円以上助成しています！

◆申込方法

医療機関に直接電話で予約してください。 ※予約は定員になり次第締切です

実 施 医 療 機 関	①市立病院 (健康管理室)	②富士吉田医師会 (医療センター)	③石和温泉病院 クアハウス石和(笛吹市)
電 話 予 約 受 付 時 間	月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～4時30分	月～金曜日(祝日を除く) 午前11時～午後4時	月～土曜日(祝日を除く) 午前10時～正午 午後1時～4時
申 込 先	22-4111(内線2245)	22-5186	055-263-7071
検 査 実 施 日	4月3日(月)～翌年3月中旬 月～金曜日	日程表のとおり	4月1日(土)～翌年3月末 月～土曜日(祝日を除く)
受 診 当 日 受 付 時 間	午前8時15分～8時30分	午前8時30分～9時	午前7時45分～8時30分
備 考	胃カメラを実施しています。	胃カメラはありません。	胃カメラを実施しています。 無料送迎バスがあります。

◆富士吉田医師会(医療センター)日程 定員12名

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
27日(火)	24日(月)	18日(金)	19日(火)	11日(水)	17日(金)	13日(水)	15日(月)	15日(木)
28日(水)	25日(火)	21日(月)	20日(水)	12日(木)	20日(月)	14日(木)	16日(火)	16日(金)
—	—	—	—	13日(金)	21日(火)	15日(金)	17日(水)	—

◆クアハウス石和の無料送迎バス 定員15名

施設が笛吹市にあるため、明見・下吉田・上吉田のコミセンから無料送迎バスが出ます。利用する方は予約の際に乗車時間などを確認してください。

※コミセンへの駐車はしないでください

5月		6月		7月		8月	
11日(木)	18日(木)	8日(木)	29日(木)	5日(水)	13日(木)	24日(木)	
9月		10月		11月		12月	
20日(水)		24日(火)		2日(木)	28日(火)	5日(火)	
1月		2月		3月			
18日(木)		1日(木)	20日(火)	7日(木)			

生涯学習課から

申込み・問合せ■生涯学習課 内線523・524・526



寿教室・寿安全教室受講生募集!!

毎月1回の1時間、同世代の友と学びませんか？

テーマ■生きがいと喜びを持ち、

生き生きした楽しい人生を送ろう！

場 所■富楽時、上吉田・上暮地・明見コミセン、向原会館

開級式■

教室	日時	場 所
下吉田教室	4月11日(火) 午前 9時30分 午前11時	富楽時
上吉田教室	4月11日(火) 午後2時	上吉田コミセン
上暮地教室	4月12日(水) 午前10時	上暮地コミセン
明見教室	4月12日(水) 午後1時30分	明見コミセン
向原教室	4月13日(木) 午後1時30分	向原会館



対 象■市内に居住する65歳以上の方

参加料■無料

※年間予定表がありますので、問い合わせてください

親子は一とふる教室 『家庭教育学級生』を募集します

1年を通じてさまざまな学習会・親子体験学習を開催しています。教室に参加して、仲間を作り、楽しく学びませんか！

学習会の詳しい内容は、学級生に毎月送る情報紙「は～とふる」でお知らせします。

期間■4月から1年間で13回程度

場所■市民会館 ほか

対象■市内小・中学生、保育園・幼稚園児、保護者

開級式

日時■4月22日(土)午前10時

場所■市民会館3階 ギャラリー



申し込みはこちら

開級式記念人形劇

人形劇団「たんぽぽ」をお招きし、人形劇を行います



日時■4月22日(土)午前10時

場所■市民会館3階 ギャラリー

講師■人形劇団「たんぽぽ」

演目■「魔法の鏡」

富士の里市民大学第18期受講生募集

「いつも学ぶ意欲を持って」をスローガンに、健康で学ぶ意欲のある市民の方に対し、健康や歴史、国際交流、経済などのさまざまな分野で皆さんの暮らしに役立ち、暮らしを豊かにする講座を毎月開催しています。

平成元年からスタートし、本年度で18期を迎えますが、今期も楽しみながら学べるさまざまな講座を準備して、皆さんの参加をお待ちしています。

「何かを学びたい」、「何かを始めたい」と思ったときが、学び時です。そのような思いを持った方々が気軽に集まり、同じ関心や興味を深め、自分自身を高めていく市民大学を目指します。

仲間とともに楽しく学び、2年間皆勤を目指しましょう。

期 間 ■4月～令和7年3月の2年間

場 所 ■市民会館 ほかの会場の場合もあります

資 格 ■市内在住の成人の方で、継続的・積極的に学習する意欲のある方

定 員 ■270人

受講料 ■無料

申込み ■先着順で随時受け付けしています

その他 ■年1回のバス研修を予定しています

※有料、一定の条件あり

必修講座に半分以上出席された方へ、

終了証書、記念品を授与します



令和3年度 第17期開講式 ポール・スミザー氏
「ナチュラルガーデン・持続可能な環境づくりとは」

主な講座予定

講座名	講師
アートの楽しみ方～高校生の活動を通じて～	富士北稜高等学校美術講師 幡野 裕 氏
法という「劇場」～法ができるドラマ、法の上のドラマ～	一橋大学副学長 青木 人志 教授 (本市出身者)
生涯学習教養講座	バイオリニスト 増田 太郎 氏

※講座の内容は変更になることがあります

開講式記念講演

日 時 ■4月14日(金) 開講式:午後1時30分 記念講演:午後2時

会 場 ■市民会館3階 小ホール

講 師 ■富士山登山学校ごうりき 代表 近藤 光一氏

テーマ ■「世の中への扉 ぼくの職場は富士山です」

入場料 ■無料



これから始まる新生活!! バス通学・通勤を考えて みませんか？



タウンズニーカーは1回100円で乗れる便利な市内循環型バスです。安全・快適な交通手段として、利用してみませんか？家族の送り迎えの負担を減らすことができたり、移動中に勉強したり、本を読んだり、時間を有効に使うことができます。PASMO・Suicaなどの交通系ICカードも利用できます。

