生涯学習課から

申込み・問合せ■生涯学習課　☎内線522

寿教室受講生募集・開級式

シニアの方が楽しみながら、多くの人たちと交流できる"ふれあいの教室"として、市内5地区で行っています。各寿教室で年間を通してプログラムがあり、健康教室、交通安全教室、演奏会などを行っています。多くの方の参加をお待ちしています。

対　象■市内在住の65歳以上の方
参加料■無料
開級式

教室名	日時	場所
下吉田教室	4月13日(火) 午前10時	富楽時
上吉田教室	4月13日(火) 午後1時30分	上吉田コミセン
上暮地教室	4月14日(水) 午前10時	上暮地コミセン
明見教室	4月14日(水) 午後1時30分	明見コミセン
向原教室	4月15日(木) 午後1時30分	向原会館

場所■富楽時、上吉田・上暮地・明見コミセン、向原会館

折り紙教室

わくわく子ども教室スタッフ募集

子どもたちが地域社会の中で、心豊かで健やかに育む環境を整え、安心・安全な居場所づくりを支援するため、わくわく子ども教室(放課後子ども教室)を開催しています。

スタッフとしてお手伝いいただける方を募集します。

募集内容■教育活動サポーター
資格は問いません。子どもが好きで、一緒に外で遊びながら、安全管理できる方。
報　酬■有り

勤務期間■5月から週1～5日
午後2時30分～6時　時間の調整もできます
勤務地■富士小、下一小、吉西小

富士の里市民大学第17期受講生募集

「いつも学ぶ意欲を持って」をスローガンに、健康で学ぶ意欲のある市民の方に、健康や歴史、国際交流、経済などのさまざまな分野で皆さんの暮らしに役立ち、暮らしを豊かにする講座を毎月開催しています。

平成元年からスタートし、本年度で17期を迎えますが、今期も楽しみながら学べるさまざまな講座を準備して、皆さんの参加をお待ちしています。

「何かを学びたい」、「何かを始めたい」と思ったときが、学びどきです。そのような思いを持った方々が気軽に集まり、同じ関心や興味を深め、自分自身を高めていく市民大学を目指します。

仲間とともに楽しく学び、2年間皆勤を目指しましょう。

期　間■4月～令和5年3月の2年間
場　所■市民会館　ほかの会場の場合もあります
資　格■市内在住の成人の方で、継続的・積極的に学習する意欲のある方
定　員■270人
受講料■無料
申込み■先着順で随時受け付けしています
その他■年1回のバス研修を予定しています
※有料、一定の条件があります
必修講座に半分以上出席された方へ、終了証書、記念品を授与します

令和元年度 開講式
金田一 秀穂 氏「心地よい日本語」

主な講座予定

講座名	講師
キャン・ユー・スピーク甲州弁？②	五緒川　津平太 氏
夏の童謡コンサート	童謡歌手　土屋　朱帆 氏
松本城の歴史とその見どころ	松本城管理事務所　専門研究員　宮島　義和 氏
たっぷり笑って少し考えて～ことばの重み～	落語家　桂 枝女太 氏

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容が変更・中止となることがあります

開講式記念講演

よく耳にするSDGsに関連して、持続可能な環境についてお話をしてもらいます。

日　時■4月23日(金)　午後2時
場　所■市民会館3階　小ホール
講　師■ランドスケープデザイナー　ポール・スミザー氏
テーマ■ナチュラルガーデン・持続可能な環境づくりとは
入場料■無料
申込み■事前に申し込みが必要です

固定資産の縦覧制度

問合せ■税務課　資産税担当　☎内線130～134

縦覧制度とは、固定資産税の納税者が所有する土地・家屋の評価額が適正であるかどうかを、縦覧帳簿に記載されているほかの方が所有する土地・家屋の評価額と比較して確認することができる制度です。

期間

4月1日（木）～ 30日（金）
※土・日曜日、祝日は除く
午前8時30分～午後5時15分

場所

税務課　資産税担当

縦覧できる人

①固定資産税の納税者
②①の方と同居している親族
③①の方の納税管理人・相続人
④納税者の代理人（委任状などが必要）
※相続人の方は相続を証明する書類が必要です
※法人の場合、法人の代表者印の押印が必要です
※借地人・借家人の方は固定資産税納税者ではないため縦覧はできません
該当土地、家屋の固定資産評価証明書は取得できます

内容

土地：小字・所在地・台帳地目・現況地目・台帳面積・現況面積・評価額
家屋：所在地・家屋番号・構造・種類（用途）・床面積・評価額・建築日
※土地のみを所有している方は家屋の縦覧はできません
家屋のみを所有している方は土地の縦覧はできません

持ち物

本人確認ができるもの
運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど官公署が発行した顔写真付きのものは1点、納税通知書・健康保険証・年金手帳などは2点。

手数料

無料

令和3年度　固定資産税・都市計画税納税通知書を送付します

発送予定日：4月上旬

4月15日（木）までに納税通知書が届かない場合は、お問い合わせください。
※課税明細書は再発行できません
紛失した方で内容を確認したい方は1枚300円の土地家屋名寄帳を取得してください
※今年中に所有の土地・家屋の現況や用途を変更する方はご連絡ください
今年中に調査したものは来年度の課税から反映されます

納期限	
1期	4月30日（金）
2期	8月2日（月）
3期	12月27日（月）
4期	令和4年2月28日（月）

狂犬病予防注射は犬の飼い主の義務です!

