グラフでまる分かり 国保のジェネリック医薬品使用率

問合せ■国民健康保険室　☎内線116

ジェネリック医薬品とは……

新薬の特許が切れた後に厚生労働省の認可を得て製造され、効き目や品質、安全性が同等であると認められた薬です。価格は2～7割安く、患者さんの経済的負担が軽減されます。形や大きさを変え、苦みを抑え、新薬よりも飲みやすくなったものもあります。

右のグラフは、国保加入者の過去3年間のジェネリック医薬品の使用割合のグラフです。ここ数年で、ジェネリック医薬品の使用率は10%以上も高まりましたが、市内では県内平均と比較するとまだまだ使用率が低いことが分かります。

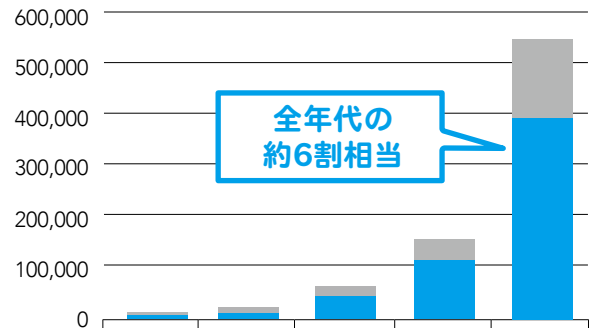
下のグラフは、年齢別の国保加入者医薬品使用割合です。主に65 ～ 74歳の方が多く医薬品を利用していることが分かります。

ジェネリック医薬品を使用することは薬代を軽減するだけでなく、年々上昇している医療費を抑制し、安定した医療保険制度を引き継いでいくことにつながります。

※本年度の保険証から「ジェネリック医薬品希望」が印字されています

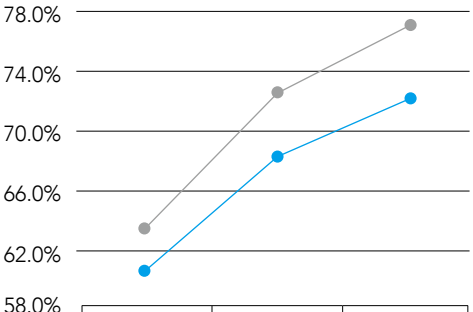
※保険証を提示することで、薬代が安くなるジェネリック医薬品を希望する意思を表示することができます

年齢別 ジェネリック医薬品使用割合



	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳
ジェネリック切替可能数	4,401	9,723	19,902	47,104	156,757
ジェネリック使用数	11,311	22,332	55,535	110,447	396,656

年度別 ジェネリック医薬品使用割合



	H31.1	R2.1	R3.1
山梨県	64.3%	72.4%	76.4%
富士吉田	60.9%	68.2%	71.4%

出典：山梨県国民健康保険団体連合会　使用割合状況データ

8・9月集団健診

受付時間■午前 7 時 40 分～ 8 時 50 分の中で指定した時間

申込み・問合せ■健康推進室　☎内線 796

日程	場所	同時に受診できる検診
8月29日（日）	医療センター	胃がん 大腸がん 肝がん 肺がん 前立腺がん 骨粗しょう症 乳がん※
8月30日（月）		
8月31日（火）		
9月1日（水）		
9月4日（土）	環境美化センター	
9月6日（月）	医療センター	
9月21日（火）		
9月22日（水）		

※乳がん検診は受けられない日がありますのでお問い合わせください

福祉課から

問合せ■福祉課　☎内線 151

ヘルプカードを知っていますか？

ヘルプカードって何？

「ちょっと手助けが必要な方」と「ちょっと手助けしたい方」を結ぶカードです。

障害や病気のある方には、自分から「困っている」ことをなかなか伝えられない方がいます。

外見では障害があることがわかりにくい方やちょっとした配慮が必要なときに自分から言い出せない方もいます。

ヘルプカードは災害や日常生活の中で困ったとき、自分の障害などを説明し、支援や配慮を求めるためのカードです。

対象■市内在住の身体・知的・精神・発達障害をお持ちの方
※手帳の有無は問いません

配布場所■福祉課　障害担当

配布時間■月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
（祝日を除く）

重要な個人情報も含まれますので、取り扱いや紛失などには十分注意してください。

こんなとき、皆さんの手助けが必要です

●**何か困っているような方を見掛けたら**

「何かお手伝いすることはありますか？」と声を掛けてください。内容に沿った支援をしてください。

●**パニックや発作などを起こしている方を見掛けたら**

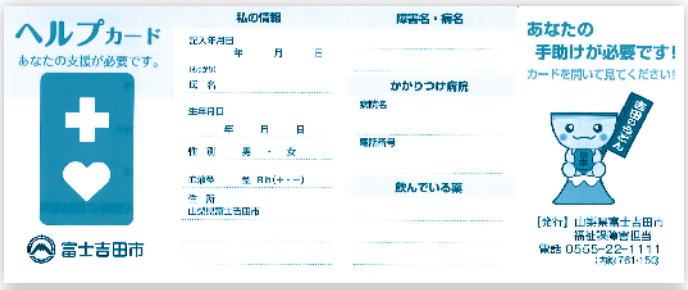
短い言葉で声を掛けてください。「ヘルプカード」には、どうしてほしいかなどが記載されています。周りの方と協力して、対応してください。

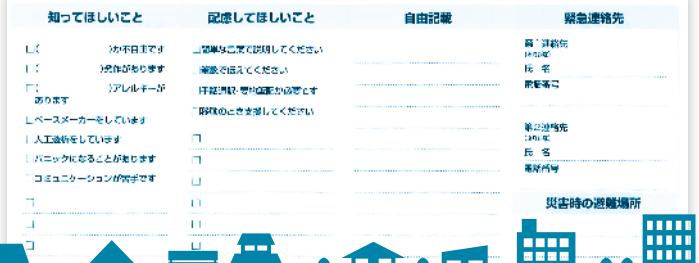
●**安全な場所に避難しなければならない時に、危険を察知していない方や動けない方がいたら**

