

利子補給金

公的経営支援融資を受けている方を対象に利子分の助成を行っています

【 対象融資 】

- ①富士吉田市小口資金融資
- ②山梨県商工業振興資金融資
- ③小規模事業者経営改善資金融資(マル経)
- ④信用保証協会創業応援保証「エール」
- ⑤信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資

【 助成額 】

令和4年4月1日～令和5年3月31日までの期間に支払った利子の100%を助成します。

- ②、③、④、⑤の融資は限度額50万円

【 申請期間 】

対象期間の元利償還証明書が発行された日から4月7日(金)まで

※繰り上げ償還などで令和4年3月31日以前に、返済を終えている方は対象になりません

【 対象条件 】

- ・対象融資を実行した月から60カ月以内
- ※本年度は平成29年4月1日以降に実行したもの
- ・市内に住所がある個人で市税を完納している方。
- ・市内で事業を実施する法人で市税を完納している方。

【 申請書類 】

- ・利子補給金交付申請書
- ・元利償還証明書
- ・市税完納証明書
- ・振込先口座通帳の写し
- ※通帳の写しは金融機関、支店、口座番号が確認できる見開き1ページ目カナ標記部分のコピーを添付してください(当座預金の場合は、小切手帳の表紙部分のコピーを添付)

中小企業信用保証料補助

公的経営支援融資を受けている方を対象に、保証料の補助を行っています

【 対象融資 】

- ①富士吉田市小口資金融資
- ②信用保証協会創業応援保証「エール」
- ③信用保証協会事業承継保証「A・B・C」を利用した融資

【 助成額 】

令和4年4月1日～令和5年3月31日までの期間に支払った保証料を補助します。

- ①支払った保証料の25%
- ②、③支払った保証料の100%
- ※100円未満切捨 ②、③は限度額20万円

【 申請期間 】

4月7日(金)まで

【 対象条件 】

令和4年4月1日以降に実行された融資

※令和4年3月31日以前に実行した融資は対象になりません

【 申請書類 】

- ・富士吉田市中小企業信用保証料補助金交付申請書
- ・保証料計算書または信用保証書の写し
- ・対象融資の保証料であることを証明できる書類の写し
- ・市税完納証明書
- ・振込先口座通帳の写し
- ※通帳の写しは金融機関、支店、口座番号が確認できる見開き1ページ目カナ標記部分のコピーを添付してください(当座預金の場合は、小切手帳の表紙部分のコピーを添付)
- ※①は信用保証協会から補助分を市に直接請求するため、申請は不要です

確定申告の準備を始めましょう！

介護に関する税の所得控除



問合せ■健康長寿課 介護担当 ☎内線449

65歳以上の方の障害者控除対象者認定書の交付

障害者手帳を持っていない65歳以上の方で、一定の基準を満たす方は市が認定書を発行します。認定書を提示することで認定された本人またはその扶養者が減額措置を受けることができます。この認定は、本市の障害者控除対象者認定基準に基づき決定します。

※翌年分の年末調整には使用できません

対象■介護保険法の要介護認定判定に添付する主治医の意見書などの資料で、一定基準に該当する方

おむつ代の医療費控除の証明

おおむね6カ月以上寝たきり状態で、治療のためおむつが必要な方はおむつ代が医療費控除の対象になります。おむつ代の医療費控除を受ける方は医師が発行する「おむつ使用証明書」の原本を確定申告書に添付する必要があります。

おむつ代の医療費控除の利用が2年目以降で要件を満たす場合には、健康長寿課が交付する「要介護認定にかかる主治医意見書の内容を確認した書類」を医師の「おむつ使用証明書」に代えることができます。

対象■おむつ代の医療費控除の利用が2年目以降で、介護保険要介護認定を受けている方のうち、主治医意見書の内容が一定の要件を満たしている方

※詳しくは問い合わせてください





集団検診・人間ドックを受けていない方へお知らせ

問合せ ■ 国民健康保険室 ☎内線116

個別健康診断(個別健診)が始まります。

「個別健診」は自宅近くの医療機関で受診ができる健康診断です。

12月中旬に個別健診の対象の方に送付した「受診券」を使用すると、
通常1万円する個別健診が自己負担1,000円で受けることができます。

都合の良い日に受診できますので、普段忙しくて集団健診を受けられないという方は、ぜひこの機会に個別健診を受けてみましょう。

対象 ■ 40～74歳の国民健康保険被保険者で今年度市の集団健診・人間ドックを未受診の方

使用期限 ■ 3月17日(金)



実施医療機関 ※個別健診は各医療機関に電話して、予約をしてください

医療機関	住所	電話番号
ことぶき診療所	上暮地5-8-16	22-9011
宮下医院	大明見6-1-6	22-5687
天野医院	下吉田1-7-19	22-4800
奥脇医院	下吉田3-25-5	22-0129
蓬莱整形外科	下吉田1-3-21	22-0019
内藤医院	下吉田3-9-13	22-0162
羽田医院	下吉田2-2-18	22-0015
保坂内科クリニック	下吉田5-25-20	22-5070
堀内産婦人科医院	下吉田7-3-14	22-1151
よねやまクリニック	下吉田5-22-51	30-0238
佐藤医院	下吉田4-13-17	22-5321
皆春堂田辺医院	下吉田2-14-28	22-0140
いしだ女性クリニック	上吉田2-5-1 Qスタ5F	25-7100
楽天堂整形外科	上吉田2-5-1 Qスタ5F	21-1161

医療機関	住所	電話番号
くわざわクリニック	上吉田2-13-2	30-0133
大田屋クリニック	上吉田5-8-3	24-0678
新西原クリニック	上吉田4259-2	24-9911
高田内科クリニック	上吉田4203-2	20-1760
羽田レディースクリニック	上吉田6-10-14	30-0311
富士の森クリニック	上吉田7-12-14	30-5522
吉田医院	中曽根1-5-10	22-0142
鈴木内科クリニック	旭5-1-38	30-0016
ささき頭痛・脳神経クリニック	ときわ台1-1-23	72-8877
クリニック小林	松山5-11-6	24-5585
深澤医院	新町4-11-12	24-1183
楽々堂整形外科	上吉田東3-3-30	24-1171
加賀谷医院	上吉田東4-15-34	23-2450
かわむらクリニック	上吉田東1-5-51	20-1180
高橋外科医院	上吉田東2-1-5	22-5200

国民健康保険に加入している方へ 高額療養費の申請手続き が簡単になります!!