問合せ■環境政策課　☎内線475

狂犬病は致死率100％に近い危険な「人と動物の共通の感染症」です。
法律で毎年の予防注射が義務付けられていて、怠った場合の罰則がありますので、必ず接種してください。
飼い犬の登録をしている方には、集団接種の案内はがきが届きますので、ご都合に合わせて、最寄りの会場にお越しください。
飼い犬の登録を済ませていない方は、この機会に必ず登録と接種をしてください。

月日	時間	場所
4月15日（木）	午前9時30分～10時30分	富士見町会館
	午前10時45分～11時45分	明見コミセン
	正午～午後1時	明見湖公園
4月16日（金）	午前9時30分～10時30分	選管事務所前駐車場 ※メガネのフジタ横
	午前10時45分～11時45分	富士吉田合同庁舎
	正午～午後1時	上吉田コミセン

月日	時間	場所
4月17日（土）	午前9時30分～午後1時	市役所
4月18日（日）	午前9時30分～午後1時	市役所
4月19日（月）	午前9時30分～10時30分	上暮地コミセン
	午前11時～午後1時	市民会館

市役所と市民会館では、ドライブスルー方式で注射をします。
徒歩で来た方も車と同様に並んでいただき、順番にご案内します。

持ち物

登録済みの方

- 案内はがき
- 手数料　3,550円
  内訳：注射代3,000円、注射済票交付550円
  ※市内へ転入し、前の市町村で飼い犬登録をしていた方は、鑑札交換をしてください。前の市町村の鑑札を忘れずにお持ちください。

新規登録と接種の方

- 手数料　6,550円
  内訳 注射代3,000円、注射済票交付550円、登録料3,000円

※新型コロナウイルス感染防止のため、釣銭のないようお願いします

注意事項

- 来場の際はマスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。会場に消毒液を用意していますので、ご利用ください。
- 発熱やせきなど、風邪の症状がある方や体調がすぐれない方は来場をご遠慮ください。
- 所有者、所有者の住所など登録事項に変更がある方は申し出てください。
  該当犬が死亡している場合には、ご連絡ください。
- 犬が首輪から抜けると大変危険ですので、来場時は首輪をしっかりと締め、万一、暴れた場合にも犬を抑えられる人が連れてきてください。
- 犬の健康状態を正確に把握するため、飼い主以外の方や未成年者だけでの来場はご遠慮ください。
- 当日、体調不良の場合は、かかりつけの動物病院で接種してください。

旬な話題をいち早くキャッチ！

TOPICS 01

旧市営諏訪内団地周辺の道路改良工事を行います

本年度、旧市営諏訪内団地周辺の道路・水路の改良工事を行います。工事に伴い「周辺道路の通行止め」と「福地用水路の停水」を実施します。具体的な期間などは、工事着手前に回覧板でお知らせします。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ ■国道138号対策室 ☎内線177

TOPICS 02

看護師・助産師を目指す方 修学資金を貸与します！

看護師・助産師になるために養成学校などに在学し、富士吉田市立病院での勤務を希望する方に、修学資金を貸与します。

対象
看護師または助産師の養成学校などに在学し、市立病院での勤務を希望する方

貸与金額
月額50,000円

返還免除要件
①、②の要件を全て満たす場合
①国家資格を取得し、卒業後、速やかに市立病院に正職員として勤務すること。
②3年間継続して正職員で、市立病院の看護師・助産師業務に従事すること。

募集人数
10人

貸与決定
貸与申請書などの提出書類の審査と面接により選考し、決定します。選考の合否は6月上旬に通知します。

申込方法
申請書に必要書類を添えて提出してください。
※申請書は総務課で配布しています。市のホームページからもダウンロードできます
「市トップ」→「行政情報」→「募集のお知らせ」→「修学資金を貸与します」

申込締切日
4月16日(金)

申込み・問合せ ■総務課 ☎内線225

TOPICS 03

今年の秋実施　新屋地区住居表示

～実施のお知らせと調査へのご協力のお願い～

新屋地区の住居表示は新型コロナウイルスの影響により、実施を延期していましたが、万全な感染防止対策を講じ、今秋の実施を目指し、準備を進めています。

住居表示整備（住所変更）の実施に必要な調査を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、実施日の延期をすることがあります