ゆっくり具体的に状況を伝えてください。緊急連絡先の記載がある場合には連絡してください。

●**避難所で過ごすとき、障害のある方が困っていたら**

「ヘルプカード」を持っているか確認し、内容に沿った支援・配慮をしてください。





防災ベストをご存じですか？

災害時に障害のある方が安全で迅速に避難所へ移動をすることができるように「防災ベスト」を配布しています。

対象■身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、特定疾患の受給者証を所持している方で、自ら支援が求められない方
持ち物■障害者手帳、受給者証（特定疾患の方）、印鑑
配布枚数■1人1枚
配布場所■福祉課　障害担当

心や体に障害のある方は…

- 今、何が起こっているのか分からない。周囲の状況を把握することが難しい。
- 一人で移動することが難しい。
- 正しい情報を受け取ることが難しい。
- 外見からは障害のあることが分からない方もいるので、孤立してしまう。

身に着けている方を見掛けたら、支援をしましょう！

- 積極的に声を掛け、自分の名前を伝えましょう。
- どのような支援が必要か確認しましょう。
- 一人で支援することが難しいときは、本人の同意を得て、周囲の方にも支援を呼びかけましょう。

【目が不自由です】

- 周りがどのような状況か、できるだけ具体的に伝えましょう。
- 掲示物などが見えず情報を把握することが難しいです。言葉で伝えましょう。
- 移動に介助が必要か確認し、肘の少し上または肩に手を掛けてもらい、相手のペースに合わせて移動しましょう。
- 移動の際に、段差や坂道など道路状況が変わる時には、声を掛けましょう。

【耳が不自由です】

- 身振り手振りや筆談で、支援が必要か確認しましょう。
- テレビやラジオ、管内アナウンスなどが聞こえないので、不安を感じます。こまめに筆談などで状況を伝えましょう。

【避難に支援が必要です】

- ゆっくりと優しく声を掛け、支援が必要か確認をしましょう。
- 車いすを使用している場合、自力で車いすを操作できる方もいます。道路状況などによってサポートが必要なこともあるので、どのように介助をしたらいいか確認し、必要に応じて周囲の方に支援を求めましょう。

TOPICS 01

新明橋の交通規制を解除します

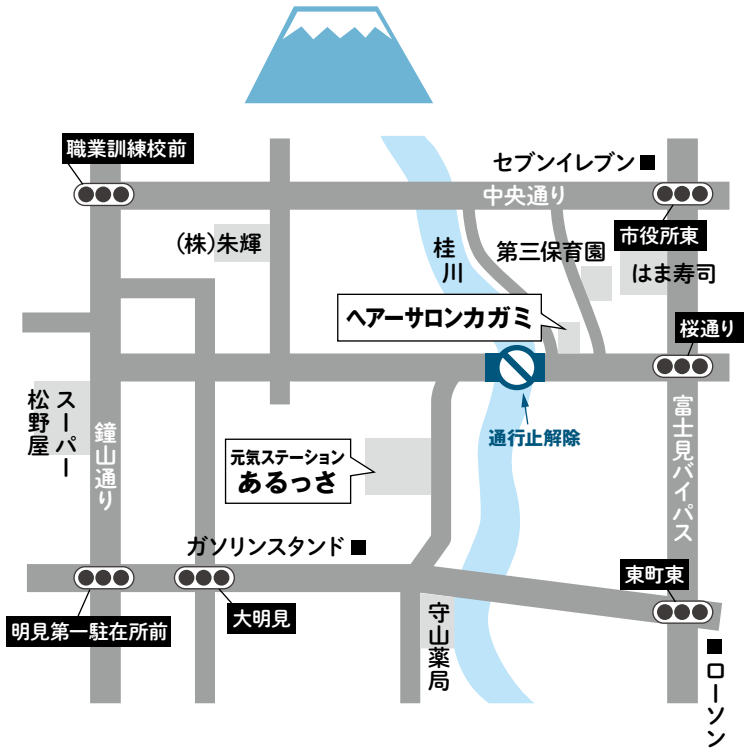
大明見の新明橋の架替工事が完了したため、交通規制を解除します。

市民の皆さんのご協力により、交通規制が早期解除できました。

10月末までは引き続き、工事車両の通行がありますので、ご協力をお願いします。

交通規制解除日
8月2日(月)
午前8時

問合せ■道路公園課
☎内線272



TOPICS 02

住居表示実施区域での、建物（住宅・事務所・事業所・店舗・工場など）の新築や建て替えは、住居表示設定の届け出をお願いします

住居表示を実施した区域では家の住所・事業所などの所在地を土地の地番ではなく「富士吉田市〇〇丁目　△番　□号」で、表しています。この「□号」は建物に付けるもので、住居番号といいます。

住居番号は住居表示設定届に基づいて付けます。建築確認申請とは別です。住居番号（住所・所在地）が確定しない建物には、住民登録ができず、郵便物が届かない場合があります。

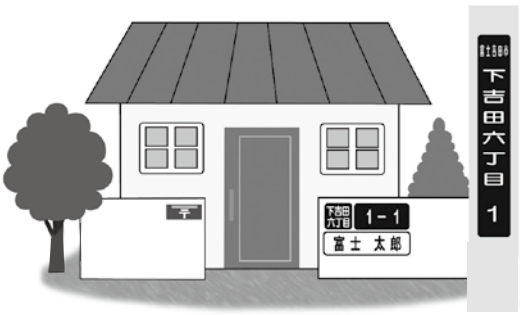
今まで住んでいた場所での建て替えや増改築をして出入口が変わる場合や建物を滅失した場合も届け出が必要です。