問合せ ■ 企画課 ☎内線228・252 富士急バス ☎72-6877

ルートマップと時刻表は市役所受付や富士山駅などで配布しています。市のホームページやCATVデータ放送でも確認できます。

上暮地・明見循環



中央循環



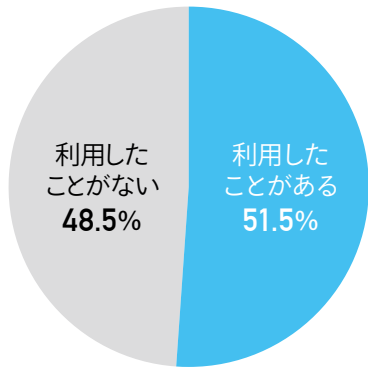
熊穴・新倉循環



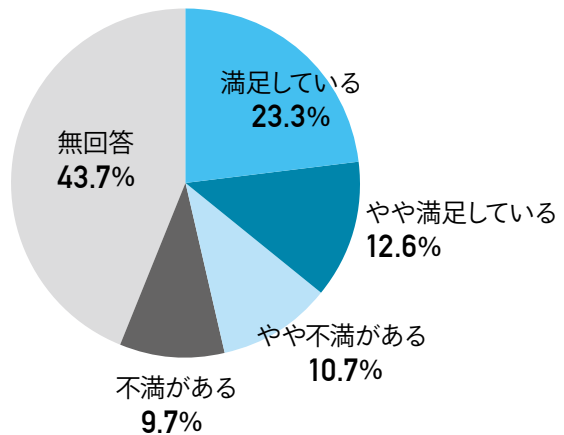
タウンズニーカーのアンケート結果をお知らせします

運行に関するアンケートを1月6日(金)～31日(火)まで実施しました。103名の方から回答していただきました。調査結果や寄せられた意見はこれからのタウンズニーカー運営の参考にします。皆様のご協力ありがとうございました。

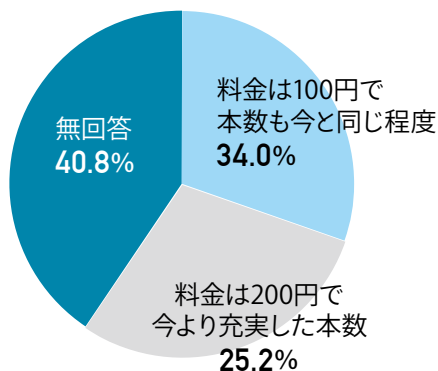
利用の有無



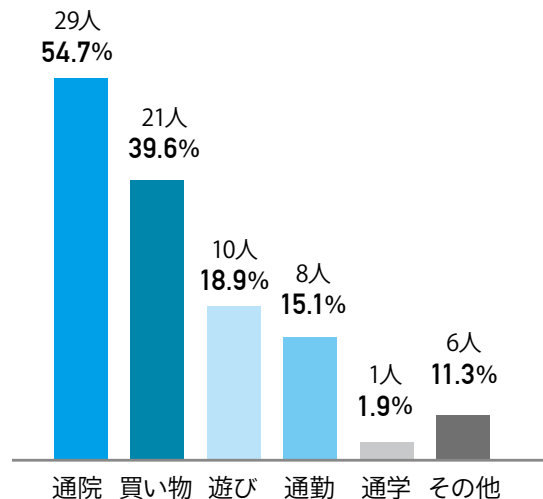
満足度



利用料金と営業本数

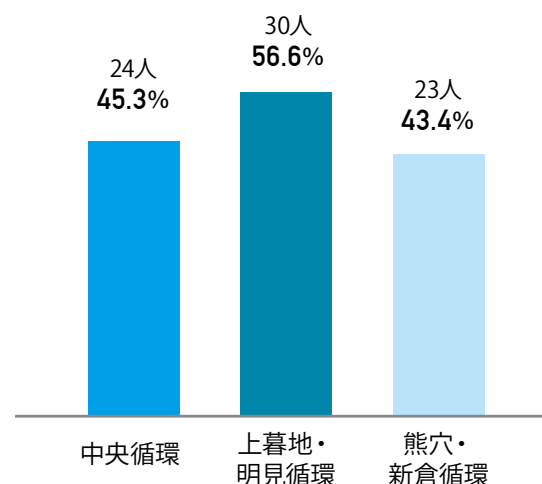


利用目的(複数回答)



- 土・日曜日に増便してほしい。
- バス停を増やして欲しい。
- 料金をそのまま本数を多くしてほしい。
- バスがあって便利。
- 運営を継続してほしい。
- バスドライバーが親切でありがたい。
- 西桂方面へ延長してほしい。
- 鐘山体育館を経由の便が欲しい。
- 自由乗降区間を増やして欲しい。

利用路線(複数回答)



看護師・助産師を目指す方必見！ 修学資金を貸与します



詳細はこちら

旬な話題をいち早くキャッチ！



看護師・助産師業務に従事することを目的に養成学校などに在学し、市立病院での勤務を希望する方に修学資金を貸与します。

対象 ■ 看護師または助産師の養成学校に在学し、市立病院での勤務を希望する方

貸与金額 ■ 月額50,000円

返還免除要件 ■ ①、②の要件を全て満たすこと
 ① 国家資格を取得し、卒

業後、速やかに市立病院に正職員として勤務すること。

② 5年間継続して正職員として市立病院での看護師・助産師業務に従事すること。

募集人数 ■ 10名

貸与決定 ■ 貸与申請書等の提出書類の審査および面接により選考し、決定します。選考の可否は6月上旬に通知します。

申請方法 ■ 申請書に必要な書類を添えて提出してください

申請書は、総務課または市のホームページからダウンロードできます

申込締切日 ■

4月14日(金)

