

事前予約制でマイナンバーカードの休日交付をしています

開庁時間や水曜日の午後7時までにマイナンバーカードを受け取りに来ることができない方のために、毎月第2土曜日に受取窓口を開設しています。

土曜日の交付を希望する方は、受取希望日の前日までに予約をお願いします。

※予約の状況によっては希望の日時に添えないことがあります

日時■3月11日(土) 午前9時～正午

申込締切日■3月10日(金)

申込み・問合せ■市民課 ☎内線455

催し物 events

トレーニングルーム初心者講習会

トレーニングルームの利用には初回講習の受講が必要です。完全予約制ですので、希望の方は電話で予約してください。高校生以上が利用できます。

日時■3月1・8・15・22・29日(水) 午後6時15分

11・25日(土) 午後3時30分

※詳しくはホームページでも確認できます

申込み・問合せ■富士吉田スポーツ協会

☎24-3633



司法書士無料相談

日時■3月15日(水) 午後1時～4時

場所■Q-STA 地下1階

相談内容■相続・遺言・成年後見・登記に関する相談、家・土地に関する相談、会社に関する相談、借金・日常生活のトラブルに関する相談など

相談料■無料 ※予約制

問合せ■県司法書士会総合相談センター

☎055-253-2376

予約受付時間 月～金曜日(祝日は除く)

午前9時～午後5時

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

有料広告

無料相談



●法律相談

7日(火)・22日(水)

4月4日(火)・18日(火)

午後1時～4時 市役所東庁舎2階

◎予約制(電話で事前予約) / 1人20分間、1日9人まで

◎相談日の1カ月前から受け付けます。

対象は市民の方のみで、相談内容は1人1件とし、代理人による相談はご遠慮ください。

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●司法書士相談

(山梨県司法書士会富士吉田支部)

10日(金) 午後1時～4時

※電話相談も可 市役所東庁舎2階

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●不動産相談

20日(月) 午後1時～4時

市役所東庁舎2階

※予約不要

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●教育相談

毎週月～金曜日(要予約) 午前10時～正午、午後1時～4時 市役所東庁舎4階

※電話相談も可

☎24-7044 (専用) ☎0120-24-7044

問合せ■教育研修所

●行政相談

15日(水) 午後2時～4時

市役所東庁舎2階

問合せ■市民協働推進課 ☎内線 203

●人権・身上相談

第2・4金曜日 午後1時～4時

市役所1階 相談室

問合せ■福祉課 ☎内線 113

●婦人相談(配偶者による暴力など)

火・水・木曜日 午前9時～午後4時30分

市役所1階 福祉課 ※電話相談も可

問合せ■福祉課 ☎内線 164

●税の無料相談

相談はありません。

問合せ■収税課 ☎内線 121

●家庭児童相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

子育て支援センター1階 ※電話相談も可

問合せ■子育て支援課 ☎内線 562

●消費生活・多重債務相談

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午

午後1時～4時30分

富士吉田市消費生活センター(市役所東庁舎1階)

☎22-1577 (相談専用)

●年金相談

相談はありません

●発明(工業所有権)相談

14日(火) 午後1時～4時

富士吉田商工会議所(弁理士 望月 義時)

☎24-7111

※要事前予約(開催日前週の金曜日まで)

●記帳・税務相談

20日(月) 午前10時～午後4時

富士吉田商工会議所 ☎24-7111

※相談対象：会員

催し物

イベント・スポーツ大会などの催し物

スポーツ教室受講生募集!

K-POPダンス

日時■4月11日～6月13日(毎週火曜日 全10回) 午後6時～7時/場所■鐘山体育館 スポーツ教室/持ち物■飲料水、タオル/定員■20名/参加料■5,000円
FRP(ファンクショナルローラーピラティス®)

日時■4月11日～6月13日(毎週火曜日 全10回) 午後8時15分～9時15分/場所■鐘山体育館 スポーツ教室/持ち物■ヨガマット、飲料水、タオル/定員■20名
参加料■5,000円

ZUMBA(一般向け)

日時■4月12日～7月12日(毎週水曜日 全12回) 午後8時15分～9時15分/場所■鐘山総合体育館 サブアリーナ/持ち物■室内履き、飲料水、タオル/定員■40名
参加料■6,000円