住居表示が未実施の区域は土地の地番が住所になりますので、住居表示設定届を提出する必要はありません。

建物の外装などがおおむね完成し、出入口の位置が決まりましたら届け出をしてください。事務所などを開設する場合は、法人登記や所在地を決める前に届け出をしてください。必要書類などは、お問い合わせください。

分かりやすい住所の整備のため、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ■市民課
☎内線633・158



TOPICS 03

富士山火焔太鼓35周年記念コンサート「一心響応（いっしんきょうおう）」

市制施行70周年記念「はーとふるコンサート」・芙蓉文化賞受賞記念コンサート

富士山火焔太鼓の会は、1985年に発足して以来35年間の長きにわたり活動してきました。市内、県内はもちろんのこと、アメリカやヨーロッパ、アジアで8回の海外公演も行いました。

このコンサートは、富士吉田市文化振興協会「芙蓉文化賞」の受賞記念、市制施行70周年記念「はーとふるコンサート」として、これまでの感謝の気持ちを込めて、心を一つに演奏します。

日時■10月16日（土）
午後2時
開場：午後1時

場所■ふじさんホール

内容■和太鼓演奏・富士山火焔太鼓写真展

ゲスト■松尾神社神楽保存会による神楽

参加料■無料

※入場には整理券が必要です
8月7日（土）から市民会館で配布します

※富士の里市民大学生、家庭教育学級生徒の皆さんには別途お知らせします

放送日■CATV富士五湖11チャンネルで10月31日（日）正午、午後7時に全編を放送します。

注意事項■新型コロナウイルス感染拡大の状況により「無観客」で行うことがあります。その場合はCATV富士五湖データ放送「イベント情報」などでお知らせします。

問合せ■市民会館
☎(23)3100
生涯学習課
☎内線522

TOPICS 04

野外オペラエンターテイメント
第五回「ふじよしだ時空間絵巻」

Webライブ配信はこちら

メールアドレスはこちら

暗闇迫る月江寺池にステージライティングを施し、光と音が調和する幻想的な雰囲気の中で〝オペラ〟を楽しむ芸術イベントです。

日時■9月10日（金）
午後7時～8時
開場：午後6時30分
※現地公演、Webライブ配信
9月11日（土）
午後7時～8時
開場：午後6時30分
※現地公演のみ

場所■現地公演
月江寺池（雨天時：富士山アリーナ）
Webライブ配信
YouTube「時空間絵巻プロジェクト」チャンネル

駐車場■下一小グラウンド（雨天時：道の駅富士吉田駐車場）

演目■
9月10日（金）
名曲アリアコンサート＆トークショー
9月11日（土）
プッチーニ「トスカ」公演

参加料■無料
※事前申込制で抽選
各日100名

申込み■
✉f-arena@mfi.or.jp
☎(21)1000

申込方法■メールで、題名に「時空間絵巻申込」を表記の上、住所・氏名・電話番号・希望日・申込人数を記入して応募ください。電話申し込みもできます。

申込締切日■8月25日（水）
※抽選の上、9月3日（金）までに、当選者にメールまたははがきで連絡します

問合せ■富士山課　☎内線425
当日問合せ　☎(21)1000

TOPICS 05

令和4年度分　入札参加資格中間審査

市が発注する建設工事などの請負や業務の受託、物品などの供給を希望する事業者の方は「入札参加資格審査申請」の手続きが必要です。中間審査は「令和４年度分」の入札参加資格の受付です。参加資格の審査は、山梨県市町村総合事務組合が受付をします。

申請を希望する方は、組合のホームページで、申請の手引きを確認の上、申請をしてください。

中間審査申請受付の種類

①新規申請

現在、参加資格がない事業者が対象です。

※建設工事に申請する場合は第一希望の業種のみとなり、ほかの業種や他の職種区分への申請はできません（富士吉田市の独自要件）

建設工事以外の区分に申請する場合は、希望するすべての職種区分・業種に申請ができます

②職種、業種の追加申請

現在、参加資格を有している事業者が対象です。

※現在、登録している職種に加え、新たな職種を追加して登録することができます

建設工事に登録している場合は、ほかの職種区分への申請はできません（富士吉田市の独自要件）

組合のホームページに9月1日（水）から掲載

申請期間■10月4日（月）～24日（日）

申請書類提出期間■10月25日（月）～11月12日（金）

申請、申請書類提出の期間が異なります。

※インターネット環境をお持ちでない方は、組合にご連絡ください

問合せ■山梨県市町村総合事務組合　業務課
☎055-268-3446
管財契約課
☎内線　253・299

TOPICS 06

8月利用分から高額介護（介護予防）サービス費の負担限度額が見直されます

高額介護（介護予防）サービス費とは、自己負担割合に応じて1カ月に支払った利用者負担額の合計が限度額を超えた場合に、超えた分が払い戻される制度です。

※施設サービス費などの食費・居住費・日常生活費など、介護保険の対象外の費用は含まれません

8月からは、能力に応じた負担を図るため、一定年収以上の高所得者世帯の、限度額の見直しが行われます。払い戻しを受けるには、申請が必要です。対象になる方に、支給のお知らせ・申請書を郵送します。

申請方法■支給のお知らせ・申請書・振込先の口座が分かるもの・本人確認書類を持参の上、申請をしてください。

問合せ■健康長寿課介護保険担当
☎内線４４９

自己負担の限度額（月額）8月から

区　分	負担限度額
（新設） 課税所得690万円（年収約1,160万円）以上	140,100円（世帯）
（新設） 課税所得380万円（年収約770万円）～ 課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円（世帯）
市町村民税課税～課税所得380万円（年収約770万円）未満	44,400円（世帯）
世帯の全員が市町村民税非課税	24,600円（世帯）
前年の公的年金等収入額＋その他の合計所得金額の合計が80万円以下の方など	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している方など	15,000円（世帯）