【今後の予定】

・調査票配付・現地調査
・郵送により調査票を回収
・町の区域、名称の変更について市議会に上程
・住居表示実施の告示
・各世帯・事業所に新住所の通知
・住居表示実施

問合せ■市民課　住居表示担当
☎内線６３３・１５８

①調査は４月下旬に行います。
②新住所を決めるため、全世帯と事業所などを対象に、世帯主の氏名・世帯員・住所、事業所などの名称・所在地などを確認します。
③現地調査員が調査票を自宅のポストに投函し、建物などの現状を目視で確認します。
④調査票に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、対面調査を避け、**郵送による書面調査**とします。期限内に回答がない場合や不明な箇所がある場合は、調査員が訪問し、インターホン越しにお尋ねなどの方法で、調査させていただきます

※調査は市が委託した㈱丸菱行政地図（東京都台東区池之端２-５-41）が行います。調査員は腕章を着用し、市が発行した身分証明書を携帯します

TOPICS 04

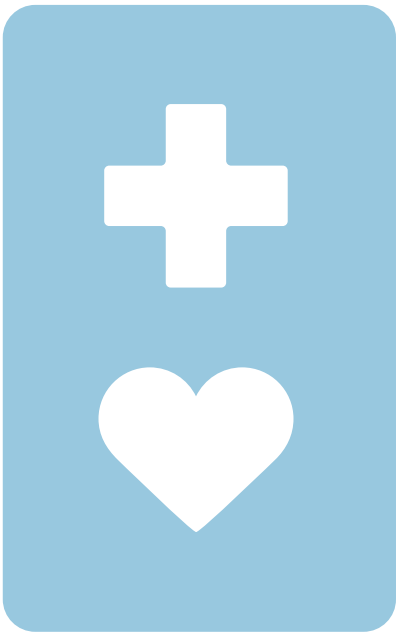
「ヘルプマーク車用ステッカー」を配布します！

ヘルプマークって何？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

ヘルプマークを付けた車は援助や配慮を必要としている方が運転、乗車しています。

配布対象■市内在住のヘルプカードをお持ちの方
申込方法■お持ちのヘルプカードを窓口で提示してください。該当者１人に１枚交付します。
配布場所■福祉課　障害担当
配布時間■月～金曜日（祝日を除く）午前８時30分～午後５時15分
問合せ■福祉課　障害担当
☎内線１５０・１５１



サイズ■縦15・8cm　横9・8cm
ステッカーの色■赤
利用上の注意
車椅子マークの駐車区画や思いやり駐車区画に車を駐車するためのステッカーではありません。

TOPICS 05

事業主の皆さんへ
令和3年度富士吉田市小口資金融資制度

中小企業の皆さんが、事業経営に必要とする資金を円滑に調達し、大きく飛躍していただくために、市が山梨県信用保証協会に資金を特別寄託し、金融機関を通じて低利融資を行う制度です。融資は原則として、山梨県信用保証協会の保証付き融資です。

保証料の補助や利子補給制度もありますので、ぜひご活用ください。

融資対象■①～④の全てを満たす企業または個人

①市内に1年以上店舗、工場、事業所を有し、居住している
②資本金の額または出資の総額が5,000万円以下の会社で、常時使用する従業員が50人（商業、サービス業は10人）以下である
③市税を完納している
④山梨県信用保証協会の保証対象業種である

※詳細はホームページをご覧ください

利率（固定金利）

資金の種類	用途	融資限度額	貸出利率	融資期間
運転資金	企業経営上必要な商品や原材料の仕入れなどに要する資金	1,000万円以内	1.5％	5年以内 据置期間1年以内
設備資金	企業経営上必要な事業所の増改築や施設の設置、機械類の購入に要する資金	1,000万円以内	1.4％	7年以内 据置期間1年以内

問合せ■商工振興課 ☎内線402

TOPICS 06

春の全国交通安全運動　4月6日（火）～15日（木）
～守るのは　マナーと家族と　君の明日～

運動の重点

①高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
②飲酒運転の根絶
③自転車の安全適正利用の推進
④二輪車の交通事故防止
⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
⑥早めのライト点灯・ハイビームの活用の徹底と反射材使用の推進

◉4月10日（土）は「交通事故死ゼロを目指す日」です

ドライバーの皆さんは事故の衝撃による被害を軽減するため、全ての座席でシートベルトを着用させてください。そして、悲惨な事故につながる飲酒運転を絶対にしないよう、互いに声を掛け合いましょう。