ZUMBA GOLD(シニア・初心者向け)

日時■4月13日～6月22日(毎木曜日 全10回) 午後1時30分～2時30分/場所■鐘山総合体育館 スポーツ教室/持ち物■室内履き、飲料水、タオル/定員■20名
参加料■5,000円

ZUMBA KIDS(7～11歳対象)

日時■4月15日～6月24日(毎週土曜日 全10回) 午後1時30分～2時30分/場所■鐘山総合体育館 スポーツ教室/持ち物■室内履き、飲料水、タオル
定員■20名/参加料■5,000円

ペルヴィスワーク～骨盤調整プログラム～

日時■4月14日～6月23日(毎週金曜日 全10回) 午後8時15分～9時15分/場所■鐘山総合体育館 スポーツ教室/持ち物■ヨガマット、飲料水、タオル
定員■20名/参加料■5,000円

体幹トレーニング

日時■4月15日～6月24日(毎週土曜日 全10回) 午前10時～11時/場所■鐘山総合体育館 スポーツ教室
持ち物■ヨガマット、飲料水、タオル
定員■20名/参加料■5,000円

申込み・問合せ■富士吉田スポーツ協会
☎24-3633



ふじさんホール・市民会館 3月の催し物

ふじさんホール(富士五湖文化センター)

- ◆12日(日) 映画「ミニオンズフィーバー」 午前10時30分、午後1時30分(2回上映)
《問》富士吉田市民会館 ☎23-3100 有料 2歳以上 800円
- ◆19日(日) 公益社団法人日本柔道整復師会第43回関東学術大会山梨大会 午前9時50分
《問》(公社)山梨県柔道整復師会 ☎055-232-5487
- ◆25日(土)・26日(日) GID(性同一性障害)学会第24回研究大会・総会 午前9時
《問》ユアーズ学術企画(株) ☎03-5937-1456

市民会館 3階小ホール

- ◆9日(木) 寿学級下吉田教室「閉級式・特別公演」 午前10時
《問》生涯学習課 ☎内線524
- ◆16日(木) 富士の里市民大学3月必修講座 午後1時30分
《問》生涯学習課 ☎内線523
- ◆21日(火・祝) 富士河口湖高等学校文化部発表会 午後1時
《問》富士河口湖高等学校 ☎73-2511 無料
- ◆23日(木) インボイス制度説明会 午後2時30分
《問》税務課 ☎内線139 無料

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になることがあります

3月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)

問合せ■市民会館 ☎23-3100

産業技術短期大学校 都留キャンパスから

講座■新入社員・初心者のためのパソコン、第二種電気工事士筆記試験準備講座[I]・[II]、ウィンドウズ

日程■4、5月開講予定

申込み・問合せ■県立産業技術短期大学校

都留キャンパス

☎0554-43-8911

詳細はこちら



メガネ一式 11,000円(税込)

- ◆確かな技術で安心のメガネをお作りします
- ◆近視・遠視・乱視・老眼すべてOK
- ◆大切な目のために日本製レンズを使用します
- ◆保証をおつけします

出張訪問サービスご利用ください

メガネ・時計・補聴器・お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅等へ伺います。

ご存知ですか? 補聴器と集音器の違い

補聴器…「聴力に合わせた調整をします。」
出力制限、ハウリング防止機能など聞こえの不自由な人の使用に配慮された開発・製造がされています。
集音器…「すべての音を大きくします。」調整が出来ないため、騒音もひろいやすく大きな音を聞き続けることで耳に負担がかかる事があります。

当店では、試聴サービスも行っていきますので、お気軽にご利用ください。 価格 39,800円より

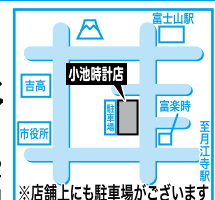
時計・宝石・メガネ・補聴器

小池時計店

〒403-0004 富士吉田市下吉田5-2-1

TEL 0555-23-4141 FAX 0555-23-4142

営業時間/AM10:00～PM6:30 定休日/木曜日、第1・第3日曜日



※店舗上にも駐車場がございます

有料広告

 **保健・福祉** health & welfare

就職職業相談(生活困窮者・ひとり親家庭)