TOPICS 07

8月20日(金)まで
夏の交通事故防止県民運動　実施中

子どもたちの夏休みや夏のレジャーなどにより交通量が増加し、交通事故が起こりやすくなります。歩行者もドライバーもお互い注意しましょう。

また、暑さからくる疲労で事故につながる危険性も高くなります。車を長時間運転するときは、こまめに休憩をとるようにしましょう。

8月は『全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間』です。

運転席・助手席はもちろん、後部座席でも必ずシートベルトを着用しましょう。

● 重点目標 ●

・飲酒運転の根絶
・高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
・二輪車の交通事故防止
・自転車の安全適正利用の推進

問合せ■安全対策課 ☎内線221

TOPICS 08

看護専門学校 ミニオープンキャンパスを開催します!!
トワイライトオープンキャンパス(社会人向け)もあります!

多くの学生の皆さんにご参加いただく『ミニオープンキャンパス』を今年も2日間、実施します。部活や勉強などで、オープンキャンパスに参加できない学生や将来看護師を目指している方はぜひこの機会にご参加ください。

社会人の皆さんを対象に、トワイライトオープンキャンパスも実施します。

〝ミニ〟ですので時間などは短いですが、教職員と学生が全力で対応します。保護者の方は、参加できません。

ミニオープンキャンパス

日時■8月10日(火)・19日(木) 午前10時～11時
定員■各回10名
内容■校内見学・質疑応答など

トワイライトオープンキャンパス

日時■8月27日(金) 午後6時～7時
内容■校内見学・在学生(社会人入学)との座談会・質疑応答など

共通事項
場所■看護専門学校
参加料■無料
申込方法■電話でお申し込みください
受付時間■午前10時～午後5時(土・日曜日・祝日除く)
※新型コロナウイルス感染拡大の状況による変更などの詳細は市のホームページをご確認ください
申込み・問合せ■看護専門学校 庶務課 ☎(24)8787

昨年の様子(ミニオープンキャンパス)

元気ハツラツ！

健康マガジン

Health Magazine

暑い夏 食事で乗り切ろう!!～お勧めは乳製品～

高齢者は体に蓄えておける水分量が少ない上、持病や薬の影響などで、体内の水分が不足し、脱水状態になりやすくなっています。のどの渇きに気付きにくく、あまり水分を口にしなくなるという傾向もあります。また、夏の暑さによって胃腸のはたらきが悪くなり、食欲が湧かなくなって体調を崩すこともあります。これらを防ぐには、こまめな水分補給が欠かせません。食事に含まれている水分も重要ですので、1日3回の食事も抜かないようにしましょう。

高齢者の夏バテの特徴とは？

・「暑さに対する感覚」、「体温を調節する機能」が低下しているため、熱中症のリスクが高まります。
・食欲が落ち低栄養のリスクも高まります。

水分・栄養不足は乳製品を積極的に取りましょう！

年齢を重ねるにつれて、トイレを使用する頻度が高くなります。これが、高齢者が水分補給をしなくなる大きな理由です。特に「尿漏れするのは恥ずかしい」と、水分を控える方が多いようです。しかし、体内の水分が不足すれば便秘につながります。高齢者は腸のはたらきも衰えてしまうため、排出すること自体も困難になります。

この問題を解決してくれるのが、気軽に購入できる乳製品です。牛乳やヨーグルトやチーズに含まれる動物性乳酸菌は、お通じを良くしてくれます。また、筋肉の主成分たんぱく質や骨や歯の主成分カルシウムが豊富なので、筋肉や骨の健康維持にも効果的です。乳製品は、そしゃくする機能が衰えている高齢者でも口にしやすい食品です。

食事のポイント！

- 夏の暑い時期は、汗がふき出すほどの熱い料理は避けましょう。体温調節が難しくなっていること、温度感覚も衰えていることから、舌をやけどしてしまう可能性があります。冷たいものばかりでは、胃腸の働きを悪化させてしまいます。少し温かいか、常温くらいを目安とすると良いでしょう。
- 夏バテで食欲が落ちている時は1日3食では栄養は不足してしまいますので、積極的におやつを取り、低栄養に気を付けましょう。おやつには、牛乳やヨーグルトやチーズまたは乳製品を使った牛乳ゼリーやプリンなどがお勧めです。
- 料理に乳製品を積極的に利用しましょう。例えば、スープ・オムレツ・グラタン・茶碗蒸し・みそ汁・煮物などです。

問合せ■健康推進室　☎７９４

Let's チャレンジ! 夏休みは「おうちで食育」!