申込み・問合せ ■

総務課 ☎内線225



メールはこちら

Coconogaccoの2022年度受講生による展覧会 「coconogacco exhibition 2023」



COCONOGACCOは2008年、山縣良和さんによって開講された装いの原点に向き合いながらファッション表現を学ぶ学校。国内外で活躍する多くのデザイナーやアーティストを輩出する、日本で最も先端を行くファッション教育機関です。

デザイナーともものづくりの現場を接近させることを目指した試みも3年目。これまで以上に距離の縮まった産地ならではのクリエイションの芽吹きに期待してください。詳細はふじよしだ定住促進センター運営



のWEBメディア「YON FUYOSHIDA」をご覧ください。

日時 ■ 4月15日(土) 23日(日) 午前11時～

午後5時

※最終日は開場時間が異なります

4月23日(日)：午前11時～午後4時

場所 ■ FUJIMUROほか、市内各所

問合せ ■ 地域振興・移住定住課 ☎内線296

TOPICS
03

新生活を応援！ 定住促進奨励金を活用してください！



奨励金について

主に移住される方を応援する制度ですが、活力ある地域づくりの推進のため、市民の方が対象の補助金もあります。新生活を始める際に、ぜひ活用してください！

①新婚世帯すまい支援奨励金

対象 ■ 婚姻届を提出してから1年以内の40歳未満の夫婦で市内の住宅に賃貸借契約を行い入居する方

補助額 ■ 200,000円

申請期限 ■ 婚姻届提出日または住所異動日から90日以内



②中古物件利用者家賃支援奨励金

対象 ■ 空き家バンクに登録された物件を利用し、商業などを営もうとする個人事業主

補助額

20,000円/月

※最長24カ月

申請期限 ■ 事業開始日

または

転入日

より90

日以内



③鉄道利用通学者支援補助金

対象 ■ 定期券で鉄道を利用して県外の高校・大学等へ通学する方

補助額 ■

最大10,000円/月

※定期券購入額の半額

申請期限 ■ 定期券の通用期間内



※ほかにも細かな対象要件があるので必ず確認してください

問合せ ■ 地域振興・移住

定住課 ☎内線296

TOPICS
04

新入学児童・園児を交通事故から守る運動 4月3日(月)～12日(水)

運動のスローガン

「よく見ようしんごうくるま 右左」

運動の重点

- ① 新入学児童・園児に対する交通安全教育の推進
- ② 通学・通園路における交通安全の確保
- ③ 新入学の児童・園児を交通事故から守る県民意識の醸成
- ④ 新入学の児童・園児及び保護者に対する自転車の安全適正利用の推進



保護者の皆さん

子どもは、大人に比べ「見る」、「聞く」、「判断する」などの能力がまだまだ未熟です。

道路への飛び出しや停まっている車の前後を急に横断するなど、大人には思いもよらない行動を

とってしまいます。保護者の方は、こうした子どもたちの特性を理解して日頃から起こり得る危険を予測し、どうして危険なのか具体的に説明しながら交通ルールを教えましょう。

運転者の皆さん

慣れない道路を始めて通園、通学する子どもたちが安全に通行できるように思いやりのある運転をお願いします。特に交差点などではスピードを落とし「飛び出し」などを予測して、安全運転を心がけましょう。

ゴールデンウィークに伴い、春の連休時における交通安全運動4月29日(土)～5月7日(日)が実施されます。

気持ちも緩む春だから、気を引き締めて交通事故防止に努めましょう。

問合せ ■ 安全対策課

☎内線221

食生活改善推進員を募集します！

令和6年度からの活動開始に向けて「食生活改善推進員養成講習会」を開催します。栄養や食生活を中心に健康に関することを楽しく学習します。ボランティア活動に興味がある！料理が好き！健康のために食生活を見直したい！という方、参加をお待ちしています。

開催日 ■ 6月2日(金)、7月14日(金)、8月4日(金)、9月8日(金)

内容

- ・開講式
- ・食生活改善推進員の活動
- ・栄養の基礎知識
- ・本市の健康状況
- ・閉講式、終了証書の授与

開催場所 ■ 市役所

開催時間 ■ 午後1時〜3時50分

費用 ■ テキスト代

定員 ■ 先着15名

申込締切日 ■ 4月28日(金)

申込み・問合せ ■ 健康推進室

☎内線794



食生活改善推進員の活動



食育ピクトグラム

食育ピクトグラムの紹介

ピクトグラムとは、情報や注意を示すために表示されるシンプルな絵記号のことです。食育の取り組みを子どもから大人まで誰にでも分かりやすく発信するため令和3年2月に、農林水産省が「食育ピクトグラム」を公表しました。食育ピクトグラムで食習慣を振り返り、健康寿命の延伸を目指しましょう！

食育ピクトグラム



風疹の予防接種

風疹は、成人がかかる症状が重くなる場合があります。妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

現在の風疹の予防接種は、公的に行われていますが、昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日の間に生まれた男性は公的な接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低くなっています。

そこで国では、抗体保有率をあげるため、定期接種の対象に位置づけ、令和7年3月31日までの期間、無料で抗体検査と予防接種を受けられるようにしました。

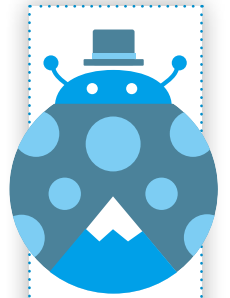
対象の方は、クーポン券を利用して、抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体が無い方は、定期接種の対象になります。抗体検査を受けた方で、抗体の無い方は、風疹の予防接種の検討をお願いします。すでに抗体検査を受けている方で抗体の無い方にも、クーポン券を送付しています。