3月の巡回相談はありません。
 問合せ■福祉課 ☎内線199

障害者の相談窓口「ふじのわ」

障害の種別や年齢、障害者手帳の有無にかかわらず、障害のある方(疑いのある方を含む)や家族などからの困りごとに、相談支援専門員や社会福祉士・精神保健福祉士などの専門性のある職員が相談に対応します。相談は無料です。気軽に相談してください。

開所日時■月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時15分

場所■市役所1階
 問合せ■ふじのわ ☎28-6255
 FAX22-1122



富士桜育英会から

第37回奨学生募集

経済的な理由で、援助が必要な高校生に対して奨学金を援助します。

奨学金額■10万円×3年間 合計30万円

対象■学校長による推薦者

定員■15名

申込方法■高校へ入学後、4月末までに学校に申し込みしてください。

奨学金賛助会員募集

一人でも多くの学生を援助できるよう賛助会員を募集しています。

賛助額■1口2,500円から

問合せ■富士桜育英会事務局 ☎24-2331

木造建築科・建築塗装科・普通課程訓練生募集～この2年が、未来を切り開く～

期間■夜間訓練2年間
 対象■建築関係の事務所に所属する従業員
 受講料■会員:3,000円、一般:5,000円(月額)
 申込締切日■3月31日(金)
 申込み・問合せ■富士吉田職業訓練協会
 ☎22-5214



詳細はこちら

新入社員セミナー

職場生活の基礎として、仕事に対する心構え、職場の生活ルール、言葉の使い方、電話のかけ方、職場のエチケット等の基本を、実習を通して身につけます。

日時■Aコース:4月4日(火)、5日(水)
 Bコース:4月6日(木)、7日(金)
 午前8時30分～午後5時30分

対象■新入社員の方
 申込締切日■3月2日(木)
 受講料■会員:8,360円、一般:11,550円
 申込み・問合せ■県職業能力開発協会
 ☎055-243-4916

絵手紙体験教室

「へたでいい、へたがいい」が合言葉の絵手紙。春休みを利用して、親子、友達などと体験してみませんか。

日時■3月25日(土) 午後1時～4時
 場所■富楽時 大研修室

参加料■100円
 持ち物■花や野菜、おもちゃなど描いてみたいもの
 ※道具は全てお貸しします。申込不要
 問合せ■小林 ☎090-6103-6555

保健・福祉

子育て支援・ボランティア活動などの保健・福祉

有料広告



シール集めて社会貢献

- ◆売上の一部が社会貢献に使われます。
- ◆シールを集めると商品券として使えます。

商業連合会加盟商店会

- 富士ぶす商店会 ●中央通り商店街 ●七日会 ●本町名店街 ●のれん会
- 稲荷坂商店会 ●本町三丁目商栄会 ●本町二丁目商店街 ●月江寺大門商店会

富士吉田市商業連合会 TEL:24-7111



新型コロナウイルスワクチン接種

	小児	一般	
対象	5～11歳の方	12歳以上の方	
区分	初回接種(1・2回目) 追加接種(3回目)	追加接種(3～5回目)	
種類	ファイザー小児用 ワクチン	ファイザーオミクロン株 (BA.4-5)対応2価ワクチン	モデルナオミクロン株 (BA.4-5)対応2価ワクチン
場所	市立病院にじいろ クリニック	富士河口湖町中央公民館 ワクチン接種センター	富士河口湖町中央公民館
日程	3月10日(金)、 11日(土)、31日(金)	3月 5日(日)、8日(水)、 11日(土)、16日(木)、 21日(火)、25日(土)、 26日(日)、30日(木)、 31日(金)	3月30日(木)

- ・接種実施日が限られていますので、接種希望の方は日程調整し、予約してください。
- ・予約時間など詳しいことは市のホームページか予約ダイヤルで確認してください。