この夏は、自宅でできる楽しい食育に挑戦してみませんか? Let's チャレンジ! 「おうちで食育」

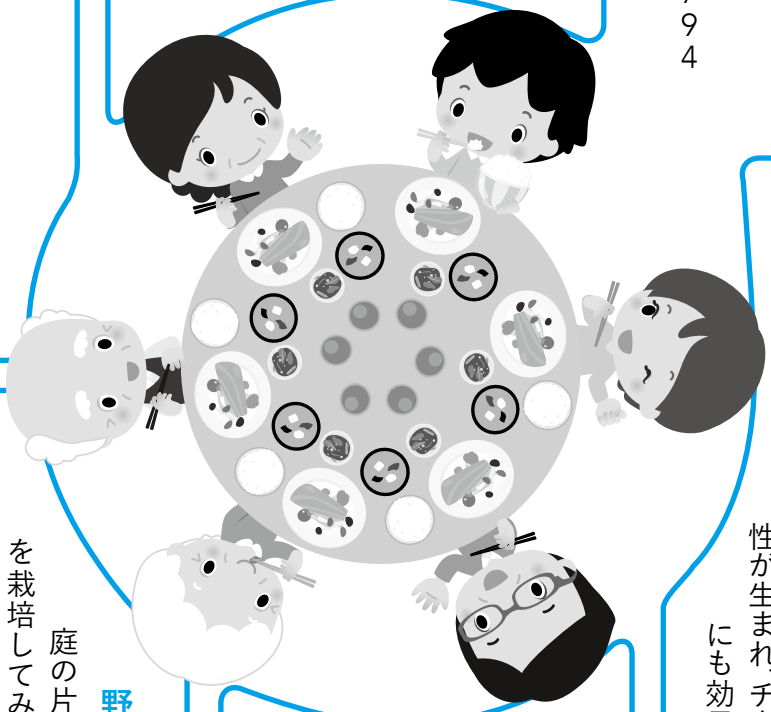
問合せ■健康推進室　☎内線794

朝食前のお手伝い

10分だけ早起きをして、簡単な朝ごはんづくりのお手伝いをしてもらってはいかがですか。お手伝いをしてくれたら、たくさん褒めてあげましょう。褒められることで、子どもは自信を持ち、積極性が生まれ、チャレンジ精神を育むことにも効果的です。

親子でクッキング!

子どもと作ったものを一緒に食べて「おいしい」を共感することが大切です。楽しみながら、いろいろな作業を体験させてあげましょう。なす・ピーマン・トマトなど夏野菜をたっぷり使ったカレーはいかがですか。



簡単お手伝い! 「味見」

短時間でできる食育・お手伝いとして「味見」がお勧めです。「おいしい?」ではなく「どんな味がする?」と尋ねると、一生懸命考えて答えてくれるのではないでしょうか。

会話のある楽しい食卓

毎日の食事は家族をつなぐ大切な時間です。今日一日の出来事や食事の事など、家族との会話を楽しみましょう。

野菜の栽培収穫

庭の片隅やプランターで野菜を栽培してみませんか? 自分で育てて食べることは一番の食育です。水やり当番などを決め、家族みんなで協力し、栽培してみましょう。夏休みの課題、自由研究にもお勧めです。

Tips

認知症予防　回想法

自分の過去のことを思い出すことで精神を安定させ、認知機能の改善も期待できます。

方法は、若い頃に使っていた物や写真を用意して、その思い出を話したり、書いたりします。

写真がない場合は、幼少期の頃から思い出すと良いです。具体的には、家庭での生活(家族や親族、好きだった料理)、住まい(どんな家、庭、近所の様子)、遊び(誰と遊んでいたか、どこで遊んでいたか、何をして遊んでいたか)などを思い出してみましょう。

エンディングノートを無料配布しています。記録しておくとより効果があります。

問合せ■健康長寿課　高齢者担当　☎内線438

母親学級

妊婦さんを対象に、妊娠中を快適に過ごすために楽しく学べる教室を開催しています。妊婦さん同士の交流もでき、ママ友作りのきっかけにもなっています。妊娠中の今しか参加できない教室ですので、ぜひご参加ください!!

詳細は市のホームページをご覧になるか、電話でお問い合わせください。

今年度の両親学級は全日程中止します。

テーマ■
妊娠中の生活のポイント、栄養の話、歯科保健指導、マタニティビクス

日時■
9月8日(水)
午前9時30分～正午
受付:午前9時10分
開始前にアンケートをご記入していただくため、お早めにお越しください。

対象■
出産予定日が12月～令和4年2月の妊婦さん

場所■
子育て支援センター　3階

持ち物■
母子手帳、筆記用具、タオル、飲み物、手鏡

申込方法■
電話でお申し込みください。

申込締切日■
9月6日(月)

申込み・問合せ■健康推進室
☎内線793

みんなの歯の話　～あなたの歯は何色？～

虫歯は出来上がった時間によって色が違うことをご存じですか?

時間を掛けてできた虫歯は黒くなります。これは虫歯が炭素化して黒くなったものです。奥歯の溝が黒くなったものなどがよく見られます。穴が開いていなければ様子を見ていくこともできますが、穴が開いてしまったら、早めの治療をお勧めします。

また、素早くできた虫歯は白濁した白色です。この場合は丁寧に、汚れを残さないように歯磨きをしていくと3カ月ほどで元の固い歯に戻ります。

この時にフッ素入りの歯磨き粉やジェル、スプレー式のフッ素、歯が固くなる成分の入った歯磨き粉などを使うと効果が上がるといわれています。学校検診で「C₀」となっている歯は白濁した虫歯です。

どちらにしても虫歯ですので、丁寧な歯磨きは欠かせません。自分の歯を鏡で見て、自分の歯をチェックしてみませんか。

問合せ■健康推進室
☎内線637

乳幼児健診

・受付時間は対象者によって異なるため、ホームページでご確認ください。

場所■子育て支援センター

乳幼児健診のホームページはこちら

《 母子手帳は記入していますか？ 》

月齢・年齢に応じた「保護者の記録」の記入を健診前までにお願いします。お子さんの大切な成長を記録しましょう。ご不明な点はお問い合わせください。

4カ月健診

【対象】

8月31日（火）	令和3年4月生まれ

受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	4月1日～7日
午後1時30分～45分	4月8日～17日
午後1時45分～2時	4月18日～30日

1歳6カ月健診

【対象】

8月18日（水）	令和元年12月11日～31日生まれ

受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	12月11日～14日
午後1時30分～45分	12月15日～24日
午後1時45分～2時	12月25日～31日

2歳児歯とこころの相談

【対象】

8月19日（木）	平成31年3月生まれ

受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	3月1日～7日
午後1時30分～45分	3月8日～17日
午後1時45分～2時	3月18日～31日