問合せ ■ 健康推進室 ☎内線436



医療機関リスト





情報編

転倒予防情報

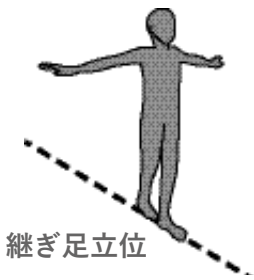
定期便VOL17



片足立ちで何秒立っていられますか?④

昨年4月号の冒頭で、片足で立つていられる時間が「5秒以下だと転倒のリスクが高まる」という研究結果があることを紹介しました。そこで今回はバランスが悪くなってしまった場合にどのような歩行補助具を選択すれば良いのか紹介したいと思います。

片足立位より難易度の低いバランス検査として継ぎ足立位で判断します。右足前と左足前の両方を実施します。転倒の危険性があるため、すぐ掴まることのできる場所で実施するか、誰かと一緒に実施することを推奨します。



継ぎ足立位

かと一緒に実施することを推奨します。



どちらも5秒以上保持できない場合

・屋内移動で歩行器が必要

どちらか片方5秒以上保持できる場合

・屋内移動で杖を使用するのが望ましい

・屋外移動はシルバーカーや歩行器の使用が望ましい

両足とも5秒以上可能な場合

・屋内は杖の使用は不要の場合が多い

・屋外は杖もしくはシルバーカーの使用が望ましい

筋力パワーアップ教室

皆さんで気持ちよく体を動かして、気力・体力・筋力をパワーアップしませんか?

日時 ■ 毎月第2、4木曜日

午後1時45分〜3時

場所 ■ 下吉田コミセン 格技場

参加料 ■ 1回200円

内容 ■ リズム体操、ストレッチなど

持ち物 ■ タオル、飲み物、マスク

● 参加したい

日時に直接会場に来てください。

● 初めて参加

する方は、会場で『参加同意書』を記入していただきます

ので、10分程早めに来てください。



● 体調に不安がある時は無理をせず、体を休めましょう

● 不安なことや疑問は講師や保健推進委員などへ気軽に相談してください

問合せ ■ 健康推進室

☎ 内線153

インフォメーション

CATV富士五湖

午前10時から、お見逃しなく

◎「こ富士体操」※3バージョン

◎TVIDE教室

月曜日	太極拳
火曜日	ちかさんのヨガ
水曜日	ストレッチ教室 (ヴァンフォーレ甲府)
木曜日	親子で遊びストレッチ
金曜日	コアパワーヨガ(CPY) (ヴァンフォーレ甲府)
土曜日	ストレッチ教室 (ヴァンフォーレ甲府)
日曜日	親子で遊びストレッチ

一緒に体操してみましょう。

毎月15日はセルバ本店へ

転倒予防に関する情報を発信しています。

「自分の体を知る」ための各種測定なども行っています。買物物がてらお立ち寄りください。

参加料は無料です!