注意事項

※オミクロン株対応 2 価ワクチンの接種は、1 人 1 回限りの接種です

※前回の接種でオミクロン株対応 2 価ワクチンの接種をした場合、新たに接種券は発行しません


※15 歳以下の接種には保護者の同意・同伴が必要です

※接種日にお渡しする予防接種済証は接種を証明するものとして国内旅行などに利用できません

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の有無で差別したり、接種の強要をしないでください

※国の方針で広報の内容が変更になることがあります

予約方法

電話で予約	インターネットで予約
新型コロナワクチン 接種予約ダイヤル ☎ 25-6303 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	https://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/info/3863 上記アドレスまたは 右記 QR コードから 予約してください。 

問合せ ■ 新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 内線 736

らいぶらり

～暮らしの中に図書館を～



今月の新着図書

文芸書

- * がらんどろ (大谷 朝子) おおたに あさこ
 - * 標本作家 (小川 楽喜) おがわ らくし
- ほか

児童書・ヤングアダルト

- * 願いを伝える遊牧民の布
キリムからの手紙 (桐山 エツコ) きりやま えつこ
 - * 放課後の読書クラブ (小手鞠 るい) こてまり るい
- ほか

ビジネス・くらしに役立つ生活書・教養書

- * 給料が上がらないのは、
円安のせいですか? (永濱 利廣) ながはま としひろ
 - * 東京10大学の150年史 (小林 和幸) こばやし かずゆき
- ほか

※新着資料は入荷の都合により貸出が遅れることがあります

「ヨシタケ シンスケ展 ―絵本作家デビュー 10周年― (かもしれない)」を開催します

開催期間 3月1日(水)～30日(木)

場所 市立図書館入口横の展示スペース

概要 ①関連図書の展示

②オリジナルのしおりの配布

③クイズイベント

関連本からクイズを出題。正解した方先着100名にオリジナルメモ帳をプレゼント。

ひな祭りの由来

現代では、「女の子のための行事」として認識されている3月3日のひな祭りですが、本来は「女の子のための行事」ではありませんでした。

ひな祭りは、「五節句」の「上巳(じょうし)の節句」が由来。古代中国では、季節の節目となる日を「節句」といいます。五節句は、1月7日の「人日(じんじつ)の節句」、3月3日「上巳(じょうし)の節句」、5月5日の「端午(たんご)の節句」、7月7日の「七夕(しちせき)の節句」、9月9日の「重陽(ちょうよう)の節句」の5つ。中でも、3月3日の上巳の節句は、川で身を清めたり、宮中で宴席を催すなどして災厄を祓う中国の習わしと、「禊祓(みそぎはらい)」の思想や「人形(ひとかた)」を流す日本の伝統文化が融合し、のちに雛人形を飾る「ひな祭り」となったといわれています。(諸説あり)

◆ まちがいさがし! ◆

「ひなまつり7!」

2枚の写真をよく見比べて、まちがいを7個探してね♪
 広報を持って、回答を図書館に提出してください!
 ◇正解者の方には、先着100名に粗品をプレゼント!
 ※粗品のプレゼントは、来館された本人のみになります。
提出期限 3月14日(火)～28日(火) 図書館開館期間中
対象 どなたでも



市立図書館

☎22-0706

☎24-4831

🏠ホームページ <https://flib.fujinet.ed.jp/>

今月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金・月末)

※新型コロナウイルスの影響により、休館日などが変更、催し物などが延期や中止になることがあります



富嶽人物百景

本庄 宗秀 ほんじょうむねひで

2

1809年生 1873年没

本庄宗秀一行は、早朝から順調に歩を進め、四合目に着きます。こ

こから上は草木が一切なくなり、道がさらに険しくなっていきました。登山の記録を残した星野尚茂という家臣は、「笠にふる草鞋の砂や富士詣」という俳句を引用し、全くその通りだと感想を述べています。八合目に着くと一段と寒くなり、三月の節句の頃のようにでした。一行は九合目で少し休憩をした後、無事に山頂に着きます。登頂した人数は28名でした。山頂の茶屋で赤飯を食べた後、宗秀たちは大日堂に参拝します。そして、山頂を一周するお鉢巡りをします。ただ、星野はあまりの疲労のため茶屋で倒れ伏してしまい、気付いたときには宗秀たちはお鉢巡りに出発してしまいました。星野は仕方なく宗秀たちが戻ってくるのを待ち、火口を見に行ったり、大日堂の横にある石碑に氏名と登山年月日を記したりしました。この石碑は、大日堂の裏手から火口に向かってせり出す大岩が虎岩と呼ばれることから、虎の姿が彫られたものであり、現