歩行者の皆さんも、交通ルールやマナーを守り、左右を十分に確認してから、横断歩道を渡るようにしてください。

4月29日（木・祝）から5月5日（水・祝）までの大型連休に『春の連休時における交通安全運動』が実施されます。

夕方以降は反射材を身に着けて外出しましょう。

問合せ■安全対策課 交通安全・防犯担当 ☎内線221

MUNICIPAL GOVERNMENT

TOPICS 07

再生可能エネルギー　補助制度

豊かな森林や清らかな水などの素晴らしい自然環境を保全し将来に継承するため、自然エネルギーの導入に関する補助制度があります。

①住宅用太陽光発電システム設置費補助金

要件■
・太陽電池の公称最大出力またはパワーコンディショナーの定格出力のいずれか小さい方（太陽電池の最大出力）が10ｋｗ未満
・電力会社と電力受給契約を行う
・住宅用のもの
・新たに設置し、未使用品のもの

補助金額■１ｋｗ当たり３万円に太陽電池の最大出力（小数点以下２位未満の端数は四捨五入）を乗じた額
※上限20万円

補助対象■個人

②定置型リチウムイオン蓄電システム設置費補助金

要件■
・蓄電容量１ｋｗｈ以上
・太陽電池の最大出力１０ｋｗ未満の設備と接続している
・住宅用のもの
・新たに設置し、未使用品のもの

補助金額■１基当たり５万円

補助対象■個人

③木質ペレットストーブ設置費等補助金

木質ペレット：間伐材、端材などの木材を粉砕した物を円筒状に固めたもの

要件■
・木質ペレットのみを燃料として使用する暖房器具
・新たに設置し、未使用品のもの

補助金額■購入・設置にかかる経費に２分の１を乗じた額
※上限20万円

補助対象■個人・法人

そのほか、申請者の要件や提出書類などがあります。詳しくは市のホームページをご覧いただくか、お気軽にお問い合わせください。

申込み・問合せ■環境政策課　☎内線４７４・４７５

TOPICS 08

親子は～とふる教室『家庭教育学級生』を募集します

市内の中学生・小学生・保育園児・幼稚園児とその保護者を対象に、１年を通じてさまざまな学習会・親子体験学習を開催しています。教室に参加して、仲間を作り、楽しく学びませんか！

学習会の詳しい内容は学級生に毎月送付する情報紙「は～とふる」でお知らせします。

期間■４月～３月　年間13回程度

場所■市民会館　ほか

対象■市内小中学生、保育園・幼稚園児、保護者

申込み・問合せ■生涯学習課　☎内線５２４

親子は～とふる教室『家庭教育学級』開級式・記念講演会

【開級式】　日時■４月17日（土）　午前10時
場所■市民会館３階　会議室

【記念講演】
日　時■４月17日（土）　午前10時30分
場　所■市民会館３階　会議室
講　師■（一社）子どものこころのコーチング協会
インストラクター　内藤 慶子 氏
テーマ■「しつけの悩みとほめ方しかり方」
～子育ては「きく」が９割でうまくいく～
受講料■無料
※どなたでも参加できますが、新型コロナウイルス感染防止のため事前に申し込みが必要です
※託児場所を設けますので、希望する方は申し込みの際にお申し付けください

本年度分の各種支援の申し込みを受け付けしています

利用申請書を健康長寿課に提出する必要があります。
※利用券が発行されているものは改めて申請が必要です　※詳しい条件はお問い合わせください
※助成額を超えた料金は自己負担です　※交付枚数は申請時期により異なります
※窓口に来られない方はご相談ください

サービスの一部が変更になりました!!

申請の際には、改めて対象の確認をお願いします。

❶高齢者などの外出支援が１つになり、利用しやすくなりました。
高齢者タクシー利用助成はなくなりました。

❷紙おむつなどの支給の対象が変わりました。

申込み・問合せ■健康長寿課　高齢者担当　☎内線446

1 高齢者などの外出を支援します

足腰の機能の低下により、公共交通機関の利用が困難な高齢者などが、タクシーを利用する場合に、初乗り運賃料金を助成します。
本数が少ない、バス停が遠いなどの理由では申請できません。

対象■
公共交通機関の利用が困難な方で、
①～③のいずれかに当てはまる方
①要介護1～5の認定を受けている方
②要支援1・2の認定を受けている方
③満65歳以上で、基本チェックリストを実施し、対象と認められた方

利用料金■
初乗り運賃額を助成します。タクシー券を郵送しますので、乗車時にタクシー券を乗務員へ渡してください。

交付枚数■
交付決定のあった月分から翌年3月分まで1カ月当たり6枚

元気ハツラツ！
健康マガジン
Health Magazine

2 高齢者などの紙おむつなどを支給します

市内在住の在宅の高齢者で、常に紙おむつが必要な方に、使用枚数の一部を支給します。3カ月に1回、市が委託した業者が紙おむつなどを自宅に配達します。

対象
①～④の全てに当てはまる方
①市民税が非課税の方
②要介護4・5の認定を受けている方または要介護3の認定を受けている方で、認定調査票の「排尿」または「排便」の項目が「一部介助」、「全介助」に該当する方
③老人福祉施設や病院などに入所または入院していない方
④短期入所の利用を月15日以上利用していない方