問合せ ■ 国民健康保険室 ☎内線117・171・173

高額療養費制度とは…

医療機関や薬局の窓口で支払うひと月の医療費が自己負担額を超えた場合に、その超えた額があとから払い戻される制度です。

これまでは該当する月に市役所窓口で領収書を持参し申請していましたが、令和5年1月(令和4年11月診療分)より申請手続の簡素化申出書を提出すると、申出後、翌月分より領収書の持参と高額療養費の払戻申請が不要になり、登録口座に自動で振り込まれるようになります。

登録口座は世帯主名義の口座を登録していただきます。

● 申込方法

窓口で、手続きの簡素化について案内します。
1月以降、窓口で申出書を提出してください。

● 対象にならない場合

- ・口座解約などで登録口座に振り込みが出来なかった場合
- ・国民健康保険税の滞納が生じた場合
- ・世帯主の変更または死亡があった場合
- ・国民健康保険被保険者証の記号番号に変更があった場合

● 注意事項

- ・手続の簡素化申出書の提出以前に通知がされた高額療養費の払い戻しは、これまで通り領収書を持参しての申請が必要です。
- ・交通事故など第三者行為、医療費の窓口負担額の未払い、無料定額診療などに該当する時は、別途手続きが必要な場合があります。国民健康保険室までお知らせしてください。



地域における身近な相談相手

民生委員・児童委員、主任児童委員 を紹介します！

問合せ ■ 福祉課 ☎ 内線113 社会福祉協議会 ☎ 23-8105



任期満了による全国一斉改選が実施され、厚生労働大臣からの委嘱状が12月1日に101名の委員に市長から交付されました。今回は57名の方が新しく委員になりました。

地域社会の最も身近な相談支援者としてご活躍いただく委員の方々を紹介します。

民生委員・児童委員、主任児童委員とは・・・

介護や虐待などの問題を解決するために、行政や専門機関につなぐパイプ役

厚生労働大臣から委嘱され、地域の皆さんの立場に立って相談に応じ、問題が生じた場合に適切な機関に橋渡しをします。全ての民生委員は「児童委員」を兼任しています。

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、児童関係機関との連絡・調整、地域を担当する民生委員・児童委員と一体になり、児童福祉の推進に当たります。



活動内容

- 見守り・相談 ■ 高齢者宅の訪問、一人暮らし高齢者世帯の見守り、介護に関する相談、障害がある方の生活上での相談、児童虐待や学校のいじめの相談など
- その他 ■ 地域事業の参加、社会福祉協議会との協働事業など

こんなことで困ったときには・・・

「誰に相談していいのかわからない、近くの人に話しにくい」と思ったらご相談を！



暮らしの中で生じるさまざまな問題。家族や当事者で解決できればよいのですが、あまり抱え込んでしまうと状況が悪化してしまうことがあります。そんなときには、ぜひ民生委員・児童委員に相談してください。

守秘義務

委員には「守秘義務」があり、皆さんの相談内容を他人に漏らすことはありません。

関係機関とのネットワーク

市には、市民の皆さんのよりよい暮らしをサポートするさまざまな機関や制度、サービスがあります。豊富なネットワークを生かしながら、問題を解決する適切な機関に橋渡しをしていきます。

下吉田第1地区		田中 克己	竜ヶ丘	明見地区	
渡邊 雅子	東 町	丸山 美奈子	竜ヶ丘	土屋 実	大明見
武藤 好子	東 町	渡辺 隆男	赤坂	柏木 みち子	大明見
武藤 稲深	東 町	渡邊 俊二	浅間町	栞原 かほる	大明見
宮下 純一	仲 町	渡辺 利幸	浅間町	桑原 典子	大明見
古屋 積子	仲 町	奥脇 美和子	新町1丁目	小林 孝子	大明見
渡邊 ひろ子	西 町	小宮山 久枝	新町1丁目	志村 孝利	大明見
渡邊 武	富士見町1	渡邊 金宣	新町2丁目	宮下 浩美	大明見
渡辺 直恵	富士見町2	三浦 ふじ子	新町3丁目	羽田 良昭	小明見
渡辺 弘子	富士見町3	渡邊 和恵	新町4丁目	宮下 富男	小明見
渡辺 しず江	富士見町4	宮下 和美	ときわ台	牧井 昌子	小明見
高根 進	富士見町5	上吉田地区		太田 利正	小明見
渡邊 信子	富士見町6	小佐野 泰子	新屋	羽田 早衣子	小明見
松永 健治	富士見町下の水	小俣 好行	新屋	宮下 淳一	向原
渡邊 昭男	宮下町	堀池 強	新屋	梶原 弘子	向原
下吉田第2地区		鮎川 絹代	上宿	宮下 仁	向原
天野 和男	本町1丁目	加藤 昭	上宿	上暮地地区	
荒井 理明	本町2丁目	小佐野 滋美	上宿	羽田 榮子	寿町
常盤 昇	本町3丁目	中村 強	上宿	志村 浩一	寿町
萱沼 保徳	しんや	松井 政子	上宿	高山 賢	寿町
中村 幸子	泉 町	滝口 修	上宿	小佐野 治代	寿町
萱沼 孝之	中央区	望月 勉	中宿	志村 輝美	白糸町
渡邊 俊英	中央区	飯野 忠典	中宿	志村 金三	白糸町
河野 淳子	中央区	笠井 邦彦	中宿	主任児童委員	
市川 章子	幸 町	望月 哲	中宿	田邊 美佐代	下吉田第1
渡邊 將二	幸 町	長田 洋二	下宿	中野 真奈美	下吉田第1
小澤 幸男	お茶屋町	中澤 祐子	下宿	志村 恵美	下吉田第2
小宮山 孝英	曙 町	早川 きみ代	下宿	渡邊 陽子	下吉田第3
石原 よし子	弁天町	萱沼 常德	中曾根	奥脇 志乃	下吉田第3
荒井 行枝	弁天町	渡辺 亨	中曾根	大森 由香	上吉田
下吉田第3地区		渡邊 和行	中曾根	宮下 稔	明見
半田 初幸	緑ヶ丘	芝垣 隆義	松山	岩村 英里子	明見
森屋 邦俊	緑ヶ丘	宮下 久子	松山	杉本 舞	上暮地
天野 孔文	西丸尾	堀内 さとみ	松山	高山 文	上暮地
渡邊 宣江	旭 町	早川 英夫	松山		
奥脇 貞子	旭 町	宮下 福雄	松山		
桑原 一夫	旭 町	勝俣 章仁	鐘山		