3歳児健診

【対象】

8月20日（金）	平成30年3月生まれ

受付時間	生年月日
午後1時15分～30分	3月1日～7日
午後1時30分～45分	3月8日～17日
午後1時45分～2時	3月18日～31日

問合せ■健康長寿課　母子保健担当　☎内線793・799

市立病院だより

安心・安全な育児支援を目指して

産婦人科小児科病棟

新生児室には、24時間スタッフがいるため、何か困ったことや、分からないことがあった際にはいつでも相談でき、安心して過ごせるようになっています。

新生児室の隣にある授乳室には、無理なく授乳が続けられ姿勢が調整できるよう、人数分の授乳クッションがあります。家に帰った時を想定し、あぐらをかいての授乳や、添い乳などの練習が行えるよう簡易ベッドも置いてあります。また、退院後も安心して授乳が行えるよう、退院時個別に授乳指導を行っています。

入院中の育児支援として、初産婦さんに、沐浴、調乳指導があります。沐浴指導は個別で行っています。お母さんの負担とならないよう、身体の回復に応じて、スケジュールを立てています。また、経産婦さんでも希望する方には、沐浴、調乳指導を行っています。お母さんが安心して育児でき、お母さんと赤ちゃん2人の時間がより良い時間となるよう、スタッフ一同支援していきます。

子育てしたいまち
No.1を目指して！

えがおいっぱい！ 子育て情報局

産前産後ケアルームに遊びに来ませんか♡

子育て支援センター2階で、妊婦さん・1歳までの赤ちゃんとママを対象に個別ケア（レスパイト・相談・沐浴指導）集団ケア（交流・教室）を行っています。

産後のママ・パパはやることが盛りだくさん!!かわいい子どものことを思えばこそ、知りたいこと・迷うこと・困ることもいっぱい。そんな時に“あそこに行ってみよう”と思い浮かべてもらう場所になれるように、笑顔でお待ちしています。ぜひご利用ください♪身体測定・発育相談も毎日しています♪

誰かに「大丈夫」と言ってもらえると、安心するし、自信になります。一緒に赤ちゃんの成長を確認しましょう！

申込み・問合せ■産前産後ケアルーム　☎内線575

~Let's GO!!~

つどいの広場ハーモニーへ

☎23-8994

ひとみさんのおはなし会

なかよしクレヨンさんが季節に関するお話を聞かせてくださいます。

「はじまりのうた」の手遊びで始まり・大型絵本・紙芝居・パネルシアターと心がほっこりするお話が盛りだくさんです。

お子さんは、歌に合わせてノリノリのかわいいダンスを見せてくれたり、いつも興味津々でお話に耳を傾けています。絵本とのふれあいは子どもの心を豊かにし、言葉や想像力の発達も促します。たくさんの絵本と出会い、色んな物語の世界を見ることができるとすてきですね。

たくさんの親子のご参加をお待ちしています。

日時■8月17日（火）　午前10時30分～11時

つどいの広場ハーモニー 8月予定表

日にち	時間	教室名など
4日（水）・18日（水）	午前10時30分	ママのストレッチ体操
6日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金）	午前10時 ～午後3時	保健師相談会
7日（土）・21日（土）	午前10時 ～午後3時	土曜ひろば
10日（火）	午前10時 ～午後3時30分	1歳児　身体計測と手形or足形ペッタン
17日（火）	午前10時30分	ひとみさんのおはなし会
20日（金）	午前10時30分	お誕生日会
23日（月）	午前10時30分	川邉先生に学ぶ子育て講座
24日（火）	午前10時30分	元気な足づくり講座

場所　Q-STA3階　**対象**　0～3歳児と保護者

開館日・時間

月～金曜日：午前10時～午後3時30分

各日とも正午～午後1時15分は利用できません。

※参加無料・利用は予約制です
（電話も可）

※30日（月）は休み

ブログ→

ひとり親世帯以外のその他世帯分の子育て世帯生活支援特別給付金

対　　象■①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度分の住民税（市町村民税均等割）が非課税の方
②令和3年3月31日時点で18歳未満の子（障害児は20歳未満）の養育者で、ⅰ、ⅱのいずれかに該当する方／ⅰ令和3年度分の住民税が非課税である方／ⅱ新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和3年1月1日以降の収入が住民税非課税の方と同様の水準の方
※令和3年4月から令和4年2月までに生まれる新生児を養育する方も対象です
給　付　額■児童一人当たり5万円
支給方法■
①の方は7月15日（木）に支給済みです。※未申告の通知があった方は税務課で申告してください
②の方は8月23日（月）から受け付けをします。給付要件の審査や支払先口座の確認のため、申請手続きが必要です。ⅰの方は、申請書・マイナンバー（父母）・通帳を持参してください。ⅱの方はⅰの書類と簡易な収入または収入額が分かる書類など、収入または所得見込額の申立書を提出してください
問　合　せ■子育て支援課　☎内線565

子育て支援センター予定表

8月

○:産前産後ケアルーム　♡:ファミサポ会員　♪:つどいの広場にじいろ利用者　☆:健診

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5 ♪親子ふれあい体操	6	7 メンテナンス休館
8	9	10	11	12 ♪わらべうた ○骨盤体操	13	14
15	16 ♪子育て中でもキャリアアップ	17 ○9カ月の測定会	18 ♪なかよしクレヨン ○ぽかぽか測定 ☆1歳6ヵ月児健診	19 ☆2歳児歯とこころの相談	20 ○マタニティヨガ ☆3歳児健診	21
22	23	24 ♪リトミックあそび ☆離乳食教室	25	26 ♪歯ピパク教室 （離乳食2～3回食の方）	27	28
29	30 ♪わらべうた ○ベビーマッサージ	31 ☆4ヵ月乳児健診				