在も山頂に立っています。

宗秀たちはお鉢巡りを終えると、一行の案内者が近道である須山口登山道を勧めたこともあり、午後5時頃から須山口へ下り始めます。この道は石ばかりの難路であり、星野は草鞋二足を重ね履きし、さらに足の両側も覆うように二足を付け、合計四足を履いて下りました。しかし、非常に滑りやすい道のため、一步で2m前後も滑り落ち、300〜400mも進むと草鞋が切れてしまうような状況でした。一行が宝永噴火口に着いた頃には暗くなり始めていて、このまま須山口を下るのは道を間違える危険もありました。そのため、宝永噴火口を横断して、登ってきた村山口四合目を目指すことにします。(次号へ続く)



虎岩の石碑の絵を紙に写し取ったもの



3.8 国際女性デーに思う

「この社会には男と女しかない」と言い切れる時代ではなくなりました。男女という性別より一人一人のかけがえのなさを尊重することが世界の流れです。しかし、我が国の男女格差は世界でも最低レベルだそうです。それは長い歴史の中で築かれた文化的な影響があると思います。国際女性デーに併せ、いにしえの女性たちに思いを馳せてみましょう。

富士山が神仏の宿る場所であり女人禁制だった時代、命がけで登拝する男性に対して、女性は麓の遥拝所「女人天上」から富士を仰ぎ、手を合わせました。また、富士吉田が織物の町として栄えていた頃には、女性は「織姫」と呼ばれる重労働ながらも大変美しい仕事をし、男性はうどんをこしらえ支えました。

女性と男性の立場が明確だった時代、女性たちはそれについてどう感じていたでしょうか？そこには違う性を尊重し理解した明るい文化があったように想像します。これは全国どこも同じだったでしょう。そんな日本で現在課題になっている大きな男女格差、女性の平等な権利と機会を達成していくにはどうあるべきでしょうか？日本女性の潜在的な能力は国際的にも高く評価されています。

私の周りを見渡してみるとこの地域の女性たちは皆さん明るく働きものです。もっとリーダーのポジションにいてほしいと思います。このよく働く姉たちと男性たちが、一緒に明るく、仲良く、日々暮らし働き、公の場面でも女性に門戸が開かれ協働していかれたら、もっと素晴らしいまちになることではないでしょうか！



今月は市男女共同参加推進委員松山美恵さんに担当していただきました。

健康な長寿を目指す ～続編～

富士吉田医師会長 刑部光太郎先生



日本一の未病都市を目指す続編です。前回身体面について述べましたので、今回は精神面についてになります。高齢者にとって代表的な精神的疾患を3つ取り上げます。①自律神経失調症、②うつ病、③認知症、これら3つの疾患について、予防対策の要点を記載します。

自律神経失調症の症状は、不定愁訴といわれる苛立ち、めまい、ふらつき、のぼせ、動悸など、人間が感じる不快な症状が認められます。これは、交感神経と副交感神経のバランスが上手く取れない状態です。これを予防するには、呼吸法が一番です。やり方は、吐く息を長くするだけです。禅、ヨガ、マインドフルネスなど、たくさんの方が推奨されていますが、吸気を3秒、呼気を7秒の割合が簡単です。これを、毎日、数回行うだけで良いです。

うつ病は、ストレスと睡眠不足が続くと発症し

やすいので、毎日、心を明るくし、運動と就寝時間を規則正しくする事が大事です。ここで、言葉（言霊）が重要な働きをします。「大丈夫!よかった!ありがとう!」の3つの言葉を何時でも繰り返していただきます。不思議と心が落ち着いてきます。心身は一緒に作動します。心を明るくしておく事が大事です。

認知症の増加は、高齢者の心配事の一つです。一番多い原因は、動脈硬化による脳血流量の低下です。これには散歩がお勧めです。20分以上の散歩は、脳血流量の増加、さらに脳細胞が増加する事も最近の研究で分かってきました。