(敬称略)

新型コロナウイルスワクチン接種

乳幼児の接種

接種対象

1回目の接種日時点で生後6カ月～4歳の方

接種医療機関・スケジュール ※3回接種が1セットです

接種場所	1回目	2回目	3回目
羽田レディースクリニック	1月 6日(金) →	1月27日(金) →	3月24日(金)
加賀谷医院	1月11日(水) →	2月 1日(水) →	3月29日(水)
	1月12日(木) →	2月 2日(木) →	3月30日(木)
渡辺医院	1月 6日(金) →	1月27日(金) →	3月24日(金)

※予約は市のホームページか予約ダイヤルのみです。医療機関では予約受付はできません

使用ワクチン

ファイザー乳幼児用ワクチン(従来型)

※接種の途中で5歳の誕生日を迎えても、同じワクチンを接種します

追加接種(3・4・5回目)

接種対象

① 前回接種日から、3カ月を経過した12歳以上の方

② 前回接種日から、5カ月を経過した5～11歳の方

接種会場

12歳以上 ■ ワクチン接種センター (富士吉田警察署向かい)

5～11歳 ■ 市立病院にじいろクリニック(階段の昇降あり)


使用ワクチン

12歳以上 ■ ファイザーオミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン

モデルナオミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン

5～11歳 ■ ファイザー 従来型ワクチン(小児用)

予約方法

電話で予約	インターネットで予約
新型コロナワクチン 接種予約ダイヤル ☎ 25-6303 月～土曜日 午前9時～午後5時	https://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/info/3863 アドレス、QRコードから予約してください。 

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の有無で差別したり、接種の強要をしないでください

問合せ ■ 新型コロナワクチン接種推進室 ☎内線733

1月 冬季水道故障修理当番表

	社名	電話番号	地区	社名	電話番号	地区	社名	電話番号	地区
1 日	宮繕センター三枝	24-0510	上吉田東	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新倉	横堀住設工業	23-5852	新西原
2 月	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田	システム五島	23-8479	新西原	めぐみ設備工業	23-0819	小明見
3 火	柏和設備	24-2154	下吉田	荒井設備	23-3187	緑ヶ丘	広瀬設備	23-1218	小明見
4 水	明進設備	22-1898	大明見	OMORI マテリアル	24-8003	中曽根	高野熱設備	24-2323	竜ヶ丘
5 木	勝俣配管	23-5780	上吉田	鐘山設備	23-5917	上吉田東	桑原配管工業所	23-0231	大明見
6 金	興和工業	22-3453	新屋	三協設備	23-3506	大明見	富士冷熱	22-1530	上吉田東
7 土	加藤設備工業	23-1992	小明見	佐藤燃料	22-1576	上吉田東	サンエイ	23-9296	松山
8 日	西山設備工業	23-2598	新西原	スマイル設備	22-7394	上吉田	沙原設備工業	23-8886	大明見
9 月	北稜設備	24-2397	下吉田	太陽設備	23-7031	上暮地	武藤設備工業所	22-4774	上吉田
10 火	舟久保設備	22-7893	向原	総合設備シムラ	23-7230	上吉田東	白銀設備	23-0362	新西原
11 水	清燃料瓦斯	24-1311	下吉田	光工業	24-2097	旭	宮繕センター三枝	24-0510	上吉田東
12 木	横堀住設工業	23-5852	新西原	富士五湖設備	22-5273	富士見	大博管工	22-4863	下吉田
13 金	プラス工業	22-2986	下吉田	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田	システム五島	23-8479	新西原
14 土	明進設備	22-1898	大明見	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新倉	OMORI マテリアル	24-8003	中曽根
15 日	勝田設備	23-0221	大明見	柏和設備	24-2154	下吉田	宮下管工	23-3653	浅間
16 月	勝俣配管	23-5780	上吉田	宮下設備工業	22-5084	上吉田東	広瀬設備	23-1218	小明見
17 火	一水工業	22-0395	下吉田	鐘山設備	23-5917	上吉田東	米山工業	23-0063	上吉田東
18 水	佐藤燃料	22-1576	上吉田東	高野熱設備	24-2323	竜ヶ丘	めぐみ設備工業	23-0819	小明見
19 木	沙原設備工業	23-8886	大明見	北稜設備	24-2397	下吉田	興和工業	22-3453	新屋
20 金	三協設備	23-3506	大明見	荒井設備	23-3187	緑ヶ丘	加藤設備工業	23-1992	小明見
21 土	桑原配管工業所	23-0231	大明見	大博管工	22-4863	下吉田	清燃料瓦斯	24-1311	下吉田
22 日	太陽設備	23-7031	上暮地	白銀設備	23-0362	新西原	富士冷熱	22-1530	上吉田東
23 月	サンエイ	23-9296	松山	西山設備工業	23-2598	新西原	総合設備シムラ	23-7230	上吉田東
24 火	宮下管工	23-3653	浅間	宮繕センター三枝	24-0510	上吉田東	舟久保設備	22-7893	向原
25 水	富士五湖設備	22-5273	富士見	武藤設備工業所	22-4774	上吉田	スマイル設備	22-7394	上吉田
26 木	トーエイ・カンパニー	090-3135-6716	新倉	プラス工業	22-2986	下吉田	横堀住設工業	23-5852	新西原
27 金	鐘山設備	23-5917	上吉田東	システム五島	23-8479	新西原	渡辺設備	080-5444-0352	上吉田
28 土	光工業	24-2097	旭	めぐみ設備工業	23-0819	小明見	宮下設備工業	22-5084	上吉田東
29 日	OMORI マテリアル	24-8003	中曽根	勝俣配管	23-5780	上吉田	一水工業	22-0395	下吉田
30 月	米山工業	23-0063	上吉田東	柏和設備	24-2154	下吉田	勝田設備	23-0221	大明見
31 火	荒井設備	23-3187	緑ヶ丘	明進設備	22-1898	大明見	佐藤燃料	22-1576	上吉田東

第69回「文化財防火デー」防火訓練

旬な話題をいち早くキャッチ!