● 毎月15日

● 午前9時30分〜11時30分

美しさの源は健康力 女性のための検診



詳しくはこちら

問合せ ■ 健康推進室 成人担当 ☎内線637



乳がん検診 ●検診料 7,000～9,000円のところ自己負担1,000円で受けられます。

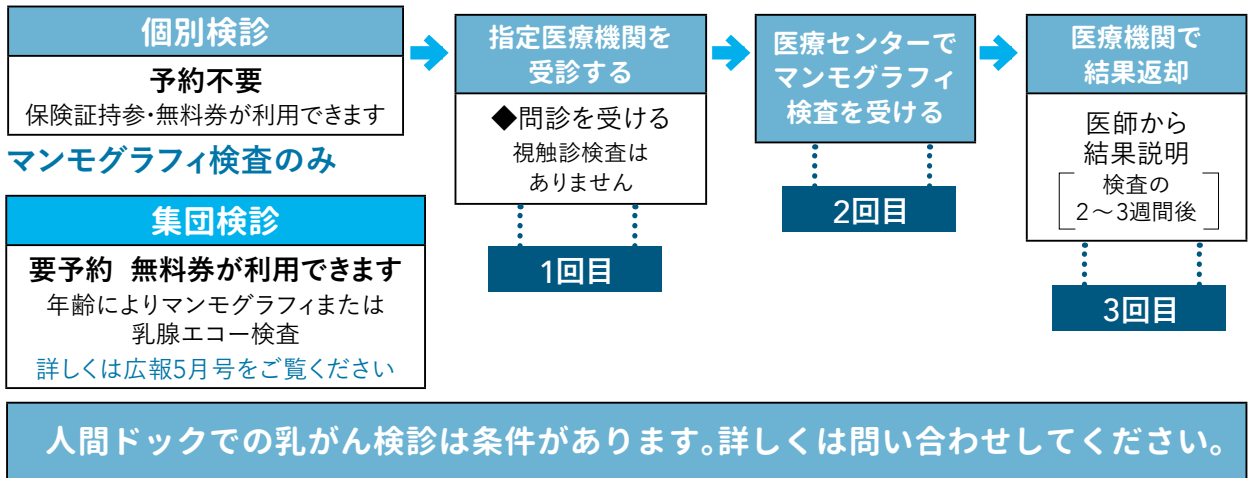
乳がん検診は年1回受診できます

国の指針で40歳以上の方は、2年に1回の受診が推奨されています

スタート

2回受けた場合、2回目は全額受診者負担です

『乳がん検診無料券』の対象は
令和5年度末までに41・46・51・56・61歳になる方で
令和5年より対象年齢を40歳以上に引き上げました

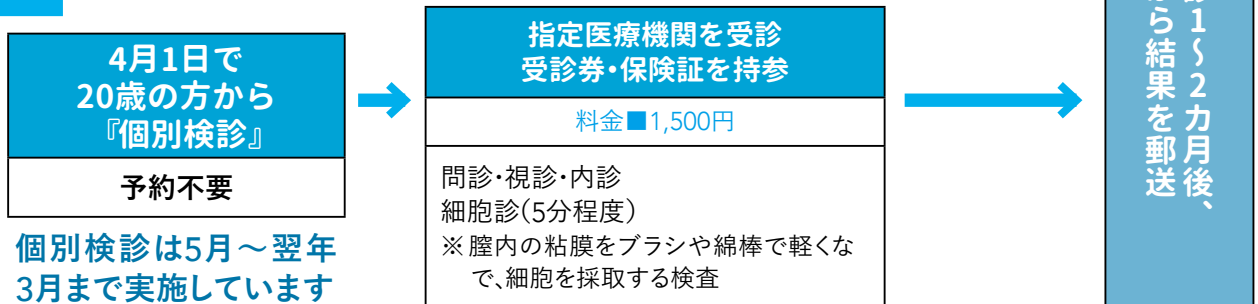


子宮がん検診 ●検診料 6,000円のところ自己負担1,500円で受けられます。

子宮がん検診は2年に1回受診できます

スタート

4月末に受診券を送付します。
受診券が届いた方が対象です。
※『子宮頸がん検診無料券』はありません



指定医療機関

子宮	フジ河口湖クリニック	72-3298	子宮・乳	羽田レディースクリニック	30-0311
子宮	堀内産婦人科医院	22-1151	子宮・乳	渡辺医院(船津)	72-2835
子宮	いしだ女性クリニック	25-7100	子宮・乳	都留市立病院	0554-45-1811
子宮・乳	鈴木医院	23-7075	子宮・乳	山梨厚生病院	0553-23-1311
子宮・乳	加賀谷医院	28-7677			

※表以外の医療機関で検診を希望する方は、受診前に連絡してください

高齢者のためのサービスの申し込みが始まりました

本年度の申し込みが始まりました。利用申請書を提出してください。

助成額を超えた料金は自己負担です。利用券の枚数は申請時期で異なります。詳しくは問い合わせください。

※利用券が発行されているものは改めて申請が必要です

申込み・問合せ ■健康長寿課 高齢者担当 ☎内線446・437

1 タクシーの利用を助成します

足腰の機能の低下により、公共交通機関の利用が困難な高齢者などが、タクシーを利用する場合に、初乗り運賃料金を助成します。

※本数が少ない・バス停が遠いなどの理由では、申請はできません

【対象】

公共の交通機関の利用が困難な方で

- ① 要介護1～5の認定を受けている方
- ② 要支援1・2の認定を受けている方

③ 満65歳以上で、基本チェックを実施し、対象に認められた方

【交付枚数】

初乗り料金1回分として利用できる券を申請月から1カ月6枚

2 紙おむつを支給します

市内に在宅の高齢者などで、常に紙おむつが必要な方に、使用枚数の一部を支給します。3カ月に1回、委託業者が配達します。

【対象】

- ① ①～④全てに当てはまる方
- ② ①市民税が非課税である方
- ③ 要介護4・5の認定を受けている方。要介護3の認定で、認定調査票の「排尿」、「排便」の項目が「一部介助」、「全介助」に該当する方
- ④ 老人福祉施設などや病院などに入所していない方

④ 短期入所の利用を月15日以上利用していない方

【利用方法】

5月から支給を希望する方は4月13日(木)までに申請をしてください。

3 訪問理美容の利用を助成します

床屋や美容院に行くことが困難な方が、自宅で理美容(毛髪のカット)サービスを受けるのを助成します。

【対象】

- ① 65歳以上で、心身の障害・傷病などで、理容室・美容室に行くことができない方
- ② 40～64歳の「要介護認定」で、理容室・美容室に行くことができない方

① 1枚2,000円の利用券を年間4枚まで交付します。

【交付枚数】

1枚2,000円の利用券を年間4枚まで交付します。



4 介護をしている方の疲労回復を助成します

在宅で高齢者の介護を常に行っている方に、はり・灸・マッサージ費用の一部、入浴施設の費用の一部を助成します。

要介護度3～5の方を、在宅で介護している方

【対象】

利用券1枚につき1,000円助成(要介護者1人につき介護者1人まで)

【交付枚数】

1枚1,000円の利用券を年間6枚まで交付します

高齢者のためのサービスガイドを配布しています

高齢者が安心して暮らしていただくために活用できるサービスを冊子にして無料で配布しています。自分のため、家族のため、友人のために、活用してください。市のホームページでも見られます。

乳幼児健診 日程表

問合せ ■ 子育て支援課 ☎内線643

場 所 ■ 子育て支援センター 3階

時 間 ■ 事前に時間を指定します ★体調不良や都合が悪いときは連絡してください。

駐車場 ■ ①子育て支援センター第2 駐車場 ②市役所中庭駐車場

4 カ月乳児健診

【持ち物】

- 4 カ月児健康診査票
- 母子健康手帳
- バスタオル
- オムツ

【内容】

- ①計測
- ②診察
- ③問診

日程		対象	日程		対象
4月	25日(火)	令和4年12月生まれ	10月	31日(火)	令和5年6月生まれ
5月	23日(火)	令和5年1月生まれ	11月	28日(火)	令和5年7月生まれ
6月	27日(火)	令和5年2月生まれ	12月	19日(火)	令和5年8月生まれ
7月	25日(火)	令和5年3月生まれ	1月	30日(火)	令和5年9月生まれ
8月	29日(火)	令和5年4月生まれ	2月	27日(火)	令和5年10月生まれ
9月	26日(火)	令和5年5月生まれ	3月	19日(火)	令和5年11月生まれ

1 歳6 カ月健診

【持ち物】

- 1 歳6 カ月児健康診査票
- 食事のおたずね
- 母子健康手帳

【内容】

- ①身体計測
- ②歯科診察
- ③診察
- ④問診

日程		対象	日程		対象
4月	26日(水)	令和3年9月生まれ	10月	18日(水)	令和4年3月生まれ
5月	24日(水)	令和3年10月生まれ	11月	29日(水)	令和4年4月生まれ
6月	28日(水)	令和3年11月生まれ	12月	20日(水)	令和4年5月生まれ
7月	19日(水)	令和3年12月生まれ	1月	31日(水)	令和4年6月生まれ
8月	30日(水)	令和4年1月生まれ	2月	21日(水)	令和4年7月生まれ
9月	27日(水)	令和4年2月生まれ	3月	13日(水)	令和4年8月生まれ