子育て支援センター

下吉田7-29-19　☎22-5155　FAX22-7666
開館時間　午前8時30分～午後7時
※土曜日は午前8時30分～午後6時
利用は学習室・多目的ホール以外、全て前日までの予約が必要です

富士吉田市子育てLINE

子育て支援センター3階が利用できない期間があります
期間■8月2日（月）～4日（水）、8月11日（水）～17日（火）※学習室は利用できます
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、利用者人数制限や開館時間、イベントなどが変更・中止になることがあります

Information scramble 情報スクランブル

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントや相談会などが中止や延期になることがあります

夜間・休日当直医のお問い合わせ　富士五湖消防本部 ☎23-4444

国民年金加入の方に　みみ寄りなお知らせ

老後に、より多い老齢基礎年金を受けるために、付加保険料を納付しませんか！

付加年金とは？

老後に、より多い老齢基礎年金を受けるために、毎月の保険料（令和3年度は16,610円）に付加保険料として400円（月額）を上乗せして納付すると、老齢基礎年金が生涯上乗せして支給されます。

《生涯上乗せして受け取れる付加年金額の計算式》

付加年金額＝付加保険料納付月数×200円

（例）国民年金加入者が５年間付加年金に加入したとして計算。

月額400円×12か月×5年＝24,000円・・・①

1年間に受け取る年金額は

月額200円×12か月×5年＝12,000円・・・②

②の金額を毎年、年金に上乗せして受け取れます。

現在、第3号被保険者、国民年金基金または厚生年金に加入されている方はご利用できません。

問合せ■日本年金機構大月年金事務所
☎0554-22-3811
市民課　年金担当　☎内線146・147

富士吉田市土地開発公社理事の重任

理事の任期満了のため、重任しましたのでお知らせします。

氏名■前田 重夫、渡辺 源夫、渡辺 隆信、勝俣 強志、水越 欣一、萱沼 与重郎、渡辺 一史／**重任日**■7月2日／**任期満了日**■令和5年7月1日

問合せ■企画課　☎内線252

お知らせ　notice

平和祈念のサイレンを吹鳴します

戦没者のご冥福と世界の恒久平和の実現をお祈りし、黙とうをささげましょう。

広島市原爆投下時間■8月6日（金）　午前8時15分

長崎市原爆投下時間■8月9日（月・振休）　午前11時2分

終戦の日■8月15日（日）　正午

問合せ■秘書課　☎内線211

申請締切日の延長、対象の拡大をしました

新型コロナウイルス感染予防のための機器購入などを支援しています

申請締切日を11月30日（火）まで延長しました。

対象を市内に事業所がある事業者または**市民の個人事業者**に拡大しました。

※市民の個人事業者は事業所が市外でも対象です

支給額■

中規模以下事業者：対象経費の全額　上限10万円、宿泊事業者：対象経費の4分の1　上限100万円

県の支援金①中規模以下事業者対象②宿泊事業者対象のうち、受給したいずれか1種類

※ほかの市町村で同様の制度を受給している場合は、その受給額を差し引いた額を支給します

※市の支援金の申請をする前に、県の支援金の受給が必要です

問合せ■富士山課　☎内線425

六根清浄

可能性の限界とはどこにありますか？人の観測できる範囲に限界があるとすると、その外側は観測できません。

サイコロを降ったとき、量子力学的には1が出た宇宙、2がでた宇宙、3がでた宇宙…と6通りの宇宙が存在することになり、そこにいるのは確かにサイコロを降った自分でも、1がでた宇宙から2がでた宇宙の自分は観測できません。

無限に広がる宇宙には10の10乗の115乗分の1という想像もつかない確率でまったく同じ宇宙があるかもしれません。人が思う可能性の限界なんてものは常に自分で作ってしまっているものなのかもしれませんね。

（大）

善意ありがとう

山梨県建設組合連合会
富士北麓支部　46,343円

人口と世帯

令和3年7月1日現在
富士吉田市住民基本台帳登録人口・世帯数
カッコ内は前月比

人口	47,905人	(-64)
男	23,587人	(-38)
女	24,318人	(-26)
世帯数	20,147世帯	(-13)

※住民基本台帳登録人口とは、住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります

富士吉田市勤労者住宅ローン

住まいの新築・リフォームなどをお考えの方へ

勤労者の皆さんが市内に自分のための住宅づくりをしようとするときに、マイホーム資金を融資する制度です。

対象■①市内に住宅を新築、増改築または購入しようとする勤労者の方、②同一事業所に引き続いて、1年以上勤務している方、③年齢が25歳以上、55歳以下で同居の親族のいる方、④年収が250万円以上の方（同居の親族の収入を合算することもできます）※現在、市外に在住されている方も利用できます／**融資限度額**■2,500万円以内　※同一の住宅への融資は1回限りです／**融資期間**■35年以内／**融資利率**■取扱金融機関の定めによる固定金利　※令和3年度：年1.15%（保証料は別途）令和2年度：年1.20%／**償還方法**■毎月または毎月とボーナス併用の元利均等返済　※繰り上げ、一部償還もできます

申込期間■先着順で随時受付しています。※融資総額を超えた場合は受付を終了します

申込み先■中央労働金庫富士吉田支店　☎22-5262

問合せ■商工振興課　☎内線405

タウンスニーカーから

お盆期間中は土日・祝日ダイヤです！

期間■8月13日（金）～16日（月）

タウンスニーカーがさらに便利に使いやすく！

これまで、バス検索ウェブサイト“やまなしバスコンシェルジュ”を利用することで、タウンスニーカーの接近情報や経路検索、走行中の位置を確認することができました。

7月1日からサイトを全面リニューアルしたことで、新たに、乗り継ぎ検索ができたり、バスの遅延状況が一目で分かるようになりました。バス停にあるQRコードを読み込むことで到着予定時刻が分かるなど、今まで以上にタウンスニーカーが便利に使いやすくなります。