昭和24年1月26日、世界的至宝で1300年の歴史をもつ日本最古の壁画が描かれた「法隆寺金堂」が焼損しました。これを機に、1月26日は「文化財防火デー」と定められ、その日を中心に全国的な文化財防火運動が展開されています。

私たちの文化の礎となる文化財を残すためには、一人一人が文化財を知り、親しみ、そして大切にすることを心がける必要があります。

過去の悲しみを二度と繰り返さず、そして永く



後世に伝えていくためにも、火の元には十分注意し、文化財を守り続けましょう。

日時 ■ 1月26日(木)

午前9時30分～10時45分

場所 ■ 新倉山 正福寺

※正福寺やその周辺では訓練に伴う一部通行止めやサイレンが鳴るなど、地域の皆さんに迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

問合せ ■ 歴史文化課

☎(24)2411

令和5年消防出初式式典

市民の生命・財産を守る消防団員の日頃の訓練成果の披露や表彰式などを行います。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じた上で開催します。

日時 ■ 1月9日(月・祝)

午前9時

場所 ■ 下二小グラウンド

荒天時：ふじさんホール

招集信号 ■ 午前8時防災

行政放送によるサイレン

吹鳴

駐車場 ■ 小学校正門向かい臨時駐車場を利用してください

荒天時：市民会館駐車場

式典内容 ■

○各分団消防車両による観閲行進

○消防功労者への表彰

状・感謝状の授与・伝達

○模範演技披露

正副分団長による消防訓練礼式

問合せ ■ 安全対策課

☎内線222



TOPICS
03

「富士北麓地域合同企業就職セミナー」 参加企業を募集します!!



西桂町・忍野村・山中湖村・富士河口湖町・鳴沢村と連携し、地元富士北麓地域での就労に関心のある学生、社会人を対象に「合同企業就職セミナー」を開催します。

企業紹介や求人案内を行っていただけの富士北麓地域に事業所や支店、工場のある企業を募集します。

日時 3月6日(月)
午前10時～正午、午後2時～4時の2部構成
受付：各開始時間の30分前

場所 ハイランドリゾートホテル&スパグラウンドバンケット「富士」

対象 地元富士北麓地域での就労に関心のある

令和6年春、大学・短大・専修学校を卒業予定の学生、社会人

内容 参加対象者との個別面談方式による企業紹介

参加料 無料


申込方法 市のホームページの申し込みフォームから申し込みしてください。

※参加希望企業が多数の場合は、令和6年春の新規採用予定者数が多い企業から選定します

申込締切日 1月27日(金)

問合せ 商工振興課
☎内線403

申し込みはこちら



TOPICS
04

学校教育支援者を募集します! 申し込みは随時受付ています

市立小中学校で児童生徒の教育活動を支援できる方を募集しています。

教職経験者はもちろん、経験や資格がなくても子供と関わりながら働く意欲のある方の力を求めています。まずは人材バンクへの登録をお願いします!

募集職種

- ① 教員(教員免許所有者)
 - ② 特別支援教育支援員
 - ③ 養護士
 - ④ 用務員
 - ⑤ 学校図書館司書
- ※全ての職種は、市会計年度任用職員の採用になります

申込方法

- ①か②の方法で申し込みしてください。
- 教育委員会ホームページから
- ①「登録申請フォーム」から申請
 - ②「登録申込書」を印刷し必要事項を記入して、学校教育課に提出

登録から採用まで

人材バンク登録者へ「富士吉田市会計年度任用職員申込書」を送付します。

「富士吉田市会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入し、学校教育課へ提出してください。

申込者へ連絡し、面接などを実施します。採用可否決定後、連絡します。

申込み・問合せ 学校教育課 ☎231765

申し込みはこちら



1月19日は「いい口の日」

「あいうべ体操」をすると唇や舌の筋力をアップするため、口呼吸が改善し、口からのウイルスの侵入を減少させる効果があります。

口を大きく「あくいこうべ」と動かします。声は出しても出さなくても大丈夫です。

毎日かささず口の体操をして「いい口」を目指しましょう。

6月号から毎月一文字キーワードを発表しています。キーワードを集めて応募していたいただいた方の中から、抽選で素敵な商品が当たります。

応募方法は最終キーワード発表の際に公表します。

毎月、生活に役立つコラムと掲載しますので、見逃さずに確認してください。

問合せ ■健康長寿課

☎内線 445

紙おむつ支給事業

在宅介護の経済的な負担軽減を目的に、市内に居住する在宅の高齢者などで紙おむつが必要な方に、使用枚数の一部を支給します。3カ月に1回、紙おむつ・尿取りパッドなどを自宅に配達します。

対象 ■①、②のいずれかに該当し、③に該当する方

① 要介護認定が要介護4以上の方のうち、常時失禁のため、紙おむつなどを必要としている方

② 要介護認定が要介護3の方で、常時失禁状態のため、紙おむつなどを使用し、かつ移動や排泄動作に介助を必要とする方（尿漏れの状態やトイレに自力で行ける方は対象外）

③ 市民税が非課税の方

※在宅には『サービス付高齢者住宅』『有料老人ホーム』に入居している方も含まれます

※市外施設の場合には配達できませんので、市役所での受け取りになります

※特別養護老人ホームなどの施設に入所している方（1カ月に15日以下のショートステイ利用を除く）、入所が見込まれる方は対

象外です

利用までの流れ ■申請書提出↓保健師などの聞き取り調査↓利用の要否を審査↓決定通知書送付↓おむつ現物の支給（おむつの支給は、自宅配送か市役所での受け取りから選択できます。）

