

件名	チャレンジデー 2022	問合せ	生涯学習課 内線 531
内 容			
<p>笹川スポーツ財団が主催する住民総参加型のスポーツイベント「チャレンジデー 2022」に参加します。</p> <p>今年は「スポーツの力で元気な体づくり！」をテーマに、チャレンジデーの実施を通して、スポーツ・運動に親しみ、健康への意識を高め、スポーツや運動の習慣化による健康増進と生涯スポーツ社会の実現を目指します。</p>	<p>日時 5月25日(水) 午前0時～午後9時</p> <p>対戦相手 徳島県鳴門市</p> <p>実施場所 自宅・学校・職場・スポーツ施設など (市内が全て対象です)</p> <p>参加方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加対象：チャレンジデー当日、市内にいるすべての方 市民以外でも、通勤者、通学者、観光客なども対象 ・実施種目：15分間以上続けて行うスポーツや運動であればどんな種目でもよいです 散歩、徒歩や自転車での通勤・通学、買い物、掃除など ・参加報告：市内の公共施設に設置する回収BOXに報告用紙を投函するか、集計センターに電話・FAX・専用フォームなどで報告(自主申告) グループ単位での報告もできます ・勝 敗：参加率が高いほうを勝利とし、敗者は対戦相手の市旗を庁舎メインポールに1週間掲げます <p>当日は主催プログラムを開催します(別添資料参照)</p>		