呼吸法、言霊法、散歩の3つを続けて、日本一未病都市富士吉田を実現しましょう。

Fujiyoshida Residency Promotion Center



日々、ながれる



地域おこし協力隊の小野寺穂高です。令和5年3月をもって協力隊の任期が終了し卒業することになりました。この場をお借りして、私が1年間活動してきたことについてご報告をさせていただきます。

まず、大学生連携という活動を通じて「学問の越境」を試みました。8月末には富士山駅ビルQスタの屋上をお借りして「学Qフェス」を開催し、県内外6大学の学生による研究交流を実施しました。学生同士で刺激を受け合い、新たな連携の第1歩を踏み出すことができました。

秋以降には市内全体を対象を広げ「所属コミュニティの越境」にも取り組んできました。そこでキーワードとなったのが「FUJI co-Lab (フジコーラボ)」という言葉です。このキーワードを軸にして「Discord (ディスコード)」というコミュニティ SNSや音声コ

ンテンツの「Podcast (ポッドキャスト)」の運用を始めました。どこにいてもオンライン上で人と繋がれるような仕組みづくりに力を入れてきました。オンラインはあくまで「ツール」でしかないですが、「リアル」との併用で価値が強まるのではないかと思います。

協力隊として活動をさせていただきありがとうございました。

協力隊卒業後、富士吉田を離れても、ビジョンの実現に向けて富士吉田との関わりは継続していきます!



1月26日



下一小6年生SDGs授業
西裏地区の飲食店のフードロスの取り組みを知ろう!



2月8日



明見小 松野さんへ感謝を伝える会

1月24日



銘楽堂による音楽用品寄贈式

2月13日



ノジマによるデジタル製品寄贈式

1月26日



文化財防火デー「防火訓練」



2月11日～19日



フジヤマテキスタイルプロジェクト2022
イマココ展

2月14日



富士吉田市明るい選挙推進協議会
総務大臣表彰報告

4K VOL.10

GENK! DA FUJIYOSHIDA

FUJIYOSHIDA-CITY, YAMANASHI PREFECTURE JAPAN ●

富士吉田市の朝（農村公園）

YouTube





ニンジンとパセリで彩り良く仕上げました
半熟の目玉焼きをのせることで、
食べごたえがアップします！

ニンジンパセリチャーハン



今月は黄色のおさら(主食)です
つよい力をつくるおさらです

作り方

- ①ベーコンは粗みじん切り、ニンジン、にんにくはみじん切りにしておく。
- ②フライパンを弱火で熱し、バターを入れて溶かす。
- ③①を入れて、焦がさないようにニンジンに火が通るまで2～3分炒める。
- ④ごはんを入れて中火で炒め合わせる。
- ⑤パセリ、塩、コショウを加えて調味して、器に盛る。
- ⑥空いたフライパンで半熟目玉焼きを焼いて、チャーハンにのせる。



紹介者:食生活改善推進員
舟久保 八千代さん(向原)

☆パセリの風味がアクセントになっていてとても美味しかったです。

材料(4人分)

- ・ベーコン:4枚
- ・ニンジン:1本
- ・にんにく:2かけ
- ・バター:40g
- ・ごはん:800g
- ・パセリ:10g
- ・塩:小さじ2/3
- ・コショウ:少々
- ・卵:4個

1食あたりの栄養価

☆は取材人の感想です。

エネルギー 545kcal 塩分 1.8g 調理時間 15分

わが家のアイドル

わが家のアイドルへの応募をお待ちしています。
おじいちゃん、おばあちゃんとの応募も大歓迎！
お子さん一人での応募も大歓迎！
申込み■市民協働推進課 広報担当 ☎内線214

柏木 結心のちゃん
1歳
10カ月
大明見



元気で大きく
育ってね。
(祖父 一教さん)



広報「ふじよしだ」&市ホームページ 広告募集中!

市のホームページには、地域をはじめ、全国から多くのアクセスをいただき、好評を得ています。貴社の新たな広告のひとつに、ぜひご検討ください。



広報ふじよしだ ●カラー枠・2色枠: A4の1/8~1/4
掲載料金:12,500~100,000円
ホームページ ●夏期:30,000円、夏期以外:20,000円



やっています!!

フォロワー
募集中!

@kohofujiyoshida



市民協働推進課 広報担当 ☎内線207・214