支給月 ■5月、8月、11月、2月

申請受付 ■2月からの支給を希望する方は、1月13日（金）までに申請をしてください。

申込み・問合せ ■健康長寿課

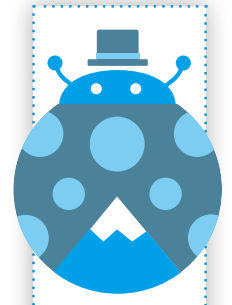
☎内線 446・437

お詫び

インフルエンザの予診票に同封して郵送しました「指定医療機関」の一覧に、電話番号の誤りがありましたので訂正してお詫びします。

誤	正
角田医院 24-3833	角田医院 24-3883





情報編

転倒予防情報定期便VOL14



転倒予防のため
の靴の選び方

路面凍結編

本市の冬は寒く、雪が降った
ら、いたるところで路面が凍って
しまいます。今回はそのような
ときのために路面凍結時の靴の
選び方を紹介します！

パンプスを選ぶ場合、寒冷地仕
様の底材がお勧めです。通常の底
材に比べて溝が深く切つてある
のが特徴です。この構造により、
路面の水分が溝に入り込み、ゴム
のグリップ力を向上させるもの
です。

より滑りにくさを追求する場
合には、セラミックやガラス繊維
の入っている底材を取り入れて
いるメーカーの商品がお勧めで
す。

靴底は擦り減って、滑り止め
の性能が落ちるのが通常の底材



ですが、セラミックやガラス繊維
入りの場合、靴底が擦り減って
も、滑り止めの性能が落ちにくい
です。しかし、靴が滑りにくくて
も、靴のサイズがしっかりとあつ
ていなければ、転倒の可能性が
高まります。

冬に靴下を2枚重ねて履いて
いる方も多いです。そのような方
は、2枚重ねて履くことを前提
とした靴選びをお勧めします。

上級シューフィッター
岡本屋履物店 岡洋介



子どもの歯は
健康人生の
スタートライン

高齢期の口腔機能低下は、
オーラルフレイルと呼ばれてい
ます。60歳代で6割が口腔機能
低下症になっています。これら
人は10〜30代で既に機能低下し
ている方がいますが、これは機
能が低下したのではなく、幼児
期に機能が発達しなかったと考
えられています。

乳歯が機能
する時期に口
腔機能を発達
させることが
良い生活習慣
を身に付ける
ことになり、
高齢者のオー
ラルフレイル
の予防になり
ます。

1 食べる 機能の困りごと

食べ方が気になる

- ・くちやくちや音を立てて食べる
- ・食べこぼしが多い
- ・食べるのが速いまたは遅い など



2 呼吸 の機能の困りごと

口がポカンと開いている

- ・いつもポカンと口が開いている
- ・口で呼吸をしている
- ・くちびるが荒れている



3 話す機能 の困りごと

発音が気になる

- ・発音ははっきりしない
- ・会話のときに舌が見える など



特に、正しい食べ方を身に付け
ることです。逆に『よく噛まない・
早食い・かきこむ』の誤った食べ
方は、高齢者のフレイルの原因に
なり、その結果、転倒につながり
ます。

幼児期は、人生のスタートラ
インです。正しい食べ方を身に付
け、オーラルフレイルを予防しま
しょう。

歯科医師会会長
宮下矯正歯科 院長 宮下勝志

この冬は、新型コロナウイルス感染症と、季節性インフルエンザが同時流行する可能性があります

発熱などの症状が出た場合、感染症の流行状況によっては、発熱外来に速やかに受診できない場合があります。自身と身近な人の健康を守るため、準備を行いましょよう。

①感染が拡大する前のワクチン接種を検討してください

- ・新型コロナウイルスの接種
- ・インフルエンザワクチンの接種

②万が一に備えて、準備しましょう

- ・新型コロナウイルス抗原定性検査キット
- ※「体外診断用医薬品」、「第1類医薬品」と表示されているものが国が承認したものです
- ・解熱鎮痛薬
- ・体温計
- ・食料(日持ちするもの)

③発熱などの症状で受診するか迷ったら

県新型コロナウイルス感染症受診・相談センターに相談してください。休日や夜間などの適切な受診に協力をお願いします。

県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

☎0555-1223-8896

(24時間対応)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口はこちら



問合せ ■健康推進室

☎内線771

行動制限なし ≠ 感染対策不要

(イコールではない)

換気、手洗い、マスク着用などの基本的な感染症対策の徹底をお願いします。



幼児食のお悩み解決!

離乳食を卒業したら、どんな食事を用意すればいいの?

1歳〜5歳の「幼児食」作りのポイントを紹介します!

塩分や脂質が多いものには注意を

どちらもうまく消化できず、体の負担になります。

塩分は控えめにして、調味料の味はゆっくり覚えていくのがおススメです。脂質の多いものはやわらかめなので、よく噛まずに食べてしまうデメリットも。

○小さく切る

○よく加熱してやわらかくする

○水分でしっとりさせる

といった、子どもの成長に合わせて食べやすくする工夫が大切です。

消化の面から考えると、刺身などの生ものにも注意しましょう。

刺身などの生ものは、原則として1歳から食べて大丈夫です。体調のよい時に、新鮮なものを。刺身は、マグロやサーモンなど、やわらかくて食べやすいものをお勧めです。「あれもこれも」と、早い時期から食べさせる必要はありません。

問合せ ■健康推進室

☎内線794



乳がん・歯周疾患検診・後期高齢者歯科検診無料券

春ごろに対象の方へ、乳がん検診・歯周疾患検診・後期高齢者歯科検診それぞれの無料券をお送りしました。既にお使いになりましたか? 無料券の利用期限は2月28日(火)までです。