利用方法
申請書提出→保健師などが聞き取り調査→利用の要否を審査→決定通知書送付→支給

支給月は5月、8月、11月、2月の年4回です

新たに5月(第1期)からの支給を希望する方は4月14日(水)までに申請をしてください。

3 訪問理美容の費用を助成します

高齢のため、床屋や美容院に行くことが困難な方は自宅で毛髪のカットの理美容サービスが受けられます。

対象
①、②のいずれかに該当する方
①65歳以上で、心身の障害・傷病などにより理容室・美容室に行くことが困難な方
②40～64歳のうち「要介護認定」を受けている方で、理容室・美容室に行くことが困難な方

利用料金
理美容券を発行し、利用券1枚につき2,000円を助成します。

交付枚数
年間上限4枚

4 介護者のはり・きゅう・マッサージ、入浴施設の利用を助成します

在宅で高齢者の介護を常時行っている方に、はり・きゅう・マッサージの施術にかかる費用の一部、または入浴施設での入浴費用の一部を助成します。

対象
要介護認定が要介護度3～5の方を、在宅で介護している介護者

助成内容
利用券1枚につき1,000円助成
※要介護者1人につき介護者1人まで

交付枚数
年間上限6枚

高齢者のための情報発信中!

サービスガイドを配布開始

高齢者の皆さんが活用できるサービスを冊子にして、**無料配布**しています。

内容は安心して暮らしていただけるためのサービス内容です。

◇相談窓口の紹介(地域包括支援センターとブランチ)
◇日常生活を支援するサービス
◇外出を支援するサービス
◇高齢者を介護している家族へのサービス
◇経済的負担のサポート
◇認知症でお困りの方へのサポート
◇介護予防・日常生活支援総合事業
◇元気に楽しく過ごすお手伝い

毎年配布していますが、4月から内容に変更があったものがあります。

自分のため、家族のため、友人のために、ご活用ください。

問合せ 健康長寿課
高齢者担当 ☎内線448

美しさの源は健康力 女性のための検診

詳しくはこちら

問合せ■健康長寿課　健康推進担当　☎内線637

乳がん検診　●検診料 7,000～9,000円のところ自己負担1,000円で受けられます。

乳がん検診は年1回受診できます
※国の指針では2年に1回の受診が推奨されています

2回受けた場合、2回目は全額受診者負担です
本年度『乳がん検診無料券』の対象は令和3年度末までに41・46・51・56・61歳になる方です

スタート

- **40歳以上の方『個別検診』**
  申込不要
  保険証持参・無料券利用できます
  → マンモグラフィ検査のみ
- **30歳以上の方『集団検診』**
  要予約　無料券利用できます
  詳しくは広報5月号をご覧ください
  → 年齢によりマンモグラフィまたは乳腺エコー検査

→ **指定医療機関を受診する**
◆問診を受ける
※視触診検査はありません
1回目

→ **医療センターでマンモグラフィ検査を受ける**
2回目

→ **医療機関で結果返却**
医師から結果説明
検査の2～3週間後
3回目

人間ドックでの乳がん検診は条件があります。詳しくはお問い合わせください。

子宮がん検診　●検診料 6,000円のところ自己負担1,500円で受けられます。

子宮がん検診は2年に1回受診できます

本年度『子宮頸(けい)がん検診無料券』はありません

スタート

4月末に受診券を送付します。受診券が届いた方が対象です。

- **4月1日で20歳の方から『個別検診』**
  申込不要
  → 個別検診は5月～翌年3月まで実施しています

→ **指定医療機関を受診**
受診券・保険証を持参
料金■頸部(けいぶ)　1,500円
問診・視診・内診
細胞診(5分程度)
※膣内の粘膜をブラシや綿棒で軽くなで、細胞を採取する検査

→ **検診1～2カ月後、市から結果を郵送**

指定医療機関

子宮	堀内産婦人科医院	22-1151	子宮・乳	羽田レディースクリニック	30-0311
子宮	いしだ女性クリニック	25-7100	子宮・乳	渡辺医院(船津)	72-2835
子宮・乳	鈴木医院	23-7075	子宮・乳	都留市立病院	0554-45-1811
子宮・乳	加賀谷医院	23-2450	子宮・乳	山梨厚生病院	0553-23-1311

※上記以外の医療機関で検診を希望する方は、受診前にご連絡ください

乳幼児健診　日程表

問合せ■健康長寿課　健康推進担当　☎内線793

場　所■子育て支援センター
時　間■事前に時間指定（子育て LINE で毎月配信）★体調不良や都合が悪いときはご連絡ください。
駐車場■①子育て支援センター第２駐車場　②市役所中庭

