富士吉田市食生活改善推進員会

代表者	堀内　他津子	連絡先	TEL：　0555-22-3719 ﾒｰﾙ：
設立年	昭和 46 年 4 月	会員数	190 名
団体の簡単な紹介 メンバーの特徴など	『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに活動している“食”に関するボランティア団体です。各地区でいきいきサロンや成人学級など地域に密着した活動を行なっています。		

主な活動内容

〇農園を管理し無農薬、有機栽培で野菜を育て、各種料理教室で活用。また子どもたちに収穫体験も行なっている。

〇家庭の味噌汁塩分測定

　28 年度実績　314 世帯調査　平均塩分　0.8ｇ

〇減塩料理教室、骨太料理教室の開催

〇夏休み親子料理教室

〇市民夏祭り（屋台コーナーで味噌おでんなど販売）

〇農業まつり（秋の恵み汁販売）

〇外部協力・・・太陽の集い

親子料理教室の様子

運動の講習会の様子

農業まつりの様子

農園の様子

会員を募集しています。
“食”に興味のある方、ボランティアに関心のある方お待ちしています！

減塩料理教室の様子