

# もくじ

## 地域包括支援センター . . . . . 3

- ・高齢者の総合窓口
- ☆地域包括支援センター・ランチをご存知ですか？
- ・あなたのまちの地域包括支援センター・ランチはここです

## ① 日常生活を支援するサービス . . . . . 5

- ・見守り配食サービス
- ・訪問理美容サービス
- ・転倒予防対策費助成事業
- ・寝具類の洗濯・乾燥サービス
- ・紙おむつ等の支給
- ☆あんしん電話サービス
- ・ふれあいペンダント
- ・ふれあいコール
- ☆民間によるサービス
- ・じばさぼ
- ・地域社会生活支援事業
- ・福祉用具短期貸し出し事業
- ・車いす移動車の貸し出し事業

## ② 外出を支援するサービス . . . . . 11

- ・高齢者等外出支援事業
- ・高齢者運転免許証自主返納支援事業

## ③ 高齢者を介護している家族へのサービス . . . . . 12

- ・介護者疲労回復事業
- ・家族介護者慰労金支給事業
- ・介護者訪問健康相談事業

## ④ 経済的負担のサポート . . . . . 13

- ・紙おむつの医療費控除
- ・所得税・住民税申告の際の障害者控除
- ・高額療養費制度
- ・重度心身障害者の医療費助成制度
- ・在日外国人高齢者・障害者等の福祉給付金支援事業
- ☆金銭管理などのお手伝い
- ・日常生活自立支援事業
- ・成年後見制度

## ⑤ 認知症でお困りの方へのサポート . . . . . 16

- ・高齢者見守りネットワーク
- ・見守りあいアプリ
- ・脳げんき大作戦
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症初期集中支援チーム
- ・高齢者見守り GPS 機器購入費  
一部助成
- ・(社)認知症の人と家族の会  
山梨県支部 あした葉の会
- ・山梨県認知症コールセンター
- ・認知症カフェ

## ⑥ 介護予防・日常生活支援総合事業 . . . . . 19

- ・基本チェックリスト
- ☆介護予防サービス
- ・総合事業訪問型サービス
- ・総合事業通所型サービス
- ・高齢者自立支援ヘルパー  
派遣事業
- ・いきいきリハビリ
- ・健口塾
- ・ご長寿食導
- ・雪かき支援
- ・高齢者ミニデイサービス

## ⑦ 元気に、楽しく過ごすお手伝い . . . . . 24

- ☆いきいき楽しく
- ・長寿祝金支援事業
- ・訪問指導
- ☆仲間との交流や趣味活動で  
楽しく過ごしましょう
- ・コミュニティカフェ
- ・ソーシャルハウス宝島
- ・いきいきサロン
- ・シニアクラブ
- ・ふれあい童謡唱歌の会
- ・富士山自遊大学
- ・社会学級
- ・寿教室
- ・富士の里市民大学
- ☆体を動かして、元気に
- ・100歳体操
- ・介護予防教室
- ・元気ステーションあるっさ
- ・介護支援ボランティア
- ・筋力パワーアップ教室
- ・ふらっと体カアップクラブ