4カ月乳児健診

【持ち物】
- ●４カ月児健康診査票
- ●母子健康手帳
- ●バスタオル
- ●オムツ

【内容】
①計測
②診察
③問診

日程		対象	日程		対象
4月	28日（水）	令和2年12月生	10月	26日（火）	令和3年6月生
5月	25日（火）	令和3年1月生	11月	30日（火）	令和3年7月生
6月	30日（水）	令和3年2月生	12月	21日（火）	令和3年8月1日～20日生
7月	27日（火）	令和3年3月生	1月	25日（火）	令和3年8月21日～9月15日生
8月	31日（火）	令和3年4月生	2月	24日（木）	令和3年9月16日～10月24日生
9月	28日（火）	令和3年5月生	3月	23日（水）	令和3年10月25日～11月30日生

1歳6カ月健診

【持ち物】
- ●１歳６カ月児健康診査票
- ●食事のおたずね
- ●母子健康手帳

【内容】
①身体計測
②歯科診察
③診察
④問診

日程		対象	日程		対象
4月	27日（火）	令和元年9月生	10月	27日（水）	令和2年3月1日～4月15日生
5月	26日（水）	令和元年10月1日～21日生	11月	24日（水）	令和2年4月16日～5月15日生
6月	23日（水）	令和元年10月22日～11月11日生	12月	22日（水）	令和2年5月16日～6月17日生
7月	28日（水）	令和元年11月12日～12月10日生	1月	26日（水）	令和2年6月18日～7月20日生
8月	18日（水）	令和元年12月11日～31日生	2月	16日（水）	令和2年7月21日～8月13日生
9月	29日（水）	令和2年1月生	3月	16日（水）	令和2年8月14日～31日生
	30日（木）	令和2年2月生			

2歳児歯とこころの相談

【持ち物】
- ●２歳児歯とこころの相談診査票
- ●食事のおたずね
- ●母子健康手帳

【内容】
①身体計測
②歯科診察
③問診

日程		対象	日程		対象
4月	22日（木）	平成30年11月生	10月	28日（木）	令和元年5月生
5月	27日（木）	平成30年12月生	11月	25日（木）	令和元年6月生
6月	24日（木）	平成31年1月生	12月	23日（木）	令和元年7月生
7月	29日（木）	平成31年2月生	1月	27日（木）	令和元年8月生
8月	19日（木）	平成31年3月生	2月	17日（木）	令和元年9月生
9月	16日（木）	平成31年4月生	3月	17日（木）	令和元10月1日～23日生

3歳児健診

【持ち物】
- ●３歳児健康診査票
- ●食事のおたずね
- ●母子健康手帳
- ●尿

【内容】
①尿検査　②身体計測
③歯科診察　④診察
⑤問診

尿は朝一番のものを採取し、容器に氏名を書いてください。

日程		対象	日程		対象
4月	23日（金）	平成29年10月生	10月	29日（金）	平成30年4月26日～5月15日生
5月	28日（金）	平成29年11月生	11月	26日（金）	平成30年5月16日～6月11日生
6月	25日（金）	平成29年12月生	12月	24日（金）	平成30年6月12日～30日生
	29日（火）	平成30年1月生	1月	28日（金）	平成30年7月1日～23日生
7月	30日（金）	平成30年2月生	2月	18日（金）	平成30年7月24日～8月18日生
8月	20日（金）	平成30年3月生	3月	18日（金）	平成30年8月19日～9月30日生
9月	17日（金）	平成30年4月1日～25日生			

★視力・聴力検査の実施方法・尿検査容器は「２歳児歯とこころの相談」でお渡ししています。
お手元にない場合は健康長寿課へお越しください。

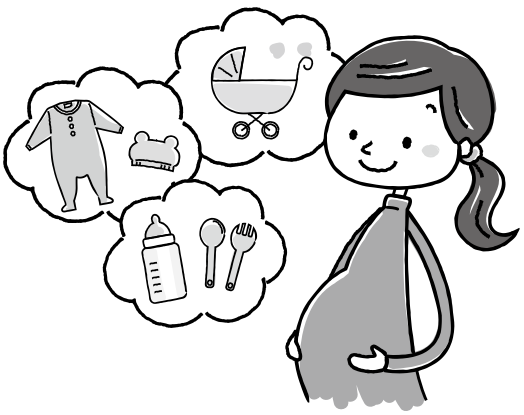
離乳食教室はこちら

今年から妊婦健診の受診票が変わります

4月から妊婦健診の受診券の様式が変わり、昨年度に配布した受診券は利用できなくなります。そのため、3月に新しい受診券を送付しました。

妊婦一般健康診査受診票は3月31日までに利用した受診回数以降の受診券を4月からはご利用ください。同じ回数の受診券を重複して利用することはできません。

問合せ■健康長寿課 健康推進担当 ☎内線793



旧受診券（3月31日までの利用）	新受診券（4月1日からの利用）
HTLV−1抗体検査受診票 →	追加検査①（HTLV−1抗体検査受診票未使用者へ送付）
クラミジア抗原検査受診票 →	追加検査②（クラミジア抗原検査受診票未使用者へ送付）
	追加検査③（4月1日で妊娠36週未満の妊婦に送付）
	追加検査④（4月1日で妊娠36週未満の妊婦に送付）
	追加検査⑤（4月1日で妊娠36週未満の妊婦に送付）
	追加検査⑥（全ての妊婦に送付）