無料券をなくしてしまった方は、健康推進室の窓口で再発行をすることが出来ます。ぜひこの機会に受診してください。

問合せ ■健康推進室

☎内線770



乳幼児健診

受付時間は対象者によって異なるため、ホームページで確認してください。

場所 ■子育て支援センター

感染対策のため、保護者は子ども1人につき1人でお願いします。

2人以上の付き添いが必要な方や体調不良の方は気軽に相談してください。



乳幼児健診の
ホームページはこちら

4カ月健診

【対象】

1月24日(火)	令和4年9月生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	9月1日～3日	午後2時～2時15分	9月13日～18日
午後1時30分～45分	9月4日～7日	午後2時15分～30分	9月19日～24日
午後1時45分～2時	9月8日～12日	午後2時30分～45分	9月25日～30日

1歳6カ月健診

【対象】

1月25日(水)	令和3年6月生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	6月1日～7日	午後2時～2時15分	6月28日～29日
午後1時30分～45分	6月8日～23日	午後2時15分～30分	6月30日
午後1時45分～2時	6月24日～27日		

2歳児歯とこころの相談

【対象】

1月26日(木)	令和2年8月7日～31日生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	8月7日～11日	午後2時～2時15分	8月22日～26日
午後1時30分～45分	8月12日～16日	午後2時15分～30分	8月27日
午後1時45分～2時	8月17日～21日	午後2時30分～45分	8月28日～31日

3歳児健診

【対象】

1月27日(金)	令和元年7月生まれ		
受付時間	生年月日	受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	7月1日～8日	午後2時～2時15分	7月19日～23日
午後1時30分～45分	7月9日～12日	午後2時15分～30分	7月24日～28日
午後1時45分～2時	7月13日～18日	午後2時30分～45分	7月29日～31日

問合せ ■健康推進室 母子保健担当 ☎内線793・799

市立病院
だより

新年の御挨拶

市立病院 院長 松田 政徳

新年あけましておめでとうございませう。

新型コロナウイルス感染症により、私たちを取り巻く状況が大きく変わって3年が経過しました。まだまだ感染の状況は、予断を許さない状況と思われま

す。昨年、市立病院は多くのコロナ患者の入院治療を行うとともに、にじいろ診療所や市の集団接種会場で新型コロナウイルスワクチン接種を行いました。第7波のコロナ患者の急増時には

多くの入院治療を行いました。救急医療を含む通常の診療体制には大きな影響を及ぼすことなく地域の基幹病院としての役割を遂行することができました。

これもひとえに市民の皆さんや全ての関係者の献身的な努力のおかげと感謝しています。コロナ禍の困難な時期でしたが、昨年は、新しいリハビリテーショ

ンセンターを開所することもできました。本年は2階の改修工事をさらに進め、内視鏡センターの新設により、市民の皆さんにより満足していただける充実した医療とサービスをお届けしていきます。工事期間中、来院される皆さんには騒音などでご迷惑お掛けすることもありますが、できるかぎり対策を講じますので、何卒ご理解のほどよろしく願います。

今年こそコロナに打ち勝ち、日常生活にコロナ前以上の活気が戻ることを祈念しています。本年もどうぞよろしく願います。





子育て情報局

えがおいっぱい！

子育てしたいまちNo.1を目指して！

☎23-8994

Let's GO!!

つどいの広場

ハーモニーへ

つどいの広場ハーモニー 1月予定表

日にち	時間	教室名など
6日(金)・20日(金)	午前10時30分	ママのためのストレッチ体操
6日(金)・13日(金) 20日(金)・27日(金)	午前10時 ～午後3時	保健師相談会
11日(水)・25日(水)	午前10時15分	ママのためのピラティス
14日(土)	午前10時 ～午後3時	土曜ひろば
16日(月)	午前10時30分	川邊先生に学ぶ子育て講座
18日(水)・19日(木)	午前10時 ～午後3時30分	0歳児 身体計測と手形or足形ペタン
23日(月)	午前10時30分	お誕生日会

場所 Q-STA3階 対象 0～3歳児と保護者

開館日・時間

月～金曜日：午前10時～午後3時30分

各日とも正午～午後1時15分は利用できません

※参加無料・利用は予約制です

※30日(月)は休み

※年始の休日

1月1日(日)・2日(月)・3日(火)

◎開館日や予定など、変更・中止になること

がありますので、ブログを確認してください

↓ブログ



お誕生日会

つどいの広場ハーモニーでは、毎月お誕生日会を開催しています。

歌や楽器を使った音楽遊び・パネルシアターなど親子で触れ合う時間を大切にしながら、みんなでお誕生月のお友達をお祝いしています。

お誕生月のお友達には、かんむりとアンパンマンメダルをプレゼントしています。参加してくれたお友達全員にもプレゼントがあります。

日時■1月23日(月) 午前10時30分

ベビーマッサージの講師が1月から変わります

富士河口湖町でふれあい教室、カメラマンとして活動している上江洲笑美先生が講師です。ベビーオイルを使った癒しと笑いっぱいのおべいマッサージ教室です。一緒に赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪

対象■①ねんね・寝返り期のお子さんとママ(1～6カ月頃)

②はいはい・お座り期のお子さんとママ(6～12カ月頃)

持ち物■バスタオル、お子さんに必要なもの、飲み物

申込み・問合せ■産前産後ケアルームひだまり ☎内線575



一時預かり事業の利用者の声をお届けします

4月から保育園などに通っていないお子さんを一時的に認定こども園などで預かる一時預かり事業を始めました。

<利用者の声>

自分の時間ができた。

自分のリフレッシュにも使えることができるのでありがたいです。

ただただ助かります。この制度ができて本当に良かったです。

上の子の学校行事の時に預かっていただいたことです。また給食やおやつも出していただけるのもありがたいです。

仕事に行けるようになった事。2歳児の息子が色々な言葉を話すようになったり、成長していると感じた事。

1年以上行かなかった美容院に行けました。

仕事や病気、介護、冠婚葬祭、育児疲れ、リフレッシュなど、どのような目的でも一時的に認定こども園等にお子さんを預けることができます。保護者が気軽に利用することで、前向きに育児に関われることを応援しています。ぜひ利用してください。