タウンスニーカーをご利用の際は、ぜひご活用ください。

タウンスニーカー　やまなしバスコンシェルジュ

問合せ■富士急バス株式会社　☎72-6877
企画課　☎内線252

8月　休日上下水道応急修理当番表

1	日	鐘山設備	23-5917	上吉田東	勝俣配管	23-5780	上吉田
7	土	佐藤燃料	22-1576	上吉田東	勝田設備	23-0221	大明見
8	日	興和工業	22-3453	上吉田	桑原配管工業所	23-0231	大明見
9	月	広瀬設備	23-1218	小明見	武藤設備工業所	22-4774	上吉田
14	土	明進設備	22-1898	大明見	高野熱設備	24-2323	竜ヶ丘
15	日	OMORIマテリアル	24-8003	中曽根	めぐみ設備工業	23-0819	小明見
21	土	富士五湖設備	22-5273	富士見	米山工業	23-0063	上吉田東
22	日	三協設備	23-3506	大明見	横堀住設工業	23-5852	新西原
28	土	奥脇設備	23-8600	富士見	宮下管工	23-3653	浅間
29	日	白銀設備	23-0362	新西原	清燃料瓦斯	24-1311	下吉田

消費者の基礎知識

＝CATV富士五湖データ放送で情報発信を始めました！＝

富士吉田市消費生活センターでは商品やサービス、契約に関する相談、借金や多重債務の相談など、消費生活に関する相談を受け付けています。

消費生活センターに多く寄せられている相談などをCATV富士五湖データ放送で発信していますので、ぜひご覧ください。

困ったことや不安なことがあるときはご相談ください。

相談専用電話■☎(22)1577 消費者ホットライン「188」

場所■市役所東庁舎1階

相談受付時間■午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合せ■商工振興課　☎内線405

環境美化センターから

夏期特別ごみ収集

祝日にごみ収集が該当する地区は特別ごみ収集を実施します。また、美化センターへの直接持ち込みは午前9時から午後3時までです。

山の日■8月9日（月・振休）／**敬老の日**■9月20日（月・祝）
秋分の日■9月23日（木・祝）

粗大ごみの戸別有料収集

粗大ごみの戸別収集（有料）を行います。収集できない物や収集品目の数え方は、ごみ分別マニュアルまたは市のホームページをご確認ください。

※1回の収集につき最大9個まで

収集日ごとの受付可能件数は先着15件です

1個	1,300円	4個	2,450円	7個	4,700円
2個	1,500円	5個	3,200円	8個	5,450円
3個	1,700円	6個	3,950円	9個	6,200円

申込締切日	粗大ごみ戸別収集日
8月10日（火）	8月20日（金）
8月17日（火）	8月27日（金）
8月24日（火）	9月　3日（金）
8月31日（火）	9月10日（金）

申込み・問合せ■環境美化センター　☎22-0030

大切な遺言書を守ります 自筆証書遺言書保管制度

昨年7月から法務局で自身で作成した遺言書をお預かりしています。すでに自筆証書遺言書を作成している場合はその遺言書をお預かりすることもできます。

大切な財産を家族へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討する方はぜひご活用ください。

保管手続きには予約が必要です。詳しくは法務省ホームページまたは法務局へお問い合わせください。

問合せ■甲府地方法務局　大月支局　☎0554-22-0799

8月は市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の第2期の納期です。納期内に納付をお願いします。

納期限は、8月31日（火）です。

納税は便利な口座振替をお勧めします。

対象■市県民税（普通徴収分）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収分）、介護保険料（普通徴収分）、後期高齢者医療保険料（普通徴収分）／**申込方法**■金融機関：預貯金通帳・通帳印を持参し、市内金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局窓口で手続きをしてください。収税課：金融機関発行のキャッシュカード（暗証番号が必要です）を持参の上、申請してください。※法人カード、家族カード、生体認証、一部クレジット一体型（磁気の読み取りが一緒）などはお申し込みできません／**利用できる金融機関**■山梨中央銀行（本店・支店）・都留信用組合（本店・支店）・山梨信用金庫（本店・支店）・山梨県民信用組合（本店・支店）・中央労働金庫（本店・支店）・クレイン農業協同組合（本店・支店）・ゆうちょ銀行（全国）／**注意事項**■①領収書が発行されません。通帳記帳などで納付の確認をしてください。②申し込みは税目ごとで受け付けています。税目、納税義務者をご確認の上、申し込んでください。③国民健康保険税は保険証を使っている方ではなく世帯主名で、固定資産税は土地・家屋などの所有者名で申し込んでください。④申し込みをした月（毎月25日締め）の翌月分から、振替納付が開始されます。

時間を気にせず納付できる、スマホ決済、クレジットカード決済、コンビニからの納付も便利です。

※利用は期限内に限ります

スマホ決済・クレジットカード決済の場合、領収書は発行されません。取引履歴などで納付の確認をしてください。

※クレジットカード決済は決済手数料がかかります

問合せ■収税課　☎内線 121

有料広告

ガスも電気も吉田ガス

吉田ガス株式会社　SHIZGAS 静岡ガスグループ
TEL:0555-22-2161　https://www.yoshidagas.co.jp/

有料広告

無料で貴方の脂肪（メタボ度）を測る会

病院で「やせろ」と言われた方、ポッコリお腹が気になる方へ、内臓脂肪・血管年齢などを測定して健康的な減量法をアドバイスします（無料、要予約）

【同時開催】塗るグルコサミン無料
試供品頒布・脊柱管狭窄症への使用説明会

日時　8月 4.7～9.13～15.18.22.25.29日（60分）
会場　甲府市住吉5-18-26　ナオル薬品
（無料電話相談・宅配サービスも実施しています）
問合せ・資料請求 電話 055-241-3211 FAX 3213