

## 高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センター ・ ブランチをご存知ですか？

地域包括支援センターとブランチでは、高齢者の皆さまの介護・健康・福祉などのさまざまな相談に対応し、生活の支援をしています。

#### 総合相談・・・なんでも相談してください

- 家族の介護について困っている
- 一人暮らしをしている高齢の親が心配
- 自分の体のことが気にかかっている
- 介護保険や保健福祉サービスを知りたい
- 健康で暮らせるように、運動をしたり、仲間と交流したい など



#### 介護予防ケアマネジメント・・・自立して生活できるよう支援します

- 要支援 1・2 または事業対象者と認定されたので、ケアプランを作ってほしい
- 身体の機能に不安があるが、なるべく今の生活を続けたい
- 今の健康を維持したいので、何か教室に通いたい など

#### 包括的・継続的ケアマネジメント・・・暮らしやすい生活のために

- 地域のケアマネジャーの指導や支援を行います
- みなさまにとって、より暮らしやすい地域にするため、関係機関とのネットワークを作ります

#### 権利擁護・・・皆さんの権利を守ります

- 財産管理に自信がなくなった
- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう など



## あなたのまちの地域包括支援センター・ランチはここです！！

お電話いただければ、随時訪問相談いたします。

### 【ランチすこやか】

場 所：下吉田4-2-15  
（富士吉田市社会福祉協議会）  
電 話：21-1213  
担当地区：幸町・中村・仲町・西町・  
曙町・お茶屋町・宮下町・  
弁天町・しんや・大明見・  
中央区

### 【ランチなごやか】

場 所：大明見5-21-31  
（元気ステーションあるっさ）  
電 話：24-7088  
担当地区：白糸町・寿町・寿団地・  
富士見町・小明見・向原・  
東町

### 【ランチほがらか】

場 所：松山1613（芙蓉荘）  
電 話：24-5334  
担当地区：赤坂・ときわ台・西丸尾・  
緑ヶ丘・浅間町・竜ヶ丘・  
旭町・新町・松山・中曽根

### 【ランチさわやか】

場 所：上吉田東7-11-1  
（富士吉田市立病院）  
電 話：22-4111  
担当地区：上宿・中宿・下宿・新屋・  
鐘山



### 富士吉田市地域包括支援センター

場 所：下吉田6-1-1（市役所 健康長寿課 内）  
電 話：22-1111（代表）