問合せ ■ 子育て支援課 ☎内線564

子育て支援センター予定表

1月

●:産前産後ケアルーム ♥:ファミサポ会員 ♪:つどいの広場にじいる利用者 ★:健診など ■:1歳未満児

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6 ♪親子ふれあい体操	7 メンテナンス休館
8	9	10 ※リズムであそぼ ●離乳食教室	11	12 ●骨盤体操	13 ●ママのためのピラティス ♪わらべうた	14
15	16 ●ベビーマッサージ (ねんね・ごろごろ期) ♪足のおはなし &測定	17	18 ●ぼかぼか測定 ♪なかよしクレヨン 読み聞かせ会	19 ♪歯ピバク相談	20 ●9カ月の測定会	21 ●ハローベビー クラス
22	23 ♥24時間講習 ♪子育て中の就労相談	24 ★4カ月乳児健診 ♪にじいろチャ チャチャ	25 ★1歳6カ月健診	26 ★2歳児歯と こころの相談	27 ★3歳児健診 ♪お祝いしましょ	28
29	30 ●ベビーマッサージ (はいはい・おすわり期)	31				

※リズムであそぼ：問合せ ■ ☎090-1805-2072

子育て支援センター

下吉田7-29-19 ☎22-5155 FAX22-7666

開館時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日は午前8時30分～午後6時

利用は学習室・多目的ホール以外、

全て前日までの予約が必要です



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントや相談会などが中止や延期になることがあります

夜間・休日当直医のお問い合わせ 富士五湖消防本部 ☎23-4444

お知らせ

市役所からのお知らせ

事業主の皆さん 給与支払報告書の提出はお早めに!

給与支払報告書の提出はできる限り、お早めに提出してください。

支払者欄に個人事業主のマイナンバー（個人番号）を記載した給与支払報告書を提出する場合は本人確認をします。この「本人確認」は、番号確認と身元確認の2つの確認を行います。



提出期限■1月31日(火)

提出方法■

窓口:①～③のいずれかが必要です。

- ①マイナンバーカードの写し
- ②通知カードと運転免許証や障害者手帳などの本人確認書類の写し
- ③マイナンバーが記載された住民票の写しなどと運転免許証や障害者手帳などの本人確認書類の写し

郵送:

窓口での提出と同じ書類が必要です。提出の際に同封してください。

代理人による提出:

代理人が事業主本人のマイナンバーを記載した給与支払報告書の提出を行う場合、これらの書類に加えて代理権を証明する委任状などの書類と代理人の運転免許証や障害者手帳などの身元の確認を行える書類が必要です。委任状の様式は任意ですが、委任する方、委任される方それぞれの氏名、住所、生年月日を記載し、必ず委任する方が記入してください。

代理人が法人の場合にはその法人との関係を証する社員証などの書類とその法人の商号または名称と本店または主たる事務所の所在地が記載された登記事項証明書か印鑑登録証明書が必要です。

問合せ■税務課 ☎内線139

お知らせ notice

環境美化センターから

粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集(有料)を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページを確認してください。

※1回の収集につき最大9個まで

各日先着15件

1個	1,300円	4個	2,450円	7個	4,700円
2個	1,500円	5個	3,200円	8個	5,450円
3個	1,700円	6個	3,950円	9個	6,200円

申込締切日	収集日
1月 4日(水)	1月13日(金)
1月10日(火)	1月20日(金)
1月17日(火)	1月27日(金)
1月24日(火)	2月 3日(金)
1月31日(火)	2月10日(金)

「可哀想」という気持ちだけで野良猫にご飯をあげていませんか?

「さくらねこ・TNR活動」を行っています。野良猫が増えてお困りの方は問い合わせてください。

問合せ■環境美化センター

☎22-0030



六根清浄

富士吉田市の冬は寒いですね。朝なかなか布団から出られなかったり、こたつに入って動けなくなったりすることが増えてしまいました。

皆さんもそんなことがあると思います。寒いからといって家の中で体を動かさないと、ますます体が冷えやすくなってしまいます。なぜなら体温を作っているのは主に筋肉です。筋肉を動かすことによって熱が生まれます。筋肉が少ない方はその分熱が生じにくく、冷えやすい体になってしまいます。なので、お正月に家族で初詣に行ってみたり、少しでも体を動かして冷えないく体を目指しましょう!

善意 ありがとう

富士吉田市連合婦人会	100,000円
西丸尾自治会	20,000円
社会福祉協議会 緑ヶ丘支部	10,000円
社会福祉協議会 新屋支部	30,000円

人口と世帯

令和4年12月1日現在
富士吉田市住民基本台帳登録人口・世帯数
カッコ内は前月比

人口	47,383人	(-43)
男	23,318人	(-32)
女	24,065人	(-11)
世帯数	20,405世帯	(5)

※住民基本台帳登録人口とは、住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります

新小学1年入学児童保護者説明会

4月に小学校に入学するお子さんの保護者に入学説明会を行います。入学準備に向けて大切な説明会ですので出席をお願いします。

持ち物などの詳細は、就学時健康診断の際に配布した通知を確認してください。

1月27日(金)	午後1時45分 午後2時	受付 開始	下一小 3階会議室
	午後1時 午後1時30分	受付 開始	下二小 体育館
	午後1時45分 午後2時	受付 開始	下東小 体育館
	午後1時35分 午後2時	受付 開始	明見小 体育館
	午後1時45分 午後2時10分	受付 開始	吉田小 体育館
	午後2時 午後2時10分	受付 開始	吉西小 体育館
	午後1時15分 午後1時30分	受付 開始	富士小児童棟 3階会議室

問合せ■各市立小学校

「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」実施中 1月31日(火)まで

飲酒運転による悲惨な交通事故が依然として後を絶たない状況です。「飲酒運転は絶対に許さない」という気運を高め、飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転四ない運動