2 歳児歯とこころの相談

【持ち物】

- 2 歳児歯とこころの相談診査票
- 食事のおたずね
- 母子健康手帳

【内容】

- ①身体計測
- ②歯科診察
- ③問診

日程		対象	日程		対象
4月	27日(木)	令和2年11月生まれ	10月	19日(木)	令和3年5月生まれ
5月	25日(木)	令和2年12月生まれ	11月	30日(木)	令和3年6月生まれ
6月	29日(木)	令和3年1月生まれ	12月	21日(木)	令和3年7月生まれ
7月	20日(木)	令和3年2月生まれ	1月	25日(木)	令和3年8月生まれ
8月	31日(木)	令和3年3月生まれ	2月	22日(木)	令和3年9月生まれ
9月	28日(木)	令和3年4月生まれ	3月	14日(木)	令和3年10月生まれ

3 歳児健診

【持ち物】

- 3 歳児健康診査票
- 食事のおたずね
- 母子健康手帳
- 尿

【内容】

- ①尿検査
- ②身体計測
- ③歯科診察
- ④診察
- ⑤問診

日程		対象	日程		対象
4月	28日(金)	令和元年10月生まれ	10月	20日(金)	令和2年4月生まれ
5月	26日(金)	令和元年11月生まれ	12月	1日(金)	令和2年5月生まれ
6月	30日(金)	令和元年12月生まれ		22日(金)	令和2年6月生まれ
7月	21日(金)	令和2年1月生まれ	1月	26日(金)	令和2年7月生まれ
8月	25日(金)	令和2年2月生まれ	2月	16日(金)	令和2年8月生まれ
9月	29日(金)	令和2年3月生まれ	3月	15日(金)	令和2年9月生まれ

★尿は朝一番のものを採取し、容器に氏名を書いてください。

★視力・聴力検査の実施方法・尿検査容器は「2歳児歯とこころの相談」で渡しています。

手元にない場合は健康推進室(東庁舎1階)にお越しください。

離乳食教室はこちら



乳幼児健診

受付時間は対象者によって異なるため、ホームページで確認してください。

場所 ■子育て支援センター

感染対策のため、保護者は子ども1人につき1人でお願いします。

2人以上の付き添いが必要な方や体調不良の方は気軽に相談してください。



乳幼児健診の
ホームページはこちら

4カ月健診

【対象】

4月25日(火)		令和4年12月生まれ	
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	12月1日～8日	午後1時45分～2時	12月17日～21日
午後1時30分～45分	12月9日～16日	午後2時～2時15分	12月22日～31日

1歳6カ月健診

【対象】

4月26日(水)		令和3年9月生まれ	
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	9月1日～4日	午後2時～2時15分	9月13日～20日
午後1時30分～45分	9月5日～9日	午後2時15分～30分	9月21日～26日
午後1時45分～2時	9月10日～12日	午後2時30分～45分	9月27日～30日

2歳児歯とこころの相談

【対象】

4月27日(木)		令和2年11月生まれ	
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	11月1日～8日	午後1時45分～2時	11月17日～21日
午後1時30分～45分	11月9日～16日	午後2時～2時15分	11月22日～30日

3歳児健診

【対象】

4月28日(金)		令和元年10月生まれ	
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	10月1日～5日	午後2時15分～30分	10月19日～23日
午後1時30分～45分	10月6日～7日	午後2時30分～45分	10月24日
午後1時45分～2時	10月8日～10日	午後2時45分～15時	10月25日～31日
午後2時～2時15分	10月11日～18日		

問合せ ■子育て支援課 ☎内線643

市立病院
だより

管理課システム管理の業務

システム管理 渡邊 優太

システム管理の主な業務は、医療情報システム全般の保守作業です。医療情報システムは細かいものまで含めると五十以上、機器については一千台近くにも上り、システム業者にも協力していただきながら日々保守対応を行っています。紙カルテから電子カルテシステムの運用に切り替わって、今年で8年が経過しますが、不具合や要望の対応を絶えず行っています。その他、ネットワーク不具合、オフィス関連の問い合わせ、リモート会議の対応など、システムに関する業務全般を担当しています。

集、院内報の作成、Web言語を用いたプログラミングなど、創作的な作業をすることもあります。

それ以外では、広報分野も担当しており、ホームページの管理、ポスター・デジタルサイネージの管理などを行っています。また、ホームページ用画像の作成、職員・患者さん向けの動画編

大きな課題としては、セキュリティ対策、災害発生時の対策が上げられます。昨今、病院に対するサイバー攻撃が多発しており、当院も決して例外ではありませんので、セキュリティの強化やバックアップ体制の強化を行っています。災害発生時には、院外で利用できる患者情報閲覧システムの構築を進めていて、来年度中には構築が完成する予定です。

職員が安心していつも通りの医療活動を行えるような環境作り、ひいては患者さんの安心・安全・満足な診療に繋がるよう努めていきたいと思っています。

職員が安心していつも通りの医療活動を行えるような環境作り、ひいては患者さんの安心・安全・満足な診療に繋がるよう努めていきたいと思っています。



えがおいっぱい！

子育て情報局

てしたいまちNo.1を目指して！

☎23-8994

~Let's GO!!~

つどいの広場

ハーモニーへ

つどいの広場ハーモニーの紹介

0～3歳の未就学児と保護者のための広場です。

友達を作って情報交換をしませんか？広場では、毎日アンパンマン体操や、絵本の読み聞かせの時間があります。

室内は広々とし、大型レゴや大型遊具のコーナーや木のぬくもりを感じながら遊べるコーナー、ゆっくりとくつろげる畳のベビーコーナー、600冊以上の絵本コーナーなど、個々に合わせて安心して過ごすことができます。