追加検査の使用時期はかかりつけの医師に確認の上、ご使用ください。

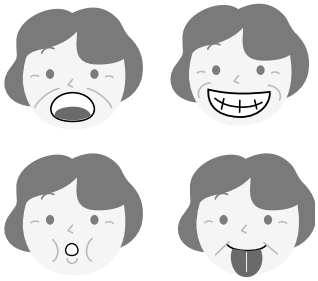
お口の健康を保つ3つのポイント

お口の中の3つの機能「かむ力」・「飲み込む力」・「舌・唇の機能」が衰えると日常生活に支障が出るといわれています。3つのポイントに注意して生活をしてみましょう！

①「かむ力」は普段から食事を取る時に、よくかんで食べることで養えます。一口30回を目標にしてかみましょう。

②「飲み込む力」は喉の筋力が関係しているので、歌を歌う、人と話をするなど、声を出すことが大切です。

③「舌・唇の機能」はあいうべ体操やほかの口腔体操、しっかり口を閉じて食事をする、鼻呼吸をする、歯磨き後のぶくぶくうがいを30回するなども効果があります。



問合せ■健康長寿課 健康推進担当 ☎内線793

Tips

輪ゴム移しレース

手には感覚を捉えるセンサーがたくさんあります。手を動かすことで感覚を刺激し、脳に大きな刺激が与えられ、認知症予防に役立ちます。

▽左手の親指に輪ゴムを1個かけ、親指から人差し指、人差し指から中指へと左指の動きだけで、輪ゴムを移していく。

▽小指までいったら、薬指、中指、人差し指、親指と輪ゴムを戻していく。

▽できたら右手も同じように行う。

両手を1日3回するだけで効果があります。慣れてきたら、輪ゴム2本、3本と増やしてみると難易度が上がります。家族と競い合うと、より楽しく〝笑い〟で免疫効果も期待できます。

問合せ■健康長寿課 高齢者担当 ☎内線438

乳幼児健診 ～ 健診場所 子育て支援センター ～

・受付時間は対象者によって異なるため、子育てLINEでご確認ください。

《 母子手帳は記入していますか？ 》

月齢・年齢に応じた「保護者の記録」の記入を健診前までにお願いします。お子さんの大切な成長を記録しましょう。ご不明な点はお問い合わせください。

4カ月健診

【対象】

4月28日（水）	令和2年12月生まれ

1歳6カ月健診

【対象】

4月27日（火）	令和元年9月生まれ

2歳児歯とこころの相談

【対象】

4月22日（木）	平成30年11月生まれ

3歳児健診

【対象】

4月23日（金）	平成29年10月生まれ

問合せ■健康長寿課　母子保健担当　☎内線793

乳幼児健診の
ホームページはこちら

市立病院だより

お産で入院したら…

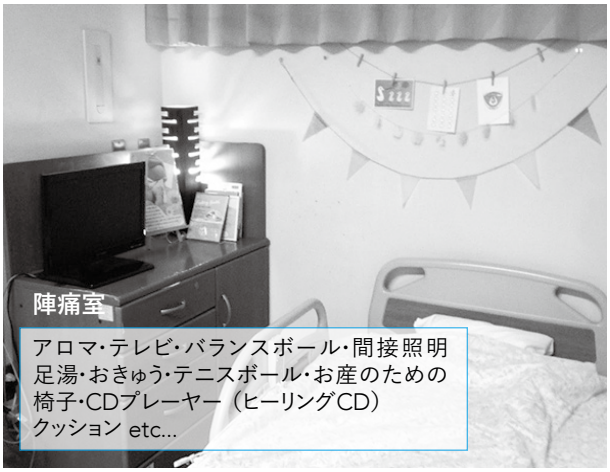
産婦人科小児科病棟

今回はお産の時の流れをご紹介します。まず家で陣痛や破水が起きたら電話をして、その時の状況で入院を相談しましょう。

いざ入院となったら陣痛室へ。緊張や不安もありますが、好きな音楽やアロマ、椅子やバランスボールもあるのでゆったり過ごせます。足湯や、破水がなければお風呂に入ることもできます。廊下を歩いたり、部屋を暗くして休んだり、家族に食べ物や飲み物を差し入れてもらったりして陣痛を乗り越えましょう。バースプランを基にあなたらしいお産に寄り添います。