- ① 運転するなら酒を飲まない
- ② 運転する人には酒を飲ませない
- ③ 酒を飲んだら運転しない
- ④ 酒飲み運転を許さない

問合せ■安全対策課 ☎内線221



製造業への就職者の奨学金返済の補助

県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種、第二種奨学金の返済分を補助します。

補助金額■日本学生支援機構第一種・第二種奨学金被貸与額の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)
例:大学院生(博士)の場合 最大292万円支給

対象■

- ① 大学、大学院などの理学部・工学部に在学する学生
- ② 大学、大学院などの理学部・工学部を卒業後3年以内の方のうち、県外の企業に就職している方または県内の企業を会社都合により離職した方

定員■令和4年度末卒業予定者、既卒者 19人
令和5年度末卒業予定者 35人

申込締切日■2月28日(火)

申込み・問合せ■県産業人材育成課 ☎055-223-1567

1月は、市県民税第4期、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第7期の納期です。

納期限は、1月31日(火)です。

納税は便利な口座振替をお勧めします。

納期限内であれば、コンビニやPayPay払い、クレジットカード払いで納付できます。コンビニなどの窓口での納付にはPayPay払い、クレジットカード払いは対応していません。口座振替、PayPay払い、クレジットカード払いは領収書が発行されませんので、注意してください。

毎週水曜日は午後7時まで市税などの収納および納税相談を行っていますので、ぜひ利用してください。

問合せ■収税課 ☎内線121・122

消費者の基礎知識

「公的機関を名乗る電話に」ご注意ください!!

市役所職員を騙った還付金詐欺と思われる電話に注意してください。

【こんな相談が寄せられています】

・市役所から「介護保険の還付金がある。今日手続きすればお金が返せる。」と電話があり、通帳を用意するように言われた。

・市役所職員を名乗る電話があり、「還付金があるため、携帯と通帳を持ってATMに行き、指定の電話番号に電話するように」と促された。

【ひとことアドバイス】

★「お金が返ってくる」と言って通帳を用意させたり、ATMに行くように促したりする電話は還付金詐欺です。

★公的機関の職員がATMの操作をするように連絡することはありません。

★話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されたり、ATMに誘導されたりします。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。絶対にお金を支払わないでください。

★不安に思った時、困った時は消費生活センターに相談しましょう。
(国民生活センター報道発表資料参照)

相談専用電話 ☎22-1577
消費者ホットライン「188」

場所 ■市役所東庁舎1階

相談受付時間 ■

午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ ■商工振興課 ☎内線405

野焼きの禁止

庭先やドラム缶を使用してのゴミの焼却は法律で禁止されています!!

違反した場合

5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられることがあります。家庭で出た一般的なゴミ、雑草や木の枝は、**市指定のゴミ袋に入れ、ゴミステーションに出すなど、適正な処分を行ってください。**

事業活動に伴って生じた廃棄物は産業廃棄物になりますので、廃棄物処理業者に依頼して回収してもらうなどして、適切な処理をしてください。

次の場合などは例外とされていますが、その場合も悪臭や煙害など、**近隣に迷惑がかからないよう、十分配慮**をお願いします。

廃棄物の焼却の例外

- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

※ビニールやプラスチックなどは燃やしません!

農作業などで、やむを得ず、雑草や木の枝などの野焼きを行う場合は、**地域住民の生活環境への影響がないよう**に、燃やすものを乾燥させ、風向きや時間、焼却量に配慮するようお願いいたします。冬場は特に空気が乾燥するため、火災にも十分注意してください。

※通報があった場合は、指導対象になることがあります

問合せ■環境政策課 ☎内線473・474・475

重度後遺症障害者への介護料支給

自動車事故が原因で脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、移動・食事・排泄など日常生活動作について常時または随時の介護が必要なお方に介護料を支給します。

支給額■月額36,500円～211,530円

※介護保険、労災保険の介護給付と併給はできません

問合せ■独立行政法人自動車事故対策機構

構山梨支所 ☎055-262-1088

再生可能エネルギーの補助制度

市では再生可能エネルギー設備の導入に対する補助を行っています。

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

対象■個人

補助金額■1kw当たり3万円に太陽電池の最大出力を乗じた額 ※上限20万円

- 要件■
- 太陽電池の最大出力が10kw未満であること。
 - 電力会社と電力受給契約を行うこと。
 - 住宅用であること。
 - 新たに設置するものとし、未使用品であること。

定置型リチウムイオン蓄電システム設置費補助金

対象■個人

補助金額■1基当たり5万円

- 要件■
- 蓄電容量1kwh以上であること。
 - 太陽電池の最大出力10kw未満の設備と接続すること。
 - 住宅用であること。
 - 新たに設置するものとし、未使用品であること。

木質ペレットストーブ設置費補助金

対象■個人および法人

補助金額■購入、設置に要する経費に2分の1を乗じた額。 ※上限20万円

- 要件■
- 木質ペレットのみを燃料として使用する暖房器具であること。
 - 新たに設置するものとし、未使用品であること。

その他の要件や、申請書の提出書類などについては、市のホームページか環境政策課まで気軽に問い合わせてください。

問合せ■環境政策課 ☎内線474・475



市のホームページはこちら

LINE公式アカウント

友だち募集中

@fujiyoshidashi

LINEの「友だち追加」から検索するか

していただくようお願いいたします。

QRコードを読み取ってください

有料広告

ガスも電気も吉田ガス

あなたにフィット

太陽光発電支援サービス

吉田ガス株式会社

TEL:0555-22-2161 <https://www.yoshidagas.co.jp/>

有料広告

無料で貴方の脂肪(メタボ度)を測る会

病院で「やせる」と言われた方、ポッコリお腹が気になる方へ、内臓脂肪・血管年齢などを測定して健康的な減量法をアドバイスします(無料、要予約)

【同時開催】今年中に痩せてみるキャンペーン
塗るグルコサミン無料試供品頒布

日時 1月4.7~9.12.15.18.21.24.29日(60分)

会場 甲府市住吉5-18-26 ナオル薬品
(無料電話相談・宅配サービスも実施しています)

問合せ・資料請求 電話 055-241-3211 FAX 3213