授乳スペースも完備していますので、家族での参加もOKです。



つどいの広場ハーモニー 4月予定表

日にち	時間	教室名など
5日(水)・19日(水)	午前10時30分	ママのためのストレッチ体操
7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金)	午前10時 ～午後3時	保健師相談会
8日(土)	午前10時 ～午後3時	土曜ひろば
10日(月)	午前10時30分	お誕生日会
12日(水)・26(水)	午前10時15分	ママのためのピラティス
17日(月)	午前10時30分	川邊先生に学ぶ子育て講座
20日(木)・21日(金)	午前10時 ～午後3時30分	0歳児 身体計測と手形or足形ペタン

場所 Q-STA3階 **対象** 0～3歳児と保護者
開館日・時間

月～金曜日：午前10時～午後3時30分

各日とも正午～午後1時15分は利用できません

※参加無料・利用は予約制です

※24日(月)は休み

※ゴールデンウィークはカレンダーの通り

祝日がお休みです

◎開館日や予定など、変更・中止になることがありますので、ブログを確認してください

↓ブログ



子育て支援センター

下吉田7-29-19 ☎22-5155 ☎22-7666

開館時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日は午前8時30分～午後6時

利用は学習室・多目的ホール以外、
全て前日までの予約が必要です



子育て支援センターの受付や相談場所が変わります

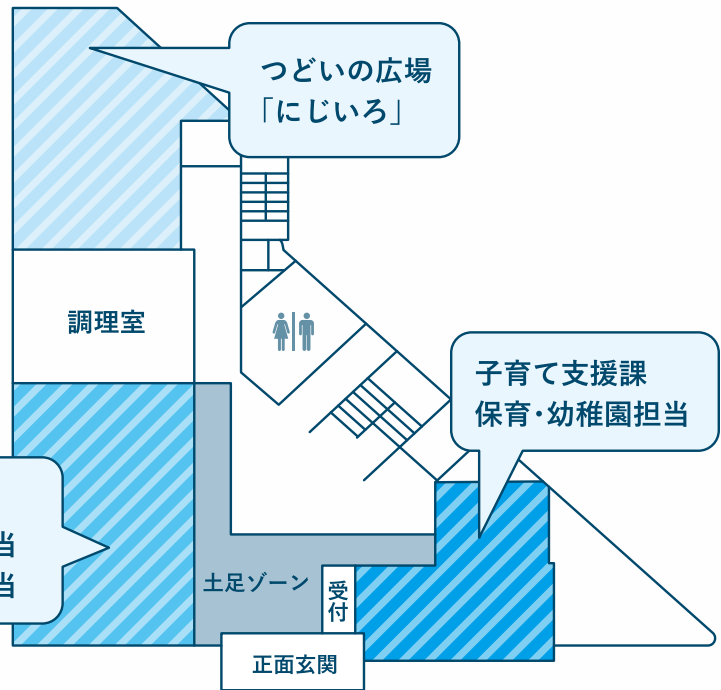
母子健康手帳の発行や妊産婦さんや乳幼児期のお子さんの相談などは、4月から子育て支援センター1階子育て支援課こども家庭担当窓口で行います。

子育て支援センター1階フロアは、図のと通りの配置になります。

問合せ ■ 子育て支援課 ☎ 内線 565



子育て支援課
・子育て支援担当
・こども家庭担当



子育て支援センター予定表

4月

●:産前後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ♪:つどいの広場にじいろ利用者 ★:健診など ■:1歳未満児

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 メンテナンス休館
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 ●離乳食教室	12 ●ぼかぼか測定 ♪なかよしクレヨン	13 ●骨盤ヨガ	14 ●ママのための ピラティス	15 ●ハローベビー クラス
16	17 ●ベビーマッサージ (ねんね期) ♪足のおはなし &測定	18	19 ♪わらべうた	20 ♪歯ビバク相談	21 ●9カ月の測定会	22
23	24 ♪子育て中の 就労相談 ●ベビーマッサージ (ハイハイ・おすわり期)	25 ♪リトミックあそび	26	27	28	29
30						

富士吉田市役所

☎ 22-1111

http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp

夜間・休日当直医のお問い合わせ 富士五湖消防本部 ☎ 23-4444

お知らせ

市役所からのお知らせ

国民年金
加入の方に

寄りなお知らせ

国民年金の学生納付特例制度を
ご存じですか?

20歳になると国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は所得がない場合が多いため、申請することで保険料の納付が猶予される制度があります。

【申請期間】

- ・4月から翌年3月分までです。
- ・過去の学生納付特例期間については、申請日より原則2年1カ月前までの在学期間について遡って申請できます。

【対象】

- ・大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が128万円以下の方

【申請に必要なもの】

- ・令和6年3月末有効の学生証(コピーの場合は両面)または在学証明書
- ・会社などを退職して学生になった方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など
- ・代理人(同一世帯)が申請を行う場合は免許証、マイナンバーカードなど本人確認書類

【手続きせずに未納のままだと・・・】

- ・病気やけがで障害が残った場合、障害基礎年金が受けられなくなります。
- ・手続きせずに未納のまま2年を過ぎると、時効になり納付ができなくなります。
- ・在学期間中に猶予承認された保険料は10年以内であれば納付できる追納制度があります。

問合せ■日本年金機構 大月金事務所 ☎0554-22-3811
市民課 年金担当 ☎内線146 ~ 148

お知らせ notice

富士吉田市小口資金融資制度

中小企業が、事業経営に必要とする資金を円滑に調達し、大きく飛躍するために、市が山梨県信用保証協会に対して資金を特別寄託し、金融機関を通じて低利融資を行う制度です。

本年度も、支払った利子に対し、年100%利子補給を行いますので、ぜひ活用してください。



融資対象■①～④の全てを満たす企業または個人

- ①市内に1年以上店舗、工場または事業所を有し、かつ居住している
- ②資本金の額または出資の総額が5,000万円以下の会社で、かつ常時使用する従業員が50人(商業、サービス業については10人)以下である
- ③市税を完納している
- ④山梨県信用保証協会の保証対象業種である

問合せ■商工振興課 ☎内線402

市税・料金などの納付対応アプリが拡大!