いよいよお産が近づいたら分娩室へ移ります。新型コロナウイルスの感染拡大の状況によりますが、パパと一緒に赤ちゃんの誕生を迎えることができます。経過が順調であれば、赤ちゃんを胸に抱いて写真や動画を撮りながら、家族3人の幸せな時間を過ごせます。

費用は平成27年に見直しを行い、出産手当一時金の42万円で収まるようになっていますが、夜間・休日となった時は加算される場合があります。詳しくは市立病院のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



陣痛室

アロマ・テレビ・バランスボール・間接照明
足湯・おきゅう・テニスボール・お産のための
椅子・CDプレーヤー（ヒーリングCD）
クッション etc...

産婦人科HPはこちら

えがおいっぱい！ 子育て情報局

産前産後ケアルーム～利用が1歳の誕生日まで拡大!!～

産前産後ケアルームの利用はこれまで産後6カ月未満でしたが、お子さんの1歳の誕生日まで拡大しました。

利用は事前予約制ですので、ご利用の方はご連絡ください。詳細は市のホームページをご覧ください。

利用内容■相談、沐浴（もくよく）指導、レスパイト（休憩ルーム）、交流ルーム

申込み・問合せ■産前産後ケアルーム　☎内線575

~Let's GO!!~ つどいの広場ハーモニーへ

☎23-8994

◎つどいの広場ハーモニーの紹介

0～3歳（未就園児）と保護者のための広場です。お友達を作って情報交換をしませんか？広場では毎日手遊びや絵本の読み聞かせの時間があります。

室内は広々とし、大型レゴブロックや大型遊具のコーナー、木のぬくもりを感じながら遊べるコーナー、ゆっくりとくつろげる畳のベビーコーナー、600冊以上の絵本コーナーなど、個々に合わせて安心して過ごすことができます。授乳スペースも完備していますので、家族での参加もOKです。

つどいの広場ハーモニー　4月予定表

日にち	時間	教室名など
2日(金)・9日(金) 16日(金)・23日(金)	午前10時 ～午後3時	保健師相談会
3日(土)・17日(土)	午前10時 ～午後3時	土曜ひろば
7日(水)・21日(水)	午前10時30分	ママのストレッチ体操
12日(月)	午前10時30分	川邉修作先生に学ぶ子育て講座
13日(火)	午前10時 ～午後3時30分	0歳児　身体計測と手形or足形ペッタン
19日(月)	午前10時30分	お誕生日会

場所　Q-STA3階　**対象**　0～3歳児と保護者

開館日・時間

月～金曜日：午前10時～午後3時30分

各日とも正午～午後1時15分は利用できません。

※参加無料・利用は予約制です（電話も可）

※26日（月）は休み

ブログ→

子どものこと　子育てのこと　一人で悩まないで

子育て支援センターでは18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

相談方法

・相談員、支援員などが電話や面接、訪問など都合の良い方法で相談に応じます。
・相談に関する秘密は厳守します。
・相談内容によって、関係機関と連携して対応していきます。

受付日・受付時間

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後5時

問合せ■子育て支援センター　☎22-5155

～子どもの相談、どんなことでも構いません～

子育てに関すること
・子どもについイライラしてしまう

お子さんに関すること
・友達とうまく遊べない
・落ち着きがない、乱暴な行動がある

生活に関すること
・家族が病気、事故などで子どもの養育ができない

心配な子どもがいる
・大人の怒鳴り声と子どもの泣き声が聞こえる
・子どもに不自然な傷がある

子育て支援センター予定表

4月

○:妊婦さん　□:1歳未満児　♡:ファミサポ会員　♪:つどいの広場にじいろ利用者

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3 メンテナンス休館
4	5	6	7	8 ○□骨盤体操	9 ♪親子ふれあい体操	10
11	12 ♪足のおはなし &測定	13	14 □ぽかぽか測定 ♪わらべうた	15 □ベビーマッサージ （4･5･6カ月児）	16	17
18	19 ♪子育て中でも キャリアアップ □ベビーマッサージ （7･8･9カ月児）	20 離乳食教室	21 ♪なかよしクレヨン 読み聞かせ会	22 2歳児歯と こころの相談	23 3歳児健診	24
25	26 □ベビーマッサージ はじめてクラス （3～9カ月児）	27 ♪リトミックあそび 1歳6カ月児健診	28 4カ月乳児健診	29	30	

休館日■日曜日・祝日・年末年始

子育て支援センター

下吉田7-29-19　☎22-5155　FAX22-7666
開館時間　午前8時30分～午後6時
※利用は学習室・多目的ホール以外、全て前日までの予約が必要です

富士吉田市子育てLINE

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、利用人数制限や開館時間、イベントなどが変更・中止となることがあります