取り扱いアプリ■PayPay、LINE Pay、J-Coin、d払い、au PAY

対象■市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、水道料金・下水道使用料

問合せ■税金・料金: 収税課 ☎内線121・122
住宅: 建築住宅課 ☎内線292・293
水道: 上下水道管理課 ☎内線611・612・613

新年度が始まる4月は、入社・入学など新しい生活がスタートする時期です。新しい生活には「希望」や「不安」などさまざまな感情があると思います。
私がこの時期になると思い出すのは、市役所に入庁したときです。そのときは社会人の大変さを痛感し、多くの失敗をしました。
新しい生活では、慣れないことも多く失敗をすることもあると思います。私は失敗を繰り返して人は大人になると思いますが、失敗をしても下を向かず、さまざまなことにチャレンジしてみてください。その経験が人生の宝物になると思います。

六根清浄

人口と世帯

令和5年3月1日現在
富士吉田市住民基本台帳登録人口・世帯数
カッコ内は前月比

人口	47,193 人	(-42)
男	23,235 人	(-10)
女	23,958 人	(-32)
世帯数	20,396 世帯	(13)

※住民基本台帳登録人口とは、住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります

個人情報保護制度が変わりました

「個人情報保護」と「データ流通」の両立を図るため、「個人情報の保護に関する法律」が改正され、4月1日から施行されました。

この改正により、地方公共団体が条例などで定めて運用されてきた個人情報保護制度は、今後、法律に基づき、全国的な共通ルールにより運用することになります。

富士吉田市個人情報の保護に関する法律施行条例

「富士吉田市個人情報保護条例」を改正し、法律に基づき個人情報保護制度を運用するための「富士吉田市個人情報の保護に関する法律施行条例」として、4月1日から施行しました。

本条例は、法律により許容される範囲内で、本市に必要な個人情報の取り扱いのための事項を規定しています。個人情報の開示制度などの請求方法などについては、問い合わせてください。

問合せ ■ 総務課 ☎ 内線242

不正大麻・けし撲滅運動

4～8月までの5カ月間「不正大麻・けし撲滅運動」を行います。

大麻や麻薬の原料となるけしは、法律により、所持や栽培などが禁止されています。

大麻、けしと知らずに栽培してしまう人もいます。また、自生していることもあります。

これからの季節は「大麻」、「けし」が成長し、特徴的な葉や花が現れ発見しやすい時期になります。

大麻、けしを発見した場合は、抜かずに最寄りの保健所に連絡してください。

※大麻やけしの見分け方は県ホームページを確認してください

問合せ ■ 富士・東部保健所 衛生課
☎ 24-9033



農業奨励助成金を交付しています

農業用機器の購入や鳥獣害対策用防護柵などの設置に助成金を交付しています。

対象 ■ 5年以上継続して農業を営むことが確実な者

内容 ■ 農業用機器：税抜20万円以上の農業用機器費の5分の1 上限5万円、鳥獣害対策：税抜2万円以上の対策費の2分の1 上限5万円

受付開始日 ■ 4月1日以降の購入、設置のもの

注意事項 ■ 実施前に問い合わせしてください。令和1年～4年度に利用した方は対象外です。

問合せ ■ 農林課 ☎ 内線411・417

市民課から

5月1日(月)、2日(火)はマイナンバーカードを利用した手続きができません!

総務省による公的個人認証サービスの更新作業に伴い、マイナンバーカードに関する窓口業務が停止します。

内容 ■ マイナンバーカードを利用した転入・転居届、マイナンバーカードの暗証番号初期化、マイナンバーカードの署名用電子証明書の発行・失効・更新

問合せ ■ マイナンバーカードコールセンター

☎ 0570-783-578

事前予約制でマイナンバーカードの休日交付をしています

開庁時間や水曜日の午後7時までにマイナンバーカードを受け取りに来ることができない方のために、毎月第2土曜日に受取窓口を開設しています。

土曜日の交付を希望する方は、受取希望日の前日までに予約をお願いします。

※予約の状況によっては希望の日時に添えないことがあります

日時 ■ 4月8日(土) 午前9時～正午

申込締切日 ■ 4月7日(金)

申込み・問合せ ■ 市民課 ☎ 内線455

消費者の基礎知識

!! 賃貸住宅のトラブルにご注意 !!

【こんな相談が寄せられています】

- ・敷金礼金不要のアパートを退去したら、契約書の記載と異なるエアコン清掃代や入居前からあったフローリングの傷の修繕費用まで請求された。
- ・マンションを退去した際、入居時から付いていたキズについて「最近付いたものだ」として修繕費用を請求された。

【トラブル防止のポイント】

- ★ 契約内容の説明をよく聞き、記載内容をよく確認しましょう。禁止事項や修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項を必ず確認しましょう。
- ★ 入居する時には、賃貸住宅の現在の状況をよく確認し、写真など記録に残しましょう。
- ★ 入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。貸主側に無断で修繕を行うと、退去時の精算の際にトラブルになる可能性があります。
- ★ 退去時には、精算内容をよく確認し、納得できない点は説明を求めましょう。

※不安に思った時、困った時は消費生活センターに相談しましょう。

(国民生活センター報道発表資料参照)
相談専用電話 ☎ 22-1577

消費者ホットライン「188」

相談受付時間 ■ 午前9時～正午、

午後1時～4時30分

問合せ ■ 商工振興課 ☎ 内線405